

Las letras de MaJu

Recopilacion completa del blog

lasletrasdemaju.blogspot.com

Total de posts: 25

Índice

1. ... (febrero 03, 2026)
2. La Panelita ? (diciembre 20, 2025)
3. Necesité (octubre 16, 2025)
4. Entre villanos y mariposas (septiembre 05, 2025)
5. Nunca recibí rosas (julio 28, 2025)
6. No todo vuelve, pero todo enseña (junio 16, 2025)
7. La editorial soy yo, y el libro está abierto (junio 04, 2025)
8. Caos, el arte de arder sin quemarme (junio 01, 2025)
9. Gracias Kary por ese espejo (abril 09, 2025)
10. No me nace... (marzo 21, 2025)
11. Y esta vez es muy es muy personal... (marzo 02, 2025)
12. A la cuenta de 3 vas a respirar... (noviembre 18, 2024)
13. No es opcional... (noviembre 12, 2024)
14. A quien quiera leerlo... (octubre 20, 2023)
15. Me quita el sueño... (agosto 08, 2020)
16. ... (marzo 22, 2020)
17. Tranquilidad, suena bien ¿Cómo se siente? (marzo 14, 2020)
18. Hola, me llamo Recuerdo. (marzo 12, 2020)
19. Mujer... (marzo 11, 2020)
20. ? (febrero 27, 2020)
21. La próxima foto (febrero 27, 2020)
22. Mi primer día de trabajo (febrero 27, 2020)
23. * (febrero 26, 2020)
24. ? (febrero 26, 2020)
25. Bienvenidos!! (febrero 26, 2020)

...

febrero 03, 2026

Prometí no saturarme este año y dejar que mi agenda tuviera respiros, para poder suspirar en vez de hiperventilarme. Pero la verdad es que he estado descansando y mi mente se ha convertido en mi enemiga. El tiempo libre me lleva a muchos escenarios donde se me hace un nudo en la garganta y aparece un leve dolor en el pecho; además, me he enfermado.

Así que he visto cómo el estrés ha sido, aparte de mi diario, medicina. Es muy contradictorio, pero lo ha sido. Saturar mi agenda, al menos por momentos, me obliga a salir, a pararme, a bañarme...

Hoy me dijeron: ella antes sonreía más. Sí, también hacía muchas otras cosas que, aunque en su momento me hacían feliz, hoy me duele pensarlas. Sobrepensar está acabando con mi energía y matando una parte de mí.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2026/02/blog-post.html?m=1>

La Panelita ?

diciembre 20, 2025

Mi hermano mayor, Michael, no lo sabe, pero yo tenía 14 años cuando me regaló mi primera cámara, apodada por muchos "La Panelita" por su forma cuadrada perfecta. Sin imaginarlo, con ese regalo forjó en mí una mala costumbre: una niña con un gusto enorme por tomarle fotos a todo o grabarlo todo. Me hizo curiosa, creativa y, sin querer, me dio un plus valioso del cual hoy vivo.

Desde 2009, he acumulado carpetas llenas de memorias. Sentarme a revivir momentos es mi placer culposo, un regalo para mí misma que atesoro con amor. Aunque, les confieso, a veces vuelvo a ellas con nostalgia y con ganas de repetirlas.

Y sí, me lo critican tanto... pero hey, déjenme, porque esta es mi manera de atrapar el tiempo.

Hermano, nunca te lo he dicho, y quizás pienses que nunca has hecho nada por mí, ya que no hemos tenido la fortuna de vivir cerca. Pero de todos los regalos que alguien pudo haberme dado, La Panelita fue y será uno de mis favoritos.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2025/12/la-panelita.html?m=1>

Necesité

octubre 16, 2025

Necesidad... Hice muchas cosas en mi vida por necesidad, me tragué el orgullo. Me sometí a trabajos que me rompían el cuerpo y a relaciones que me deshacían el alma. A humillaciones disfrazadas de oportunidades. A silencios que eran gritos atragantados.

Dicen que la necesidad tiene cara de perro. Pero no. La necesidad es el perro. Y uno la ve venir. Te huele desde lejos. Te reconoce. Se te acerca con los dientes apretados y los ojos encendidos. Te olfatea el miedo, la angustia, el hambre, la soledad, y cuando huele todo eso en ti... te muerde. Y cuando los demás huelen que estás así, medio rota, medio desesperada, también te muerden. Porque hay gente que no ama, devora. Y si te ven débil, te mastican sin culpa.

Yo necesité... y me usaron. Porque sabían que no podía decir que no. Porque cuando necesitas, tu dignidad también se pone en rebaja. Y ellos lo saben. Entonces te ofrecen migajas y te exigen gratitud.

También necesite afecto. Y ese duele distinto. Porque uno puede vivir sin plata, pero no sin cariño. Y ahí se entrega uno a todo... a medias atenciones, a "te quiero" sin hechos, amores que no abrigan pero tampoco sueltan. A gente que no sabe querer, pero sí manipular.

Al final, todos hemos tenido hambre de algo: de amor, de atención, de una oportunidad. Todos hemos sentido esa mordida. Pero uno se cansa y un día cualquiera uno se elige, porque ya no quiere repetir lo mismo. Y cuando uno dice "no más" se ofenden. Como si uno tuviera que agradecer lo poco.

Entonces, cuando la necesidad vuelve, cuando reconoces que mereces más, ya no eres su presa. Porque aprendiste a reconocer su olor, su sombra, su paso, y esta vez eres tú quien le muestra los dientes.

Estas son mis letras. Pero también pueden ser las tuyas... Las letras De MaJu

Entre villanos y mariposas

septiembre 05, 2025

Siempre sentí una extraña fascinación por los chicos imposibles. Esos que parecen de todos, pero cuando te miran... son solo tuyos. Libres, rebeldes, intensos. El tipo de amor que no se puede domar, pero que por un instante te elige y te hace sentir la única en el universo.

Tenía apenas once años cuando me gustó el primero. Él hacía girar las miradas sin esfuerzo, como si el mundo fuera suyo. Y yo, en ese entonces... solo una niña común, silenciosa, temerosa, protegida hasta el alma por mis padres. Pero entre tantas, me vio a mí. No sé cómo ni por qué, pero me vio. Y desde ese momento, todo en él parecía un show dedicado a mí: hacía de todo por llamar mi atención, como si en mí encontrara un rincón distinto. Fue el primero en escribirme cartas de amor, y eso, en mi mundo de cuentos, lo convirtió en el príncipe más valiente.

Muchos otros años después llegó otro. Tan seguro de sí mismo, tan indomable. No le temía a nada ni a nadie. Me quiso, sí, con una intensidad que no me dejó pensar. Me presumió, me dedicó tiempo, me regaló detalles y presencia. Y luego me rompió. Porque no sabía lo que quería. Ya me tenía, pero buscaba más. Más trofeos, más miradas. Y así, sin saberlo, me perdió.

Después tuve un pretendiente, alguien que nunca formalizó nada ni llegamos a salir realmente. Era de esos que, con solo hablarte, te hacen sentir que flotas: un alma fuerte, magnética, con esa mezcla de ternura y peligro que te roba el aliento. Él sabía que era un chico malo y yo, una chica buena. Cuando realmente me conoció, tuvo el valor, como gesto de cariño, de alejarse antes de hacerme daño. Me dijo: "Eres una gran mujer, y no quiero romperte". Y aunque dolíó, entendí. Yo también lo sabía.

La etapa de los chicos malos quedó en pausa por muchos años, hasta que apareció otro, un día cualquiera... Al principio todo parecía normal, nada especial... pero de repente, todo cambió, y caí otra vez, rendida ante un chico malo más. Este era diferente a los otros: imponente ante el mundo, audaz y seguro, pero a solas conmigo, un alma frágil y vulnerable, capaz de mostrarse tal como era, sin máscaras, sin reservas.

Y luego huyó. Tal vez porque mi intensidad lo desbordó, o porque temió perderse en lo que sentía y no saber cómo regresar. Quizás mi corazón libre le pareció un océano demasiado grande para nadar, y decidió dejarme, no por falta de cariño, sino para no romper lo que él no podía sostener.

También conocí buenos chicos, de esos que saben querer bien, pero les faltaba algo... esa chispa que enciende todo. Pero es curioso: Con estos "chicos buenos" parecía todo correcto, seguro, dulce... pero al final, descubrí que también había un chico malo oculto en su interior. Ese lado que hasta entonces permanecía invisible, y que solo se dejó ver al final, recordándome que los chicos malos siempre encuentran la manera de aparecer, incluso donde menos lo esperas.

Al final, si algún villano me encuentra, espero que me haga sentir viva, que me mueva el corazón, que me rete y me haga brillar... y sobre todo, que se atreva a quedarse con este caos que soy. Porque sí, soy demasiado sociable, demasiado extrovertida, inquieta, imposible de contener... y muchos huyen de eso. No es nada malo; simplemente, los chicos inseguros o miedosos no saben qué hacer con alguien como yo.

Alguien seguro de sí mismo, que entienda que si soy un torbellino, no es un problema, sino una invitación a vivirlo todo con intensidad. Que sepa que no hay nada de malo en querer pasión, aventuras y un amor que no se pueda domar.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2025/09/entre-villanos-y-mariposas.html?m=1>

Nunca recibí rosas

julio 28, 2025

Con lo que me gustan las rosas...

Y solo las recibo en fechas obligatorias o por cortesía (o al menos eso creo).

Pero me gustan, me encantan. Rojas o amarillas, aunque prefiero las rojas.

Tienen ese gesto elegante de fina coquetería.

Es que si algún día recibiera una rosa sin que haya una razón, sin que sea "un día especial",

imagínense lo especial que me podría llegar a convertir mi día y lo especial q me haría sentir.

Si ya me encantan, me enamoran el triple cuando no vienen acompañadas de una fecha especial o una excusa.

Me encantan las rosas.

