



# ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਬੀਸੀ ਕੈਂਸਰ ਮਰੀਜ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਸਮੱਗਰੀ (ਸਤੰਬਰ 2021) 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਇੱਕ ਸਾਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਸਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ।

## 1. ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੈ?

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਉਹ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਜੋ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਬੈਠਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਲਿਆ ਕੇ ਅਤੇ ਕਾਰਬਨ ਡਾਈਆਕਸਾਈਡ ਨੂੰ ਹਟਾ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੱਜੇ ਫੇਫੜੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਭਾਗ (ਲੋਬ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਖੱਬੇ ਫੇਫੜੇ ਵਿੱਚ ਦੋ ਲੋਬ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਵਾਰ ਕੈਂਸਰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਛਾਤੀ ਜਾਂ ਕੋਲਨ ਤੋਂ)। ਇਹ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਇਸਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ **ਸੈਕੰਡਰੀ ਜਾਂ ਮੈਟਾਸਟੈਟਿਕ ਕੈਂਸਰ** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ **ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ** 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵ ਕੈਂਸਰ ਜੋ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਆਮ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਦਾ ਪਤਾ ਅਕਸਰ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

## 2. ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣ

### ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਅ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ **ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ**। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਅਕਸਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਵਧੇਰੇ ਉੱਨਤ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਲੱਛਣ

ਲੱਛਣ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ: - ਨਵੀਂ ਖੰਘ, ਜਾਂ ਖੰਘ ਜੋ ਵਿਗੜ ਰਹੀ ਹੈ - ਖੰਘ ਵਿੱਚ ਖੂਨ (ਖੋੜੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਵੀ) - ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ ਜਾਂ ਕਸਰਤ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ - ਘਰਘਰਾਹਟ ਜੋ ਦਮੇ ਜਾਂ ਲਾਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਘੋਰ ਆਵਾਜ਼ - ਵਾਰ-ਵਾਰ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਇਨਫੇਕਸ਼ਨ (ਨਮੂਨੀਆ ਜਾਂ ਬ੍ਰੋਨਕਾਈਟਿਸ) - ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ - ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ - ਅਣਜਾਣ ਭਾਰ ਘਟਣਾ, ਥਕਾਵਟ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ - ਬੁਖਾਰ - ਗਰਦਨ ਵਿੱਚ ਸੁੱਜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਲਿੰਫ ਨੋਡਸ

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਮਾਗ, ਹੱਡੀਆਂ, ਜਗਿਰ, ਜਾਂ ਲਫਿ ਨੋਡਸ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਹੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਜਾਂ ਨਿਊਰੋਲੋਜੀਕਲ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

---

### 3. ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਈ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

#### ਇਮੇਜਿੰਗ ਟੈਸਟ

ਇਮੇਜਿੰਗ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਟਿਊਮਰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕੈਂਸਰ ਫੈਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇ
- ਸੀਟੀ (ਕੰਪਿਊਟਿਡ ਟੋਮੋਗ੍ਰਾਫੀ) ਸਕੈਨ
- ਐਮਆਰਆਈ (ਚੁੰਬਕੀ ਗੂੰਜ ਇਮੇਜਿੰਗ)
- ਪੀਈਟੀ (ਪੋਜ਼ੀਟ੍ਰੋਨ ਐਮੀਸ਼ਨ ਟੋਮੋਗ੍ਰਾਫੀ) ਸਕੈਨ

#### ਬਾਇਓਪਸੀ (ਟਿਸ਼ੂ ਸੈਂਪਲਿੰਗ)

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ ਜਿਸਨੂੰ **ਪੈਥੋਲੋਜਿਸਟ ਕਹਿਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ**, ਨੂੰ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਕੋਪ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਨਮੂਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ: - **ਬੁੱਕ ਦਾ ਨਮੂਨਾ**: ਬਲਗਮ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਖੰਘਦੇ ਹੋ - **ਬ੍ਰੋਨਕੋਸਕੋਪੀ**: ਕੈਮਰੇ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਟਿਊਬ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ; ਛੋਟੇ ਟਿਸ਼ੂ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਲਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ - **ਸੂਈ ਬਾਇਓਪਸੀ**: ਸੀਟੀ ਜਾਂ ਐਕਸ-ਰੇ ਇਮੇਜਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੰਧ ਰਾਹੀਂ ਟਿਊਮਰ ਵਿੱਚ ਸੂਈ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - **ਥੋਰਾਸਟੋਸਕੋਪੀ**: ਸੂਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਤੋਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - **ਮੀਡੀਆਸਟੀਨੋਸਕੋਪੀ ਜਾਂ ਮੀਡੀਆਸਟੀਨੋਟੋਮੀ**: ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਲਿੰਫ ਨੋਡਾਂ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਅਨੱਸਥੀਸੀਆ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੀਤੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ।

ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹਰ ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੀਂ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗੀ।



## 4. ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਦੋ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ:

### ਗੈਰ-ਛੋਟੇ ਸੈੱਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ (NSCLC)

- ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ **80% ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ**
- ਕਈ ਉਪ-ਕਿਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - **ਐਡੀਨੋਕਾਰਸੀਨੋਮਾ:** ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ
  - **ਸਕੁਆਮਸ ਸੈੱਲ ਕਾਰਸੀਨੋਮਾ:** ਅਕਸਰ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
  - **ਵੱਡਾ ਸੈੱਲ ਕਾਰਸੀਨੋਮਾ:** ਘੱਟ ਆਮ

