

Exercícios Mentais



Tanto quanto o corpo físico, a mente também requer e necessita ser exercitada. Ser treinada para programar e reprogramar o arquivo mental. Para melhorar e purificar, perfumando com novos e agradáveis odores o mundo interior humano.

Infelizmente, o que mais ocorre é ela estar sendo treinada muito mais negativamente e com caracteres doentios do que positivamente e com visão de conceitos saudáveis. São as terríveis pressões e as circunstâncias da vida medíocre e pessimista que nos levam a esse desastroso e doentio treinamento mental. Quase sempre imperceptível, mas, sem dúvida, eficaz nas conseqüências desagradáveis que acarreta.

Uma das diferenças importantes do nosso trabalho está exatamente nesse realismo o qual exige empenho e dedicação do interessado. Por isso que afirmo nas nossas abordagens como a pessoa sendo o seu próprio remédio. Ou ela faz e pratica, ou não pratica e nem faz. Assim assume as conseqüências dos seus atos.

Existe uma metodologia própria. Um caminhar para a obtenção dos resultados programados. Sem aquela idéia infantil e descompromissada do "passe de mágica" para uma solução imediata tão comum nos desejos humanos.

Quantas vezes somos procurados por pessoas sujeitas há longos anos de tratamentos severos, outras fisicamente comprometidas e elas, esperam, uma intervenção curativa e imediata durante uma entrevista de aproximadamente noventa minutos. É quase impossível atender esses anseios. Claro, não ocorre desta forma a ação e os resultados da aplicação das técnicas paranormais de ajuda na recuperação física ou psíquica.

Alegar falta de compreensão ou dificuldade intelectual para a prática dos exercícios mentais indicados não deixa de ser uma desculpa simples e esfarrapada. Como ensina o dr. David J. Schwartz no seu livro "A Mágica de Pensar Grande"(Ed.Record-23a.ed.pag.42) :- "O que realmente importa não é quanta inteligência você tem, mas sim o uso que você faz dela. O pensamento que orienta sua inteligência é muito mais importante que a quantidade do poder de seu cérebro.Deixe-me repeti-lo porque isso é de vital importância: o pensamento que orienta sua inteligência é muito mais importante que a quantidade de inteligência que você tem."

Para facilitar a prática de programação e reprogramação mental positiva e saudável, além dos grupos de pesquisas, cursos, palestras, jornais, artigos e livros, a estrutura dos nossos trabalhos oferece outras oportunidades de desenvolvimentos das técnicas PSI que estabelecemos. Todas as 5a.feiras,das 20 às 22 horas, no Auditório Parâmetros, coordenadas pela sra. Nelly Maluf, Profa.Maria Lídia e sr.Juvêncio , temos as reuniões de orientação e prática. Também em Campinas, todas as 4a.feiras, no mesmo horário, coordenadas pelo sr.Hélio, sra.Ezília e Engª.Solange.

O importante é trabalhar bem mais o poder mental e a capacidade paranormal que

todos nós temos e reclamar bem menos ou nada. É não desanimar e viver com os pés no chão. Longe de promessas fantasiosas, místicas incoerentes e superficiais, sem a efetiva e sadia participação do interessado. Enfim, mãos a obra com os exercícios mentais para um viver cada vez melhor, apesar de todos os obstáculos e aborrecimentos próprios do caminhar humano.

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E PARANORMALIDADE

No próximo dia 19 de maio (sábado) no Diplomata Hotel, em Campinas, estaremos apresentando o nosso curso Inteligência Emocional e Paranormalidade, com início às 09h e término às 18h30.

Nesse trabalho são oferecidas referências teóricas e praticas da visão holística do homem. As abordagens inovadoras abrangem o QI-Quociente de Inteligência; QE-Quociente Emocional, Emoções, Paranormalidade e Auto-Estima,com demonstrações práticas. Maiores informações pelos fones 3241.7513 e 3254.9279 em Campinas. Em Sorocaba 231.0958 e 231.7750.Vagas limitadas.

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

