



## **PRESCRIÇÃO DE MANIPULADOS**

**Nome do paciente:** Anderson Roberto Oliveira de Sousa

**Data da consulta:** 22/06/2017

**Profissional:** Nutricionista João Pinheiro

### **Suporte ergogênico com beta-alanina**

Beta-alanina ..... 3 g

Aviar em sachês..... 30 doses

Modo de usar:

Tomar 1 dose, 2x ao dia, antes do café da manhã e 30-45min antes do treinamento.