

CALCULO DE RIESGO CARDIOVASCULAR (10 AÑOS)

Santiago de Querétaro a,

1 de abril de 2025

ID Paciente: **149309**

Nombre paciente:

Empresa:

Un factor de riesgo cardiovascular (FRCV) es una característica biológica, hábito o estilo de vida que aumenta la probabilidad de padecer o de morir a causa de una enfermedad cardiovascular (ECV) en aquellos individuos que lo presentan. Las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte, tanto en hombres como en mujeres; un estilo de vida saludable ayuda a reducir el riesgo.

Variables	Porcentaje	Nivel de riesgo
Genero 0	Menor a 10%	Riesgo bajo de padecer una enfermedad del corazón en los próximos 10 años.
Edad 31.7	De 11% a 20%	Riesgo moderado de padecer una enfermedad del corazón, en los próximos 10 años.
Presión arterial sistólica 110	Mayor a 21%	Riesgo alto de padecer una enfermedad del corazón en los próximos 10 años.

Colesterol total (mg/dl)

151

Colesterol HDL (mg/dl)

47.9

Medicación hipertensión

NO

Fumador de cigarrillos

NO

Presencia de diabetes

NO

Resultado

La edad de tu corazón es:

30

Tu porcentaje de riesgo es de:

0.0%



Interpretación:

menos del 10% de probabilidad de sufrir un paro cardíaco o morir por una enfermedad del corazón en los próximos 10 años.

DRA. ERIKA RODRIGUEZ LOPEZ

Nombre y firma

Referencias

D'Agostino, R. B., Vasan, R. S., Pencina, M. J., Wolf, P., Cobain, M., Massaro, J. M., y Kannel, W. (2008). General cardiovascular risk profile for use in primary care. The Framingham Heart Study. *Circulation*, 117(6), 743-753. <https://doi.org/10.1161/circulationaha.107.699579>

Lobos-Bejarano, J. M., y Brotons-Cuixart, C. (2011). Factores de riesgo cardiovascular y atención primaria: evaluación e intervención. *Atención Primaria*, 43(12), 668-677. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2011.10.002>