

MEN'S FITNESS



JUNIOR

- 16–20 años inclusive. División Unificada.
- 21–23 años inclusive. División Unificada.



SENIOR

División Unificada.



RONDAS DE COMPETENCIA

RONDAS DE ELIMINATORIAS (Mas de 15 Atletas)

SEMIFINALES

Ronda 1

Rutina Coreográfica – 90 seg. – 15 atletas

Ronda 2

Poses obligatorias (4 Cuartos de giro). Short Negro.



FINALES

Ronda 3

Rutina Coreográfica 90 segundos

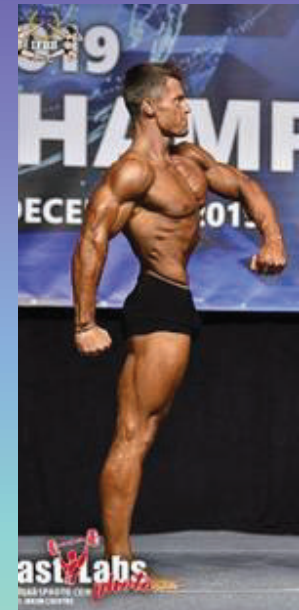
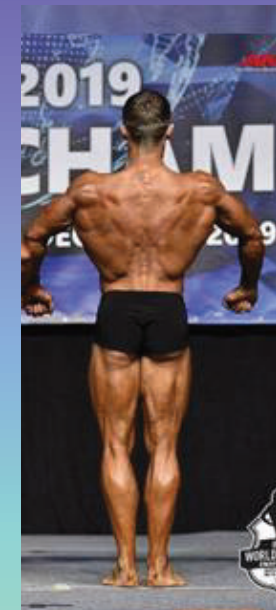
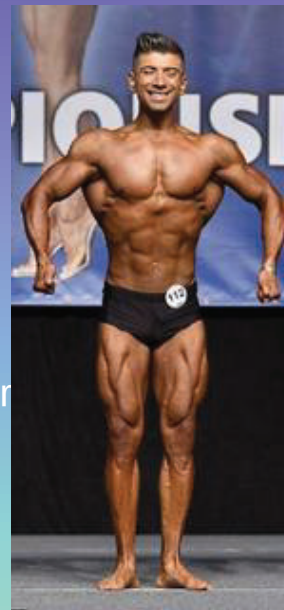
- ✓ No puntuable en mundiales
- ✓ Si en Sudamérica
- ✓ 10 atletas en los mundiales
- ✓ 6 atletas en Sudamérica

Ronda 4

Poses obligatorias (4 Cuartos de giro). Short Negro

4 Cuartos de giro

Puntuable 6 Atletas



VESTIMENTA DE COREOGRAFIA

RUTINA

SEMIFINALES Ronda 1 Y FINALES Ronda 3

- Vestuario libre a elección del atleta de acuerdo con su coreografía y puesta en escena.
- Prohibido bañadores de tamaño reducido y todas las prendas de ropa inadecuadas para la realización de la coreografía.



VESTIMENTA POSES OBLIGATORIAS

SEMIFINALES Ronda 2 y FINALES Ronda 4

Pantalón corto de gimnasia (short) unicolor, no brillante, ni metalizado, color a elección.

Debe cubrir 100% de los glúteos, toda el área frontal y de costado debe tener mínimo 15 cm de ancho.

Sin adornos, acolchados o costuras internas.





MEN'S FITNESS
Cuartos de giro







