

## Como fazer a Felicidade?



As pessoas me questionam se as minhas afirmações de que a felicidade existe e vale a pena ser vivida, não seria mais um rompante de entusiasmo ou propostas com meras palavras e frases bonitas formadas para melhorar a auto-estima mas, totalmente fora da realidade do mundo moderno.

Sempre respondo que não. Tudo depende de como você vê e entende a vivência da felicidade. Pensando que essa vivência afasta todo e qualquer obstáculo, na realidade é você que está fora dela.

Os maiores desencantos ocorrem quando a felicidade está somente alicerçada em bens materiais e finitos, na correspondência pelo outro, principalmente os mais próximos, do amor e do carinho a eles dedicados, ou então, das mais variadas situações e circunstâncias exteriores.

Realmente, muitas circunstâncias e fatos exteriores, considerados os objetivos materialistas de um mundo moderno, nada respeitando para obtenção de riquezas, poder e projeção social, os quais quase sempre acarretam um grande vazio interior, podem nos levar a amargas tristezas, aborrecimentos e desencantos com a vida e com as pessoas.

Também podem nos acarretar complicações físicas e psíquicas em momentos de tristeza e depressivos mas, na verdade, são apenas momentos que logo passam desde que o nosso mundo interior esteja devidamente preparado e equilibrado física, psíquica e espiritualmente. Assim, como os raios brilhantes e quentes do sol que surgem após forte tempestade.

Estando o mundo interior humano solidificado e sempre objetivando a eternidade, ele tudo suporta, transpõe e vence. Ficar reclamando, cobrando e exigindo do outro não leva absolutamente a nada a não ser confusão, brigas e sérios aborrecimentos. São projetos mentais negativos e doentios que sempre devem ser evitados.

Daí que a felicidade nasce de dentro de cada um de nós. Como ensina C.Torres Pastorino no seu livro Minutos de Sabedoria (Ed.Vozes-39ª. Ed.pag.204) - "Você só poderá encontrar a felicidade quando souber fazê-la nascer dentro de seu coração, quando aprender a ajudar a todos indistintamente, com suas ações, suas palavras e seus pensamentos."

Nada há de utopia na afirmação de que a felicidade nesta vida é o primeiro passo para a felicidade eterna. Ela exige séria introspecção para avaliar humildemente como estamos preparados para enfrentarmos os dissabores e fracassos da vida. E como temos obstáculos pela frente! Todos os têm. O valor está nos projetos elaborados mentalmente para enfrentá-los e vencê-los efetivamente, dentro da realidade, sem fantasias ou subordinação apática.

Assim, fica mais evidente que a felicidade não existe fora de nós. Huberto Rohden orienta que :- "A felicidade existe não fora de nós, onde em geral a procuramos; mas, dentro de nós, onde raras vezes a encontramos."

Procurando-a lá fora não vamos vivenciar a felicidade mas, infelizmente, é sempre lá que a buscamos. Ela nasce, vibra e atua dentro de cada um de nós. Para melhor encontrarmos a felicidade dentro de nós, no nosso mundo interior, é fundamental e necessária sólida, positiva e saudável programação e reprogramação mental. É preciso "deletar" e jogar na "lixeira" tudo aquilo que não presta e só nos causa transtornos e doenças.

Perseverando nas técnicas mentais e contando com o auxílio da paranormalidade, capacidade inerente a todos nós, com o objetivo de equilibrar o mundo interior humano, podemos mudar para bem melhor toda nossa vida. Com esse trabalho de introspecção tudo fica bem mais fácil, mais compreensível e bem longe da falsa idéia de que a felicidade é coisa utópica e fora da realidade do mundo moderno.

---

## HOMEM TOTAL, SAÚDE E PARANORMALIDADE

Nos próximos dias 20 a 23 (de terça a sexta-feira) com início às 20h00 e término às 23h30, estaremos apresentando o nosso requisitado curso Homem Total, Saúde e Paranormalidade.

Com demonstrações paranormais práticas você participará de moderna e avançada abordagem do homem total com visão integral de libertação para a saúde, sucesso e felicidade. Com Experiências de mais de 40 anos de vivência parapsicológicas e mais de 20.000 entrevistas e orientações, o curso abordará fenômenos PSI interessantes e demonstrações especiais com interação da platéia.

O evento será no Auditório Parâmetros, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, em Sorocaba. Maiores informações pelos fones (15) 231.0958 e 231.7750. Vagas Limitadas.

---

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail- [franceschini.psi@ig.com.br](mailto:franceschini.psi@ig.com.br) e nos sites [www.geocities.com/cipaso](http://www.geocities.com/cipaso) e [www.sorocaba.com.br](http://www.sorocaba.com.br)

---

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

