



REGLAMENTACION 2025

WOMEN'S FIT MODEL



DEFINICION

La modalidad **Women's Fit Model** está dirigida a mujeres que prefieren un físico que no sea ni excesivamente musculoso ni excesivamente delgado.

La apariencia general de una competidora de modelo fitness, incluido todo el físico, debe ser un cuerpo formado, equilibrado, proporcionado y simétrico.

Los jueces deben tener en cuenta la impresión general de la competidora desde que entra el escenario: el estado y el tono de la piel, el cabello y la belleza facial, así como la capacidad de la atleta para presentarse con confianza, gracia y elegancia.

CATEGORIAS Y DIVISIONES

- Women's Fit Model: up to and incl. 158cm
- Women's Fit Model: up to and incl. 162cm
- Women's Fit Model: up to and incl. 166cm
- Women's Fit Model: up to and incl. 169cm
- Women's Fit Model: up to and incl. 172cm
- Women's Fit Model: over 172cm
- Beginner Women's Fit Model: open
- Junior Women's Fit Model: open
- Master Women's Fit Model: up to and inc. 164 cm & over 164 cm

ROUNDS

VESTIDOS DE NOCHE (rounds 1 & 3)

V-Walking, cuartos de giro

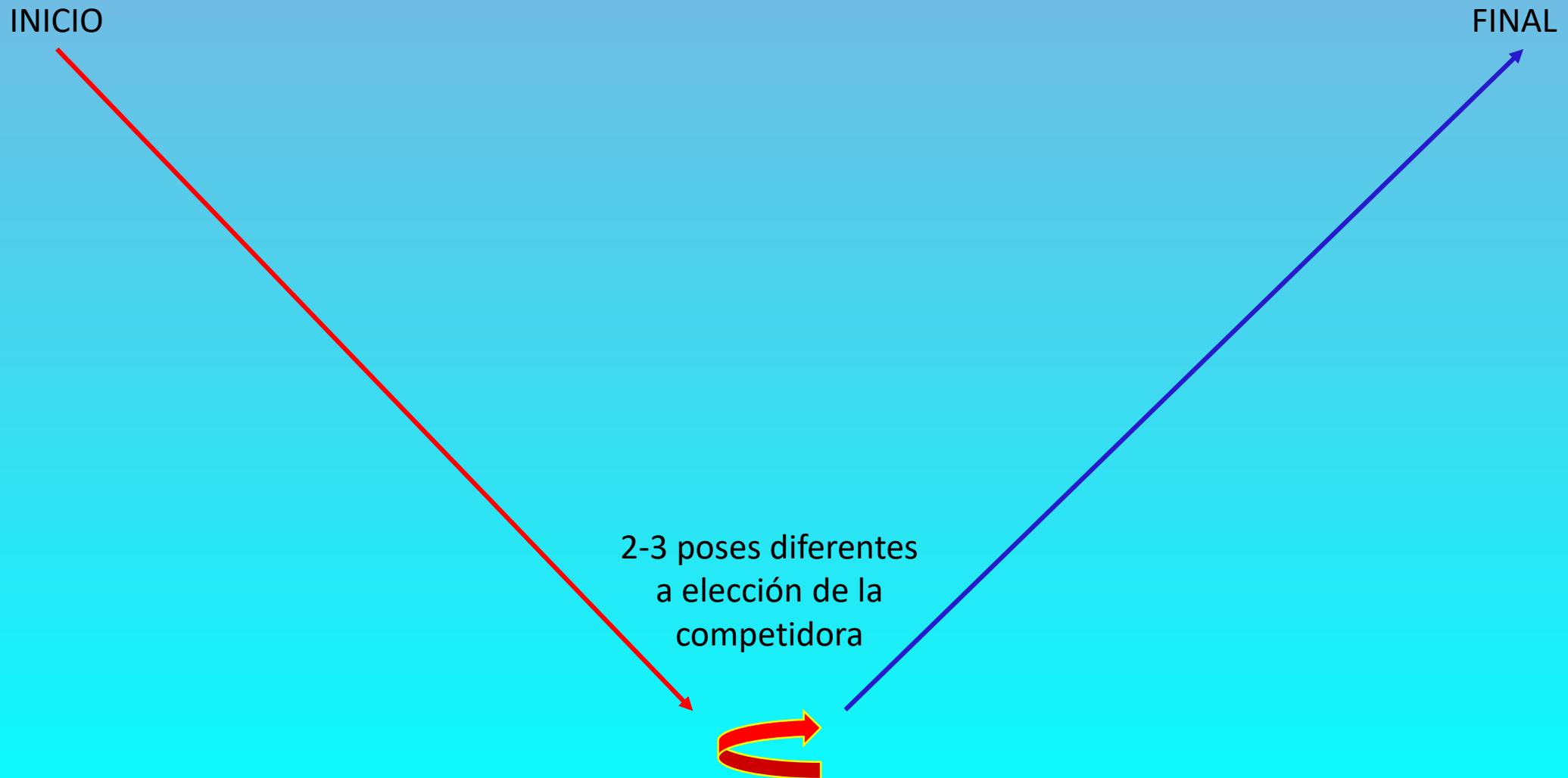


TRAJES DE BAÑO (rounds 2 & 4)

V-Walking, cuartos de giro



V-WALKING PARA LAS RONDAS 3 & 4



CUARTOS DE GIRO

No se permite
expansion dorsal



VESTIMENTA RONDAS TRAJES DE BAÑO (rounds 2 & 4)

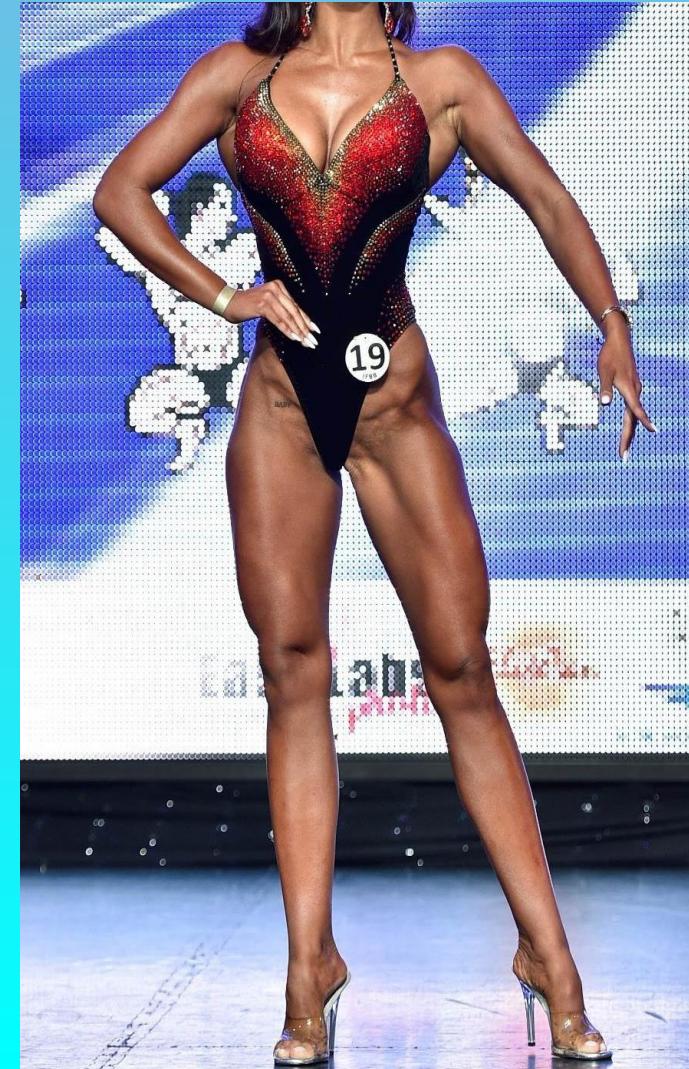
- ✓ Traje de baño de una pieza, ajustado al cuerpo, confeccionado en tejido opaco, sin inserciones de malla.
- ✓ El tejido del traje de baño puede ser de terciopelo, seda, licra, poliéster, biflex o cualquier otro tejido similar a elección de la competidora.
- ✓ El color y la ornamentación del traje de baño quedan a elección de la competidora.
- ✓ La parte inferior del traje de baño debe cubrir un mínimo de la mitad del glúteo mayor y toda la zona frontal. Los cordones están estrictamente prohibidos.
- ✓ El traje de baño debe cubrir la mitad inferior de la espalda.
- ✓ Los corsés están estrictamente prohibidos.



