



Alessandra Silva Pereira Novaes

Uso Oral

DHEA 25mg ----- 1 frasco

Tomar 1 após café da manhã.

Obs: acha em loja de suplementos



Dr. Frederico Porto Theodoro
Médico
CRM-MG 27735 CRM-SP 119512

TEL (31) 3292-6299 - frederico@fredericoporto.com.br - www.integracaohumana.com.br

Av. do Contorno, 7069 - 14º andar - Santo Antônio - CEP: 30110-043 - Belo Horizonte - MG



Alessandra Silva Pereira Novaes

MANIPULADO

Uso Oral

1-Vitamina D3 13.000UI-----90 doses

Tomar uma dose após café da manhã.

2-Iodo Metalóide 50mg

Iodeto de Potássio 100mg

Solução Aquosa QSP 1ml 20 ml

Tomar 5 gotas diluídas em $\frac{1}{2}$ copo de água pela manhã.

Obs: usar somente este frasco

Começar após 30 dias dos demais.

3-Ômega 3 1 grama----- 1 frasco (uso contínuo)

Tomar uma dose após café da manhã.



Dr. Frederico Porto Theodoro
Médico
CRM-MG 27735 CRM-SP 119512

TEL (31) 3292-6299 - frederico@fredericoporto.com.br - www.integracaohumana.com.br

Av. do Contorno, 7069 - 14º andar - Santo Antônio - CEP: 30110-043 - Belo Horizonte - MG



Alessandra Silva Pereira Novaes

MANIPULADO

Uso Oral

1-Vitamina D 400UI

Vitamina E 400UI

Vitamina K2(MK7) 120mcg

Selênio(Quelado) 50mcg

Magnésio(Quelado) 200mg

Zinco(Quelado) 50mg

30 DOSES

Fosfatidilcolina 900mg

Acetil L carnitina 500mg

Coenzima Q 10 150mg

Pregnenolona 25mg

RodiolaRosea 150mg

Ashwagandha 150mg

Tomar uma dose após café da manhã, caso o número de cápsulas seja incômodo, pode dividir tomando meia dose após café e jantar.

(fazer para 30 dias e depois repetir por mais 2 meses)

2-MSM 500mg

Vitamina B5 400mg

Magnésio(Quelado) 500mg

Aspartato de Magnésio 200mg 30 doses

Magnésio Dimalato 500mg

Magnésio Treonato 500mg

Tomar uma dose após café da manhã.

Obs: fazer sache (fazer para 30 dias e depois repetir por mais 2 meses)



Dr. Frederico Porto Theodoro
Médico
CRM-MG 27735 CRM-SP 119512

TEL (31) 3292-6299 - frederico@fredericoporto.com.br - www.integracaohumana.com.br

Av. do Contorno, 7069 - 14º andar - Santo Antônio - CEP: 30110-043 - Belo Horizonte - MG



Alessandra Silva Pereira Novaes

Uso Oral

Cloridrato de Sertralina 50mg ----- 2 caixas

Tomar 1 após café da manhã.



Dr. Frederico Porto Theodoro
Médico
CRM-MG 27735 CRM-SP 119512

TEL (31) 3292-6299 - frederico@fredericoporto.com.br - www.integracaohumana.com.br

Av. do Contorno, 7069 - 14º andar - Santo Antônio - CEP: 30110-043 - Belo Horizonte - MG