



本文件是根据卑诗省癌症中心患者教育材料（2021年9月）编写的通俗易懂的摘要。其目的是帮助您了解肺癌，但不能取代您的医疗团队提供的医疗建议。

1. 什么是肺癌？

肺癌是指起源于肺部的癌症。肺位于胸腔内，负责将氧气输送到体内并排出二氧化碳，帮助我们呼吸。右肺有三个肺叶，左肺有两个肺叶。

有时，癌症会从身体其他部位（例如乳房或结肠）扩散到肺部。这并非**肺癌**，而是称为**继发性或转移性肺癌**。本文重点讨论**原发性肺癌**，即起源于肺部的癌症。

肺癌很常见，而且病情严重。它是癌症相关死亡的主要原因，这主要是因为肺癌通常在出现症状后才被诊断出来。

2. 体征和症状

早期肺癌

许多早期肺癌患者**没有任何症状**。这就是为什么肺癌常常在晚期才被发现，那时癌细胞已经扩散或生长。

晚期肺癌的可能症状

症状因人而异，可能包括： - 新出现的咳嗽或咳嗽加重 - 咳血（即使少量） - 呼吸急促或运动耐力下降 - 与哮喘或感染无关的喘息 - 声音嘶哑 - 反复发生胸部感染（肺炎或支气管炎） - 胸痛 - 吞咽困难 - 不明原因的体重减轻、疲劳或虚弱 - 发烧 - 颈部淋巴结肿大

肺癌还可能扩散到身体的其他部位，例如**大脑、骨骼、肝脏或淋巴结**，这可能会引起头痛、骨痛或神经系统变化等症状。

如果您发现任何令您担忧的症状，请务必与您的家庭医生或执业护士沟通。

3. 肺癌的诊断方法

肺癌的诊断通常涉及多个步骤。



影像检查

影像检查可以帮助医生发现肿瘤并检查癌症是否扩散。这些检查可能包括：

- 胸部X光片
- CT（计算机断层扫描）
- 磁共振成像（MRI）
- PET（正电子发射断层扫描）

活检（组织取样）

为了确诊肺癌，需要由病理学家在显微镜下检查肺细胞。样本采集方式有多种：**-痰液样本：**咳出的黏液 **-支气管镜检查：**将一根带有摄像头的细管经口或鼻插入肺部，可采集少量组织样本 **-针吸活检：**在CT或X光成像引导下，将针头穿过胸壁进入肿瘤部位 **-胸腔穿刺术：**用针头抽取肺部周围的液体 **-纵隔镜检查或纵隔切开术：**在麻醉下进行的胸腔淋巴结取样手术

并非每个人都需要进行所有检查。您的医疗团队会根据您的具体情况推荐最合适的检查项目。

4. 肺癌的类型

肺癌主要分为两种类型：

非小细胞肺癌（NSCLC）

- 约占肺癌病例的**80%**。
- 包含以下几种子类型：
 - **腺癌：**最常见的类型，尤其常见于女性和非吸烟者。
 - **鳞状细胞癌：**通常与吸烟有关
 - **大细胞癌：**较少见

小细胞肺癌（SCLC）

- 约占肺癌病例的**10%至15%**。
- 生长和扩散速度比非小细胞肺癌更快
- 确诊时往往已经扩散了。
- 分为：



- **局限期：**癌细胞仅限于胸部一侧
- **广泛期：**癌细胞已扩散至另一侧肺部或其他身体部位。

了解肺癌的类型有助于指导治疗决策。

5. 分期：癌症发展到什么程度了？

分期是指癌症的大小以及是否已经扩散。

非小细胞肺癌分期

- **0期：**癌细胞仅存在于气道内壁。
- **第一期：**局限于肺部的小肿瘤
- **第二期：**肿瘤较大和/或扩散至附近淋巴结
- **第三期：**癌细胞已扩散至胸部淋巴结或附近组织。
- **第四期：**癌症已扩散至远处器官（转移性癌症）

小细胞肺癌分期

- **早期：**癌细胞仅存在于胸部一侧。
- **广泛期：**癌细胞已扩散至更广泛区域。

该阶段有助于您的医疗团队选择治疗方案并讨论预后。

6. 治疗方案

治疗方案因人而异。您的治疗方案取决于癌症的类型和分期、您的整体健康状况以及您的个人意愿。

外科手术

- 可能治愈尚未扩散的早期肺癌
- 手术类型包括：
 - 切除部分肺叶
 - 切除整个肺叶（肺叶切除术）
 - 切除整个肺（肺切除术）

放射治疗

- 利用高能X射线杀死癌细胞
- 可用于：
 - 当无法进行手术时
 - 某些情况下，手术后
 - 与化疗联合使用
 - 缓解疼痛或呼吸困难等症状

全身治疗（化疗及相关治疗）

- 常用于小细胞肺癌
- 可用于非小细胞肺癌手术前或手术后。
- 可以缩小肿瘤、缓解症状并帮助人们延长寿命
- 通常无法治愈已广泛扩散的癌症。

光动力疗法

- 利用光敏药物和激光来摧毁癌细胞
- 由于副作用和治疗后生活方式受限，很少使用。

7. 治疗后随访

治疗后，定期复诊和检查非常重要：

- 检查癌症复发情况
- 控制副作用
- 支持康复和长期健康

后续随访最终可能由您的肿瘤专科医生和您的家庭医生共同负责。

8. 病因和危险因素

肺癌最大的危险因素是**吸烟**。——约**85%至90%**的肺癌患者有吸烟史或曾接触过二手烟。
——烟草烟雾中含有数千种化学物质，其中许多是致癌物。

其他危险因素包括：

- 长期接触氡气
- 接触石棉、重金属或辐射
- 慢性肺部疾病，例如肺气肿或慢性支气管炎
- 年龄较大（最常见于 55-70 岁之间）

9. 肺癌可以预防吗？

您可以通过以下方式降低风险：

- 任何年龄**都不吸烟或戒烟**
- 避免吸入二手烟
- 检测家中**氡含量**并降低高浓度
- 如果接触到危险物质，请遵守工作场所安全规则

10. 肺癌筛查

低剂量CT扫描可以早期发现高危人群（例如长期吸烟者）的肺癌。加拿大虽然有筛查建议，但各省的筛查项目有所不同。

请咨询您的医疗保健提供者，了解肺癌筛查是否适合您。

11. 寻求支持和更多信息

罹患肺癌可能会让人感到不知所措。您可以获得以下支持：

- 您的癌症治疗团队
- 家庭医生和执业护士
- 癌症支持计划和咨询服务
- 可靠的患者教育资源

请不要犹豫提出问题或寻求帮助——您的医疗团队会全力支持您。