



Calendrier

• Passages de Flèches

Dimanche 5 février 2012
de 14h00 à 18h00
Dimanche 18 mars 2012
de 14h00 à 18h00
Dimanche 1 avril 2012
de 14h00 à 18h00

salle au gymnase Jean Jaurès

• Séances Annulées

- Samedi 17/03/2012

Les dates des séances venant en compensation vous seront communiquées dès que possible

Mise à jour du site effectuée,
pour rendre plus conviviale
la navigation

www.archers-bcs.com

Sebastien

HORAIRE DES COURS AU GYMNASE

Lundi 20h30-22h30	Compétiteurs	Gérard Alain
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
MARDI 20h30-22h30	Confirmés Tir-Libre	
Vendredi 20h00-21h30	Débutants	Gilles Sébastien
Vendredi 21h30-22h30	Confirmés Tir-Libre	
Samedi 16h30-18h00	Intermédiaires	Alain Gilles Marc
Samedi 18h00-19h00	Confirmés Tir-Libre	
Dimanche 9h00-10h30	Confirmés Tir-Libre	
Dimanche 10h30-12h00	Débutants	Gérard

Le mot du secrétaire

Vie du Club

Pour le cas où vous auriez échappé au déluge de vœux à l'occasion de cette nouvelle année, l'équipe de rédaction de cette newsletter (Gilles, Morgann, et Alain) vous rappellent que l'année 2012 doit être « pleine de jaune » pour tous les Archers de Bois-Colombes

Passage de flèches courtes

Si l'année qui nous attend est à l'image de ce passage de flèches, elle ne devrait pas favoriser les rencontres parce que peu fréquentée. Elle devrait, en revanche, voir un pourcentage significatif de réussite de nos entreprises (1 sur 4), ainsi que la révélation de talents, pour l'instant masqués, mais qui se sont révélés en plusieurs circonstances.

Pour faire bref : nous étions douze sur les pas de tir, deux ont obtenu une flèche, et un en a décroché deux.

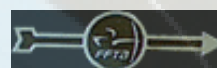
A l'évidence, on peut voir dans ce bilan les effets des fêtes de fin d'année : libations appuyées, escamotage excessif du temps de sommeil, perte (ou oubli) d'agenda, soumission à l'activité chronophage d'envoi des vœux, choix délibéré d'une sieste (pas forcément crapuleuse !) en lieu et place d'un après-midi dans un gymnase à l'ambiance plus concentrée que dynamique, etc.

Ceux qui sont venus ce dimanche-là en ont d'autant plus de mérite. Les résultats n'en sont que plus remarquables.



Il a réussi la flèche blanche (10m)

Paul S : 151 points



Il a réussi la flèche noire (15m)

Armand L : 142 points



Il a réussi la flèche bleue (20m)

Jonathan : 155 points



Il a réussi la flèche rouge (25m)

Jonathan : 148 points

Bravo à tous.

Prochain passage
Dimanche 5 février 2012
de 14h00 à 18h00

ADRESSES UTILES

- mail : contact@archers-bcs.com
- newsletter : alain.resche@neuf.fr
- Club : www.archers-bcs.com
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes

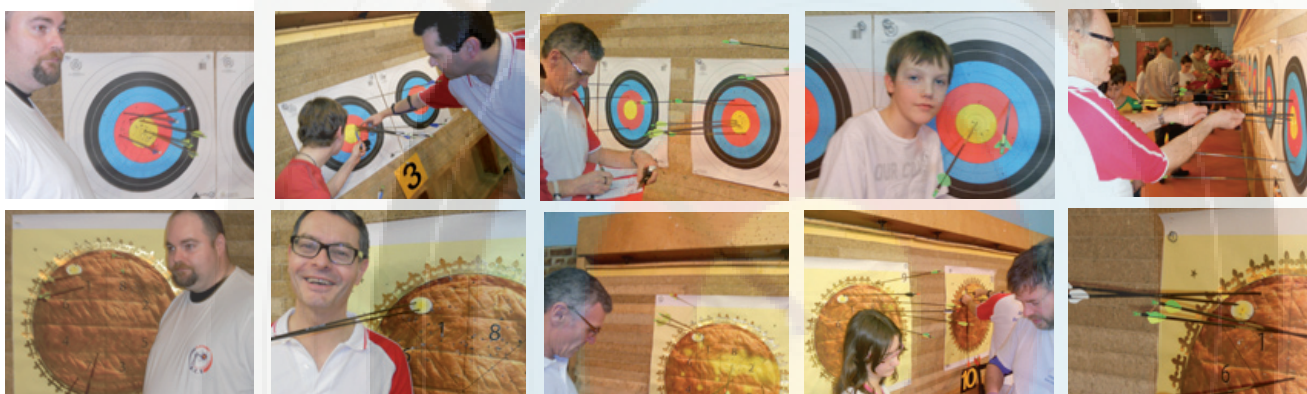


Archers de Bois-Colombes • Janvier 2012 • n°63

Le traditionnel Tir à la Galette, qui marque la reprise de la saison salle après l'interruption des congés de fin d'année, est toujours un moment apprécié. Ce mardi 10 janvier, c'étaient plus de 30 archers qui sont venus s'affronter dans cette épreuve amicale disputée par équipes. C'est l'équipe d'Eric, Didier et Owen qui est repartie avec, pour chacun de ses membres...une galette !!

Mais tout le monde s'est retrouvé autour de succulentes galettes, et on a vu quelques rois et reines quitter le gymnase l'air satisfait. C'était bien le but de la soirée.

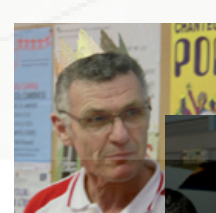
Photographies du Tir à la Galette



MAIS
SURTOUT



EN CONCLUSION



2011



2012

A la fin il y a de la galette, à boire et des Rois.... (d'ailleurs certains étaient déjà rois l'année dernière) n'est ce pas Mr de la Bretèche, que ce soit en concours ou bien lors de nos réunions amicales, il y en a qui ne pensent qu'à tout faire pour établir

de nouveaux records....



Les photos du concours de Ville d'Avray



Tout le monde était très concentré, enfin presque.....



EN CONCLUSION

Le Concours de Ville d'Avray a été pour le club l'occasion de faire participer certains jeunes archers à leurs véritable premier concours, ils s'y sont préparés et y ont participé avec un grand sérieux (les photos de cette page nous le montrent bien). Les cours portent leurs fruits et les résultats sont là pour nous le prouver, pour la grande satisfaction des archers mais aussi des entraîneurs et des Coaches.



CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LE KYŪDŌ....lorsque le tir à l'arc devient philosophie

