

**U**NIVERSIDADE

DE **V**IGO

**E**SCOLA **S**UPERIOR DE **E**NXEÑARÍA **I**NFORMÁTICA

Memoria do Traballo de Fin de Grao que presenta

**D. Francisco López Alonso**

para a obtención do Título de Graduado en Enxeñaría Informática **Gestión de Dietas y Entrenamientos**



**Febreiro, 2021**

**Traballo de Fin de Grao Nº**:

**Titor/a:** Miguel Reboiro Jato

**Área de coñecemento:** Linguaxes e Sistemas Informáticos

**Departamento:** Informática

Contenido

[Índice de Tablas 5](#_Toc62212070)

[Índice de Figuras 6](#_Toc62212071)

[1. Introducción 7](#_Toc62212072)

[2. Objetivos 8](#_Toc62212073)

[3. Resumen 8](#_Toc62212074)

[3.1. Solución aportada 8](#_Toc62212075)

[3.2. Metodología de Desarrollo de Software 9](#_Toc62212076)

[4. Planificación y Seguimiento 10](#_Toc62212077)

[4.1. Planificación 10](#_Toc62212078)

[4.2. Seguimiento 12](#_Toc62212079)

[5. Arquitectura 14](#_Toc62212080)

[5.1. Estructura del Proyecto 15](#_Toc62212081)

[5.2. Entorno Virtual 16](#_Toc62212082)

[6. Tecnologías y productos de terceros 16](#_Toc62212083)

[6.1. Tecnologías para la codificación del proyecto 16](#_Toc62212084)

[6.2. Tecnologías para el desarrollo del proyecto 17](#_Toc62212085)

[7. Especificación y Análisis de Requisitos 17](#_Toc62212086)

[7.1. Actores 17](#_Toc62212087)

[7.2. Diagrama de Casos de Uso 18](#_Toc62212088)

[7.3. Descripción de los casos de uso 18](#_Toc62212089)

[7.3.1. Caso de uso listar entrenamiento 18](#_Toc62212090)

[7.3.2. Caso de uso listar dieta 19](#_Toc62212091)

[7.3.3. Caso de uso mostrar entrenamiento 19](#_Toc62212092)

[7.3.4. Caso de uso mostrar dieta 19](#_Toc62212093)

[7.3.5. Caso de uso enviar mensaje 20](#_Toc62212094)

[7.3.6. Caso de uso subir foto 20](#_Toc62212095)

[7.3.7. Rellenar ficha técnica 21](#_Toc62212096)

[7.3.8. Caso de uso realizar pago 21](#_Toc62212097)

[7.3.9. Caso de uso asignar entrenador 22](#_Toc62212098)

[7.3.10. Caso de uso asignar grupo usuario 22](#_Toc62212099)

[7.3.11. Caso de uso gestionar alimento 22](#_Toc62212100)

[7.3.11.1. Añadir alimento 22](#_Toc62212101)

[7.3.11.2. Eliminar alimento 23](#_Toc62212102)

[7.3.11.3. Modificar alimento 23](#_Toc62212103)

[7.3.12. Caso de uso gestionar comida 24](#_Toc62212104)

[7.3.12.1. Añadir comida 24](#_Toc62212105)

[7.3.12.2. Eliminar comida 25](#_Toc62212106)

[7.3.12.3. Editar comida 25](#_Toc62212107)

[7.3.12.4. Consultar comida 26](#_Toc62212108)

[7.3.13. Caso de uso gestionar dieta cliente 26](#_Toc62212109)

[7.3.13.1. Añadir dieta 26](#_Toc62212110)

[7.3.13.2. Eliminar dieta 27](#_Toc62212111)

[7.3.13.3. Editar dieta 27](#_Toc62212112)

[7.3.13.4. Añadir comida a dieta 28](#_Toc62212113)

[7.3.13.5. Añadir alimento a dieta 28](#_Toc62212114)

[7.3.14. Caso de uso exportar dieta 29](#_Toc62212115)

[7.3.15. Caso de uso gestionar ejercicio 29](#_Toc62212116)

[7.3.15.1. Añadir ejercicio 29](#_Toc62212117)

[7.3.15.2. Editar ejercicio 30](#_Toc62212118)

[7.3.15.3. Eliminar ejercicio 31](#_Toc62212119)

[7.3.15.4. Consultar ejercicio 31](#_Toc62212120)

[7.3.16. Caso de uso gestionar entrenamiento cliente 31](#_Toc62212121)

[7.3.16.1. Crear entrenamiento 31](#_Toc62212122)

[7.3.16.2. Editar entrenamiento 32](#_Toc62212123)

[7.3.16.3. Eliminar entrenamiento 33](#_Toc62212124)

[7.3.16.4. Añadir ejercicio a entrenamiento 33](#_Toc62212125)

[7.3.16.5. Eliminar ejercicio de entrenamiento 33](#_Toc62212126)

[7.3.17. Caso de uso exportar entrenamiento 34](#_Toc62212127)

[7.3.18. Caso de uso seleccionar tarifa 34](#_Toc62212128)

[7.3.19. Caso de uso gestionar tipo dieta 35](#_Toc62212129)

[7.3.19.1. Añadir tipo dieta 35](#_Toc62212130)

[7.3.19.2. Eliminar tipo dieta 35](#_Toc62212131)

[7.3.19.3. Editar tipo dieta 36](#_Toc62212132)

[7.3.19.4. Consultar tipo dieta 36](#_Toc62212133)

[8. Diseño del Software 36](#_Toc62212134)

[8.1. Diseño estático 37](#_Toc62212135)

[8.2. Diseño dinámico 38](#_Toc62212136)

[8.2.1. Diagrama de clases 38](#_Toc62212137)

[8.2.2. Diagramas de secuencia del sistema 39](#_Toc62212138)

[8.2.2.1. Añadir ejercicio a entrenamiento 39](#_Toc62212139)

[8.2.2.2 Añadir alimento a dieta 39](#_Toc62212140)

[8.2.2.3. Editar dieta 39](#_Toc62212141)

[8.2.2.4. Añadir comida a dieta 40](#_Toc62212142)

[8.2.2.5. Crear entrenamiento 40](#_Toc62212143)

[8.2.2.6. Crear dieta 40](#_Toc62212144)

[9. Gestión de datos e información 41](#_Toc62212145)

[9.1. Modelo Entidad Relación Lógico 41](#_Toc62212146)

[9.2. Datos MERE 42](#_Toc62212147)

[9.2.1. Entidad User 42](#_Toc62212148)

[9.2.2. Entidad Record 42](#_Toc62212149)

[9.2.3. Entidad Payment 42](#_Toc62212150)

[9.2.4. Entidad Tariff 43](#_Toc62212151)

[9.2.5. Entidad Diet 43](#_Toc62212152)

[9.2.6. Entidad Type\_Diet 43](#_Toc62212153)

[9.2.7. Entidad Meal 43](#_Toc62212154)

[9.2.8. Entidad Aliment 44](#_Toc62212155)

[9.2.9. Entidad Meal\_Diet 44](#_Toc62212156)

[9.2.10. Entidad Aliment\_Diet 44](#_Toc62212157)

[9.2.11. Entidad Training 44](#_Toc62212158)

[9.2.12. Entidad Exercise 44](#_Toc62212159)

[9.2.13. Entidad Training\_Exercise 45](#_Toc62212160)

[9.2.14. Entidad Message 45](#_Toc62212161)

[9.2.15. Entidad Group 45](#_Toc62212162)

[10. Pruebas 45](#_Toc62212163)

[10.1. Gestionar tipo de dieta 45](#_Toc62212164)

[10.2. Gestionar alimento 45](#_Toc62212165)

[10.3. Gestiona comida 46](#_Toc62212166)

[10.4. Gestionar dieta cliente 46](#_Toc62212167)

[10.5. Gestionar entrenamiento cliente 46](#_Toc62212168)

[10.6. Rellenar ficha técnica 46](#_Toc62212169)

[10.7. Crear ejercicio 47](#_Toc62212170)

[10.9. Subir foto 47](#_Toc62212171)

[11. Manual de usuario 48](#_Toc62212172)

[11.1. Manual para desarrolladores 48](#_Toc62212173)

[11.2. Manual para clientes 50](#_Toc62212174)

[11.2.1. Vista administrador 50](#_Toc62212175)

[11.2.1. Vista cliente 50](#_Toc62212176)

[11.2.3. Vista entrenador 51](#_Toc62212177)

[12. Principales aportaciones 51](#_Toc62212178)

[13. Conclusiones 51](#_Toc62212179)

[13.1. Conclusiones técnicas 51](#_Toc62212180)

[13.2. Conclusiones personales 52](#_Toc62212181)

[14. Vías de trabajo futuras 52](#_Toc62212182)

[14.1. Mejoras a nivel de contenido 52](#_Toc62212183)

[14.2. Mejoras a nivel técnico 52](#_Toc62212184)

[ANEXO 54](#_Toc62212185)

# **Índice de Tablas**

[Tabla 1. Planificación del proyecto 10](#_Toc62211875)

[Tabla 2. Seguimiento del proyecto 12](#_Toc62211876)

[Tabla 3. Descripción del caso de uso listar entrenamiento 18](#_Toc62211877)

[Tabla 4. Descripción del caso de uso listar dieta 19](#_Toc62211878)

[Tabla 5. Descripción del caso de uso mostrar entrenamiento 19](#_Toc62211879)

[Tabla 6. Descripción del caso de uso mostrar dieta 19](#_Toc62211880)

[Tabla 7. Descripción del caso de uso enviar mensaje 20](#_Toc62211881)

[Tabla 8. Descripción del caso de uso subir foto 20](#_Toc62211882)

[Tabla 9. Descripción del caso de uso rellenar ficha técnica 21](#_Toc62211883)

[Tabla 10. Descripción del caso de uso realizar pago 21](#_Toc62211884)

[Tabla 11. Descripción del caso de uso asignar entrenador 22](#_Toc62211885)

[Tabla 12. Descripción del caso de uso asignar grupo usuario 22](#_Toc62211886)

[Tabla 13. Descripción del caso de uso añadir alimento 23](#_Toc62211887)

[Tabla 14. Descripción del caso de eliminar alimento 23](#_Toc62211888)

[Tabla 15. Descripción del caso de uso modificar alimento 24](#_Toc62211889)

[Tabla 16. Descripción del caso de uso añadir comida 25](#_Toc62211890)

