



Calendrier

- **Passage de flèches courtes**
Mardi 04 juin
- **Passage de flèches longues**
Samedi 09 juin
- **Challenge du Club**
Samedi 15 juin

Mise à jour du site effectuée,
pour rendre plus conviviale
la navigation

TAPEZ SUR GOOGLE
ARCHERS BCS

GILLES

HORAIRES DES COURS AU TERRAIN

Lundi 18h30-20h00	Compétiteurs	Gérard-Alain
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
Mercredi 18h30-20h00	Débutants	Alain
Judi 18h45-20h15	Tir Libre	Eric E
Vendredi 18h00-20h00	Intermédiaires	Gilles
Samedi 16h30-18h00	Débutants	Marc-Eric B
Dimanche 09h00-10h30	Intermédiaires	Gérard
Dimanche 10h30-12h00	Débutants	Gérard

Le mot du secrétaire

Vie du Club

Le Club et sa collaboration avec la Ville de Bois-Colombes

Le mardi 30 avril, le Club a accueilli les enfants de centres aérés de la Ville, dans le cadre de l'opération Pass'Sport pour une journée de découverte des activités sportives proposées par la municipalité. Une vingtaine d'enfants de 6 à 11 ans, encadrés par quatre éducateurs sont venus au terrain Le Mignon pour s'initier au Tir à l'Arc. Le matin a été consacré à l'apprentissage et au tir sur blasons. L'après-midi, après une démonstration de tir à 30m par deux archers du Club, les enfants (et les éducateurs) ont tiré sur des ballons de baudruche. Le gagnant était celui ou celle qui pouvait repartir avec le plus grand nombre d'embout, témoins des ballons crevés par les flèches correctement tirées. Certains enfants avaient un rythme de progression tellement élevé que les adultes s'essouffaient à gonfler les ballons !

Une journée très appréciée, les photos en témoignent.

Un autre mode de collaboration avec la Ville, qui date de quelques années, est la participation à la Dizaine du Sport du 17 au 26 juin, et particulièrement le dimanche 23 juin. Des informations sont à venir, qui portent sur votre participation éventuelle.

Passage de flèches :

Après les saints de glace, les flèches de glace

Il fallait beaucoup de courage et d'abnégation aux archers de Bois-Colombes pour venir tenter les passages de flèches, courtes et longues, les 14&15 mai. Dix-sept pour les flèches courtes, un peu moins pour les longues (trois !), mais dont deux avaient obtenu la flèche jaune la veille.

Si les conditions climatiques étaient encore acceptables pour les flèches longues (la preuve c'est qu'il y a eu 100% de réussite !), celles de la veille, pour les flèches courtes, étaient particulièrement désagréables : température, luminosité, vent, tout était réuni pour que les résultats soient héroïques. Effectivement, les réussites méritent des compliments (surtout les doublés) mais les «presque» ont aussi droit aux encouragements, voire aux félicitations pour la persévérance manifestée par certains et certains. Mais pour elles et eux, la réussite n'est qu'une question de temps....

Ils ont réussi la flèche blanche (10 m)



Marie Laure L . 160 points
Arnaud F .(Barebow) 141 points

Elle a réussi la flèche noire (15 m)



Marie Laure L . 140 points

Il a réussi la flèche bleue (20 m)



Kellian N. 149 points

Ils ont réussi la flèche jaune (30 m)



Arnaud F . 143 points
Vincent G. 140 points
Jean Jacques K.(compound) 141 points

Ils ont réussi la flèche de bronze (30 m)



Peter T. 326 points
Arnaud F . 321 points
Vincent G. 312 points

Bravo à tous.....Ne pas oublier la date du 15 juin pour la fête du Club

ADRESSES UTILES

- mail : contact@archers-bcs.com
- newsletter : alain.resche@bbox.fr
- Club : <https://sites.google.com/site/archersbcs>
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letitalarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes



Archers de Bois-Colombes • Mai 2013 • n°76

Photographies de la journée d'initiation du 30 Avril 2013



EN CONCLUSION

Toujours le même «sérieux détendu» pour les entraîneurs comme pour les enfants de centres aérés de la ville de Bois Colombes, pour cette journée d'initiation au tir à l'arc sur le pas de tir extérieur du terrain. Les photographies sont là pour en attester.



