



MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

La categoría **Muscular Men's Physique** fue creada en 2016 e introducida por primera vez en el Campeonato Europeo de Fisicoculturismo y Fitness (Santa Susana, España en Mayo 2016).

Surge por la necesidad de permitir la participación de atletas que han sobrepasado el límite en su estructura muscular de la categoría Men's Physique. Diferenciándose claramente de las categorías de culturismo.

Debe tenerse en cuenta que el exceso de desarrollo muscular de un atleta en esta categoría le restará puntos y debe penalizarse en su evaluación.

Categorías:

2 Senior. Hasta 1.79 Mts. y Más de 1.79 Mts.

Poses y Rondas de competencia:

Igual a Men's Physique.





NORMATIVAS DE JUZGAMIENTO

- ✓ El agregado de una superior densidad muscular, sin llegar a ser culturismo, lo cual sería penalizado.
- ✓ Apariencia atlética masculina, Se evalúa el físico partiendo de la cintura hacia arriba, la estructura completa de hombros, brazos y pectorales, buscando una buena línea, definido, proporcionado y simétricamente desarrollado.
- ✓ Pectorales, hombros y brazos definidos sin llegar a ser hipertrofiados.
- ✓ Amplitud de los dorsales (espalda en forma "V")
- ✓ Cintura pequeña.
- ✓ Zona media seca, definida, abdomen plano o vaciado.
- ✓ Pintura adecuada, la condición y el tono de la piel,
- ✓ Además de la habilidad de presentarse en el escenario con confianza en sí mismo.
- ✓ Así como los valores asociados con la estética facial, alegría, simpatía.....

➤ *Debemos recordar que no es culturismo, lo cual sería penalizado.*



MEN'S PHYSIQUE



MUSCULAR MEN'S
PHYSIQUE



No Fisicoculturismo





MODALIDADES FEMENINAS





BIKINI

WELLNESS

DIFERENCIA ENTRE MODALIDADES





BIKINI

WELLNESS

DIFERENCIA ENTRE MODALIDADES

