

ZonedDateTime - Java处理日期和时间 - 飞扬学院

ZonedDateTime

ZonedDateTime

`ZonedDateTime = LocalDateTime + ZoneId`

`ZonedDateTime`可以做时区转换：`withZoneSameInstant`

`ZoneId`：新的时区对象

`Instant`：时刻，可以转换为`long`（注意单位是秒）

`ZonedDateTime`、`Instant`和`long`可以互相转换

`Period`和`Duration`表示一段时间，可用于日期和时间的加减

其它底层API：

- `ZoneOffset`
- `OffsetDateTime`
- `OffsetTime`
- `ChronoLocalDate`
- `ChronoLocalDateTime`

• 练习

[下载练习](#)（推荐使用Eclipse插件直接导入工程）

