

程序员的软技能

代码之外的生存指南

Press Space for next page →



介绍

作为一名程序员，除了需要掌握「硬技能」之外（例如编程语言、架构设计等），也需要一些「软技能」来傍身，这些「软技能」可以帮助你更好地成长。

今天主要会分享以下几个主题的内容：

-  **时间管理** - 如何更好地规划任务，管理时间，提高生产力
-  **快速学习** - 如何快速掌握一门技能
-  **个人营销** - 如何提升影响力



时间管理

Getting Things Done

- David Allen
- 中文版：《搞定》
 - 微信读书
- 一种任务管理的流程
 - 类似于我们现在使用的 Jira 上的 Workflow
- 核心：清空大脑

Getting Things Done

the art of stress-free productivity

from the New York Times bestselling author

David Allen



GTD Workflow

1. Capture 收集

- Inbox
- Quick Capture

2. Calarify 厘清

- 区分是否是可行动的
- Project? Next Action? Reference?

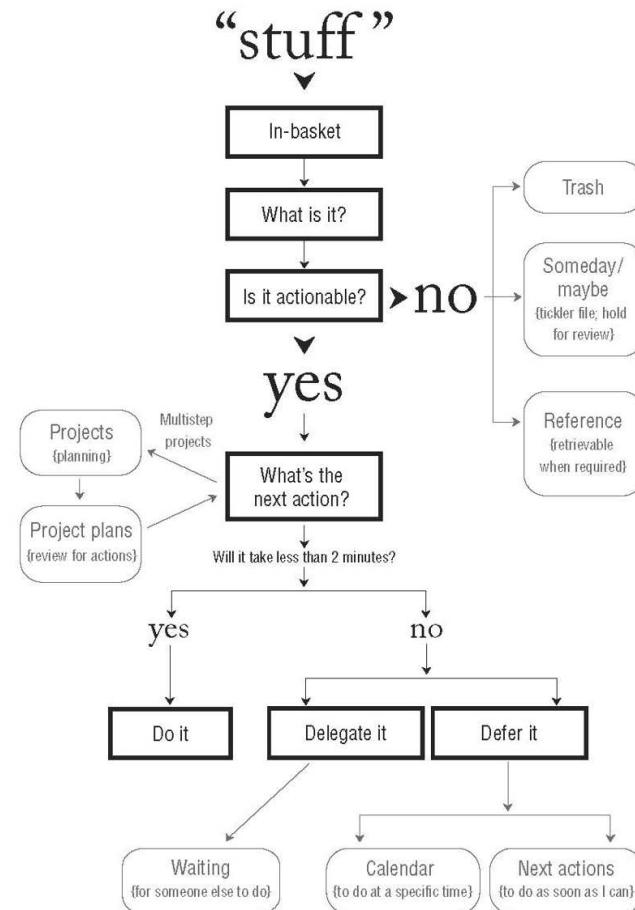
3. Plan 规划

- 找到 Next Action
- Weekly Plan -> Daily Plan

4. Do 行动

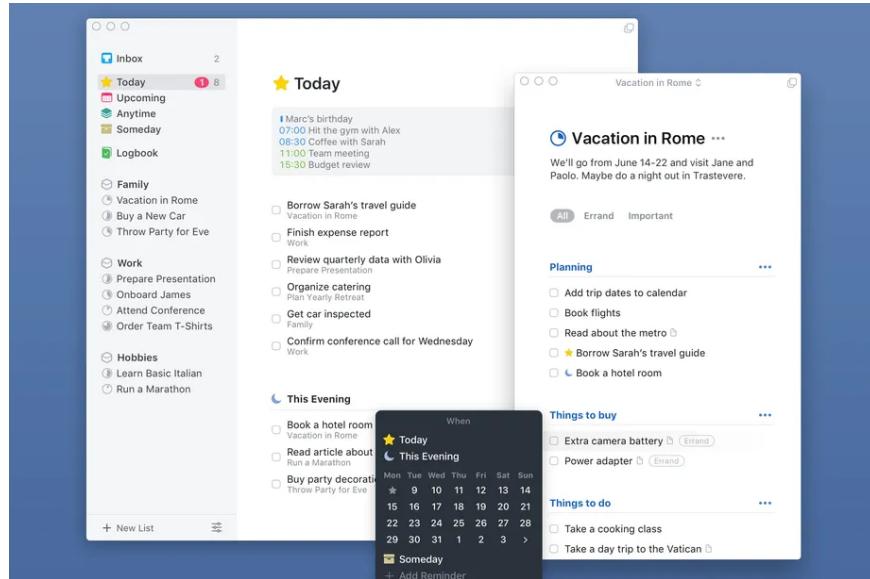
- Pomodoro Technique

👉 用 OmniFocus 3 完成了上千个任务后，我总结出了这些经验



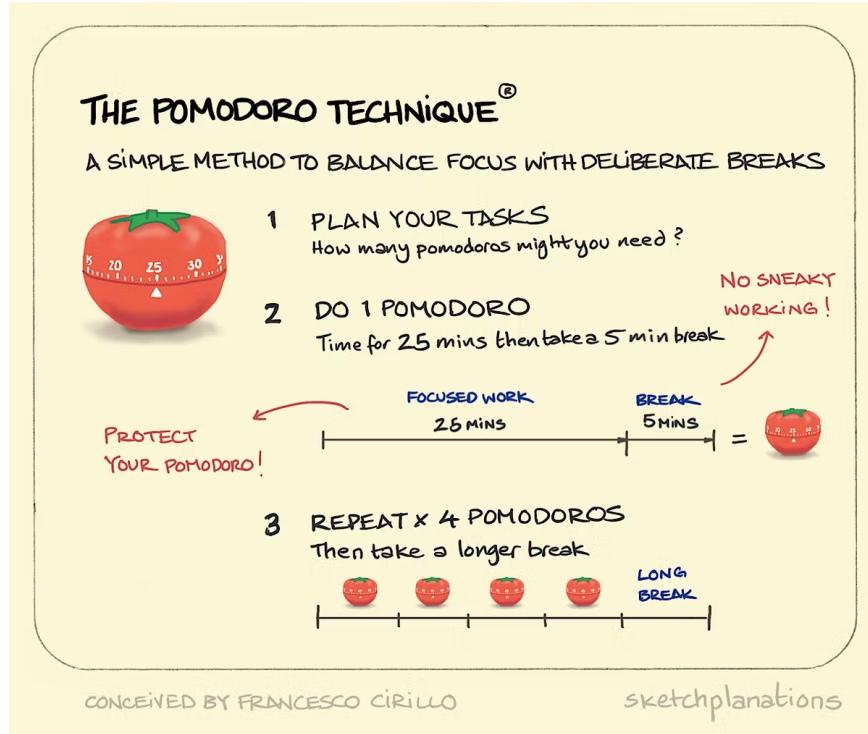
工具

- 滴答清单
- Todoist
- OmniFocus
- Things 3



番茄工作法

- Pomodoro Technique
- 一种注意力训练的方法
- 流程
 - 设定好一个目标
 - 确定每个番茄的时间（一般是 25 分钟）
 - 开始计时并专注在当前的目标上，直到这个番茄时间结束
 - 如果有插入的事情，就先记录下来（之前讲到的 Inbox）
 - 完成一个番茄后休息 5 分钟
 - 循环

