

Serranía de Ronda

“Donde la naturaleza esculpe el alma”

Asociación senderista

PASOS LARGOS



SOBRE NOSOTROS

¿Quienes somos?

02

Treinta años de historia

¿Qué hacemos?

04

Amamos la naturaleza

Lo que está por venir

17

Contribuir al respeto y reconocimiento de nuestro entorno

Nuestro papel

22

Queremos despertar en otros la misma fascinación por la naturaleza que nos hace sentir vivos

Nº 3.697. Sección 1^a, Registro Provincial de Asociaciones

Nº 12.862, Registro Andaluz de Entidades Deportivas

Nº 01.29.040 Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

Nº 43 Registro Municipal de Asociaciones del Excmo. Ayto Ronda

www.pasoslargos.com - www.espeleoclubpasoslargos.com

QUIENES SOMOS



Nuestra esencia

En **Pasos Largos** nacemos del amor por los caminos que se adentran en la montaña y por las sendas que revelan la vida secreta del paisaje. Encontramos en el paso lento una forma de descubrir, comprender y cuidar la naturaleza que nos rodea. En cada recorrido buscamos algo más que llegar: buscamos sentir, aprender y volver distintos.

Entendemos el senderismo como una manera de estar en el mundo: con curiosidad, humildad y gratitud. Nos une el deseo profundo de contemplar, comprender y proteger la naturaleza, especialmente la riqueza paisajística y vital de la Serranía de Ronda, el lugar que nos inspira y nos da identidad.

Caminar nos enseña a mirar con otros ojos. Nacemos del anhelo de conocer y compartir la belleza natural que nos rodea, de escuchar el lenguaje de las montañas, los ríos y los bosques, y de aprender a protegerlos. Creemos en el poder de la admiración: esa emoción que nace al mirar un horizonte y recordar que formamos parte de algo mucho más grande.

Nuestra esencia es el respeto por el entorno y la convicción de que cada paso puede ser un acto de cuidado. Queremos difundir el valor del paisaje y de la vida que lo habita, impulsar la educación ambiental y practicar un senderismo que deje huella solo en la memoria.



PASOS LARGOS

Nuestra historia

“El arte de andar con el alma abierta y los sentidos atentos a la voz del monte”

La Asociación Senderista **Pasos Largos** nació en 1996 y, desde entonces, forma parte activa de la vida rondeña y de la Serranía, tanto en el ámbito social como en el deportivo. Lleva el nombre **Pasos Largos** en homenaje a Juan José Mingolla Gallardo, un hombre que encontró en la naturaleza su verdadero hogar. Habitante de la Serranía de Ronda, conocía sus montes, cañadas y barrancos como pocos: cada senda, cada recodo del río y cada rumor del viento le eran familiares. En aquellos paisajes de encinas y peñascos halló refugio, silencio y compañía; fue allí donde su vida se fundió con la montaña.

El nombre **Pasos Largos** evoca ese vínculo profundo con la tierra, con el caminar libre y el ritmo pausado del que sabe orientarse siguiendo la luz, el olor del tomillo o la forma de las nubes.

Representa el espíritu de quien avanza sin perder el respeto por lo que pisa, de quien se deja guiar por los caminos antiguos y siente que en cada paso late algo vivo.

Siguiendo ese espíritu, la Asociación tiene entre sus fines conocer, estudiar y divulgar los valores paisajísticos, geológicos y botánicos —principalmente de la Serranía de Ronda—, así como organizar y realizar itinerarios y rutas, preferentemente en la Comunidad Autónoma Andaluza. Llamarnos así es recordar que el sendero no es solo distancia, sino descubrimiento; que caminar es una forma de escuchar la naturaleza y reconocernos en ella. Pasos Largos simboliza, en definitiva, la unión entre el ser humano y el paisaje: el arte de andar con el alma abierta y los sentidos atentos a la voz del monte.

En **Pasos Largos** mantenemos viva la vocación de acercar la naturaleza, el deporte y la convivencia a quienes comparten con nosotros el amor por la montaña.

A lo largo del año organizamos numerosas actividades que combinan aventura, conocimiento y respeto por el entorno: rutas de senderismo y montañismo, descensos de barrancos, vías ferratas y salidas de espeleología, disciplina en la que nuestro equipo desarrolla una importante labor de estudio y exploración de simas y cavidades.

La Serranía de Ronda es nuestro territorio natural y el corazón de la mayoría de nuestras rutas, aunque también recorremos otros parajes de la geografía andaluza e incluso más allá de sus límites. En cada temporada, nuestras actividades se abren tanto a socios como a todas aquellas personas que deseen descubrir el paisaje desde la mirada tranquila del caminante.

QUÉ HACEMOS



También colaboramos con otras asociaciones, clubes y entidades para alcanzar objetivos comunes: la defensa de los caminos públicos, la protección del medio ambiente y la limpieza y mantenimiento de los sistemas subterráneos de la Serranía. Estas alianzas nos permiten compartir experiencias, intercambiar conocimiento y estrechar lazos entre los pueblos de nuestra tierra, organizando actividades conjuntas que unen deporte, cultura y respeto por el patrimonio.

Actualmente, la Asociación cuenta con *127 federados en la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo* y *16 federados en la Federación de Espeleología*, una muestra del compromiso y la pasión que definen a este colectivo. Semana tras semana, nuestros senderistas recorren los caminos, veredas y montes de la Serranía, fortaleciendo ese vínculo con la naturaleza que nos inspira y nos da sentido.

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2025



01

RUTA POR LA SIERRA DE LAS CUMBRES



02

RUTA DAMNIFICADOS POR LA DANA

En enero, dimos nuestros primeros pasos del año con una ruta solidaria destinada a recaudar fondos para los damnificados por la DANA en Valencia, una jornada entrañable en la que compartimos esfuerzo y esperanza junto a Silvema y la Asociación por los Caminos Pùblicos Serranía de Ronda.

03

RUTA GENAGUACIL - BENARRABÁ



FEBRERO

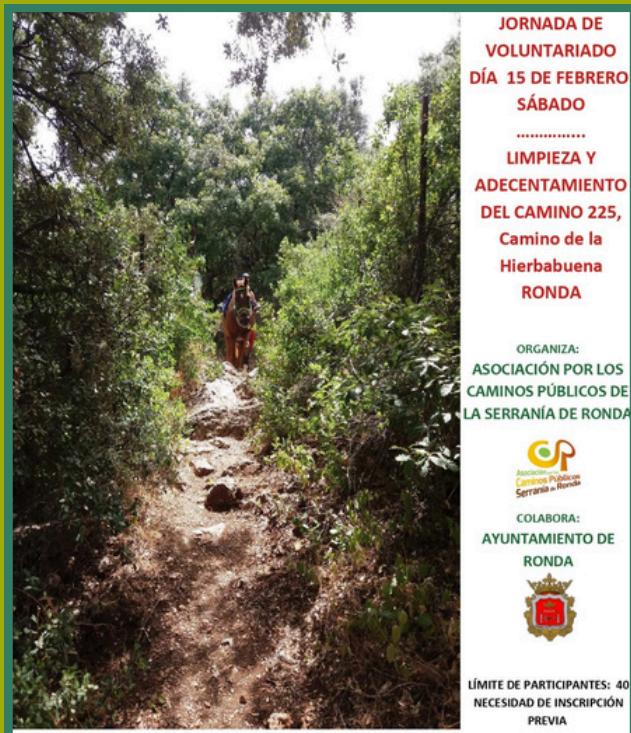
04

RUTA CIRCULAR ALMOLA



05

LIMPIEZA Y DESBROCE CAMINO DE LA HIERBABUENA



En febrero, colaboramos en la limpieza y desbroce del camino de la Hierbabuena, sumando manos y voluntades para recuperar uno de los senderos más emblemáticos de la zona.

06

**CELEBRACIÓN DEL DÍA DE
ANDALUCÍA CON MOLLETADA EN EL
PARQUE NACIONAL SIERRA DE LAS
NIEVES.**



MARZO

07

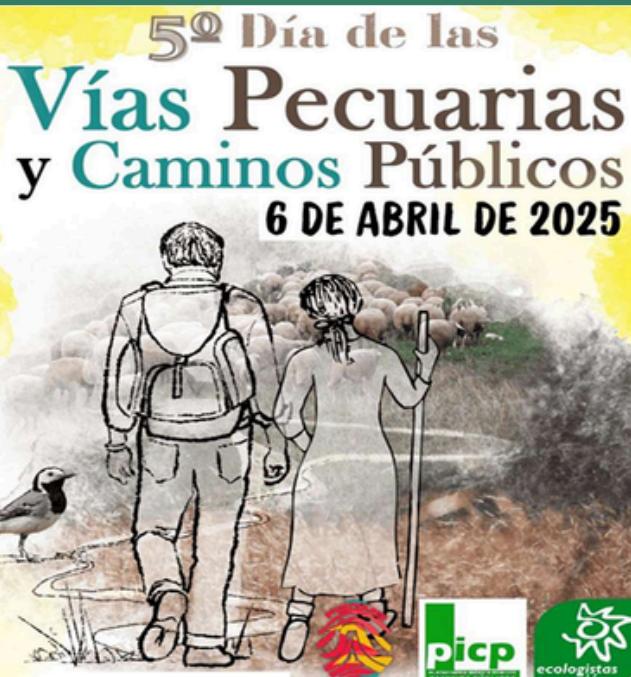
**RUTA POR CASARES.
PUENTE DE LA ALBARRA Y
FUENTE DE CARLOS III.**



08

**RUTA HERMANDAD CON LA ASOCIACIÓN EL BATOLITO
DE SEVILLA**





ORGANIZAN:

