de volta ao topo do loop e avaliando a expressão novamente. Outro maneira de dizer isso é que o intérprete executa a declaração repetidamente enquanto a expressão é verdadeira. Observe que você pode criar um loop infinito com a sintaxe enquanto (true).

Geralmente, você não deseja que o JavaScript execute exatamente o mesmo operação repetidamente.Em quase todos os loops, um ou mais As variáveis ??mudam com cada iteração do loop.Desde as variáveis Mudança, as ações executadas executando a declaração podem diferir cada tempo através do loop.Além disso, se a variável em mudança ou Variáveis ??estão envolvidas na expressão, o valor da expressão pode Seja diferente a cada vez através do loop.Isso é importante;de outra forma, Uma expressão que começa a verdade nunca mudaria, e o loop nunca terminaria!Aqui está um exemplo de um loop de tempo que imprime o números de 0 a 9:

```
deixe count = 0;
while (contagem <10) {
console.log (contagem);
contagem ++;
}</pre>
```

Como você pode ver, a contagem de variáveis ??começa em 0 e é incrementada Cada vez que o corpo do loop corre.Uma vez que o loop execute 10 vezes, a expressão se torna falsa (ou seja, a contagem de variáveis ??é não mais de 10), o fim da declaração termina e o intérprete pode passar para a próxima declaração no programa.Muitos loops têm um contador de contra -variável.Os nomes da variável i, j e k são comumente usado como contadores de loop, embora você deva usar mais Nomes descritivos se tornar seu código mais fácil de entender.