kyū : arc
dō : voie

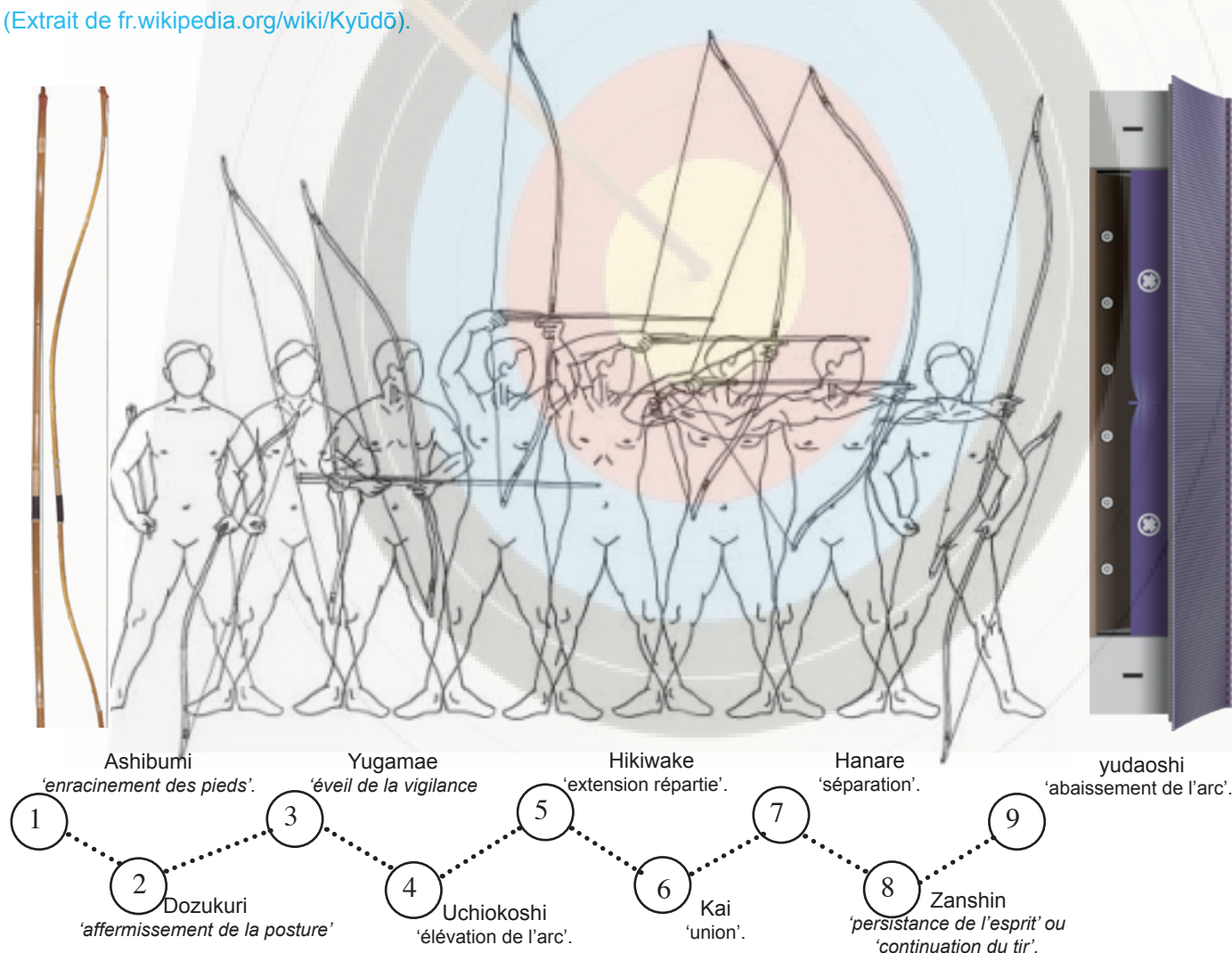


Le **kyūdō** est une des voies martiales japonaises, cherchant le développement de la discipline du corps au sein d'un groupe d'archers, et ceci par la maîtrise du geste.

«Si wasa (la technique), ki (l'énergie) et shin (l'attitude de la conscience) ne forment pas une unité, il ne peut y avoir d'acte juste.» Taisen Deshimaru

Le pratiquant recherche un mouvement parfait, pour pouvoir transcender à la fois le désir de l'ego et l'objectif très terre à terre, consistant à percer une feuille de papier servant de cible, avec un minimum de tension musculaire et un maximum d'énergie spirituelle, ki. La gestuelle esthétique résulte d'une chorégraphie codifiée. Atteindre précisément la cible est la conséquence du bon équilibre entre un corps et un esprit disciplinés et harmonisés. Le deuxième pendant de cette discipline est le développement du tir dans un comportement social entre archers, c'est-à-dire l'étiquette: un tir ne se déroule pas sans qu'un archer ne tienne compte du contexte, de l'environnement et des personnes présentes.

(Extrait de fr.wikipedia.org/wiki/Kyūdō).



EN CONCLUSION

Même si le kyudo peut vous apparaître bien loin de votre pratique du tir à l'arc au sein du club, vous avez sûrement déjà entendu lors des cours les entraîneurs vous dire :

« Pensez à votre geste, si votre geste est parfait votre flèche ira là où elle doit aller c'est à dire au centre de la cible ».

Vous ne pouvez pas vous mentir à propos de vos relations avec la cible, car le tir à l'arc ne ment pas.

http://www.dailymotion.com/video/xbexkj_la-voie-de-l-arc-au-japon_travel