



PRÁTICO, SAUDÁVEL
E UMA DELÍCIA
SÓ PODE SER COISA
DA NONNA!

ACEITAMOS SEU VR E VA



VISA





CARNE

CO1 - PANQUECA INTEGRAL DE CARNE AO MOLHO SUGO

MASSA LEVE FEITA COM AVEIA EM FLOCOS E FARINHA DE TRIGO INTEGRAL, RECHEADA COM PATINHO MOIDO COM O TEMPERO ESPECIAL DA NONNA

R\$ 14,90

CO2 - HAMBÚRGUER COM PURÊ DE ABÓBORA

HAMBÚRGUER INTEGRAL SUCULENTO QUE É ESPECIALIDADE DA CASA ACOMPANHADO COM UM PURÊ DE ABÓBORA FITNESS

R\$ 16,50

CO3 - HAMBÚRGUER COM MIX DE LEGUMES

DELICIOSO HAMBÚRGUER INTEGRAL ACOMPANHADO DE MIX DE LEGUMES COZIDOS NO VAPOR

R\$ 15,50

CO4 - SPAGHETTI COM ALMÔNDEGA

MASSA INTEGRAL ACOMPANHADA POR DUAS ALMÔNDEGAS DE PATINHO MOIDO E NOSSO DELICIOSO MOLHO ARTESANAL

R\$ 14,90

CO5 - STROGONOFF DE CARNE COM ARROZ E BRÓCOLIS

DELICIOSO STROGONOFF DE CARNE FEITO COM OS MELHORES INGREDIENTES COMO O MOLHO MRS TASTE ZERO, ACOMPANHADO DE ARROZ INTEGRAL E BRÓCOLIS AO VAPOR

R\$ 16,90

CO6 - BRASILERINHO (PATINHO COZIDO, ARROZ, FEIJÃO, FAROFA FUNCIONAL)

COM CERTEZA O PRATO QUE MELHOR REPRESENTA NOSSO PAÍS. UM ARROZ INTEGRAL SOLTINHO, FEIJÃO AO PONTO, COM UMA DELICIOSA CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA E ACOMPANHA A NOSSA FAROFA FUNCIONAL

R\$ 15,50

CO7 - ESCODIDINHO DE CARNE

SABOROSA MASSA DE MANDIOQUINHA RECHEADA COM CARNE DESFIADA E REQUEIJÃO LIGHT, ESTE PRATO É CONHECIDO COMO A ESPECIALIDADE DA NONNA

R\$ 16,90

CO8 - CARNE NA CERVEJA PRETA COM ABÓBORA **NOVIDADE**

SABOROSA CARNE COZIDA NA CERVEJA PRETA COM TEMPEROS ESPECIAIS, ACOMPANHADA POR PEDACOS DE ABÓBORA

R\$ 16,90

FRANGO

F01 - PANQUECA INTEGRAL DE FRANGO AO MOLHO BRANCO

MASSA LEVE FEITA COM AVEIA EM FLOCOS E FARINHA DE TRIGO INTEGRAL, RECHEADA DE FRANGO COM DESFIADO, COM O TEMPERO ESPECIAL DA NONNA

R\$ 13,90

F02 - TIRAS DE FRANGO GRELHADO COM PURÊ DE CENOURA

SABOROSA TIRAS DE FRANGO GRELHADO TEMPERADA COM UMA RECEITA DA NONNA, ACOMPANHADO COM PURÊ DE CENOURA LIGHT

R\$ 14,90

F03 - TIRAS DE FRANGO GRELHADO COM MIX DE LEGUMES

SABOROSA TIRA DE FRANGO GRELHADO E TEMPERADO COM UMA RECEITA ESPECIAL DA NONNA, ACOMPANHA ARROZ INTEGRAL E MIX DE LEGUMES

R\$ 13,90

F04 - FRANGO DESFIADO COM PURÊ DE BATATA DOCE

UM DOS MAIORES CLÁSSICOS DO MUNDO FIT, FRANGO COZIDO E TEMPERADO NA MEDIDA CERTA COM UM DELICIOSO PURÊ DE BATATA DOCE

R\$ 13,90

F05 - STROGONOFF DE FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLIS

FILE DE FRANGO PICAPINHO COM UM DELICIOSO MOLHO DE STROGONOFF FEITO COM MRS TASTE ZERO, ACOMPANHADO COM ARROZ INTEGRAL E BRÓCOLIS NO VAPOR

R\$ 15,50

F06 - LASANHA DE FRANGO

TRÊS CAMADAS DE LEGUMES RECHEADAS COM MUITO FRANGO DO JEITINHO QUE APENAS A NONNA SABE FAZER

R\$ 14,90

F07 - ESCODIDINHO DE FRANGO

UMA SABOROSA MASSA DE MANDIOQUINHA RECHEADA COM FRANGO DESFIADO E REQUEIJÃO LIGHT, ESTE PRATO É CONHECIDO COMO A ESPECIALIDADE DA NONNA

