



**FIT
PAIRS**

- **FIT PAIRS** fue reconocida oficialmente como una nueva disciplina en el Congreso Anual de la IFBB el 6 de noviembre 2020 en Santa Susana, España.
- Esta categoría estará conformada por **parejas de atletas Women's Bikini y Men's Physique**, por lo que se evaluarán con los mismos criterios de juzgamiento de esas dos modalidades pero ambos atletas en conjunto, como un solo competidor.
- Categoría Unificada.
- 4 cuartos de giro.
- Eliminatorias, Semifinales y Finales:

Mismo criterio y procedimiento que sus respectivas categorías Men's Physique / Women's Bikini.



VESTIMENTA

Los competidores (Hombres):

- Usarán el mismo tipo de pantalón que en Men's Physique.
- Pantalón corto, opaco, holgado, limpio y decente.
- El color y la tela a discreción del competidor.
- Los pantalones cortos cubrirán toda la parte superior de la pierna, hasta el punto superior de la rodilla (rótula).
- Está prohibido el uso de acolchado en cualquier lugar.

Las competidoras (Mujeres):

- Usarán la misma vestimenta que en Women's Bikini.
- Bikini dos piezas.
- Color, tejido, textura, decoración y estilo a discreción de la competidora.
- La parte inferior cubrirá un mínimo de 1/3 del glúteo mayor y toda la zona frontal.
- Sin zapatos (descalzas).



Finales:

Las parejas subirán al escenario, uno por uno, en orden numérico y realizan su I-walking con un máximo de duración de 20 segundos por pareja.

Las parejas caminarán hacia el centro del escenario, se detendrán y realizarán cuatro poses de su elección, pero no poses obligatorias de Fisicoculturismo o de Women's Physique.

En la presentación las parejas deben tratar de hacer los movimientos juntos, en armonía, no como competidores individuales. Posteriormente caminarán hacia la alineación en la parte lateral del escenario.

Los cuartos de giro se realizan en grupos de tres al mismo tiempo en el centro del escenario. Rotación de las parejas y de nuevo los cuartos de giro.





Cuartos
de giro





WORLD MEN'S CHAMPIONSHIPS AND WOMEN'S WORLD CUP

SANTA SUEVA 2022



EASTLABSPHOTO.COM

BUY ALL YOUR PHOTOS FOR 30 € AT WWW.EASTLABSPHOTO.COM



EastLabs
photo
BUY PHOTOS AT
WWW.EASTLABSPHOTO.COM





