

Desorganização Mental



Quarto todo bagunçado, com roupas, sapatos e demais pertences espalhados pelo chão, pela cama, armários, box e por aí vai. Roupas sujas e usadas, misturadas com limpas. Sabonete, escovas e perfumes no meio d'água de banho. Chão molhado, próprio para uma boa queda com perigo de acidente grave. Estudo também desorganizado. Livros e apostilas com papéis por todo lado. Chegando em casa vai deixando tudo pelo caminho e em qualquer lugar.

Obrigações do trabalho, quando existem, descumpridas e relegadas sempre para o amanhã ou um depois sempre meio distante. Compras com inevitável esquecimento do pagamento. A confusão sempre é grande. Horário não existe e nem funciona. Sempre fora de hora e atrasado para todos os compromissos.

Esse quadro deixa bem delineada a desorganização, tanto externa como interna da pessoa. Dificilmente essas atitudes externas são diferentes das interiores. Claro, o exterior é o reflexo do que ocorre no interior humano. Como você é exatamente aquilo que pensa e vive aquilo em que acredita. é lógico que o seu mundo interior está caracterizado também por essa bagunça e confusão toda. Isto leva a uma dispersão improdutiva e doentia.

Tal proceder é uma lástima, pois, além de confuso e improdutivo, o normal é viver em encrencas. Também comum é entender que sempre os outros são culpados dos problemas e não ajudam em nada. Ajuda que só interessa quando vier de encontros aos próprios interesses. Caso contrário, nada feito.

É fundamental e básico reorganizar a vida. O começo está dentro de você mesmo. Coloque ordem nas coisas e o sucesso integral estará mais próximo, mais fácil. Não é utopia não, mas o caminho mais correto para começar é assumir os atos praticados. Nada de fugas, nem drogas, nem álcool, nem fumo ou outras atividades agressivas à sociedade.

Deixe para lá a idéia de que tais propostas caracterizam-se por extrema bitolação. Isto não é ser bitolado, mas sim equilibrado, coerente e útil a você mesmo e às pessoas. Escolha pensar e praticar ações positivas, organizadas e benéficas. Louise Hay, em seus escritos, afirma: "O que você escolhe pensar sobre si mesmo e sobre a vida torna-se verdade para você. Nossas escolhas sobre o que podemos pensar são ilimitadas".

Discipline seu mundo interior, disciplinando seu mundo exterior mais visível. Evite a bagunça e a desorganização das suas atitudes do dia-a-dia e você está começando a colocar ordem no seu mundo interior, direcionando o equilíbrio dos pensamentos para o bem e a realização do sucesso total.

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini
A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro
Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um

