

Publicado no Jornal



Atualização semanal

Sorocaba, 02/05/2001

## Programação Cerebral em Níveis Alfa e Teta



**A** capacidade mental para equilibrar as nossas atitudes, posturas, condutas, enfim, para estruturar e direcionar a vida humana, é simplesmente extraordinária e fascinante. Em artigo recente escrevi, nesta mesma coluna, no dia 04 de abril passado, sobre a programação cerebral em nível beta. Salientei naquele artigo as distorções interpretativas, bem como os enormes benefícios da programação em nível cerebral beta.

Destaco, hoje, a importância maior da programação ou reprogramação mental em níveis cerebrais alfa e teta. Nesses níveis cerebrais tão importantes para a vida humana, encontramos elementos básicos para a vivência da tranqüilidade, mansidão, desligamento das pressões e tensões mundanas. Encontramos enfim, a paz interior tão almejada por todos. Sem dúvida, tudo isso reflete no mundo exterior e, lógico, nas nossas mais diversas atitudes e posturas.

Muitos pensam ser difícil exercitar o controle mental nesses níveis cerebrais tão necessários. Mas não é verdade. Vivemos mais em nível cerebral alfa que teta. Quando você medita, relaxa mentalmente, vivencia o êxtase, você está praticando a auto-hipnose, você está em nível alfa, estado alfabético, ou mesmo em teta, quando mais profundo. Entendo mais apropriado o nome alfabético do que hipnose, visto não acontecer o sono, como até então entendido.

Para dominar suas reações físicas, como controlar a dor, a circulação, a respiração, a digestão, o batimento cardíaco. Ajudar na recuperação de tecidos, células, ativar o funcionamento de órgãos, do sistema imunológico natural e outras atividades fisiológicas, o mais ideal é levar o relaxamento alfabético para um estágio mais profundo. O nível cerebral teta é próprio para hipnoanálise, regressão de memória ou de idade.

Para tanto é fundamental conhecer todo o processo e treinar essas técnicas PSI. Nada de se submeter a um trabalho sem informações, sem orientação. O insucesso ocorre quando o interessado espera verdadeiro milagre. Um passe de mágica e problemas de anos e anos resolvidos na hora, de imediato. Essa pretensão é ingênuo e falsa.

Não conhecer, pouco interesse e sem perseverança na prática e corretos exercícios das técnicas parapsicológicas não podem produzir resultados positivos e saudáveis. Esperar solução só do outro. Solução que venha só e unicamente de fora, pouco resolve. Evidente, esse procedimento equivocado é a porta aberta para o fracasso.

O treinamento mental e a programação ou reprogramação cerebral em níveis alfa e teta são bem mais importantes e eficazes do que os realizados somente em nível cerebral beta. Porém, ambos são necessários e fundamentais para você aproveitar e saber bem usar sua paranormalidade, esse talento que todos possuem pela misericórdia do Criador. É básico saber trabalhá-lo.

Por isso, nas comunicações paranormais, são muito mais sérios e valiosos os reflexos

daquilo que penso, imagino, visualizo, mentalizo e represento mentalmente. São programações marcantes arquivadas no mundo interior humano (Pantomnésia) as quais exercem severa interferência na vida humana.

Em níveis cerebrais alfa e teta, os estímulos ocorrem com mais intensidade através dos estímulos cerebrais não específicos. É preciso saber trabalhar esses estímulos com características positivas e saudáveis. Daí a sua importância nas posturas humanas em todos os sentidos.

Essa vivência equilibra o campo energético, principalmente reforçada com a prática dos seis conceitos básicos: paz, carinho, compreensão, humildade, amor e perdão. Esse proceder nos encaminha para um viver melhor e bem mais saudável. Você sabe que é aquilo que pensa e vive aquilo que acredita. Um campo energético equilibrado beneficia qualquer ambiente.

No meu livro OS CAMINHOS DO SUCESSO (Ed.Scortecci, 5a.ed.pag. 150) afirmo: "A Parapsicologia evidencia que há um sexto canal de comunicação. Muitos falam em "sexto sentido"; eu, porém, prefiro estabelecer como "sexto canal", visto que a faculdade parapsicológica denominada PSI-GAMMA, que é imaterial em alguns aspectos, é também um meio usado para a comunicação."

Aproveite pois, esse sexto canal de comunicação parapsicológica para construir sempre um melhor e mais saudável desempenho no viver. Para tanto, saiba programar e reprogramar mentalmente usando corretamente os níveis cerebrais alfa e teta.

### EMOÇÕES , AUTO-ESTIMA E CRIATIVIDADE

No próximo dia 15 de maio (terça-feira) com início às 20h e término às 22h30, estarei apresentando a palestra Emoções, Auto-Estima e Criatividade". Nesse trabalho é enfocada uma abordagem moderna e avançada de como trabalhar as emoções, melhorar a auto-estima e expandir positivamente a criatividade. Apresenta o homem na sua visão integral e realiza demonstrações práticas. O evento será no Auditório Parâmetros, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, Santa Rosália. Maiores informações pelos fones 231.0958 e 231.7750. Vagas limitadas.

### INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E PARANORMALIDADE

No próximo dia 19 de maio (sábado) no Diplomata Hotel, em Campinas, estaremos apresentando o nosso curso Inteligência Emocional e Paranormalidade, com início às 09h e término às 18h30. Nesse trabalho são oferecidas referências teóricas e práticas da visão holística do homem. As abordagens inovadoras abrangem o QI-Quociente de Inteligência; QE-Quociente Emocional, Emoções, Paranormalidade e Auto-Estima, com demonstrações práticas. Maiores informações pelos fones 3241.7513 e 3254.9279 em Campinas. Em Sorocaba 231.0958 e 231.7750. Vagas limitadas.

---

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um





Hosted by [www.Geocities.ws](http://www.Geocities.ws)