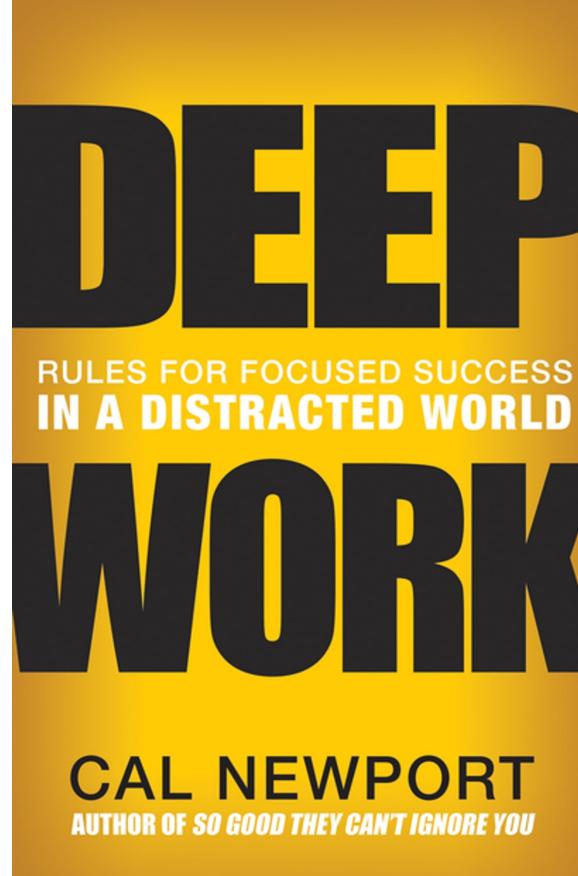


深度工作 Deep Work

- Cal Newport
 - CS 教授, 畅销书作家, 博客
- 深度工作: 专注、不间断、不分心的工作, 这种工作会将你的认知能力推到极限
- 浮浅工作: 这类工作对认知要求不高, 并且不能创造太多价值, 任何人都可以做到

👉 知识工作者的深度工作系统 Part 1

👉 知识工作者的深度工作系统 Part 2



Maker's Schedule vs Manager's Schedule

👉 Maker's Schedule, Manager's Schedule

- Paul Graphaham
 - YCombinator, 黑客与画家
- Makers
 - 大段并且连续的时间
 - 避免 context switching
- Managers
 - 被会议分割成一个个小的时间段

Tips:

- 找到自己的 Maker 时间
 - Paul 创业的时候是白天开会, 然后从 18:00 开始
写代码到 03:00



案例：Cal Newport

- Deep Habits: Plan Your Week in Advance
- How to schedule deep work: Time blocking



案例：Lex Fridman

- MIT 研究员，知名 Podcast 主播
 - 采访过的对象：Elon Musk, Mark Zuckerberg, Ray Dalio 等
 - Podcast: [Lex Fridman YouTube](#)
- A day in my life
 - 每天工作 12 小时，8 小时深度工作 + 4 小时低强度工作
 - 上午和下午各有 4 小时的 deep work session，在这个 4 小时中，Lex 不会让任何事情打断自己，也绝不刷社交网络



案例：George Hotz

- 计算机黑客，2007 年破解了 iPhone，2009 年破解了 PS3
- 低成本自动驾驶解决方案 comma.ai 的创始人
- 经常在 Twitch 上直播 live coding
 - 每次持续 5+ 小时
 - 从零实现一个 SLAM (Simultaneous localization and mapping)
 - 同时定位与地图构建，自动驾驶的核心技术之一



间隙日志 Interstitial Journal

👉 Replace Your To-Do List With Interstitial Journaling
To Increase Productivity

- 写下来是为了更好地思考
- 可以避免拖延
- 记录下日志方便之后回溯





快速学习

主动学习

- 带着目的去学习
 - 解决某个问题
 - 了解某个领域的知识
- 学院派
 - 从零开始学习，学完一部分再学另一部分
 - 耗时长
 - 如果没有用起来很容易忘记
- 实用派
 - 基于目的的学习方式
 - 先表面，再深入
 - 以用起来为主