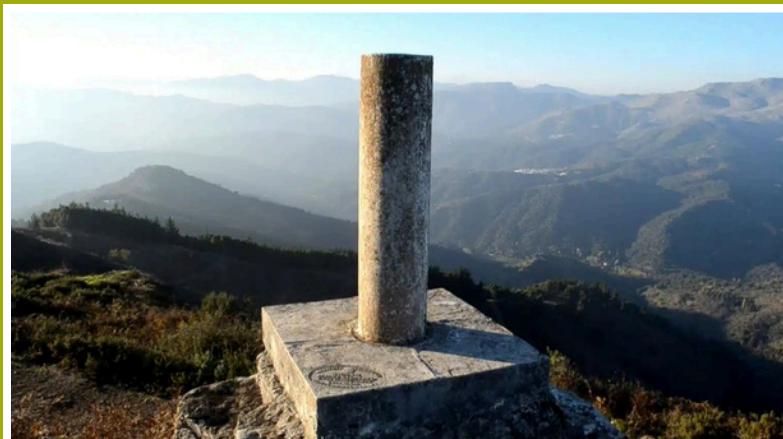
Asociación Senderista Lasos de Jargo
Asociación por los Caminos Públicos Serranía de Ronda

MEMORIA DE ACTIVIDADES
2025



09 V DÍA DE LAS VÍAS PECUARIAS EN CUEVAS DEL BECERRO

En abril, celebramos el V Día de las Vías Pecuarias en Cuevas del Becerro, reafirmando nuestro compromiso con la defensa y la puesta en valor de estos antiguos caminos de paso que son parte esencial de nuestra identidad rural.



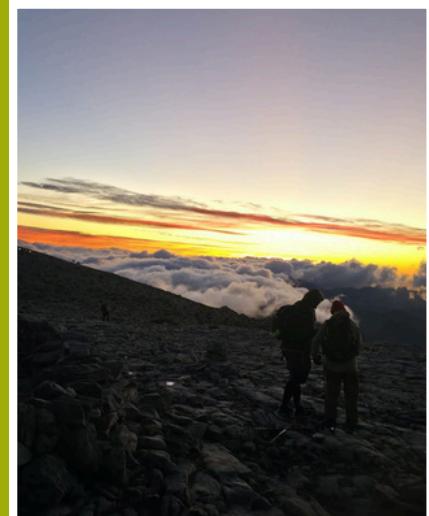
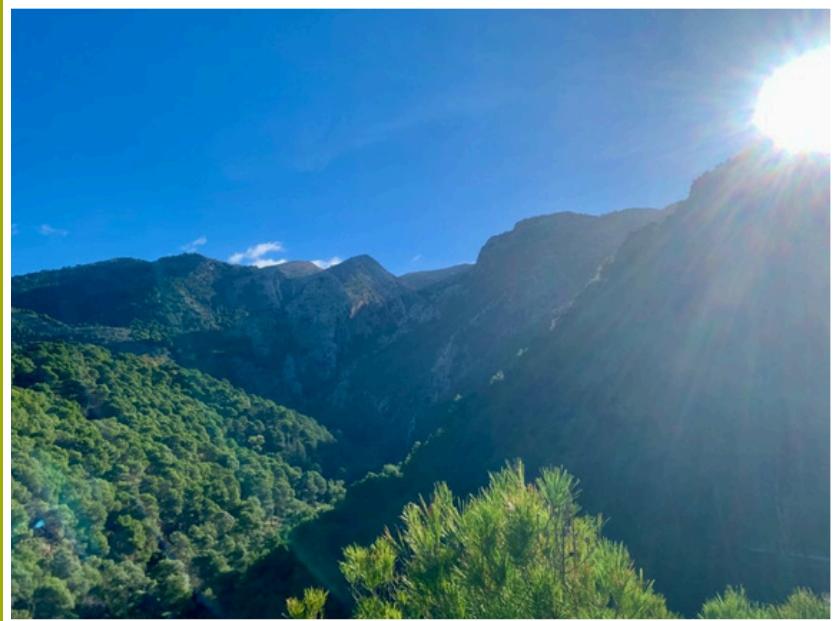
10 RUTA JUBRIGUE AL MONTE JARDÓN

