

Publicado no Jornal



Atualização semanal

Sorocaba, 21/03/2001

## Vença a depressão. Você pode.



**S**em dúvida, você pode vencer a depressão e nada há de utopia nessa afirmação. Aliás, as emoções depressivas podem ser tratadas e curadas as quais constituem-se nas mais passíveis de cura. Porém, se você não acreditar e não aceitar de que pode vence-las e ter sucesso, é evidente que tudo fica bem mais difícil, talvez impossível mesmo.

Não estou sendo somente otimista ou então, vivendo fora de uma realidade a qual vem afetando milhões de pessoas. Estou simplesmente alertando e informando da sua capacidade para vencer a depressão e viver feliz, agradavelmente bem.

É preciso porém, enfrentar essa dificuldade e não ficar reclamando, naquela fossa danada, criticando tudo e a todos, começando por você mesmo, o mundo, as coisas, as posturas e, principalmente as pessoas. Falhas, defeitos e fracassos todos, vez ou outra, cometem. De pouco adianta ficar remoendo essas faltas. Pense positivo, sem fantasias, e faça deles trampolins para o sucesso, para a vitória, motivando e programando a sua vida com novos e melhores direcionamentos, mesmo frente aos maiores desafios.

Também não se deixe iludir com falsas promessas, passes de mágica, soluções milagrosas e muito menos recorrer ao uso de drogas como a maconha, cocaína, LSD, crack e outras proibidas e mesmo as permitidas como o álcool, tabaco, cafeínas,etc.

Colette Dowling, no seu livro "Você Pode Curar a Depressão" (Ed.Record- 3a. ed. pag.180) orienta: - "Há vários anos os cientistas suspeitam de que pelo menos alguns dependentes de drogas apresentam desequilíbrios químicos no cérebro, o que os forma vulneráveis à depressão, ansiedade ou intensa inquietação" declara Daniel Goleman. Para tais pessoas, o uso da droga se torna uma espécie de automedicação, pois a droga corrige o desequilíbrio químico, proporcionando um tipo de alívio" Aí que a vida começa degringolar.

O homem é holístico: físico, psíquico e espiritual. Nenhum aspecto pode ser descuidado. Como a paranormalidade faz parte integrante do homem, ela pode e deve ser trabalhada para ajudar a vencer a depressão. Esta é a principal novidade dos nossos trabalhos.

Por outro lado, pensar ou desejar livrar-se da depressão pura e simplesmente com teorias e técnicas mentais ou outros procedimentos psíquicos não está correto. É lógico que a vitória poderia ocorrer em alguns casos, talvez vários, dadas porém, as características de cada pessoa.

Quantas vezes conversamos com pessoas depressivas submetidas aos mais variados tratamentos por anos, mesmo por muitos anos e elas, ansiosas, esperam

numa conversa de hora ou hora e meia, ou até duas horas, resolver suas arraigadas dificuldades. É lógico, essa pretensão é ingênua ou mesmo até infantil.

Outra observação importante é referente a desvalorização do tratamento médico e a insistência em abandonar a medicação prescrita em busca de "tratamentos" não confiáveis ou mesmo somente com técnicas mentais e PSI apropriadas. Também não está correto e pode até trazer consequências desastrosas à saúde física e psíquica.

Assim como nunca é dispensável o devido cuidado com as programações e reprogramações mentais, também o é com relação à medicação. Na nossa metodologia de ajuda na cura da depressão nunca é excluído o indicado acompanhamento médico.

Ainda no livro da dra. Colette Dowling, "Você Pode Curar a Depressão" (Ed. Record - 3a.ed. pag.239) ela afirma : - " O ideal é que o terapeuta e o psicofármaco reconheçam - e valorizem - as contribuições do outro e trabalhem em conjunto. É assim que Rima Greenberg, uma psicoterapeuta de Manhattan, aborda o tratamento médico com seus pacientes deprimidos."

A colaboração da Parapsicologia na ajuda da cura da depressão está no aproveitamento das suas ferramentas bem aplicadas como oriento no meu trabalho "VENÇA A DEPRESSÃO E VIVA VIDA! . Entretanto, é fundamental o exercício constante das práticas em níveis cerebrais beta, alfa e teta. Em beta, através dos sensoriais externos: visão, audição, paladar, olfato e tato, com palestras, conferências, entrevistas e muita leitura indicada. Em alfa e teta com os corretos exercícios mentais de imaginação, visualização, mentalização e representação, principalmente com o auxílio da prática do relaxamento mental.

Por tudo, afaste a idéia de que a depressão é o famigerado bicho-papão do século e não tem cura.

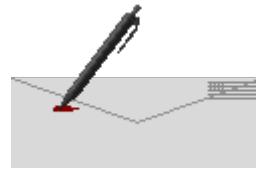
## HOMEM TOTAL, SAÚDE E PARANORMALIDADE

Durante os dias de 27 a 30 de março (de terça a sexta-feira) estaremos apresentando o nosso requisitado curso HOMEM TOTAL, SAÚDE E PARANORMALIDADE, sempre com início às 20h. O evento será no Auditório Parâmetros, no bairro Santa Rosália e apresenta moderna e avançada abordagem do homem total com visão holística de libertação para a saúde, sucesso e felicidade. Durante a apresentação do curso irei demonstrar na prática vários fenômenos paranormais os quais esclarecerão a ação dessa importante capacidade humana.

---

Cartas e consultas para a coluna Parapsicologia devem ser enviadas ao Prof. Franceschini A/C da Parâmetros Holísticos de Formação Humana, à rua Oswaldo Segamarchi, 15, bairro Santa Rosália, CEP. 18090-050 - Sorocaba - SP.

Se preferir, clique na figura para enviar um





Hosted by www.Geocities.ws