



Calendrier

**DIMANCHE
9 DECEMBRE 2012**

Réservez votre après-midi du dimanche 9 décembre : nous allons organiser un rendez-vous festif et convivial.

*Des précisions
bientôt sur le site.*

Mise à jour du site effectuée,
pour rendre plus conviviale
la navigation

TAPEZ SUR GOOGLE
ARCHERS BCS

GILLES

HORAIRES DES COURS GYMNASÉ

Lundi 20h30-22h30	Compétiteurs	Gérard-Alain
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
Mardi 20h30-22h30	Tir Libre	
Vendredi 20h00-21h30	Intermédiaires	Gilles
Vendredi 21h30-22h30	Tir Libre	
Samedi 16h30-18h00	Intermédiaires	Marc
Dimanche 10h00-12h00	Débutants	Alain
Dimanche 10h00-12h00	Intermédiaires	Gérard
Dimanche 10h00-12h00	Débutants	Gérard

Le mot du secrétaire

Vie du Club

La saison 2012-2013 est maintenant en place. Après la collecte des inscriptions, l'attribution des arcs et la distribution du matériel de tir, les premiers cours ont été donnés, pour des pas de tir souvent très fréquentés.

Passage de flèches courtes

Le passage de flèches courtes est le premier évènement de la saison offrant l'occasion de rencontres entre archers du Club en même temps qu'il permet à chacun d'évaluer ses progrès.

La séance du 21 octobre avait un caractère un peu spécial, car elle ne concernait que les débutants. Il fallait un certain courage pour tenter de réussir le score de 140 points après seulement quelques heures de pratique. Vingt-quatre archers et archères se sont retrouvés sur le pas de tir, pour tirer le mieux possible après avoir évacué, autant que faire se peut, le stress.

Dix flèches ont été obtenues, belle moisson de réussites individuelles. Il faut souligner que parmi celles et ceux qui ont été moins heureux, on trouve un nombre encourageant de scores très prometteurs pour les futurs passages.

Passage de flèches courtes



Sylvain K.	167 points
Arnaud F.	164 points
Camille de T.	163 points
Emmanuel B.	156 points
May L.	151 points
Jonas H.	150 points
Pauline B.	145 points
François P.	144 points
Joaquim D.	144 points
Florence L.	140 points

Bravo à tous, et rendez-vous le 25 novembre pour le prochain passage.

Passage de flèches longues



Il a réussi la flèche d'argent (50 m)

Jean-Jacques K.	313 points
-----------------	------------

Un bravo particulier, à Jean-jacques, même si cela est un peu en retard, pour sa brillante réussite à sa flèche D'ARGENT...

ADRESSES UTILES

- mail : contact@archers-bcs.com
- newsletter : alain.resche@bbox.fr
- Club : <https://sites.google.com/site/archersbcs>
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes



Photographies du passage de flèches du 21 octobre 2012



Conclusion

Bien sur il est important de venir aux passages de flèches pour confirmer sa progression, mais il faut pour que cette progression soit régulière venir avec assiduité et plaisir aux cours

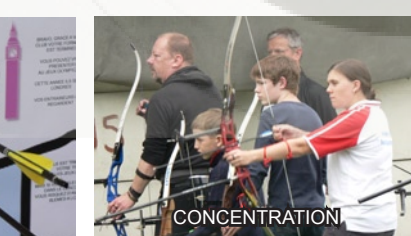
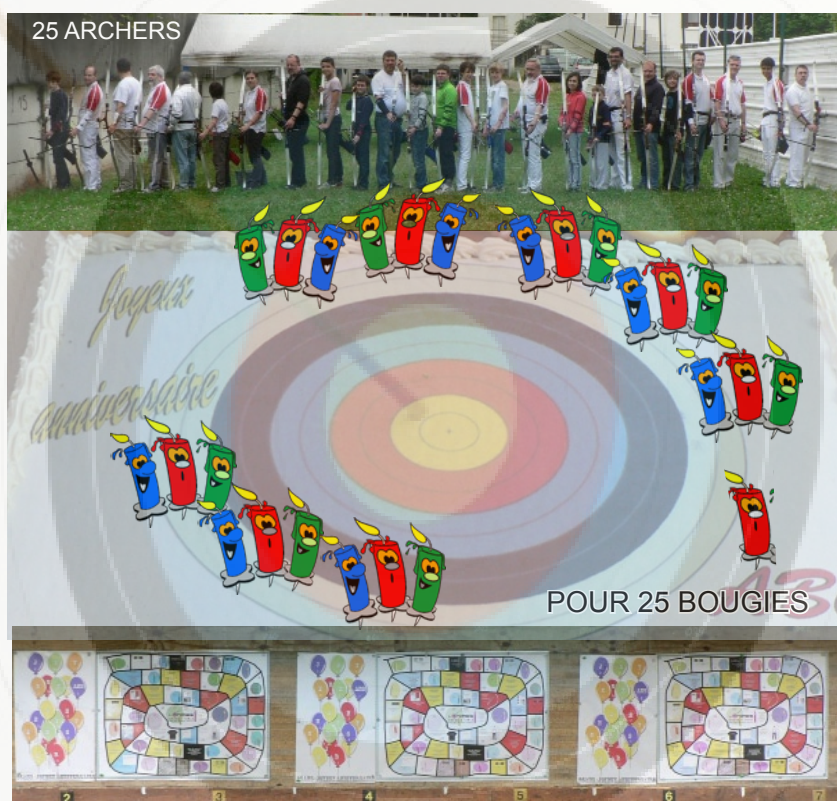
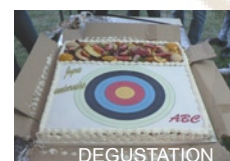
Vos Entraîneurs



Archers de Bois-Colombes • Octobre 2012 • n°69

Photographies du Challenge des 25 ans du club

LE CHALLENGE



LE JEU

Photographies de la Dizaine du Sport de Bois-Colombes



Les archers de Bois-Colombes ne font pas que du tir à l'arc.....



CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LA PROTECTION DE L'ARCHER

PALETTE
Accessoire de cuir servant à la protection des doigts tirant la corde et permettant un dégagement de cette dernière. Simple pour le débutant, elle peut porter un écarteur de doigts et un plateau (mentonnière) pour l'archer confirmé.

LA PLUS SIMPLE LA PLUS SOPHISTIQUEE

POUR LES ARCS DE CHASSE LA PALETTE S'APPELLE UN GANT

POUR LES ARCS A POULIES UN DECOEUR

LES BRACELETS EN PLASTIQUE LES PLUS FINS

EN CUIR POUR UNE MEILLEUR PROTECTION

MODELE PROTEGEANT LE BRAS ET L'AVANT BRAS

DROITIER GAUCHER

BRACELET-(Protège-bras)
Accessoire de l'archer, en cuir ou en matières synthétiques, servant à protéger l'avant-bras des frottements de la corde lors du lâcher. La encore il y en a de toutes les formes, de toutes les longueurs pour s'adapter à votre morphologie mais de toutes les couleurs pour s'adapter à vos goûts...

PLASTRON

Accessoire de l'archer protégeant la poitrine et évitant à la corde de frotter ou de s'accrocher aux vêtements. Il doit être relativement rigide pour ne pas bailler et bien s'adapter à votre morphologie. Il en existe pour les droitiers et pour les gauchers.

EN CONCLUSION

Pour les nouveaux arrivants comme pour tous les archers, le plastron est conseillé mais n'est pas obligatoire, par contre la palette et le bracelet sont obligatoire à chaque fois que vous vous présenterez sur le pas de tir. **Il en va de votre sécurité.**