Rojas, si es posible.

E inesperadas, por favor.

De esas que me hagan sentir que merezco a alguien que se emocione más que yo al verme recibirlas.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2025/07/nunca-recibi-rosas.html?m=1>

No todo vuelve, pero todo enseña

junio 16, 2025

Esta es mi queja de hoy:

No todos devuelven lo que damos. Me han atropellado varias veces, personas de las que esperaba un poco más... un gesto, una palabra, una acción. Algo que confirmara que sienten lo mismo. Que harían por uno lo que uno haría por ellos.

Pero en tu silencio -ese que solo tú entiendes- repasas todos los escenarios y te quedas con el mejor, aunque sabes que el peor es el más probable. Aun así, te aferras. A lo que da paz. A lo que da esperanza. Y entonces te mientes. Sobrevives con esa mentira cada vez que algo te vuelve a apretar el pecho. Aunque sabes que no va a cambiar, sigues esperando.

Otro golpe de fe, porque insistes en ser bueno. Porque prefieres creer en lo bonito, en lo recíproco, en lo justo. Esperas, aunque hay cosas que no cambian. Solo se tapan por un rato con curitas que se despegan con los días. Pero igual esperas. Porque así eres: leal, constante, con la esperanza cansada pero viva. Y mientras tanto, te desgastas esperando que alguien haga lo que tú harías sin dudar. Vives como si algún día, por fin, el mejor escenario se hiciera real.

Y cuando no pasa, no te sorprende. Duele, sí. Pero no asombra.

Me vuelvo a sentar, vuelvo a pensar, y siempre llego al mismo punto: aunque la espera canse, lo que nace del corazón no se pierde.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2025/06/no-todo-vuelve-pero-todo-enseña.html?m=1>

La editorial soy yo, y el libro está abierto

junio 04, 2025

Hola, soy Maye... y sí, soy un libro abierto. Siempre lo he sido y, sinceramente, no tengo planes de cerrarme.

Mis redes sociales son ese libro que tengo expuesto al mundo. Cada historia, cada video, cada publicación, es una página escrita desde lo que soy: emociones sinceras, momentos espontáneos, y pensamientos que a veces no caben en un pie de foto. Algunas páginas hacen reír, otras incomodan, unas inspiran y otras, simplemente, son mías.

Sé que compartir tanto puede ser polémico. Hay quienes se hacen fans de mi libro: disfrutan cada hoja, se ríen, se identifican, me comparten con otros... incluso viven partes de su día a través de mis publicaciones. Y claro, también están quienes me leen con juicio, con crítica, con ganas de tachar lo que no les gusta. Pero así son los libros abiertos: no se controlan las interpretaciones.

A veces, sí, me cuestiono. Hay días en los que mi propia cabeza me dice: "Mejor cierra el libro. Guarda esas páginas solo para ti. Qué necesidad de exponer tanto". Y por un segundo, lo pienso... Pero no puedo, esto me gusta. Que esto soy yo.

He escuchado muchas veces:

"Deja de compartir tanto."

Pero también me han dicho:

"Me fascina cuando publicas."

"Me hiciste el día."

"Invítame, quiero ser parte de una de tus páginas."

y eso es lindo, por alguna razón q no entiendo sé a veces sin querer inspiro y hay gente

que sigue mis pasos.

Pero este libro no es solo mío. Hay páginas con invitados: unos tranquilos, otros intensos, unos que suman calma, otros que estallan en color, esos, llenan de vida cada capítulo, siempre serán mis favoritos.

Aunque parezca que lo cuento todo, tengo mis reservas. Publico todo el día, sí... pero tengo capítulos enteros que nadie conoce. Capítulos que no están en redes, historias que no han salido del borrador, y emociones que solo viven en silencio. Y eso no me hace menos real, al contrario.

Así que, bienvenidos nuevamente. Puedes decidir si quieres ser lector, fan, curioso o crítico. Si quieres divertirte con mis historias o buscarle el lado oscuro a cada línea. Puedes amar a este personaje principal lleno de contrastes o querer corregirlo.

Pero al final, hay algo que nunca cambiará: ¡La editorial soy yo!

Yo escribo, yo edito, yo publico, yo decido. Diseño mis páginas, comparto lo que quiero y como quiero,

y si otros leen entre líneas, imaginan cosas o juzgan... allá ellos. Yo sigo dejando este libro abierto,

una historia donde no todos conocen el final, ni falta que hace.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2025/06/la-editorial-soy-yo-y-el-libro-esta.html?m=1>

Caos, el arte de arder sin quemarme

junio 01, 2025

Me gusta el caos, lo dijo esa Maye, que después de un día duro, estresante, de esos que te sacuden por dentro, por fin se sentó en calma, respiró profundo y se sintió orgullosa de haber sacado adelante una jornada que la superaba.

Esa que gritó, se puso las manos en la cabeza mil veces y pensó: ¿Ahora qué hago? ¿Cómo lo soluciono? Esa que, cuando todo se salió de control, peleó con todos... y consigo misma.