R\$ 15,50

F08 - FRANGO AO VINHO (COQ AU VIN) COM BRÓCOLIS

NOVIDADE

NOSSO DELICIOSO FRANGO GRELHADO FRANCÊS, AGORA FEITO COM VINHO BRANCO SUAVE E ACOMPANHADO DE BRÓCOLIS AO VAPOR

R\$ 15,50



GOURMET

G01 - SALMÃO AO MOLHO DE MARACUJÁ

UM PEIXE NOBRE COM UM SURPREENDENTE E DELICIOSO MOLHO DE MARACUJÁ ACOMPANHADO DE ARROZ INTEGRAL E MIX DE LEGUMES NO VAPORE

R\$ 28,90

G02 - RISOTO DE CAMARÃO

UMA RECEITA CREMOSA DE ARROZ DE RISOTO COM CAMARÃO ROSA ELABORADA PELA NONNA QUE TRAZ UM SABOR INCRÍVEL

R\$ 24,90

G03 - NHOQUE DE BATATA DOCE COM ALMÔNDEGAS

UM NHOQUE CARINHOSAMENTE PREPARADO PELA NONNA COM INGREDIENTES DA CASA ACOMPANHADO DE DUAS ALMÔNDEGAS DE PATINHO

R\$ 18,50

G04 - FRANGO COM CROSTA DE CASTANHA E LINHAÇA E MIX DE LEGUMES

FRANGO TEMPERADO COM LIMÃO E EMPANADO COM UMA CROSTA FEITA COM CASTANHA DE CAJU TORRADA E LINHAÇA DOURADA

R\$ 19,50

PEIXES

P01 - FILÉ DE SAINT PETER COM PURÊ MANDIOQUINHA

NOSSO DELICIOSO FILÉ DE SAINT PETER GRELHADO MARINADO NO LIMÃO COM IGUARIAS ACOMPANHADO DE PURÊ DE MANDIOQUINHA

R\$ 16,90

P02 - FILÉ DE SAINT PETER COM MIX DE LEGUMES

FILÉ DE SAINT PETER GRELHADO MARINADO NO LIMÃO COM IGUARIAS ACOMPANHADO DE MIX DE LEGUMES

R\$ 16,90

P03 - FILÉ SAINT PETER COM ESPINAFRE REFOGADO

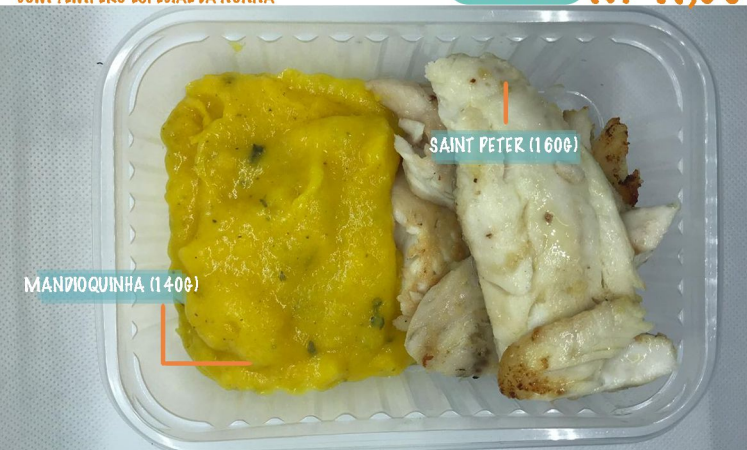
SAINT PETER MARINADO NO LIMÃO COM IGUARIAS, ACOMPANHADO DE ESPINAFRE, É UMA ÓTIMA OPÇÃO LOW CARB

R\$ 17,90

P04 - FILÉ DE SAINT PETER EMPANADO COM LASCAS DE AMÊNDOAS E BATATA RÚSTICA

NOSSO FILÉ DE SAINT PETER EMPANADO COM LASCAS DE AMÊNDOAS, ACOMPANHADO DE BATATAS RÚSTICAS COM TEMPERO ESPECIAL DA NONNA

NOVIDADE R\$ 17,90



VEGETARIANO

VO1 - HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO COM PURÊ DE ABÓBORA

UMA ÓTIMA OPÇÃO PARA QUEM É VEGETARIANO, NOSSO HAMBÚRGUER DE UM GRÃO DE BICO FOI FEITO COM OS MELHORES INGREDIENTES E AINDA ACOMPANHA NOSSO DELICIOSO PURÊ DE ABÓBORA