VESTIMENTA TRAJE DE BAÑO FONTRAL



La parte inferior del traje de baño debe cubrir toda la zona frontal



VESTIMENTA TRAJE DE BAÑO LATERAL



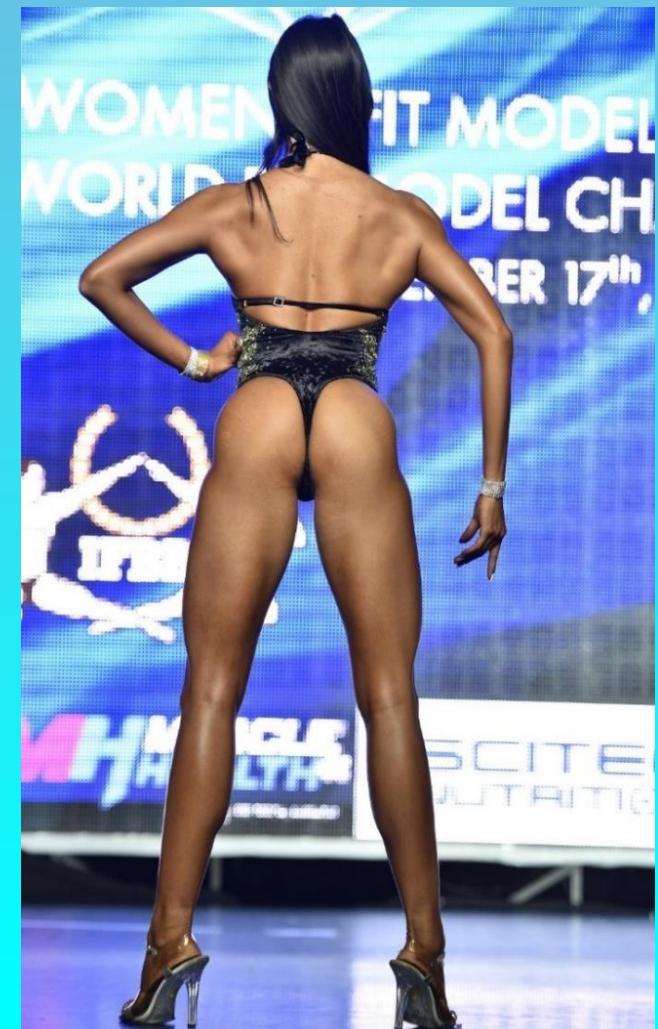
El costado del traje de baño
no debe exponer
la cadera ni la parte inferior.



VESTIMENTA TRAJE DE BAÑO DE ESPALDA

El traje de baño **debe cubrir** un mínimo de la
½ del glúteo mayor

Las cadenas están prohibidas



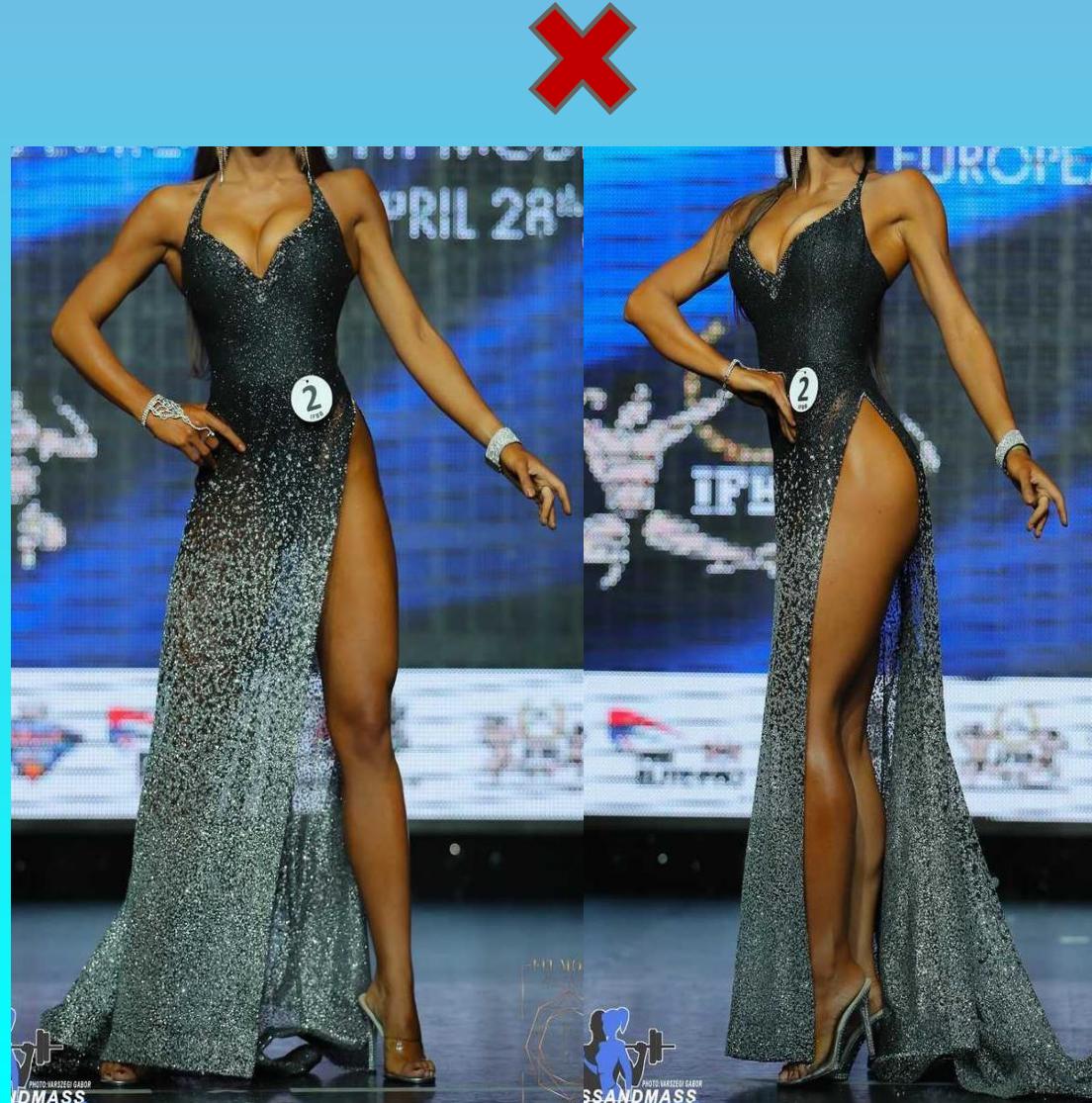
VESTIMENTA RONDAS VESTIDOS DE NOCHE (rounds 1 & 3)

- El vestido de noche debe ser largo hasta el suelo.
- El tejido del vestido puede ser terciopelo, seda, lentejuelas, biflex o cualquier otro tejido similar a elección de la concursante.
- El color, la decoración y el estilo del vestido de noche quedan a elección de la concursante.
- La sofisticación es puntuable.
- Se prohíben los vestidos con telas transparentes.
- El vestido de noche debe cubrir la mitad inferior de la espalda. Se prohíbe la espalda descubierta.
- La abertura del vestido no debe exponer la cadera ni glúteos.
- Los corsés están estrictamente prohibidos.



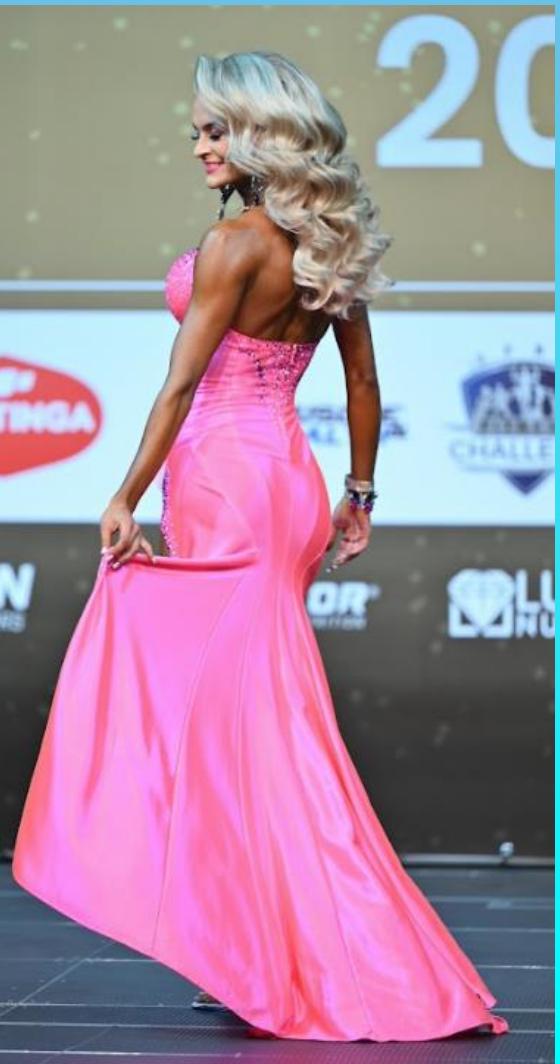
VESTIDOS DE NOCHE

La abertura del vestido **no debe** dejar expuesta la cadera ni glúteos.



VESTIDOS DE NOCHE

Se permite vestidos de tela opaca.



Esta prohibida la tela transparente en los vestidos.



VESTIDOS DE NOCHE

El vestido de noche debe cubrir la mitad inferior de la espalda.



Está estrictamente prohibido llevar la espalda descubierta del vestido de noche.



VESTIDOS DE NOCHE

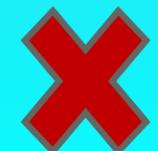
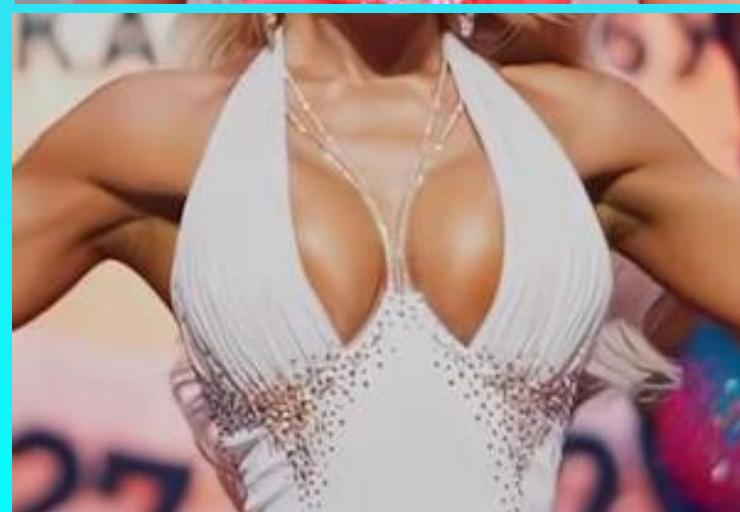
Está estrictamente prohibido que el dedo de la competidora sujeté la cola del vestido de noche.



VESTIDOS DE NOCHE

Forma de copa

La exhibición de desnudez, incluida la exposición de los senos, está estrictamente prohibida.