Y sin pausa, con mucha prisa, corrió, se agitó, llamó, alzó, hizo, envió, pidió, ordenó... hasta que, en un momento, todo se calmó. Y pensé: ¿Ya? Entonces miré alrededor, y sí: ya todo había pasado.

En esos días, al llegar a casa, sin importar la hora, me siento en la cama, rebobino y pienso en cómo se salió todo de control... cómo logré manejarlo. Y entonces, me siento como la persona más increíble del mundo.

Es ahí donde abrazo el caos, por retarme, por sacarme de esos días aburridos donde nada pasa y todo se repite en la tranquilidad de la costumbre diaria.

El caos, a veces, tiene fecha en el calendario, y sabes que viene con todo. Pero hay días en que uno se levanta como si fuera un día cualquiera y... ¡plow! Estalla. Esos son los peores... pero, ilógicamente, son mis favoritos.

Porque en medio del desastre, del corre-corre, del "no sé cómo, pero lo hago", hay una parte de mí que se enciende, que se agiganta, que encuentra sentido.

Y justo ahí, cuando el día termina y me abrazo -despeinada, agotada y con el corazón complacido-, me acuerdo de una frase que se me quedó tatuada desde que vi Alicia a través del espejo, una frase del grupo de soñadores imposibles del que considero que hago parte y que dice:

"A veces he creído hasta en seis cosas imposibles antes del desayuno." Porque esa soy

Las letras de MaJu

yo cuando despierto, aún soñando con los ojos abiertos. Y lo más increíble es que, sin darme cuenta, a veces incluso he hecho realidad esas seis cosas imposibles... antes del almuerzo.

Espero que el caos nos encuentre siempre ardiendo, y no consumidos.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2025/06/caos-el-arte-de-arder-sin-quemarme.html?m=1>

Gracias Kary por ese espejo

abril 09, 2025

Hoy recordé que hace unos meses estaba hablando con mi amiga Karina, antes de que viajara a visitarnos a Colombia. Nos dimos ese tiempo que a veces parece escaso, pero que cuando llega se vuelve eterno: hablamos de todo, de lo cotidiano, de lo que sentimos, de lo que nos cuesta, de lo que soñamos en voz bajita o de lo que ya gritamos sin miedo.

En medio de esa charla, su esposo entró en la conversación con un comentario sobre algo importante que estábamos hablando, algo muy mío (¡Sebastián, por favor, deja el chisme! Jajaja). La verdad, no recuerdo con exactitud qué fue lo que dijo. Pero lo que sí se me quedó muy grabado fue la respuesta que Karina le dio, como quien lanza una flecha sin pensarlo mucho, pero con una puntería increíble:

"A Maye no le gustan las zonas de confort." Plof. Eso hizo en mi cabeza.

Nunca lo había pensado. O bueno, tal vez sí, pero no lo había visto tan claro. Como cuando alguien te limpia un espejo y de repente ves algo que siempre estuvo ahí, pero tú no lo habías notado. Me quedé con esa frase dándome vueltas varios días.

Y me hizo pensar. Porque sí, creo que es verdad. No me gustan las zonas de confort, aunque a veces me queje, aunque a veces me dé miedo, aunque muchas veces preferiría no tener que estar saliendo, enfrentando, cambiando. Pero lo hago. Lo hago casi como una necesidad, como si quedarme quieta me apagara de a poquitos.

Y lo más curioso de todo esto es que ese momento me llevó a desear algo que me pasa con frecuencia: quisiera verme con los ojos de los demás. Porque a veces no reconozco en mí muchas de las cosas que podrían hacerme distinta. Me enfoco tanto en lo que me falta, en lo que aún no sé, en lo que no logro, que se me olvida mirar con más compasión -y con más asombro también- todo lo que sí soy, todo lo que ya hago, todo lo que me empuja hacia adelante.

Y no lo digo desde el ego, lo digo desde ese lugarcito donde uno quiere entenderse mejor, aceptarse con más paciencia y quererse con más verdad. Tal vez escribir esto también sea parte de no quedarme en la zona cómoda. Tal vez compartir lo que pienso -aunque me dé pena, aunque dude, aunque no tenga todas las respuestas- es mi forma de honrar esa parte de mí que insiste, que no se conforma, que busca, que cambia.

Gracias, Kary, por esa frase. Gracias por ese espejo.

Las letras de MaJu

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2025/04/gracias-kary-por-ese-espejo.html?m=1>

No me nace...

marzo 21, 2025

He querido escribir desde hace rato algo lindo e importante, pero simplemente no me nace. Las ideas han quedado a medias, hay frases sin emoción y, por ende, la inspiración ha desaparecido. En mis blogs de notas solo hay trabajo, en mis cuadernos, pendientes, y en mi cabeza, todo está en desorden. Sé que algo me está fallando.

Uno tiende a pensar que darle tiempo al tiempo es dejar que todo se acomode solo, pero me he preguntado mil veces si eso es cierto. No sé si me estoy autosaboteando, y es difícil entenderme. He tratado de escucharme, me he permitido sentir, he complacido mis caprichos, y saben... no siento que avance. Por el contrario, me he sentido más atrapada que nunca.

