

Frédéric LALA

Technicien supérieur systèmes et réseaux

RECHERCHE DE STAGE (NON RÉMUNÉRÉ) DU 20/11/23 AU 19/01/24

FORMATIONS

Technicien supérieur système et réseau

ENI école informatique
- 06.2023 / 01.2024

Titre RNCP de niveau V - Bac+2

BEP mécanique automobile

CFA MURET, - 2005 / 2007

– BEP mécanique automobile CFA MURET (31).

CONTACT

✉ lala.frederic@gmail.com

📍 83510 Lorgues FRA

📅 08 Juin 1989

🚗 B véhicule personnel

LANGUES

Anglais

Anglais technique
compréhension orale et écrite moyenne

EXPÉRIENCE PERSONNELLE ET AUTOFORMATION

Programmation Python

Rédaction de petits programmes en Python pour divers projets arduino.

INTÉRÊTS

sport

vélo, snowboard

bricolage

électronique, domotique

COMPÉTENCES INFORMATIQUES

Bureautique

Suite Microsoft 365 (Word, Excel, Teams, OneDrive, Sharepoint)

Systèmes

Installation, configuration et maintien en condition opérationnelle des systèmes d'exploitation Windows 10, Server 2019 et 2022 et Debian11 en interface graphique et en ligne de commandes.

Réseaux

TCP / IP, switch et routeur Cisco, Appliance pfSense, administration de 1er niveau (Server 2019 et 2022, Debian11)

Services Réseaux

DHCP, DNS, Serveurs WEB IIS et Apache, Authentification centralisée (ADDS), Serveur RDS, Déploiement des systèmes d'exploitation (WDS), Autorité de certification (ADCS).

Gestion de parc

Méthode ITIL et GLPI

Messagerie

Microsoft 365 Exchange Online - Outlook

Virtualisation

VMware WorkStation, Hyper-V, vSphere

Serveur applicatif

GLPI, Centreon CES

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Auto entrepreneur dépannage et entretien pneumatique

Pneus industriels varois , LORGUES - 02.2021 / 12.2022

Auto entrepreneur dépannage et entretien pneumatique pour véhicule- industriel LORGUES (83)

Responsable agence industrielle

POINT S Industrie, Draguignan - 09.2017 / 08.2020

-CDI - Responsable agence

Auto entrepreneur dépannage et installation hardware-software

Lala assistance , Le Cannet - 05.2010 / 06.2012

- installation de machines et périphériques en collaboration avec "GÉANT CASINO" Mandelieu-la-Napoule

- mise en place de solution antivirus et antimalware

- installation linux et formation utilisation basique pour bureautique

- dépannage et assistance à distance via TeamViewer

Technicien pneumatique industriel

Massa pneu, Siligom, Taqui pneus, Le pneu, Point s, Mandelieu , Grasse , Toulouse - 07.2007 / 08.2017

Entretien, dépannage, gestion de parc et commerce