

## Edito

Chers tous,

La saison 2014/2015 est repartie avec un peu plus de 200 licenciés en FFBB et en UFOLEP. Notre équipe fanion masculine est en Ligue 2 régionale, leurs débuts sont encourageants, et nos U20 filles en D2 départementale réussissent leur intégration parmi les seniors. Chez les jeunes nous avons de bons groupes et déjà les U13 gars 1 jouent pour la montée en région en janvier 2015, venez les encourager. Les membres du bureau invitent les joueurs et parents à se retrouver le 10 janvier prochain à la salle de la Fontaine Blanche à 18 h 30 pour honorer nos médaillés de la jeunesse et des sports, et partager le verre de l'amitié. Nous sommes 11 personnes au bureau, depuis qu'Hélène Pasquet nous a rejoints et je l'en remercie. Nous avons besoin d'étoffer notre groupe de trois ou quatre personnes supplémentaires. N'hésitez pas à nous rejoindre.

Bonnes fêtes de fin d'année et meilleurs vœux pour 2015.



Daniel Delestre, Président du BC Plougastel

## Manifestation sportive

### Match de Gala Brest - Quimper

Le 7 septembre 2014, le BC Plougastel a organisé un match amical de préparation entre les deux équipes phares du basket masculin dans le Finistère : l'Etendard de Brest (fraichement promu en NM2) et l'UJAP Quimper (solide pensionnaire de NM1). Malgré une météo estivale, 150 personnes sont venues assister à ce match de gala. La hiérarchie sportive a été respectée, Quimper l'emportant difficilement (69-65) face à une valeureuse équipe brestoise. En lever de rideau, l'équipe de Plougastel a subi la loi de l'AS Guelmeur dans un match entre pensionnaires de Ligue 2 régionale masculine.



Gwen Cochou à l'assaut du panier adverse



Nico Carré (Brest) tente de s'infiltrer dans la défense de Quimper



Pascal Jeuland, conseiller délégué aux sports à la Mairie de Plougastel remet des récompenses au capitaine de Quimper, Mathieu Tensorer



Un public nombreux et attentif

## Bravo !

### Quelques résultats sportifs à saluer

■ Beau parcours des mini basketteuses au tournoi de Gouesnou, le 2 novembre. Les U9F et les U11F atteignent la finale et échouent de peu.

■ Fin novembre, deux équipes sont toujours invaincues en championnat : les U13M1 en D1 et les U13F en D3.

■ Belle attaque de championnat pour les seniors gars 2. Ils sont actuellement 2<sup>ème</sup> de D2 derrière l'équipe 2 de Gouesnou.

■ Résultats prometteurs des espoirs féminines pour leurs débuts en D2 : elles viennent d'aligner 3 victoires consécutives.



*Les équipes U9F et U11F au tournoi de Gouesnou*

## Jeunes pousses

### Détections départementales

Plusieurs jeunes du club ont participé aux stages de détection organisés par le comité du Finistère :

- Briag et Quentin (détections 2002),
- Elliot, Alice , Emma Louise , Maïwenn, Clara et Jeanne (détections 2004).

## Commission technique

### Achat de nouveau matériel

En plus du renouvellement annuel d'une partie du stock de ballons, le club vient d'acquérir du nouveau matériel d'entraînement. Jalons, haies, échelles de courses, cerceaux, plots, médecine-ball permettront d'enrichir la variété d'exercices proposés par les coaches à leurs équipes.

## Rendez-vous BCP

### Rassemblement de mi-saison

Le samedi 10 janvier à 18H30, le BCP invite ses adhérents et partenaires au traditionnel rendez-vous de début d'année. Au programme :

- Remise des médailles de bronze « Jeunesse et Sports » à Catherine Nédélec, Jocelyne Barre et Daniel Delestre,
- Remise des nouveaux jeux de maillots aux équipes U13M2 et U9M2,
- Dégustation de la galette des rois,
- Verre de l'amitié.

# Basket Club Plougastel

DUNK INFO n° 4 - Décembre 2014



## Portrait

### Jean-Sébastien Dallest

21/09/2014 à 15h06 : Fin de match pour les séniors gars 1 à Montfort et moment historique dans l'histoire du B.C.P. qui comptabilise maintenant 1 match en championnat régional chez les séniors. Moment historique également pour le meneur de l'équipe, « Jean-Seb », qui achève à ce moment précis une série de matchs avec au minimum un panier à 3 points marqué, qui courait depuis plus d'une saison et demie !! (De là à dire qu'il s'agit de la principale cause de la défaite du jour, il n'y a qu'un pas !).

Cet art du tir à 3 points, Jean-Seb l'a cultivé dès ses débuts dans le chuuuud à Pertuis (non, non, pas le Sud-Finistère ! Plus bas !!). Son retour dans sa Bretagne natale n'a fait que doper sa passion pour le Basket. D'abord en minimes région à l'E.S. Kerbonne, puis en cadets région à l'A.L. Plouzané et au P.L. Recouvrance, parallèlement à la section sport-études basket du lycée Amiral Ronarc'h.