Todos hemos oído hablar sobre manifestar, ¿verdad? Siento que soy escuchada, pero que he pedido cosas que no sé cómo manejar, y ahora solo quisiera saber cómo debo sentir y qué caminos debo tomar. Aunque siempre alardeo de que tocar fondo y volver a empezar no da miedo, la verdad es que esta vez no sé si quiera siquiera tocarlo.

(Escrito el 09/10/2024 mientras pasaba por momentos de ansiedad que me superaron varias veces)

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2025/03/no-me-nace.html?m=1>

Y esta vez es muy es muy personal...

marzo 02, 2025

Voy a mil siempre tengo energía para todos y para todo, intento hacer mucho a la vez y hacer todo bien, de pequeña no pude hacer muchas cosas en su mayoría por limitaciones económicas, siempre busqué la forma como esa vez que no pude ser porrista, pero veía entrenar de lejos y aprendía todo, bueno esa soy yo siempre, entonces ahora que estoy grande quiero comerme el mundo y por eso me aplaudo y me celebro todo, es un pequeño gesto de amor propio con la niña que un día fui, aparte me autonombro superhéroe así que he sido la mía y la de los míos, cosa supremamente agotadora y lo digo con el mayor amor del mundo.

Pero un día, en medio de ese corre-corre y en el estar para todos y todo, me vi atrapada. Como si estuviera en el ojo de un torbellino, viendo el caos girar a mi alrededor sin poder reaccionar, mi bonita esencia de "estar" fue abusada. Permití más de lo que debía, ignoré mis propios límites y me exigí absurdamente. Dejé que todo siguiera creciendo hasta que, inevitablemente, me arrastró.

Como en intensamente, empecé a ver caer mis islas. Al principio no me importó. Estaba demasiado ocupada en todo y en nada al mismo tiempo. Normalicé lo que nunca debí permitir, sobre todo de personas que quiero o de otras que al día de hoy quería. Hasta que mi isla principal colapsó. Esa isla era yo.

Me arreglaba, me miraba al espejo y, aunque me veía preciosa, no me sentía ahí. Se volvió doloroso porque no me reconocía. Ahora le llaman "perder el brillo". Yo solo sé que me sentía vacía. Busqué entre las cosas que solían hacerme feliz y tampoco me encontré. Fue raro porque, sin querer hacerlo, recibí mensajes como: -Volviste a bailar. ¿Estás bien? Siempre vuelves cuando algo pasa... No tuve palabras.

Llevé los ojos tristes y brillosos por meses... Un día le dije a alguien: Cuido de todos, pero siento que nadie cuida de mí. Me respondió -"Eso suena muy triste". Y fue ahí cuando empecé a cuestionarme mis yo puedo sola y a preguntarme: ¿por qué? ¡No quiero querer sola!

Estaba agotada. Harta de todo y de todos. Hasta que colapsé. De repente, estaba

llorando mares... La ansiedad me tomó, me hiperventilaba, no podía respirar. Sentía unas ganas absurdas de gritar y llorar sin control. Escuchó de todos: Eres fuerte. Oigan, lo sé. Lo juro. Pero no era cuestión de ser fuerte. Yo quería romperme. Quería ser débil. Necesitaba sentir y dejar salir todo eso.

Mi cuerpo también lo sintió. Se brotó mi cara. Bajé de peso. Quería dormir. Quizás hubo algo más... creo que parte de la ansiedad se convirtió en depresión. Lo supe, porque incluso conocidos o extraños me decían que no parecía yo. Entonces entendí que, aunque no me conocieran tanto, la gente veía en mí algo especial que yo misma sabía que no estaba, había perdido. Y yo, más que nadie, lo extrañaba.

Los que me conocen saben que odio las zonas de confort. Siempre quiero más. Así que terminé mis responsabilidades, abrí mi maleta y decidí huir. Una mala costumbre mía: cuando hay caos, quiero correr. Me fui. A pesar de haber prometido no ir a la F este año, sentía que necesitaba un lugar donde recibir un poco de lo que doy para todos: amor.

El acto más egoísta para todos ustedes, los que se limitaron a juzgarme sin saber que necesitaba distancia, un tiempo para mí. Quería estar lejos. Dormir más de cuatro horas seguidas sin despertar abrumada. Comer con ganas, sin que la ansiedad me cerrara el apetito. Tener un celular silencio, sin notificaciones de tareas interminables. Salir a caminar sin prisa, disfrutar de la gente, del momento. Sentarme sin hacer nada, solo ver el mundo pasar y escuchar la paz que trae apagarlo todo.

En medio de ese viaje, algunos supieron que no era casualidad, otros solo hicieron parte de algo sin saber que me daban una recarga.

