$$
\begin{aligned}
m &= 200\,\mathrm{g} \\
C_e &= 0.031\,\frac{\mathrm{cal}}{\mathrm{g}\cdot\mathrm{C}} \\
L_f &= 535\,\mathrm{cal/g} \\
T_{\mathrm{ini}} &= 328\,\mathrm{C} \quad \text{(fusión)} \\
T_{\mathrm{final}} &= 30\,\mathrm{C} \quad \text{(sistema)}
\end{aligned}
$$

$$
\begin{aligned}
Q_{\text{fusión}} &= m \cdot C_e \cdot (T_{\mathrm{f}} - T_{\mathrm{i}}) \\
&= 200\,\mathrm{g} \cdot 0.031\,\frac{\mathrm{cal}}{\mathrm{g}\cdot\mathrm{C}} \cdot (328\,\mathrm{C} - 30\,\mathrm{C}) \\
&= 1070\,\mathrm{cal} + 612 \cdot (328\,\mathrm{C} - 30\,\mathrm{C}) \\
&= 1070\,\mathrm{cal} + 1847\,\mathrm{cal} \\
&= 2917\,\mathrm{cal}
\end{aligned}
$$

$$
\begin{aligned}
Q_{\text{agua}} &= m \cdot C_{\text{agua}} \cdot (T_{\mathrm{f}} - T_{\mathrm{i}}) \\
&= 20\,\mathrm{g} \cdot \mathrm{cal/g} \cdot \mathrm{C} \cdot (30\,\mathrm{C} - 10\,\mathrm{C}) \\
&= 20 \cdot 1 \cdot \mathrm{cal/g} \cdot \mathrm{C} \cdot (30\,\mathrm{C} - 10\,\mathrm{C}) \\
&= 20 \cdot \mathrm{cal} \cdot \mathrm{C} \cdot (30\,\mathrm{C} - 10\,\mathrm{C}) \\
&= 20 \cdot \mathrm{cal} \cdot \mathrm{C} \cdot 20\,\mathrm{C} \\
&= 20 \cdot 20\,\mathrm{cal} \\
&= 400\,\mathrm{cal}
\end{aligned}
$$

$$
\begin{aligned}
Q_{\text{fusión}} + Q_{\text{agua}} &= 0 \\
2917\,\mathrm{cal} + 400\,\mathrm{cal} &= 0 \\
2917\,\mathrm{cal} &= 1458\,\mathrm{cal}
\end{aligned}
$$