

S'habiller!!

Tout sur votre apparence

Table des matières

01

Qu'est-ce
que une robe ?

02

Qu'est-ce
que un tissu ?

03

Votre robe, votre identité

04

L'oeil du
vulgaire

Table des matières

05 Choisir une robe

06 Accessoires

07 S'habiller

08 S'habiller
(Garçons)

Table des matières

09 S'habiller
(Filles)

10 S'habiller pour
dormir

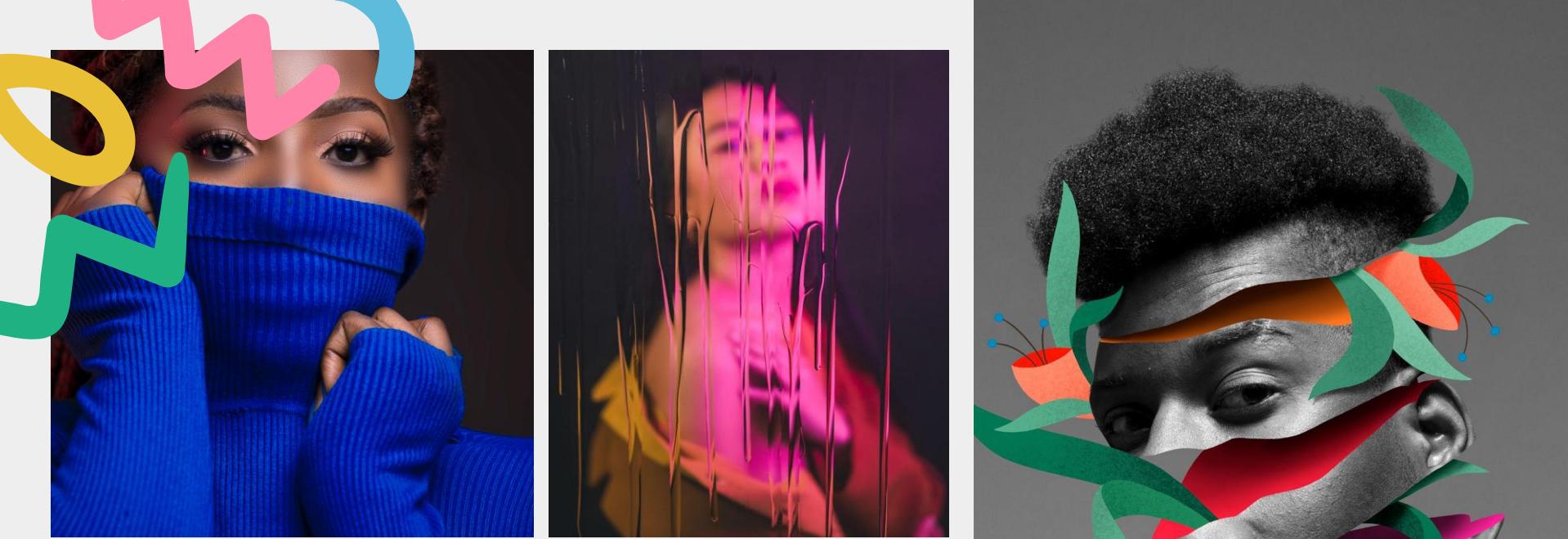
11 S'habiller selon les
saisons

12 Corps Odeur

Table des matières

13 Notes finales

Qu•
t-ce
qu'un
e robe ?



Robe

un morceau de tissu que nous utilisons pour cacher notre nudité.



Pas une robe

Un morceau de tissu qui **spectacles** Ce qu'ils sont censés cacher.





Pas une robe

Transparent, serré, a trous dedans
aussi lumière, exposer





Pas une robe

Transparent, serré, a trous dedans
aussi lumière, exposer





Une robe

Pas transparent, pas étanche, pas de trous, est pas trop clair, pas exposant



Une robe

Pas transparent, pas serré, pas de trous, pas trop clair, pas exposant





Différents types de robes

Robes pour le travail, le sommeil, le temps froid, l'école, etc.



**Qu'es
t-ce
qu'un
tissu ?**



Tissu

tissu ou autre matériau produit par tissage ou tricotage fibres.



Différents types de tissus

Les robes sont fabriquées à partir de tissus





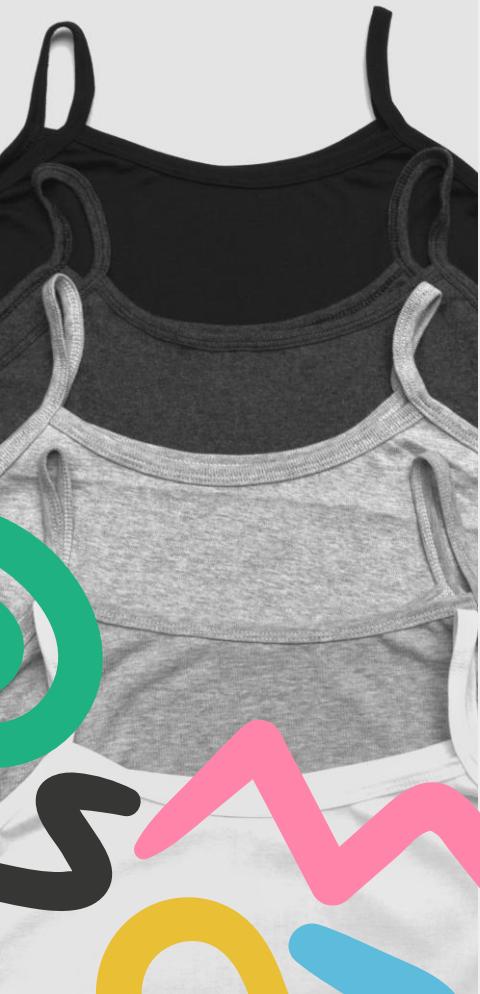
Différents types de tissus

- Coton
 - Soie
 - Jean
 - Polyester
 - Kaki
 - Dentelle
 - Etc.
- 



Coton

- Absorbant
- Respirant
- Durable
- Doux et confortable
- Plus fort lorsqu'il est mouillé
- Se froisse facilement



Utilisations du coton

Serviettes, mouchoirs, débardeurs,
culottes, boxers, etc.





Soie

- Absorbant
- Respirant
- Doux et lisse au toucher
- Séchage rapide
- Plus faible lorsqu'il est mouillé
- Se froisse facilement

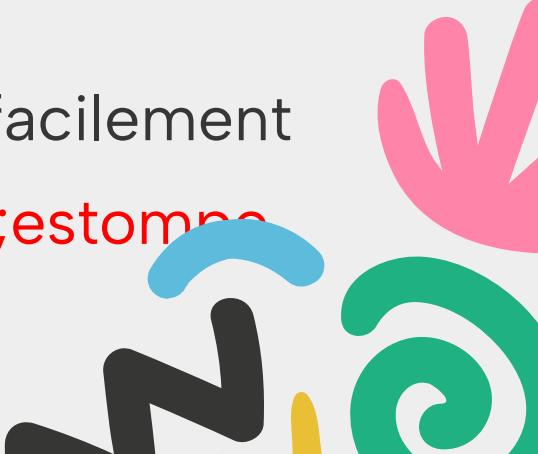
Utilisations de la soie

Pyjamas, draps, foulards, cravates,
rideaux, taies d'oreiller, etc.





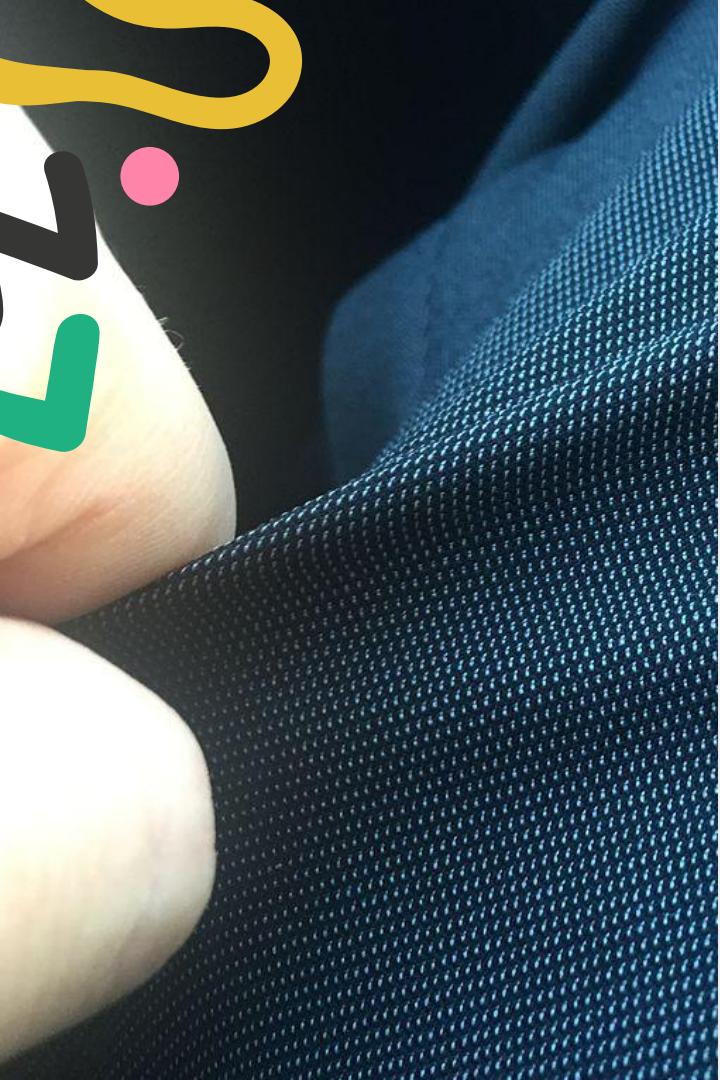
Jean

- Confortable
 - Durable et solide
 - Respirant
 - Facile à entretenir
 - Ne se froisse pas facilement
 - La couleur s'estompe avec le temps
- 

Utilisations du denim

Jeans, vestes et vêtements d'extérieur, chemises et hauts, jupes, etc.





Polyester

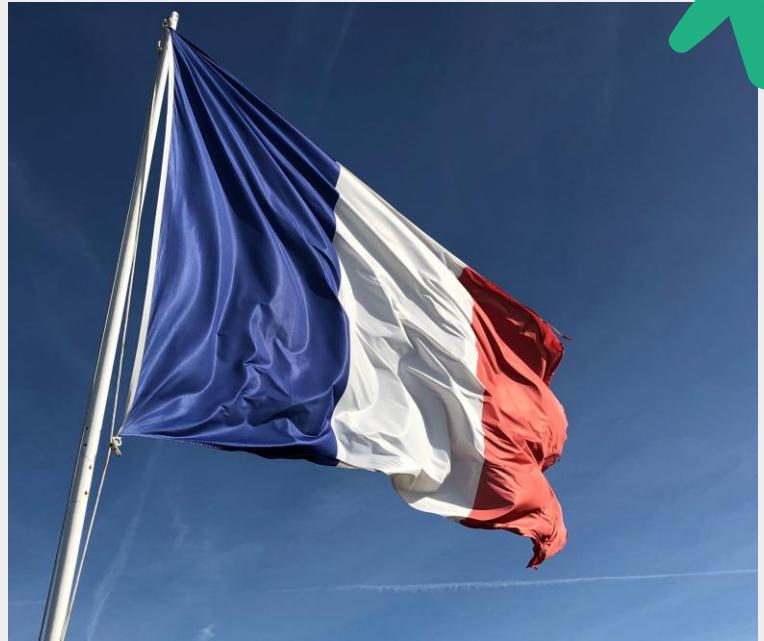
- La couleur ne s'estompe pas facilement
- Durable
- Ne se froisse pas facilement
- Facile à entretenir
- Moins confortable dans les conditions chaudes

Pas si respirant

Polyester Utilisations

Chemises, pantalons, robes, jupes,
vêtements de sport, drapeaux et

bannières, etc.



