

The background of the cover is a vibrant, stylized illustration. At the top, a dark blue night sky is filled with stars and two crescent moons. A large, glowing orange heart is positioned in the upper center, surrounded by concentric white circles. Below the heart, a silhouette of a person is seen floating or falling. The middle section features a bright orange and yellow sunset or sunrise sky with a large, glowing sun partially obscured by clouds. The bottom section shows a city skyline with several tall skyscrapers in shades of blue and orange. The entire scene is framed by stylized, colorful foliage and plants on the left and right sides.

ALÉM DO ADEUS

A HISTÓRIA DE COMO ENCONTREI
A FELICIDADE PÓS-AMOR

Autor: Cleyton Sylva

1

O Recomeço: Uma breve introdução

JÁ PASSEI PELO QUE ESTÁ PASSANDO,
ENTÃO EU TE ENTENDO, VENHA COMIGO
NESSA JORNADA DE SUPERAÇÃO!

1.1 INTRODUÇÃO

Você pode está se perguntando nesse momento o porquê de está lendo este livro, isso pode ser respondido facilmente, você acabou de passar por um término indesejado, seja em namoro, casamento ou até mesmo de uma amizade de longos anos. Acredito que são mil pensamentos diários, principalmente aqueles que ocorrem quando você coloca a cabeça no travesseiro para dormir e é inundado de pensamentos indesejados que por vezes lhe impede até mesmo de dormir.

Visto isso, permitam-me apresentar-me de coração aberto. Meu nome é Francisco Cleiton, costumo utilizar o nome artístico Cleyton Sylva, um nome de músico, e estou aqui para compartilhar uma parte significativa da minha jornada pessoal neste ebook. Ao longo da vida, aprendemos que o amor, belo e transformador, também pode ser desafiador e, às vezes, doloroso, principalmente, quando há a necessidade de se desfazer dele por conta de problemas causados quando se está extremamente apaixonado e no fundo parte desse amor ou paixão não é correspondido.

Neste ebook, desejo não apenas contar a minha história, ou de outras experiências já conhecidas de outras pessoa, mas também criar um espaço seguro para todos nós explorarmos as complexidades de superar um grande amor. Cresci aprendendo que as experiências compartilhadas têm o poder de conectar almas e, por isso, decidi abrir as páginas da minha vida para vocês.

A motivação por trás deste projeto é profunda e pessoal. Pois, por vezes costumo estudar a mente humana, tanto de homens como mulheres, mas posso citar que costumo estudar bastante a mente feminina, para entender como lidar com as mulheres. Outrossim, toda experiência de ter passado por uma ilusão amorosa me trouxe até aqui uma bagagem, que me ensinou como agir para superar algo tão delicado, que é a de um término indesejado, mas necessário. Não estou aqui apenas para relatar um término, mas para oferecer uma mão amiga a todos que enfrentam desafios semelhantes. Acredito firmemente que, ao compartilhar nossas dores e triunfos, podemos construir pontes de entendimento e, mais importante, de cura.

Ao longo deste e-book, exploraremos juntos as nuances emocionais que acompanham o fim de um relacionamento significativo. Meu objetivo é não

apenas fornecer conselhos práticos, mas também inspirar uma jornada de autodescoberta e crescimento pessoal.

Este não é apenas meu relato; é uma jornada que compartilhamos. Vamos caminhar juntos, aprender uns com os outros e descobrir que, mesmo nos momentos mais desafiadores, a esperança e a renovação podem emergir.

Com gratidão,
Cleyton!

1.2 MOTIVAÇÃO PARA ESCREVER

Ao decidir compartilhar minha jornada de superação amorosa, minha motivação foi alimentada por uma mistura de experiência pessoal e um desejo genuíno de oferecer apoio e orientação àqueles que enfrentam desafios semelhantes, essa ajuda vai além desse e-book, pois ao final do livro deixarei meu e-mail pessoal para que possam mandar dúvidas, relatos, medos e todos os anseios que esse momento tão complicado traz á vida de uma pessoa e claro.

Acredito que Deus colocou esse projeto ambicioso em minha mente, porque ele sabe que chegarei a muitos indivíduos que estão passando por momento difíceis e assim poderei repassar todo conhecimento e experiência que tenho.

Meu próprio caminho através do turbilhão emocional de um término difícil me deixou com uma compreensão profunda das complexidades envolvidas na superação de um grande amor. A dor, a confusão e até mesmo a sensação de perda de identidade que acompanham esse processo são universais em sua natureza, e eu sabia que não estava sozinho em minha jornada.

Ao longo dos últimos meses, tive a sorte de contar com o apoio de amigos, familiares e recursos de autoajuda que me ajudaram a encontrar luz no fim do túnel, aproximar-me do criador também foi crucial para esse processo, pois nele encontrei refúgio e paz. Foi essa rede de suporte e a orientação encontrada nos momentos mais sombrios que me inspiraram a seguir em frente.

Cada palavra deste e-book é impulsionada pelo desejo de oferecer uma mão amiga àqueles que estão lutando para encontrar sentido e esperança após o fim de um relacionamento significativo. Acredito firmemente que, ao compartilhar nossas histórias e experiências, podemos oferecer conforto, inspiração e uma sensação de comunidade para todos que estão passando por um período de transição em suas vidas amorosas.

Minha esperança é que este e-book não apenas forneça insights e estratégias práticas para superar a dor do amor perdido, mas também sirva como um lembrete gentil de que, mesmo nos momentos mais sombrios, há sempre a promessa de um novo amanhecer. Que cada página seja um lembrete de que a cura é possível e que, juntos, podemos encontrar força e renovação no processo de deixar ir e seguir em frente.

1.3 Objetivo do ebook

O principal objetivo deste ebook é oferecer uma fonte de conforto, orientação e inspiração para todos aqueles que estão passando por um término de relacionamento difícil e estão em busca de superação e renovação pessoal.

Ao compartilhar minha própria jornada de superação amorosa, espero fornecer aos leitores um espaço seguro para explorar suas próprias emoções e experiências. Este ebook é um convite para uma jornada de autodescoberta e crescimento pessoal, onde os leitores são incentivados a explorar suas próprias histórias e encontrar a força dentro de si mesmos para seguir em frente.

Além disso, este e-book visa oferecer insights práticos e estratégias úteis para lidar com os desafios emocionais que surgem após o término de um relacionamento significativo. Desde aprender a reconhecer e processar as emoções até desenvolver habilidades de autocuidado e encontrar a paz interior, cada capítulo foi cuidadosamente projetado para fornecer orientação e apoio em todas as etapas do processo de cura.

Por fim, este e-book busca transmitir uma mensagem de esperança e renovação. Ao compartilhar histórias de superação e destacar o potencial transformador do processo de superação amorosa, meu objetivo é inspirar os leitores a acreditarem na possibilidade de um futuro brilhante, cheio de novas oportunidades e experiências significativas.

Que este e-book sirva como uma luz guia para todos aqueles que estão navegando pelas águas tumultuadas do coração partido. Que cada página seja um lembrete gentil de que, embora o caminho possa ser desafiador, a jornada de superação é uma jornada de crescimento, auto descoberta e, finalmente, renovação.

Amostra Grátis

ESSE É UM PROJETO REAL. CASO TENHA INTERESSE ENTRE EM CONTATO COM (85) 99962-6985.

EMAIL: CLEYTONSYLNAS2002@GMAIL.COM