

Parcial 1 - Calistenia

Subtítulo

Francis David Roa Bernal

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Índice

1. Sección introductoria	2
2. Sección de contenido	2
2.1. Pasos propuestos	2

1. Sección introductoria

En el presente documento se proponen una serie de pasos para lograr completar el desafío de describir como llevar 2 tarjetas y una hoja de papel de una posición A donde la hoja de papel está posada sobre las 2 tarjetas a una posición B donde las tarjetas se vean desde un punto de vista horizontal como los lados mas largos de un triangulo isosceles.

2. Sección de contenido

A continuación se exponen los pasos propuestos para completar el desafío

2.1. Pasos propuestos

1. Posar el dedo índice sobre una de las esquinas de la hoja de papel ejerciendo presión contra la superficie que soporta a la hoja.
2. Sin que la hoja sufra ningun daño arrastrar la hoja lentamente hacia un lugar cercano de la misma superficie hasta visualizar completamente las tarjetas
3. Alejar la mano de la hoja.
4. Sujetar las tarjetas por los lados más largos manteniendo las tarjetas una sobre la otra y completamente alineadas.
5. Girar las tarjetas a una posición vertical
6. Sujetar las tarjetas con los dedos pulgar e índice ubicados en los bordes de las esquinas superiores opuestas.
7. Sostener las tarjetas solo con los dedos pulgar e índice en las ubicaciones del paso anterior.
8. Manteniendo la posición vertical de las tarjetas Llevarlas hacia la hoja asegurando que los bordes inferiores estén en contacto con la hoja.
9. Sin quitar los dedos índice y pulgar de los bordes superiores, usar los demás dedos de la misma mano para separar las tarjetas en la parte inferior entre 2 y 4 centímetros.
10. Alejar la mano de las tarjetas.
11. Si las tarjetas no colapsan sobre la hoja de papel y se mantienen en equilibrio entonces el reto se considera finalizado. Pero si las tarjetas colapsan sobre la hoja de papel entonces se debe repetir todo desde el paso 5.