Un día, en medio del viaje, me vi en el espejo y tomé una foto. Es mi foto favorita. Quería volver a mí. Y lo hice. Tenía una sonrisa genuina y mis preciosos ojos achinados brillaban en su mejor momento. Me olvidé de todos ustedes. Me volví a escuchar a mí. Conecté con algo que no sé explicar, pero que me da mil años de vida. Me prometí que este año sería diferente.

Así que déjenme, reír, bailar y gozar cada instante. Porque disfrutar hace unos meses, aunque ustedes me veían bien, la estaba pasando muy mal. Y muchos ni siquiera lo notaron. Pero sí, la paso mal, pero nunca quiero que me vean así.

Pero Maye es luz. Y aunque por un momento no fue ni sombra, se conoce lo suficientemente bien como para decirse a sí misma: Ya nos ha pasado antes. Algo dentro está muriendo porque estamos aprendiendo algo que aún no entendemos. Y como antes, volveremos con más fuerza.

Toqué fondo conmigo misma. Fui desleal a mi propia regla de oro: ser fiel a mí y a mis principios. Pero incluso en mi peor momento, entendí algo poderoso: en los ojos de quienes realmente me aprecian, soy un regalo. Un regalo que protege, da amor, cuida y deja calorcito en el corazón.

Me necesité, y agradezco haberme escuchado. La ansiedad aún está, a veces va y viene, pero es un monstruito con que debo y aprendí a lidiar.

Nunca me ha importado tanto el que dirán, por eso en mis redes no oculto mi esencia. Aunque la mayoría del tiempo les muestro lo bonito, este es un recordatorio de que la vida es dura para todos, y que darse mala vida es simplemente desgastante. Sean felices y valórense, porque aunque vivimos acompañados, al final el viaje es con uno mismo.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2025/03/y-esta-vez-es-muy-es-muy-personal.html?m=1>

A la cuenta de 3 vas a respirar...

noviembre 18, 2024

Voy a dejar aquí un poco de mi corazón para decir que lo sé, sé de qué estoy echa me he construido a pulso, compito conmigo misma siempre y siempre me sorprendo, me conozco demasiado. Han sido días duros, raros, me sacaron de mi zona, pero no me voy a derrumbar; solo estoy sintiendo, porque durante mucho tiempo me hice la loca ante lo que me dolía, ante lo que me molestaba, me incomodaba, lo que me quitaba energía y hasta el sueño. Ese sentimiento explotó y se sobrepuso a mí. Entonces me hiperbentile, se apretó mi pecho y llore. Estoy respirando por todas las veces que seguí adelante, aunque me doliera. Estoy respirando porque no quise gritarlo. Estoy respirando porque callar hoy me hizo débil. Y respiro porque, al final, es la única forma en que la vida me está obligando a soltar...

MaJu

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2024/11/a-la-cuenta-de-3-vas-respirar.html?m=1>

No es opcional...

noviembre 12, 2024

Hay tanta gente criticando cosas que en realidad admiran, simplemente porque no tuvieron la capacidad de hacerlo o la habilidad para desarrollarlo. Hablan desde la frustración cuando, en realidad, es tan bonito poder hablar de algo con admiración y respeto. Para mí, ser amable no es una opción; nada cuesta serlo.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2024/11/no-es-opcional.html?m=1>

A quien quiera leerlo...

octubre 20, 2023

La vida me ha cambiado muchísimo los últimos años, (para bien afortunadamente) me costó mucho tiempo entender que debía pensar menos y hacer más... Desde pequeña he tenido esa hambre de comerme el mundo y no quedarme en la zona de confort, y si podía cambiar mi normalidad en todos los otros sentidos, por qué no mi pensamiento... Ahora soy más inteligente emocionalmente, ese era un punto débil en mí. Pienso en positivo, me mentalizo en qué puedo hacer las cosas aunque me den temor, no dejo que cualquier persona dañe mi paz mental, no le gasto energía a gente que no me importa y que no necesito. Deje de pensar que todos estaban en mi contra, trato de aceptar cuando algo sale mal y aprendo de eso. Aprendí a escuchar y quedarme con lo que me sirve. Aleje "amigos" que les dolía mi avance, soy feliz con lo que tengo y agradezco cada pequeña cosa y oportunidad. Ayudó en la medida de lo posible a los míos. No me dejo pisotear porque soy consciente de lo que soy y lo que tengo, me conozco. Soy ambiciosa conmigo misma y siempre creo que merezco más y que puedo estar mejor, pero también soy consciente de mis límites y hasta donde yo y otros pueden llegar conmigo. Pienso en que tengo mucho por aprender y me agradan las personas que me aportan conocimiento, felicidad y buenas experiencias. Siento que mentalmente lo somos todo, es de nuestra cabeza donde nos enfocamos en qué queremos ser, dónde queremos estar y lo más importante cómo vamos a lograrlo. Obviamente, la vida tiene sus montañas rusas, pero la diferencia está en quienes se quedan y quienes se bajan a la primera. Es muy fácil decir "todo me sale mal" yo me cansé, cuando tocas fondo y no tienes nada que perder, tienes TODO por ganar, mentalízate.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2023/10/a-quien-quiera-leerlo.html?m=1>

