



## Основные Ритуалы и Практики

1. Четырехкратное Дыхание
2. Малый Изгоняющий Ритуал Пентаграммы
3. Поклонение Господу Вселенной
4. БЕРАКА (Благословение)
5. КЕПРА НЮ РА

# Четырехкратное Дыхание

Перед началом любой ритуальной работы, медитаций или упражнений по осознанию, полезно очистить и успокоить мозг. Представленная ниже техника, при периодической практике, является эффективным методом перехода в состояние одновременной концентрации и релаксации.

*Простейший ритм четырехкратного дыхания:*

1. Удерживайте легкие пустыми, считая до 4х.
2. Вдыхайте, считая до 4х так, чтобы на цифре четыре вы были заполнены входом до горла
3. Удерживайте воздух, считая до 4х
4. Выдыхайте, считая до 4х, пока легкие не станут пустыми.

Это практикуется, считая медленно или быстро, пока вы не найдете ритм, который подходит вам – ритм комфортный и успокаивающий. Достигнув этого, дышите на счет еще две или три минуты, пока вы не будете ощущать покой и тишину. Затем приступайте к медитациям.

(Примечание: четырехкратное дыхание должно практиковаться ежедневно, не менее чем шесть месяцев)

# **Малый Изгоняющий Ритуал Пентаграммы**

## **Вступление к ритуалу**

«Этот часто применяемый Ритуал, использует символ Пентаграммы как основное средство для изгнания и вызывания сил стихий. Этот ритуал назван Малым Ритуалом Пентаграммы. Однако не стоит рассматривать его, как обычное устройство для изгнания или вызывания, ибо он на самом деле есть Камень Мудрецов, и содержит в своей структуре высшую магическую формулу Само-Инициации. Он является, для всех намерений и результатов, Ритуалом Само-Инициации. Этот ритуал дан Неофиту Ордена для того, чтобы он\она входили в контакт с невидимыми силами природы и учились управлять этими силами.»

## **1. Каббалистический Крест**

Станьте лицом к востоку. Позвольте вашему телу расслабиться. Увидьте вашу плоть наполненной пузырьками воздуха и представьте себя расширяющимся во все стороны, как растущее на дрожжах тесто. Увидьте тело выросшим далеко за пределы комнаты, увидьте тело поднимающимся над ландшафтом, заполняющим небеса, и, в конечном счете, всю вселенную. Несмотря на тот факт, что теперь ваше тело заполнено и включает в себя всю вселенную, ощутите ваши ступни твердо стоящими под вами, являясь прочным основанием вашего Земного существования.

Увидьте сферу ослепляющего белого сияния прямо над вашей головой. Поднимите правую руку вверх и опустите из сферы вниз луч сияния в верную часть вашей головы, заполняя череп светом. Коснитесь лба и вибрируйте «А-ТА» (Твое есть).

Опустите руку вниз и коснитесь солнечного сплетения (некоторые касаются земли под ногами). Одновременно с этим, увидьте, как Божественное белое сияние, нисходит лучом через центр вашего тела, опускается вниз между ступней, в Землю. Вибрируйте «МАЛ-КУТ» (Царство)

Коснитесь правого плеча, и увидьте Свет образующий луч к этой точке. Вибрируйте «ВЕ ГЕБУРА» (и Сила)

Коснитесь левого плеча, и увидьте Свет также образующий луч к этой точке. Вибрируйте «ВЕ ГЕДУЛА» (и Слава)

Соедините ладони вместе и вибрируйте «ЛЕ-ОЛА. АМЕН» (Во веки веков. Аминь.)

## 2. Сотворение Пентаграмм

На Востоке, начертите большую изгоняющую Пентаграмму Земли указательным пальцем полностью вытянутой вперед правой руки (также это можно делать кинжалом или черным концом Жезла Двойной Силы). Начиная с нижнего левого бедра, нарисуйте голубоватую, белую линию вверх к точке над вашей головой, затем продолжайте линию к точке ниже вашего правого бедра, затем вверх, к стороне вашего левого плеча, затем направо, и затем обратно вниз, к точке под левым бедром. Это символ Божественной силы, господствующей над Стихиями вселенной. Он содержит в себе принципы всех манифестаций и просветленного существа. Ощутите его, как представление всеобъемлющей и грозной силы. Глубоко вдохните, втягивая в себя энергию из скрытых глубин мироздания, и укажите в центр пентаграммы, вибрируя Божественное Имя «ЙОД-ХЕ-ВАУ-ХЕ». Ощутите, как энергия выходит из вас, заряжая пентаграмму. Вы можете что-то почувствовать или не почувствовать физически.. Просто увидите пентаграмму вспыхивающей электро-голубым пламенем, когда вибрируете имя.



