

# 캡스톤 프로젝트 최종 발표



48조 김준경 임해인

# 목차

1 프로젝트 소개

2 프로젝트 구조

3 주요 기능

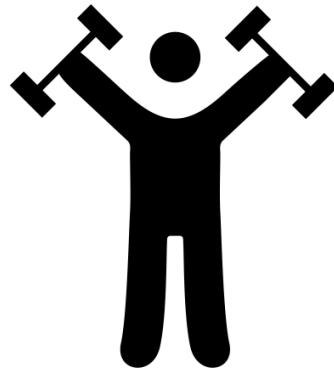
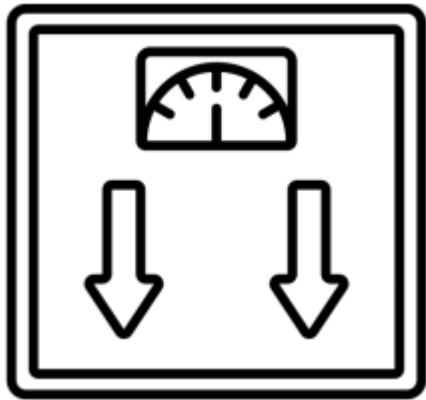
4 시연 영상

1

# 프로젝트 소개

■ 프로젝트 개요

## " 건강 관리 "



1

# 프로젝트 소개

■ 프로젝트 목표



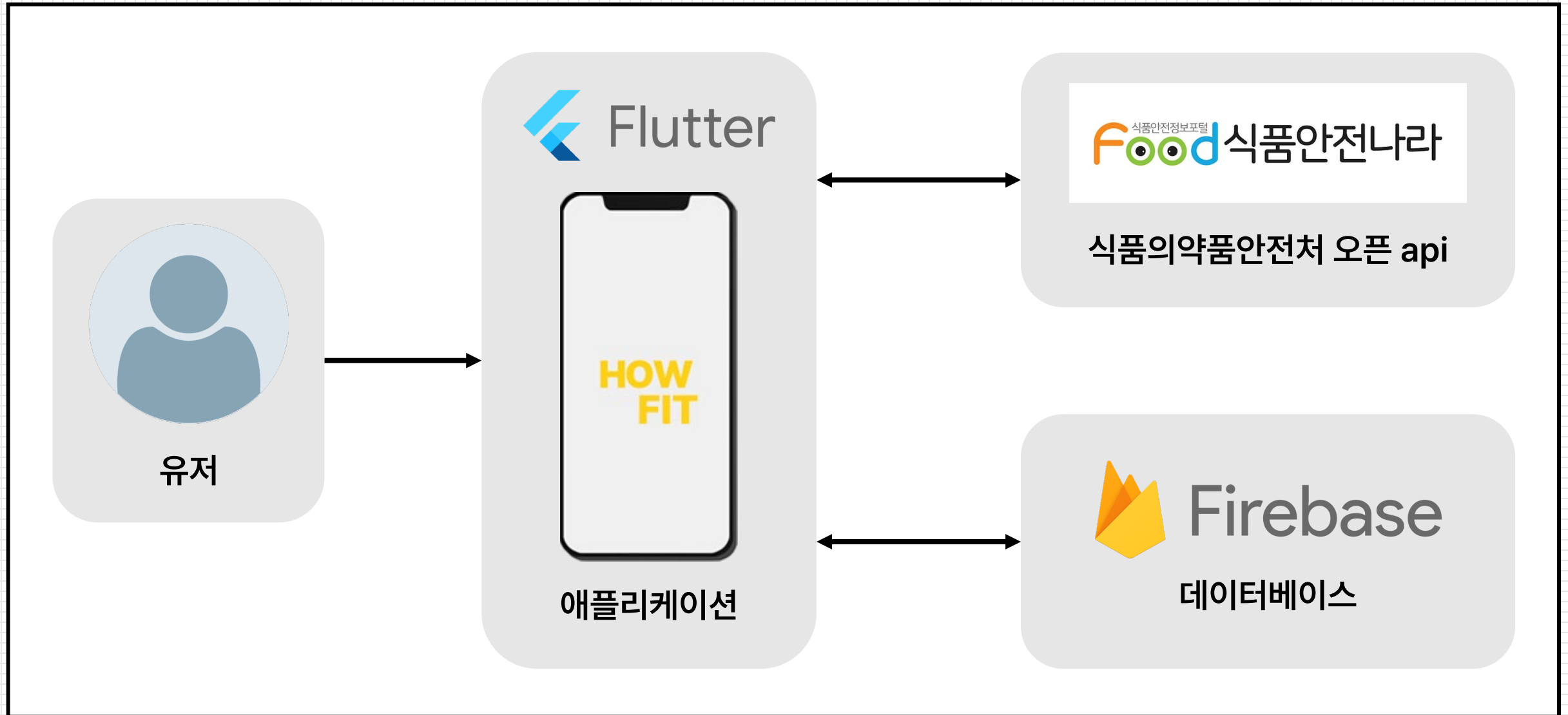