R\$ 14,90

VO2 - FEIJOADA VEGETARIANA COM COUVE E FAROFA FUNCIONAL

UMA RECEITA TRADICIONAL BRASILEIRA, A FEIJOADA COM QUEIJO MINAS, LIGHT DA NONNA ACOMPANHA FAROFA FIT E COUVE REFOGADA

NOVIDADE R\$ 14,90

VO3 - NHOQUE DE BATATA DOCE COM GRÃO DE BICO AO MOLHO BRANCO

NHOQUE DE BATATA DOCE ACOMPANHANDO DE DUAS ALMONDEGAS DE GRÃO DE BICO E UM CREMOSO MOLHO BRANCO CASEIRO

R\$ 13,90

VO4 - STROGONOFF DE PALMITO PUPUNHA COM COUVE-FLOR **NOVIDADE**

STROGONOFF DE PALMITO PUPUNHA COM COUVE FLOR, MRS TASTE ZERO E ARROZ INTEGRAL UMA REFEIÇÃO COMPLETA

R\$ 14,90

VO5 - PANQUECA DE ESPINAFRE E QUEIJO BRANCO AO MOLHO SUGO

PANQUECA DE PALMITO PUPUNHA COM COUVE FLOR, E MOLHO AO SUGO

NOVIDADE R\$ 15,90



SOPAS

SO1 - SOPA DE ABÓBORA COM CARNE

SABOROSA SOPA DE ABÓBORA COM PEDACOS SUCULENTO PEDACO DE PATINHO MOIDOE UM TOQUE ESPECIAL DA NONNA

R\$ 12,50

SO2 - SOPA LOW CARB

UMA SOPA FEITA COM BATATA INGLESA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOQUINHA ABOBRINHA E BERINJELA BEM TEMPERADA E COM BAIXISSIMO CARBOIDRATO PERFEITO PARA QUEM QUER UMA REFEIÇÃO LEVE

R\$ 12,50

SO3 - SOPA DE MANDIOQUINHA COM FRANGO

UMA DELICIOSA SOPA DE MANDIOQUINHA COM TEMPERO CASEIRO, PERFEITA PARA QUALQUER ÉPOCA DO ANO

R\$ 12,50

SO4 - SOPA DE MANDIOCA COM COUVE

NOVIDADE

UMA SABOROSA SOPA DE MANDIOCA COM TIRAS DE COUVE MANTEIGA, FEITA COM CARINHO PELA NONNA

R\$ 12,50

DETOX

D01 - DETOX RED

A BASE DE MELANCIA, ESTE SUCO É PERFEITO PARA DAR MAIS ENERGIA NO SEU DIA A DIA

R\$ 10,90

D02 - DETOX YELLOW

A BASE DE ABACAXI E INGREDIENTES NATURAIS, É ÓTIMO PARA LIMPAR O CORPO E DEIXAR A PELE BRONZEADA

R\$ 10,90

D03 - DETOX GREEN

FEITO COM PEPINO, COUVE, LIMÃO MAÇA E COM ADIÇÃO DE ÁGUA DE COCO PARA FICAR AINDA MAIS GOSTOSO

R\$ 10,90

D04 - DETOX ORANGE **NOVIDADE**

A BASE DE SUCO DE LARANJA, BETERRABA E CENOURA UM ÓTIMO SUCO PARA A SUA PELE

R\$ 10,90



SNACKS

K01 - COXINHA DE FRANGO (SEM MASSA) / 3 UNIDADES DE 30G

PARA QUEM NÃO RESISTE A UMA COXINHA, A NONNA CRIOU UMA VERSÃO FIT QUE NÃO CONTEM FARINHA BRANCA, GORDURAS, CONSERVANTES E SÓDIO

R\$ 10,90

K02 - KIBE COM QUINOA / 3 UNIDADES DE 30G

ACABARAM AS GORDICES! KIBE COM QUINOA ASSADO E TEMPERADO NA MEDIDA CERTA É A MELHOR OPÇÃO PARA O SEU LANCHE DA TARDE

R\$ 10,90

K03 - MIX DE CASTANHAS / 35G

UM SELECIONADÍSSIMO MIX DE CASTANHAS DE AMÊNDOA, CASTANHA DO PARÁ E CASTANHA DE CAJU. É SÓ TIRAR DO BOLSO, ABRIR E COMER! FICOU MAIS FÁCIL SE ALIMENTAR BEM NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES

R\$ 8,90

K04 - AVELÃ COM 70% CACAU / 35G

AVELAS SELECIONADAS COM MUITO CUIDADO E ENVOLVIDAS POR CHOCOLATE 70% CACAU ORGÂNICO. PERFEITO PARA MATAR AQUELA VONTADE DE COMER DOCE.

R\$ 8,90