Нарисуйте белую линию из центра пентаграммы, очерчивая четверть круга, при этом двигаясь на Юг. Остановитесь там и нарисуйте пентаграмму как раньше, но на этот раз вибрируйте «А-ДО-НАИ» (мой Господь)

Продолжайте белую линию на Запад. Нарисуйте пентаграмму и вибрируйте «ЕХ-ХЕЙ-ЕХ» (Я есть)

Продолжайте белую линию на Север. Нарисуйте пентаграмму и вибрируйте «А-ГА-ЛА-А» (анаграмма Иврита, произнесенное АГЛА, “ahoh gebor leholahm Adonai” или же «Ты есть велик вовеки, Мой Господь»)

Завершите круг, вернувшись на Восток, и увидите пентаграммы в воздухе вокруг вас. Ощутите их сильный жар и защиту.

### **3. Призывание Архангелов.**

Поднимите ваши руки по сторонам, образуя крест, и увидите Рафаэля, архангела Воздуха, стоящего перед вами на Востоке. У него белокурые волосы и светлая кожа, цвет его мантии желтый с мерцанием фиолетового, он стоит на вершине холма, и ветер дует с покрытого кусочками облаков неба позади него, и он держит кадцей в правой руке. Скажите «Предо мною» и затем вибрируйте «РА-ФА-ЕЛЬ».

Визуализируйте Габриэля, архангела Воды, стоящего за вами на Западе. Его мантия голубая, мерцающая оранжевым. Он стоит на отмели стремительного потока. Он держит серебряную чашу в левой руке, его волосы светло-коричневые, и его кожа светлая. Ощутите влагу, идущую с Запада. Скажите «позади меня» и затем вибрируйте «ГА-БРИИ-ЭЛЬ».

На Юге, увидите Михаэля, великого архангела Огня. Цвет его мантии – сверкающий алый, мерцающий зеленым. Он стоит в пустыне, и язычки пламени вспыхивают в обжигающем песке вокруг его ступней. В его правой руке он держит поднятым вверх пылающий железный меч. У него черные волосы и загорелая темная кожа. Ощутите интенсивный жар, излучающийся с Юга. Скажите «У моей правой руки» и затем вибрируйте «МИ-ХА-ЭЛЬ».

На Севере, увидите Уриэля, архангела Земли. Цвета его мантии лимонный, оливковый и красно-коричневый. Он стоит на черной земле, из которой позади него растут стебли пшеницы. Он держит сноп пшеницы в его левой руке. У него черные волосы и светлая кожа. У него внимательные глубокие глаза, большие и темные. Увидьте стадо, пасущееся в поле позади него. За ними лес, а за лесом горы. Скажите «и у моей левой руки» и затем вибрируйте «ОУ-РИИ-ЭЛЬ».

Продолжая держать руки в форме креста, скажите «ибо вокруг меня горят пентаграммы (увидьте пентаграммы), а в столпе сияет шестиконечная звезда». Увидьте гексаграмму, плавающую в вашем теле, ее верхний конец достигает вашего горла, а нижний находится в области паха. Треугольник, устремленный вверх, сотворен из красного огня. Голубой, указывающий вниз, треугольник, слегка колыхнется, как отражения на воде. Ощутите сухой жар огня и холодную влагу воды. Эти силы переплетаются и закручиваются в вашем существе.

### **4. Каббалистический крест**

Повторите Каббалистический Крест, как он был представлен в начале. Сделано.

