

Vale a pena saber escutar



A grande dificuldade dos tempos modernos está exatamente em não ter tempo para escutar. Nem sequer a voz interior.

Não saber escutar é um dos grandes desastres profissionais. Quem não ouve deixa de aprender, toma decisões precipitadas e quase sempre incorretas ou então com falhas.

Pior ainda, causa enorme estresse pois sobrecarrega o mundo interior com a grande "correria mental" querendo assimilar tudo e vivenciar tudo mas, deixando de fazer as coisas que deveriam ser feitas.

Esse desespero em desejar sempre ganhar tempo, sobrecarregando-se de obrigações além do tempo físico disponível, só trazem mais e mais aborrecimentos principalmente a enorme correria atrás do tempo. É um tal de chegar atrasado em tudo.

Como escutar com esse descontrole, alvoroço e tamanha ansiedade? Escutar é uma arte e essa arte é o caminho das melhores e mais adequadas soluções e decisões.

É bom lembrar o ensinamento do filósofo e pesquisador :- "A arte de escutar requer quatro condições: relaxamento, atenção, silêncio mental e tranquilidade interior".

Como exercitar as últimas três se você sequer sabe praticar o exercício do relaxamento? E não sabe talvez por força do tal do "achismo" de que tudo é bobagem, perda de tempo, coisas dos poetas.

É interessante questionar se esse desconforto interior, esse estresse doentio, essa vida apressada, desgastante, essa ansiedade, enfim, todos esses motivos impeditivos em não saber ou desejar escutar, ainda não abriram os seus olhos para uma nova e necessária programação mental de vida?

É desagradável e causa muita tristeza perder boas oportunidades na vida simplesmente porque ainda não ocorreu o aprendizado do escutar.

Saber ouvir com humildade é uma janela aberta para novos horizontes permitindo que a brisa agradável possa penetrar e embelezar o mundo interior e, assim, trazer paz e perfumar a vida. Sem dúvida, você merece.

Prof. Franceschini é economista, administrador de empresas, contador, escritor, parapsicólogo e professor dos fenômenos PSI. Fone (15) 231.0958

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail- franceschini.psi@ig.com.br e nos sites www.geocities.com/cipaso e www.sorocaba.com.br

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