Me quita el sueño...

agosto 08, 2020

He ido corriendo por la vida a mil por hora, haciendo lo que tenía que hacer y también lo que no debía hacer, a veces dando círculos sin fin... He perseguido familia, amigos y uno que otro amor y la vida solo me ha enseñado lo mismo en todas las ocasiones: soltar. Aun así, aunque parezca que duermo en los laureles, mi cabeza siempre vive apresurada, y si una idea sale, me encapricho con ella... Tengo mil formas (extrañas, locas, ingeniosas) de imaginar diferentes escenarios en los que cambia la forma, pero nunca el sueño... Hay cosas que a diario me trasnochan porque vivir a mil implica que viva en una nube muy alta, eso sí, con los pies en tierra y he descubierto que me hace más daño aterrizar, que elevarme en mí, en mis ideas, proyectos y en mis múltiples pensamientos.

https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/08/me-quita-el-sueno_8.html?m=1

...

marzo 22, 2020

Odio estar encerrada sin poder salir de casa. No es lo mismo mirar el sol a través de una ventana.

@LasLetrasDeMaJu

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/03/blog-post.html?m=1>

Tranquilidad, suena bien ¿Cómo se siente?

marzo 14, 2020

Todos sabemos lo que significa, pero pocos la tienen. Yo, por ejemplo, la busco desde hace mucho tiempo y mírenme... Algunos pensarán: ¿por qué, si aún soy tan joven? Siento que, desde pequeños, muchos de ustedes quizás igual que yo, hemos tenido que encontrar fuerza en los momentos difíciles.

Y no, ¡no estoy deprimida! Solo que, cuando la vida se complica un poco, uno se pregunta: ¿para qué me estoy preparando?

Al mirar atrás, veo que no solo se fue el tiempo. Se fueron familia, amigos, amores, momentos buenos y otros no tan amigables, e infinidad de cosas. Si me pusiera a hacer la lista, sería bastante larga... quizás un poco agotadora y triste.

Tranquilidad, anquilidad, quildad, lidad, dad... (¿Cómo se escribe un suspiro con palabras?)

¡Ojalá la vida nos tenga preparadas grandes cosas!

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/03/tranquilidad-suena-bien-como-se-siente.html?m=1>

Hola, me llamo Recuerdo.

marzo 12, 2020

Todo el tiempo te estaré inquietando, me sumergiré en tu cerebro y tocaré tu corazón. Te haré llorar, reír, enojar y muchas veces arrepentirte. Mi peor enemigo se llama "si hubiera", porque si hubieras, yo no existiría. Me visto de tus más grandes errores y de los momentos más felices de tu vida. Me alimento de todas esas noches, donde tu llanto es saciable, donde vuelve a apoderarse de ti mi enemigo. Habito en tu presente, pero nací en tu pasado. No me malinterpretes que no estoy en ti para perjudicarte, sino para que puedas aprender de mí, para que superes a alguien o algo, para robarte sonrisas cuando estés triste. No podrás deshacerte de mí aunque lo intentes, soy algo en ti y vivo ahí justo, en lo que eres. Me meto por tu mente y a veces salgo por tus ojos, con mi mejor amiga, la lágrima."

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/03/hola-me-llamo-recuerdo.html?m=1>

Mujer...

marzo 11, 2020

Tienes que sentirte hermosa, no puedes ir por la vida queriendo el cabello de otra, el tono de piel de otra, los ojos y el cuerpo de otra mujer, entiende que cada quien es hermosa a su modo.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/03/mujer.html?m=1>

?

febrero 27, 2020

Todo lo que hoy me hace feliz, en algún momento me dio miedo...

https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/02/blog-post_27.html?m=1

La próxima foto

febrero 27, 2020

Alguien me dijo que me veía bien en esta foto, por eso la publico.

¿Nunca les ha pasado que se levantan un día especialmente alegres -ya sea porque se levantaron con el pie derecho, o soñaron con el interés amoroso, o qué sé yo-, y por algún motivo sacan su cámara para tomar un autoretrato? Todo confabula a su favor: luces, sombras, fondo, cabello, piel. Deciden tomar la foto y sale especialmente buena, como ninguna antes y ninguna después, y, con orgullo, la guardan en el olvido de la memoria del celular.

Pero en medio de la noche, luego de dejarla en reposo todo el día, sucede algo inesperado: la fotografía se cansa de estar guardada, y en un acto de completa rebeldía comienza un proceso de metamorfosis en nuestra contra que nosotros, inocentes, ignoramos. Y a la mañana siguiente, abrimos nuestra galería -o peor, nuestro perfil si no nos aguantamos el mismo día- felices por la foto que recordamos perfecta para encontrarnos con ... algo. No es distinto, claramente es la misma foto, pero no es el espectáculo digno de nuestras redes con el que nos acostamos.

Eso me pasó con esta foto. Cuando la tomé me creí un galán poderoso, un modelo caribeño, un macho pelo-en-pecho; por mis venas corría vanidad, gloria, belleza, erotismo, y sentí como se elevaba mi ego unos treinta pisos más -créanme que fue día glorioso-.

