

Sport GK 12

1. Halbjahr

REB ▾

GRÜ ▾


Alle aktuellen Einträge

Abgaben


Alle Kursmappen ▾



Historie

16.01.2024 7. - 8. Stunde  anwesend

Rückgabe Klausur + Notenbesprechung

 16.01.2024 Abschluss Flag Football

22.01. Einstieg neue US Sportart (Treffpunkt kleine Halle): Lacrosse, BB (x2) stehen zur Auswahl


30.01.

06.02.


13.02.


20.02.

27.02. Bin wieder da und übernehme/überprüfe


19.12.2023 7. - 8. Stunde  anwesend

Überprüfung 1

 Flag football

12.12.2023 7. - 8. Stunde  anwesend

Klausur Nr. 1


05.12.2023 7. - 8. Stunde  anwesend

Theorie: Trainingsprinzipien


 - Ausblick Klausur



Lernen

28.11.2023 7. - 8. Stunde  nicht erfasst

Berlinfahrt - Entfall

21.11.2023 7. - 8. Stunde  anwesend

Technik/Spielformen

🗨 - Aufwärmen (Laufprogramm + Flaggenfangen)

- Technikstationen zum Werfen und Fangen

1. Zielwurf
2. Route laufen
3. Flaggendrill
4. Endzonenlauf

- Abschlussspiel

📅 14.11.2023 7. - 8. Stunde 📋 fehlend

Spieltaktische Elemente

🗨 - Aufwärmen

- spieltechnische und -taktische Elemente
- Spielform

📅 07.11.2023 7. - 8. Stunde 📋 anwesend

Fitnessübungen zu Flag Football

🗨 - Aufwärmen

- gezielte Fitnessübungen

📅 31.10.2023 7. - 8. Stunde 📋 anwesend

Flag football

🗨 Technik und Spielzüge

📅 17.10.2023 7. - 8. Stunde 📋 anwesend

Flag football

🗨 - Aufwärmen + Technik + Taktik



Schöne Ferien

📅 10.10.2023 7. - 8. Stunde 📋 andere schulische Veranstaltung

Einstieg Flag Football

🗨 Würfe lernen

📅 19.09.2023 7. - 8. Stunde ☰ nicht erfasst

EvA: GRÜ Ausflug - Einstieg

🗨 Orga:

- Notengebung:

Mitarbeit im Unterricht (Teamverhalten, Engagement, Hilfe bei Organisation)

evtl. Präsentationen

fachpraktische Leistungen

Überprüfungen

Klausur 1x pro Halbjahr

ACHTUNG: SPEERKLAUSEL

- Themen:

US Sport

Turnen/Parcours

Trendsportarten

Leichtathletik

- Beginn

Sammlung anhand von Notizen:

Was fällt unter US Sport? Was kennt ihr? Sportarten? Events? Teams? Regeln? Abläufe?



Siehe Inhalt

📤 Abgabe ▼