

## Controle Mental - verdade ou ilusão?



É bastante interessante analisar opiniões de pessoas sobre determinada matéria sem o devido conhecimento, na maioria das vezes baseadas em preconceitos ou radicalismos religiosos ou então, pura e simplesmente por "achismo". Chegam até a afirmar com toda aquela suposta sapiência :- "Que nada! Tudo isso é bobagem!"; inclusive orientam: - "Não perca tempo e dinheiro com essas ilusões!"

As técnicas de controle mental quase sempre são alvos dessas opiniões desencontradas e até infantis.

Também, é bom que se diga a bem da verdade, que encontramos exageros absurdos e inconseqüentes, como por exemplo usar a mente "para fazer parar a chuva" ou treinar o controle mental para "ficar bilionário da noite para o dia", sem trabalho e sem esforço, simplesmente com o poder mental. Tanto aquelas conclusões como estas são condenáveis, inaplicáveis e totalmente fora da correta visão e uso do controle mental.

Controlar a mente para direcionar a ação cerebral de forma positiva e saudável é tão importante como o ar que respiramos. Porém, se faz necessário o conhecimento sobre o assunto para não ficarmos julgando equivocadamente e entrarmos no abominável "achismo". Ou, pior ainda, entender que tudo é puro charlatanismo.

A metodologia adotada no nosso trabalho de divulgação da ciência parapsicológica tem nas questões humanas e em todos os relacionamentos intrapessoais e interpessoais seu foco principal. Esse foco está estruturado em três bases essenciais de ação: fenômenos PSI, controle da mente e bioenergia. É um tripé de entendimento que ajuda a vencer os obstáculos da vida.

Não podemos desassociar a ação mente /corpo. Não há uma dualidade mas sim um dualismo. Mente/Corpo precisam trabalhar e atuar de forma harmoniosa e necessariamente se complementam. A mente controla o cérebro. Este as atividades e o funcionamento da estrutura humana.

Assim, controlando o cérebro estaremos controlando nosso corpo, nossas ações e reações no contexto humano, refletindo no ambiental.

No livro "A Cura pelo Poder da Mente" (Ed.Nova Era-pag.14) o dr.Richar Shames e dr. Chuck Sterin, Ph.D. ensinam:- " O importante é compreender o tremendo poder e potencial neste misto de alerta e relaxamento. Na verdade, ele está muito mais repleto de possibilidades do que podemos compreender. Neste estado podemos ter um controle surpreendente sobre o funcionamento mental para trabalhos como a recordação de memórias ou a solução de problemas. Além disso, podemos ter um poder crescente sobre o nosso ser físico. O autodiagnóstico, a autocura e a modificação

de hábitos ficam todos ao nosso alcance."

Sem a menor dúvida não há como esperar do controle mental um passe de mágica ou "coisas caindo do céu". Há necessidade da prática dos exercícios mentais, de saber aplicar o relaxamento, da correta aplicação daquelas que nomino como ferramentas mentais e bastante perseverança nos exercícios. Não vale a pena desistir pelo caminho na aplicação das técnicas recomendadas.

O famoso pesquisador José Silva, fundador do Programa Silva Mind Control, tão copiado, imitado e usado nos vários segmentos de técnicas de controle mental, auxiliado por Philip Miele, no livro "O Método Silva de Controle Mental" (Ed. Record - 19ª. ed. pag.74/75) ensina: - "A pesquisa médica está descobrindo cada vez mais sobre o relacionamento entre o corpo e a mente. Em todos os diferentes esforços de pesquisa, aparentemente não-relacionados, existe uma fascinante consistência relativa aos achados: a mente desempenha um papel misteriosamente poderoso..... Até mesmo os métodos simples de Emile Coué funcionaram. Os métodos de Controle Mental, que incluem os métodos de Coué, funcionam ainda mais poderosamente."

Respondo pois aos amigos leitores e consulentes que as técnicas de Controle Mental fazem sim parte da nossa metodologia adotada para a divulgação da ciência parapsicológica pois são importantes na melhor e mais equilibradas exteriorizações da fenomenologia paranormal. Elas pois se complementam e não se chocam em hipótese alguma.

É muito provável que você venha controlando a sua mente de forma negativa, doentia e prejudicial. Por que gastar seu tempo negativamente? Use o seu tempo positivamente. É mera questão de inteligência. Nada mais.

Por final quero alertar que controlar a mente "não abre as portas para o demônio entrar" como alguns infantilmente afirmam. Muito menos afasta o praticante de Deus, pois esse afastamento não se ajusta com as corretas técnicas de controle mental.

### **POR QUE MEDO E PÂNICO? COMO VENCER?**

No próximo dia 29 de abril, das 20h às 23h30, no Auditório Parâmetros, à rua Oswaldo Segmarchi, 15, Santa Rosália, estaremos proferindo o curso rápido Por que Medo e Pânico? Como Vencer?

Por que manter a vida abraçada naquela desagradável e doentia sombra existente no seu mundo interior? Por que continuar com a vida limitada e sofrida?

A abordagem esclarece a correta aplicação da 4ª Lei Básica do Poder Mental e como encontrar caminhos de ajuda para vencer o medo e o pânico. O tema é interativo com demonstrações PSI. Maiores informações pelos fones (0xx.15)231.0958 e 231.7750 . Vagas limitadas.

---

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail- [franceschini.psi@ig.com.br](mailto:franceschini.psi@ig.com.br) e nos sites [www.geocities.com/cipaso](http://www.geocities.com/cipaso) e [www.sorocaba.com.br](http://www.sorocaba.com.br)

---

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segmarchi, 15, bairro

Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

