下载最新git客户端地址

https://git-for-windows.github.io/

克隆github账号里的项目到本地

git clone 程序地址

将本地的改动添加到本地版本管理器

git add .

提交本地代码到本地版本控制库

git commit -m 描述信息

拉取远端版本控制库合并本地控制库

git pull

提交本地版本控制库的代码到github账号

git push -u origin master