




Медитация на ТАУ Робу

Для этой недолгой медитации, Неофиту понадобятся всего лишь ТАУ Роба, белая свечка, рисунок Еврейской буквы Тау  и удобное место, в котором можно сесть.

1. Примите ритуальную ванну. Вы можете сначала помыться обычным душем. Затем наполните ванну теплой водой, добавив соли и ароматических масел. Для дополнительных мистических эффектов можно использовать белые свечи и благовония.
2. Просто отмокайте в воде несколько минут, позволяя уйти в воду всему негативу. Затем вытащите затычку, и пусть вода будет вытекать из ванной. Чувствуйте, как все ваши беспокойства и сомнения утекают вместе с водой, оставляя вас расслабленным и полным энергии. Затем вытрите себя и оденьте робу.
3. Исполните МИРП.
4. Станьте перед Еврейской буквой Тау и поднимите руки так, чтобы вы образовали Т-крест. Четко зафиксируйте изображение Тау в вашем сознании перед тем как продолжать далее.
5. Зажгите белую свечу и сядьте в удобной позе. Начните Четырехкратное Дыхание. Вдыхайте на счет четыре, задерживайте воздух на счет четыре, выдыхайте на счет четыре и держите легкие пустыми на счет четыре. С каждым циклом дыхания, ощущайте себя проваливающимся в глубокое, медитативное состояние. Визуализируйте следующее:

Представьте себя плывущим в огромном просторе космоса – галактике абсолютной тьмы. В этот момент вы чувствуете себя совершенно одним во вселенной, дрейфующим сквозь пустоту. Постепенно, вы начинаете знать о точке света, находящуюся далеко-далеко от вас, на другой стороне солнечной системы. Маленький маяк посылает тонкие нити тепла, касающиеся вашей кожи, даже на таком огромном расстоянии. Его сияние ободряет вас, и вы понимаете, что вы не одиноки во вселенной – и никогда не были. Вы не боитесь, вы чувствуете спокойствие и безопасность. С каждым вздохом вы все ближе к свету.

Тьма рассеивается с вашим приближением. Свет становится сияющим многоугольником, внутри которого находится огонь свечи, пробивающийся сквозь темноту космоса. Вы входите в эту необычную звезду, чтобы окунуться в ее умиротворяющем тепле. При ближайшем рассмотрении, вы видите, что свеча сидит на большом камне, покрытом золотой тканью. Это необычная белая свеча с тремя фитилями, каждый горящий отдельными язычками пламени. Эти бело-горячие огни окружены единым ореолом света, с оттенком красного. Это божественный свет, который светит из тьмы, светит во тьму, но тьма, тем не менее, не может постигнуть его. Тройной свет Вечного.

В тишине вы устремляете себя к свету, подтверждая свое желание знания света и исполнения Великой Работы. Дайте Знаки Неофита. Свет горит еще сильнее вместе с вашим его желанием. В вашем видении, протяните руку вперед, к огню свечи, чтобы получить свет. Искра из свечи проявляет себя в ладони вашей руки. Поднесите огонь к вашему сердцу и впитайте его в ваш Тифарет центр, ощущая, как умиротворяющий свет распространяется до всех частей вашего тела. Грейтесь в этом свете столько, сколько вы хотите. По завершению, медленно вернитесь к вашему обычному сознанию.

6. Исполните МИРП. Это завершает медитацию.

Примечание: Это медитация также эффективна и без предложенной визуализации. Маг может просто не делать ее и записать любые образы или ощущения, которые придут к нему в время медитации на Робу.