11 RUTA POR LA SIERRA DE LAS CABRAS EN ANTEQUERA.



12

**SUBIDA A LA MAROMA DENTRO
DEL PROGRAMA TECHOS DE
ANDALUCÍA**



13

**RUTA LOS ALAMILLOS,
CAÑADA DE ESCALANTE –
SENDERO DEL GADUARES.**

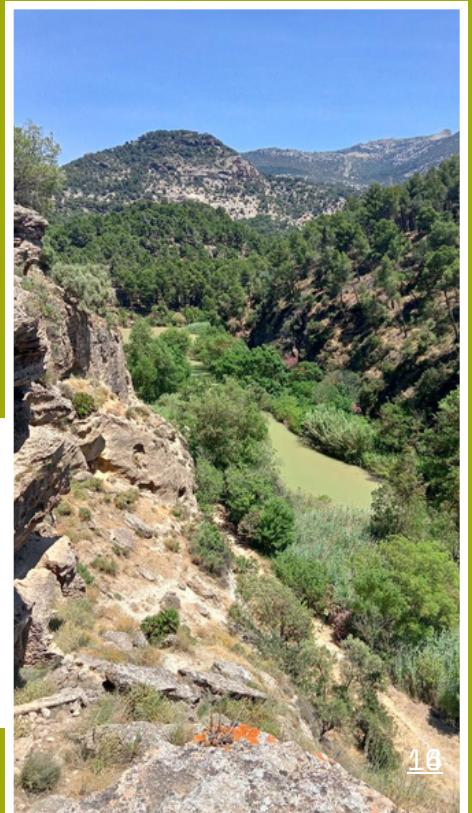
14

**RUTA POR LOS PILARES
DE LOS ALREDEDORES DE
CUEVAS DEL BECERO.**



15

**RUTA PRESA DEL GUADALTEBA – FUENTE DEL
CARRIZO – ARROYO DE TODOSAIRE –
DESFILEADERO DEL TOSAR – CUEVAS Y MIRADOR
DE TODOSAIRE – EL COSCOJAL.**



16

V CAMINATA ARRIERA JUNTO A LA COMUNIDAD DE VECINOS DE LA INDIANA, CON MOTIVO DE LAS FIESTAS DE DICHA PEDANÍA

En junio, acompañamos a la pedanía de La Indiana en la organización y celebración de la V Caminata Arriera, donde tradición y comunidad volvieron a encontrarse entre mulas, caminos y canciones.

V CAMINATA ARRIERA
Con motivo de las Fiestas en la Escuela Rural de la Indiana

Organizan Comunidad de Vecinos de la Indiana y Asociación Senderista Pasos Largos

**DOMINGO
8 DE JUNIO
DE 2025**

Hora y lugar de encuentro: 8:45 h. en la Escuela Rural de la Indiana

Distancia: 11 km. Desnivel: 400 m. Dificultad: Media/Baja

A TENER EN CUENTA

Al tratarse de una ruta arriera, se recomienda ir vestido con ropa acorde con la época, por ejemplo: Camisa gris o blanca y pantalón oscuro y sombrero o gorra de época. Evitar en lo posible utilizar mochilas o bolsas.

Al inicio de ruta, los Mayordomos y Mayordomas, nos invitarán al desayuno en la Escuela Rural. Durante el trayecto se ofrecerá una copa de vino y un aperitivo.

A la llegada a la Indiana, nos obsequiarán con una paella popular y dispondremos de un servicio de barra con precios populares.

NOTA.- Con el objeto de colaborar con la Asociación de Vecinos de la Indiana y ayudar con los gastos que estos eventos acarrean, se establece un donativo de: 5€ El importe se abonará al inicio de ruta.

CONSEJOS.-

En esta época puede hacer calor, por lo que habrá que informarse previamente de la previsión meteorológica.

Llevar agua suficiente para el recorrido, protección solar, etc.

