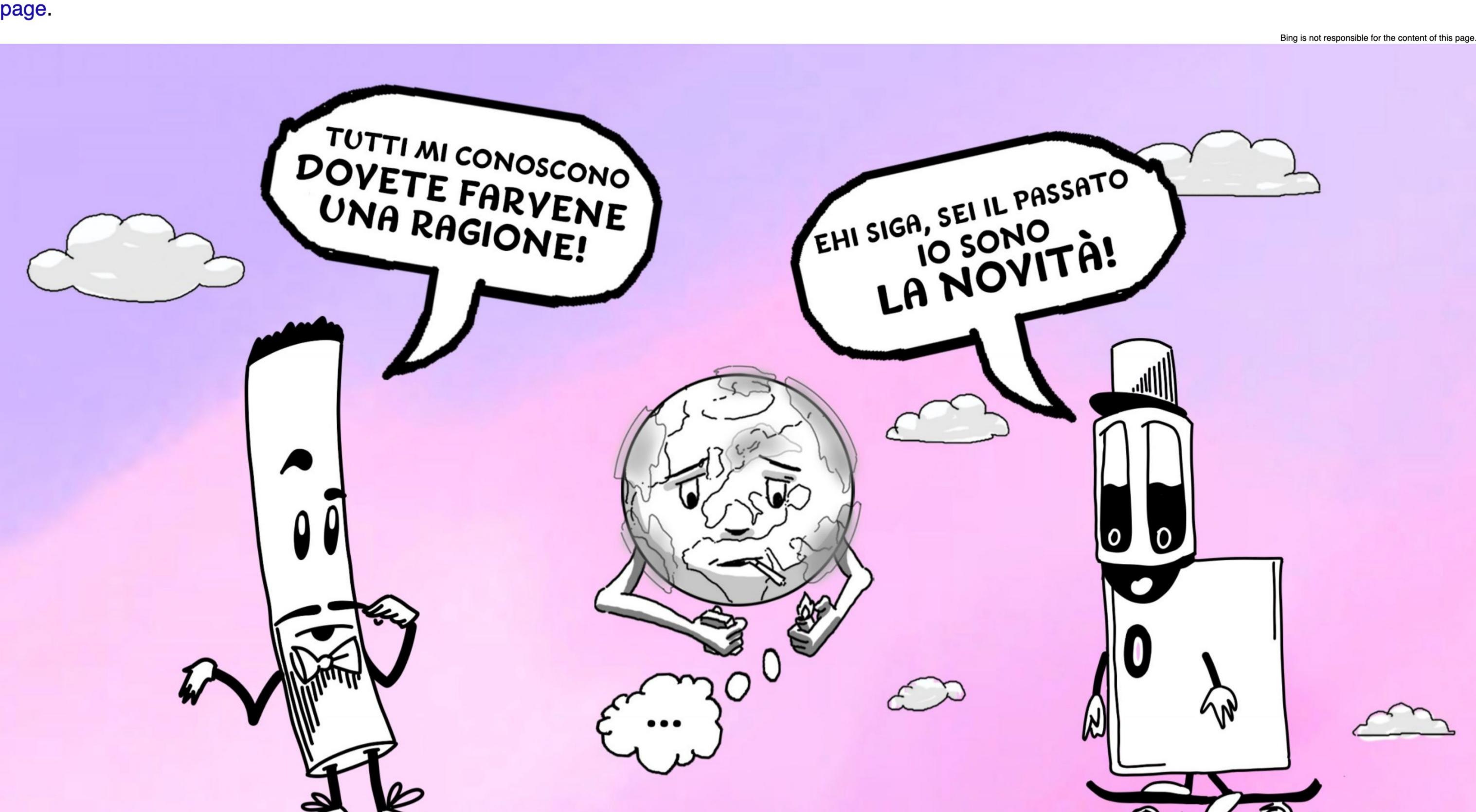
You have reached the cached page for https://www.ifuriosi.it/sigaretta-elettronica-cose-come-funziona-rischi/ Below is a snapshot of the Web page as it appeared on 11/28/2020 (the last time our crawler visited it). This is the version of the page that was used for ranking your search results. The page may have changed since we last cached it. To see what might have changed (without the highlights), go to the current



