غف مرجان, [PM 4:15, 25/11/10] در دباغی گر خلق پوشید مرد خواجگی خواجه را آن کم نکرد وقت دم آهنگر ار پوشید دلق احتشام او نشد کم پیش خلق پس لباس کبر بیرون کن ز تن ملبس ذل پوش در آموختن علم آموزي طريقش قولي است حرفت آموزى طريقش فعلى است فقر خواهی آن به صحبت قایمست نه زبانت کار میآید نه دست دانش آن را ستاند جان ز جان نه ز راه دفتر و نه از زبان در دل سالک اگر هست آن رموز رمزدانی نیست سالک را هنوز تا دلش را شرح آن سازد ضیا پس الم نشرح بفرماید خدا که درون سینه شرحت دادهایم شرح اندر سينهات بنهادهايم تو هنوز از خارج آن را طالبی محلبی از دیگران چون حالبی چشمهٔ شیرست در تو بیکنار تو چرا میشیر جویی از تغار منفذی داری به بحر ای آبگیر ننگ دار از آب جستن از غدیر كه الم نشرح نه شرحت هست باز چون شدی تو شرحجو و کدیهساز در نگر در شرح دل در اندرون

غف مرجان, [11/10], 25/11/10]

ابیات بالا از دفتر پنجم مثنوی معنوی مولانا است ، که در آن به نوعی شرح صدر را توضیح میدهد و اینکه از چه طریقی به شرح صدر برسیم. این حالت به شکلی کاملا درونی اتفاق خواهد افتاد و سفری درونی می طلبد و در خارج از خودمان نباید دنبال شرح صدر باشیم.

اینکه ما باید پوسته های زندگی را رها کنیم و کفش هایمان را دربیاوریم و بی پرده در برابر خودمان و حقیقت وجودیمان بایستیم. ما که هستیم؟ آنچنان عریان از خود و هویت های خارجی خود خارج شویم که حتی اسم و رسم خود را در دنیا فراموش کنیم ، بگذاریم ذات باری تعالی به ما هویت دهد. این حالات و این سفر درونی چندان ساده نیست و درد دارد ، چنان معتادی که افیون را از بدن خارج میکند تا خونش پاک شود ، درد آور است ...

[MohamadHoseyn, [10/11/25, 5:08 PM

درود بر شما بسیار خوب و آموزنده . اقبال هم به همین خود بسیار سخن دارد .

یپکر هستی ز آثار خودی است - - هر چه می بینی ز اسرار خودی است -

-چون حیات عالم از زور خودی است - پس بقدر استواری زندگی است

قطره چون حرف خودی از بر کند - -هستنی بی مایه را گو هر کند

باده از ضعف خودی بی پیکر است - پیکرش منت پذیر ساغر است

خویشتن را چون خودی بیدار کرد - آشکارا عالم بندار کرد

صد جهان پوشیده اندر ذات او - غیر او پیداست از اثبات ا

قطره چون روی پای خودش ایستاد و در دریا گم نشد در صدف به گوهر رسید. و باده بی ریشه منت ساغر را میکشد که او را در جامی بریزدتا رنگی بیدا کند بنا بر این

هر که گردشها از آن بالا ندید - هر دم آرد رو به محرابی جدید