

## Disciplinar a mente



Sem ordem e organização, todo e qualquer trabalho sempre exige mais esforço, cansa mais e estressa a vida com maior facilidade. Sem ordem nas pequenas tarefas e nos ambientes é quase certa a confusão nas atitudes e acarreta ansiedade desnecessária. Realmente fica até difícil compreender como determinadas pessoas gostam de viver na maior e mais alucinante anarquia.

Quando os pertences são deixados por todo lado, roupas usadas misturadas com roupas limpas esparramadas pelas gavetas e chão; as mesas e as gavetas do escritório abarrotadas de papéis; documentos dos mais diversos espalhados; processos e mais processos empilhados pelo chão, móveis, mesas, cada um em um lugar, fora do lugar correto enfim, toda aquela bagunça generalizada, pode ter certeza de que você está se deparando com uma pessoa extremamente indisciplinada na vida. Em todos os aspectos.

Indisciplinada nas coisas e no mundo interior. Na postura mental. Sempre na tal da correria que não leva a nada, sem tempo para nada. Na verdade está sempre correndo atrás do tempo, desejando o tempo mas empregando muito mal o seu tempo.

Não resta a menor dúvida que a vida moderna está exigindo muito das pessoas. As pressões emocionais são de toda ordem. Em consequência as doenças, físicas e psíquicas, começam a aparecer. O desespero e ansiedade aumentam. A bola de neve no mundo interior ganha imensa proporção ocupando todo o espaço para uma programação mental positiva e saudável.

A disciplina no comportamento e nas atividades facilita bastante para melhor enfrentar essas exigências. Deixe de lado o dispensável. Não crie e nem invente problemas e notícias. Como alguém já dizia :- "Ele é como a rádio Camanducaia. Quando não tem notícias inventa" Pare pois de atrair compromissos alguns banais e totalmente dispensáveis. Não sobrecarregar a vida de pesos inúteis é uma inteligente decisão.

Colocar ordem e disciplina na mente é uma excelente programação para evitar sobrecarregar e "encavalar" a mente de entulhos.

Para tanto é fundamental trabalhar e burilar essa disciplina nos afazeres, por mais simples que sejam. Sem ordem só há confusão, correria e desgaste, físico e mental.

A vida necessita de um sistema de ordem e disciplina. A paranormalidade para ser bem trabalhada e explorada também.

Muito interessante a afirmação de Dinamor: - "A vida é um sistema

de Ordem e Disciplina. Quem deseja ingressar na Ordem da Vida, deve disciplinar seus impulsos e colocar sua vida em ordem... a começar pelas suas gavetas."

Todos nós sabemos da grande dificuldade encontrada para uma equilibrada sobrevivência frente a todos os aborrecimentos, obstáculos, cobranças, ingratidões, acidentes de toda ordem, os quais possibilitam a não adequação da ordem e da disciplina. Daí surgirem muitas facilidades que impedem um caminhar mais suave e agradável, sem tropeços e fracassos.

Disciplinar a mente é a ordem. Comece, porém, a organizar e disciplinar seus atos e seus ambientes, pois uma programação errada nesses segmentos evidencia uma programação indisciplinada da mente. E isto é muito ruim

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail- [franceschini.psi@ig.com.br](mailto:franceschini.psi@ig.com.br) e nos sites [www.geocities.com/cipaso](http://www.geocities.com/cipaso) e [www.sorocaba.com.br](http://www.sorocaba.com.br)

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