# Поклонение Господу Вселенной

Стоя лицом к Востоку, произнесите:

**«Бесконечна Святость Твоя, Господь Вселенной!»**

*Сотворите Знак Входящего.*

**«Бесконечна Святость Твоя, не имеющий Формы!»**

*Сотворите Знак Входящего.*

**«Бесконечна Святость Твоя, Безбрежный и Могущественный!»**

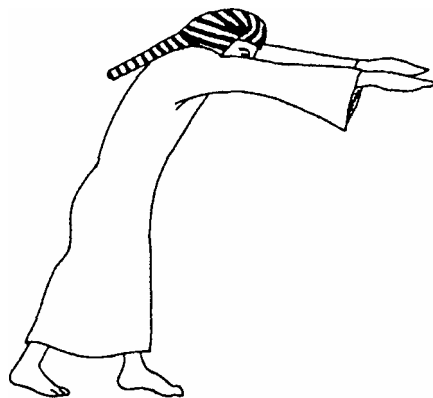
*Сотворите Знак Входящего.*

**«Господь Света и Господь Тьмы!»**

*Сотворите Знак Молчания.*

*(примечание: это поклонение нужно исполнять ежедневно)*

## **Знаки Неофита**



*Знак Входящего*



*Знак Молчания*

# **БЕРАКА**

(Благословение)

Это ритуал заряжения пищи или празднества. Цель совершения этого простого ритуала та же, что и у ежедневных поклонений – все время помнить о духовных силах, которые стоят за всеми аспектами жизни. Этот ритуал нужно исполнять перед началом вашей основной трапезы. Здесь представлена форма ритуала для двух, но точно также он исполняется и одним человеком.

1й человек один раз стучит

2й человек один раз стучит

1й человек один раз стучит.

1й: КХАБС

2й: АМ

1й: ПЕКТ

2й: КОНКС

1й: ОМ

2й: ПАКС

1й: СВЕТ

2й: В

1й: ПРОЯВЛЕНИИ!

1й человек делает крест над едой своей правой рукой и говорит:

*Пусть эта пища, выращенная в землях нашей Страны,  
поддержит наши тела и накормит наши души.  
Укрепленные таким образом, да достигнем мы высот  
Кетер.*

2й человек делает крест над едой и говорит:

*Укрепленные таким образом, будем мы следовать  
Пути Знания, к Свету ведущему.*

1й человек один раз стучит

2й человек один раз стучит

1й человек один раз стучит.

1й: КХАБС

2й: АМ

1й: ПЕКТ

2й: КОНКС

1й: ОМ

2й: ПАКС

1й: СВЕТ

2й: В

1й: ПРОЯВЛЕНИИ!



# **Кепра Нью Ра – Эволюции Ра**

Это альтернатива Ежедневному Поклонению Кроули, созданная Чиком и Сандрой Чичеро.

1. На Восходе, обращаясь к Востоку, станьте в Знак Входящего

**Хвала тебе, О Кепра, в твоём Восходе,  
И также тебе, О Кепра, в твоём Рождении,  
Привет тебе, Диск, Повелитель Лучей, Владыка Силы!  
Привет тебе, Возрожденный, Владыка Жизни, Бог Света!  
Изис и Нептис приветствуют тебя  
Поднявшийся на Небеса,  
Поклоны тебе, О Кепра, Глаз Утра.**

Дайте Знак Тишины.

2. В Полдень, обращаясь к Югу, станьте в Знак Входящего

**Хвала тебе, О Ра, в твоём Зените,  
И также тебе, О Ра, в твоей Силе,  
Привет тебе, Диск, Повелитель Лучей, Владыка Силы!  
Привет тебе, Сияющий, Владыка Жизни, Бог Света!  
Изис и Нептис приветствуют тебя  
Сверкающий на Небесах,  
Поклоны тебе, О Ра, Глаз Полдня.**

Дайте Знак Тишины.

3. На Закате, обращаясь к Западу, станьте в Знак Входящего

**Хвала тебе, О Тему, в твоём Закате,  
И также тебе, О Тему, в твоём Мире,  
Привет тебе, Диск, Повелитель Лучей, Владыка Силы!  
Привет тебе, Затихающий, Владыка Жизни, Бог Света!  
Изис и Нептис приветствуют тебя  
Исчезающий в Небесах,  
Поклоны тебе, О Тему, Глаз Вечера.**

Дайте Знак Тишины.

4. В Полночь, обращаясь к Северу, стоя в Знаке Входящего

**Хвала тебе, О Амон, в твоём Сокрытии,  
И также тебе, О Амон, в твоей Завесе,  
Привет тебе, Диск, Повелитель Лучей, Владыка Силы!  
Привет тебе, Вечный, Владыка Жизни, Бог Света!  
Изис и Нептис приветствуют тебя  
Затаенный в Небесах,  
Поклоны тебе, О Амон, Глаз Ночи.**

Дайте Знак Тишины.