



Calendrier

- **Passage de flèches longues (bronze & argent) : samedi 22 mai à 14h**
- **dimanche 23 mai : journée Sports pour tous à Colombes (pas de cours)**
- **Lundi 24 mai : pas de cours (férié)**
- **dimanche 13 juin : journée Sports pour tous à Bois-Colombes**
- **Samedi 19 Juin :**
14h : challenge de fin de saison
18h : Assemblée Générale
19h : barbecue
- **il y aura des permanences tout l'été au terrain ; dates à venir.**



Sébastien a remis à jour le site du club : nouvelle présentation, nouvelles rubriques et des formulaires très pratiques simples à utiliser pour s'inscrire aux concours et Challenges.

www.archersbcs.com

L'achat d'un arc

Archers, je vous salue.

J'avais l'intention de préparer une newsletter technique, mais après réflexion (si, si, ça m'arrive) et puisque nous arrivons en fin de saison, j'ai pensé (cela m'arrive aussi) qu'il serait mieux de parler un peu de matériel.

Certains d'entre vous ont déjà acheté leurs arcs et pour les autres, peut-être pensez-vous pour la rentrée avoir le vôtre bien à vous.

Cela voudrait-il dire que pour la saison 2010/2011 nous allons vous (nous) revoir ?

Je pense (décidément cela devient une habitude, faut que je fasse attention) pouvoir dire au nom de tous les entraîneurs que nous en sommes (ou serons) heureux. Cela veut dire aussi une implication de votre part pour progresser ?

Afin de vous éviter de faire, peut-être, des bêtises, je vous propose non pas de vous donner des conseils d'achat, je ne me le permettrais pas, mais plutôt une mise en garde (je n'ai pas trouvé d'autre terme).

Ne prenez pas un arc sur-puissant, surtout si vous ne tirez pas pendant les vacances ; quelques livres de plus suffisent pour vous aider à progresser. Venez nous voir pour que l'on puisse déterminer la puissance maxi que vous pouvez tirer.

Il existe des kits dans les archeries, avec des poignées de couleur différentes, c'est important d'avoir un arc qui vous plaise, et vous avez là un arc complet avec corde, viseur, repose-flèche, bouton Berger, stabilisateur, repose-arc et une valise ou un sac à dos.

De plus ce genre de kit peut évoluer avec votre progression et ce en puissance sans changer de bran-

ches, et en accessoires. Le prix moyen est d'environ 390 euros. Personnellement j'ai eu un ensemble Win-Start et pour ceux qui veulent faire des concours vous êtes très loin d'être ridicules avec.

Vous pouvez aussi bien sûr acheter un ensemble séparément mais cela revient plus cher, une poignée alu coûte en moyenne 250 euros et une en carbone environ 500 euros et il faut rajouter : branches, corde, repose-flèches, viseur etc.

Pour ceux qui n'ont pas envie d'investir, le club a quelques arcs à louer.

A savoir aussi, quand vous achetez un arc il faut le régler ; en archerie on vous fait les réglages statiques en général, mais ils ne peuvent pas faire ceux qui se font en tir. Les initiateurs du club peuvent le faire et se feront un plaisir de vous expliquer à quoi cela correspond.

Autre chose importante, vous changez d'arc : changez vos flèches. Il faut que vos flèches soient adaptées à la puissance de votre arc. Le club dispose d'un tableau qui en permet le calcul.

J'espère vous avoir éclairé un peu sans vous avoir fait peur.

Surtout n'hésitez pas à venir nous voir si vous avez des questions.

A bientôt sur le pas de tir.

Christian - Archer de Bois-Colombes



ADRESSES UTILES

- | | |
|-----------------|--|
| • mail : | contact@archersbcs.com |
| • newsletter : | claudine.lefustec@wanadoo.fr |
| • Club : | www.archersbcs.com |
| • FFTA : | www.fft.fr |
| • Département : | http://www.tiralarc92.com |
| • Région : | http://tiralarcidf.com |

Lectures et matériel

- **Site intéressant :** <http://www.letiralarc.fr/>
- **Livres :** Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- **Forum :** <http://integralsport.com/>
- **Archeries :** Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes