



sxc.hu

**La 'química del amor' no es una frase cliché. La ciencia y sus evidencias han demostrado que puede ser un término sumamente acertado.**

Disconformes con esta premisa, los científicos comenzaron a explorar el enigma del amor, qué lo motiva, cuál es su esencia y, en definitiva, por qué nos enamoramos. Las respuestas obedecen a hallazgos más bien recientes y nos permiten comprender, aunque sea relativamente, el porqué de ciertos comportamientos y reacciones físicas que anteponemos al encuentro con el ser amado.

## ► EL MAPA MENTAL

En el campo de la psicología ha ganado adeptos el concepto de 'mapa mental', según el cual los individuos construyen circuitos cerebrales que posteriormente determinarán la preferencia o el gusto por una u otra persona, conforme a los rasgos, intereses, habilidades e incluso los olores que esta posea.

De acuerdo al trabajo realizado por el psicólogo y sexólogo neozelandés John Money, dicho mapa se desarrollaría como resultado de las experiencias vividas en la etapa de sociali-

zación e identidad de género, y normalmente estaría vinculado a los entornos familiares y escolares que rodean al sujeto.

Esta hipótesis es aplicable a diversas conductas y dimensiones de la vida social. No obstante, también ha servido para entender el primer impulso o inclinación a enamorarse de alguien que quizás desconocemos, pero que asemejamos a figuras importantes o influyentes de nuestra formación primaria, tal como sucede con el Complejo de Edipo en edades más avanzadas.

## ► LA SANGRE QUE HIERVE

La 'química del amor' no es un término siútico ni rebuscado, menos aún sacado de los almanaques de Bécquer o Neruda; la ciencia y sus pruebas empíricas nos indican que puede tratarse de una expresión sumamente acertada.

Una vez que detectamos a 'esa persona' que ya está previamente moldeada en nuestro mapa mental, el hipotálamo envía señales