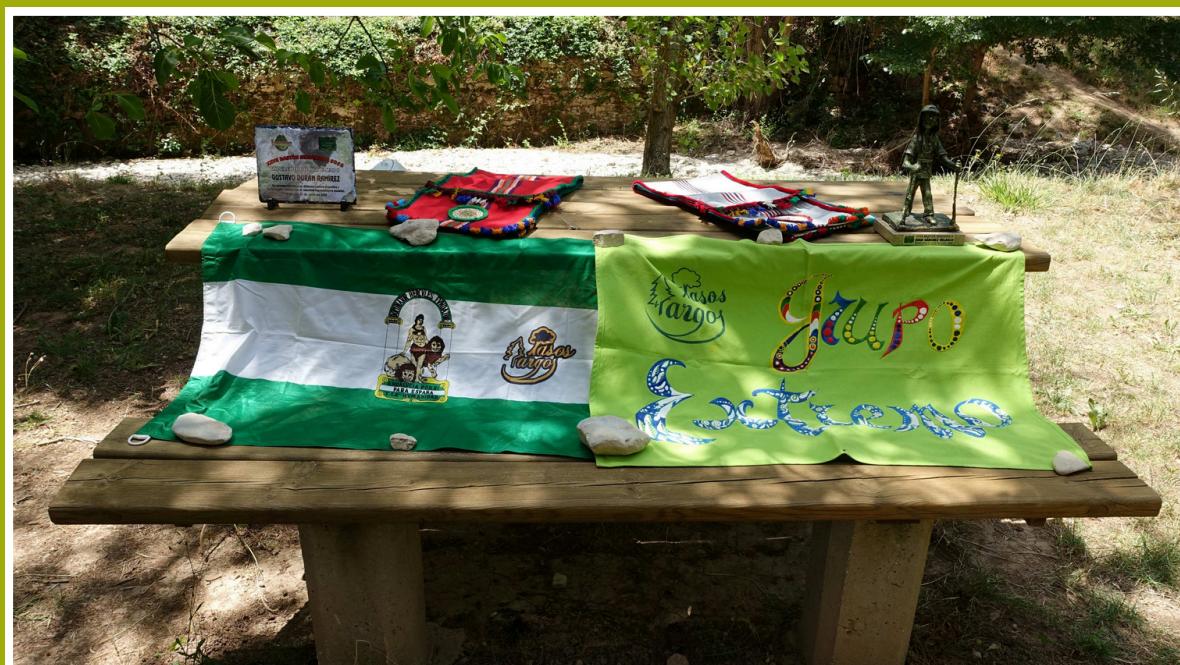
Habrá un premio, para el arriero/a, mejor ataviado.

Coordinadores ruta: Herminia Carballo, Rafael Márquez y Fernando Ruiz

El participante reconoce que ha sido informado de todas las características de la actividad y la realiza con pleno conocimiento de las mismas. Si una vez realizada la actividad se produce una lesión, esta corresponde de una lesión incidente (habiéndole ocurrido este hecho a los organizadores de la ruta) o lesión a la misma persona que se apunta en la ficha, caso éste, se le informa de su responsabilidad. Se informa de que no se realizan indemnizaciones ni indemnizaciones de la ruta. Usted acepta que los organizadores de la ruta, no serán en ningún caso responsables de ningún accidente que sufra. Acpta mantener a la Asociación, la Junta Directiva, la Asamblea General o a sus socios/as, indemnes frente a cualquier reclamación, daño, perjuicio o demanda devueltas directa o indirectamente de la práctica de la actividad organizada por la Asociación y en la que voluntariamente quiera participar, salvo imprudencia o irresponsabilidad por parte de la organización. El mero hecho de inscribirse y participar en la ruta, implica la aceptación total de este reglamento.

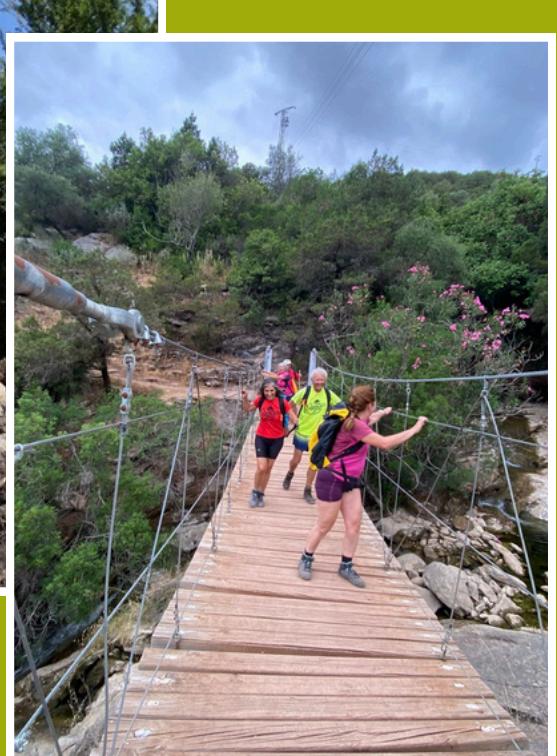
17

XXVII FIESTA BASTÓN SENDERISTA, CON LA ENTREGA DE PREMIOS AL SENDERISTA Y ESPELEÓLOGO DESTACADOS DE LA TEMPORADA, REALIZANDO UNA RUTA POR LA SIERRA DE LAS NIEVES, EN EL TÉRMINO MUNICIPAL DE EL BURGO.



