

# UNA ENFERMEDAD QUE SE SUPERA GRACIAS A LA PREVENCIÓN Y EL DIAGNÓSTICO PRECOZ

**E**l cáncer es la consecuencia del desarrollo de células anormales en el organismo y su verdadera causa aún es desconocida. Durante mucho tiempo, esta condición fue considerada una enfermedad mortal. La cirugía, quimioterapia y radioterapia han sido fundamentales para combatirla. Sin embargo, gracias a investigaciones relacionadas con su prevención, nuevos recursos terapéuticos y el aporte fundamental de la ciencia y la tecnología contemporáneas, algunos especialistas han pasado a considerar al cáncer una enfermedad crónica. El principal objetivo de los galenos es mejorar la calidad de vida y aumentar las tasas de supervivencia de los pacientes que padecen esta enfermedad y, para ello, la colaboración entre oncólogos, radioterapeutas, cirujanos, patólogos, epidemiólogos y biólogos moleculares es determinante.

Los avances en el estudio del genoma humano, la medicina nuclear y la genética, han permitido anticipar, en cierta medida, el proceso

que conduce al cáncer, la detección y el tratamiento de afecciones precancerosas y la previsión de nuevos o segundos cánceres en pacientes que han sobrevivido a la enfermedad. Sin duda, la base para prevenir y tratar al cáncer ha sido sentada a partir de la identificación de cancerígenos. Por su parte, la tecnología para el diagnóstico, campañas eficientes de prevención y diagnóstico precoz, procesos quirúrgicos menos invasivos, métodos de radioterapia más refinados, medicamentos más sofisticados y la quimioterapia, aportan al creciente éxito del tratamiento oncológico. La medicina contemporánea ha determinado, con el fin de prevenir el cáncer, cuatro tipos de estudios. El primero consiste en estudios de prevención, que observan si algunas sustancias (como las vitaminas o fármacos), modificaciones en la dieta o cambios en el estilo de vida, como eliminar el consumo del cigarrillo, pueden disminuir el riesgo de padecer cáncer. Por su parte, los estudios de exámenes de diagnóstico precoz se encargan de