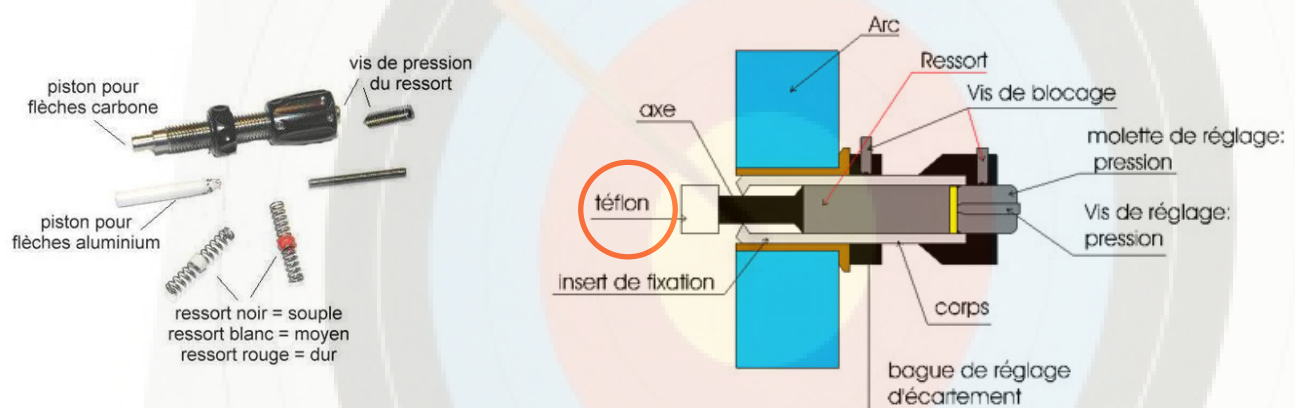
CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LE BERGER BUTTON

Il fut inventé par un américain nommé Victor Berger qui lui donna son nom. Certains l'appellent de ses initiales : BB. D'autres l'appellent bouton compensateur, bouton plongeur, d'autres encore écarteur ou tout simplement «le berger». Le berger-button sert à régler une partie des problèmes liés à la sortie de flèche. Le rôle du bouton compensateur (berger button) est double, premièrement il permet de positionner la flèche correctement dans la fenêtre d'arc, deuxièmement il permet d'absorber l'ondulation de la flèche (paradoxe) lors de son départ. En effet lors du lâcher la corde glisse sur les doigts ce qui entraîne des oscillations de la flèche lorsqu'elle sort de l'arc. Le berger-button réduit ces oscillations, et permet, si il est bien réglé, d'aligner la flèche avec la cible, ce qui lui assure un vol plus rectiligne.

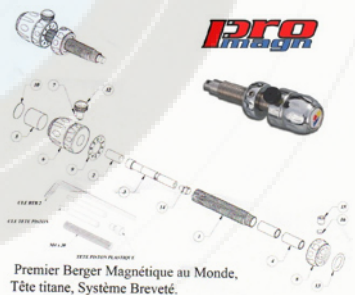
Pour optimiser la sortie de flèche on pourra jouer sur deux paramètres de réglages. D'une part en faisant varier la pression du berger à l'aide de l'écrou de réglage, ou bien en utilisant un ressort de dureté différente, et d'autre part en le réglant en translation pour écarter plus ou moins la flèche de la fenêtre d'arc.

Attention certains modèles sont vendus avec deux têtes de BB faite avec des matériaux différents. Généralement une en métal, et une en PTFE (Teflon, ou Dupont). Il faut toujours utiliser la tête en PTFE avec les tubes aluminium, car avec les tubes carbone la tête s'use et se creuse dans le temps !... Bien sûr avec les flèches carbone, et aluminium/carbone on veillera à toujours monter la tête en métal.



Le nouveau Berger de ARC SYSTEM.

Le seul berger button magnétique au monde. Sans ressort, ce berger est le MUST. Réglage par molette à bille (comme sur les viseurs AS) blocage par vis moletée. Piston en TITANE ou Plastique interchangeable. Pression variable de 100gr à 500 gr (idem qu'avec les trois ressorts du berger compétition). D'une fiabilité incomparable, sans aucun doute le Berger des grandes compétitions....



EN CONCLUSION

Le choix du B.B. doit reposer sur les facilités de réglages qu'il permet :

- repères numérotés (lignes, chiffres,...) de réglage
- blocage des réglages par vis
- La précision des réglages doit être micrométrique.

**Si vous comptez acheter un berger bouton,
demandez des conseils à vos entraîneurs ils sont là pour cela.**

http://www.youtube.com/watch?v=p4mJdb65d30&feature=player_embedded#!