



Обряд Уравновешивания Стихий

Станьте, обратившись лицом на Восток. Совершайте Четырехкратное Дыхание некоторое количество времени до хорошего расслабления. Представляйте искрящийся Свет над вашей головой. Вытяните вверх вашу правую руку, как если бы вы хотели бы коснуться этого света, и донесите Свет вниз, к вашему лбу.

Представьте желтый треугольник Воздуха (вершиной вверх) наложенным на верхнюю часть вашего тела. Вибрируйте ...**SHADDAI EL CHAI** ... (Шад-дае Эль Хаи)

Затем вообразите черный треугольник Земли (вершиной вниз) покрывающий нижнюю часть вашего тела. Опустите вашу руку вниз, указывая на землю и вибрируйте ...**ADONAI HA-ARETZ**... (А-До-Наи Ха-А-Ретц)

Визуализируйте красный треугольник Огня (вершиной вверх), наложенный на правую часть вашего тела. Коснитесь вашего правого плеча и интонируйте ...**YHVH TZABAOTH**... (Йод-Хе-Вау-Хе Тца-Ба-Отс)

Представьте синий треугольник Воды (вершиной вниз) покрывающий левую часть вашего тела. Коснитесь вашего левого плеча и интонируйте ...**ELOHIM TZABAOTH**... (Ее-ло-хиим Тца-Ба-Отс)

Соедините вместе ваши руки, перекрещивая пальцы и направляя ладони наружу, и коснитесь области сердца костяшками пальцев. Представьте сигиллу Колеса Духа, белую, в центре вашего тела, объединяющую четыре треугольника Стихий. Ощутите Искрящийся Свет над вашей головой соединенным с этой сигиллой Духа. Вибрируйте ...**ETH**...

Продолжайте Четырехкратное дыхание с добавлением к нему следующей визуализацией:

Вдох – представляйте треугольник Огня

Задержка воздуха – представляйте треугольник Воды

Выдох – представляйте треугольник Воздуха

Задержка - представляйте треугольник Земли

Ощущайте усиленно все треугольники Стихий в вашей ауре сбалансированными, и в гармонии, под управлением Духа.