

Publicado no Jornal



Atualização semanal

Sorocaba, 19/02/2003

## Problemas existem; soluções também



Entendo interessante quando as pessoas me procuram bastante preocupadas, quase sempre ansiosas e até estressadas em virtude dos vários problemas que surgiram nas suas vidas. Ficam muito aborrecidas, pois às vezes são problemas e dificuldades de toda ordem, parecendo insolúveis. Uma simples goteira em casa ou então um inconveniente alagamento da residência ou do escritório por força das chuvas torrenciais, já são motivos de alarme, depressão e de incontrolável ansiedade. Problemas de drogas, saúde e financeiros então nem se fala.

Costumam dizer: - "o mundo desabou na minha cabeça. Faltou o chão nos meus pés. A vida não tem mais sentido". E por aí vai o rosário de reclamações e de entrega frente os problemas.

Ora, os problemas que enfrentamos não deixam de ser um sinal mostrando que estamos vivos e bem vivos. Sabemos que a vida é uma grande missão e, nessa missão, é normal enfrentarmos a cada dia, as dificuldades comuns ou até extras no nosso peregrinar.

Como ensina Winnie Marlow:- "Mais de uma vez você me ouviu dizer que a vida é uma missão que a maioria das pessoas tenta voar sem qualquer plano de vôo, porque nunca nos deu nenhum na escola. A vida é mesmo uma missão...mas devemos lembrar que cada dia é uma vida em miniatura..."

Para encontrar as melhores soluções e assim resolver os problemas cotidianos devemos estabelecer um bom "plano de vôo". Não só nos momentos de aflição pelas pressões das dificuldades mas um "plano de vôo" bem estruturado, sólido, bem equilibrado e, lógico, perseverante.

Nesse "plano de vôo", a utilização da capacidade paranormal não deverá ser esquecida. Todos nós somos paranormais e, como tal, devemos saber aplicar e utilizar essa importante capacidade humana.

Fica bem mais difícil desejar alterar o rumo de nossa vida quando indevido, desagradável e destrutivo sem compreender e sem aplicar corretamente a capacidade paranormal comum a todos.

Não vale, pois, a pena ficar reclamando dos problemas da vida. Devemos observar corretamente e, se necessário, corrigir nossas atitudes para minimizar esses problemas e, com isso, melhor enfrentá-los. Não só enfrentá-los. Resolver com base nas melhores soluções.

Capacidade não falta a ninguém. É valioso descobri-la.

Porém, nem você e nem eu, iremos encontrar alguém imune dos problemas. Só os mortos estão. E você, como eu, estamos vivos e bem vivos.

Sabendo trabalhar o mundo interior com exercícios adequados, principalmente o relaxamento, dedicando boa aplicação das ferramentas mentais, sem dúvida estaremos adotando um bom caminho para as soluções mais adequadas e eficazes.

Por tudo, não vale a pena ficar desgastado e brigar contra os problemas da vida mas sim, adequar e trabalhar as soluções para resolver essas dificuldades, pois as soluções existem e elas são mais fortes e eficazes do que os problemas.

A decisão é sua. Da sua aplicação e do seu empenho. No trabalho para equilibrar as emoções o remédio mais eficaz é você mesmo. As soluções brotam do próprio mundo interior. Basta descobri-las e bem aplicá-las na própria vida.

---

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail-  
[franceschini.psi@ig.com.br](mailto:franceschini.psi@ig.com.br) e nos sites [www.geocities.com/cipaso](http://www.geocities.com/cipaso) e  
[www.sorocaba.com.br](http://www.sorocaba.com.br)

---

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

