



Rendimiento

Los valores son estimaciones y pueden variar. La [puntuación del rendimiento se calcula](#) directamente a partir de estas métricas. [Ver calculadora.](#)

▲ 0–49

50–89

90–100

MÉTRICAS

First Contentful Paint

1,9 s



Ampliar vista

▲ Renderizado del mayor elemento con contenido

4,7 s

Total Blocking Time

0 ms

Cambios de diseño acumulados

0,164

Speed Index

1,9 s



Mostrar auditorías relacionadas con: All FCP LCP TBT CLS

ESTADÍSTICAS

▲ Usar tiempos de vida de caché eficientes — Ahorro estimado de 857 KiB

Una duración en caché más larga puede aumentar el número de visitas repetidas a tu página. [Más información](#)

[Sin puntuar](#)

Mostrar recursos externos (1)

Solicitud	Tiempo de vida en la caché	Tamaño de la transferencia
GitHub Utility Propio		933 KiB
...img/logo.png (freddyroa76.github.io)	10min	106 KiB
...biosaludables/volantes.webp (freddyroa76.github.io)	10min	85 KiB
...biosaludables/remo.webp (freddyroa76.github.io)	10min	83 KiB

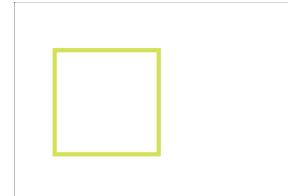
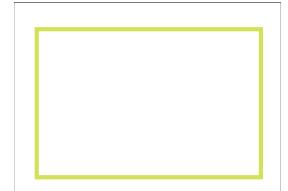
Solicitud	Tiempo de vida en la caché	Tamaño de la transferencia
...biosaludables/eliptica.webp (freddyroa76.github.io)	10min	83 KiB
...biosaludables/prensa-horizontal.webp (freddyroa76.github.io)	10min	78 KiB
...biosaludables/twister.webp (freddyroa76.github.io)	10min	75 KiB
...biosaludables/barras-paralelas.webp (freddyroa76.github.io)	10min	75 KiB
...biosaludables/surf.webp (freddyroa76.github.io)	10min	74 KiB
...biosaludables/banco-abdominal.webp (freddyroa76.github.io)	10min	73 KiB
...biosaludables/caminador-aereo.webp (freddyroa76.github.io)	10min	68 KiB
...biosaludables/press-pecho.webp (freddyroa76.github.io)	10min	65 KiB
...biosaludables/timon.webp (freddyroa76.github.io)	10min	57 KiB
...css/style.css (freddyroa76.github.io)	10min	8 KiB
...js/main.js (freddyroa76.github.io)	10min	4 KiB
wikimedia.org		2 KiB
...6b/WhatsApp.svg (upload.wikimedia.org)	None	2 KiB

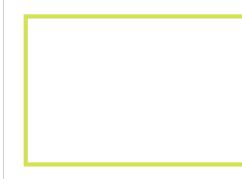
▲ Mejorar la entrega de imágenes — Ahorro estimado de 869 KiB ^

Si se reduce el tiempo de descarga de las imágenes, se puede mejorar el tiempo de carga percibido de la página y el LCP.

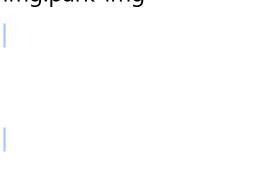
[Más información sobre la optimización del tamaño de las imágenes](#) FCP LCP Sin puntuar

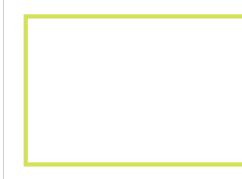
URL	Tamaño del recurso	Ahorro estimado
GitHub Utility Propio	918,1 KiB	868,6 KiB

