



Senia Soares Martins

1- Cápsula de:

Ômega 3- (phytoable ou vitalfish ou equaliv concentrado – *high concentration*)

Excipiente padrão qsp -1 cáps

Obs: Ingerir 1 cápsula, 2x ao dia, uso contínuo.

2 - Sachê de:

- *Lactobacillus gasseri* – 3 blh de UFC
- *Lactobacillus rhamnosus*– 3 blh de UFC
- *Lactobacillus casei* – 3 blh de UFC
- *Bifidobacterium infantis* - 3 blh de UFC
- Excipiente fibregum – 3g

Diluir 1 dose, em 50 ml de água e ingerir antes de dormir, por 30 dias.

3- Cápsula de:

Ácido lipóico – 100mg

Coenzima q10 – 50mg

Saffrin – 90mg

Magnésio quelato – 150mg

Picolinato de cromo – 100mcg

Excipiente padrão qsp -1 cáps

Obs: Ingerir 1 dose, 2x ao dia, por 30 dias.

Raquel Pegoraro
Nutricionista
CRN3 - 26709

Raquel Pegoraro - Nutricionista - CRN3: 26709
Rua Diogo de Faria, 892, sala 10 – Vila Clementino. São Paulo - SP
Fones: (11) 5083-1743
www.nutrevie.com.br