

CALENDRIER

- **Dimanche 16 décembre :**
pas de cours (judo)
- **Du 22-12 au 01-01 :**
fermeture gymnase
(vacances scolaires)
- **Samedi 5 janvier :**
prise des cours
- **Mardi 9 janvier :**
passage de flèches à 19h
- **Samedi 12 janvier :**
pas de cours (tennis de table)
- **Samedi 19 janvier :**
tir à la galette : l'occasion de
se retrouver autour d'un mini-
concours sympathique entre
nous, et de partager ensemble
les galettes et le cidre. Pensez
à vous inscrire auprès de vos
initiateurs. Participation : 2
euros par personne.
- **Samedi 26 janvier :**
pas de cours (tennis de table)
- **Samedi 9 février :**
pas de cours (tennis de table)



“ *L'archer a un point commun avec l'homme de bien : quand sa flèche n'atteint pas le centre de la cible, il en cherche la cause en lui-même.* ”

CONFUCIUS

PASSAGE DE FLÈCHES

Résultats du 9 décembre :



Théophile Rossato
a obtenu la flèche blanche
avec 152 points



Théophile Rossato
(encore lui !) a réussi 140 points,
ce qui lui assure la flèche noire
il est accompagné par
Charles-Edouard Luyt avec 141 points,
puis **Martin Salles** avec 145 points,
et enfin **Mickaël Ouvrard** qui atteint
154 points. Bravo à tous !



pas de succès
cette fois à
20, 25 ni 30 m



Prochain passage de flèches le mardi 9 janvier

CONCOURS

Félicitations à Xavier de la Bretèche qui a obtenu la 2ème place à Sceaux le 9 décembre ! Prochains concours dans lesquels

nous avons des compétiteurs engagés : Villeneuve la Garenne le 12 janvier, Châtillon le 19 janvier, Antony le 26 janvier.

Calendrier et résultats sur www.fft.fr



*Passez de bonnes vacances...
Joyeuses Fêtes,
et à très bientôt !*



le terme
technique
Le stabilisateur

Vissé à l'avant de votre arc, le «central» ajoute un poids supplémentaire : l'arc gagne de la stabilité. Lors de la décoche, le poids permet à l'arc de basculer naturellement vers l'avant, libérant ainsi le vol de la flèche.

Des stabilisateurs latéraux peuvent compléter l'équipement de l'arc.

Nous venons de recevoir de nouveaux stabilisateurs centraux : n'hésitez pas à demander conseil à votre initiateur, il vous indiquera si ce nouvel accessoire est adapté à votre niveau et comment l'utiliser.



l'astuce
Revenir

Parfois il arrive que l'on encoche une flèche, qu'on se mette en position, mais qu'on tarde à trouver la bonne visée, qu'on ne ressent pas bien l'allonge optimale, qu'on soit gêné par un bruit, ou qu'on hésite. Dans ce cas, souvent il vaut mieux interrompre la séquence de tir : ne pas tirer la flèche, se détendre, reposer l'arc sur le pied, et recommencer les gestes corrects depuis le début.

ADRESSES UTILES

- **Le site du club :** www.archersbcs.com : dates, informations, horaires...
- **mail :** sebastien.janer@archersbcs.com
- **FFTA :** www.fft.fr
- **pour vos achats :** **Top Archerie :** 163 bd Jean Allemane à Argenteuil
Gold Archerie : 4 av Gustave Stresemann à Suresnes
Décathlon rayon archerie : les Chanteraines à Gennevilliers, demandez Laurent

LECTURES - FORUMS

- **Magazine :** **Tir à l'Arc Magazine :** abonnement sur http://www.fft.fr/Presse/Revue_abonnement.html
- **Livres :** Vous trouverez en archerie ou sur internet de nombreuses publications
- **Forum :** <http://www.integralsport.com/>
<http://www.webarcherie.com/forum/index.php>
- **Exercices :** <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>