18

RUTA ACUÁTICA EN EL GENAL



19

FIESTA DE LA
SARDINA EN LA
PLAYA DE
FUENGIROLA.



20

RUTA BAJO LAS ESTRELLAS

En agosto, bajo el cielo estrellado de la Serranía, realizamos la ya tradicional Ruta Bajo las Estrellas, junto a la Asociación Astronómica Abbas Ibn Firnás, Silvema y otros colectivos locales. Este año, el recorrido tuvo un significado especial: fue un homenaje sentido a la memoria de Paco Marín y Juan Terroba, dos grandes defensores de nuestra naturaleza.



21

RUTA ACUÁTICA, LAS MILLANAS DE RÍO GRANDE, EN EL MUNICIPIO DE TOLOX.

22

SUBIDA AL PICO TORRECILLA PARA VER EL AMANECER



SEPTIEMBRE



23

III JORNADAS DE MONTAÑA, BARRANQUISMO Y ESPELEOLOGÍA

En septiembre, miembros del Espeleoclub Pasos Largos participaron activamente en las III Jornadas de Montaña, Barranquismo y Espeleología, contribuyendo con su experiencia y entusiasmo al éxito del encuentro.

RONDA ÁREA de Deportes

III JORNADAS DE MONTAÑA, BARRANQUISMO Y ESPELEOLOGÍA

12, 13 Y 14 DE SEPTIEMBRE 2025

INSCRIPCIONES EN: WWW.dorsalchip.es

VIERNES 12-9-25

VISITA TURÍSTICA CUEVA DE LA PILETA
11:00 H. EXHIBICIÓN DE RESCATE EN EL TAJO DE RONDA.
16:00 - 19:00 H. TIROLINA MIRADOR DE ALDEHUELA.
16:00 H. RECEPCIÓN PARTICIPANTES CONVENTO DE SANTO DOMINGO CHARLAS IMPARTIDAS EN EL CONVENTO DE SANTO DOMINGO:
18:00 H. CHARLA MAYORAL MÁJALEAS 661
18:00 H. CHARLA CREIM
18:00 H. MANIOBRAS DE RESCATE AL COMPAÑERO EN EL DESCENSO DE BARRANCOS POR FRAN ALCARA
19:00 H. CUEVA DE LA PILETA 3D POR JUAN MAYORAL
20:00 H. FOTODESPELLO POR PACO HOYOS
20:00 H. SIMA GESM-HUNDIDERO-GATO POR MANU BADILLO
21:00 H. HOMENAJE CONVENTO DE SANTO DOMINGO
21:30 H. COCTEL BIENVENIDA CONVENTO DE SANTO DOMINGO

SÁBADO 13-9-25

CUEVAS/SIMAS ACTIVIDADES MAÑANA:
HUNDIDERO/GATO
CUEVA DE LA PILETA
REPUBLICANO
VILLALUENGA
CACAO
LEPIOTAS
ALFAGUARA DEL CINOJAL
MONES
TINTA
SIMA TUTO

BARRANCO ACTIVIDADES MAÑANA Y TARDE:
TAJO DE RONDA
REJÍA
SIMA DEL DIABLO
BUITRERAS
HORCAJUELOS GARGANTA VERDE
ARROYO MAJALEAS

DOMINGO 14-9-25

CUEVAS/SIMAS ACTIVIDADES MAÑANA:
CUEVA DE LA PILETA
VILLALUENGA
CACAO
LEPIOTAS
ALFAGUARA DEL CINOJAL
MONES
SIMA TUTO

BARRANCO ACTIVIDADES MAÑANA Y TARDE:
TAJO DE RONDA
REJÍA
SIMA DEL DIABLO
BUITRERAS
HORCAJUELOS GARGANTA VERDE
ARROYO MAJALEAS

CLAVUSURA

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA DEL 12 AL 14 DE SEPTIEMBRE
FOTOGRAFIAS SIMAS Y CUEVAS DE ANDALUCIA
FOTOGRAFIAS DE DESCENSO DE BARRANCOS.
Entrada libre a las charlas y exposición fotográfica (Convento de Santo Domingo)



24

VI RUTA ARRIERA SERRANÍA ROMÁNTICA - El Burgo -

En octubre, organizamos la VI Ruta Arriera Serranía Romántica, con la colaboración de Turismo de Ronda, representando orgullosamente a nuestra ciudad en las Fiestas de Pasión Bandolera de El Burgo, donde una vez más los caminos sirvieron de nexo entre historia, deporte y convivencia.