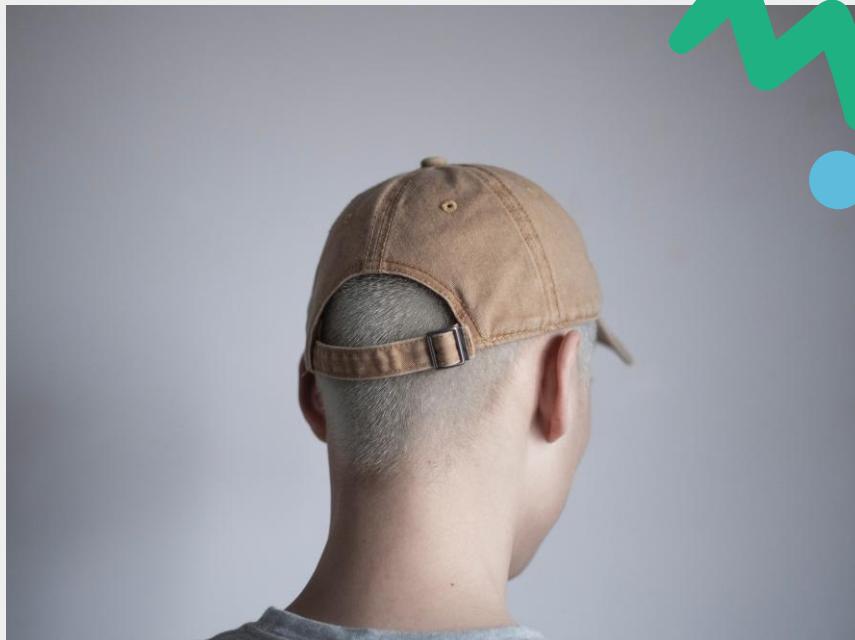
Kaki



- Durable
- Respirant
- Ne se tache pas facilement
- Apparence professionnelle
- Poids léger à moyen

Utilisations du kaki

Pantalons, shorts, jupes, vestes,
chemises, uniformes militaires, etc.





Nommez d' autres tissus et leurs propriétés

03

**Votre robe,
votre identité**



**Comment identifie-t-on un
policier ?**



Comment identifie-t-on une infirmière?



**Comment identifier un
médecin ?**



Ta robe, Votre identité

- Votre robe indique-t-elle le genre de **personne** tu es, correct ou pas ?
- Votre robe indique-t-elle le genre de **famille** D'où viens-tu, propre ou pas ?
- Quelle est la raison de votre réponse ?



Ta robe, Votre identité

- Quel genre de **personne** est-ce qu'il est ?
- Quel genre de **famille** Est-ce qu'il vient de?
- Quelle est la raison de votre réponse ?



Ta robe, Votre identité

- Quel genre de **personne** est-ce qu'elle ?
- Quel genre de **famille** Est-ce qu'elle vient de?
- Quelle est la raison de votre réponse ?



Ta robe, Votre identité

- Quel genre de **personne** est-ce qu'elle ?
- Quel genre de **famille** Est-ce qu'elle vient de?
- Quelle est la raison de votre réponse ?



Ta robe, Votre identité

- Quel genre de **personne** est-ce qu'il est ?
- Quel genre de **famille** Est-ce qu'il vient de?
- Quelle est la raison de votre réponse ?



Ta robe, Votre identité

- Quel genre de **personnes** sont-ils ?
- Quel genre de **famille** D'où viennent-ils ?
- Quelle est la raison de votre réponse ?



Ta robe, Votre identité

- Quel genre de **personne** est-ce qu'elle ?
- Quel genre de **famille** Est-ce qu'elle vient de?
- Quelle est la raison de votre réponse ?



Ta robe, Votre identité

- Quel genre de **personne** est-ce qu'elle ?
- Quel genre de **famille** Est-ce qu'elle vient de?
- Quelle est la raison de votre réponse ?

A photograph of a man from the waist up. He has dark hair and a beard. He is wearing a bright orange button-down shirt under a dark blue blazer. His hands are in his pockets. He is looking slightly to the right of the camera. The background is a solid light blue.

Ta robe, Votre identité

- Donneriez-vous votre argent à un banquier habillé comme ça ?
- Si vous alliez à l'hôpital, accepteriez-vous de vous faire opérer par un chirurgien mal habillé ?