URL	Tamaño del recurso	Ahorro estimado
 img.logo-img	...img/logo.png (freddyroa76.github.io)	105,9 KiB 105,8 KiB
	Usar un formato de imagen moderno (WebP, AVIF) o aumentar la compresión de la imagen podría mejorar el tamaño de descarga de esta imagen.	63,2 KiB
	Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (512x512) para las dimensiones mostradas (29x29). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	105,6 KiB
 img.park-img	...biosaludables/volantes.webp (freddyroa76.github.io)	84,3 KiB 79,8 KiB
	Aumentar el factor de compresión de la imagen podría mejorar su tamaño de descarga.	17,0 KiB
	Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	78,6 KiB

URL	Tamaño del recurso	Ahorro estimado
 img.park-img	...biosaludables/remo.webp (freddyra76.github.io)	82,6 KiB 78,1 KiB
	Aumentar el factor de compresión de la imagen podría mejorar su tamaño de descarga.	15,3 KiB
	Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	77,0 KiB
 img.park-img	...biosaludables/elliptica.webp (freddyra76.github.io)	82,4 KiB 77,9 KiB
	Aumentar el factor de compresión de la imagen podría mejorar su tamaño de descarga.	15,1 KiB
	Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	76,8 KiB
 img.park-img	...biosaludables/prensa-horizontal.webp (freddyra76.github.io)	77,5 KiB 72,9 KiB

URL	Tamaño del recurso	Ahorro estimado
Aumentar el factor de compresión de la imagen podría mejorar su tamaño de descarga.	10,1 KiB	
Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	72,2 KiB	
 ...biosaludables/twister.webp (freddyroa76.github.io)	74,8 KiB	70,2 KiB
Aumentar el factor de compresión de la imagen podría mejorar su tamaño de descarga.	7,4 KiB	
Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	69,7 KiB	
 ...biosaludables/barras-paralelas.webp (freddyroa76.github.io)	74,5 KiB	69,9 KiB
Aumentar el factor de compresión de la imagen podría mejorar su tamaño de descarga.	7,1 KiB	
Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145).	69,4 KiB	

URL	Tamaño del recurso	Ahorro estimado
Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.		
 img.park-img	...biosaludables/surf.webp (freddyroa76.github.io)	73,6 KiB 69,0 KiB
Aumentar el factor de compresión de la imagen podría mejorar su tamaño de descarga.		6,2 KiB
 img.park-img	Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	68,6 KiB
...biosaludables/banco-abdominal.webp (freddyroa76.github.io)	72,9 KiB	68,3 KiB
Aumentar el factor de compresión de la imagen podría mejorar su tamaño de descarga.		5,6 KiB
 img.park-img	Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	68,0 KiB

URL	Tamaño del recurso	Ahorro estimado
 img.park-img	...biosaludables/caminador-aereo.webp (freddyroa76.github.io)	67,9 KiB 63,3 KiB
	Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	63,3 KiB
 img.park-img	...biosaludables/press-pecho.webp (freddyroa76.github.io)	65,1 KiB 60,7 KiB
	Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	60,7 KiB
 img.park-img	...biosaludables/timon.webp (freddyroa76.github.io)	56,6 KiB 52,7 KiB
	Este archivo de imagen es más grande de lo necesario (800x517) para las dimensiones mostradas (194x145). Usa imágenes adaptables para reducir el tamaño de descarga de la imagen.	52,7 KiB

▲ Solicitudes que bloquean el renderizado — Ahorro estimado de 910 ms

^

Las solicitudes están bloqueando el renderizado inicial de la página, lo que puede retrasar el LCP. [Si se posponen o se insertan](#), estas solicitudes de red pueden salir de la ruta crítica. [FCP](#) [LCP](#) [Sin puntuar](#)

 Mostrar recursos externos (2)

URL	Tamaño de la transferencia	Duración
Cloudflare CDN Cdn	19,0 KiB	1120 ms
...css/all.min.css (cdnjs.cloudflare.com)	19,0 KiB	1120 ms
Google Fonts Cdn	0,9 KiB	850 ms
/css2?family=... (fonts.googleapis.com)	0,9 KiB	850 ms
GitHub Utility Propio	7,8 KiB	0 ms
...css/style.css (freddyroa76.github.io)	7,8 KiB	

