

قبض و بسط در احوال ما لازم است. این دو مثال دو بال پرنده اند که برای پرواز باید جمع شوند، قبض و باید باز شوند، بسط یا مانند مشت هستند که باید انگشتان باز شوند و بسته شوند هر کدام نباشد دست ناتوان میشود