04

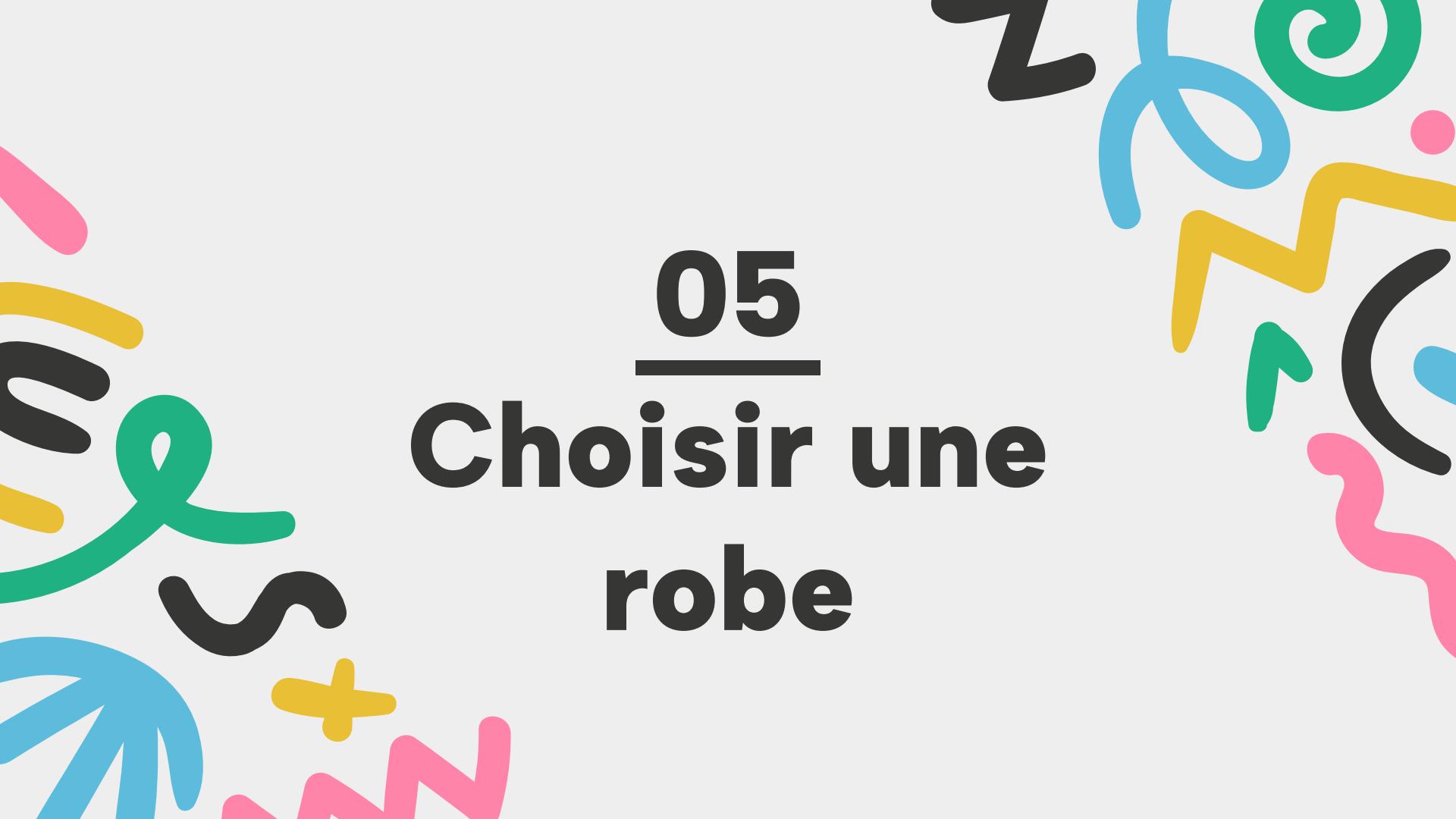
L'œil du vulgaire

Vulgaire

ne pas avoir ou montrer de bonnes manières, de
bon goût ou de politesse



Faut-il exposer son corps au regard du vulgaire ?



05

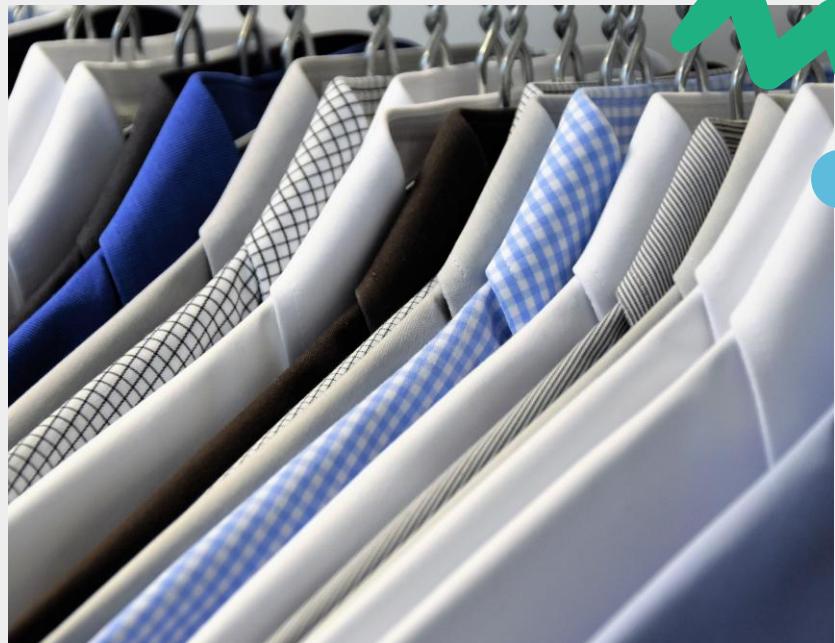
Choisir une robe

La tenue doit être propre

Une robe propre peut être portée jusqu'à un maximum de 3 jours



La robe ne doit pas être froissée avant de le porter





La robe doit sentir bon

Sentez-le vous-même, en particulier au niveau des aisselles.



La robe ne doit pas avoir de trous

une robe trouée vous fait perdre le respect de vous-même





La robe doit être

opaquevez le tenir contre la lumière pour vérifier qu'il ne l'est pas. **transparent**





Le noir absorbe la chaleur

Vous pourrez peut-être pas porter une robe noire lors d'un après-midi chaud et ensoleillé