+



+



## 2 프로젝트 구조 ▪ 시스템 구성



### **3 주요 기능**



**회원가입/로그인/로그아웃**



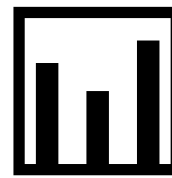
**캘린더**



**운동기록**



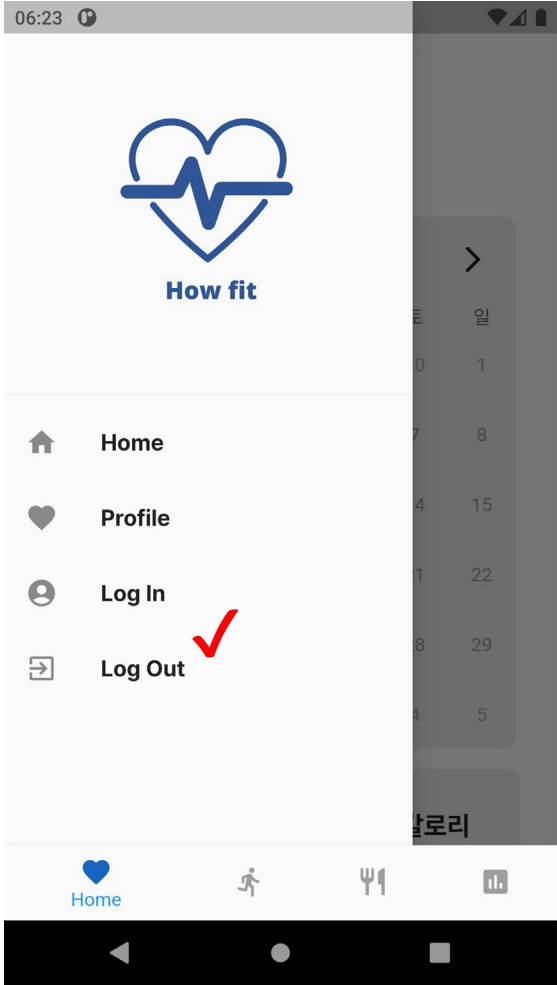
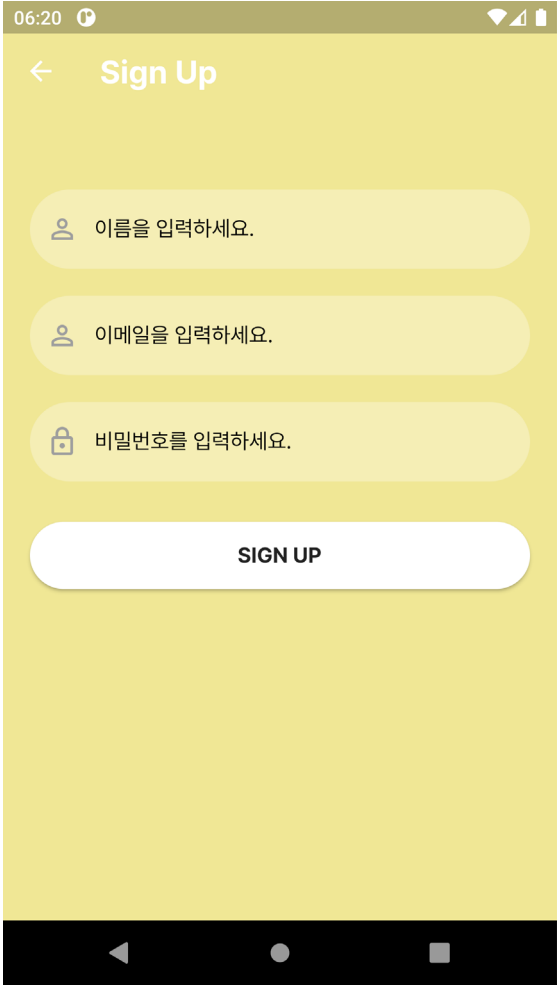
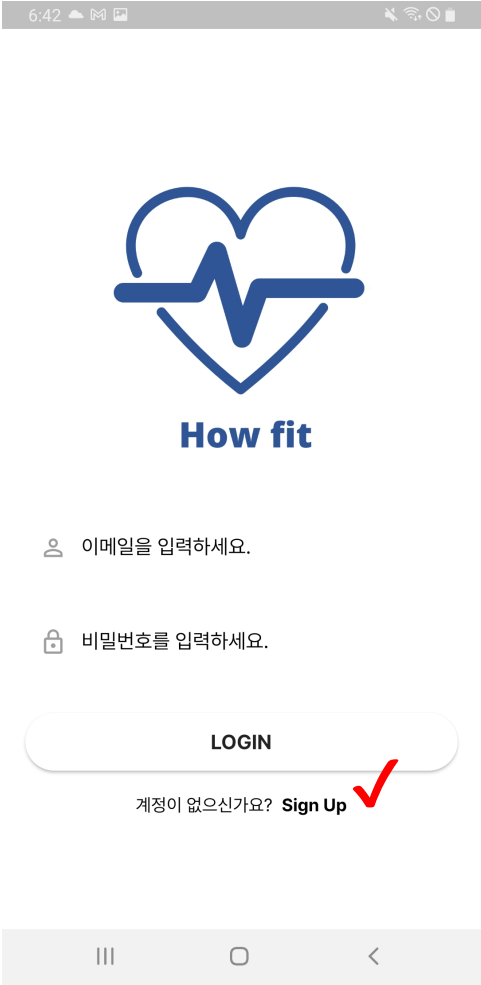
**식단기록**



**통계**

3

주요 기능 ▪ 회원가입/로그인/로그아웃



3

# 주요 기능



캘린더

04:59

오늘은 4444 걸음

<

2022년 5월

>

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 월  | 화  | 수  | 목  | 금  | 토  | 일  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |

운동 시간

섭취 칼로리

Home

■ 만보기

04:59

운동 시간

섭취 칼로리

1시간 10분

1802 칼로리

탄단지 비율

섭취한 당류

탄수화물은 58%  
단백질은 27%  
지방은 13%

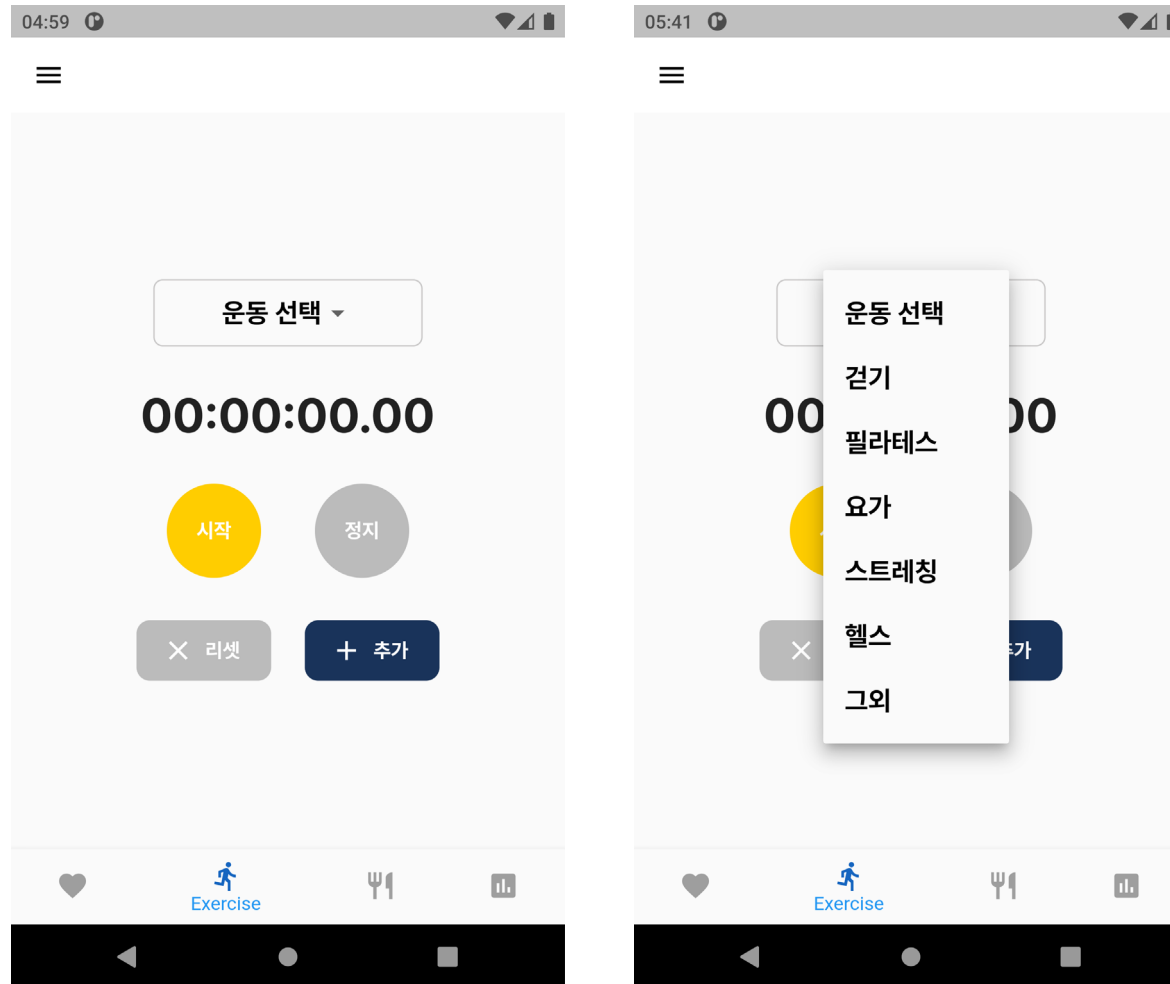
56.66g

Home

■ 운동 시간, 섭취한 음식 통계



### 3 주요 기능 · 운동기록



운동 종류 선택

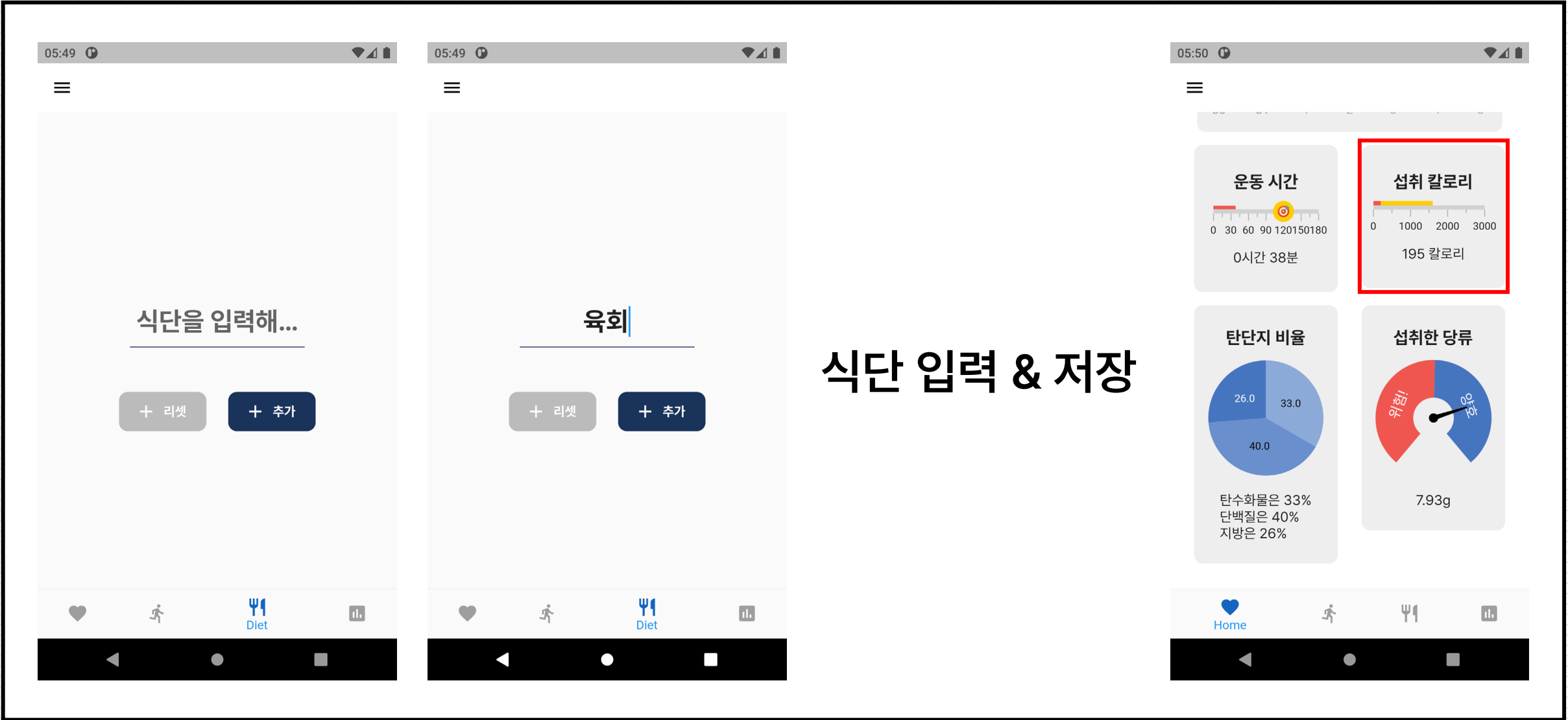
# 3 주요 기능 · 운동기록



스톱워치  
→ 기록 & 추가

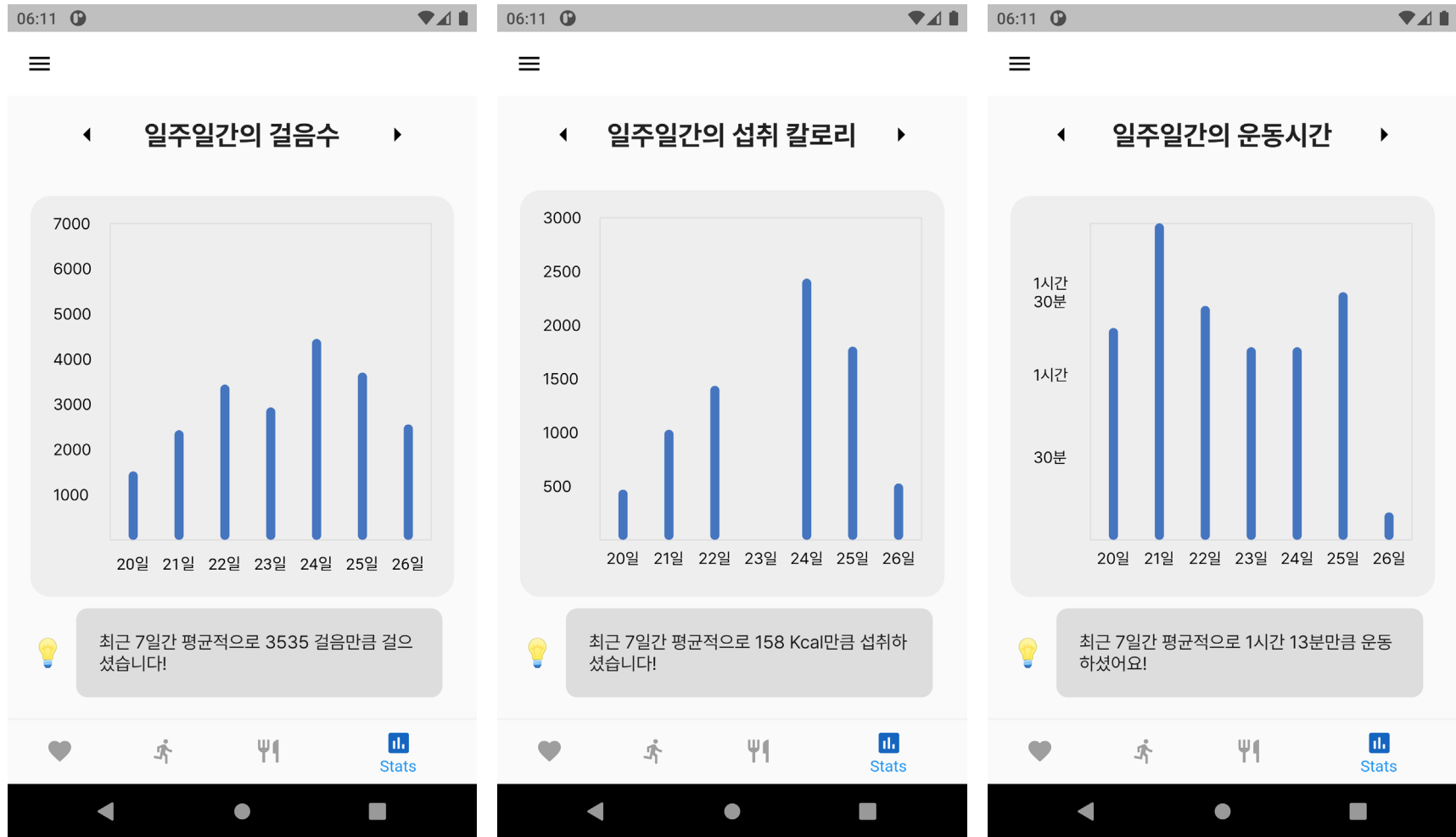


# 3 주요 기능 ▪ 식단기록



식단 입력 & 저장

# 3 주요 기능 · 통계



## 일주일 간의 통계

- 걸음수
- 섭취 칼로리
- 운동시간

4

## 시연 영상

<https://www.youtube.com/watch?v=UyrztrdtPdw>

**감사합니다!**