Pero no. No sé si fue producto de mi mente, o el fuego insurgente de la fotografía, pero aquella imagen no era la misma ayer, ni lo volverá a ser nunca jamás. Para esta foto, su final fue Instagram tras un hermoso halago que me hicieron al mostrarla con duda; para mí, el ego bajó quince pisos, y aquel vano ichor en mis venas se volvió sangre -azul, propia de la realeza, pero sangre- nuevamente.

Espero con ansias la próxima foto.

Tomado de: Diego Perduz

Las letras de MaJu

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/02/la-proxima-foto.html?m=1>

Mi primer día de trabajo

febrero 27, 2020

Aprovechando que hoy es jueves del famoso #TBT.. Les contaré que...

El despertador sonó muy 6:00 a.m me dolía la cabeza, estaba mareada y era mi primer día de trabajo, escuchaba a mi mamá pelear en el fondo, conmigo supongo, la luz me molestaba horrible y no recordaba mucho. Me levanté, no podía vomitar aunque quería, tenía mucho sueño y un tufo terrible.

Lo único que pude decir en ese momento fue ¡Pollo, hijue...! Me bañé, salí corriendo y llegué a mi gran primer día, había comprado una soda y la tenía escondida en mi bolso, saludé, me senté, mire la pared y los cuadros se movían, tenía síndrome post borrachera, dentro de mi dije -"Que hoy no me pongan a escribir". En eso entró mi jefe y me dice - "Empezaron las inscripciones, puedes redactar una nota, por favor", ¡Quería morirme!.

Aún peor fue la entrada del encargado de talento humano (tan inoportuno) yo solo podía pensar en que no se sintiera el olor alcohol -"ven, te presento a la gerente"-, no sé qué era peor escribir una nota o tener que saludar a un directivo en esas condiciones.

El día anterior un amigo cumplía años, así que luego de un helado terminamos sentados en el local de un conocido donde había promoción de 2x1 en peceras. Era la primera vez que probaba una, fue supersuave, se sentía rica, era temprano, quizás 7:30 p.m. sabía que tenía una responsabilidad al otro día, así que no pensaba quedarme mucho.

Daniel estaba atendiendo el lugar ese día, se acercó a mi mesa y yo entre chiste y chanza le dije -"Oiga Pollo, regáleme una pecera, no sea tacaño" obviamente lo conozco y sabía que no lo iba a hacer, solo sonrió y se entró de nuevo a la barra.

Luego de un rato volvió y me dijo -"Si se toma una pecera sola no le cobro nada" y ahí estaba yo jugando con el diablo respondiendo -"pues tráigala". Pensé que una pecera de esas era inofensiva -"me la tomo y me voy sin pagar es un buen trato", me da tanta risa recordar porque no recuerdo un cul... de esa noche. Borre cassette, luego de que iba ya casi terminando.

Sentada en el escritorio, hice mi mejor esfuerzo por redactar lo que me pidieron, me llamo de nuevo Talento humano cerca de las 10:30 a.m iba cagada del susto, dije: mi primer día y ya me echaron! Por suerte me dijo, - te doy toda la tarde libre, has tus vueltas personales y mañana empiezas ya con toda, en ese momento ¡lo amé!

Lo primero que hice al salir fue llegar donde una amiga que había estado conmigo toda

la noche, me contó que vomite esta y tres vidas más, que me acostaron en un mueble casi a las 8:30 p.m que decía "Yo no soy así, me van a matar" y que le tocó poner en modo avión mi celular porque quería grabar historias borracha y no me iba a dejar hacer el oso, que entre ella y otra amiga me dieron tres sales de frutas con limón y que a la mala influencia de Pollo le tocó pagar las peceras y limpiar el baño que quedó desastroso.

Aprendí ese día que un "plan tranqui" nunca va a ser un "plan tranqui" y menos una buena idea un martes cuando al siguiente día es tu primer día de trabajo.

A Pollo cuando lo veo me rio y siempre me dice -"Una o miedo" obviamente ya no le sigo el juego-. La verdad es que mis amigos siguen contando cosas de ese día y yo sigo burlándome.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/02/mi-primer-dia-de-trabajo.html?m=1>

Las letras de MaJu

*

febrero 26, 2020

https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/02/blog-post_58.html?m=1

?

febrero 26, 2020

He conocido mucha gente mediocre toreándose en grandes plazas, y no me han llamado nunca la atención. Disfruto de aquellos que viven creyéndose jodidamente brillantes y simplemente proyectando, eso terminan brillando. A veces creer en algo te hace ganador.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/02/he-conocido-mucha-gente-medio.html?m=1>

Bienvenidos!!

febrero 26, 2020

Aquí somos positivos, expresivos, emotivos contamos anécdotas y nos gusta hablar de amor, bienvenidos.

<https://lasletrasdemaju.blogspot.com/2020/02/bienvenidos.html?m=1>