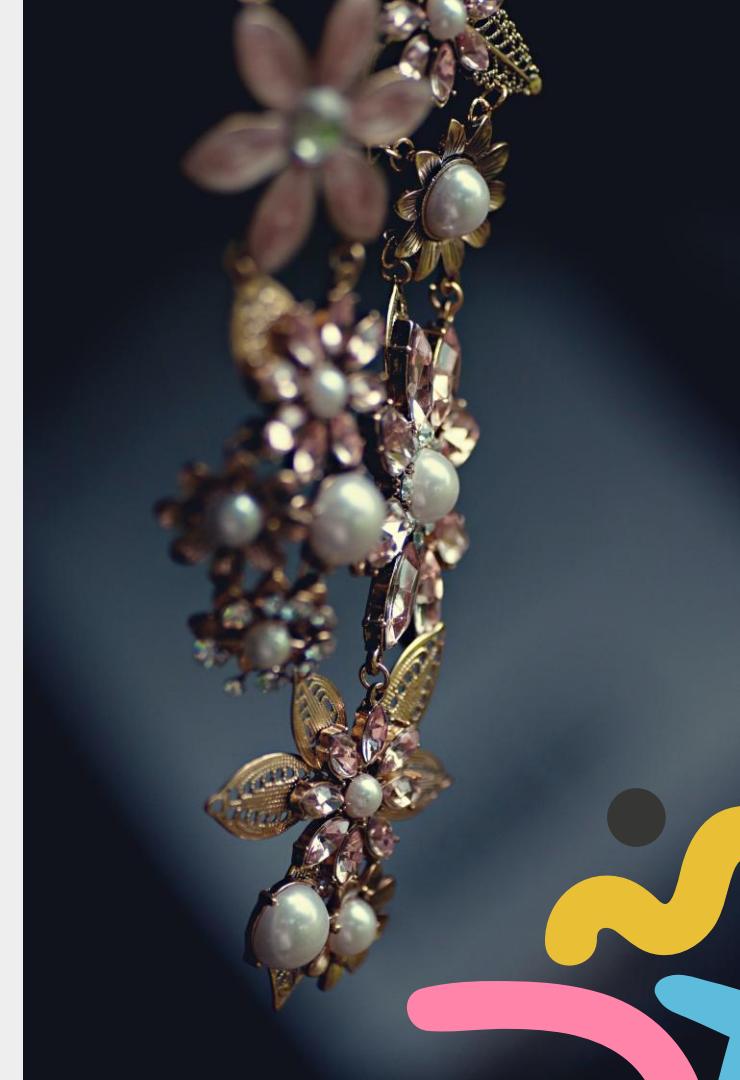
Lire les écrits

Ce qui est écrit sur votre robe est important



06

Accessoires



Accessoire

un chose qui peut être ajoutée à quelque chose pour le rendre plus beau.



Pas un accessoire



Des élastiques

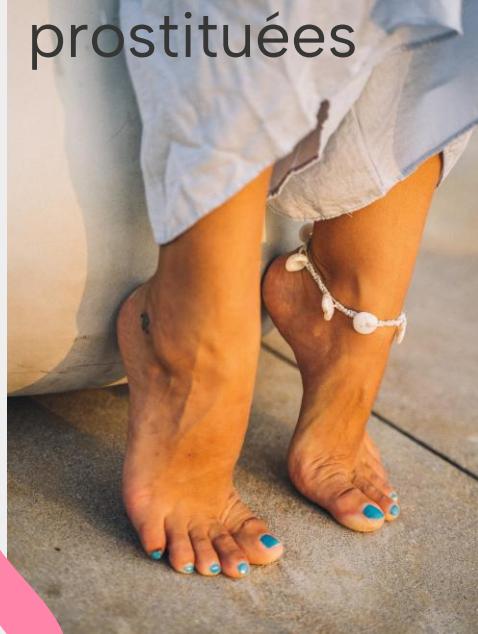




Pas un accessoire



Les bracelets de cheville : ils étaient utilisés autrefois pour identifier les prostituées





Pas un accessoire



Tatouages



Accessoires



Perles, montres-bracelets, bracelets,
colliers, boucles d'oreilles, sacs

à main, etc.



Accessoires



Quels accessoires sont utilisés ici ?





Accessoires



Quels accessoires sont utilisés ici ?



Accessoires



Un morceau de tissu supplémentaire
peut être utilisé comme accessoire





Accessoires



Un sourire peut être utilisé comme accessoire





Accessoires



Portez des lunettes de soleil lorsque vous le pouvez ; n'Exposez pas vos yeux **directement** au soleil





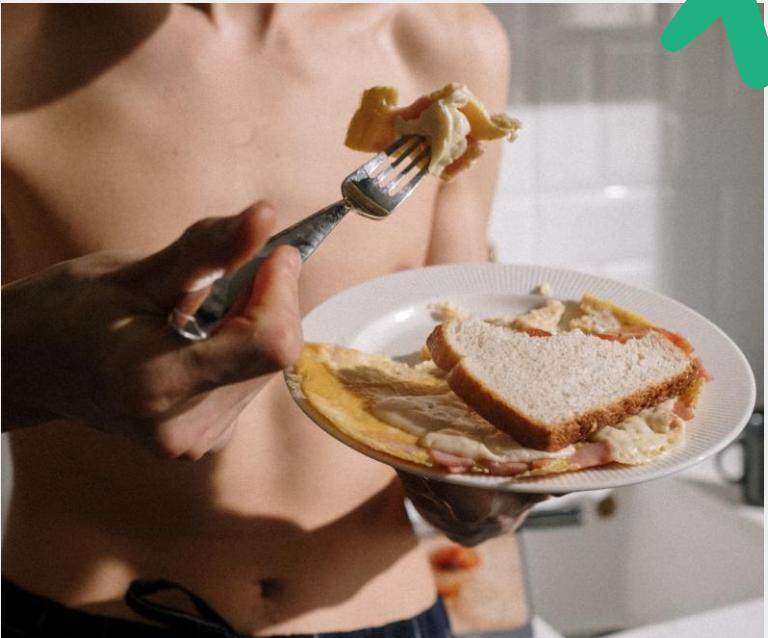
**De quelles autres manières
pouvez-vous accessoiriser ?**

07
**s'habí
ller**



À ne pas faire

Ne sors pas de la maison **à moitié habillé ou à moitié nu**





À faire

Dépoussiérez et nettoyez vos chaussures ou sandales avant de les porter



À ne pas ~~porter~~

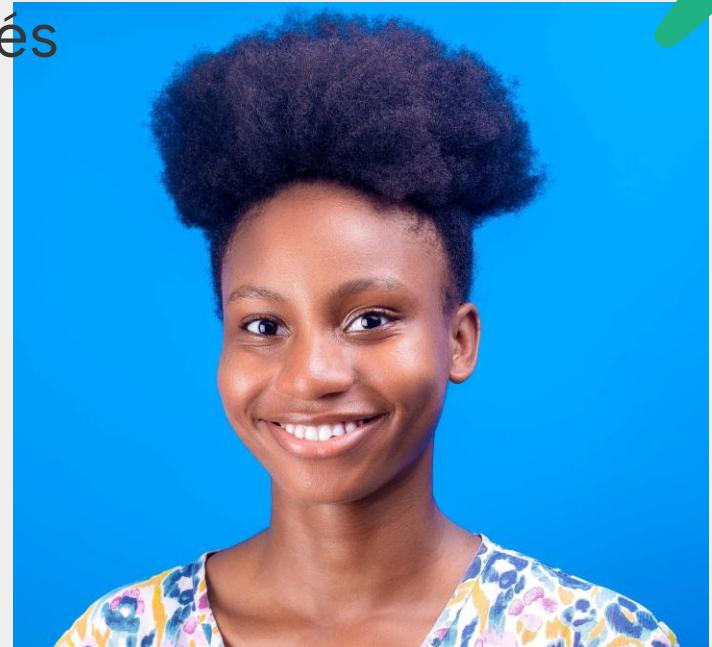
Ne sortez pas de la maison avec des pantoufles ; portez plutôt des sandales, des chaussures, etc.





