

Nunca fugir da realidade.



Muitos imaginam o poder mental como uma bela fantasia e uma grande utopia de pessoas alienadas. Coisa dos poetas da vida. Porém, essas pessoas se esquecem que tudo tem seu início nos projetos mentais, no mundo interior humano. É lá que as metas são analisadas e projetadas e elas serão alcançadas se perseguidas com persistência e realismo. Nada, como muitos sonham "viajando na maionese", com projetos mirabolantes e sem reais perspectivas de efetiva concretização pois, estes projetos sim, são alienantes e fantasiosos.

O importante é estabelecer um projeto de vida o qual identifique uma meta e ofereça um alvo certo contra o qual podemos lançar nossos esforços. Com o projeto de vida e com as metas estabelecidas é possível centralizar os esforços e, com isso, encontrar condições de avaliação do ou dos sucessos obtidos para a real e efetiva concretização desses projetos e dessas metas. Sem metas específicas o caminhar sempre será à deriva e dificilmente podemos assumir o controle da nossa vida.

Todo e qualquer sucesso ocorre porque primeiramente existiu um trabalho do emocional, uma projeção mental do sucesso, motivação correta, dentro da realidade e nas condições disponíveis. Você também pode e tem todas as condições para usar essa extraordinária ferramenta mental de vitória.

Não devemos nos enganar pensando que devemos, ou podemos, conseguir tudo de imediato, tudo hoje. Quantas e quantas vezes nós somos exageradamente imediatistas. Assim, no primeiro fracasso, temos a danosa tendência de abandonar tudo, esquecer tudo e continuar o de sempre, lamentando, reclamando e achando culpa em todos.

A vida, em todos os sentidos, vez ou outra nos reserva desencantos e muitas frustrações. Nesses casos é fundamental trabalhar o mundo interior para criar novas oportunidades e modificar uma realidade ruim, não agradável, para uma bem melhor e mais útil para um viver cada vez melhor. Tudo depende do valor que você dá a você mesmo, dos bons programas mentais arquivados no seu mundo interior. Estes caminhos levam às grandes realizações e oferece as melhores oportunidades para dar um belo empurrão e iluminar a sua auto-estima. Pode ser que ela estivesse bem apagada e sem brilho.

Como já falei, nada acontece lá fora, no mundo exterior, sem antes acontecer dentro de você, no seu mundo interior. Melhore a realidade ruim e negativa de hoje e você irá melhorar o seu amanhã. Nada está escrito ou determinado. Essas previsões cômicas e inconseqüentes, nada têm a ver com a Parapsicologia. Pelo contrário, a ciência as condena, pois faltam as estruturas sólidas e racionais para serem enquadradas como válidas.

Mude os seus parâmetros mentais para bem melhor e você construirá uma

nova realidade. Tudo depende do seu empenho e determinação. O futuro não se adivinha , o futuro se constrói.

Trabalhar e exercitar o controle mental nada tem de utópico e muito menos de fantasia. Também, em absoluto, foge da realidade. Pretender o absurdo e viver fantasias, como diz o ditado popular "no mundo da lua", isto sim é estar alienado. Ora, ter o direito de ser feliz, acreditar com convicção que sempre o seu espaço de vida está reservado e esperando por você, nunca podem ser consideradas metas equivocadas ou irrealistas. Muito menos projetos mirabolantes e sem sentido.

A ciência, a cada dia que passa, mais e mais destaca com grande ênfase a grande importância de saber doutrinar e cuidar zelosamente do poder mental. Esse poder alcançar todos os aspectos e relacionamentos da vida humana.

Pretender concretizar seus anseios, esperando a tal sorte chegar, poderá leva-lo ou leva-la a uma grande frustração. É preciso planejar e projetar suas metas primeiramente dentro de você. Seus pensamentos sadios e construtivos, construirão o seu amanhã.

Como ensina João Catarin Mezomo, no seu pequeno e interessante livro "Dê uma Chance ao Sucesso" (Ed.Loyola-2ª.ed.pag.49) -"Poder ou não poder é uma questão de pensamento e não de sorte. Duvidando de si mesmo o homem jamais chegará a lugar algum. Apenas contemplará os que vencem porque acreditaram."

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail- franceschini.psi@ig.com.br e também no site www.sorocaba.com.br

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

