

Publicado no Jornal

Atualização semanal

Sorocaba, 18/12/2002

Para esperar é preciso programar



Muitos esperam as melhores e mais agradáveis soluções para hoje, para amanhã e para o ano novo, mas não programam seus projetos de realizações e muito menos agem no presente, pois só nele podemos efetivamente agir.

Ficar simplesmente aguardando, cômoda e tranqüilamente, sem ação e só esperando não dá certo. A certeza quase absoluta é que não vai chegar a lugar algum e muito menos realizar o projetado.

Nada acontece no mundo exterior, lá fora, sem antes acontecer no mundo interior humano. Mundo interior corresponde ao inconsciente, subconsciente, pré-consciente ou equivalente. Daí a importância da prática dos exercícios mentais com perseverança e muita confiança.

Para facilitar esse treinamento e melhor trabalhar as técnicas mentais, estabeleci cinco ferramentas mentais para uma vida saudável.

Lamentavelmente, você como eu, sempre observamos o egocentrismo e o interesse mediatista das pessoas. Pensam somente no próprio bem estar, querem o melhor e mais saudável, sem muito esforço, sem gastos, nem de tempo, com interesse passageiro. Resolvidas as dificuldades, nada mais fazem. Treinamento mental só de vez em quando e em vista das coisas estarem se complicando. Na verdade, desejam pura e simplesmente um bom "passe de mágica".

Não se engane não! No psiquismo, no emocional, tudo isso não ocorre dessa forma. Você é o seu remédio. E a solução vem de dentro para fora. O profissional é mais um caminho, uma orientação, um apoio. Por isso esperar soluções sem programar e agir fica muito difícil alcançá-las.

Analizando bem, o mesmo ocorre no aspecto da religiosidade. Infelizmente muitas pessoas esperam a proteção divina, esperam a necessária conversão, se for o caso, para uma vida bem melhor sem, porém, procurarem a proximidade com o Criador com motivação e empenho.

Desejar ser luz para o mundo é muito bom, mas esta exige, de início, o próprio brilho. Essa busca impõe esforço e bastante empenho para evitar no máximo aquela desastrada "pisada na bola."

Somos humanos e as falhas e erros, de uma forma ou de outra, sempre irão aparecer. Mas, apesar disso, é preciso sempre perseverar.

Todos nós que acreditamos na vida eterna, logo na vida após a morte, desejamos ardenteamente a salvação. Entretanto, esta só ocorre em comunhão com Deus e com respeito e amor ao próximo, logo, em comunhão de amor com o

próximo.

As festividades natalinas se aproximam e todos nós estamos esperando a comemoração do fato histórico que dividiu a história e o tempo. O nascimento do Menino Deus.

Entretanto, é básico programar com eficácia a vivência dos seis conceitos básicos:- paz, carinho, compreensão, humildade, amor e perdão para encontrarmos as condições de praticar gestos de simplicidade, caridade e de bondade. Com isso começa a brilhar a luz própria iluminando o caminho do próximo também. Estes gestos são os mais necessários presentes de Natal.

Eles iluminam o psiquismo, direcionam a mente e desembocam no necessário equilíbrio energético do mundo interior. A vida melhora, a saúde também e o relacionamento humano mais ainda, encaminhando para a proximidade de Deus. Afinal, você merece e todos nós também.

Saber usar a inteligência é escolher as melhores e mais saudáveis auto-imagens e construir os ideais auto-retratos. Como ensina o dr.Wayne W. Dyer, no seu livro *Seus Pontos Fracos* (Ed.Nova Era-24a.ed.pag.38) - "A lógica de poder escolher suas auto-imagens se aplica a todos os auto-retratos implantados em seu cérebro:
você é tão sociável quanto quer - se seu comportamento social lhe desagrada, você pode se dedicar a alterá-lo, não confundindo o comportamento com sua própria valorização."

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail-
franceschini.psi@ig.com.br e nos sites www.geocities.com/cipaso e
www.sorocaba.com.br

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