学习金字塔

- 主动学习与被动学习
- 做和教是最好的学习方式



Jiayuan
@Tisoga

Classic learner: learn -> learn -> learn -> do

Smart learner: learn -> do -> learn -> do

Best learner: do -> learn -> do -> learn

翻译推文

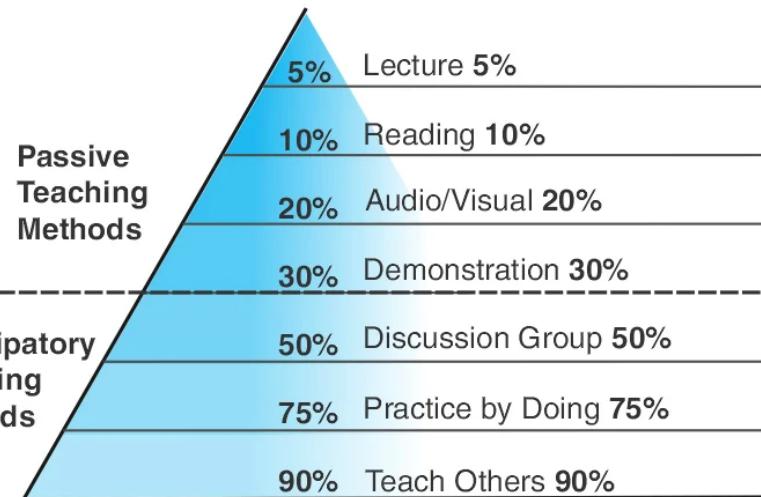
上午1:06 · 2022年6月20日 · Twitter Web App

查看推文分析

推广

The Pyramid Learning

Average Retention Rates



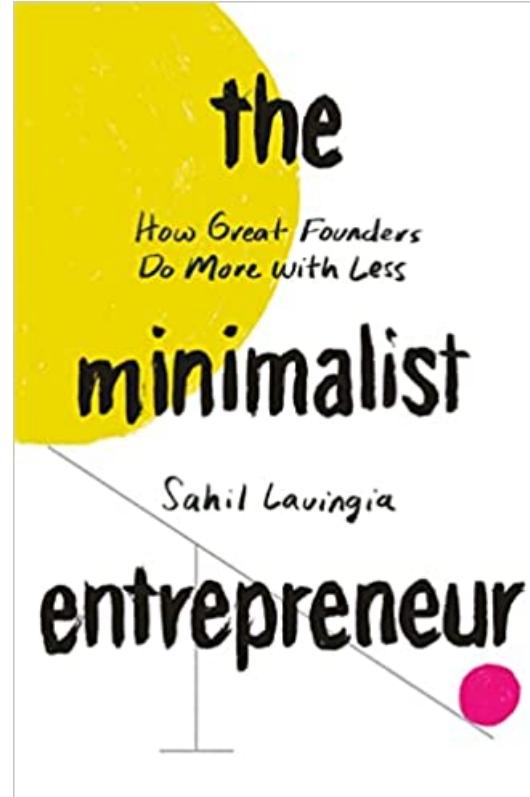
Adapted from National Training Laboratories. Bethel, Maine

You don't learn, then start. You start, then learn. - Sahil Lavingia



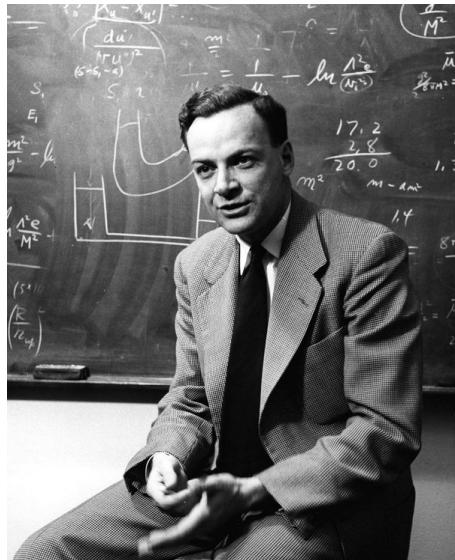
Do -> Learn

- Sahil Lavingia
 - Pinterest #2
 - Gumroad CEO
 - Reflecting on My Failure to Build a Billion-Dollar Company
- 先行动起来，遇到不会的再去学习
- Get Your Hands Dirty
- 一个 🍔 : Figma 的学习经验
 - 分钟级别速成
 - Figma UI Design Tutorial: Get Started in Just 24 Minutes! (2022)
- 用到什么查什么