11 de Octubre 2025
VI Ruta Arriera Serranía Romántica
Puerto de El Viento – El Burgo

Ruta que se organiza con el objetivo de recuperar y dar a conocer los viejos caminos de arreria que se han estado utilizando hasta mediados del siglo XX.
Para ello contaremos con 5 mulos que nos acompañarán durante el recorrido
Estos viejos caminos, muchos de ellos en muy mal estado, olvidados y otros usurpados, eran las vías de comunicación entre los distintos pueblos de la Serranía, tanto para el tránsito de personas como de mercancías y todo ello era posible gracias a la labor y el buen hacer de los arreros.
Finalizaremos en la población de El Burgo, que esos días se traslada a mediados del siglo XIX, en sus fiestas de Pasión Bandolera.

Distancia: 12 km. Desnivel: 250 m. Dificultad: Media, debido al mal estado de los caminos
Información: www.pasoslargos.com
Inscripciones: rutaspasoslargos@gmail.com

PRECIO SOCIOS: 5€
PRECIO NO SOCIOS: 15€

25

RUTA A LA CUEVA DEL AGUA, PUERTO DE BELLINA Y EL SAUCILLO DESDE YUNQUERA.



NOVIEMBRE

24

**SUBIDA AL
TUNIO DESDE
EL MIRADOR
DE BENAJOJÁN.**



25

**RUTA POR EL CASTAÑAR
DE PUJERRA**



LO QUE ESTÁ POR VENIR



Mirando hacia adelante, en **Pasos Largos** queremos seguir creciendo como una asociación abierta, participativa y comprometida con el territorio. Nuestra experiencia nos ha mostrado que el senderismo puede ser una poderosa herramienta de transformación: une a las personas, fortalece el sentido de comunidad y fomenta el respeto por el entorno.

Por ello, además de mantener nuestras actividades habituales, estamos trabajando en nuevas iniciativas que refuercen los valores que nos definen —educación ambiental, conservación del patrimonio, turismo sostenible y voluntariado—, y que contribuyan al desarrollo social y natural de Ronda y su Serranía.

A continuación, presentamos las propuestas y proyectos que marcan nuestro horizonte para los próximos años, concebidos con la intención de seguir sumando pasos, alianzas y experiencias al servicio de nuestra tierra.



EDUCACIÓN AMBIENTAL Y DIVULGACIÓN



AULA DE NATURALEZA ITINERANTE

Ofrece a colegios e institutos de Ronda una oportunidad única de aprender sobre la flora, fauna y geología local a través de actividades prácticas en el entorno natural. Los estudiantes participan en talleres de observación de especies, identificación de plantas y animales, y experimentos sencillos que fomentan la curiosidad científica y el respeto por el medio ambiente.

PROYECTO RONDA VERDE

Propone rutas temáticas por la Serranía en las que los participantes aprenden a reconocer especies autóctonas, interpretar los paisajes y localizar aves locales. Estas salidas permiten conocer de forma directa la biodiversidad y la riqueza ecológica de la zona, promoviendo la sensibilización ambiental de forma dinámica y participativa.



ADOPTA UN SENDERO

Busca implicar a grupos escolares, asociaciones y colectivos locales en el cuidado y mantenimiento simbólico de caminos públicos. Cada grupo “adota” un sendero, realizando pequeñas acciones de conservación, señalización y limpieza, fomentando la responsabilidad ambiental y el sentido de pertenencia a la comunidad.

COMUNIDAD Y VOLUNTARIADO

RUTAS INCLUSIVAS Y ADAPTADAS

Se promueve la participación de colectivos de mayores o personas con movilidad reducida mediante rutas adaptadas e inclusivas, garantizando que todos puedan disfrutar de la naturaleza. Finalmente, se organiza un encuentro anual de clubes senderistas andaluces en Ronda, fortaleciendo redes, compartiendo experiencias y difundiendo la riqueza natural y cultural de la Serranía.

VOLUNTARIADO LIMPIEZA CAMINOS

Se impulsa un programa de voluntariado ambiental estable, con un calendario de actividades como limpiezas de espacios naturales, reforestaciones y mantenimiento de senderos. Las rutas solidarias combinan el senderismo con acciones benéficas, como donaciones de alimentos o apoyo a asociaciones locales, generando un impacto positivo en la comunidad.



