



Alpha  
...



# Bienvenido

Descripción de la aplicación  
Etc

Continuar

# Medico

## Log in

Usuario

---

Contraseña

---

Ingresar



Facebook



Google

By continuing, you agree to [Terms & Conditions](#)



Jitendra Raut

+91 97306270877

Descripción breve  
Dr. en lata

Complete your profile



Mi Perfil



Notificaciones



Mis Pacientes



Offers



Cerrar Sesión

## ← Mi Perfil



**Dr. Jitendra Raut**

B.Sc, MBBS, DDVL, MD- Dermatologist

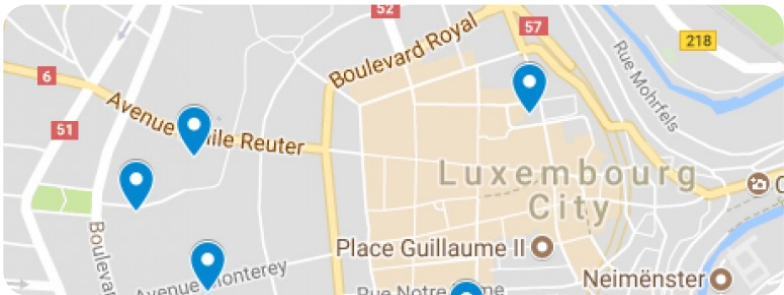
16 yrs. Experience

89% (4384 votes)

### INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN



Ubicación de hospital donde trabaja



### SERVICIOS

Ophthalmology

Glaucoma

Cataract

[ALL SERVICES](#)

### ESPECIALIZACIÓN

Dermatologist

Trichologist

Cosmetologist

 VERIFICATION DONE FOR

- Medical License

# X Pacientes

 Ingrese un ID



Selin Jose

Por qué estuvo en UCI  
+ Más Info  
Edad

REMINDER

9:30AM - 08:00PM



Rejina Freak

Motivo UCI  
+ Más Info  
Edad

REMINDER

9:30AM - 08:00PM



Jonny Doe

Motivo UCI  
+ Más info  
Edad

CLOSED TODAY

9:30AM - 08:00PM





# Jitendra Raut

Información General

Información General Información General



72%



Progreso del Programa



Historia Clínica (?)



Rutinas - Ejercicios



Autoreportes



Progreso



Test DASS



Otros



← Historia Clínica

Información Clínica

Edad	40	
Peso	40	
Talla	40	Editar >

Coso 1	40	
Edad	40	
Edad	40	Editar >

Información General

Edad	40	
Peso	40	
Talla	40	Editar >

Coso 1	40	
Edad	40	
Edad	40	Editar >

Doctores ...



Frank Britto  
Fisioterapeuta

Ver Perfil >



Dr. Jitendra Raut  
Psicólogo

Ver Perfil >



Dr. Jitendra Raut  
Esoecialista

Ver Perfil >



# X Rutinas



## Rutina 1

[Editar](#)

15 repeticiones  
2 series  
[+ Ver detalles](#)

% error en  
ejecución

3 min - 5 min

Ejercicio completado



## Rutina 2

[Editar](#)

15 repeticiones  
2 series  
[+ Más info](#)

EJERCICIO 1

3 min - 5 min

Ejercicio completado



## Rutina 3

[Editar](#)

15 repeticiones  
2 series  
[+ Más info](#)

EJERCICIO 1

3 min - 5 min

Ejercicio completado



## Rutina 4

[Editar](#)

15 repeticiones  
2 series  
[+ Más info](#)

EJERCICIO 1

# X Rutina 1



## Ejercicio 1

[Editar](#)

15 repeticiones  
2 series  
[+ Ver detalles](#)

% error en  
ejecución

3 min - 5 min

Ejercicio completado



## Ejercicio 2

[Editar](#)

15 repeticiones  
2 series  
[+ Más info](#)

EJERCICIO 1

3 min - 5 min

Ejercicio completado



## Ejercicio 3

[Editar](#)

15 repeticiones  
2 series  
[+ Más info](#)

EJERCICIO 1

3 min - 5 min

Ejercicio completado



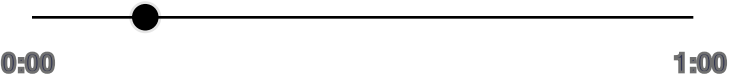
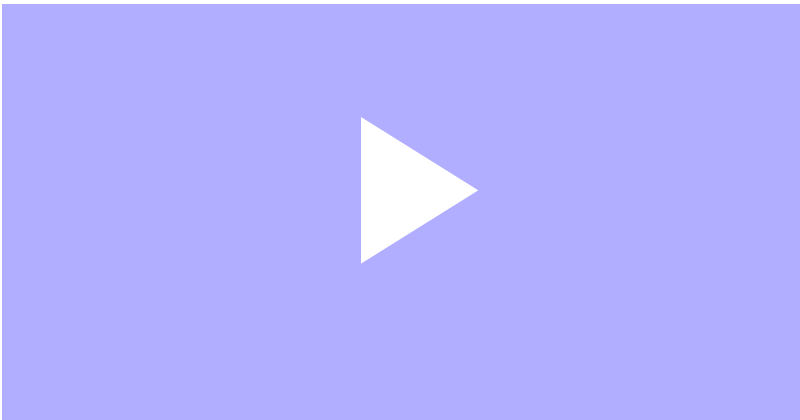
## Ejercicio 4

[Editar](#)

15 repeticiones  
2 series  
[+ Más info](#)

EJERCICIO 1

✕ Ejercicio n



% error

- Errores durante ejecución
- Signos vitales
- Algún otro parámetro que midamos

SENTADILLAS



Resultado de la escala de Borg

Nada 1

Algún otro parámetro que midamos

SENTADILLAS



✕ Editar Rutina 1

🔍 Buscar ejercicio

Ejercicio

Ejercicio 1 ⊖

Series ⊖ 0 ⊕

Repeticiones Ingrese n

Ejercicio 3 ⊕  
+ Ver más detalles

Ejercicio 4 ⊕  
+ Ver más detalles

Ejercicio 5 ⊕  
+ Ver más detalles

Ejercicio 6 ⊕  
+ Ver más detalles

Ejercicio 7 ⊕  
+ Ver más detalles

3 ejercicios añadidos  
Rutina 1

Continuar

# ✕ Editar Rutina 1

 Buscar ejercicio

Agregar nuevo ejercicio

Ejercicio 1

+ Ver más detalles



Ejercicio 2

+ Ver más detalles



Ejercicio 3

+ Ver más detalles



Ejercicio 4

+ Ver más detalles



Ejercicio 5

+ Ver más detalles



Ejercicio 6

+ Ver más detalles



Ejercicio 7

+ Ver más detalles



3 ejercicios añadidos

Rutina 1

Continuar

# X Nuevo ejercicio

 Buscar ejercicio en base de datos

## Ejercicio 1

+ Ver más detalles



**Ver video**

**Agregar video**

## Ejercicio 2

+ Ver más detalles



**Agregar video**

**Ver video**

## Ejercicio 3

+ Ver más detalles



**Agregar video**

**Ver video**

## Ejercicio 4

+ Ver más detalles



**Agregar video**

**Ver video**

3 ejercicios añadidos

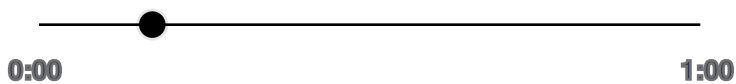
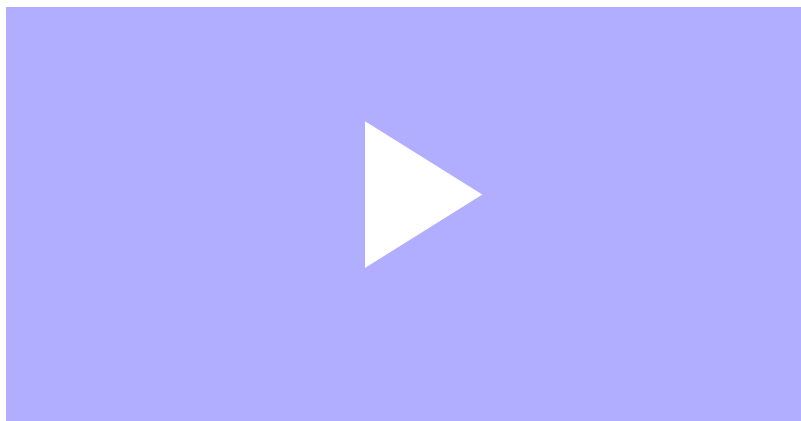
**Rutina 1**

**Continuar**

9:41



✕ Agregar video



**Agregar video**



Guardar cambios

## < Autoreporte

Este es un espacio  
donde puedes compartir con nosotros  
**cómo te sientes?**

En el aspecto físico

En el aspecto físico

En el emocional

En el emocional

Responder



# ← Test DASS - 21

Fecha

11/11/2020

Depresión:

4

Ansiedad:

5

Estrés:

2

Fecha

11/11/2020

Depresión:

4

Ansiedad:

5

Estrés:

2

Fecha

11/11/2020

Depresión:

4

Ansiedad:

5

Otro:

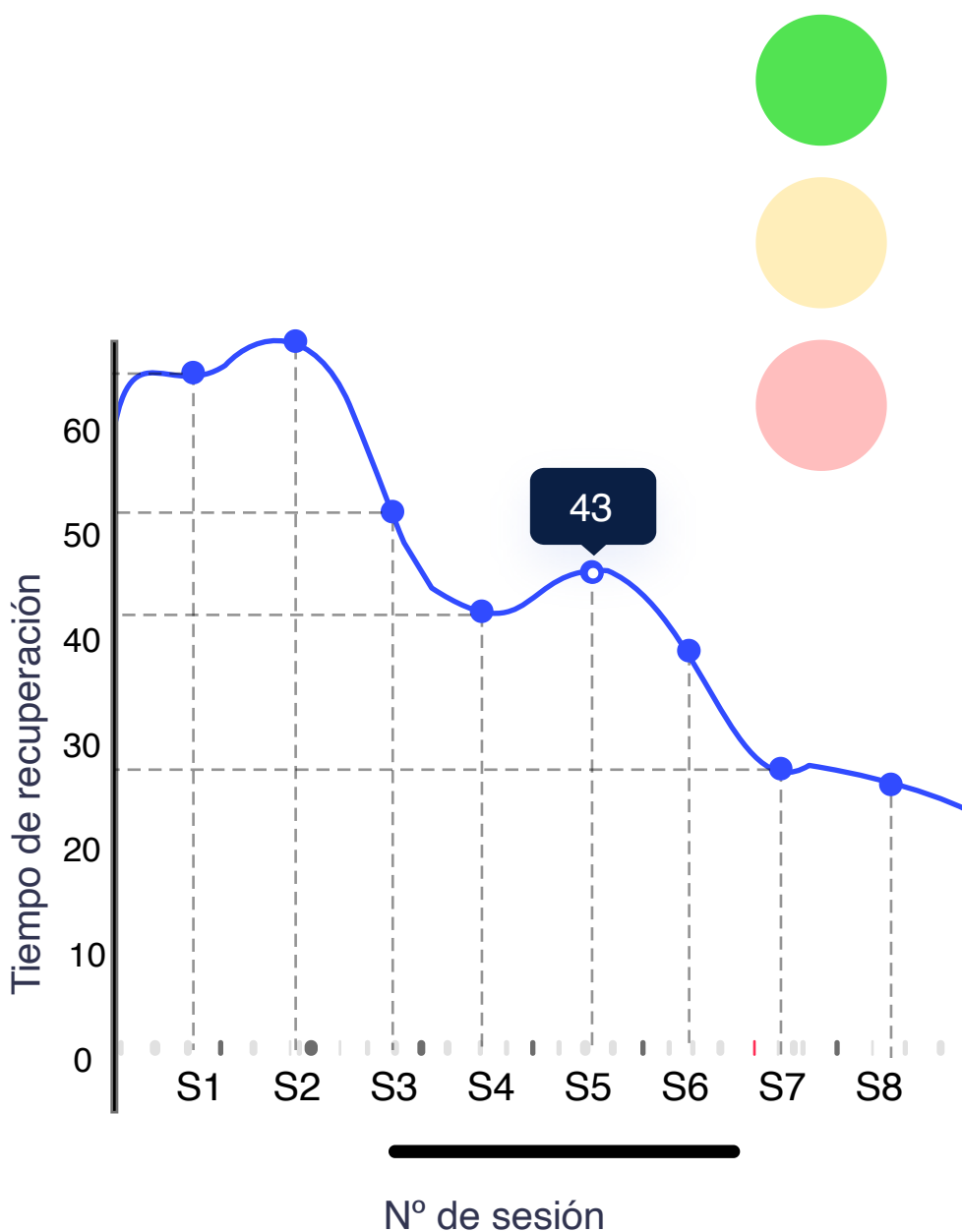
2

Listo

# < Tiempo de Recuperación

Semana

Mes



Se muestran los valores por sesión

# < Progreso

Día

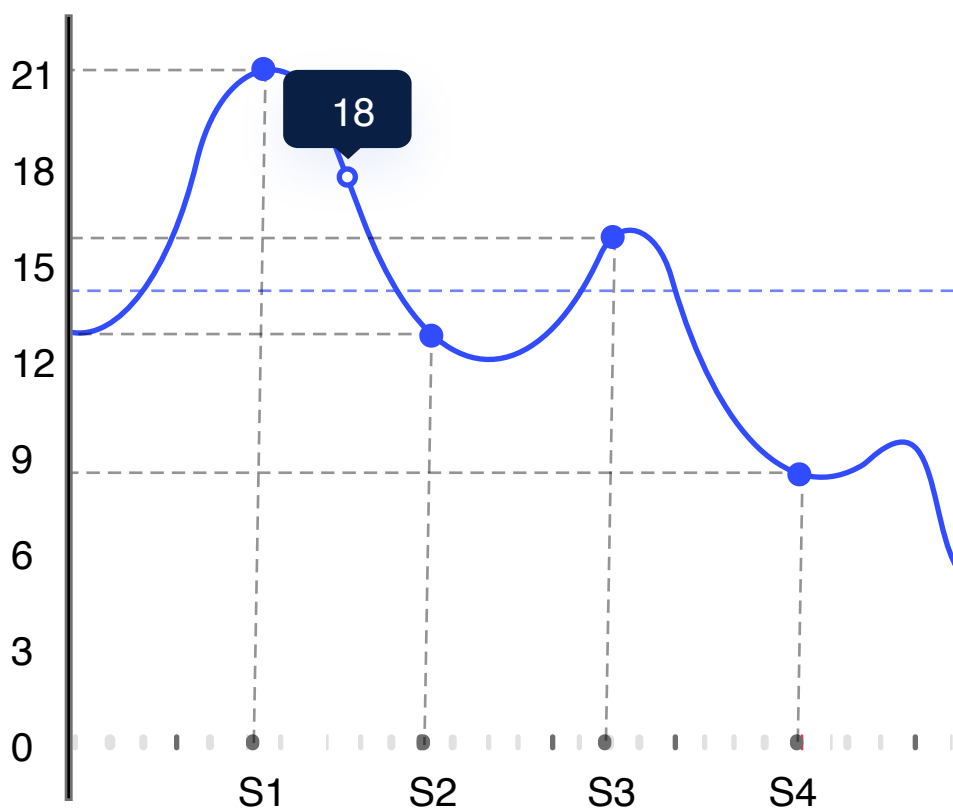
Semana

Mes

## Δ Frecuencia Cardiaca

Valor promedio FC

---



Frecuencia Cardiaca

Más info



Saturación de Oxígeno

Más info



Frecuencia Respiratoria

Más info



# < Progreso

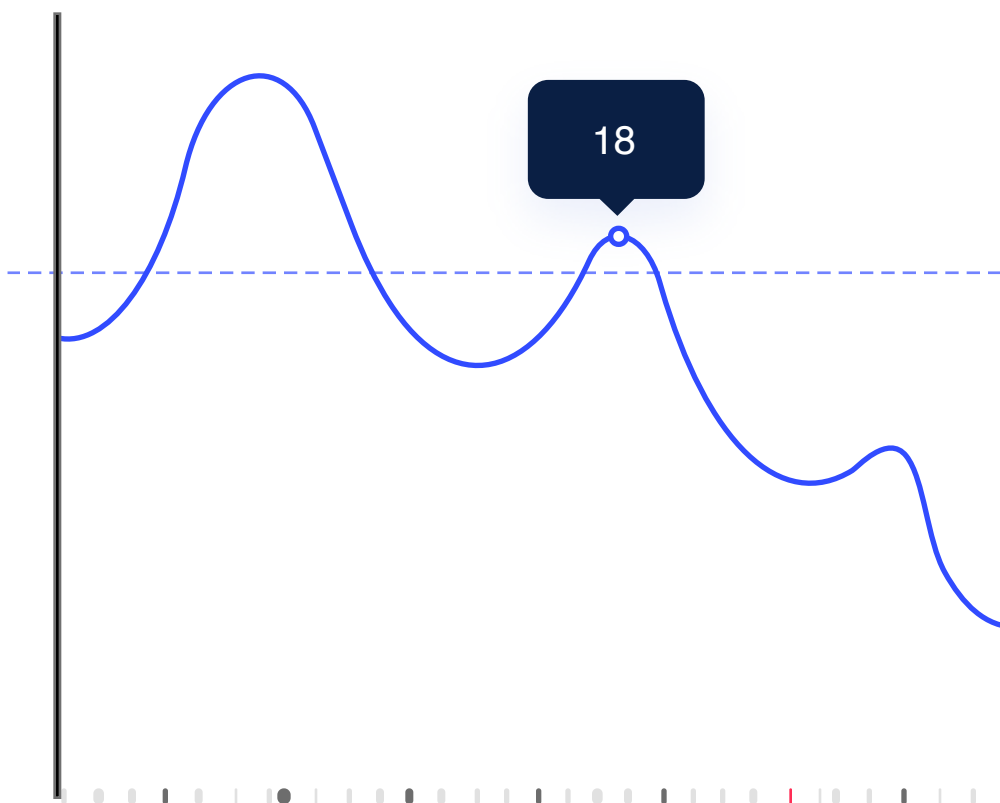
Día

Semana

Mes

Valor promedio FC

---



Frecuencia Cardiaca

Más info



Saturación de Oxígeno

Más info



Frecuencia Respiratoria

Más info



# < Progreso

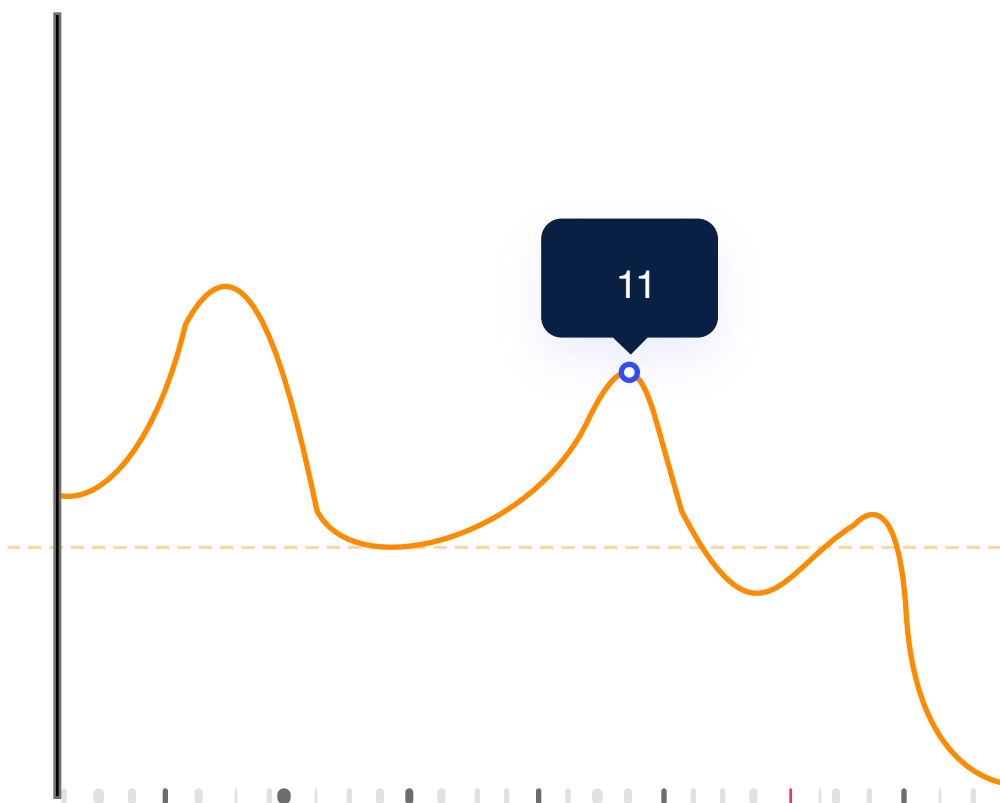
