



Calendrier

• Passages de flèches courtes

Dimanche 12 janvier

• Tir à la galette

Mardi 14 janvier

• Séances annulées

Dimanche 12 janvier

Samedi 25 janvier

Dimanche 26 janvier

*pour cause de
Championnat Départemental
Jeunes et Barebow*

Mise à jour du site effectuée,
pour rendre plus conviviale
la navigation

TAPEZ

<http://www.archersbcs.fr/>

FRANCK

JEAN JACQUES

GILLES

Lundi 20h30-21h30	Compétiteurs	Alain-Gérard
Lundi 21h30-22h30	Tir-Libre	
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
Mardi 20h30-22h30	Tir-Libre	
Vendredi 20h00-21h30	2eme et 3eme Année	Gilles
Vendredi 21h30-22h30	Tir-Libre	
Samedi 16h30-18h00	Débutants	Alain
Samedi 18h30-19h00	Tir-Libre	
Dimanche 09h00-10h30	Tir-Libre	
Dimanche 10h30-12h00	Débutants	Gérard

Le mot du secrétaire

Vie du Club

Dans une NewsLetter de début d'année, il est logique de se plier à la tradition des vœux. Personne ne nous pardonnerait cet oubli. Même si personne n'attache vraiment d'importance au conformisme sympathique de ces souhaits, injonctions et autres prophéties, personne ne nie que leur existence crée ou renforce les liens entre nous, et que leur absence les fragilise ou les distend.

C'est pourquoi les Archers de Bois-Colombes respectent la tradition en vous adressant leurs meilleurs vœux...mais avec une nuance : que vos réussites sur un blason découlent du plaisir de réaliser un bon tir.

Bien sûr nous souhaitons que vous progressiez dans le domaine du tir à l'arc selon vos envies. Ca ne dépend que de votre implication, et de votre travail. Rien de magique. Mais surtout nous souhaitons vous voir le plus longtemps possible sur le pas de tir. Et ceci dépend aussi de l'ambiance au sein du Club, et de la convivialité qui règne entre ses membres.

Souhaitons pouvoir la conserver le plus longtemps possible.

Attention au calendrier

Ce n'est pas celui des Postes qui nous préoccupe, mais plutôt celui des activités des Archers de Bois-Colombes.

1-Le mardi 14 janvier, à la place du cours aura lieu le traditionnel «Tir à la Galette» : l'amplitude est de l'ordre de 2h30, soit une plage horaire de 19h00 à 21h30. Inscrivez-vous sur le site.

2-Le samedi 18 janvier, il n'y aura pas

cours, à cause de la réfection du stramit (mur de paille) au Gymnase. Si vous voulez proposer votre aide, ne vous gênez pas.

3-Le samedi 25 janvier il n'y aura pas cours, on doit préparer la salle pour le championnat départemental du lendemain. En conséquence, il n'y aura pas cours non plus le dimanche 26 janvier.

4-Pour rappel : il y a un passage de flèches le dimanche 12 janvier après-midi. Mais il n'y a pas cours le matin (démonstration de judo jusqu'à 13h30).

Dimanche 26 janvier,

le Club des Archers de Bois-Colombes organise le Championnat Départemental Salle pour les Jeunes (de Benjamins à Junior) et pour les Arcs sans viseurs (Bare Bow scratch de Juniors à Super Vétérans). Vous pouvez assister à cette compétition, mais aussi participer à son bon déroulement en proposant vos services pour changer les blasons, tenir la buvette, etc. Faites-vous connaître dès maintenant.

Le Tir de Noël

Il a été une vraie réussite avec 42 tireurs, et près de 60 personnes pour la collation qui a suivi le tir. Grand merci à tout celles et ceux qui ont proposé des gâteaux (sucrés ou salés) qui ont été les bienvenus après l'épreuve très disputée de «petits chevaux».

Prochain passage de flèches courtes

12 Janvier 2014.

Tir à la Galette

14 Janvier 2014.

Venez nombreux !

ADRESSES UTILES

- mail du président : laurence-poree@bbox.fr
- mail du trésorier : philippe.tri@live.fr
- newsletter : alain.resche@bbox.fr
- Club : <http://www.archersbcs.fr/>
- FFTA : <http://www.fft.fr>
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