ENCUENTRO CLUBES ANDALUCES EN RONDA

Vamos a promover un encuentro de clubes senderistas de toda Andalucía en Ronda, para dar a conocer la belleza de nuestra montaña y los senderos históricos de la Serranía. Los participantes podrán disfrutar de rutas naturales y culturales, intercambiar experiencias y fortalecer la comunidad senderista, mostrando a la ciudad como un destino de turismo activo y sostenible.



EQUIPO DE TRAVESÍAS DE RESISTENCIA COPA DE ANDALUCÍA

Queremos crear un equipo que participará en las 10 travesías de resistencia de la Copa de Andalucía, que se celebran a lo largo del año por distintos entornos de la región. Cada recorrido suele tener entre 45 y 50 km de distancia y 2.000 a 3.000 metros de desnivel positivo, combinando exigencia física y técnica. El objetivo es fomentar el espíritu de superación, el esfuerzo personal y el trabajo en equipo, mientras se disfruta de la naturaleza y se conocen distintas comarcas andaluzas.

PROPUESTA TRAVESÍA DE RESISTENCIA EN LA SERRANÍA DE RONDA

Nos gustaría diseñar una travesía de resistencia en la Serranía de Ronda, un proyecto que busca poner en valor los paisajes y el patrimonio natural de nuestra comarca. La idea es crear un recorrido exigente, que combine senderos de montaña, caminos históricos y tramos técnicos, ofreciendo a los participantes un reto deportivo de gran nivel.

Además de la vertiente deportiva, la travesía pretende promover el ecoturismo y dar a conocer la riqueza de la Serranía, fomentando el respeto por el entorno y la conservación de sus recursos naturales. Queremos que esta prueba sea también una experiencia de superación personal, en la que los participantes puedan disfrutar del paisaje, fortalecer el trabajo en equipo y descubrir Ronda desde una perspectiva única y activa.

ENTRENAMIENTO PREPARACIÓN COMPETICIONES

Nuestro proyecto incluye salidas específicas para preparar competiciones de montaña, con especial atención a pruebas como la Hole, los 101 km y los diferentes trails de la Serranía. Estos eventos requieren resistencia, fuerza, técnica y estrategia, por lo que la preparación se centra en combinar salidas de larga distancia, entrenamientos de desnivel y sesiones de recuperación.



RECUPERACIÓN Y SEÑALIZACIÓN DE CAMINOS HISTÓRICOS

Nuestro proyecto contempla la recuperación y señalización de caminos históricos, como reales, cañadas y veredas, en colaboración con el Ayuntamiento y la Diputación. Esta actividad incluye identificar rutas antiguas, limpiar y acondicionar los senderos, instalar señalización informativa y de seguridad, y documentar los itinerarios con mapas y descripciones. El objetivo es poner en valor el patrimonio histórico y natural, facilitar el acceso seguro a estas rutas y conectar a la comunidad con la historia y la tradición de la Serranía de Ronda.



RUTAS CULTURALES

Se seguirán desarrollando rutas culturales por la Serranía que permitan recorrer caminos arrieros, molinos, lagares, fuentes y cortijos históricos. En estas rutas, los participantes podrán aprender sobre la arquitectura rural, las técnicas tradicionales y la vida en el campo, mientras disfrutan del senderismo y la naturaleza.

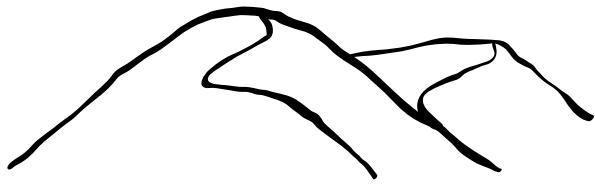
NUESTRO



PAPEL

La Asociación Pasos Largos constituye un agente activo en la dinamización social, deportiva y ambiental de Ronda. Nuestro trabajo combina deporte, educación y conservación del patrimonio, contribuyendo directamente a los objetivos municipales de promoción del turismo sostenible, protección del entorno natural y fomento de la participación ciudadana.

Con el apoyo del Ayuntamiento, podremos consolidar y ampliar nuestras iniciativas, generando beneficios duraderos para la comunidad y para el paisaje que nos define.



“En las montañas aprendí que el alma necesita
silencio más que palabras.”

Herman Hesse





Asociación Senderista
PASOS LARGOS
Apdo correos 311
29400 – RONDA
NIF: G-29.893.534