[Tabla 17. Descripción del caso de uso eliminar comida 25](#_Toc62211891)

[Tabla 18. Descripción del caso de uso editar comida 26](#_Toc62211892)

[Tabla 19. Descripción del caso de uso consultar comida 26](#_Toc62211893)

[Tabla 20. Descripción del caso de uso añadir dieta 27](#_Toc62211894)

[Tabla 21. Descripción del caso de uso eliminar dieta 27](#_Toc62211895)

[Tabla 22. Descripción del caso de uso editar dieta 28](#_Toc62211896)

[Tabla 23. Descripción del caso de uso añadir comida a dieta 28](#_Toc62211897)

[Tabla 24. Descripción del caso de uso añadir alimento a dieta 29](#_Toc62211898)

[Tabla 25. Descripción del caso de uso exportar dieta 29](#_Toc62211899)

[Tabla 26. Descripción del caso de uso añadir ejercicio 30](#_Toc62211900)

[Tabla 27. Descripción del caso de uso editar ejercicio 30](#_Toc62211901)

[Tabla 28. Descripción del caso de uso eliminar ejercicio 31](#_Toc62211902)

[Tabla 29. Descripción del caso de uso consultar ejercicio 31](#_Toc62211903)

[Tabla 30. Descripción del caso de uso crear entrenamiento 32](#_Toc62211904)

[Tabla 31. Descripción del caso de uso editar entrenamiento 32](#_Toc62211905)

[Tabla 32. Descripción del caso de uso eliminar entrenamiento 33](#_Toc62211906)

[Tabla 33. Descripción del caso de uso añadir ejercicio a entrenamiento 33](#_Toc62211907)

[Tabla 34. Descripción del caso de uso eliminar ejercicio de entrenamiento 34](#_Toc62211908)

[Tabla 35. Descripción del caso de uso exportar entrenamiento 34](#_Toc62211909)

[Tabla 36. Descripción del caso de uso seleccionar tarifa 34](#_Toc62211910)

[Tabla 37. Descripción del caso de uso añadir tipo dieta 35](#_Toc62211911)

[Tabla 38. Descripción del caso de uso eliminar tipo dieta 35](#_Toc62211912)

[Tabla 39. Descripción del caso de uso editar tipo dieta 36](#_Toc62211913)

[Tabla 40. Descripción del caso de uso consultar tipo dieta 36](#_Toc62211914)

[Tabla 41. Pruebas gestionar tipo de dieta 45](#_Toc62211915)

[Tabla 42. Pruebas gestionar alimento 46](#_Toc62211916)

[Tabla 43. Pruebas gestionar comida 46](#_Toc62211917)

[Tabla 44. Pruebas gestionar dieta cliente 46](#_Toc62211918)

[Tabla 45. Pruebas gestionar entrenamiento cliente 46](#_Toc62211919)

[Tabla 46. Pruebas rellenar ficha técnica 47](#_Toc62211920)

[Tabla 47. Pruebas crear ejercicio 47](#_Toc62211921)

[Tabla 48. Pruebas subir foto 47](#_Toc62211922)

# **Índice de Ilustraciones**

# 

[Ilustración 1. Fases del proceso unificado 9](#_Toc62216514)

[Ilustración 2. Diagrama Gantt de Planificación 11](#_Toc62216515)

[Ilustración 3. Diagrama Gantt de Seguimiento 13](#_Toc62216516)

[Ilustración 4. Componentes de la arquitectura MVT 14](#_Toc62216517)

[Ilustración 5. Arquitectura de Django: Servidor y Cliente 14](#_Toc62216518)

[Ilustración 6. Diagrama de casos de uso 18](#_Toc62216519)

[Ilustración 7. Diseño del proyecto y estructura de archivos 37](https://d.docs.live.net/e389616386b5828e/Escritorio/fitness_project/Documentación%20TFG.docx#_Toc62216520)

[Ilustración 8. Diagrama de clases 38](https://d.docs.live.net/e389616386b5828e/Escritorio/fitness_project/Documentación%20TFG.docx#_Toc62216521)

[Ilustración 9. DSS añadir ejercicio a entrenamiento 39](#_Toc62216522)

[Ilustración 10. DSS Añadir alimento a dieta 39](#_Toc62216523)

[Ilustración 11. DSS editar dieta 39](https://d.docs.live.net/e389616386b5828e/Escritorio/fitness_project/Documentación%20TFG.docx#_Toc62216524)

[Ilustración 12. DSS añadir comida a dieta 40](#_Toc62216525)

[Ilustración 13. DSS crear entrenamiento 40](#_Toc62216526)

[Ilustración 14. DSS crear dieta 40](#_Toc62216527)

[Ilustración 15. MERE lógico 41](#_Toc62216528)

[Ilustración 16. Vista administrador 50](https://d.docs.live.net/e389616386b5828e/Escritorio/fitness_project/Documentación%20TFG.docx#_Toc62216529)

[Ilustración 17. Vista cliente 50](https://d.docs.live.net/e389616386b5828e/Escritorio/fitness_project/Documentación%20TFG.docx#_Toc62216530)

[Ilustración 18. Vista entrenador 51](#_Toc62216531)

[Ilustración 19. DSS añadir alimento 54](#_Toc62216532)

[Ilustración 20. DSS añadir Ejercicio 54](#_Toc62216533)

[Ilustración 21. DSS añadir comida 55](#_Toc62216534)

[Ilustración 22. DSS añadir tipo de dieta 55](#_Toc62216535)

[Ilustración 23. DSS asignar grupo 55](#_Toc62216536)

[Ilustración 24. DSS asignar entrenador 56](#_Toc62216537)

[Ilustración 25. DSS borrar alimento 56](#_Toc62216538)

[Ilustración 26. DSS borrar dieta 56](#_Toc62216539)

[Ilustración 27. DSS borrar ejercicio 57](#_Toc62216540)

[Ilustración 28. DSS borrar ejercicio entrenamiento 57](#_Toc62216541)

[Ilustración 29. DSS borrar comida 58](#_Toc62216542)

[Ilustración 30. DSS borrar entrenamiento 58](#_Toc62216543)

[Ilustración 31. DSS borrar tipo de dieta 58](#_Toc62216544)

[Ilustración 32. DSS ejercicio en detalle 59](#_Toc62216545)

[Ilustración 33. DSS tipo de dieta en detalle 59](#_Toc62216546)

[Ilustración 34. DSS comida en detalle 60](#_Toc62216547)

[Ilustración 35. DSS editar alimento 60](#_Toc62216548)

[Ilustración 36. DSS editar ejercicio 60](https://d.docs.live.net/e389616386b5828e/Escritorio/fitness_project/Documentación%20TFG.docx#_Toc62216549)

[Ilustración 37. DSS editar comida 61](#_Toc62216550)

[Ilustración 38. DSS editar entrenamiento 61](#_Toc62216551)

[Ilustración 39. DSS editar tipo de dieta 61](#_Toc62216552)

[Ilustración 40. DSS exportar dieta 62](#_Toc62216553)

[Ilustración 41. DSS exportar entrenamiento 62](https://d.docs.live.net/e389616386b5828e/Escritorio/fitness_project/Documentación%20TFG.docx#_Toc62216554)

[Ilustración 42. DSS listar dieta 62](#_Toc62216555)

[Ilustración 43. DSS listar entrenamiento 63](#_Toc62216556)

[Ilustración 44. DSS realizar pago 63](#_Toc62216557)

[Ilustración 45. DSS rellenar ficha técnica 63](#_Toc62216558)

[Ilustración 46. DSS seleccionar tarifa 64](#_Toc62216559)

[Ilustración 47. DSS enviar mensaje 64](https://d.docs.live.net/e389616386b5828e/Escritorio/fitness_project/Documentación%20TFG.docx#_Toc62216560)

[Ilustración 48. DSS mostrar dieta 64](#_Toc62216561)

[Ilustración 49. DSS mostrar entrenamiento 65](#_Toc62216562)

[Ilustración 50. DSS mostrar tipo de dieta 65](#_Toc62216563)

[Ilustración 51. DSS subir foto 65](#_Toc62216564)

# **Introducción**

¿Por qué la mayoría de la gente que se plantea objetivos físicos y alimenticios fracasa en el intento? Casi todo el mundo que se ha propuesto bajar o subir de peso ha tenido muchas dudas de como estructurar su alimentación o qué cantidades de alimentos injerir para poder cumplir con el propósito final. Siempre que empezamos una dieta, pensamos que con comer sano es suficiente, sin embargo, influyen muchos más factores. Algunos de ellos son: la cantidad de alimentos que utilizamos en cada comida, nuestra actividad física, nuestro metabolismo basal o la calidad de la comida que injerimos.

Uno de los errores más comunes que comete la gente es aplicar los hábitos alimenticios de otras personas en su día a día. Esto es así, dado que lo que le pueda funcionar a una persona, no tiene porque funcionarle a otra. Como hemos mencionado, el metabolismo basal es un factor importante a tener en cuenta para saber cuáles son las necesidades calóricas de una persona. Además, no todo el mundo tiene el mismo ritmo de vida y actividad física lo que influye ostensiblemente en el éxito de nuestra dieta. Por lo tanto, debemos entender que una dieta debe ajustarse a los hábitos de cada persona y a su constitución física.

Otro factor a tener en cuenta es el ejercicio físico. A la hora de estructurar un entrenamiento, la complejidad del mismo varía en función de los objetivos físicos. No es lo mismo una persona cuyo único objetivo es bajar de peso respecto a otra que quiere ganar masa muscular y mantener al mismo tiempo un cierto grado de definición física. Por lo tanto, el entrenamiento físico será otra parte fundamental para alcanzar el propósito final.

En conclusión, en el presente documento se pretende exponer el desarrollo de una aplicación web que permita gestionar y estructurar la alimentación de los usuarios en base a su metabolismo basal y preferencias alimenticias, además de gestionar entrenamientos físicos en base a sus preferencias deportivas. Con ello, los usuarios de la plataforma dispondrán, por un lado, de una guía sobre qué comer y en qué cantidades y, por otro lado, una guía sobre qué ejercicios realizar y la frecuencia de cada uno de ellos.

# **Objetivos**

El objetivo de este trabajo es, por un lado, la creación de una aplicación web que permita gestionar la alimentación de un usuario a través de la creación de dietas, y por otro lado, la creación de entrenamientos en base a sus preferencias deportivas.

