



São Paulo, 13 de Fevereiro de 2017

Paciente: Patricia Y. Chang
Solicito: uso oral para 30 dias

Zinco (quelado): _____ 20 mg
Cobre (quelado): _____ 200 mcg
5 Metilfolato: _____ 220 mcg
Ferro (quelado): _____ 15 mg
NAC: _____ 200 mg
Ácido alfa lipóico: _____ 100 mg
Alfa-tocoferol: _____ 100 UI
Nicotinamida: _____ 6 mg
Tiamina: _____ 8 mg
Riboflavina: _____ 10 mg
Pantotenato de cálcio: _____ 6 mg
Biotina: _____ 2 mg
Piridoxina: _____ 5 mg
Metilcobalamina: _____ 250 mcg
Vitamina C revestida: _____ 200 mg
Magnésio (quelado): _____ 100 mg
qsp 1 dose (cápsulas)

Posologia: Tomar 2x ao dia

Lactobacillus paracasei: _____ 1 Bilhão UFC
Lactobacillus gasseri _____ 1 Bilhão UFC
Bifidobacterium lactis: _____ 1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus: _____ 500 milhões UFC
Glutamina: _____ 5g
qsp 1 dose (sachês)

Posologia: Tomar 1x ao dia antes de dormir

Yasmin Munhoz
Nutricionista
CRN3 41188