**Si eres una persona mayor, en cuarentena o en grupo de riesgo y no puedes salir a la calle.**

# **Ofrezco ayuda vecinal gratuita para hacer los recados**

**Compra de comida y/o medicamentos.**

**Contacta en el**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Si eres una persona joven, sana y quieres ayudar.**

**Únete al grupo de WhatsApp y ayuda con los recados.**

**[QR o teléfono]**

* **La ayuda es totalmente gratis y desinteresada.**
* **Debemos tomar precauciones e informar sobre ellas para no contagiar ni contagiarnos.**
* **Organizado desde el \_\_\_\_**