### ਛੋਟੇ ਸੈੱਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ (SCLC)

- ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ **10-15% ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ**
- NSCLC ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਅਤੇ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।
- ਅਕਸਰ ਇਸਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਤੱਕ ਫੈਲ ਚੁੱਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ:
  - **ਸੀਮਤ ਪੜਾਅ:** ਕੈਂਸਰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
  - **ਵਿਆਪਕ ਪੜਾਅ:** ਕੈਂਸਰ ਦੂਜੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਗਿਆ ਹੈ।

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਕਿਸਮ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

## 5. ਸਟੇਜਿੰਗ: ਕੈਂਸਰ ਕਿੰਨਾ ਅੱਗੇ ਵਧਿਆ ਹੈ?

**ਸਟੇਜਿੰਗ** ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਕਿੰਨਾ ਵੱਡਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਇਹ ਫੈਲ ਗਿਆ ਹੈ।

### ਗੈਰ-ਛੋਟੇ ਸੈੱਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਪੜਾਅ

- **ਪੜਾਅ 0:** ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਹ ਨਾਲੀ ਦੀ ਪਰਤ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- **ਪੜਾਅ I:** ਫੇਫੜਿਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਛੋਟਾ ਟਿਊਮਰ
- **ਪੜਾਅ II:** ਵੱਡਾ ਟਿਊਮਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨੇੜਲੇ ਲਿੰਫ ਨੋਡਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਣਾ
- **ਪੜਾਅ III:** ਕੈਂਸਰ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਲਿੰਫ ਨੋਡਸ ਜਾਂ ਨੇੜਲੇ ਢਾਂਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਗਿਆ ਹੈ।



## ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

- **ਪੜਾਅ IV:** ਕੈਂਸਰ ਦੂਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਗਿਆ ਹੈ (ਮੈਟਾਸਟੈਟਿਕ ਕੈਂਸਰ)

### ਛੋਟੇ ਸੈੱਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਪੜਾਅ

- **ਸੀਮਤ ਪੜਾਅ:** ਕੈਂਸਰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- **ਵਿਆਪਕ ਪੜਾਅ:** ਕੈਂਸਰ ਵਧੇਰੇ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੈਲ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਪੜਾਅ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਚੁਣਨ ਅਤੇ ਪੂਰਵ-ਅਨੁਮਾਨ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

## 6. ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪ

ਇਲਾਜ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਪੜਾਅ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਸੰਦਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

### ਸਰਜਰੀ

- ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਅ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਫੈਲਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਸਰਜਰੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਲੋਬ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ
  - ਇੱਕ ਪੂਰਾ ਲੋਬ ਹਟਾਉਣਾ (ਲੋਬੈਕਟੋਮੀ)
  - ਪੂਰੇ ਫੇਫੜੇ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ (ਨਿਊਮੈਕਟੋਮੀ)

### ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ

- ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਉੱਚ-ਊਰਜਾ ਵਾਲੇ ਐਕਸ-ਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:
  - ਜਦੋਂ ਸਰਜਰੀ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ
  - ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
  - ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੇ ਨਾਲ
  - ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਲਈ

### ਪ੍ਰਣਾਲੀਗਤ ਥੈਰੇਪੀ (ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਇਲਾਜ)

- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛੋਟੇ ਸੈੱਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



## ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

- NSCLC ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਟਿਊਮਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁੰਗੜ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜੀਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜੋ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੈਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

### ਫੋਟੋਡਾਇਨਾਮਿਕ ਥੈਰੇਪੀ

- ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਰੋਸ਼ਨੀ-ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਲੇਜ਼ਰ ਲਾਈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

---

## 7. ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ

ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਨਿਯਮਤ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ:

- ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ
- ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰੋ
- ਰਿਕਵਰੀ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ

ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਮਾਹਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

---

## 8. ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ **ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ** ਹੈ। - ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਲਗਭਗ **85-90%** ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਿਗਰਟ ਪੀਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹਨ - ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਰਸਾਇਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਰੇਡੋਨ ਗੈਸ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ
- ਐਸਬੈਸਟਸ, ਭਾਰੀ ਧਾਤਾਂ, ਜਾਂ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ
- ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਮਫੀਸੀਮਾ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਬ੍ਰੂਨਕਾਈਟਿਸ

- ਵੱਡੀ ਉਮਰ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 55-70 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ)

## 9. ਕੀ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਨਾ ਪੀਣਾ ਜਾਂ ਛੱਡਣਾ
- ਦੂਜੇ ਦਰਜੇ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੇਡੋਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਘਟਾਉਣਾ
- ਖਤਰਨਾਕ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ

## 10. ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੇ ਸੀਟੀ ਸਕੈਨ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਿਗਰਟੋਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ) ਵਿੱਚ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਪਰ ਸੰਗਠਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੂਬੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

## 11. ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣਾ

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਕੈਂਸਰ ਕੇਅਰ ਟੀਮ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ
- ਕੈਂਸਰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਮਰੀਜ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਸਰੋਤ



**Translate**  
Oncology Initiative

## ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਕਦੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਜਾਂ ਮਦਦ ਲੈਣ ਤੋਂ ਝਿਜਕੋ ਨਾ - ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।