

Aproveitar o novo dia



A novidade sempre coloca uma interrogação na vida das pessoas. Quantos, sem a menor análise, rejeitam de pronto novas propostas, novos projetos. Afinal, pensam, para que mudar se as coisas estão caminhando relativamente bem? Não tenho problemas mais sérios! Estas coisas são comuns a todos. Além do mais, mudanças exigem empenho, esforço e ousadia. E, com isso, as pessoas permanecem presas ao passado.

São ponderações que deixam a vida estagnada e as pessoas acabam perdendo excelentes oportunidades de progresso e de abertura mental para analisar novos projetos de vida. Quantas descobertas importantes ficam despercebidas e, em consequência, não aproveitadas. É triste, pois podem sobrecarregar sofrimentos os quais facilmente seriam evitados.

Não devemos nos apegar ao passado e ficarmos mentalizando erros e situações vivenciadas. Ficar ruminando o amargor não faz bem. O "passado é como uma refeição já digerida". Serve para um grande aprendizado quando a humildade permite um exame liberto de traumas e conflitos arraigados no mundo interior.

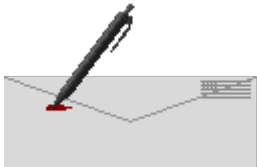
Como afirmava Harold Mac Millan, "quem se apegar ao passado, fica estagnado. O passado deve ser um trampolim, não um sofá". Programação mental negativa e de estagnação reflete-se naquele ditado: "Se melhorar estraga". Temos de progredir e melhorar sempre, principalmente no aspecto intelectual. Nada de prepotência, julgando ter alcançado a perfeição. Esse julgamento é o início da estagnação mental.

A cada momento, a cada dia, sempre vamos encontrar oportunidades para construir um futuro cada vez melhor. Com reclamações e condenações por atitudes passadas jamais construiremos um amanhã melhor. Como dizia o Marquês de Maricá: "Os erros de uns são lições para outros; eles acertam porque aqueles erraram". É sábio aprender com os erros para mudar para melhor.

O importante é viver intensamente e com sabedoria o presente para solidificar um futuro radiante e promissor, pois a "cada dia que surge constitui uma nova vida para quem sabe viver". A técnica do relaxamento bem praticada e constante abre as portas para essa sabedoria. Assim, hoje já é nova vida. Amanhã também. Por isso você é, a cada momento, um novo homem. Que seja sempre cada vez melhor!

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um



Hosted by www.Geocities.ws