

캡스톤 프로젝트 중간 발표



HOW fit

48조 김준경 임해인

목차

1.
주제 선정 배경

2.
경쟁 어플 분석 및 결과

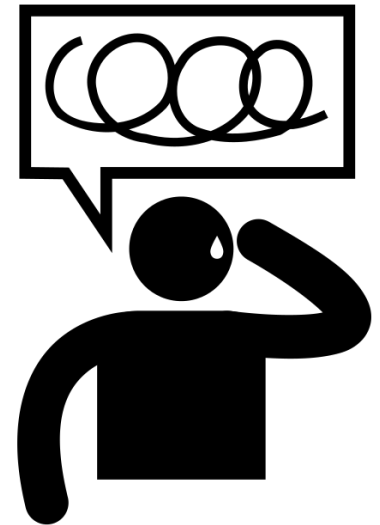
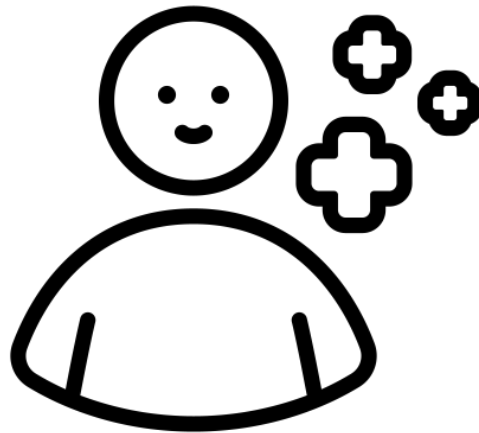
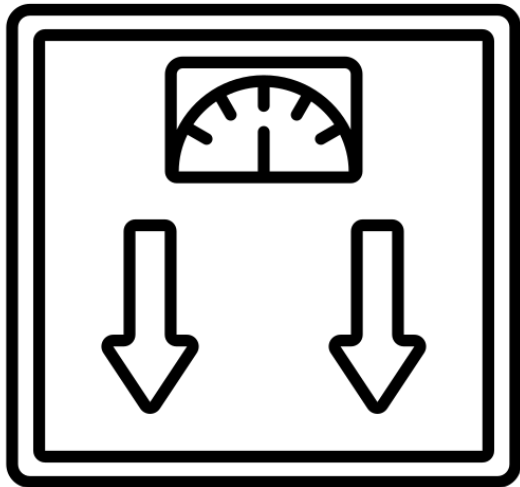
3.
개발 툴 및 플랫폼

4.
구성 및 기능 설명

5.
역할 분담 및 일정 관리

주제 선정 배경

“ 건강 관리 ”





Health of Wellbeing

경쟁 어플 분석 및 결과

1. 다이어트의 신

다이어리

2022년 04월 01일 (금)

몸무게(목표 -0kg) 골격근량 체지방량

입력 kg 입력 kg 입력 kg

음식 0/0 kcal **처방 받기**

운동 0/0 kcal

0.0g (0%) 0.0g (0%) 0.0g (0%) 0.00g 0mg

영양소 *권장량 : 탄328g 단백질60g 지방50g *권고량 : 당50g 나트륨2000mg

전체 보기 눈바디 비교 게시판 공개 생리 시작일 생리 종료일 백업 하기

아침 오전간식 점심 오후간식

저녁 야식 물섭취 운동

만보계 실행

0 / 10,000 걸음 0 kcal

비만도(BMI) 계산기

기본정보 **칼로리처방**

처방 몸무게

총 감량기간	3개월
현재체중	55kg
목표체중	50kg

TIP 표준체중 58.5 / 미용 추천 체중 52.5 입니다.
※ 건강을 위해서는 1달에 3kg 이내의 감량을 추천해 드립니다.

하루 소비 칼로리는 1896kcal

1313	393	189
기초대사량	활동대사량	소화를 위한 에너지

· 하루소비칼로리는 일상생활을 하는데 기본적으로 소비되는 칼로리입니다.