En primer lugar, la aplicación debe disponer de funcionalidades que permitan calcular las calorías objetivo (totales y por macronutriente) del cliente. De esta manera, se partirá de una base numérica para poder controlar la cantidad de calorías que lleva la dieta a medida que se va añadiendo a la misma los alimentos y comidas disponibles en sistema. A partir de aquí, se deduce que la plataforma debe proporcionar información alimenticia de los alimentos/comidas que queremos añadir a la dieta. Si queremos añadir un alimento/comida que no está disponible en la plataforma, podremos añadirlo.

En segundo lugar, la creación de los entrenamientos tendrá una misma base operativa. Sin embargo, será el usuario entrenador el encargado de crearlos en base a las preferencias deportivas del usuario cliente. Para ello, la plataforma incluye la posibilidad de dar de alta nuevos ejercicios y poder añadirlos al entrenamiento del usuario. Dicho esto, para añadir el ejercicio serán necesarios datos como el número de series, las repeticiones por serie y el descanso entre cada una de las series.

# **Resumen**

## **Solución aportada**

Para la solución aportada se ha hecho uso del marco de desarrollo Django. Django es un framework web de alto nivel desarrollado en Python. Una de sus virtudes, es la alta seguridad que proporciona al sitio web que estamos desarrollando. Así, Django nos ayuda a no cometer los errores más comunes a la hora de programar, pudiendo centrarnos en el desarrollo de la aplicación y la escritura de código.

Además de Django, se hace uso de JQuery para el manejo de los elementos que componen el archivo HTML que carga el navegador, JavaScript para algunas validaciones y el manejo de campos de formulario, HTML y CSS para el despliegue de la aplicación en el navegador y su modelaje a nivel de front-end y Bootstrap para mejorar el diseño del sitio web.

## **3.2. Metodología de Desarrollo de Software**

La metodología de software utilizada en el desarrollo de este proyecto es el Proceso Unificado (Unified Process). El Proceso unificado en un marco de desarrollo de software que se basa en el refinamiento del sistema a través de iteraciones. Esta metodología se caracteriza por estar compuesta de 4 fases, donde cada fase tiene una serie de iteraciones. Cada iteración completada representa un nuevo incremento en el sistema, y por lo tanto, una evolución en el mismo. En la Figura 1 se representa el desarrollo del Proceso Unificado. Las 4 fases son:

1. **Inicio**: Es la fase más corta del proyecto. En esta primera etapa, se planifica el desarrollo del proyecto, su alcance, se desarrolla el diagrama de casos de uso y el diagrama de Gantt y se estiman los costes y los riesgos asociados. La fase no puede prolongarse mucho; si lo hace, es indicativo de que los objetivos del proyecto no están claros.
2. **Elaboración**: El objetivo de esta fase es capturar todos los requisitos del sistema para estimar el riesgo y coste del proyecto. Además, se crea el diseño y la arquitectura del sistema mediante el modelaje de diagramas. De esta forma se consigue una hoja de ruta más nítida sobre los hitos y objetivos a conseguir.
3. **Construcción**: Usando como base los artefactos generados en la fase de elaboración, en la fase de construcción se finaliza y refina el diseño del sistema. Con diferencia, es la fase más larga del sistema y está dividida en múltiples iteraciones
4. **Transición**: Fase final del proyecto. En la fase de transición de entrega el sistema a sus usuarios finales.

Finalmente, también se hace uso de UML (Unified Modeling Language). UML es un lenguaje de modelado de sistemas que se usa para la visualización, especificación, construcción y documentación del sistema.

*Gráfico

Descripción generada automáticamente*

Ilustración . Fases del proceso unificado

# **4. Planificación y Seguimiento**

## **4.1. Planificación**

Se ha elaborado una planificación que tiene en cuenta posibles retrasos debido a poca formación para completar una fase. La duración del proyecto será de 128 días con una media de 3h y media por día, de lunes a domingo.

En la Tabla 1 se expone la planificación del proyecto.

|  |  |
| --- | --- |
| **Inicio – 6 días**  1 iteración | 1. Planificar recursos 2. Estimar coste y tiempo 3. Planificación proyecto 4. Manejo del riesgo 5. Desarrollo del diagrama casos de uso y el diagrama de Gantt |
| **Elaboración – 10 días**  1 iteración | 1. Análisis del dominio del problema 2. Implementación de la arquitectura inicial |
| **Construcción – 57 días**  4 iteraciones | 1º Iteración – 10 días:   * Implementación estructura aplicación * Implementación consulta de tarifas * Implementación sistema de pago * Modelaje ficha de usuario * Pruebas   2º Iteración – 7 días:   * Implementación gestión de comidas * Implementación gestión de alimentos * Implementación asignación de entrenadores * Pruebas   3º Iteración – 17 días:   * Implementación gestión de dietas * Implementación gestión de entrenamientos * Pruebas   4º Iteración – 21 días:   * Implementación chat * Implementación gestión de permisos * Pruebas |
| **Transición – 51 días**  1 iteración | 1. Revisión de las historias de usuario 2. Documentación 3. Manual de Usuario |

Tabla . Planificación del proyecto

Así mismo, en la Figura 2 se muestra una visión general de la planificación del proyecto:

Gráfico

Descripción generada automáticamente

Ilustración . Diagrama Gantt de Planificación

## **4.2. Seguimiento**

He cometido errores de novato en el diseño de algunos artefactos que retrasaron el inicio de algunas fases. En la siguiente tabla se muestra el proceso de desarrollo real:

|  |  |
| --- | --- |
| **Inicio – 17 días**  1 iteración | 1. Planificar recursos 2. Estimar coste y tiempo 3. Planificación proyecto 4. Manejo del riesgo 5. Desarrollo del diagrama casos de uso y el diagrama de Gantt |
| **Elaboración – 2 días**  1 iteración | 1. Análisis del dominio del problema 2. Implementación de la arquitectura inicial |
| **Construcción – 64 días**  4 iteraciones | 1º Iteración – 10 días:   * Implementación estructura aplicación * Implementación consulta de tarifas * Implementación sistema de pago * Modelaje ficha de usuario * Pruebas   2º Iteración – 7 días:   * Implementación gestión de comidas * Implementación gestión de alimentos * Implementación asignación de entrenadores * Pruebas   3º Iteración – 17 días:   * Implementación gestión de dietas * Implementación gestión de entrenamientos * Pruebas   4º Iteración – 21 días:   * Implementación chat * Implementación gestión de permisos * Pruebas |
| **Transición – 50 días**  1 iteración | 1. Revisión de las historias de usuario 2. Documentación 3. Manual de Usuario |

Tabla . Seguimiento del proyecto

**Gráfico

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . Diagrama Gantt de Seguimiento

# **5. Arquitectura**

Django es un framework basado en la arquitectura MVC (Model View Controller). Existe una variación en relación a este paradigma como el MVT (Model View Template) que también se asocia a este marco de desarrollo.

En la Figura 3 se representan los 3 componentes de la arquitectura MVT:

1. Modelo: Se define la estructura lógica de nuestro programa. En el se definen las clases y ciertos métodos que serán manejados en la Vista.
2. View: Se manejan las instancias de las clases y se realizan las consultas a la BD con la finalidad de obtener los datos correspondientes a una petición del cliente.
3. Template: Se muestran los datos que son enviados a través de la vista.

Diagrama

Descripción generada automáticamente

Ilustración . Componentes de la arquitectura MVT

Para entender de una mejor manera cómo funciona el flujo de datos entre los elementos que componen esta arquitectura, en la Figura 4 se muestra el diagrama de la arquitectura de Django.

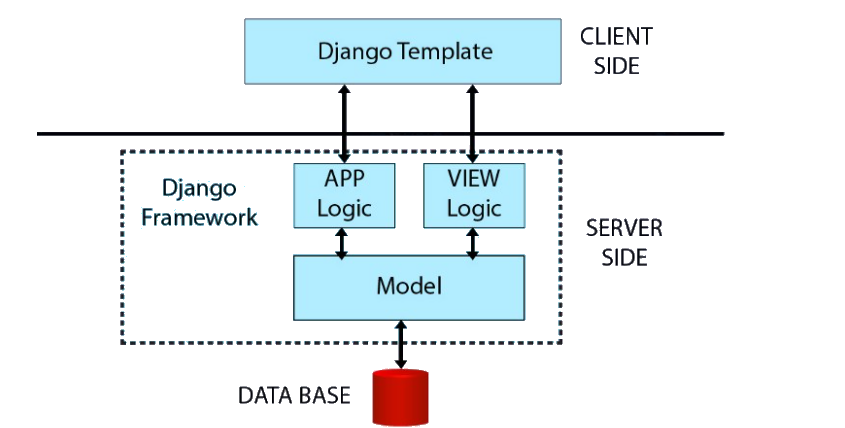


Ilustración . Arquitectura de Django: Servidor y Cliente

En la Figura 4, vemos que el framework maneja la lógica de la aplicación a través del modelo y la vista. El modelo es el encargado de realizar las consultas a la BD; una vez que el modelo obtiene los datos requeridos por la petición, los envía a la vista. La vista es el componente encargado de manejarlos y hacer las operaciones que se requieran sobre los mismos. Finalmente, la solicitud realizada por el cliente se muestra a través del template.

Además, Django basa su operativa en el mapeo de rutas. Al crear un proyecto, el framework proporciona una estructura predefinida para tener una base con la que comenzar el desarrollo. Cuando deseamos renderizar una vista para mostrar los datos solicitados por el cliente, lo primero que hace el framework es comprobar que la URL solicitada está almacenada como ruta. Si lo está, utiliza los datos pasados como parámetro a la función que renderiza el template, y redirecciona al cliente a la página solicitada, mostrando los datos correspondientes.

## **5.1. Estructura del Proyecto**

A continuación, se detallan los componentes Django que configuran la estructura del proyecto, proporcionando así un marco de desarrollo base para la codificación de sus funcionalidades.

En este proyecto, se ha seguido con el standard de desarrollo ideal propuesto por Django. El standard se basa en que el desarrollo de la aplicación tiene como resultado un conjunto de apps con interdependencia entre estas, donde cada una se caracteriza por proporcionar un conjunto de características. La ventaja de trabajar con aplicaciones es que estas pueden ser reusadas en proyectos diferentes ya que son estructuras de código independientes con total capacidad de integración en cualquier proyecto.

