

Archers de Bois- Colombes • Avril 2013 •n°75

Calendrier

- Passage de flèches courtes Mardi 14 mai
- Passage de flèches longues
 Mercredi 15 mai
- ChallYnge du Club Samedi 15 juin



| HORAIRES DES COURS AU TERRAIN | | |
|-------------------------------|----------------|--------------|
| Lundi 18h30-20h00 | Compétiteurs | Gérard-Alain |
| Mardi 19h00-20h30 | Débutants | Xavier |
| Mercredi 18h30-20h00 | Débutant | Alain |
| Jeudi 18h45-20h15 | Tir Libre | Eric E |
| Vendredi 18h00-20h00 | Intermédiaires | Gilles |
| Samedi 16h30-18h00 | Débutants | Marc-Eric B |
| Dimanche 09h00-10h30 | Intermédiaires | Gérard |
| Dimanche 10h30-12h00 | Débutants | Gérard |

Le mot du secrétaire

Vie du Club

Ça y est ! Après un dernier passage de flèches courtes en salle, le dimanche 14 avril, les entraînements ont désormais lieu sur le terrain «Le Mignon», rue Õramme. L'entrée se fait par un portail au numéro invisible qui se situe entre le 9 et le 13. Mais aucune difficulté à trouver, c'est le seul portail de l'endroit.

D'ailleurs, la fréquentation du pas de tir aux jours habituels (mardi, vendredi, samedi et dimanche) montre bien que la migration des archers s'est effectuée efficacement. Il reste que les possibilités ajoutées, le mercredi et le jeudi, n'ont pas encore rencontré leurs adeptes. Nous verrons après les vacances s'il y a lieu de maintenir ces créneaux.

Le lieu change, mais aussi les horaires, les cours et les activités. Le terrain étant à notre seule disposition, il n'y a pas de contraintes pour organiser des passages de flèches (sauf la disponibilité de l'encadrement). C'est pourquoi il y a des passages de flèches en semaine, en fin d'après-midi. Et certains samedis sont affectés au passage de flèches longues (30 & 50m). Consultez régulièrement le site, et le cas échéant vos courriels, pour vous tenir au courant du calendrier et des changements éventuels.

Passage de flèches :

Ils ont réussi la flèche blanche (10 m)



Ombeline . 144 points
Julie . 150 points
Marc C. 152 points
Nicolas J. 161 points

Ils ont réussi la flèche noire (15 m)



Stani•las. 140 points

Nicolas J. 147 points

Noemie O 152 points

Ils ont réussi la flèche rouge (25 m)



Vincent G. 152 points

Gilles R .(Barebow) 148 points

Pour l'avenir

Et surtout n'oubliez pas la date du 15 juin, jour du challenge du Club.Ontireàl'Arc,onbarbecute, on libationne, on chante (si on veut...) mais surtout on rigole. Et on peut même venir en famille ou avec des amis. Dans les prochaines semaines, toutes les informations nécessaires.

ADRESSES UTILES

mail: contact@archers-bcs.com
 newsletter: alain.resche@bbox.fr
 Club: https://sites.google.com/site/archersbcs

• FFTA : www.ffta.fr

Département : http://www.tiralarc92.comRégion : http://tiralarcidf.com

Lecture et matériel

Site intéressant :

• Livres :

• Forum :

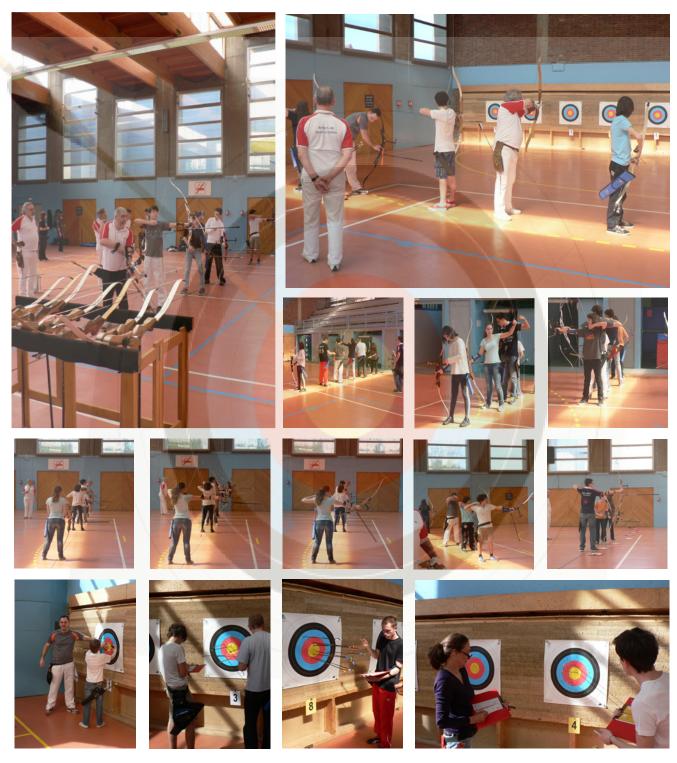
• Archeries :

http://www.letiralarc.fr/
Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
http://integralsport.com/
Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de VIncennes



Archers de Bois- Colombes • Avril 2013 • n°75

Photographies du passage de flèches courtes du 14 Avril 2013



Conclusion

Alors qu'à l'extérieur brilland n grand soleil, 18 archers ont décidé de participer au passage de flèches courtes du 14 avril. 9 réussites dont deux flèches oàtenues par Þæ EEt comme le montre} cles photographies, le travail d'une année a porté ses fruits, les flèches sont pour tous les archers de plus en plus groupées. Bravo à tous et pour ceux qui n'ont pas obtenu le précieux pin's, ce n'est que partie remise.



Archers de Bois- Colombes • Avril 2013 •n°75

CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LES ENCO THES ET LA SECURITE

Pensez à votre sécurité et à celle de vos amis archers.

Si votre encoche est l'un des plus petits accessoires de l'ensemble « arc-archer », c'est aussi l'un des plus sensibles au niveau de la casse : au moment de retirer vos flèches de la cible, il faut vérifier que vos encoches n'[nt pas été endommagées lors de |æấ...&[&@Á ´Áā^Áfā]]æ&c

Vos flèches et plus particulièrement vos encoches subissent de nombreux chocs. Une encoche, même ébréchée, peut casser au moment du départ de la flèche. Dans certains cas, l'encoche casse et la flèche tombe de l'arc sans même avoir été propulsée vers la cible : il se produit alors un tir à vide qui peut endommager votre arc et vous blesser.

Ajustement de l'encoche à votre corde

un test simple:

- -encocher
- -incliner l'arc (sans l'armer) jusqu'à ce que la flèche soit verticale, pointe vers le sol
- -frapper légèrement la corde avec l'index (pas sur l'encoche) : la flèche doit se décrocher et tomber
- si elle tombe avant le choc, c'est qu'elle n'est pas assez serrée
- si elle ne tombe pas, l'encoche est trop serrée

Ajustement de l'encoche à votre flèche

Les encoches tiennent à l'extrémité de vos flèches sans colle. Pour obtenir une bonne adhésion de l'encoche sur le tube, il faut avant toute chose bien nettoyer le tube avec de l'ac..ton^par exemple. Il arrive parfois qu'un léger jeu s'installe entre votre tube et votre encoche. L'astuce consiste à insérer un peu de téflon dans votre tube au moment où vous installez l'encoche.



Si une encoche est trop lâche par rapport à votre corde, ou fissurée, n'utilisez pas vos dents pour la resserrer ou pour la retirer. Il existe des petits outils pour réaliser ces opérations.

Orientation des encoches

Certaines encoches ne sont pas symétriques pour éviter d'être pincées par les nocksets de votre corde lorsque vous avez tracté votre flèche est qu'elle est en position à votre allonge. Pour vous permettre de contrôler si ce type d'encoche est correctement orientée, il existe une petite bosse sur l'encoche. Cette petite bosse doit être du côté de la plume coq. Il y a aussi une position des encoches pour droitier ou pour gaucher pour certains fabricants (Beiter)

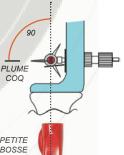




Voici l'outil pour retirer une encoche cassée



Voici l'outil pour orienter





On n'insistera jamais assez sur les accidents survenus lors du retrait des flèches en cible : assurez-vous que personne ne se trouve derrière vous. Lorsque les archers se trouvent à la cible pour récupérer leurs flèches, ces dernières se trouvent bien souvent à la hauteur des yeux et du visage. Restez vigilants, il en va de votre propre sécurité et de celle de vos amis archers.