

Parcial 1 - Calistenia

Subtítulo

Francis David Roa Bernal

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Índice

1. Sección introductoria	2
2. Sección de contenido	2
2.1. Pasos propuestos	2

1. Sección introductoria

En el presente documento se proponen una serie de pasos para lograr completar el desafío de describir como llevar 2 tarjetas y una hoja de papel de una posición A donde la hoja de papel está posada sobre las 2 tarjetas a una posición B donde las tarjetas se vean desde un punto de vista horizontal como los lados mas largos de un triangulo isosceles.

2. Sección de contenido

A continuación se exponen los pasos propuestos para completar el desafío

2.1. Pasos propuestos

1. Posar el indice suavemente sobre una de las esquinas de la hoja de papel.
2. Usar el dedo antes mencionadoa para presionar ligeramente la hoja contra la superficie de la mesa.
3. Arrastrar la hoja lentamente en la dirección donde se encuentre el area suficiente para ubicar la hoja sin que esta sufra ningun daño.
4. Retirar los dedos de la hoja cuando la tarjeta superior sea completamente visible.
5. Agarrar las tarjetas al mismo tiempo teniendo cuidado de mantener la orientación de las mismas y posarlas sobre la hoja de papel asegurandose de que ninguna parte de las tarjetas sobrepase los bordes de la hoja de papel.
6. Ubicar los dedos indice y pulgar sobre las esquinas más cercanas de ambas tarjetas.
7. Agarrar las tarjetas por las ubicaciones antes mencionadas y con los dedos antes mencionados.
8. Llevar las tarjetas a una posicion vertical sobre la hoja de papel manteniendo el contacto entre los bordes opuestos a los que se están sujetando de las tarjetas y la hoja de papel.
9. Sin soltar las tarjetas, usar el dedo medio para acercar levemente a la mano la tarjeta cuya superficie está mirando en direccion de la palma de la mano con la que se están sujetando las tarjetas, si se está repitiendo este paso se debe acercar la tarjeta un poco mas que la vez anterior.
10. Inclinar la tarjeta que no está mirando a la palma de la mano que se encuentra sujetando las tarjetas en proporción a que tanto se acerque la otra tarjeta.

11. Asegurar que ambas tarjetas siguen tocando la hoja de papel.
12. Soltar las tarjetas.
13. Si las tarjetas no colapsan sobre la hoja de papel y se mantienen en equilibrio entonces el reto se considera finalizado. Pero si las tarjetas colapsan sobre la hoja de papel entonces se deben apilar las tarjetas una sobre la otra, alinearlas, regresar al paso 5 y repetir todo.