À faire

Soignez vos cheveux ; vous ne devez pas être vu à l'extérieur avec des cheveux ébouriffés



À faire

Coupez vos ongles ; les ongles longs cachent des germes et peuvent nuire aux autres





À faire

Vous devriez être rafraîchi et entièrement habillé à huit (8) heures du matin.



A photograph of two young women with dark skin and curly hair. The woman on the left is smiling broadly, showing her teeth. The woman on the right has a more neutral or serious expression. They are wearing casual clothing; the woman on the left wears a pink t-shirt with a colorful graphic, and the woman on the right wears a white top. They are positioned against a backdrop of green foliage and some abstract, colorful shapes on the left side.

À ne pas ~~faire~~

- **Filles:** Ne laissez pas votre haut **glisser sur** tes épaules
- **Filles:** Vos sous-vêtements ne doivent pas être plus longs que votre pantalon
- **Garçons:** Les manches du gilet intérieur ne doivent pas être plus longues que celles de vos hauts à manches courtes

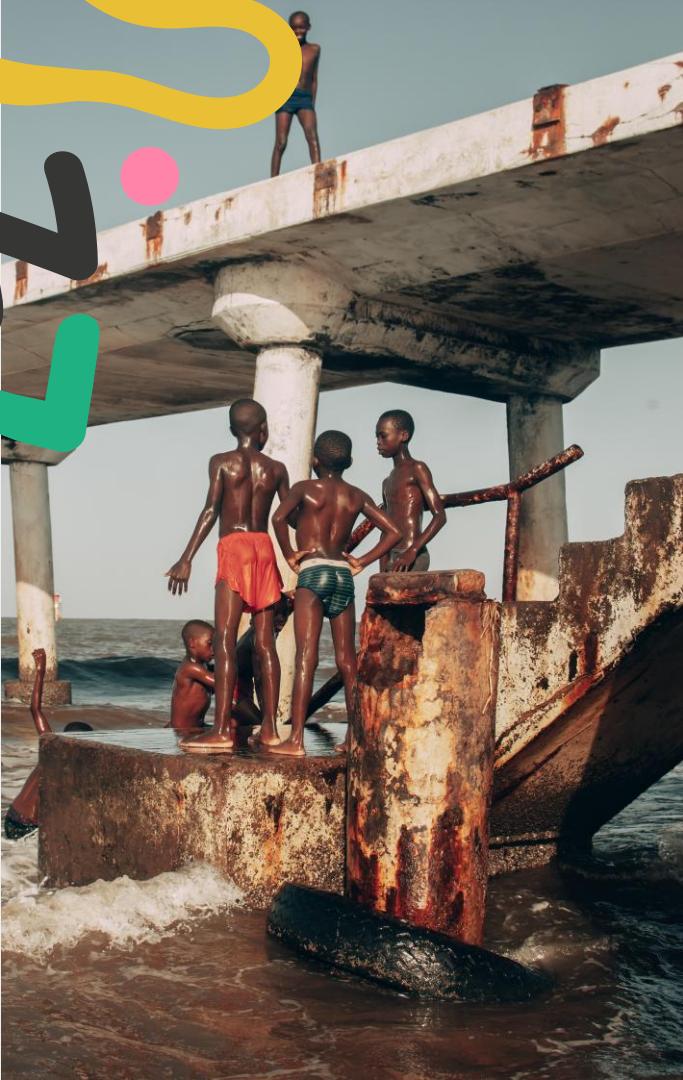


Mouchoir

- Ayez toujours un mouchoir sur vous
- Utilisez-le pour essuyer votre visage et vos mains lorsqu'ils sont mouillés ou en sueur
- Lorsque vous n'en avez pas, vous pouvez nettoyer vos mains mouillées dans votre poche



**08
s'habi
ller
(Garçons)**



1. Sous-vêtements

- Doit être fait de coton ou d'autres tissus appropriés, sinon cela pourrait causer des dommages
- Ne doit pas être trop serré
- Doit être changé après une journée d'utilisation

Slip

Boxers, slips, caleçons boxer, etc.





2. Débardeur

- Doit être fait de coton ou d'autres tissus appropriés, sinon cela provoquera une gêne
- Ne doit pas être trop serré
- Doit être changé après une journée d'utilisation
- Pourquoi devriez-vous porter des débardeurs ?



3. Chaussettes

- Doit être fait de coton ou d'autres tissus appropriés
- Ne doit pas être trop serré
- La couleur doit correspondre à la couleur de vos chaussures
- Le blanc s'accorde avec tout
- Doit être suspendu à l'extérieur pour sécher après une journée



4. Pantalon et haut

- Devrait s'adapter confortablement
- Portez une ceinture sur votre pantalon
- La ceinture ne doit pas être trop serrée
- Le crochet de ceinture ne doit pas être trop grand et proéminent



5. Chaussures, sandales, etc.

- Devrait s'adapter confortablement
- Des chaussures trop serrées peuvent causer des blessures si elles sont portées pendant une longue période
- Optez pour des chaussures à semelles plates et sans talons



6. Accessoirisez

- Vous pourriez porter une montre-bracelet, des lunettes de soleil, un bracelet, etc.
- N'abusez pas des accessoires