처방 칼로리

하루 동안 섭취해야 할 음식 칼로리	1762kcal
하루 동안 운동으로 소모해야 할 칼로리	293kcal

· 이의 으시 섭취 칼로리가 1000kcal 이하인 때는 가려 목표를 차한 조정

칼로리 처방 다시 받기

- 😊 다이어리 형태
- 😊 다양한 기능 제공
- 😞 불필요한 기능
- 😞 복잡한 UI

2. 오늘의 운동

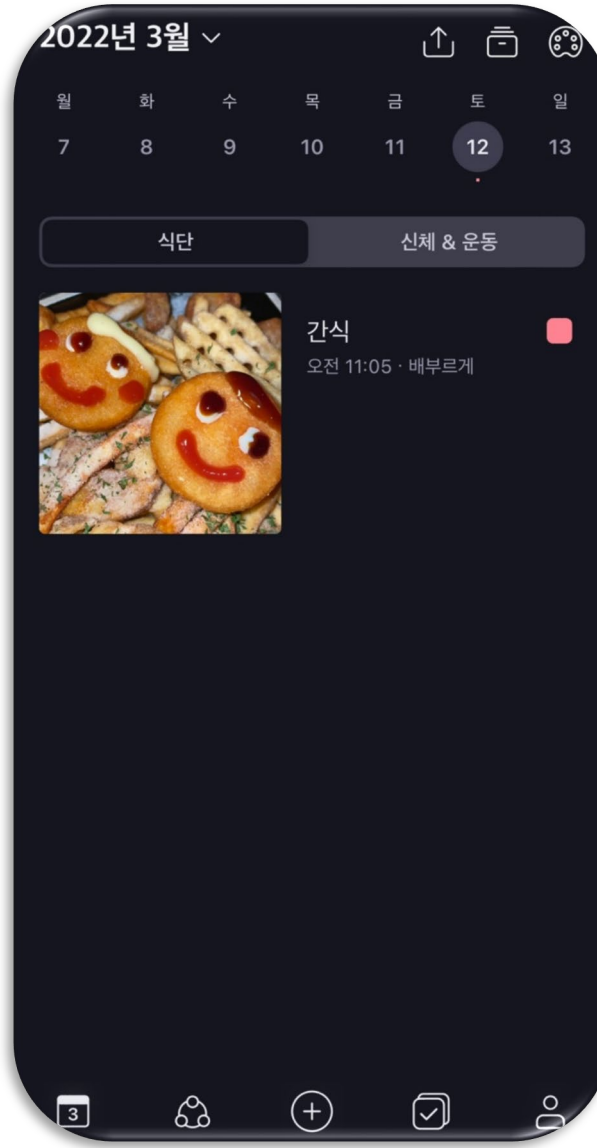
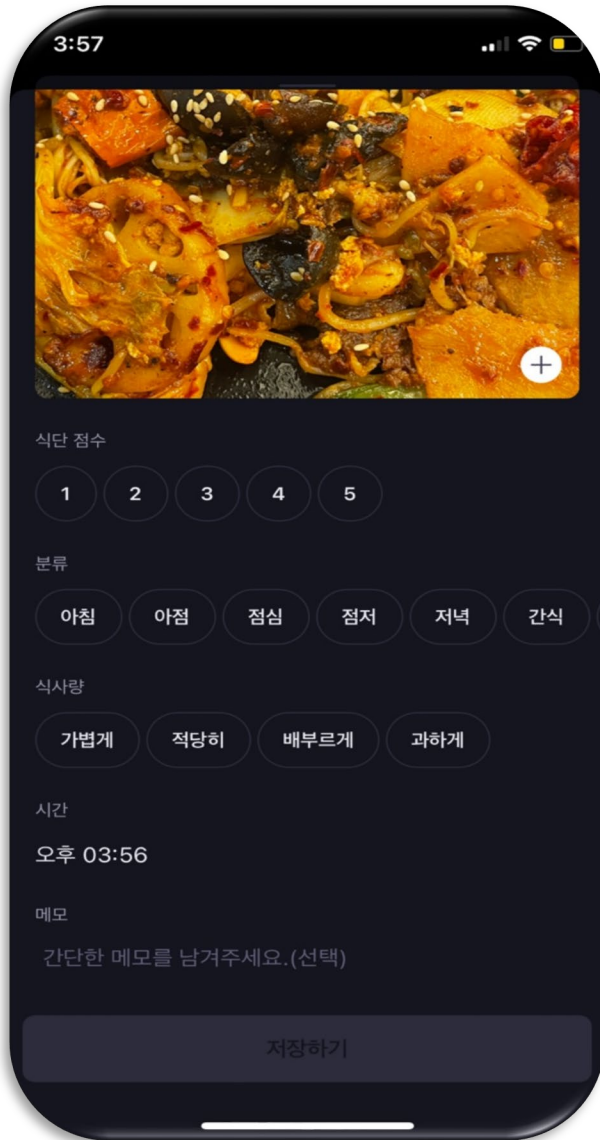


