

Livret de l'élève

N'oubliez pas que tous les métiers et toutes les formations sont accessibles aux filles comme aux garçons



\mathbf{r}	-	10	
131			-
	v		

Prénom

Classe















Pourquoi aller au forum des métiers de Maurienne?

Au forum, vous pourrez rencontrer:

- des professionnels de secteurs variés
 - des enseignants et des élèves
 - des professionnels de l'orientation

Auprès d'eux, vous pourrez obtenir des informations importantes pour vous faire vos choix d'orientation

Au forum j'ai découvert des entreprises de la vallée. J'ai même pu trouver mon stage de 3ème Trop cool!





J'ai bien échangé avec les jeunes qui sont venus voir mon stand. J'ai trouvé un futur alternant pour travailler sur mon exploitation. Je suis ravi!

Depuis toute petite, j'ai toujours voulu travailler dans le domaine médical. Au forum j'ai pu discuter avec le personne de l'hôpital et je sais quelles études faire pour devenir aide-soignante.





Conseillère en formation, j'ai pu présenter mes missions à de nombreux jeunes. Certains viendront me voir pour que je les aide à choisir le lycée le plus adapté à leurs souhaits.

Au début, je n'avais pas très envie de venir et puis, en rencontrant les exposants, j'ai découvert des métiers que je ne connaissais pas et qui m'ont beaucoup plu.



Soyez curieux!

N'hésitez pas à aller voir des personnes qui exercent des métiers que vous ne connaissez pas.

Multipliez les questions pour mieux cerner un métier.

Pensez à vous renseigner sur les conditions de travail.

Suggestions de questions :



Activité / nature du travail

- Pouvez-vous me décrire une journée type ?
- Quelles sont vos principales activités ?
- Utilisez-vous des machines ou des outils spécifiques ?



★ Conditions de travail

- Quel est votre principal lieu de travail ?
- Travaillez-vous seul ou en équipe ?
- Combien d'heures faites-vous par semaine ?
- Est-ce qu'il y a des horaires particuliers (travail de nuit) ?
- Qu'est-ce qui vous plaît le plus/le moins



★ Compétences

- Selon vous, quelles sont les qualités nécessaires pour ce métier
- Faut-il parler une langue étrangère ?
- faut-il savoir utiliser les outils numériques ?
- Est-ce que des qualités particulières sont recommandées ?



* Parcours

- Comment avez-vous choisi ce métier (hasard, choix,...)
- Avez-vous exercé d'autres métiers avant ?
- Quel est votre niveau d'études ? Quels sont vos diplômes ?
- Quels conseils pouvez-vous me donner (quel Bac choisir?)
- Y a t'il beaucoup d'embauche dans votre secteur d'activité ?

Notre site <u>www.forum-des-metiers-maurienne.fr</u> permet de trouver des informations sur les professionnels présents au forum.



concernant les métiers, les études, les établissements scolaires ... Vous pouvez trouver des réponses sur votre territoire en vous rendant :

Au CIO, 151 avenue Samuel Pasquier, 73300 St Jean de Maurienne 04 79 64 07 56



A la Mission Locale Jeunes,

274 avenue du Mont Cenis, 73300 St Jean de Maurienne 0479 6441 02



Au Point Information Jeunesse,

383 avenue du Mont Cenis, 73300 St Jean de Maurienne 04 79 59 94 95



Mais aussi...

Dans votre établissement, l'espace orientation (kiosque Onisep) & au CDI

8			

Contact pris

Contact pris coordonnées : Pour aller + loin

Quelques sites ressources:

www.onisep.fr www.monorientationenligne.fr www.cidj.com www.orientation.auvergnerhonealpes.fr

