

## MIXED PAIRS / / FISICOCULTURISMO PAREJAS





## Pueden incluirse atletas damas:

- ✓ Women's Physique.
- ✓ Women's Bodyfitness.
- ✓ Women's Acrobatic Fitness.
- ✓ Women's Wellness.

## Atletas

- ✓ Men's Bodybuilding
- ✓ Men's Clásic Bodybuilding
- ✓ Men's Classic Physique.

Categoría única.



1. Se evalúa cada pareja como una sola persona.
2. Se toma en cuenta su forma física y genética y las damas acorde a la categoría men's Physique.
3. Debe haber balance en sus biotipos mesomorfo con mesomorfa. (Alto – Alta...)
4. Cinco (5) poses obligatorias.
5. Su indumentaria debe ser igual (color).
6. El numero lo lleva puesto el hombre.





La alineación de las parejas deben colocarse en el siguiente orden: vistos desde el público de izquierda a derecha (mujer / hombre) (mujer / hombre).....

Los jueces han de considerar tanto el desarrollo muscular como la presentación artística.

En la coreografía se clasificara mejor a las parejas que sus físicos y movimientos coreográficos sean mas armoniosos, realicen enlaces y cargadas o elevaciones y que en la realización de las poses obligatorias consigan un grado de precisión y de identidad en los movimientos.

Se puntúa el 50% para las poses comparativas y 50% para la rutina coreográfica.







FEDERATION

FEDERATION



**East Labs**  
BUY PHOTOS AT  
[WWW.EASTLABSPHOTO.COM](http://WWW.EASTLABSPHOTO.COM)

SUSANNA



SANTA SUSANNA



SANTA SUS