😊 운동 시간 측정

😊 통계 기능 제공

😞 "운동"만 기록 가능

3. 밀리그램



😊 식단 기록 가능

😊 캘린더 상에서 기록 확인

😞 운동 기능에 대한
차별점 없음

😞 비효율적인 UI

4. 결론

직관적인 UI

캘린더

운동 (스탑워치)

식단

개발 툴 및 플랫폼



Flutter



Firebase

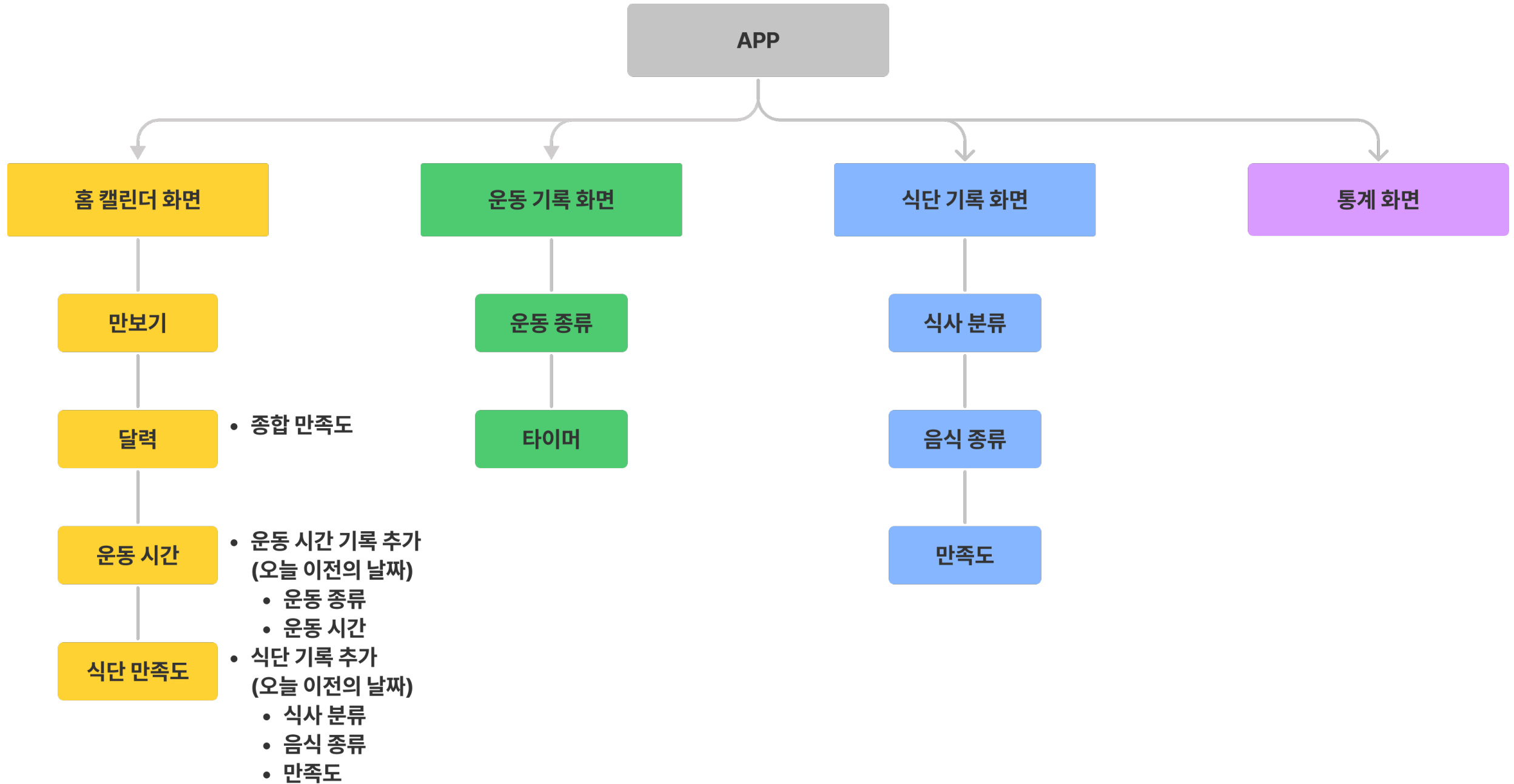


Android

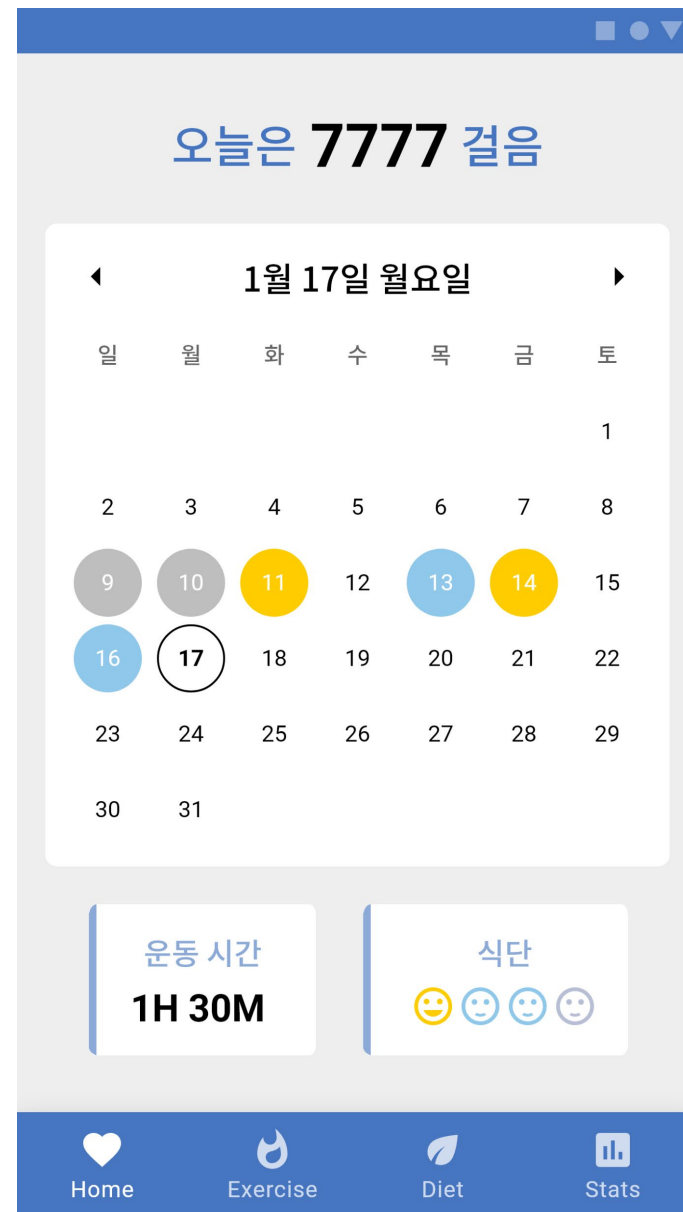


iOS