La estructura de aplicaciones o carpetas que define nuestro proyecto es la siguiente:

La estructura básica de componentes cada módulo creado es la siguiente:

1. Ficheros:
   1. admin.py: configuración del panel de administración de Django
   2. apps.py: configuración de cualquier característica de la aplicación
   3. models.py: definición de las clases y métodos que dan forma a la aplicación
   4. urls.py: fichero en el que se definen las rutas de la app.
   5. views.py: se definen las vistas que componen nuestra app.
2. Carpetas:
   1. migrations: cada versión de nuestra BD genera un nuevo archivo .py con la modificación realizada. En esta carpeta se almacenan las diferentes versiones de la BD.
   2. templates: los archivos HTML que se renderizan a través de las vistas se almacenan en esta carpeta

Podríamos seguir definiendo más componentes en base al proyecto a realizar y el procedimiento de desarrollo utilizado. Todo depende del desarrollador y sus preferencias. Por ejemplo, en el desarrollo de esta aplicación se ha creado un archivo forms.py por cada componente de la aplicación que contiene la estructura de todos los formularios que se despliegan en la aplicación

A nivel general, la aplicación tiene más ficheros que almacenan la configuración general del proyecto e integran el marco de desarrollo. Los principales son:

1. settings.py: contiene toda la configuración de nuestra aplicación.
2. asgi.py: comunica el código con la aplicación servidor.
3. wsgi.py: funciona igual que asgi.py

## **5.2. Entorno Virtual**

El uso del entorno virtual es fundamental en el desarrollo de cualquier proyecto en Python. En nuestro caso, nos ayuda a mantener las dependencias de un proyecto.

Si, por ejemplo, usamos Django 1.9 para un proyecto, y Django 3.1 para otro, existe un conflicto en nuestro sistema al no saber qué versión de Django utilizar. A partir de este momento, el uso de un entorno virtual es fundamental. Nos ayuda a diferenciar sobre qué versión de Django trabajar, consiguiendo aislar una versión respecto a la otra.

Una vez creado el entorno virtual, podremos instalar en el mismo las versiones de las dependencias que usaremos. De esta manera, no tendremos todas las dependencias instaladas en nuestro sistema. Será más que suficiente con tener la dependencia instalada en nuestro entorno virtual.

# **6. Tecnologías y productos de terceros**

En esta sección, se enumeran las tecnologías que se han utilizado para el desarrollo del proyecto.

## **6.1. Tecnologías para la codificación del proyecto**

1. Django: Framework desarrollado en Python basado en el paradigma MVT que proporciona el entorno y las funcionalidades necesarias para el desarrollo de la aplicación. En esta aplicación se hace uso de los módulos para facilitar la implementación de ciertas funcionalidades. Los más destacados son:
2. Django-ckeditor: proporciona una interfaz más funcional para ciertos campos de formulario
3. Django-crispy-forms: interfaz más amigable a nivel de formularios tanto en la parte de la aplicación como en la parte del cliente
4. Pillow: Hace posible la gestión de imágenes en el intérprete de Python
5. Six: Suaviza las diferencias entre Python 2 y Python 3+
6. Pylint: busca errores de código y sugiere cambios al programador

Estos son algunos de los módulos que se han utilizado. Los demás se encuentran en el Anexo I de esta documentación.

1. MySQL: Sistema de gestión de bases de datos para administrar los datos de la aplicación
2. JavaScript: Lenguaje de programación orientado a objetos, débilmente tipado y dinámico. Se usa para validar ciertos campos a nivel de formulario
3. JQuery: Biblioteca de JavaScript que permite simplificar las interacciones de los elementos del DOM.

## **6.2. Tecnologías para el desarrollo del proyecto**

1. Windows 10: S.O sobre el que se ha desarrollado el proyecto
2. Google Chrome y Mozilla FireFox: Navegadores sobre los que se ha desplegado la aplicación
3. Microsoft Word: Elaboración de la documentación
4. Microsoft Excel: Elaboración de algunas de las tablas de la documentación
5. SmartSheet: Elaboración del Diagrama de Gantt
6. GitHub Desktop: Herramienta para registrar y notificar las versiones del proyecto
7. GitHub: Herramienta para almacenar el repositorio remoto que contiene el proyecto
8. Visual Paradigm 16.2: Desarrollo de los artefactos UML.
9. Stripe: Realización de pagos a través de la red

# **7. Especificación y Análisis de Requisitos**

En este apartado se detallan los requisitos funcionales y no funcionales, así como los actores y casos de uso que interactúan en el sistema.

## **7.1. Actores**

Hay 3 actores en el sistema:

* Cliente: Usuario que utiliza la aplicación
* Administrador: Usuario que gestiona el funcionamiento de la aplicación corrigiendo cualquier incidencia
* Entrenador: Usuario que gestiona a los clientes que le han sido asignadores. Es el encargado de crear las dietas y entrenamientos, así como ayudar al cliente en cualquier duda o problema que tenga.

## **7.2. Diagrama de Casos de Uso**

Diagrama, Esquemático

Descripción generada automáticamente

Ilustración . Diagrama de casos de uso

## **7.3. Descripción de los casos de uso**

### **7.3.1. Caso de uso listar entrenamiento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Listar Entrenamiento** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión y mantener vigente su suscripción de pago |
| **Postcondiciones** | La aplicación muestra la lista de entrenamientos asociados al actor |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. Accede al listado de entrenamientos |  |
|  | 2. La aplicación muestra los entrenamientos  del actor |

Tabla . Descripción del caso de uso listar entrenamiento

### **7.3.2. Caso de uso listar dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Listar Dieta** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión y mantener vigente su suscripción de pago |
| **Postcondiciones** | La aplicación muestra la dieta asignada al actor |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. Accede al listado de dietas |  |
|  | 2. La aplicación muestra las dietas del actor |

Tabla . Descripción del caso de uso listar dieta

### **7.3.3. Caso de uso mostrar entrenamiento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Mostrar Entrenamiento** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión y mantener vigente su suscripción de pago |
| **Postcondiciones** | La aplicación muestra el entrenamiento en detalle |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. Accede al entrenamiento |  |
|  | 2. La aplicación muestra el entrenamiento |

Tabla . Descripción del caso de uso mostrar entrenamiento

### **7.3.4. Caso de uso mostrar dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Mostrar Dieta** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión y mantener vigente su suscripción de pago |
| **Postcondiciones** | La aplicación muestra la dieta en detalle |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. Accede a la dieta |  |
|  | 2. La aplicación muestra la dieta |

Tabla . Descripción del caso de uso mostrar dieta

### **7.3.5. Caso de uso enviar mensaje**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Enviar Mensaje** |
| **Actor(es)** | Cliente, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma y mantener vigente su suscripción de pago |
| **Postcondiciones** | La aplicación muestra un chat que permite la interacción entre los actores |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. Accede al chat |  |
|  | 2. La aplicación despliega el chat |
| 3. El actor origen selecciona al actor destino y le envía un mensaje |  |
|  | 4. La aplicación envía el mensaje al actor destino |
|  | 5. La aplicación envía un e-mail de notificación al actor destino de que ha recibido un mensaje |

Tabla . Descripción del caso de uso enviar mensaje

### **7.3.6. Caso de uso subir foto**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Subir Foto** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión y mantener vigente su suscripción de pago |
| **Postcondiciones** | La aplicación muestra las fotos del actor |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. Accede a la galería |  |
|  | 2. La aplicación muestra las fotos subidas |
| 3. El actor añade una nueva foto |  |
|  | 4. La aplicación muestra la galería de imágenes con la nueva foto subida y un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 3.1. El actor selecciona un archivo con formato incorrecto |  |
|  | 4.1 La aplicación muestra un mensaje de error y no sube el archivo |

Tabla . Descripción del caso de uso subir foto

### **7.3.7. Rellenar ficha técnica**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Rellenar Ficha Técnica** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Es conducido a la vista de tarifas |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El usuario inicia sesión en la plataforma |  |
|  | 2. La aplicación comprueba que no ha rellenado la ficha técnica de usuario |
| 3. El actor rellena la ficha técnica y envía los datos |  |
|  | 4. La aplicación muestra un mensaje de confirmación y las tarifas disponibles |

Tabla . Descripción del caso de uso rellenar ficha técnica

### **7.3.8. Caso de uso realizar pago**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Realizar Pago** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión y completado la ficha técnica |
| **Postcondiciones** | La aplicación muestra el portal de inicio |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona una tarifa |  |
|  | 2. La aplicación muestra las opciones de pago |
| 3. El actor selecciona una opción |  |
|  | 4. La aplicación redirecciona la petición a Stripe |
|  | 5. La aplicación informa que la transacción ha sido realizada con éxito y redirecciona al actor al portal de inicio |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 3.1. El usuario selecciona una opción |  |
|  | 4.1. La aplicación muestra un mensaje de que no se ha podido completar la transacción y vuelve a mostrar las opciones de pago |

Tabla . Descripción del caso de uso realizar pago

### **7.3.9. Caso de uso asignar entrenador**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Asignar Entrenador** |
| **Actor** | Administrador |
| **Precondiciones** | Debe haber actores en el sistema |
| **Postcondiciones** | El actor administrador asigna al actor cliente un actor entrenador |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona al actor cliente |  |
|  | 2. La aplicación muestra en detalle los datos del actor cliente |
| 3. En actor realiza la asignación |  |
|  | 4. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |

Tabla . Descripción del caso de uso asignar entrenador

### **7.3.10. Caso de uso asignar grupo usuario**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Gestionar Usuarios Grupo** |
| **Actor** | Administrador |
| **Precondiciones** | Debe haber usuarios registrados en el sistema |
| **Postcondiciones** | El usuario pertenece a otro grupo |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El administrador accede al usuario |  |
|  | 2. La aplicación un formulario de edición con los datos de usuario |
| 3. El administrador modifica al usuario asignándole un nuevo grupo |  |
|  | 4. La aplicación procesa la petición y muestra un mensaje de confirmación |

Tabla . Descripción del caso de uso asignar grupo usuario

### **7.3.11. Caso de uso gestionar alimento**

#### **7.3.11.1. Añadir alimento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Añadir Alimento** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Hay un nuevo alimento en el sistema |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona la opción para agregar un nuevo alimento |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista correspondiente |
| 3. El actor añade el alimento |  |
|  | 4. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo[1]** | |
| 3.1. El actor añade el alimento |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta error de formato y muestra un mensaje indicando dónde está el error |
| **Flujo Alternativo[2]** | |
| 3.2. El actor añade el alimento |  |
|  | 4.2 La aplicación detecta campos vacíos y muestra un mensaje indicando dónde está el error |