▲ Visualización de fuentes — Ahorro estimado de 150 ms

^

Te recomendamos asignar el valor swap o optional a [font-display](#) para asegurarte de que el texto se vea de forma coherente.

swap se puede optimizar aún más para mitigar los cambios de diseño con [anulaciones de métricas de fuente](#). [FCP](#)

[Sin puntuar](#)

URL	Ahorro estimado
Cloudflare CDN Cdn	
...webfonts/fa-brands-400.woff2 (cdnjs.cloudflare.com)	150 ms
...webfonts/fa-solid-900.woff2 (cdnjs.cloudflare.com)	140 ms

▲ Causantes de los cambios de diseño

Los cambios de diseño se producen cuando los elementos se mueven sin que el usuario interactúe con ellos. [Investiga las causas de los cambios de diseño](#), como la adición o eliminación de elementos o el cambio de fuentes a medida que se carga la página. [CLS](#) [Sin puntuar](#)

Elemento	Puntuación del cambio de diseño
Total	0,164
main	0,163
h1.titulo-seccion	0,001
...v31/JTUSjlg1_....woff2 (fonts.gstatic.com)	Fuente web
p	0,000
...v20/UcC73FwrK....woff2 (fonts.gstatic.com)	Fuente web

▲ Descubrimiento de solicitudes de LCP

Optimiza el LCP haciendo [descubrible](#) la imagen de LCP desde el HTML directamente y [evita la carga en diferido](#) [LCP](#) [Sin puntuar](#)

Se debe aplicar fetchpriority=high

La solicitud es visible en el documento inicial

carga en diferido no aplicada



img.park-img

▲ Árbol de dependencia de red

^

[Evita encadenar solicitudes críticas](#) reduciendo la longitud de las cadenas, disminuyendo el tamaño de los recursos o posponiendo la descarga de recursos innecesarios para mejorar la carga de la página. LCP Sin puntuar

Latencia de ruta crítica máxima: **509 ms**

Navegación inicial

...productos/biosaludables.html (freddyroa76.github.io) - **64 ms**, 4,40 KiB

...css/all.min.css (cdnjs.cloudflare.com) - **192 ms**, 18,96 KiB

...webfonts/fa-brands-400.woff2 (cdnjs.cloudflare.com) - **509 ms**, 106,14 KiB

...webfonts/fa-solid-900.woff2 (cdnjs.cloudflare.com) - **507 ms**, 147,31 KiB

/css2?family=... (fonts.googleapis.com) - **156 ms**, 0,90 KiB

...v20/UcC73FwrK....woff2 (fonts.gstatic.com) - **503 ms**, 47,33 KiB

...v31/JTUSJlg1_....woff2 (fonts.gstatic.com) - **469 ms**, 34,71 KiB

...css/style.css (freddyroa76.github.io) - **89 ms**, 7,80 KiB

[Orígenes preconectados](#)

Las sugerencias para [establecer conexión previamente](#) ayudan al navegador a establecer una conexión antes de que se cargue la página, lo que ahorra tiempo al hacer la primera solicitud a ese origen. A continuación se indican los orígenes con los que la página ha establecido conexión previamente.

No hay orígenes con los que se haya establecido conexión previamente

Candidatos para establecer conexión previamente

Añade sugerencias para [establecer conexión previamente](#) con tus orígenes más importantes, pero intenta usar 4 como máximo.