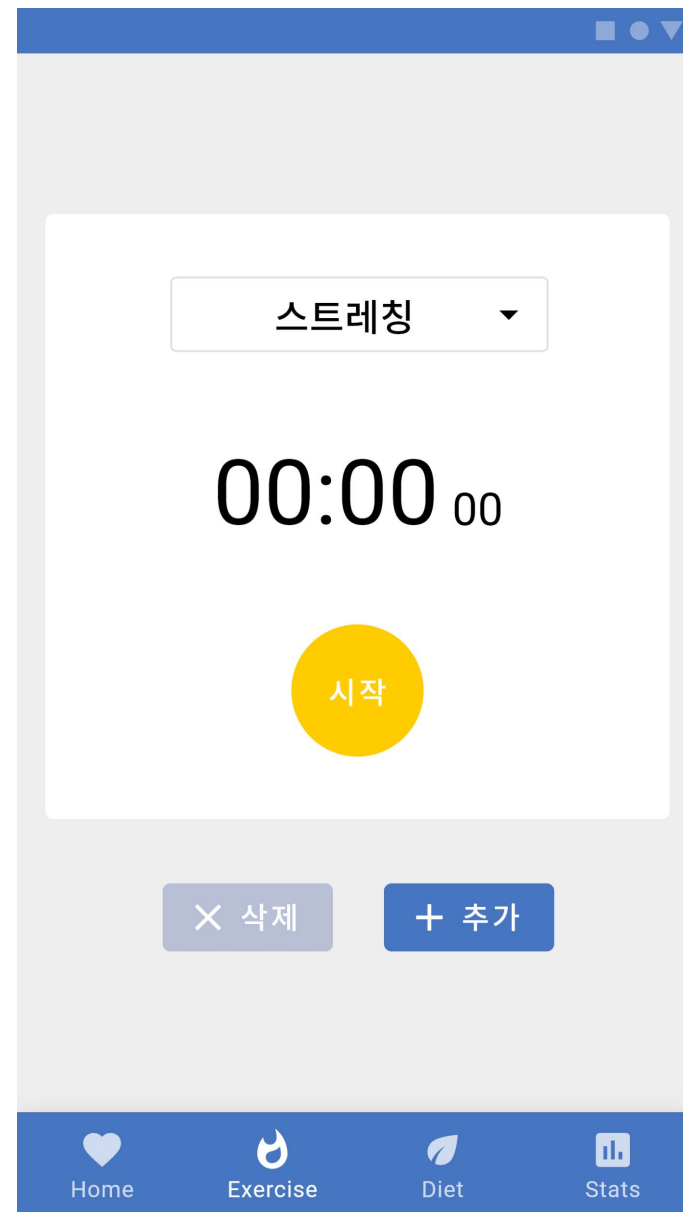
구성 및 기능 설명



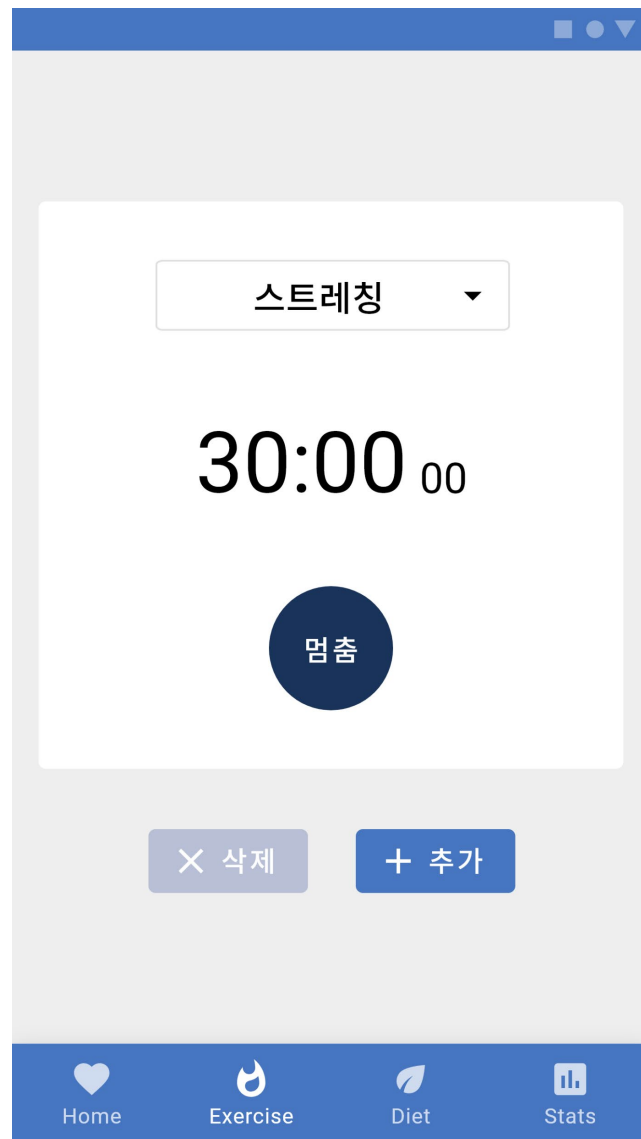
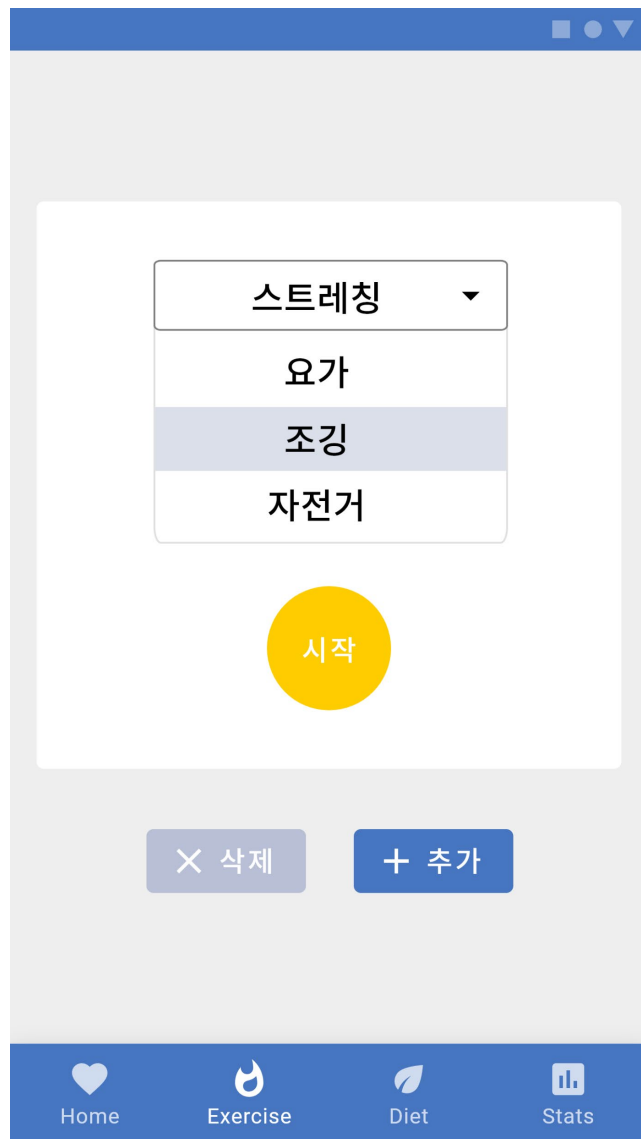
홈 화면 (캘린더)