**s'habiller
(Filles)**



1. Sous-vêtements

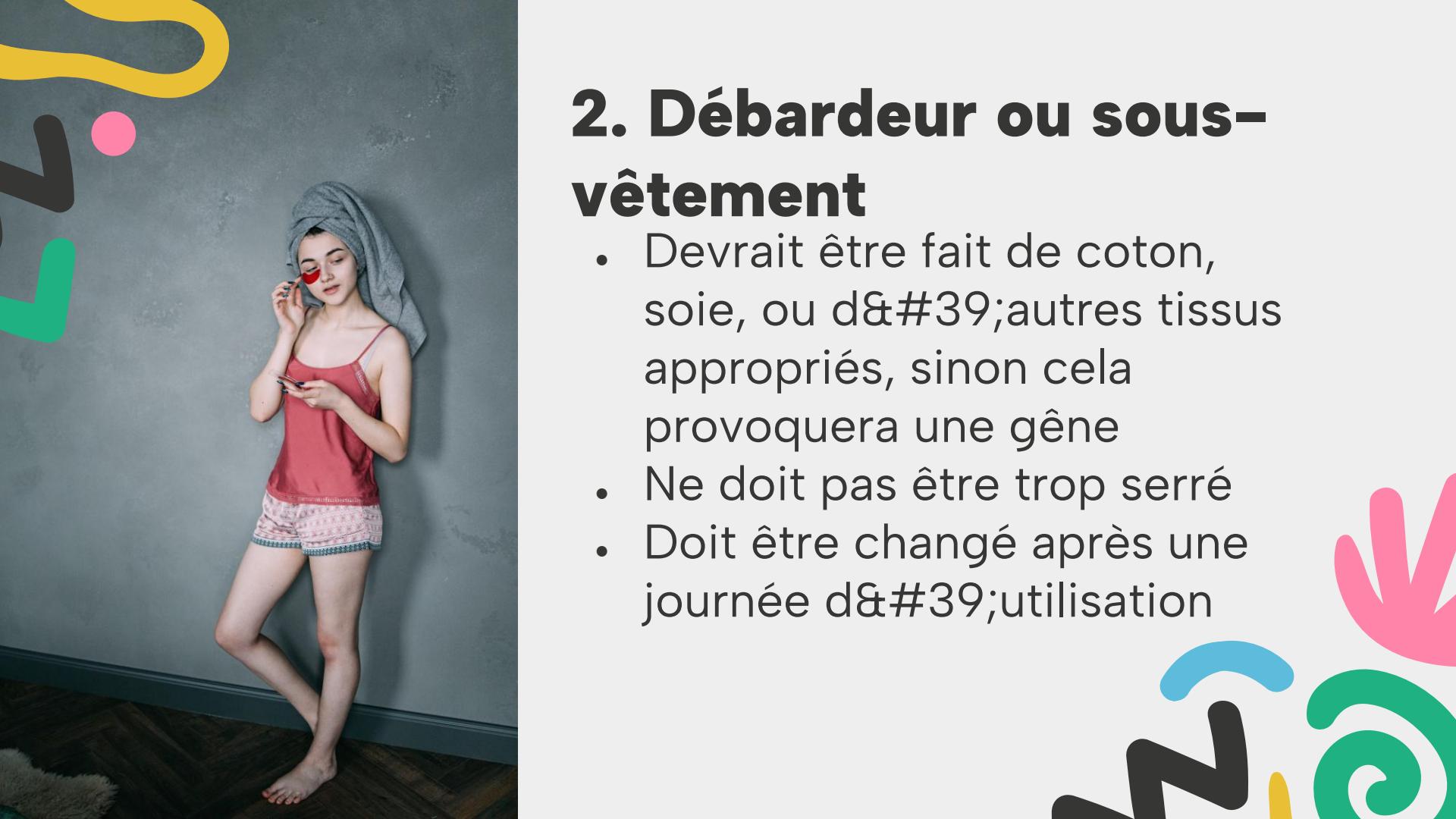
- Doit être fait de coton ou d'autres tissus appropriés, sinon cela pourrait causer des dommages
- Ne doit pas être trop serré
- Doit être changé après une journée d'utilisation



Slip

Collants courts, taille haute, culottes,
etc.





2. Débardeur ou sous-vêtement



- Devrait être fait de coton, soie, ou d'autres tissus appropriés, sinon cela provoquera une gêne
- Ne doit pas être trop serré
- Doit être changé après une journée d'utilisation

3. Soutien-gorge (adultes)

- Votre corps entier ne doit pas parler pendant que vous marchez ou courez
- Ne doit pas être trop serré
- Doit être changé après 3 jours d'utilisation





4. Chaussettes

- Doit être fait de coton ou d'autres tissus appropriés
- Ne doit pas être trop serré
- Doit être suspendu à l'extérieur pour sécher après une journée d'utilisation

5. Pantalon et haut



- Devrait s'adapter confortablement
- Vous pouvez porter un foulard pour éviter d'exposer vos cheveux ou votre cuir chevelu
- Évitez les hauts qui exposent l'espace entre vos seins
- Vous pouvez porter un foulard sur votre poitrine

A photograph of a person's legs and feet. They are wearing white lace-up sneakers and are sitting on a wooden piano bench. The piano keys are visible on the left. The background is a plain, light-colored wall.

6. Chaussures, sandales, etc.

- Devrait s'adapter confortablement
- Des chaussures trop serrées peuvent causer des blessures si elles sont portées pendant une longue période
- Optez pour des chaussures à semelles plates et sans talons



7. Accessoirisez

- Vous pourriez porter une montre-bracelet, des lunettes de soleil, un bracelet, un sac à main, etc.
- N'abusez pas des accessoires

s'habiller pour dormir

S'habiller pour dormir

Chemise de nuit, chemise de nuit, etc.





S'habiller pour dormir

- Doit être confortable et ample, facile pour vous de sortir du lit et d'utiliser les toilettes
- Pas besoin de sous-vêtements
- Tu ne sors pas de la maison avec



**11
s'habiller
selon les
saisons**



Différentes saisons

- Sec / **Harmattan**
- Mouillé / **Pluvieux**



Sec / Harmattan

- Appliquez du brillant à lèvres ou du beurre de karité sur vos lèvres pour éviter qu'elles ne se gercent
- Le beurre de karité peut également protéger votre corps des intempéries lorsqu'il est porté sous forme de pommade.
- La vaseline fonctionne également bien.



Humide / Pluvieux

- Vous voudrez peut-être porter un vêtement supplémentaire pour vous garder au chaud
- Sweat-shirts, chaussettes épaisses, etc.

