



BOIS-COLOMBES-SPORTS

précision

objectif

cible

flèche

explications

atteindre

actualités

Archers de Bois-Colombes - décembre 2008 #20

CALENDRIER

- **Vendredi 5 décembre :**
disponibilité du gymnase à confirmer (Téléthon)
- **Dimanche 7 décembre 14h**
Passage de flèches courtes (blanche à jaune)
- **du 24 décembre au 5 janvier :**
Fermeture du gymnase pour vacances scolaires
- **Samedi 10 janvier :**
pas de cours (tennis de table)
- **Dimanche 11 janvier 14h**
Passage de flèches courtes (blanche à jaune)
- **Samedi 17 janvier (date à confirmer) :** tir à la galette, pensez à vous inscrire
- **Samedi 24 janvier :**
pas de cours (tennis de table)



Comme chaque année, les archers de Gennevilliers organisent un événement à l'occasion du Téléthon : et si vous passiez la voir dans la nuit de vendredi à samedi ? renseignements sur leur site <http://archers.gennevillois.free.fr/>

lundi	débutants	Sébastien	20h30 - 21h45
	confirmés	tir libre	21h30 - 22h30
mardi	débutants	Xavier Gérard	19h00 - 20h30
	confirmés	Alain Sophie	20h30 - 22h30
vendredi	compétition	Muriel	20h00 - 22h30
samedi	confirmés	tir libre	16h30 - 17h45
	débutants	Alain - Sophie	17h45 - 19h00
dimanche	confirmés	tir libre	9h00 - 10h30
	débutants	Gérard - Marcel	10h30 - 12h

Rédaction : C. Deslandres

CONCOURS

Une réussite sur le plan de l'organisation et du déroulement, même si le nombre de participants est inférieur à celui des années passées : le concours annuel de Bois-Colombes s'est déroulé dans une ambiance sympathique, sans aucun incident, et ce n'est pas une mince affaire que de réunir une centaine d'archers venus de toute l'île-de-France.

Xavier de la Bretèche, Louis Resche, Charles Cascio, Roland Lartot, Muriel Chimènes se sont distingués : bravo à vous. D'autres participants ont obtenu de moins bons résultats... mais n'ont nullement démérité !

Vous êtes plusieurs à être passés, en visi-

teurs : nous espérons que cela a pu vous apporter une nouvelle vision de notre sport. Un concours officiel, avec arbitres, règlement, et participants qui pour certains ont un excellent niveau national ou international, c'est instructif à observer.

Un grand merci à tous ceux et celles qui ont consacré du temps et de l'énergie à ce que cette rencontre soit un succès.

Et pour les compétiteurs qui auraient quelques points à rattraper, eh bien il reste Sceaux, Suresnes, Ville d'Avray, Antony, Chaville... la saison ne fait que commencer...

Résultats complets et photos sur le site www.archersbcs.com



BONNE TENUE

Les polos et T-shirts du Club sont arrivés ! Vous pouvez vous procurer les T-shirts au prix de 5 euros, c'est-à-dire au prix coûtant, et les compétiteurs peuvent acheter des polos au tarif de 13 euros (le club prend en charge le reste du coût de ce polo).

Vous n'êtes nullement obligés d'acquiescer une tenue du club si vous ne participez pas aux compétitions, cependant nous vous rappelons que le tir à l'arc est un sport, et qu'il est conseillé d'adapter sa tenue en portant des vêtements confortables, près du corps ; les manches ne doivent pas flotter ; les gros pulls, vestes, gilets sont déconseillés, ainsi que les écharpes, foulards et bandanas ; les chaussures de sport sont obligatoires. L'idéal c'est de porter des vêtements confortables, si possible blancs. Astuce : pour tenir les manches flottantes, vous pouvez utiliser du Surgifix, vous savez, le filet élastique qui tient les pansements... Enfin, le port du plastron peut être utile à certain(e)s.

En compétition, le pantalon blanc est quasiment obligatoire, en tout cas recommandé (sauf particularité signalée sur le mandat) ; le port du jean est déconseillé ; le pantalon de survêtement d'une autre couleur que le blanc est accepté, sauf si indication contraire sur le mandat.

*Une fois que tu as tiré la flèche,
Ferme les yeux, rentre à l'intérieur de toi-même,
Le travail est fait, et tu ne contrôles plus rien.*

*Alors, considérant cela,
Réfléchis longtemps, et concentre-toi,
Et tiens compte de chaque élément,
même le plus insignifiant,
Avant de tirer la flèche.*

*Que ta vie soit un arc,
Tendu et intègre,
Dédié entièrement à la cible.
Que tu entendes le bruissement des saules,
Le frémissement des herbes,
Le cri du geai.*

*Que la flèche contre tes lèvres
Te murmure l'idée de la perfection
Et que tu goûtes à cette idée
Par les veines du bois jeune.*

*Et puis que soudainement,
Par ton choix, sans choisir,
Le temps te dise que c'est le temps
Tes doigts relâchent la corde
La flèche te quitte*

*Et tu n'as même pas besoin de voir où elle va.
Tu as fait ton travail.*

Christophe Thibierge, Kyudo

<http://www.blogthib.com/index.php/2008/11/16/823-kyudo>
(merci Yves)

ADRESSES UTILES

- Le site du club : www.archersbcs.com : dates, informations, horaires...
- mail : tiralarcbcs@freesurf.fr
- newsletter : claudine.lefustec@wanadoo.fr
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

LECTURES - FORUMS

- Site intéressant : <http://letiralarc.free.fr/>
- Exercices : <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>
- Blog (confirmés) : <http://arc-fleches-carquois.over-blog.com/>
- Forum : <http://integralsport.com/>