운동 기록 화면



스톱워치 기능



식단 기록 화면

분류

아침

점심

저녁

간식

음식 종류

♥ 텍스트 입력

점수

+ 추가

Home

Exercise

Diet

Stats

분류

아침

점심

저녁

간식

음식 종류

♥ 리코타 치즈 샐러드

점수

+ 추가

Home

Exercise

Diet

Stats

분류

아침

점심

저녁

간식

음식 종류

♥ 리코타 치즈 샐러드

점수

+ 추가

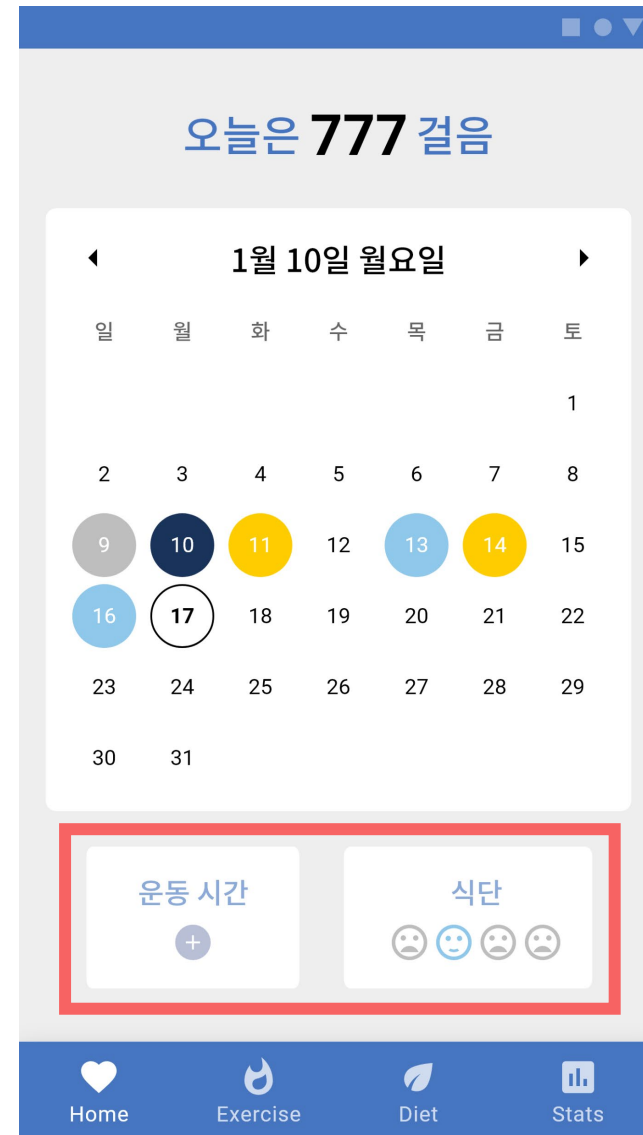
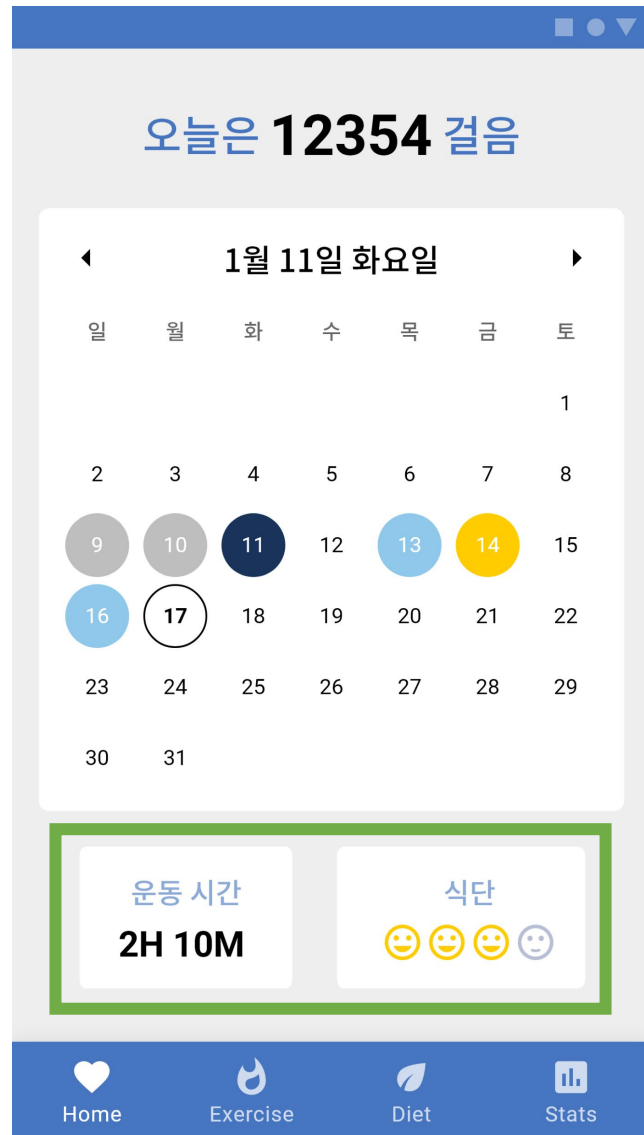
Home