No hay más orígenes que sean buenos candidatos para establecer conexión previamente

○ Optimizar tamaño del DOM ^

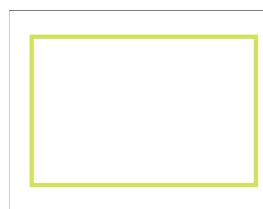
Un DOM de gran tamaño puede aumentar la duración de los cálculos de estilo y redistribución del diseño, lo que afecta a la capacidad de respuesta de la página. Un DOM de gran tamaño también aumenta el uso de memoria. [Consulta cómo evitar un tamaño de DOM excesivo.](#) Sin puntuar

Estadística	Elemento	Valor
Total de elementos		265
Profundidad de DOM	strong	9
La mayoría de los elementos secundarios	 div.products-grid	11

○ Desglose de LCP ^

Cada [subparte tiene estrategias de mejora específicas](#). Lo ideal es que la mayor parte del tiempo de LCP se dedique a cargar los recursos, no a los retrasos. [LCP](#) [Sin puntuar](#)

Subparte	Duración
Time to First Byte	30 ms
Retraso de carga de recursos	30 ms
Duración de la carga del recurso	40 ms
Retraso de renderizado de elementos	230 ms



img.park-img

○ Terceros



El código de terceros puede afectar mucho a la velocidad de carga. [Reduce y aplaza la carga del código de terceros](#) para priorizar el contenido de tu página. [Sin puntuar](#)

Tercero	Tamaño de la transferencia	Tiempo del hilo principal
Cloudflare CDN Cdn	272 KiB	0 ms
...webfonts/fa-solid-900.woff2 (cdnjs.cloudflare.com)	147 KiB	0 ms
...webfonts/fa-brands-400.woff2 (cdnjs.cloudflare.com)	106 KiB	0 ms
...css/all.min.css (cdnjs.cloudflare.com)	19 KiB	0 ms
Google Fonts Cdn	83 KiB	0 ms
...v20/UcC73FwrK....woff2 (fonts.gstatic.com)	47 KiB	0 ms

Tercero	Tamaño de la transferencia	Tiempo del hilo principal
...v31/JTUSjlg1_....woff2 (fonts.gstatic.com)	35 KiB	0 ms
/css2?family=... (fonts.googleapis.com)	1 KiB	0 ms
wikimedia.org	2 KiB	0 ms
...6b/WhatsApp.svg (upload.wikimedia.org)	2 KiB	0 ms

Estas estadísticas también están disponibles en el panel Rendimiento de Chrome DevTools. [Graba una traza](#) para ver información más detallada.

DIAGNÓSTICOS

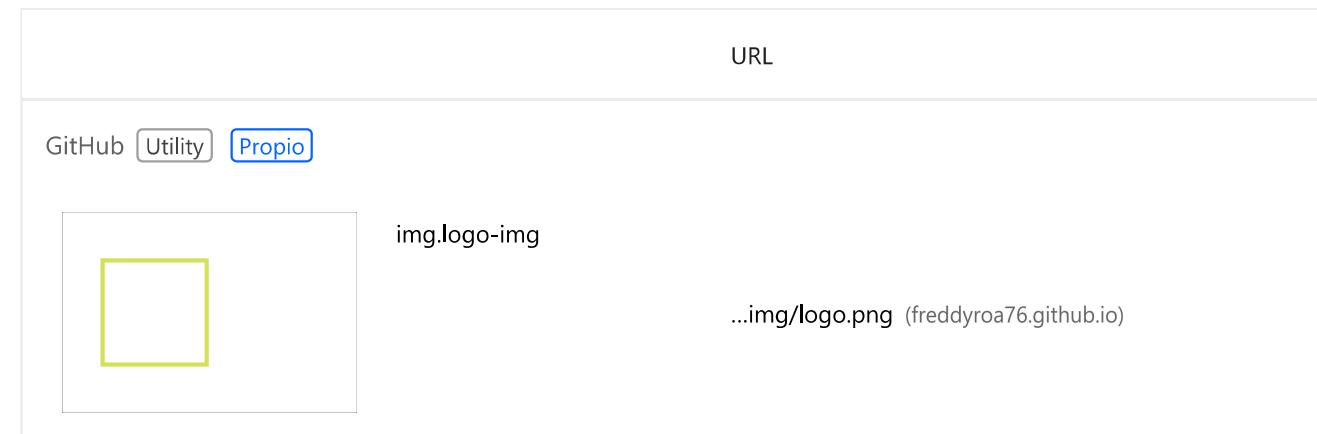
▲ Reduce el contenido CSS que no se use — Ahorro estimado de 18 KiB ^

