

Productos veganos con su equivalente tradicional

El camino que recorre Caperucita por el bosque es una elección consciente. Ella representa al creciente 6% de chilenos que opta por una dieta vegana o vegetariana. El Lobo, por su parte, representa la canasta tradicional, el camino conocido y el más económico.



Si miramos solo el gráfico de reemplazos, la conclusión es: **ser vegano es más caro**.

Pero ¿Qué pasa cuando sumamos las canastas completas? Al sumar los 79 productos tradicionales del "Lobo" y los 75 productos de la canasta "Caperucita", los números cuentan una historia diferente.

La canasta total del Lobo (Tradicional) suma: **\$190,705**

La canasta total de Caperucita (Vegana) suma: **\$168,971**

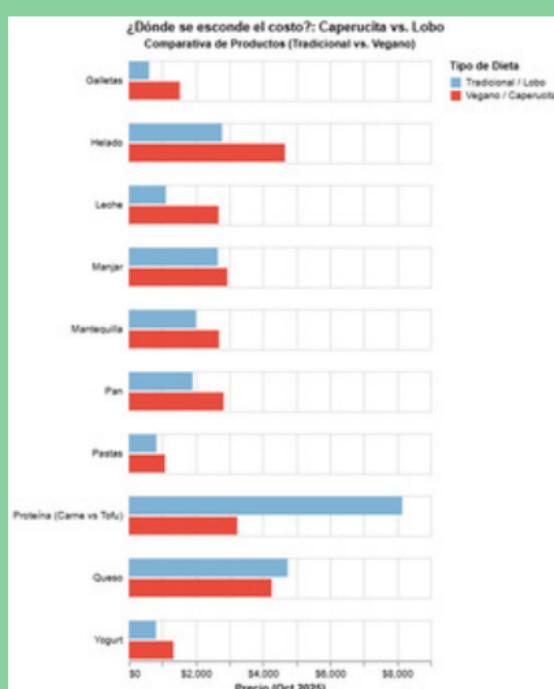
Sorprendentemente, la canasta vegana completa resulta ser un **11.4% más barata** que la tradicional.



¿Cómo es esto posible, si el gráfico muestra claramente que los reemplazos son más caros?

La respuesta está en lo que falta en la canasta de Caperucita.

El costo exorbitante de productos como la "Carne de Vacuno" (más de \$8,100), pescados, mariscos y otros productos de origen animal que el Lobo consume, es tan alto que, incluso sumando los costosos reemplazos veganos, la canasta total del Lobo sigue siendo significativamente más cara.



El costo "escondido" no era solo el sobreprecio de los productos veganos, sino el altísimo costo base de los productos animales que la dieta tradicional incluye sin cuestionar.

Sin olvidar que los productos veganos tienden a ofrecerse en cantidades menores y con precios altos, a diferencia de los productos tradicionales, que se presentan en envases de mayor volumen.

Lo que significa que, aunque el precio de algunos productos de dieta tradicional parece ser más costosos, en realidad no es así.



Este gráfico es un desglose de productos entre la canasta roja del "Lobo" (Tradicional) y la azul de "Caperucita" (Vegana), basado en los precios de octubre de 2025.