Exercise

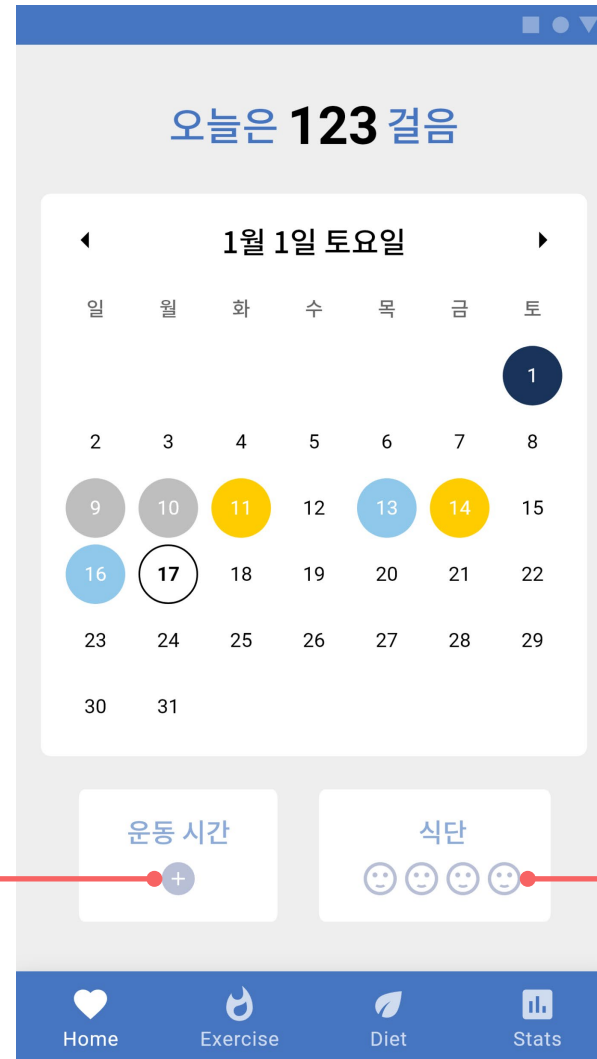
Diet

Stats

오늘 이전의 날짜의 경우



해당 아이콘을 눌러 팝업 메시지로 운동 시간 및 식단 추가 가능



종합 만족도 추가

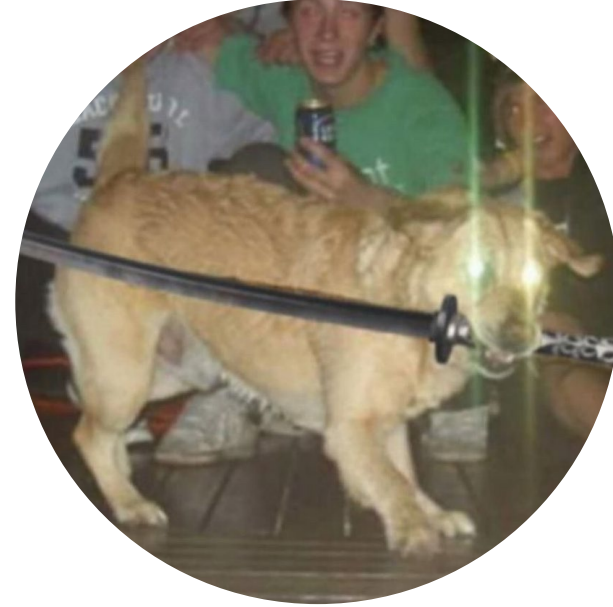


역할 분담 및 일정 관리



김준경

기획, 백엔드, DB



임해인

PM, 프론트, 백엔드

▼ 영역	Aa 제목	📅 주차	📅 기간	☰ 담당
기획	프로젝트 주제 선정	3월 2주차	@March 7, 2022 → March 13, 2022	김준경 임해인
기획	타겟 유저 설정, 같은 분야 타 어플 분석, 보완 및 차별점 도출	3월 3주차	@March 14, 2022 → March 20, 2022	김준경
설계	기능 설명서 작성	3월 4주차	@March 21, 2022 → March 27, 2022	김준경 임해인
설계	흐름도 작성	3월 4주-4월 1주차	@March 21, 2022 → May 3, 2022	임해인
설계	와이어 프레임 구현	3월 4주-4월 1주차	@March 21, 2022 → April 3, 2022	임해인
개발	운동기록 timer 구현	4월 1주차	@March 28, 2022 → April 3, 2022	김준경
개발	Bottom navigation bar 구현	4월 2주차	@April 4, 2022 → April 10, 2022	김준경
개발	홈캘린더 ui 수정	4월 2주차	@April 4, 2022 → April 10, 2022	임해인
