



# Carolina Gava

nutricionista

Paciente: Giselle Nunes Rodello

Data: 30/08/2017

## Suplementação

### USO ORAL:

- 1) Polidextrose – 2g  
Amido resistente do milho Ziam®– 3g  
Fibergrum®-3g

Pó para preparo de bebida instantânea Aviar 3 doses em sachê

Posologia: Consumir 1 dose antes de dormir durante os três dias de Protocolo Clean Gut Diet

### A PARTIR DO QUARTO DIA

- 1) Glutamina – 5g  
Pó para preparo de bebida instantânea  
Aviar 7 doses em sachê  
Posologia: Consumir 1 dose antes de dormir durante após o término do Protocolo Clean Gut Diet por 7 dias.
- 2) Lactobacillus gasseri –2 bilhões  
Lactobacillus bifidum - 2 bilhões  
Lactobacillus bulgaricus - 2 bilhões  
Lactobacillus casei - 2 bilhões  
Lactobacillus rhamnosus - 2 bilhões  
Streptococcus Faecium – 2 bilhões

Aviar 30 doses em cápsulas

Posologia: Consumir 1 dose 30 minutos depois do almoço por 30 dias