

Contenido



12

Vida propia

La cineasta Viviana Cordero y su aporte fundamental al séptimo arte ecuatoriano.



18

Tu médico

Esteban Holguín, el doctor más joven del Hospital Metropolitano.



22

Vida y salud

El sueño es esencial para vivir en armonía con nuestro cuerpo y mente.



26

Sibaritas

La Valentina rescata los orígenes y la tradición de la comida mexicana.



32

Reflexiones

El conmovedor relato de Piedad Gallegos y su lucha para vencer al cáncer.



36

Arte y cultura

Los 'Caminos de San Roque' muestran los rincones de este popular barrio.



40

Literatura

El ganador del reciente Premio Cervantes y su romance con el existencialismo.



44

Curiosidades

La ciencia devela uno de los grandes misterios: la química del amor.



48

Historia de

Los hermanos Grimm representan 200 años de fantasías llevadas al cine.



52

Vista al futuro

El Centro Integral de Cáncer del HM cuenta con la más alta tecnología.



56

De viaje

Santa Cruz: la maravillosa isla que usted debe conocer en las Galápagos.



60

Comunidad

La Unidad de Trasplantes presta un invaluable servicio a la sociedad.