Reduce las reglas que no se usen de las hojas de estilo y retrasa las reglas CSS que no se utilicen para el contenido de la parte visible a primera vista. Así, se reducirán los bytes consumidos por la actividad de red. [Consulta cómo reducir el contenido de CSS que no se use](#) FCP LCP Sin puntuar

URL	Tamaño de la transferencia	Ahorro estimado
Cloudflare CDN Cdn	18,3 KiB	18,1 KiB
...css/all.min.css (cdnjs.cloudflare.com)	18,3 KiB	18,1 KiB

Los elementos de imagen no tienen `width` y `height` explícitos ^

En los elementos de imagen, especifica un ancho y una altura explícitos para reducir los cambios de diseño y mejorar el CLS. [Consulta cómo configurar las dimensiones de una imagen](#) CLS Sin puntuar



Minifica los archivos CSS — Ahorro estimado de 2 KiB

Si minificas los archivos CSS, se puede reducir el tamaño de la carga útil de la red. [Consulta cómo minificar archivos CSS](#)

FCP LCP Sin puntuar

URL	Tamaño de la transferencia	Ahorro estimado
GitHub Utility Propio	7,8 KiB	2,0 KiB
...css/style.css (freddyroa76.github.io)	7,8 KiB	2,0 KiB

○ Evita tareas largas del hilo principal — 5 tareas largas encontradas

Enumera las tareas más largas del hilo principal, lo que es útil para identificar las que más contribuyen a la latencia. [Consulta cómo evitar tareas largas del hilo principal](#) TBT Sin puntuar

URL	Hora de inicio	Duración
GitHub Utility Propio		463 ms
...productos/bosaludables.html (freddyroa76.github.io)	912 ms	171 ms
...productos/bosaludables.html (freddyroa76.github.io)	784 ms	96 ms
...productos/bosaludables.html (freddyroa76.github.io)	1148 ms	72 ms
...productos/bosaludables.html (freddyroa76.github.io)	1083 ms	65 ms
...js/main.js (freddyroa76.github.io)	8286 ms	59 ms

Consulta más información sobre el rendimiento de tu aplicación. Estos datos no [afectan directamente](#) a la puntuación del rendimiento.

AUDITORÍAS APROBADAS (15)

Ocultar

Latencia de solicitud del documento ^

La primera solicitud de red es la más importante. Reduce la latencia evitando las redirecciones, asegurándote de que el servidor responda rápido y habilitando la compresión de texto. FCP LCP Sin puntuar

Evita las redirecciones

El servidor responde rápidamente (observado: 24 ms)

Aplica compresión de texto

JavaScript duplicado ^

Quita los módulos de JavaScript grandes y duplicados de los paquetes para reducir el número de bytes innecesarios que consume la actividad de red. [FCP](#) [LCP](#) [Sin puntuar](#)

Redistribución forzada

Se produce un reflow forzado cuando JavaScript consulta propiedades geométricas (como offsetWidth) después de que los estilos hayan sido invalidados por un cambio en el estado del DOM. Esto puede provocar un rendimiento deficiente.

Consulta más información sobre los [reflows forzados](#) y las posibles mitigaciones. [Sin puntuar](#)

○ Desglose de INP

Empieza a investigar por la subparte más larga. [Se pueden minimizar los retrasos](#). Para reducir el tiempo de procesamiento, [optimiza los costes del hilo principal](#), que suelen ser de JS. [Sin puntuar](#)

JavaScript antiguo

Los polyfills y los transforms permiten que los navegadores antiguos utilicen las nuevas funciones de JavaScript. Sin embargo, muchos de estos polyfills y transforms no son necesarios para los navegadores modernos. Te recomendamos que modifiques tu proceso de compilación de JavaScript para que no transpile las funciones de [Baseline](#), a menos que sepas que debes admitir navegadores antiguos. [Descubre por qué la mayoría de los sitios pueden implementar código ES6+ sin transpilación](#). [FCP](#) [LCP](#) [Sin puntuar](#)

HTTP moderno

HTTP/2 y HTTP/3 ofrecen muchas ventajas con respecto a HTTP/1.1, como multiplexing. [Más información sobre el uso de HTTP moderno](#) [FCP](#) [LCP](#) [Sin puntuar](#)

Optimizar viewport para móviles

Las interacciones de toque pueden [retrasarse hasta 300 ms](#) si el viewport no está optimizado para móviles. [Sin puntuar](#)

meta

Minifica los recursos JavaScript

Si minificas los archivos de JavaScript, se puede reducir el tamaño de la carga útil y el tiempo de análisis de la secuencia de comandos. [Consulta cómo minificar JavaScript](#) FCP LCP Sin puntuar

Reduce el contenido JavaScript que no se use

Reduce el contenido JavaScript que no se use y retrasa la carga de secuencias de comandos hasta que se necesiten. Así, se reducirán los bytes consumidos por la actividad de red. [Consulta cómo reducir el contenido de JavaScript que no se use](#) FCP LCP Sin puntuar

Evita cargas útiles de red de gran tamaño Tamaño total: 1295 KiB

Si la carga útil de la red es muy grande, los usuarios consumen más datos móviles y las páginas tardan más en cargarse. [Consulta cómo reducir el tamaño de la carga útil](#) Sin puntuar

Mostrar recursos externos (2)

URL	Tamaño de la transferencia
GitHub Utility Propio	657,7 KiB
...img/logo.png (freddyroa76.github.io)	106,2 KiB
...biosaludables/volantes.webp (freddyroa76.github.io)	84,5 KiB
...biosaludables/remo.webp (freddyroa76.github.io)	83,0 KiB

URL	Tamaño de la transferencia
...biosaludables/eliptica.webp (freddyroa76.github.io)	82,7 KiB
...biosaludables/prensa-horizontal.webp (freddyroa76.github.io)	77,7 KiB
...biosaludables/twister.webp (freddyroa76.github.io)	74,9 KiB
...biosaludables/barras-paralelas.webp (freddyroa76.github.io)	74,7 KiB
...biosaludables/surf.webp (freddyroa76.github.io)	73,8 KiB
Cloudflare CDN Cdn	253,5 KiB
...webfonts/fa-solid-900.woff2 (cdnjs.cloudflare.com)	147,3 KiB
...webfonts/fa-brands-400.woff2 (cdnjs.cloudflare.com)	106,1 KiB

○ Medidas y marcas de User Timing ^

Te recomendamos que uses la API User Timing en tu aplicación para calcular su rendimiento real durante las principales experiencias de usuario. [Más información sobre las marcas de User Timings](#) Sin puntuar

Tiempo de ejecución de JavaScript — 0,0 s ^

Te recomendamos que reduzcas el tiempo de análisis, compilación y ejecución de JavaScript. Para ello, puedes utilizar cargas útiles de JavaScript más pequeñas. [Consulta cómo reducir el tiempo de ejecución de JavaScript](#) TBT Sin puntuar

URL	Tiempo de CPU total	Evaluación de la secuencia de comandos	Análisis de la secuencia de comandos
GitHub Utility Propio	910 ms	34 ms	1 ms
...			
productos/bosaludables.html (freddyra76.github.io)	910 ms	34 ms	1 ms
No atribuible	255 ms	11 ms	0 ms
Unattributable	255 ms	11 ms	0 ms