Tabla . Descripción del caso de uso añadir alimento

#### **7.3.11.2. Eliminar alimento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Eliminar Alimento** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | El alimento es eliminado del sistema |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor elimina el alimento |  |
|  | 2. La aplicación elimina el ítem seleccionado y muestra un mensaje de confirmación |

Tabla . Descripción del caso de eliminar alimento

#### **7.3.11.3. Modificar alimento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Editar Alimento** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | El alimento es modificado |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona un alimento |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista de edición |
| 3. El actor modifica el alimento |  |
|  | 4. La aplicación modifica el alimento y muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo[1]** | |
| 3.1. El actor modifica el alimento |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta error de formato y muestra un mensaje indicando dónde está el error |
| **Flujo Alternativo[2]** | |
| 3.2. El actor modifica el alimento |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta campos vacíos y muestra un mensaje indicando dónde está el error |

Tabla . Descripción del caso de uso modificar alimento

### **7.3.12. Caso de uso gestionar comida**

#### **7.3.12.1. Añadir comida**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Añadir Comida** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Hay una nueva comida en el sistema |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona la opción para agregar una nueva comida |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista correspondiente |
| 3. El actor añade la comida |  |
|  | 4. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 3.1. El actor añade la comida |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta error de formato y muestra un mensaje indicando dónde está el error |
| **Flujo Alternativo [2]** | |
| 3.2. El actor añade la comida |  |
|  | 4.2 La aplicación detecta campos vacíos y muestra un mensaje indicando dónde está el error |

Tabla . Descripción del caso de uso añadir comida

#### **7.3.12.2. Eliminar comida**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Eliminar Comida** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se elimina la comida |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor elimina la comida |  |
|  | 2. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |

Tabla . Descripción del caso de uso eliminar comida

#### **7.3.12.3. Editar comida**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Editar Comida** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se actualiza la comida |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona la opción modificar una comida |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista correspondiente |
| 3. El actor modifica la comida |  |
|  | 4. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 3.1. El actor modifica la comida |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta error de formato y muestra un mensaje indicando dónde está el error |
| **Flujo Alternativo [2]** | |
| 3.2. El actor modifica la comida |  |
|  | 4.2 La aplicación detecta campos vacíos y muestra un mensaje indicando dónde está el error |

Tabla . Descripción del caso de uso editar comida

#### **7.3.12.4. Consultar comida**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Consultar Comida** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se muestra la comida en detalle |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona la comida |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista en detalle de la comida |

Tabla . Descripción del caso de uso consultar comida

### **7.3.13. Caso de uso gestionar dieta cliente**

#### **7.3.13.1. Añadir dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Añadir Dieta** |
| **Actor(es)** | Entrenador |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Dieta creada |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor entrenador accede a la sección de dietas |  |
|  | 2. La aplicación muestra los usuarios que le han sido asignados |
| 3. El actor selecciona un usuario |  |
|  | 4. La aplicación muestra un formulario con sus datos físicos y su tasa de metabolismo basal (método Harris Benedict) |
| 5. El actor selecciona el índice de actividad física |  |
|  | 6. La aplicación calcula la normocaloría del usuario y la muestra |
| 7. El actor introduce el ajuste calórico (déficit o superávit) a realizar |  |
|  | 8. La aplicación muestra las calorías necesarias para comenzar la dieta |
| 9. El actor selecciona el siguiente paso |  |
|  | 9. La aplicación muestra los tipos de dieta con la distribución por macronutrientes |
| 10. El actor selecciona un tipo de dieta |  |
|  | 11. La aplicación calcula la distribución de sus calorías por macronutriente y muestra el panel con la asignación |
| 12. El actor envía la dieta |  |
|  | 13. Muestra un mensaje de confirmación con la dieta creada |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 7.1. El actor introduce un formato incorrecto |  |
|  | 8.1 La aplicación detecta error de formato y vuelve a solicitar el dato |
| **Flujo Alternativo [2]** | |
| 7.2. El actor deja el campo de ajuste calórico vacío |  |
|  | 8.2. La aplicación muestra un de "Campo Vacío" |

Tabla . Descripción del caso de uso añadir dieta

#### **7.3.13.2. Eliminar dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Eliminar Dieta** |
| **Actor** | Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se elimina la dieta |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor elimina la dieta |  |
|  | 2. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |

Tabla . Descripción del caso de uso eliminar dieta

#### **7.3.13.3. Editar dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Editar Dieta** |
| **Actor** | Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se actualiza la dieta |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona la opción para modificar una dieta |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista correspondiente |
| 3. El actor modifica la dieta |  |
|  | 4. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 3.1. El actor modifica la dieta |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta que el intervalo de fecha es erróneo |
| **Flujo Alternativo [2]** | |
| 3.2. El actor modifica la dieta |  |
|  | 4.2 La aplicación detecta campos vacíos y muestra un mensaje indicando dónde está el error |

Tabla . Descripción del caso de uso editar dieta

#### **7.3.13.4. Añadir comida a dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Añadir Comida a Dieta** |
| **Actor** | Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se añade una comida a la dieta |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona la dieta |  |
|  | 2. La aplicación muestra los días que abarca la dieta |
| 3. El actor selecciona un día |  |
|  | 4. La aplicación muestra una tabla con la información calórica del día |
| 5. El actor selecciona un comida, indica sus gramos y añade unos comentarios |  |
|  | 6. La aplicación añade la comida a la dieta y actualiza la tabla con la información calórica |

Tabla . Descripción del caso de uso añadir comida a dieta

#### **7.3.13.5. Añadir alimento a dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Añadir Alimento a Dieta** |
| **Actor** | Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se añade un alimento a la dieta |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona la dieta |  |
|  | 2. La aplicación muestra los días que abarca la dieta |
| 3. El actor selecciona un día |  |
|  | 4. La aplicación muestra una tabla con la información calórica del día |
| 5. El actor selecciona un alimento, indica sus gramos y añade unos comentarios |  |
|  | 6. La aplicación añade el alimento a la dieta y actualiza la tabla con la información calórica |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 3.1. El actor introduce un formato gramos incorrecto |  |
|  | 4.1 La aplicación muestra un error de formato |

Tabla . Descripción del caso de uso añadir alimento a dieta

### **7.3.14. Caso de uso exportar dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Exportar a PDF** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se genera un archivo PDF con la dieta |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El usuario selecciona la opción para exportar la dieta |  |
|  | 2. La aplicación genera el PDF y muestra un mensaje de confirmación. |

Tabla . Descripción del caso de uso exportar dieta

### **7.3.15. Caso de uso gestionar ejercicio**

#### **7.3.15.1. Añadir ejercicio**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Añadir Ejercicio** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Hay un nuevo ejercicio en el sistema |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor accede a la vista |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista correspondiente |
| 3. El actor añade el ejercicio |  |
|  | 4. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo[1]** | |
| 3.1. El actor añade el ejercicio |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta error de formato y muestra un mensaje indicando dónde está el error |
| **Flujo Alternativo[2]** | |
| 3.2. El actor añade el ejercicio |  |
|  | 4.2 La aplicación detecta campos vacíos y muestra un mensaje indicando dónde está el error |

Tabla . Descripción del caso de uso añadir ejercicio

#### **7.3.15.2. Editar ejercicio**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Editar Ejercicio** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se actualiza el ejercicio |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona el ejercicio |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista correspondiente |
| 3. El actor modifica el ejercicio |  |
|  | 4. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 3.1. El actor modifica el ejercicio |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta error de formato y muestra un mensaje indicando dónde está el error |
| **Flujo Alternativo[2]** | |
| 3.2. El actor modifica el ejercicio |  |
|  | 4.2 La aplicación detecta campos vacíos y muestra un mensaje indicando dónde está el error |

Tabla . Descripción del caso de uso editar ejercicio

#### **7.3.15.3. Eliminar ejercicio**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Eliminar Ejercicio** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se elimina el ejercicio |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor elimina el ejercicio |  |
|  | 2. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |

Tabla . Descripción del caso de uso eliminar ejercicio

#### **7.3.15.4. Consultar ejercicio**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Consultar Ejercicio** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se muestra el ejercicio en detalle |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona el ejercicio |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista en detalle del ejercicio |

Tabla . Descripción del caso de uso consultar ejercicio

### **7.3.16. Caso de uso gestionar entrenamiento cliente**

#### **7.3.16.1. Crear entrenamiento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Añadir Entrenamiento** |
| **Actor(es)** | Entrenador |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Entrenamiento Creado |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor accede a la vista de los usuarios que tiene asignados |  |
|  | 2. La aplicación muestra el listado de usuarios |
| 3. El actor selecciona a un usuario |  |
|  | 4.La aplicación muestra los entrenamientos de ese usuario |
| 5. El actor accede a la vista de inserción, rellena el formulario y envía los datos |  |
|  | 6. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo[1]** | |
| 5.1. El actor introduce un formato incorrecto |  |
|  | 6.1 La aplicación detecta y muestra el error de formato y vuelve a solicitar los datos |
| **Flujo Alternativo[2]** | |
| 5.2. El actor introduce un rango de fechas no válido |  |
|  | 6.2 La aplicación detecta y muestra el error de fecha y vuelve a solicitar los datos |

Tabla . Descripción del caso de uso crear entrenamiento

#### **7.3.16.2. Editar entrenamiento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Editar Entrenamiento** |
| **Actor(es)** | Entrenador |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Entrenamiento Creado |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor accede a la vista de los usuarios que tiene asignados |  |
|  | 2. La aplicación muestra el listado de usuarios |
| 3. El actor selecciona a un usuario |  |
|  | 4. La aplicación muestra los entrenamientos de ese usuario |
| 5. El actor accede a la vista de edición de un entrenamiento, modifica el formulario y envía los datos |  |
|  | 6.La aplicación muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo[1]** | |
| 5.1. El actor introduce un formato incorrecto |  |
|  | 6.1 La aplicación detecta y muestra el error de formato y vuelve a solicitar los datos |
| **Flujo Alternativo[2]** | |
| 5.2. El actor introduce un rango de fechas no válido |  |
|  | 6.2 La aplicación detecta y muestra el error de fecha y vuelve a solicitar los datos |

Tabla . Descripción del caso de uso editar entrenamiento

#### **7.3.16.3. Eliminar entrenamiento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Eliminar Entrenamiento** |
| **Actor** | Entrenador |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | El entrenamiento es eliminado |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor accede a la vista de los usuarios que tiene asignados |  |
|  | 2. La aplicación muestra los entrenamientos de ese usuario |
| 3. El actor elimina un entrenamiento |  |
|  | 4. La aplicación muestra un mensaje de confirmación |

Tabla . Descripción del caso de uso eliminar entrenamiento

#### **7.3.16.4. Añadir ejercicio a entrenamiento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Añadir ejercicio a entrenamiento** |
| **Actor(es)** | Entrenador |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Ejercicio agregado |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona en entrenamiento |  |
|  | 2. La aplicación muestra el rango de fechas que abarca el entrenamiento |
| 3. El actor selecciona una fecha |  |
|  | 4. La aplicación muestra un formulario de inserción |
| 5. El actor rellena el formulario y envía los datos |  |
|  | 6.La aplicación muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo[1]** | |
| 5.1. El actor deja campos vacíos incorrecto |  |
|  | 6.1 La aplicación detecta, muestra el error y vuelve a solicitar los datos |

Tabla . Descripción del caso de uso añadir ejercicio a entrenamiento

#### **7.3.16.5. Eliminar ejercicio de entrenamiento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Eliminar ejercicio de entrenamiento** |
| **Actor(es)** | Entrenador |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Ejercicio eliminado |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona en entrenamiento |  |
|  | 2. La aplicación muestra el rango de fechas que abarca el entrenamiento |
| 3. El actor accede a la vista en detalle de una fecha |  |
|  | 4. La aplicación muestra la tabla de entrenamientos para esa fecha en concreto |
| 5. El actor elimina el ejercicio |  |
|  | 6.La aplicación muestra un mensaje de confirmación |

Tabla . Descripción del caso de uso eliminar ejercicio de entrenamiento

### **7.3.17. Caso de uso exportar entrenamiento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Exportar entrenamiento** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Se genera un archivo PDF |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El usuario accede al entrenamiento y exporta el entrenamiento |  |
|  | 2. La aplicación procesa la petición y genera el PDF |

Tabla . Descripción del caso de uso exportar entrenamiento

### **7.3.18. Caso de uso seleccionar tarifa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Seleccionar Tarifa** |
| **Actor** | Cliente |
| **Precondiciones** | Debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Es conducido a la pasarela de pago |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El usuario inicia sesión en la plataforma |  |
|  | 2. La aplicación comprueba que sí ha rellenado la ficha técnica y si no tiene vigencia en pagos ya pasados |
| 3. El usuario selecciona la tarifa |  |
|  | 4. La aplicación muestra los métodos de pago |

Tabla . Descripción del caso de uso seleccionar tarifa

### **7.3.19. Caso de uso gestionar tipo dieta**

#### **7.3.19.1. Añadir tipo dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Añadir Tipo Dieta** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | Hay un nuevo tipo de dieta en el sistema con su respectiva distribución de macronutrientes |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor selecciona accede a la vista de inserción |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista |
| 3. El actor rellena la vista y envía los datos |  |
|  | 4. La aplicación añade el tipo de dieta y muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 3.1. El actor rellena la vista y envía los datos |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta error de formato y muestra un mensaje de error |
| **Flujo Alternativo [2]** | |
| 3.2. El actor rellena la vista y envía los datos |  |
|  | 4.2 La aplicación detecta campos vacíos y muestra un mensaje de error |

Tabla . Descripción del caso de uso añadir tipo dieta

#### **7.3.19.2. Eliminar tipo dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Eliminar Tipo Dieta** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | El tipo de dieta es eliminada del sistema |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor elimina el tipo de dieta |  |
|  | 2. La aplicación elimina el tipo de dieta y muestra un mensaje de confirmación |

Tabla . Descripción del caso de uso eliminar tipo dieta

#### **7.3.19.3. Editar tipo dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Editar Tipo Dieta** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | El tipo de dieta se actualiza |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor accede a la vista de edición |  |
|  | 2. La aplicación muestra la vista de edición |
| 3. El actor modifica la vista y envía los datos |  |
|  | 4. La aplicación modifica el tipo de dieta y muestra un mensaje de confirmación |
| **Flujo Alternativo [1]** | |
| 3.1. El actor modifica la vista y envía los datos |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta error de formato y muestra el mensaje de error correspondiente |
| **Flujo Alternativo [2]** | |
| 3.2. El actor modifica la vista y envía los datos |  |
|  | 4.1 La aplicación detecta campos vacíos y muestra el mensaje de error correspondiente |

Tabla . Descripción del caso de uso editar tipo dieta

#### **7.3.19.4. Consultar tipo dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Eliminar Tipo Dieta** |
| **Actor** | Administrador, Entrenador |
| **Precondiciones** | El actor debe haber iniciado sesión en la plataforma |
| **Postcondiciones** | El tipo de dieta es mostrada en detalle |
| **Flujo Principal** | |
| **Actor** | **Sistema** |
| 1. El actor accede a la dieta |  |
|  | 2. La aplicación muestra la dieta en detalle |

Tabla . Descripción del caso de uso consultar tipo dieta

# **8. Diseño del Software**

En relación con el diseño del software, destacamos dos perspectivas: diseño estático de la aplicación y diseño dinámico

## 

## **8.1. Diseño estático**

La siguiente ilustración de Data Flair sobre la configuración inicial que proporciona Django nos va a ayudar a entender el framework:

Diagrama

Descripción generada automáticamente con confianza baja

Ilustración . Diseño del proyecto y estructura de archivos

Cuando creamos el proyecto, Django nos proporciona automáticamente la estructura de directorios representada en la figura. Los archivos representados en la figura cumplen las siguientes funciones:

1. *manage.py*: Su función principal es poner en marcha en servidor. Además, es el encargado de migrar y controlar el proyecto a través de la línea de comandos
2. *my\_project*: El el nombre que le damos al proyecto cuando lo creamos mediante el comando *python django-admin startproject* .

Contiene los siguientes archivos:

1. ***\_\_init\_\_.py***: Es un archivo sin contenido que le indica al intérprete de Python que este directorio es un paquete.
2. ***settings*.py**: Es el archivo principal del proyecto. Se indica lo siguiente: las aplicaciones creadas, las preferencias del desarrollador y la información middleware instalada en el proyecto, entre otras.
3. ***urls.py***: Almacena las rutas del proyecto. En nuestro caso, se ha optado por crear un archivo urls por cada app creada. Este archivo almacena una referencia a cada archivo urls creado, almacenando así, las urls de cada app.
4. ***wsgi.py***: Django utiliza el servidor WSGI para el desarrollo web. No es un archivo muy usado en el desarrollo del proyecto.

En definitiva, estos archivos son los que se crean por defecto cuando iniciamos cualquier proyecto en Django. Su función principal es proporcionar el backend de la aplicación y resolver los problemas de conectividad.

## **8.2. Diseño dinámico**

### **8.2.1. Diagrama de clases**

Diagrama

Descripción generada automáticamenteImagen que contiene Escala de tiempo

Descripción generada automáticamente

Ilustración . Diagrama de clases

### **8.2.2. Diagramas de secuencia del sistema**

A continuación, se muestran los diagramas de secuencia más relevantes del sistema:[[1]](#footnote-1)

#### **8.2.2.1. Añadir ejercicio a entrenamiento**

Diagrama

Descripción generada automáticamente

Ilustración . DSS añadir ejercicio a entrenamiento

#### **8.2.2.2 Añadir alimento a dieta**

Diagrama

Descripción generada automáticamente

Ilustración . DSS Añadir alimento a dieta

#### **Interfaz de usuario gráfica, Diagrama Descripción generada automáticamente8.2.2.3. Editar dieta**

Ilustración . DSS editar dieta

#### **8.2.2.4. Añadir comida a dieta**

Diagrama

Descripción generada automáticamente

Ilustración . DSS añadir comida a dieta

#### **8.2.2.5. Crear entrenamiento**

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS crear entrenamiento

#### **8.2.2.6. Crear dieta**

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS crear dieta

# **9. Gestión de datos e información**

En esta sección, se detalla la información que almacena el sistema y la estructura que contiene la información

## **9.1. Modelo Entidad Relación Lógico**

Imagen que contiene casa de juegos, cuarto

Descripción generada automáticamente

Ilustración . MERE lógico

## **9.2. Datos MERE**

### **9.2.1. Entidad User**

Representa los usuarios almacenados en el sistema. Los datos que guarda esta entidad son:

* email: código identificador
* username: login de usuario (único)
* password: contraseña encriptada del usuario
* first\_name: nombre del usuario
* last\_name: apellido usuario
* active: el usuario es o no activo
* superuser: el usuario es o no superusario
* staff: el usuario e o no staff
* last\_login: fecha y hora de la última conexión del usuario
* grupo: grupo al que pertenece el usuario
* trainer: entrenador asociado al usuario cliente

### **9.2.2. Entidad Record**

Representa tanto los datos personales del usuario como los físicos. Los datos que guarda esta entidad son:

* dni: único para cada usuario
* pone: número de teléfono del usuario
* photo: foto de perfil del usuario
* date: fecha de nacimiento del usuario
* country: residencia del usuario
* weight: peso en kg del usuario
* height: altura en cm del usuario
* somatotype: somatotipo del usuario
* timing: horarios de interés del usuario (para cuadrar número de comidas por día)
* meals: número de comidas que desea consumir el usuario
* sports: deportes que son de interés para el usuario
* patologies: patologías del usuario que puedan ser de interés desde un punto de vista físico
* comments: comentarios adicionales que quiera añadir el usuario
* userID: identificador que muestra a quien pertenece el registro

### **9.2.3. Entidad Payment**

Almacena los pagos que ha realizado cada usuario dentro del sistema. Los datos que guarda son:

* id: identificador del pago
* description: almacena la tarifa seleccionada
* i\_date: fecha de inicio de la suscripción
* f\_date: fecha fin de la suscripción
* quantity: cantidad que se ha pagado
* client: cliente asociado al pago

### **9.2.4. Entidad Tariff**

Almacena las tarifas que ofrece el sistema al cliente. Los datos que guarda son:

* id: identificador de la tarifa
* type: tipo de tarifa
* content: información adicional de la tarifa
* Price: precio de la tarifa
* duration: duración en meses de la tarifa

### **9.2.5. Entidad Diet**

Almacena los registros de todas las dietas creadas. Los datos que guarda son:

* id: identificador de la dieta
* description: descripción de la dieta
* i\_date: fecha de inicio de la dieta
* f\_date: fecha de fin de la dieta
* name: nombre de la dieta
* user: usuario asociado a esa dieta
* created\_by: entrenador que ha creado la dieta
* type: tipo de dieta asociada a la dieta creada
* visible: indica si la dieta está visible al usuario final

### **9.2.6. Entidad Type\_Diet**

Almacena los tipos de dieta que ofrece el sistema. Los datos que guarda son los siguientes:

* id: identificador del tipo de dieta
* name: nombre del tipo de dieta
* description: descripción asociada a la dieta
* hc\_percentage: % de carbohidratos que caracteriza a este tipo de dieta
* pr\_percentage: % de proteínas que caracteriza a este tipo de dieta
* gr\_percentage: % de grasas que caracteriza a este tipo de dieta

### **9.2.7. Entidad Meal**

Almacena los registros correspondientes a las comidas dadas de alta en el sistema. Los datos que guarda son los siguientes:

* id: identificador de cada comida
* name: nombre de la comida
* description: descripción de la comida
* gr\_hc: gramos de carbohidratos de la comida
* gr\_pr: gramos de proteínas de la comida
* gr\_gr: gramos de grasas de la comida

### **9.2.8. Entidad Aliment**

Almacena los registros correspondientes a los alimentos dados de alta en el sistema. Los datos que guarda son los siguientes:

* id: identificador del alimento
* name: nombre del alimento
* description: descripción del alimento
* gr\_hc: gramos de carbohidratos del alimento
* gr\_pr: gramos de proteínas del alimento
* gr\_gr: gramos de grasas del alimento

### **9.2.9. Entidad Meal\_Diet**

Almacena los registros de las comidas asociadas a una dieta. Los datos que guarda son los siguientes:

* id: identificador de la comida añadida a la dieta
* diet: dieta asociada a la comida añadida
* meal: identificador de la comida
* date: fecha de la comida
* meal\_number: número de comida
* comments: comentarios adicionales sobre la comida añadida

### **9.2.10. Entidad Aliment\_Diet**

Almacena los registros de los alimentos asociados a una dieta. Los datos que guarda son los siguientes:

* id: identificador del alimento añadido a la dieta
* diet: dieta asociada al alimento añadido
* aliment: identificador del alimento
* date: fecha de la comida
* meal\_number: número de comida
* comments: comentarios adicionales sobre el alimento añadido

### **9.2.11. Entidad Training**

* id: identificador del entrenamiento
* description: descripción del entrenamiento
* i\_date: fecha de inicio del entrenamiento
* f\_date: fecha de fin del entrenamiento
* name: nombre del entrenamiento
* user: usuario asociado a ese entrenamiento
* created\_by: entrenador que ha creado el entrenamiento
* visible: indica si el entrenamiento está visible al usuario final

### **9.2.12. Entidad Exercise**

* id: identificador del ejercicio
* decription: descripción del ejercicio
* image: imagen del entrenamiento
* video: video del entrenamiento
* categoría: categoría a la que pertenece el ejercicio

### **9.2.13. Entidad Training\_Exercise**

* id: identificador del ejercicio asociado al entrenamiento
* exercise: ejercicio asociado al entrenamiento
* training: entrenamiento que contiene el ejercicio registrado
* series: series del ejercicio
* reps: repeticiones por serie
* date: fecha del ejercicio para el entrenamiento registrado
* stop: descanso entre series
* comments: comentarios adicionales

### **9.2.14. Entidad Message**

* id: identificador del mensaje
* content: contenido del mensaje
* date: fecha de envío del mesaje
* usender: usuario emisor del mensaje
* ureceiver: usuario receptor del mensaje

### **9.2.15. Entidad Group**

* id: identificador del grupo
* name: nombre del grupo

# **10. Pruebas**

El desarrollo de un caso de uso tiene que proporcionar un beneficio concreto al usuario. Por ello, se ha optado por desarrollar un apartado de pruebas para verificar que cada caso de uso cumple con las restricciones establecidas. A continuación, se detallan las pruebas realizadas:

## **10.1. Gestionar tipo de dieta**

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce un formato incorrecto en los campos que almacenan la distribución de macronutrientes |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error sobre los campos erróneos |
| Validación | Prueba correcta |

Tabla . Pruebas gestionar tipo de dieta

## **10.2. Gestionar alimento**

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce un formato incorrecto en los campos que almacenan los gramos de macronutrientes |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error sobre los campos erróneos |
| Validación | Prueba correcta |

Tabla . Pruebas gestionar alimento

## **10.3. Gestiona comida**

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce un formato incorrecto en los campos que almacenan la distribución de macronutrientes |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error sobre los campos erróneos |
| Validación | Prueba correcta |

Tabla . Pruebas gestionar comida

## **10.4. Gestionar dieta cliente**

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce un intervalo de fechas erróneo o desfasado |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error sobre los campos erróneos |
| Validación | Prueba correcta |

Tabla . Pruebas gestionar dieta cliente

## **10.5. Gestionar entrenamiento cliente**

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce un intervalo de fechas erróneo o desfasado |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error sobre los campos erróneos |
| Validación | Prueba correcta |

Tabla . Pruebas gestionar entrenamiento cliente

## **10.6. Rellenar ficha técnica**

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce DNI erróneo |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error el campo DNI |
| Validación | Prueba correcta |

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce teléfono erróneo |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error sobre el campo teléfono |
| Validación | Prueba correcta |

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce nombre de usuario ya existente |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error de usuario ya existe |
| Validación | Prueba correcta |

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce un archivo que no es una imagen |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error sobre el campo que solicita la imagen |
| Validación | Prueba correcta |

Tabla . Pruebas rellenar ficha técnica

## **10.7. Crear ejercicio**

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce un archivo que no es una imagen |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error sobre el campo que solicita la imagen |
| Validación | Prueba correcta |

Tabla . Pruebas crear ejercicio

## **10.9. Subir foto**

|  |  |
| --- | --- |
| Precondiciones | Se introduce un archivo que no es una imagen |
| Ejecución | El módulo Validators detecta el error y redirecciona al usuario de nuevo al formulario |
| Resultado | Muestra el error sobre el campo que solicita la imagen |
| Validación | Prueba correcta |

Tabla . Pruebas subir foto

# **11. Manual de usuario**

A continuación, se exponen tanto el manual para desarrolladores como para clientes. En particular, el manual de desarrollador está pensado para un sistema operativo Windows.

## **11.1. Manual para desarrolladores**

Para hacer uso de la aplicación el desarrollador debe configurar su proyecto como se indica en los siguientes apartados. El proyecto está contenido en el fichero *fitness\_project* desde el cual se ejecutarán los comandos necesarios.

**11.1.1. Creación base de datos y volcado**

Modificar la directiva DATABASES situada en el archivo fitness\_project>fitness\_project>settings.py[[2]](#footnote-2) especificando USER, PASSWORD, HOST Y PORT correspondientes para poder establecer la conexión con la BD.

Volcar el archivo DB.sql para la creación de la base de datos y el volcado de datos.[[3]](#footnote-3)

**11.1.2. Creación, activación y uso del entorno virtual**

1. Debemos tener Python 3.9 en nuestro sistema y la dependencia virtualenv. Para instalar la dependencia, ejecutamos el siguiente comando: *pip install virtualenv*
2. Dentro del directorio *>fitness\_project* ejecutamos lo siguiente: *python -m venv env*. De esta manera, creamos el entorno virtual.
3. Para activar el entorno ejecutamos desde el directorio raíz *>fitness\_project*: *“env/Scripts/activate”* entre comillas dobles. Como resultado veremos al comienzo del Shell de Windows la directiva (env) indicativo de que el entorno está activado.
4. Ahora es necesario instalar las dependencias almacenadas en *fitness\_project>requirements.txt*. Antes de indicar como hacerlo, el usuario debe crear una carpeta en su disco principal llamada “paquetes” (C:\\paquetes) y almacenar la dependencia *Twisted-20.3.0-cp39-cp39-win\_amd64.whl* que está contenida en el directorio raíz del proyecto[[4]](#footnote-4)
5. Para instalar las dependencias en nuestro entorno virtual hacemos: *pip install -r requirements.txt.*
6. WeasyPrint es un motor de renderizado para HTML y CSS que se instala juntamente con las demás dependencias contenidas en el archivo *requirements.txt*. Dicho esto, hace uso de una biblioteca de componentes gráficos llamada GTK. Para su instalación, seguir el paso 4 de la siguiente documentación: <https://weasyprint.readthedocs.io/en/stable/install.html#step-4-install-the-gtk-libraries>
7. Una vez finalizada la instalación, escribimos desde el mismo directorio raíz (>fitness\_project) la siguiente instrucción: *python manage.py runserver*.[[5]](#footnote-5)[[6]](#footnote-6)
8. El servidor ya está operativo.

**11.1.3. Creación de la cuenta de Stripe y almacenamiento de tarifas**

Para configurar Stripe es necesario tener una cuenta en la plataforma. Una vez hayamos completado el registro, debemos hacer lo siguiente:

1. En el menú lateral izquierdo del Dashboard, ir a la pestaña “Desarrolladores” y acceder a “claves API”. A continuación, se muestran dos claves que se copiarán y pegarán dentro del archivo *settings.py* situado en fitness\_project>fitness\_project. La clave pública y privada se copian en las directivas STRIPE\_PUBLIC\_KEY y STRIPE\_PRIVATE\_KEY, respectivamente.[[7]](#footnote-7)
2. A continuación, debemos crear las tarifas. Para ello, accedemos a la pestaña “Productos”. Para añadir una tarifa, accedemos a “añadir producto” e indicamos nombre, tipo de tarifa[[8]](#footnote-8) y cuantía. Debemos crear 3 productos cuyos nombres serán Trimestral, Semestral y Anual. Y sus cuantías serán 479.88, 299.94 y 179.97, respectivamente.
3. Cada tarifa creada tiene un ID de API. Este ID de API debe ir en el campo *typeTariff* sustituyendo la directiva *API\_tarifa* almacenada como dato en el campo *typeTariff* de la tabla user*\_*tariff[[9]](#footnote-9). Este ID de API se debe almacenar de forma que la tupla que representa la tarifa anual se corresponda con el ID de API de la tarifa anual creada en la cuenta de Stripe y así sucesivamente para el resto de las tarifas creadas.

