

## Estresse Tecnológico



Lembro-me, lá pelos anos 60, durante o curso de Economia, alunos, professores e outros profissionais da área econômica e administrativa, defendiam a tese de que o desenvolvimento tecnológico, modernas e avançadas máquinas, equipamentos mais sofisticados, descobertas eletrônicas, tudo isso proporcionariam ao ser humano mais tempo livre, horas de lazer, de descanso, de convívio familiar, passeios, afinal, "sombra e água fresca". As máquinas trabalhariam para todo mundo.

Administrativamente seria aquela beleza. Tudo mais rápido, decisões mais ágeis. Tudo em tempo imediato. Sem complicações.

As novas descobertas foram chegando. Telex, logo aposentado pelo Fax. Avançadas descobertas eletrônicas. Veio a informática e revolucionou tudo. O computador trouxe tamanha agilidade. A revolucionária rede da Internet, onde você encontra de tudo e para tudo, até muitas bobagens, ficou impossível de ser acompanhado. De casa pode ser feito de tudo. Desde compras de qualquer bem, mesmo alimentício, até a mais sofisticada movimentação bancária e financeira. Notícias e correspondências do mundo inteiro em questão de segundos.

As fascinantes e maravilhosas descobertas do mundo moderno. O pequenino celular oferece de tudo. Cabe na palma de sua mão e coloca o mundo nela.

Muito bem. Tudo isso trouxe para você mais tempo para o lazer, o descanso, a família, os passeios e proporcionou "sombra e água fresca"? Claro que não. Você, sem saber administrar o seu tempo e saber usar desses equipamentos vai, isto sim, criar enorme confusão na sua cabeça. Não é possível acompanhar todo esse desenvolvimento tecnológico e usar de todas essas informações. Essa pretensão vai provocar forte pressão emocional. Vai acarretar um enorme desgaste físico e mental. Você vai ficar sempre na tal correria sem chegar a lugar algum.

Para não provocar um famigerado desgaste físico e um descontrole mental, caminho para a depressão e demais doenças, é básico saber administrar muito bem o uso de toda a moderna tecnologia. As técnicas de programação e reprogramação mental são indispensáveis.

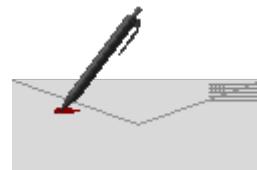
Prof. Franceschini é economista, administrador de empresas, contador, escritor, parapsicólogo e professor dos fenômenos PSI. Fone (15) 231.0958

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail-  
[franceschini.psi@ig.com.br](mailto:franceschini.psi@ig.com.br) e nos sites [www.geocities.com/cipaso](http://www.geocities.com/cipaso) e  
[www.sorocaba.com.br](http://www.sorocaba.com.br)

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini  
 A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro

Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um



Hosted by [www.Geocities.ws](http://www.Geocities.ws)