12

Corps Odeur

Odeur

une odeur particulière, particulièrement
désagréable



Odeur corporelle

- Lorsque vous avez une mauvaise odeur au niveau de vos aisselles, coupez un peu de citron vert et appliquez-le là-bas.
- Attendez au moins 10 minutes et rincez-le avant de prendre un bain.
- Vous pouvez également mélanger de la chaux de lait avec du sucre et

A photograph of a woman with dark skin and curly hair, wearing a green hat and a blue top. She is applying a white tube of deodorant to her left armpit. The background is light-colored with abstract yellow, pink, and teal shapes.

Déodorants

- Appliquer des déodorants quand on a du corps odeur ne fera qu'empirer les choses
- Utilisez de la chaux et des cendres pour vous débarrasser des odeur tout d'abord, vous pouvez ensuite appliquer le déodorant

13

Notes finales

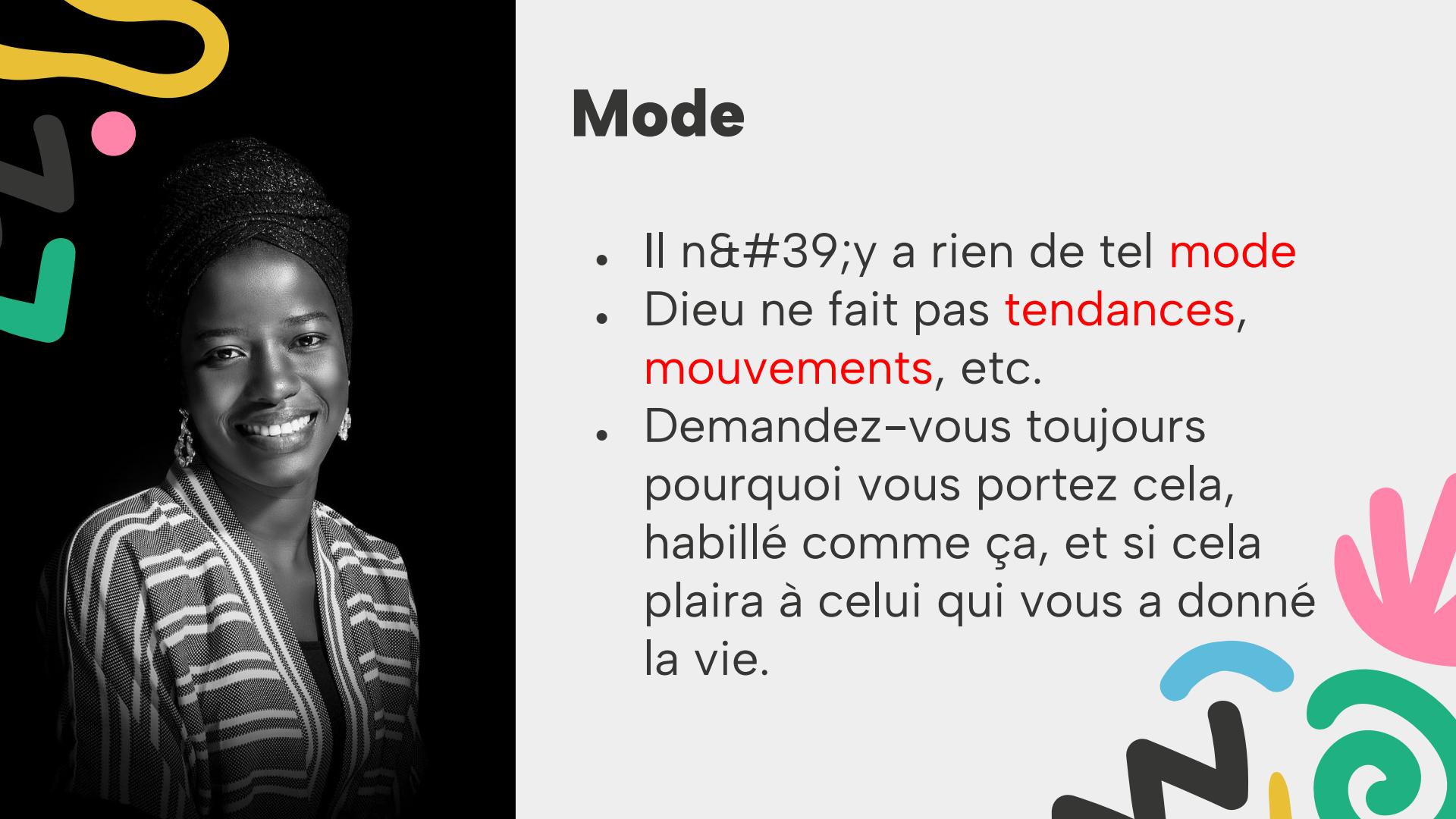


Dieu est parfait

- Tu ne peux pas **améliorer** sur ce que Dieu a créé
- Résistez à la tentation de le faire car il ne mènera qu'à des conséquences imprévues
- Cela signifie que vous pouvez améliorer votre tenue vestimentaire, mais pas le corps.

**De quelles manières les gens
tentent-ils d'améliorer leur
corps ?**



A black and white portrait of a smiling woman with dark skin and curly hair, wearing a patterned top. The background is black with abstract, colorful shapes in yellow, pink, teal, and grey.

Mode

- Il n'y a rien de tel **mode**
- Dieu ne fait pas **tendances, mouvements**, etc.
- Demandez-vous toujours pourquoi vous portez cela, habillé comme ça, et si cela plaira à celui qui vous a donné la vie.



Plus il y en a, mieux c'est

- En matière d'habillement, plus vous cachez, mieux c'est
- Quand les gens vous rencontrent, ils ne devraient pas vous voir **vous tous**

A photograph of a young African girl with short curly hair, wearing a leopard-print long-sleeved shirt and a light-colored apron. She is looking directly at the camera with a neutral expression. In the background, other children are visible, though slightly out of focus.

Dernièrement...

- Résistez à la tentation de passer **commentaires** sur les parties du corps des autres, même si ces commentaires peuvent sembler inoffensifs
- Ils peuvent en rire en public, mais pas en public. **privé**



Merci!

Avez-vous des questions?

