

# Dr. Leandro Andrade

NUTRIOLOGIA | UROLOGIA | MEDICINA DO ESPORTE

CRM/RJ 52.74749-1  
RQE 18883 | RQE 18884

3649-0771

9 9731-1880

9 9472-3357

www.drleandroandrade.com.br

ladrade@gmail.com



Paciente: \_\_\_\_\_ R S MARI L VA DOS SANTOS

## Rómulas

Acilpóio: \_\_\_\_\_ 100 mg

Silimarina: \_\_\_\_\_ 200 mg

Plonogol: \_\_\_\_\_ 70 mg

Glicina: \_\_\_\_\_ 1 g

Nacetilidina: \_\_\_\_\_ 600 mg

Acólóio: \_\_\_\_\_ 1 mg

Excipiente qsp 1 cápsula

Fazer 60 cápsulas

To mar 1 cápsula manhã à noite

Plonogol de osmo: \_\_\_\_\_ 250 mg

Coenzima Q10: \_\_\_\_\_ 10 mg

GABA: \_\_\_\_\_ 50 mg

Piridoxina: \_\_\_\_\_ 20 mg

Zinco: \_\_\_\_\_ 40 mg

Fazer 30 cápsulas e to mar 1 cápsula deitar

CoQ10: \_\_\_\_\_ 10 mg

Glutamina: \_\_\_\_\_ 500 mg

Omitina: \_\_\_\_\_ 300 mg

Tribulus: \_\_\_\_\_ 500 mg

Manipular 60 do se to mar 1 do se de 12 A 2h

Galeria Fiamma Loja 210 Rua Visconde de Pirajá, 365 B

Ipanema Rio de Janeiro - RJ

Acetofenidol: \_\_\_\_\_ 450 mg

Peak AP: \_\_\_\_\_ 400 mg

HMB: \_\_\_\_\_ 3 g

Glutamina: \_\_\_\_\_ 0,2 g

Lidulina: \_\_\_\_\_

1,5 g de ta da in a \_\_\_\_\_

2,5 g

Fazer 30 envelope ssabor limão e to mar 20 min antes do treino

Peak AP: \_\_\_\_\_ 300 mg

Creatina: \_\_\_\_\_ 2 g

Fazer 30 envelope ssabor ruva e to mar após o treino

Leandro Andrade  
Médico  
CRM RJ 52.74749-1

11/11/15