

# Visualização: técnica de criação mental



O relaxamento é a ferramenta mais importante para a correta utilização das técnicas parapsicológicas. Para tanto, é fundamental cuidar com muito zelo da saúde do mundo interior para o equilíbrio físico, psíquico e espiritual. O bom relaxamento exige, como princípio básico, boa concentração. Conseguida esta, os passos seguintes são a imaginação, visualização, mentalização e representação. Claro, tudo mentalmente, construindo o melhor projeto para alcançar os objetivos exequíveis de vida.

Como nada acontece lá fora, na vida real, sem primeiro acontecer no mundo interior, fica evidente que sem esse primeiro passo o projeto não existiria e, em consequência, não se tornaria realidade. Logo, sem imaginação não ocorre a seqüência no relaxamento.

É o que afirmamos na 5ª Lei Básica do Poder Mental: os seus pensamentos, as suas idéias e as suas imagens mentais tornar-se-ão realidades físicas amanhã.

A visualização criativa reforça a imaginação e lhe dá vida mental. Visualizar, na técnica parapsicológica, não é somente 'ver mentalmente', mas sim participar integralmente no projeto com todos os sentidos. Participar inclusive com os estímulos cerebrais não-específicos, próprios dos fenômenos PSI.

As técnicas parapsicológicas bem elaboradas e na seqüência indicadas oferecem as melhores condições de sucesso. Em termos de programações mentais, a criatividade tem papel preponderante. Quanto mais criativas, mais resultados satisfatórios apresentam. A criatividade necessita dos fenômenos PSI, inclusive da prosopopéia (dramatização do mundo interior) para encontrar sempre os caminhos mais fáceis.

Os bloqueios psíquicos devem ser eliminados pois impedem a perfeição da aplicação das técnicas. Você pode usar-se da técnica da visualização para eliminar esses bloqueios mentais. Lógico que sempre vai ocorrer mais perfeição. Isto possibilita resultados mais agradáveis e de sucesso.

Como orienta Shakti Gawain no seu livro "Visualização Criativa" (Ed. Pensamento - 15), "a visualização criativa é uma técnica que consiste em usar a sua imaginação para criar o que você deseja em sua vida. Não existe absolutamente nada de novo, de estranho ou fora do comum na visualização criativa. Você já a está usando todos os momentos".

Tal ocorre conscientemente ou não. Por tudo, vale a pena cuidar do bom equilíbrio do mundo interior física, psíquica e espiritualmente. Em não acontecendo, você estaria usando a técnica parapsicológica da visualização criativa contra a sua própria vida. Sem dúvida, isto é muito prejudicial e desagradável.

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini  
A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro  
Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um



Hosted by [www.Geocities.ws](http://www.Geocities.ws)