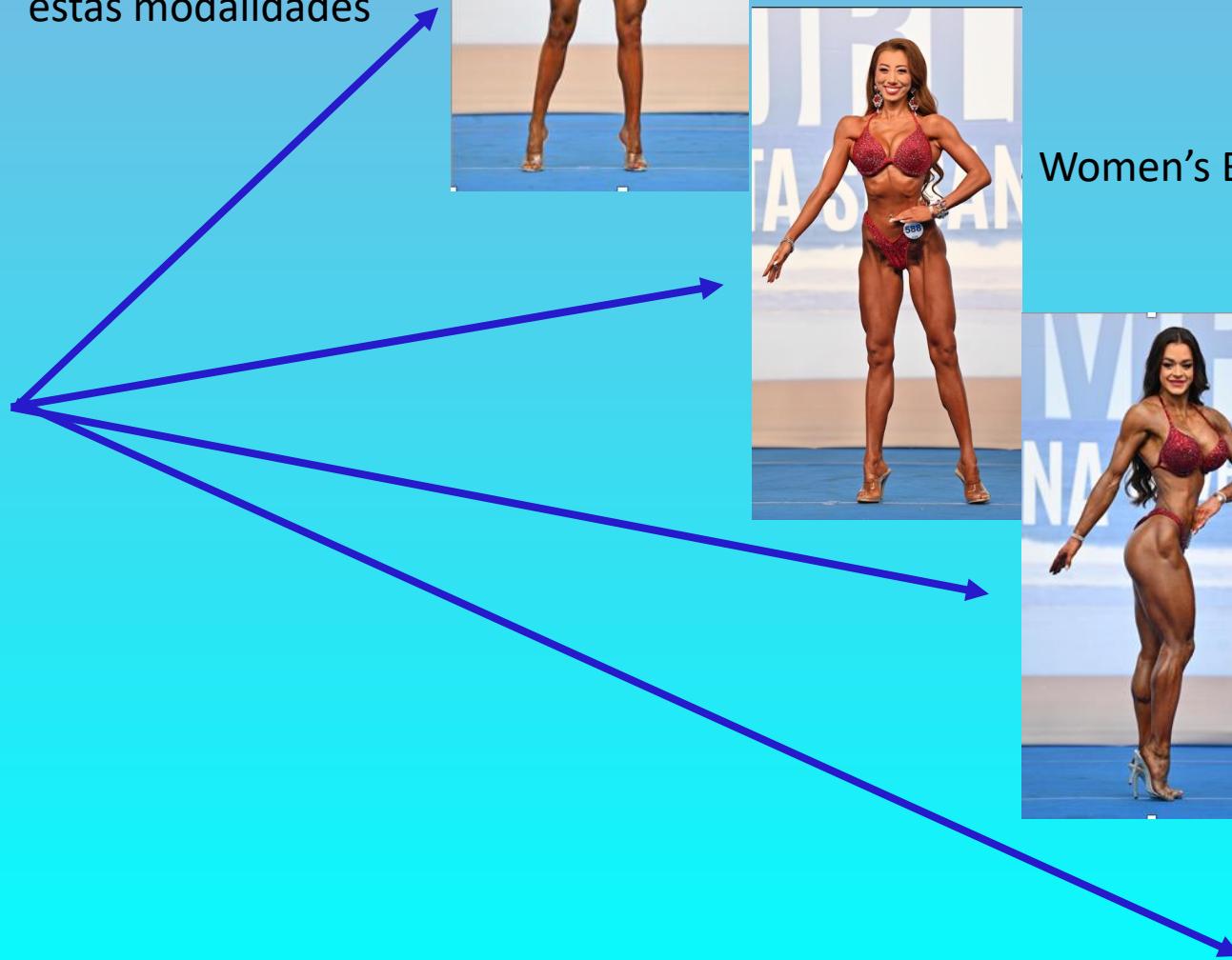


Women's Fit-Model



Crossovers

Las atletas **Women's Fit-Model** pueden doblar y competir en estas modalidades



Women's Artistic Fitness



Women's Bikini



Women's Wellness



Fit Pairs

ACCESORIOS E IMAGEN GENERAL

RONDAS DE TRAJES DE BAÑO Y VESTIDOS DE NOCHE

- ✓ Zapatos de tacón alto, a elección de la competidora, excepto los de plataforma que están prohibidos.
- ✓ Las competidoras pueden llevar: pendientes, pulseras y anillos, color y material de su elección.
- ✓ Se debe utilizar bronceador corporal profesional homologado.
- ✓ El peinado y el maquillaje es a elección de la competidora.
- X Las joyas, collares, cadenas, diademas, piercings, relojes **están prohibidos**.



ESTILOS DE ZAPATOS

RONDAS DE TRAJES DE BAÑO Y VESTIDOS DE NOCHE

Se permiten zapatos y sandalias de tacón alto.

El grosor de la suela no podrá ser superior a 1 cm y la altura de los tacones no podrá ser superior a 12 cm.



Los tacones altos con plataforma están estrictamente prohibidos.

Aunque la suela tenga un grosor de 7 mm en la punta, pero de 15 mm en el extremo de la suela, se consideran plataformas.



PREMIACION



La premiación de las competidoras será realizada con sus respectivos vestidos de noche