

## PISELLO

*Pisum sativum L.*

### Droga

Frutti

### Provenienza

Coltivazione propria in assenza di pesticidi e concimazioni chimiche, pianta derivante da agricoltura biologica.

### Principi attivi tipici

- Glucidi;
- protidi;
- lipidi;
- fibre;
- sali minerali: potassio, calcio, fosforo, ferro;
- vitamine A, PP, C, B1, B2, acido folico.

### Proprietà medicinali

- Rimineralizzanti;
- ipocolesterolemizzanti;
- stimolanti la motilità intestinale;
- blande proprietà diuretiche, toniche e d energetiche.

Ha soprattutto proprietà nutritive.

### Proprietà cosmetiche e dermofunzionali

Il pisello è impiegato in campo cosmetico, per la preparazione di lozioni e creme antinvecchiamento e contro la pelle impura.

### Impieghi

- L'estratto glicolico viene particolarmente impiegato nelle formulazioni a base acquosa e nei prodotti per la detergenza e il bagno: saponi, syndets, bagnischiuma, bagnidoccia, shampoo, ma anche detergenti per l'igiene intima, geli, creme doposole e lenimenti.
- Per lo stesso utilizzo è disponibile anche il fitoderivato in glicerina, ottenuto con un procedimento di estrazione semplice ma innovativo e caratteristico, che tende a preservare e a trasmettere al prodotto finito la maggior parte dei principi attivi e delle caratteristiche qualitative della droga ottenute durante la fase agronomica. L'estratto glicerico tende a conferire al prodotto un maggior grado di "naturalità", di funzionalità, di emollienza e idratazione, anche per la presenza della glicerina.

### Associazioni

- per un'azione antinvecchiamento in associazione con echinacea, soia, tè verde;
- con bardana e viola tricolore per un'azione antiacne.

### Controindicazioni ed effetti collaterali

Nessuna nota.

### Bibliografia

- G. Proserpio, A. Martelli, G.F. Patri: ELEMENTI DI FITOCOSMESI. VOL. II.- Sepem S.R.L.- Milano, 1983. Ristampa settembre 1986 per D.co ULRICH.

- 
- G. Patri, V. Silano, R. Anton: PLANT PREPARATIONS USED AS INGREDIENTS OF COSMETIC PRODUCTS - Editions du Conseil de l'Europe, 2002
  - R. della Loggia: PIANTE OFFICINALI PER INFUSI E TISANE – OEMF S.P.A. - Milano, 1993.
  - F. Mearelli, M. Sgrignani – TERAPIA MODERNA CON TINTURE MADRI, GEMMODERIVATI E OLIGOELEMENTI – Ed. Planta Medica – Perugia, 1996.
  - F. Bettiol: MANUALE DELLE PREPARAZIONI GALENICHE – Tecniche Nuove, 1996.
  - E. Campanili: DIZIONARIO DI FITOTERAPIA E PIANTE OFFICINALI, II Edizione – Tecniche Nuove, 2006
  - siti web: [www.fitovigilanza.org](http://www.fitovigilanza.org); [www.theplantlist.org](http://www.theplantlist.org); [www.pfaf.org](http://www.pfaf.org); [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)