

Saṃyutta Nikāya

Kelompok Khotbah tentang Perumpamaan

20.4. Okkhāsutta

Mangkuk-mangkuk Makanan

Di Sāvattthī. "Para bhikkhu, jika seseorang memberikan seratus mangkuk makanan sebagai dana di pagi hari, seratus mangkuk makanan sebagai dana di siang hari, dan seratus mangkuk makanan sebagai dana di malam hari, dan jika seseorang mengembangkan pikiran cinta kasih bahkan selama waktu yang diperlukan untuk satu tarikan dalam menarik ambing (memeras) susu sapi, apakah di pagi, siang, atau malam hari, ini adalah lebih bermanfaat daripada yang pertama.

"Oleh karena itu, para bhikkhu, kalian harus berlatih sebagai berikut: 'Kami akan mengembangkan dan melatih pembebasan pikiran melalui cinta kasih, menjadikannya sebagai kendaraan kami, menjadikannya sebagai landasan kami, menstabilkannya, berlatih di dalamnya, dan menyempurnakannya.' Demikianlah kalian harus berlatih."