

alta intensidad. La apnea de sueño da lugar a despertares cortos que evitan que el paciente entre en etapas profundas de sueño; estos microdespertares habitualmente no producen un despertar completo en el paciente y siente que ha dormido toda la noche, aunque con un sueño de mala calidad. Los síntomas más frecuentes de este trastorno son el ronquido y la somnolencia excesiva diurna.

Síndrome de piernas inquietas: es un trastorno caracterizado por una sensación quemante o dolorosa sobre todo en las piernas, acompañada de una urgencia para mover miembros inferiores; lo que disminuye las molestias.

Movimiento periódico de las extremidades: es un trastorno que trae como resultado en

sueño fragmentado e insomnio.

Parasomnias: son conductas y fenómenos motores anormales durante el sueño e incluyen el sonambulismo, terrores nocturnos, pesadillas, parálisis del sueño y sueños muy reales.

Narcolepsia: es un trastorno neurológico que se caracteriza por presentar somnolencia excesiva diurna con una necesidad irrefrenable de dormir, parálisis de sueño, debilidad muscular súbita y/o sueños muy reales o vívidos.

Afortunadamente, con los avances de la medicina del sueño, los tratamientos son más efectivos para ayudar a las personas con problemas crónicos de sueño mediante los cuales se recupera el reposo durante la noche y se mejoran la salud y la calidad de vida.



neurovida
Neurología global

Que nada te quite el **SUEÑO**

La Clínica del Sueño es un centro multidisciplinario formado por un grupo de médicos especialistas, que tienen como objetivo el diagnóstico y tratamiento de los diferentes trastornos del sueño y ofrecer una solución inmediata, procurando mejorar la calidad de vidas de sus pacientes.

Torre Médica III,
San Gabriel S/N y Nicolás Arteta, Consultorio No. 203, piso 2
Telf: (593-2) 322-0190 / 322-0210 / 322-0230 / 322 0250
E-mail: neurofisiologia@hmetro.med.ec
Quito - Ecuador



clínica del sueño