**11.1.4. Ajustes finales**

Debemos hacer unas configuraciones finales en el archivo settings.py situado en fitness\_project>fitness\_project para que la aplicación funcione:

1. En la línea 29, modificar la directiva DEBUG de True a False.
2. Modificar las directivas EMAIL\_HOST\_USER e EMAIL\_HOST\_PASSWORD de las líneas 168 y 169. En la primera se solicita el email emisor de los correos y, en la segunda, la contraseña del email emisor.[[10]](#footnote-10)

**11.1.4. Desactivación del entorno virtual**

1. CRTL-BREAK para detener el servidor
2. Para desactivar el entorno virtual escribimos desde el directorio raíz (fitness\_project>) la directiva entre comillas dobles: “env/Scripts/deactivate”.

## **11.2. Manual para clientes**

### **Interfaz de usuario gráfica, Aplicación, Teams Descripción generada automáticamente11.2.1. Vista administrador**

Ilustración . Vista administrador

### 

### **11.2.1. Vista cliente**

**Interfaz de usuario gráfica, Aplicación

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . Vista cliente

### **11.2.3. Vista entrenador**

Interfaz de usuario gráfica, Aplicación

Descripción generada automáticamente

Ilustración . Vista entrenador

# **12. Principales aportaciones**

La aportación principal de este proyecto es proporcionar al usuario un mecanismo para automatizar el proceso de creación de dietas y entrenamientos. Por una parte, en lo que se refiere a la gestión de dietas, al entrenador se le facilita el cálculo de los macronutrientes necesarios para un usuario; el proceso es intuitivo. Y por otra, el cliente puede disponer de una dieta desarrollada en profundidad (gramos por alimento a consumir y descripción por comida y alimentos añadidos) y que se ajusta a sus necesidades metabólicas.

En lo que se refiere a entrenamientos, el usuario tiene detallado lo que debe hacer en cada ejercicio. Es decir, nombre del ejercicio, series, repeticiones y descanso entre series.

# **13. Conclusiones**

## **13.1. Conclusiones técnicas**

Django es un marco de desarrollo que permite al programador centrarse en la codificación y desarrollo de los casos de uso sin tratar aspectos claves para una aplicación como pueda ser la seguridad. En el caso de Django, para evitar ataques como puedan ser el SQL Injection o el Cross Site Forgery, utiliza directivas que están destinadas para ese propósito. Hacer uso de esas directivas, garantiza que este tipo de ataques no pongan en peligro el sistema desarrollado por el usuario. Técnicamente, me parece un punto muy positivo ya que el programador puede centrarse en desarrollar un código más legible, eficiente y fácil de entender.

Un punto negativo que veo a nivel técnico es la capacidad de respuesta cuando da servicio a muchos clientes. Aplicaciones como Instagram que empezaron a dar su servicio con base en Django, tuvieron que migrar su entorno a otros lenguajes porque Django no era capaz de soportar múltiples peticiones. En el caso de Instagram, cuando ya se hizo popular en varios estados de los EE.UU, el cambio fue necesario.

## **13.2. Conclusiones personales**

A nivel personal, estoy muy satisfecho con el trabajo realizado. Cuando he empezado el proyecto no conocía Django y a medida que iba desarrollando la aplicación iba descubriendo algunas de las facilidades que proporcionaba. Creo que ir aprendiendo sobre el framework a medida que desarrollaba el proyecto ha sido muy revelador.

El hecho de no conocer bien el framework, me ha obligado a explorar otras tecnologías que podían resolver los problemas que me iban surgiendo. Desde el comienzo, este proceso requería investigación y, en consecuencia, he mejorado mis conocimientos en lenguajes como JQuery o JavaScript.

# **14. Vías de trabajo futuras**

## **14.1. Mejoras a nivel de contenido**

1. Posibilidad de incluir recetas en las dietas. Esto es, que el entrenador pueda crear comidas proporcionando los requerimientos para hacerlo.
2. Incluir un seguimiento gráfico del peso en función de las fotos subidas. Es decir, en cada foto del usuario subida debe indicar su peso. Si existe más de 1, es viable hacer un tracking de la evolución del peso y analizar si está cumpliendo los objetivos
3. Mejorar el front-end de la aplicación incluyendo fotos de las comidas.
4. Crear comidas a partir de los alimentos añadidos.

## **14.2. Mejoras a nivel técnico**

1. Hacer la aplicación más dinámica. En lugar de tener que crear un HTML para editar una instancia, sería interesante hacer las ediciones desde la propia tabla.
2. Desarrollar los formularios sólo con directivas de Django. Los campos hacen uso de la clase ModelForm o Form, según sea el caso. No obstante, el formulario entero puede hacer uso de las funcionalidades de Django que, entre la cuales, destacan sus directivas HTMl y CSS para estilizarlo desde la propia clase del formula.

**15.Bibliografía**

[1] *Django documentation | Django documentation | Django*. (2020). Django documentation. <https://docs.djangoproject.com/en/3.1/>

[2] JS Foundation - js.foundation. (2020). *jQuery API Documentation*. jQuery API Documentation. <https://api.jquery.com/>

[3] *JavaScript | MDN*. (2020, 23 noviembre). JavaScript MDN Web DOCS. <https://developer.mozilla.org/es/docs/Web/JavaScript>

[4] Otto, M. J. T. (2020). *Bootstrap*. Bootstrap. <https://getbootstrap.com/>

[5] *Managing Application Dependencies — Python Packaging User Guide*. (2020). Managing aplication dependencies. <https://packaging.python.org/tutorials/managing-dependencies/>

[6] *Stripe API Reference*. (2020). Stripe API Reference. <https://stripe.com/docs/api>

[7] Alonso, F. (2019). *fraanaalonso/Padel\_Web*. GitHub. <https://github.com/fraanaalonso/Padel_Web>

[8] *DevDocs — CSS documentation*. (2020). CSS documentation. <https://devdocs.io/css/>

[9] *DevDocs — HTML documentation*. (2020). HTML documentation. <https://devdocs.io/html/>

[10] Freitas, V. (2016, 24 agosto). *How to Create a One Time Link*. Simple is Better Than Complex. <https://simpleisbetterthancomplex.com/tutorial/2016/08/24/how-to-create-one-time-link.html>

[11] *Master en Python: Aprender Python 3, Django, Flask y Tkinter*. (2020). Udemy. <https://www.udemy.com/course/master-en-python-aprender-python-django-flask-y-tkinter/>

[12] *W3Schools Online Web Tutorials*. (2021). W3Schools Online Tutorials. <https://www.w3schools.com/>

[13] *SB Admin 2 - Free Bootstrap Admin Theme*. (2014). Start Bootstrap. <https://startbootstrap.com/theme/sb-admin-2>

[14] *Ideal Modeling & Diagramming Tool for Agile Team Collaboration*. (2002). Ideal Modeling & Diagramming. <https://www.visual-paradigm.com/>

[15] Smartsheet. (2006). *Welcome back.* <https://es.smartsheet.com/welcome-customers-home>

[16] Team, D. (2019, 19 marzo). Django Project Layout and Different Files Structure in Root Directory. DataFlair. <https://data-flair.training/blogs/django-project-layout/>

[17] Osis, Donins, J. U. (2017). *Unified Process - an overview | ScienceDirect Topics*. Unified Process. <https://www.sciencedirect.com/topics/computer-science/unified-process>

[18] FatSecret. (2021). *Alimentos y Marcas en EspaÃ±a*. <https://www.fatsecret.es/calor%C3%ADas-nutrici%C3%B3n/>

[19] *Attention Required! | Cloudflare*. (2021). PixaBay. <https://pixabay.com/es/>

[20] *Icons - Materialize*. (2021). Icons Materialize. <https://materializecss.com/icons.html>

# **ANEXO**

**Diagramas de secuencia del sistema restantes**

Diagrama

Descripción generada automáticamente

Ilustración . DSS añadir alimento

Diagrama

Descripción generada automáticamente

Ilustración . DSS añadir Ejercicio

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS añadir comida

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS añadir tipo de dieta

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS asignar grupo

Diagrama

Descripción generada automáticamente

Ilustración . DSS asignar entrenador

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS borrar alimento

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS borrar dieta

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS borrar ejercicio

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS borrar ejercicio entrenamiento

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS borrar comida

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS borrar entrenamiento

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS borrar tipo de dieta

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS ejercicio en detalle

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS tipo de dieta en detalle

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS comida en detalle

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS editar alimento

Imagen que contiene Gráfico

Descripción generada automáticamente

Ilustración . DSS editar ejercicio

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS editar comida

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS editar entrenamiento

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS editar tipo de dieta

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS exportar dieta

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS exportar entrenamiento

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS listar dieta

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS listar entrenamiento

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS realizar pago

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS rellenar ficha técnica

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS seleccionar tarifa

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS enviar mensaje

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS mostrar dieta

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS mostrar entrenamiento

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS mostrar tipo de dieta

**Diagrama

Descripción generada automáticamente**

Ilustración . DSS subir foto

1. Consultar el ANEXO para ver el resto de los diagramas de secuencia. [↑](#footnote-ref-1)
2. Línea 107 a 119 [↑](#footnote-ref-2)
3. Se sugiere utilizar la herramienta MySQLWorkbench. Se deja en manos del desarrollador la configuración de usuario que utilizará. [↑](#footnote-ref-3)
4. Una vez instaladas las dependencias en el entorno virtual, ya no hace falta la carpeta “paquetes”. El archivo requirements.txt está escrito para encontrar el archivo. whl en C:\. [↑](#footnote-ref-4)
5. Antes de ejecutar la aplicación, se sugiere comprobar que los datos de conexión con la BD sean los correctos. [↑](#footnote-ref-5)
6. No ejecutar dicha instrucción cuando la directiva DEBUG del archivo Settings.py está a False (sistema en producción). Tras ejecutar el comando, se puede cambiar su valor a False. [↑](#footnote-ref-6)
7. Líneas 176 y 177 del archivo settings.py. [↑](#footnote-ref-7)
8. Pago único. [↑](#footnote-ref-8)
9. Implica una modificación de la tupla en cuestión. [↑](#footnote-ref-9)
10. La cuenta Gmail emisora de los correos, debe permitir el acceso a terceros. [↑](#footnote-ref-10)