Día

Semana

Mes

Valor promedio FR

---



Frecuencia Cardiaca

Más info



Saturación de Oxígeno

Más info



Frecuencia Respiratoria

Más info



# < Progreso

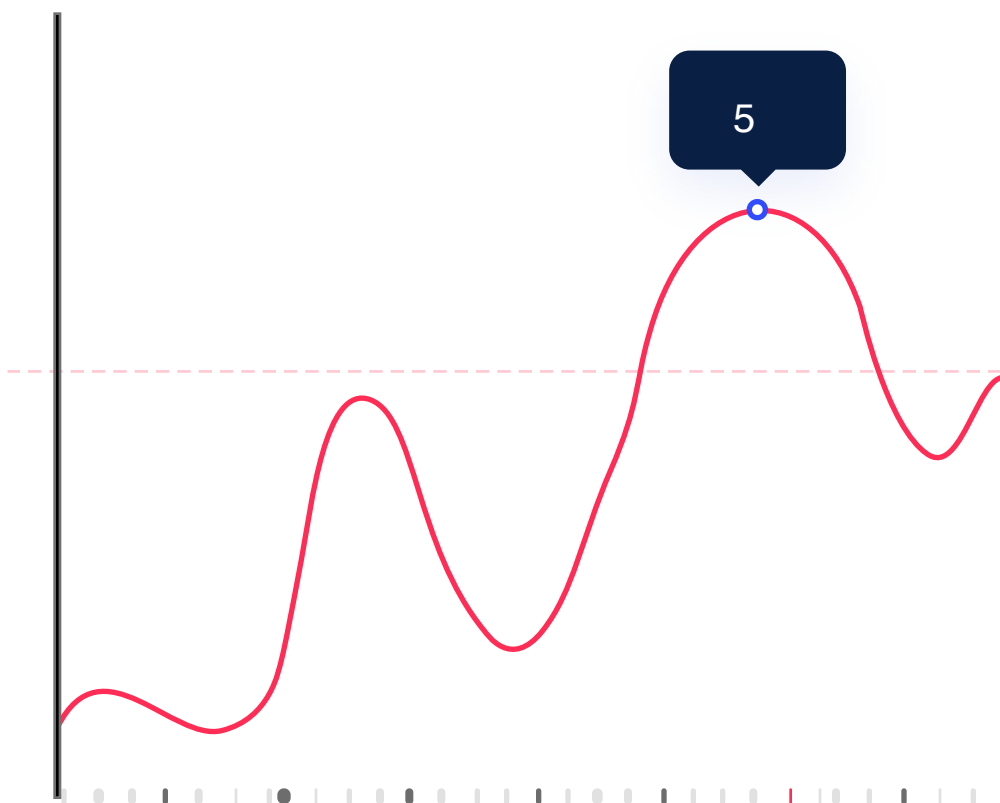
Día

Semana

Mes

Valor promedio SPO2

---



Frecuencia Cardiaca

Más info



Saturación de Oxígeno

Más info



Frecuencia Respiratoria

Más info