개발	식단기록 ui 작성	4월 3주차	@April 11, 2022 → April 17, 2022	임해인
개발	식단기록 기능 구현	4월 3주차	@April 11, 2022 → April 17, 2022	김준경
개발	운동기록 ui 수정	4월 3주차	@April 11, 2022 → April 17, 2022	임해인
개발	운동기록, 식단기록 화면 firestore 연동	4월 4주차	@April 18, 2022 → April 24, 2022	김준경
개발	홈캘린더 기능 구현	4월 4주차	@April 18, 2022 → April 24, 2022	임해인

▼ 영역	Aa 제목	📅 주차	📅 기간	☰ 담당
개발	홈캘린더 화면 firestore 연동	4월 5주-5월 1주차	@April 25, 2022 → May 1, 2022	김준경
개발	onboarding 화면 제작	4월 5주-5월 1주차	@April 25, 2022 → May 1, 2022	임해인
개발	식단 추가 dialog 구현	5월 2주차	@May 2, 2022 → May 8, 2022	김준경
개발	통계 화면 구현(chart 라이브러리 이용)	5월 2주차-3주차	@May 2, 2022 → May 15, 2022	임해인
개발	운동기록 추가 dialog 구현	5월 3주차	@May 9, 2022 → May 15, 2022	김준경
개발	splash screen 구현	5월 4주차	@May 16, 2022 → May 22, 2022	임해인
테스트	어플 테스트 및 오류 수정	5월 5주차	@May 23, 2022 → May 26, 2022	김준경 임해인

감사합니다!