

## Não tenha vergonha e enfrente a depressão



Muitos nos procuram para obter ajuda na cura da depressão, o grande mal do século, através das técnicas paranormais orientadas pela ciência parapsicológica.

De início é bom esclarecer que todos nós somos paranormais. É uma capacidade inerente ao ser humano e a sua magnitude varia de pessoa para pessoa. Nada de confusão. Imaginar que ser paranormal é única e somente entortar garfos, movimentar objetos, criar luminosidades, fogo nas coisas, inclusive mesmo encharcadas de água, quebrar e estourar garrafas e lâmpadas é muito restritivo e simplista.

Lógico que muitos desses fenômenos são oriundos de uma paranormalidade quase sempre descontrolada e desestruturada, assim como várias outras exteriorizações humanas como, por exemplo: pânico, insônia, insegurança, medo, auto-estima baixa e a estressante depressão, encontram origem na descontrolada utilização da capacidade paranormal um forte elemento coadjuvante para agravar o quadro e intensificar o surto.

No livro Vença a Depressão ( Ed.Record-4a.ed.pag.75) o psicólogo clínico John Preston esclarece:- " A percepção que o deprimido tem do mundo e de si próprio torna-se acentuadamente negativa; a pessoa só vê em si mesma fracassos, erros e inferioridades. O mundo lhe parece negro, o futuro sombrio, a pessoa só se enxerga através de um olhar crítico."

Esses padrões de pensamentos são destrutivos e extremamente prejudiciais. As pesquisas atuais indicam que a visão ampliada da paranormalidade tem merecido um cuidado todo especial de ajuda nas recuperações físicas e psíquicas.

Outro fato extremamente prejudicial na cura da depressão é quando o paciente fica refratário e não aceita o uso da medicação receitada. O tratamento médico especializado em quase todas as situações é indispensável e precisa ser observado com o devido critério.

Você deve pedir boa orientação do seu médico sobre todos os efeitos da medicação e seguir com rigor as suas orientações. Não é porque determinado tratamento não trouxe os benefícios esperados que você deva "chutar o balde" e abandonar tudo. Nada de desesperança e concluir que jamais vai sair dessa. Isto é muito ruim e pouco inteligente. Se for o caso procure outro profissional pelo qual você tenha empatia. Porém, não deve abandonar o tratamento por você ou por conselhos de amigos ou algum pseudocurador.

As técnicas de programação e reprogramação mental são ferramentas bastante úteis de ajuda na recuperação dos desconfortos oriundos da depressão. E como são chatos, negativos e derrotistas esses desconfortos.

Outro detalhe facilmente observável é que as pessoas sentem certa ou muita vergonha de estar sofrendo de depressão. Parece dar a entender que ser depressivo é ser fraco, submisso, irresponsável, culpado de tudo e por tudo. Enfim, um "bicho de sete cabeças" que precisa ser escondido de todos.

Essa é outra grande bobagem. A depressão quase sempre apresenta uma fragilidade orgânica, uma disfunção bioquímica. Daí a razão do auxílio médico e do uso dos medicamentos indicados. Por outro lado, o auxílio da programação e reprogramação mental também é indispensável. Os inúmeros casos que acompanhamos têm demonstrado isso com muita nitidez.

Pode ocorrer que embora você estando medicado nada melhora. Isto porque você não muda, não altera, enfim, não programa ou reprograma seus padrões de pensamentos negativos e doentios. É lógico que nesta hipótese tudo fica bem mais difícil.

Na verdade, você agindo assim, está infringindo a aplicação daquela que determinei como a 4ª.(quarta) lei básica do poder mental. Para o seu mundo interior não existe fantasia, tudo é realidade. Assim as bobagens, os falsos argumentos, as inseguranças, as "culpas" em tudo e por tudo, a vergonha em enfrentar a depressão e outros "fantasmas" que só existem dentro de você, poderão tornar os absurdos em realidade. Meu caro amigo, minha cara amiga, fuja disso o quanto antes e enquanto as coisas estão mais fáceis para serem enfrentadas. Sempre há tempo. Você decide.

## VENÇA A DEPRESSÃO E VIVA A VIDA

Com uma visão totalmente diferente da tradicional e da convencional com base na correta aplicação das potencialidades humanas, você terá subsídios interessantes e bem práticos para entender melhor a razão do grande mal do século que é a depressão. Estes são os objetivos desse inovador trabalho.

Durante o curso serão feitas demonstrações paranormais aplicáveis à metodologia para ajudar na recuperação física e psíquica.

O evento será no Auditório Parâmetros, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, Santa Rosália. Maiores informações pelos fones 231.7750 e 231.0958. Vagas limitadas.

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail- [franceschini.psi@ig.com.br](mailto:franceschini.psi@ig.com.br) e nos sites [www.geocities.com/cipaso](http://www.geocities.com/cipaso) e [www.sorocaba.com.br](http://www.sorocaba.com.br)

---

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um