Sigaretta elettronica: cos'è, come funziona, rischi #alternative #rischioridotto #e-cig #glicolepropilenico

#metteredifumare #nicotina #sigarettaelettronica #svapo #tabacco #vaporearomatizzato Il 2006 è stato l'anno in cui la sigaretta elettronica ha conosciuto la sua espansione in Occidente e in Italia,

secondo un rapporto del 2016 effettuato dall'Istituto Superiore di Sanità, sarebbero circa 2 milioni gli italiani che svapano regolarmente o sporadicamente. Data: 05 Dic 2019 Testi di I Illustrazioni

La sigaretta elettronica, in inglese e-cigarette (abbreviato e-cig), è

un dispositivo a batteria che riscalda un liquido fino a vaporizzarlo. Questo meccanismo permette di aspirare il vapore, ovvero di svapare (dall'inglese to vape), senza che si verifichi combustione di tabacco e i danni che questa porta con sé. Il vapore inalato della sigaretta elettronica è composto principalmente da una miscela di acqua, glicole propilenico, glicerolo, aromi alimentari e una quantità di nicotina che oscilla tra i 6 e i 24 milligrammi. Il 2006 è stato l'anno in cui la sigaretta elettronica ha conosciuto la

sua espansione in Occidente e in Italia, secondo un rapporto del 2016 effettuato dall'Istituto Superiore di Sanità, sarebbero circa 2 milioni gli italiani che svapano regolarmente o sporadicamente. Come funziona la sigaretta elettronica?

I fumatori che svapano una sigaretta elettronica assumono la

quantità di nicotina che il loro corpo richiede e inoltre rivivono la gestualità e la ritualità che fanno parte dell'esperienza di fumatore. La sigaretta elettronica è infatti indicata per tutti coloro che vogliono smettere di fumare, e assolutamente sconsigliata ai non fumatori: questi ultimi se cominciano a svapare una sigaretta elettronica in cui è presente nicotina corrono il rischio di sviluppare la dipendenza da quella sostanza. E' essenziale ricordare che la nicotina, oltre a creare dipendenza, favorisce ipertensione, diabete e potrebbe compromettere lo sviluppo neurologico nei più giovani.



Essendo una tendenza piuttosto giovane è ancora troppo presto per dire se la sigaretta elettronica sia pericolosa e quanto. Il vapore inalato è composto da sostanze talmente diverse che gli studiosi hanno bisogno di più tempo per indagarne a fondo tutti gli

effetti. Il **glicole propilenico**, per fare un esempio, è considerato generalmente sicuro, tanto che viene utilizzato per produrre il fumo fino in cinema e in teatro, ma ci sono altri studi che indicano che

un'inalazione continuata può dare infiammazione alle vie

respiratorie, fino anche ad asma e rinite. Ma per dirla tutta. mancano ad oggi anche certezze relativamente ai vapori inalati tramite **aerosol**. I liquidi per svapare immessi nel mercato italiano devono superare una serie lunga e meticolosa di controlli, fino all'approvazione del Ministero della Salute. Va da sé che coloro che usano sigarette elettroniche devono acquistare solo liquidi

certificati e sicuri, diffidando dagli sconti sensazionali che si

sigaretta elettronica

trovano in rete.

anche per chi gli sta accanto.

difficilissimo rinunciare.

certi.

dannosa di tutte. 🙂

fumare? I pareri su questo argomento non sono tutti unanimi, c'è bisogno di altre ricerche. Comunque ad oggi sempre più studi portano ad affermare che la sigaretta elettronica sia meno dannosa rispetto alla sigaretta tradizionale, non solo per il fumatore e ma

aiuta a smettere

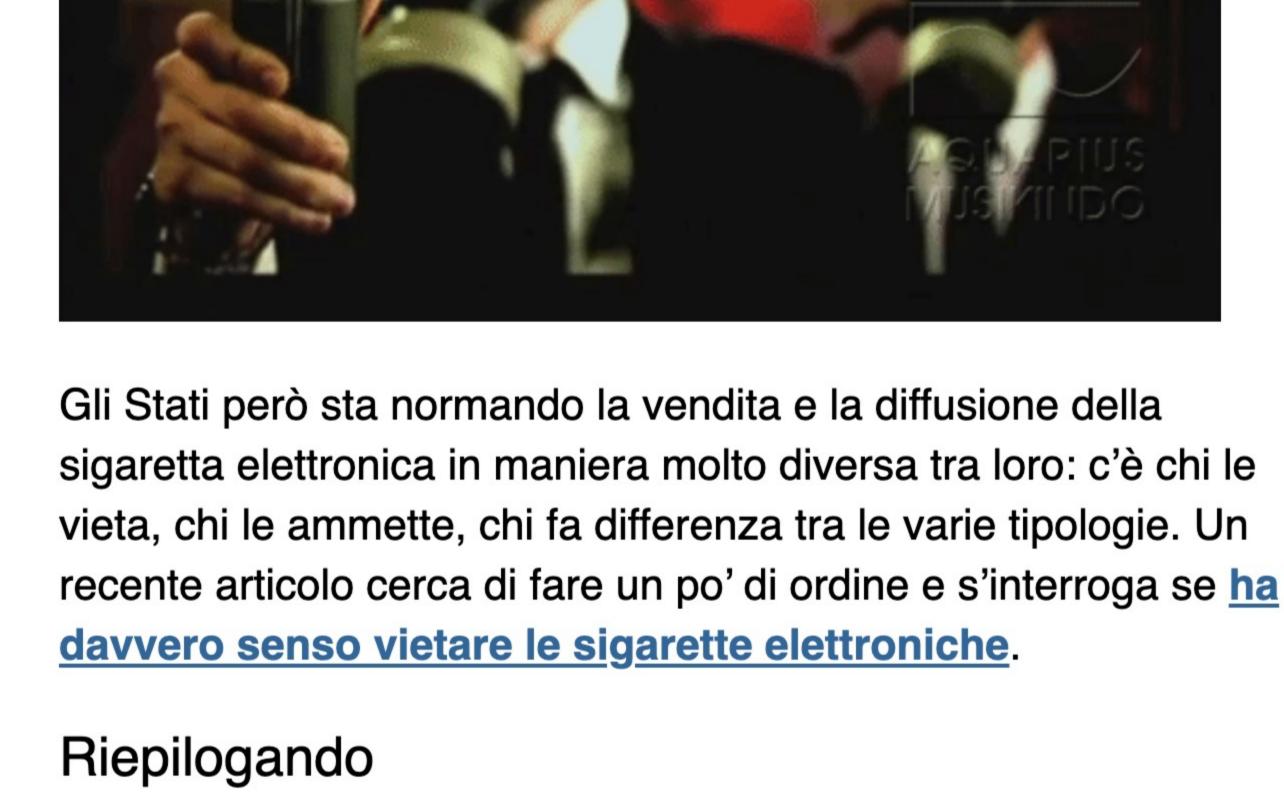
Infatti l'e-cig rientrano a pieno titolo tra le cosiddette alternative a rischio ridotto, indicate particolarmente per chi vuole smettere di fumare. milligrammi di nicotina presenti nel liquido della e-cig possono essere gradualmente diminuiti fino ad arrivare a svapare soltanto

vapore aromatizzato. In questo modo si può abituare lentamente

l'organismo ad avere sempre meno bisogno di nicotina,

mantenendo però quella gestualità da fumatore a cui è

Inoltre la sigaretta elettronica non contiene catrame e gas tossici presenti invece in sigari, pipe e sigarette normali, esponendo così il fumatore a un danno più limitato.



Rispetto ai metodi tradizionali di combustione del tabacco, la ecig sembrerebbe meno pericolosa, anche perché non contiene catrame e gas tossici.

Gli studi vanno sempre in più in questa direzione, ma ancora non

sia ha una mole di risultati tale da poter esserne completamente

L'unica certezza è che **non fumare** affatto resta la scelta meno

efficace per sconfiggere la dipendenza dalla nicotina.

La sigaretta elettronica può rappresentare un'alternativa a rischio

ridotto rispetto alle sigarette tradizionali e potrebbe essere

4 Q 0



Condividi il post (f) (9)



Privacy Policy

Cookie Policy