



Calendrier

- Samedi 27 mars : pas de cours
- Dimanche 28 mars :
Concours Bagneux pour ceux qui sont concernés (il y a cours le matin pour les autres)
- Dimanche 4 & lundi 5 : férié (pas de cours) mais les cours du samedi 3 sont maintenus
- à partir du samedi 10 avril inclus : tous les cours auront lieu au terrain rue Gramme
- Dimanche 11 avril de 14h à 18h concours débutants - au terrain
- dimanche 23 mai : journée Sports pour tous à Colombes
- dimanche 13 juin : journée Sports pour tous à Bois-Colombes
- Samedi 19 Juin : challenge de fin de saison

| | | | |
|----------|-------------------------------|----------------------|---------------|
| lundi | débutants + intermédiaires | Sébastien + Marc | 19h00 - 20h30 |
| mardi | débutants + intermédiaires | Xavier + Claudine | 19h00 - 20h30 |
| mercredi | confirmés | tir libre | 19h00 - 20h30 |
| jeudi | confirmés | tir libre | 19h00 - 20h30 |
| vendredi | débutants + intermédiaires | Alain + Marc | 19h00 - 20h30 |
| samedi | débutants + intermédiaires | Sophie + Claudine | 17h30 - 19h00 |
| dimanche | confirmés | tir libre | 9h - 10h30 |
| | débutants + intermédiaires | Gérard | 10h30 - 12h |

Horaires à partir du 10 avril 2010

Les archers majeurs qui ont validé leur flèche jaune reçoivent la clé du terrain et peuvent s'entraîner quand ils le souhaitent à condition de posséder leur propre matériel. Les entraîneurs et membres du bureau possèdent de plus la clé du bungalow où est rangé le matériel (arcs...). Les archers qui le souhaitent peuvent se présenter à une séance «tir libre» mais c'est sans garantie qu'une des personnes habilitées soit présente pour lui donner accès au matériel.

ADRESSES UTILES

- mail : tiralarcbs@freesurf.fr
- newsletter : claudine.lefustec@wanadoo.fr
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>



Saison salle

La saison salle s'est clôturée en beauté par les Championnats de France qui se sont déroulés à Marseille début mars. Nous tenons à féliciter Xavier de la



Bretèche, qui a participé à ces championnats dans la catégorie arc classique super-vétéran (photo ci-dessus). Merci Xavier d'avoir représenté notre club !

Extérieur

Avec les beaux jours arrivent de nouvelles occasions de pratiquer le tir à l'arc en extérieur : tir fédéral ou FITA, Beursault, tir des Carabiniers, tir à la perche, tir au drapeau, tir campagne... Si l'une ou l'autre de

ces disciplines vous tente, contactez la commission concours ou bien Alain. Très prochainement vous trouverez une lettre d'informations à propos du tir campagne.



Vie du Club

Le club fonctionne grâce au temps consacré par des bénévoles qui sont heureux de transmettre leur passion et de partager leurs connaissances. Bien que nous soyons nombreux, nous apprécierions d'être secondés ou relayés lors de certaines occasions... ainsi, nous aurons besoin de volontaires pour encadrer lors du concours débutants ou bien lors des 'journées du sport'. Il n'est pas nécessaire d'être entraîneur ou archer compétiteur pour savoir renseigner le public ou bien aider aux tâches diverses...

Par ailleurs, nous faisons dès à présent appel à candidatures en vue des prochaines formations prévues lors de la saison 2010-2011, notamment formation arbitre et Entraîneur 1. Si vous pensez être intéressés par une formation éventuelle, veuillez contacter Alain ou Gérard qui vous donneront tous renseignements.

Lectures et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
<http://integralsport.com/>
- Forum : Top archerie à Argenteuil
- Archeries : Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes