

# Calendar - Java处理日期和时间 - 飞扬学院

## Java处理日期和时间

---

### Calendar

Calendar和Date、long可以互相转换

Calendar可以用set/get设置和获取指定字段

Calendar可以实现：

- 设置特定的日期和时间
- 设置时区并获得转换后的时间
- 加减日期和时间
- TimeZone表示时区，getAvailableIDs()可以枚举所有有效的时区ID

### 练习

[下载练习](#)（推荐使用Eclipse插件直接导入工程）