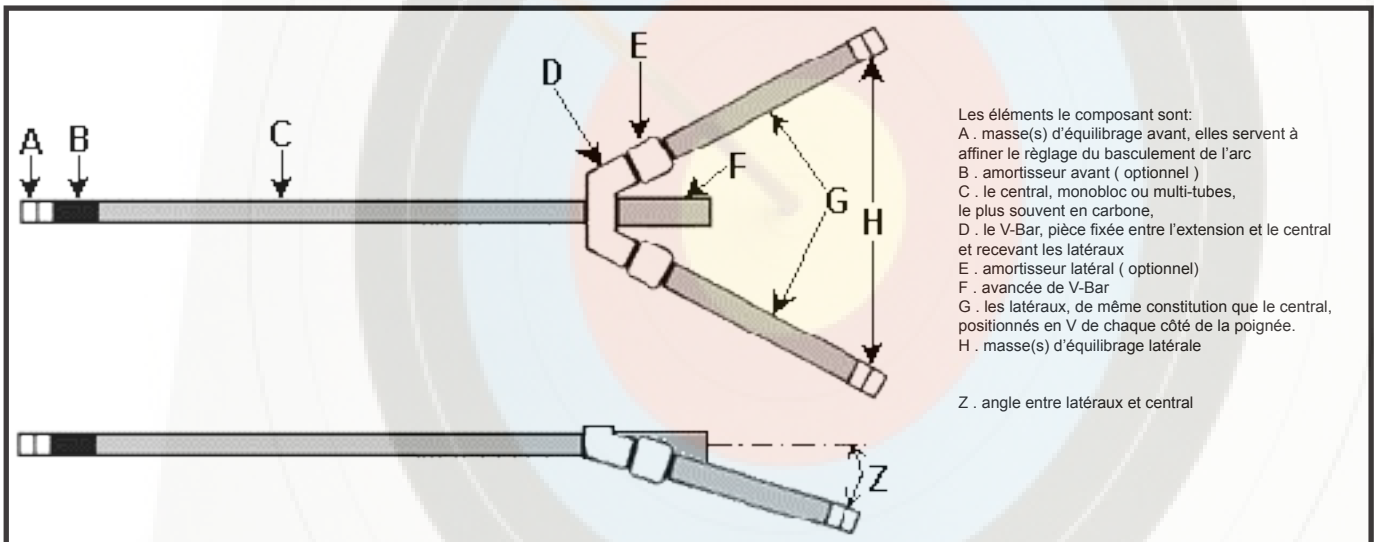
- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes



CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LA STABILISATION

La stabilisation est l'ensemble des accessoires servant à équilibrer l'arc dans les plans horizontaux et verticaux. De fait, les stabilisateurs permettent à l'archer d'avoir une sensation d'équilibre en tenant son arc en phase de visée. Ils compensent la tendance de l'arc à revenir vers l'arrière lors de l'échappement de la flèche en reportant le centre de gravité de l'arc vers l'avant. Ils accroissent également l'inertie de l'arc, réduisant les effets de torsions qui nuiraient au départ de la flèche et permettant une meilleure stabilité dans le vent en extérieur. Enfin, ils réduisent les vibrations de l'arc lorsqu'une flèche est tirée. On peut tester l'effet d'absorption des vibrations en tenant avec un contact léger l'arc à l'horizontale et en frappant sur la corde. Les branches doivent, idéalement, arrêter de vibrer très rapidement. On peut ajouter des absorbeurs de vibration: élément caoutchouté portant des masses et vissé à l'avant d'un stabilisateur central, éléments de caoutchouc en forme de champignon collé sur les branches (attention cet accessoire diminue un peu l'énergie restituée par les branches).



Le réglage de la stabilisation

Il se fait en modifiant l'équilibre de l'ensemble par ajout ou par suppression des poids aux extrémités du stabilisateur central et des stabilisateurs latéraux, mais aussi en modifiant l'écartement entre les latéraux (réglage dans le plan horizontal) ainsi qu'en modifiant l'angle formé entre le latéral et le central (réglage dans le plan vertical). Au moment de la décoche, un arc bien équilibré doit sortir de la main à l'horizontal puis basculer après un léger temps mort. Si le stabilisateur central donne une impulsion vers le haut avant de basculer, il faut alourdir le central, et/ou alléger les latéraux, et/ou réduire l'angle entre les latéraux et le central. Si l'arc bascule trop vite, il faut alléger le central, et/ou alourdir les latéraux et/ou augmenter l'angle entre les latéraux et le central. Sur certain modèle, le V-Bar coulisse sur le central pour permettre le réglage de l'équilibre de manière plus précise.

La technique de réglage de l'amortissement des vibrations

Il dépend du modèle de stabilisation, uni ou multi-tubes. Un bon indicateur de la qualité de l'amortissement est la durée de vibration de la branche au niveau de la poupée lors de la décoche. Le réglage est bon lorsque la branche semble s'arrêter net sans vibrer.

EN CONCLUSION

**Si vous comptez acheter une ensemble de stabilisation,
demandez des conseils à vos entraîneurs ils sont là pour cela.**



Archers de Bois-Colombes • Janvier 2014 • n°81

Photographies du tir de Noël du 15 décembre 2013



Conclusion

Une journée très chargée, mais qui pourtant est passée très vite au dire des 42 participants. Le tir de selection, puis le jeu qui a permis aux équipes de s'affronter amicalement évidemment, et enfin comme il se doit, après l'effort le réconfort, le petit gouter,

but véritable de cette journée très conviviale.

Merci à tous..... vos Entraineurs