

São Paulo, 16 de Abril de 2018.

Paciente: Raísa Queiroz

### Suplementação

Nutriente	Dosagem
Vit B12 - Metilcobalamina	500 mcg
Vit E - Tocoferol	10 mg
Vit C – Ac. Ascórbico	90 mg
Vit A - Retinol	300 mcg
Ferro quelado	15 mg
Magnésio quelado	200 mg
Zinco quelado	5 mg
Selênio quelado	20 mcg

30 doses em cápsula vegetal.

Tomar durante 30 dias,  $\frac{1}{2}$  dose antes do café da manhã e  $\frac{1}{2}$  dose antes do jantar.

**Renata Akimoto**  
Nutricionista  
CRN3 - 15.728

