

## Você é aquilo que pensa.



Quantas vezes ficamos procurando entender os motivos que nos levaram a tomar certas decisões incorretas, muitas vezes grosseiras, aquelas atitudes agressivas e irreverentes e quase sempre incompreensíveis para nós mesmos. Pensamos :- "Caramba, como fui agir e fazer tamanho absurdo."

Não há necessidade de muito esforço para entendermos que as nossas atitudes são frutos de tudo aquilo arquivado no nosso mundo interior (PANTOMNÉSIA - memória de tudo).

Desse mundo interior nada escapa e nenhuma marca é esquecida. As influências oriundas desse arquivo mental, programado positiva ou negativamente, também serão exteriorizadas positiva ou negativamente. O nosso método procura exatamente trabalhar e reorganizar para bem melhor todas essas influências.

Logo, nada acontece lá fora, no mundo exterior, sem primeiro acontecer no próprio mundo interior. Por isso que você é aquilo que pensa ser. É uma decisão sua e de sua responsabilidade. Você escolhe, o agradável ou o desagradável.

Espero que você somente tenha bons e saudáveis pensamentos. Tenha, para isso, um arquivo mental (Pantomnésia) bem positivo e, sem dúvida, necessariamente equilibrado, evitando dessa forma agir e fazer tudo aquilo que não quer por ser doentio, desagradável e, quando não, desastrado.

Por que ficar remoendo dores e aborrecimentos passados? Não devemos nos esquecer que aborrecimentos, tristezas e fracassos são situações que, vez ou outra, todos nós enfrentamos. Porém, se você ficar revivendo esses transtornos a toda hora, a todo momento e acalantar ressentimentos de novo e de novo, sem dúvida, estará vivenciando todos esses transtornos novamente e constantemente.

Como ensina Robin Casarjian :-" ...a palavra ressentimento é a forma substantivada de ressentir - sentir intensamente e sentir de novo. Quando estamos ressentidos, sentimos intensamente a dor do passado de novo e de novo. Isso não só desgasta o nosso bem-estar emocional como também ataca de uma maneira poderosa e negativa o nosso bem-estar físico."

É fundamental arejar. É básico fazer uma boa e saudável limpeza do nosso mundo interior, afastando tudo aquilo de negativo, de doentio, de amargura e de velhos e doloridos ressentimentos.

Como reclamava e lutava o próprio apóstolo ao afirmar :-"Faço aquilo que não quero e não faço aquilo que quero."

Para você afastar essa desagradável situação frente às dificuldades da vida, melhore e procure bem equilibrar o seu mundo interior pois assim você estará

vivenciando aquilo que pensa, dado que você é aquilo que pensa. Não transfira essa responsabilidade para ninguém. Assuma esse trabalho individual e melhore cada vez mais as suas ações e a sua própria vida.

O professor Válter Franceschini é escritor, Conferencista parapsicólogo, professor dos Fenômenos paranormais (PSI), contador economista e administrador de empresas. Fones (15) 3231.0958 e 3231.7750

Outras informações dos nossos trabalhos você poderá obtê-las através do e-mail-[franceschini.psi@ig.com.br](mailto:franceschini.psi@ig.com.br) e também no site [www.sorocaba.com.br](http://www.sorocaba.com.br)

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

