

Samyutta Nikāya

Kelompok Khotbah tentang Jambukhādaka

38.14. Penderitaan

"Sahabat Sāriputta, dikatakan, 'penderitaan, penderitaan.' Apakah penderitaan itu?"

"Ada, sahabat, tiga jenis penderitaan ini: penderitaan karena sakit (*Dukkhadukkhatā*), penderitaan karena bentukan-bentukan (*segala sesuatu yg terkondisi/pikiran, perbuatan, ucapan*) (*saṅkhāradukkhatā*), penderitaan karena perubahan (*vipariṇāmadukkhatā*). Ini adalah ketiga jenis penderitaan itu."

"Tetapi, sahabat, adakah jalan, adakah cara untuk memahami sepenuhnya ketiga jenis penderitaan ini?"

"Ada jalan, sahabat, ada cara untuk memahami sepenuhnya ketiga jenis penderitaan ini, Jalan Mulia Berunsur Delapan ini ; yaitu, Pandangan Benar, Kehendak Benar, Ucapan Benar, Perbuatan Benar, Penghidupan Benar, Usaha Benar, Perhatian Benar, Konsentrasi Benar. Ini adalah jalan, sahabat, ini adalah cara untuk memahami sepenuhnya ketiga jenis penderitaan ini."

(perspektif yg harmonis, gambaran yg harmonis, komunikasi yg harmonis, gerakan yg harmonis, cara hidup yg harmonis, latihan yg harmonis, observasi yg harmonis, dan penyatuan pikiran yg harmonis)