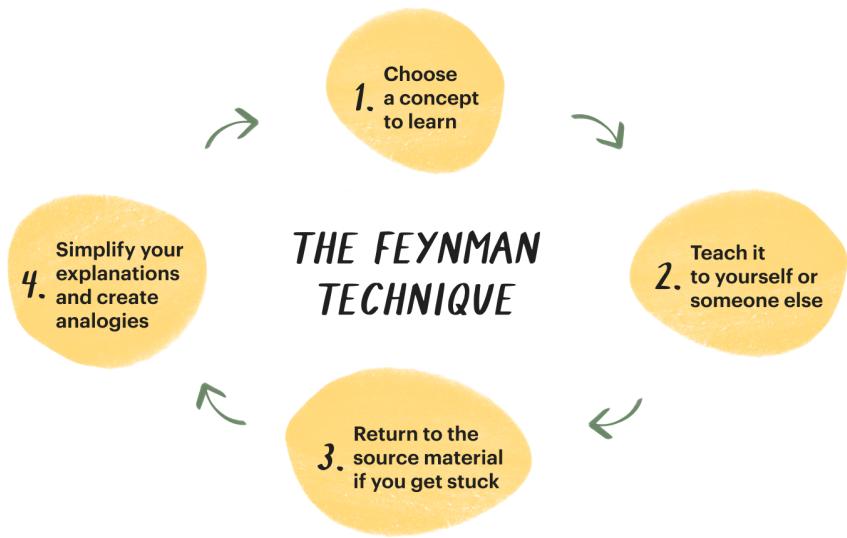
Feynman Technique

- 理论物理学家
- 量子力学奠基人之一，1965 年获得诺贝尔物理学奖
- 费曼物理学讲义
- 别逗了，费曼先生



Feynman Technique

1. 选择一个想要学习的主题
2. 把这个主题讲给一个完全不会的人听
3. 如果讲的过程中卡壳了，就回过头去重新把卡壳的这部分学习一下
4. 简化所讲的内容，能不能用更简单的话来讲

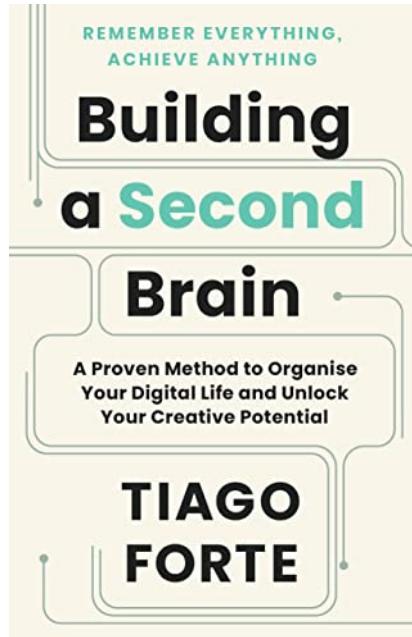


Feynman Technique

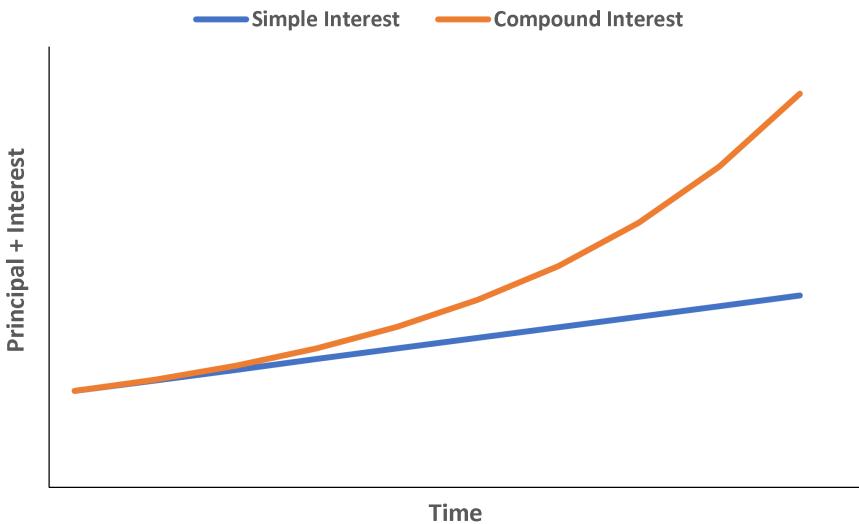
- 写博客
 - 2014 - 2022
 - Jiayuan Thoughts
- 利用 Twitter 来进行公开写作
 - 2020 年公开写作实验
 - 利用 Twitter 来进行低成本写作
- 参与技术分享
 - 2019, Python Open Days, How to Build a Web Framework from Scratch
 - 2019, PyCon, The Past and Future of GIL

