

Publicado no Jornal



Atualização semanal

Sorocaba, 04/12/2002

## O perdão e a paz interior



No trabalho que realizo de orientação parapsicológica, freqüentemente converso com pessoas bastante ansiosas, revoltadas, agressivas e, como não poderia ser diferente, extremamente estressadas.

Guardam no seu mundo interior enorme revolta e agressividade contra aquela ou aquelas pessoas que lhe acarretaram prejuízos de alguma maneira, inclusive emocionais. Porém, constantemente por problemas financeiros e também pela traição amorosa e de confiança.

Chegam a afirmar galhardamente : - "Sou assim mesmo. Comigo não tem conversa, pois não levo desaforo pra casa." Grande vantagem essa! O que você vai ganhar ou fazer "não levando desaforos pra casa"? Por acaso irá resolver alguma coisa? Por acaso você será mais ou menos durão ou durona? A verdade é que só vai criar mais confusão e menos solução.

Pensar que não ganham nada não é bem verdade. Ganham sim. Tudo aquilo que já mencionei no início, destacando considerável estresse, prejuízos financeiros e, em consequência, sérios problemas de ordem física. As doenças começam a aparecer por todo lado, agredindo mais acentuadamente os órgãos mais vulneráveis e fragilizados, com destaque para o funcionamento do sistema imunológico natural

É preciso aprender perdoar. Quem nunca errou ou "pisou na bola" vez ou outra na vida? Todos nós. Afinal somos humanos bem passíveis aos mais diversos erros e fracassos.

Dentre as ferramentas mentais para uma vida saudável que estabeleci na metodologia, dou grande destaque à vivência dos seis conceitos básicos:- paz, carinho, compreensão, humildade, amor e perdão.

Essa vivência possibilita as melhores condições para o equilíbrio do campo energético. Sem esse equilíbrio as coisas podem ficar complicadas seriamente e a falta da vivência cria grande desarmonia nas exteriorizações da fenomenologia parapsicológica.

O primeiro passo para o perdão é perdoar a si próprio. No meu livro OS CAMINHOS DO SUCESSO (Ed. Scortecci-5a.ed.pag.138) comento : - "O perdão é, sem dúvida, a porta de entrada no grande espaço da harmonia e da felicidade humana. Quem perdoa efetivamente traz em seu coração o selo marcante da mensagem cristã. Suas palavras encontram ressonância de valor eficaz nas suas ações, que enaltecem e significam os homens". Mais adiante, na mesma página esclareço : - "Entretanto, muitas pessoas não conseguem perdoar os outros com sinceridade, porque, também com sinceridade, ainda não conseguiram perdoar a si próprias."

Quando encontro dificuldades para perdoar o outro é porque ainda

tenho dificuldades para o próprio perdão das falhas, dos erros cometidos. Fala mais alto o amor próprio e a prepotência pois, ao não perdoar a si próprio, a pessoa mantém aquela imagem de infalível, perfeito e sem defeitos.

E muitos agem assim afirmando que são cristãos praticantes. Este tipo de pensamento nos remete a tamanha prepotência que nos colocaria superior ao Mestre. Cristo sempre perdoou. Recorra a Ele para o verdadeiro perdão que traz a tranquila paz interior. Para o cristão católico, por exemplo, há o perdão sacramental.

A atitude mais marcante e característica de Cristo é a misericórdia e o perdão. No livro A Vida tem a Cor que Você Pinta, Pe. Mário Bonatti (Ed. Loyola, 3a. ed. pag. 94) orienta:- "Confissão é um gole profundo de alegria e ar puro. O perdão, no Evangelho, sempre aparece cercado de festa. Na parábola do filho pródigo o pai fez festa.....Cristo não só perdoa, manda fazer festa."

Vale a pena programar e reprogramar aquelas marcas de ódio e rancor arquivadas no mundo interior humano que exteriorizam ódio, raiva, vingança e tanta agressividade. E este é um tempo propício para esse exame de consciência. Afinal é tempo do advento e seria muito importante e primordial pensar fortemente nesse indispensável presente de Natal.

## HARMONIA FAMILIAR E PAZ

No próximo dia 10 de dezembro, terça-feira, das 20h às 23h30 estaremos apresentando no Auditório Parâmetros, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, em Sorocaba, o nosso Curso Rápido - Harmonia Familiar e Paz.

O trabalho enfoca as condições para vencer as dificuldades no relacionamento familiar, frente às pressões emocionais do mundo atual. A abordagem é moderna e avançada com visão integral das potencialidades humanas com dramatizações e demonstrações práticas. Maiores informações pelos fones (0xx.15) 231.0958 e 231.7750.

## VAGAS LIMITADAS

---

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail- [franceschini.psi@ig.com.br](mailto:franceschini.psi@ig.com.br) e nos sites [www.geocities.com/cipaso](http://www.geocities.com/cipaso) e [www.sorocaba.com.br](http://www.sorocaba.com.br)

---

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um



