



Guide de préparation de la visite

N'oubliez pas que
tous les métiers et toutes les
formations sont accessibles
aux filles comme aux garçons



Nom

Prénom

Classe

1. Avant le forum Nous vous proposons un support qui vous permettra de trouver des métiers qui vous plaisent.

   Aimer bouger
   Avoir le sens du contact
   Les langues
 Protéger la planète
 Le dessin
 La communication
  La conduite
   Réparer/bricoler
  La nature
  Le multimédia
 Les bâtiments
  Les animaux
   La mode
  Etre aux commandes

   Etre utile aux autres
 S'occuper d'enfants
  Le commerce
  High-tech
  Faire des expériences
 Soigner
   Le sport
 L'audiovisuel
 Faire respecter la loi
     Travailler avec les mains
  Les sensations
  Les spectacles
  Les chiffres
  Alimentation

Choisissez 3-4 activités qui vous correspondent et que vous aimeriez pratiquer puis sélectionnez les activités qui correspondent.

- | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Santé, Médical, beauté, bien-être |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sports, Montagne, Environnement |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sciences, Industrie, Recherche, Maintenance, Informatique |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bâtiment, Travaux publics, Architecture |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Agriculture |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Arts, Communication, Vidéo, Game designer |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sécurité, Défense, Administration, Justice, Gestion, Vente |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Commerce, Transport, Automobile |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Restauration, Métiers de bouche |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Orientation, Education, Animation, Social |

Soyez curieux ! N'hésitez pas à aller voir des personnes qui exercent des métiers que vous ne connaissez pas.

2. Pendant le forum S'informer.

Multipliez les questions pour mieux cerner un métier, les conditions dans lesquelles il peut se faire et s'il y a beaucoup de débouchés...

Activité / nature du travail

- Pouvez-vous me décrire une journée type ?
- Quelles sont vos principales activités ?
- Utilisez-vous des machines spécifiques ?

Conditions de travail

- Quel est votre principal lieu de travail ?
- Travaillez-vous seul ou en équipe ?
- Est-ce qu'il y a du travail de nuit ?
- Combien d'heures faites-vous par semaine ?
- Quels sont les points positifs et négatifs ? Qu'est ce qui vous plaît le plus/le moins ?

Compétences

- Selon vous, quelles sont les qualités nécessaires pour faire ce métier ?
- Faut-il parler une langue étrangère ?
- Faut-il savoir utiliser des outils numériques ?
- Des qualités physiques particulières sont-elles recommandées ?

Parcours

- Comment avez vous choisi ce métier (hasard, choix ...)
- Avez-vous exercé d'autres métiers avant ?
- Quel est votre niveau d'étude ? Quels sont vos diplômes ?
- Quel conseil pouvez vous me donner (quelle seconde choisir, quel type de BAC ?)
- Y a t'il beaucoup d'opportunités d'embauche dans ce secteur d'activité ?

Si vous trouvez un secteur qui vous intéresse particulièrement, pourquoi ne pas demander la possibilité de faire votre prochain stage ?

Notre site www.forum-des-metiers-maurienne.fr permet de retrouver les informations sur les professionnels.

3. Après le forum Faire le bilan.

Pour en savoir plus sur l'établissement et/ou la formation qui vous intéresse, vous pouvez vous rendre aux **journées portes ouvertes** des lycées d'enseignement général et technologique, des lycées professionnels, des maisons familiales rurales et des centres de formation d'apprentis (CFA).

Retrouvez les dates et les lieux sur le site Onisep : www.onisep.fr

Vous avez besoin d'informations complémentaires (conditions de travail, déroulement des études...)

Vous hésitez ? Les entretiens que vous avez eus au forum ont remis en cause certaines idées que vous aviez sur une formation ou une profession ?

Vous pouvez trouver des réponses en vous rendant :



Dans un CIO de l'académie
St Jean de Maurienne, 73300
151 Avenue Samuel Pasquier
04 79 64 07 56



Au point information jeunesse
St Jean de Maurienne, 73300
383 Avenue du Mont Cenis
04 79 59 97 37



La mission local jeunes
St Jean de Maurienne, 73300
274 Avenue du Mont Cenis
04 79 64 41 02

- dans votre établissement, à l'espace orientation (kiosque Onisep) au CDI.
- sur le web, le service personnalisé de l'Onisep ou CIDJ (www.monorientationenligne.fr), (www.cidj.com)