知识的复利

- 注重积累
- 建立自己的知识管理系统



Simple vs. Compound Interest

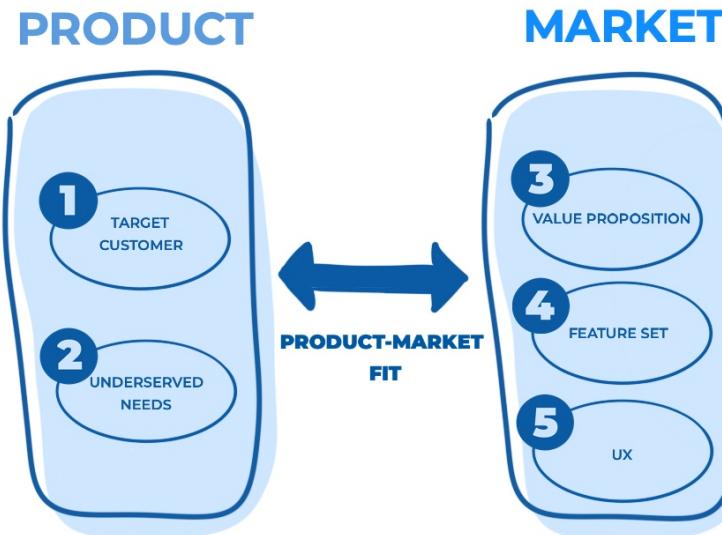




个人营销

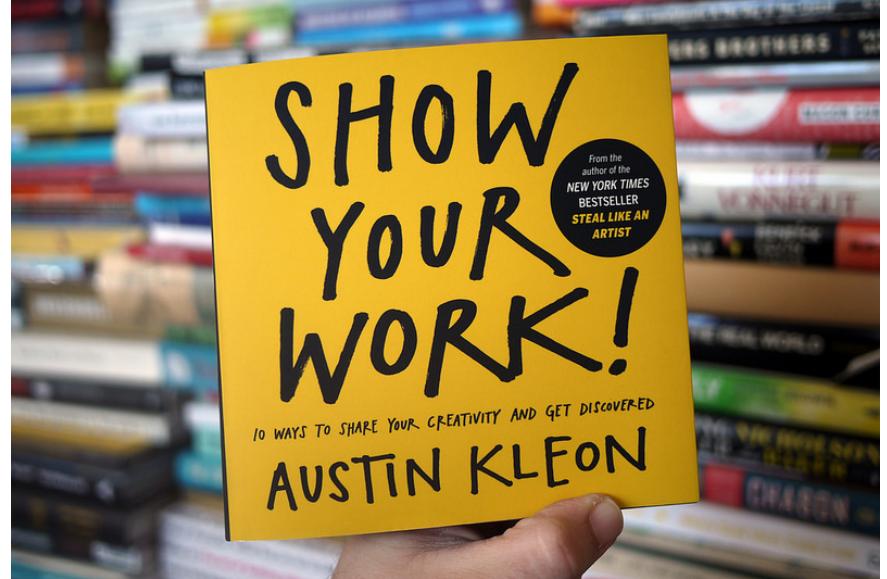
把自己当做产品

- 找到 PMF
 - Do Things That Don't Scale - Paul Graphaham
- 创造价值
- 持续迭代
- 案例：左耳朵耗子（陈皓）
 - 2002 年开始写技术博客
 - 极客时间专栏「左耳听风」售出 15 万份（收入约 5000 万+，实际可能没有这么多）
- 案例：阮一峰
 - 《黑客与画家》、《软件随想录》等书的译者
 - 坚持博客输出内容
 - 科技爱好者周刊（目前已经更新到 211 期）



Show Your Work

- Think in system
- Share something small everyday
- Tell good stories
- Teach what you know
- Charge a fair price
- Stick around, don't quit



建立联系

- 多利用公司资源和不同的人 1:1
 - Project: 每天和不同部门/职业的人 1:1
- 画板策略 - Ryan Holiday
 - The Canvas Strategy
 - Find canvases for other people to paint on.
 - 优先为他人创造价值
 - 放下 Ego

建立联系

建立联系

× 推文分析

Jiayuan @Tisoga · 6月20日



这本 Building a Second Brain 发售后第一时间就买来读了，如果说 How to Take Smart Notes 是一本讲做笔记的书，这本就是讲信息管理和知识创作的书。

书中提到了 4 步来搭建自己的第二大脑： ...



499



101



5

展示量 ①

48,482

参与 ①

2,143

详情展开 ①

1,082

新关注者 ①

0

个人资料访问量 ①

191

建立联系

Jiayuan @Tisoga · 6月20日

这本 Building a Second Brain 发售后第一时间就买来读了，如果说 How to Take Smart Notes 是一本讲做笔记的书，这本书就是讲信息管理和知识创作的书。

书中提到了 4 步来搭建自己的第二大脑：

- Capture, 捕获
- Organize, 组织
- Distill, 提炼
- Express, 创作

知识工作者推荐阅读。



I love it!

周二上午3:09

Hit 40k impressions!

周二下午9:52 ✓



Congrats!

周二下午10:14

Q&A