Arrivé au B.C.P. en 2005, Jean-Seb y a trouvé chaussure à son pied : un club mêlant ambitions sportives et convivialité. Il a ainsi pu continuer sa carrière de joueur et y commencer dans le même temps celle d'entraîneur, faisant bénéficier de ses conseils aux cadettes tout d'abord, puis aux séniors gars, aux juniors, et maintenant auprès des minimes garçons.

L'année prochaine, Jean-Seb fêtera ses 10 ans au B.C.P. ! Une histoire d'amour au sens propre comme au figuré car il s'agira également de l'année de son mariage avec Anaïs, ancienne joueuse du club ! Quand on vous dit qu'il a trouvé chaussure à son pied...



## Agenda

**12 déc.** : Soirée Bénévoles BCP

**21 déc.** : Tournoi de Noël U13M

**10 jan.** : Rassemblement de mi-saison

## Clin d'œil



Les débuts de basketteur de notre président (debout à droite), en 1969/70 dans la banlieue de Rouen

## En Bref ...

- Le club remercie vivement les parents qui ont accepté d'être responsables de salle, ponctuellement, le samedi après-midi : Corinne Kerdavid, Stéphane Peron, Antoine Stefanni, François Bligné, Sandrine Regnault.
- Le BCP organise une soirée conviviale le vendredi 12 décembre à l'Avel Sport. Tous les bénévoles du club (anciens, actuels, ou à venir) sont invités à se retrouver autour d'un buffet improvisé.
- Les calendriers d'équipe 2014/15 sont en vente. N'oubliez pas de passer la commande auprès de votre coach avant le 6 décembre.



Merci à nos Partenaires !





### Le bureau directeur du BCP - Saison 2014/15

Une fois n'est pas coutume, la première newsletter de la saison est l'occasion de vous présenter, photos à l'appui, la composition du nouveau bureau directeur du BCP. Cette année, vous constaterez que l'équipe a été extrêmement rajeunie.

#### Président



##### **Daniel Delestre**

Daniel a joué dans les clubs de Petit Quevilly (1968-76), Pont-Labbé (1977), Franconville (1978-95), puis Plougastel (1996-2006). Il est président du BCP depuis 2001.

#### Trésorière



##### **Josette Lardic**

Josette n'a jamais joué au basket. Maman d'une U20F et de la webmestre du site Internet du BCP, elle est au club depuis 2004, et membre du bureau depuis 2009.

#### Secrétaires



##### **Lise Raepers**

Lise est maman de deux jeunes basketteurs (U15F1 et U9M1). Depuis 2012, elle est secrétaire du club en charge de l'organisation des matches (horaires, convocations).



##### **Corinne Sibois**

Corinne est maman d'une U15F1 et coach des U15F2. Elle a rejoint le bureau du BCP en 2013 et s'occupe de la gestion du matériel et des équipements.



##### **Barbara Chardon**

Barbara est maman de deux jeunes joueurs (U15M et U13F). Elle a rejoint le bureau en 2014 et s'occupe notamment de la correspondance du club.

Le BCP recherche des bénévoles souhaitant participer à la vie du club (encadrement, animation, coaching, arbitrage, ...) ou simplement pour donner un coup de main à la salle ou lors des manifestations qu'il organise.

**ENEZ NOUS REJOINDRE !**

#### Commission Technique



##### **Daniel Guégan**

Daniel a joué à Lorient, Toulouse et Reims avant de rejoindre le BCP en 2003. Papa de trois jeunes basketteurs, il est aussi joueur (Sénior M1) et coach (U13M1).



##### **Alan Kervella**

Alan est licencié au BCP depuis l'âge de 9 ans. Il est joueur (Sénior M1, Sénior M2) et arbitre. A 19 ans, il est le cadet de l'équipe dirigeante, dont il est membre depuis 2012.



##### **Laurent Richier**

Laurent est originaire de St-Chamond. Il a aussi joué en Alsace et à Recouvrance (ex. BB29). Au BCP depuis 2006, il est joueur (Sénior M2, Loisirs) et papa d'un U9M1 et d'une U15F2.

#### Membres



##### **Philippe Le Hir**

Philippe a débuté le basket à Saint-Pol de Léon. Papa d'une U20F, il est membre du bureau depuis 8 ans. Il est en charge de l'intendance générale, et des relations avec la Mairie.



##### **Marie-Laure Rivière**

Marie-Laure est maman d'un U13M1 et coach des U13M2. Membre du bureau depuis 4 ans, elle intervient notamment dans l'organisation des réunions et des manifestations.



##### **Hélène Pasquet**

Hélène a joué dans plusieurs clubs de la périphérie brestoise, ainsi qu'à Paris. Elle a rejoint le BCP en 2012. Dernière recrue de l'équipe dirigeante, elle joue en équipe Loisirs et coache les U15F2.