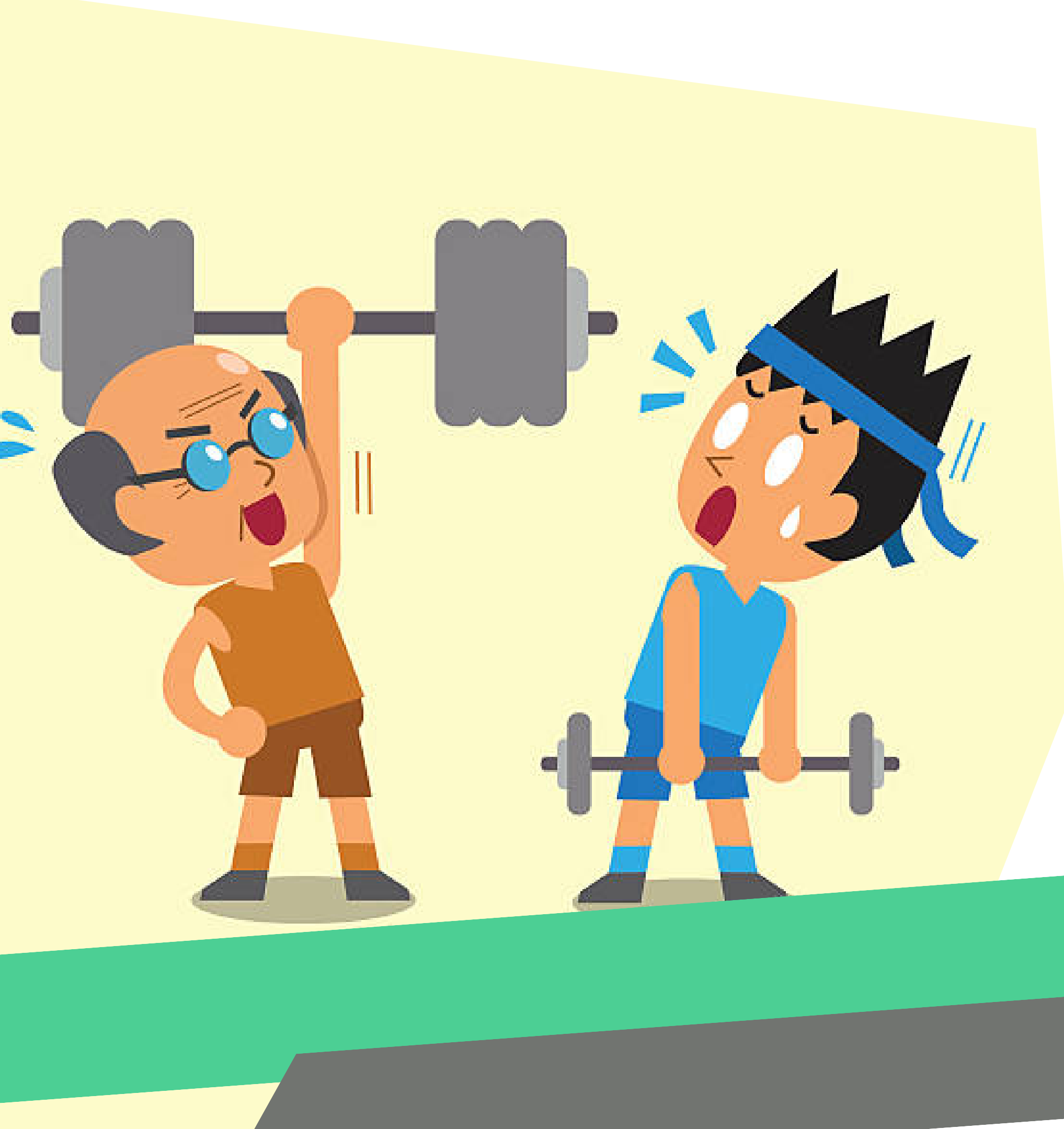


ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD MENTAL EN LOS JÓVENES DE CHILE

Francisco Concha
María Ignacia Olave
Vicente Rodríguez





EXPLICACIÓN DEL PROYECTO

- Beneficios a la salud (física y mental) del deporte.
- 87% de inactividad física en los jóvenes
- Analizar ventajas y desventajas de ejercitarse

HIPÓTESIS

La actividad física en los jóvenes en general trae beneficios para su salud mental, pero en ciertas ocasiones podría resultar perjudicial .



ANTECEDENTES



DATOS NECESARIOS



A background image of a gym with various exercise machines and weights, overlaid with a semi-transparent reddish-orange filter. A green trapezoidal shape is positioned behind the word 'MUCHAS', and a grey trapezoidal shape is behind 'GRACIAS'.

MUCHAS

GRACIAS