Minimiza el trabajo del hilo principal — 1,3 s ^

Te recomendamos que reduzcas el tiempo de análisis, compilación y ejecución de JavaScript. Para ello, puedes utilizar cargas útiles de JavaScript más pequeñas. [Consulta cómo minimizar el trabajo del hilo principal](#) TBT Sin puntuar

Categoría	Duración
Style & Layout	667 ms
Other	394 ms
Parse HTML & CSS	70 ms
Script Evaluation	66 ms
Rendering	57 ms

Categoría	Duración
Script Parsing & Compilation	4 ms

● Evita las animaciones no compuestas ^

Las animaciones no compuestas pueden aparecer entrecortadas e incrementar el CLS. [Consulta cómo evitar las animaciones no compuestas](#) [CLS](#) [Sin puntuar](#)

La página no ha impedido la restauración de la caché de páginas completas ^

Muchos desplazamientos consisten en volver a una página anterior o regresar a una página posterior. La caché de páginas completas (bfcache) puede acelerar estos desplazamientos de regreso. [Más información sobre la caché de páginas completas](#) [Sin puntuar](#)



Accesibilidad

Estas comprobaciones permiten identificar oportunidades para [mejorar la accesibilidad de tu aplicación web](#). La detección automática solo puede detectar un subconjunto de problemas y no garantiza la accesibilidad de tu aplicación web, por lo que también te recomendamos que hagas [pruebas manuales](#).

CONTRASTE

▲ Los colores de fondo y de primer plano no tienen una relación de contraste adecuada. ^

Los textos con poco contraste resultan difíciles o imposibles de leer para muchos usuarios. [Consulta cómo crear suficiente contraste de color](#)

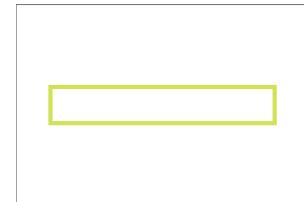
Elementos con errores



span.current



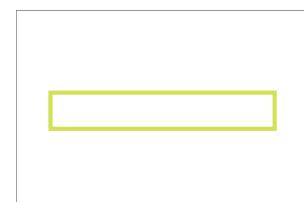
nav.breadcrumbs



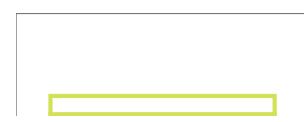
a.btn-quote



a.btn-quote

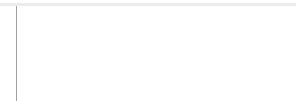


a.btn-quote

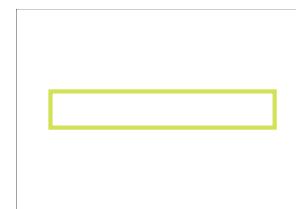


a.btn-quote

Elementos con errores



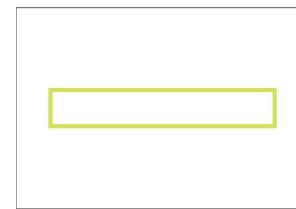
a.btn-quote



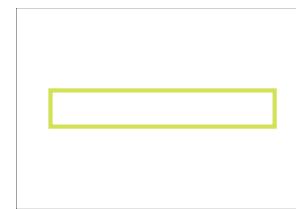
a.btn-quote



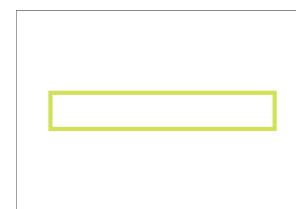
a.btn-quote



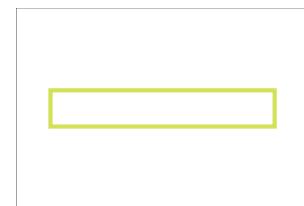
a.btn-quote



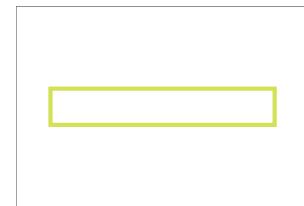
a.btn-quote



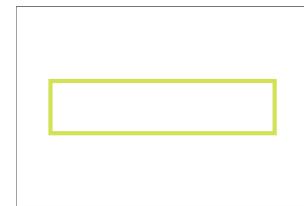
Elementos con errores



a.btn-quote



a.btn-quote



span



section.section

A continuación se indican consejos para facilitar la lectura del contenido.

NAVEGACIÓN

- ▲ Los elementos de encabezado no aparecen en orden secuencial descendente



Los títulos ordenados correctamente que no saltan niveles transmiten la estructura semántica de la página, lo que facilita la navegación y la comprensión para los usuarios que usan tecnologías asistenciales. [Más información sobre el orden de los encabezados](#)

Elementos con errores



h3.park-title

Aquí tienes consejos para facilitar el desplazamiento con el teclado en tu aplicación.

PRÁCTICAS RECOMENDADAS

- Los enlaces idénticos tienen la misma finalidad.

^

Los enlaces con el mismo destino deben tener la misma descripción para que los usuarios puedan entender su finalidad y decidir si quieren seguirlo. [Obtén más información sobre los enlaces idénticos.](#) [Sin puntuar]

Elementos con errores



a#link-biosaludables



a

Estos elementos destacan las prácticas recomendadas de accesibilidad más habituales.

ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (10)

Ocultar

- Interactive controls are keyboard focusable

Custom interactive controls are keyboard focusable and display a focus indicator. [Learn how to make custom controls focusable.](#) Sin puntuar

- Interactive elements indicate their purpose and state

Interactive elements, such as links and buttons, should indicate their state and be distinguishable from non-interactive elements. [Learn how to decorate interactive elements with affordance hints.](#) Sin puntuar

- The page has a logical tab order

Tabbing through the page follows the visual layout. Users cannot focus elements that are offscreen. [Learn more about logical tab ordering.](#) Sin puntuar

- Visual order on the page follows DOM order

DOM order matches the visual order, improving navigation for assistive technology. [Learn more about DOM and visual ordering.](#) Sin puntuar

- User focus is not accidentally trapped in a region

A user can tab into and out of any control or region without accidentally trapping their focus. [Learn how to avoid focus traps.](#) Sin puntuar

- The user's focus is directed to new content added to the page

If new content, such as a dialog, is added to the page, the user's focus is directed to it. [Learn how to direct focus to new content.](#) Sin puntuar

- HTML5 landmark elements are used to improve navigation

Landmark elements (<main>, <nav>, etc.) are used to improve the keyboard navigation of the page for assistive technology.

[Learn more about landmark elements.](#) Sin puntuar

○ Offscreen content is hidden from assistive technology ^

Offscreen content is hidden with display: none or aria-hidden=true. [Learn how to properly hide offscreen content.](#)

Sin puntuar

○ Custom controls have associated labels ^

Custom interactive controls have associated labels, provided by aria-label or aria-labelledby. [Learn more about custom controls and labels.](#) Sin puntuar

○ Custom controls have ARIA roles ^

Custom interactive controls have appropriate ARIA roles. [Learn how to add roles to custom controls.](#) Sin puntuar

Estos elementos se ocupan de áreas que las herramientas de prueba automáticas no pueden analizar. Consulta más información sobre cómo [revisar la accesibilidad](#) en nuestra guía.

AUDITORÍAS APROBADAS (20)

Ocultar

Los atributos `[aria-*]` coinciden con sus funciones ^

Cada role de ARIA admite un subconjunto determinado de atributos aria-*. Si no coinciden, los atributos aria-* se invalidarán. [Consulta cómo asociar atributos ARIA a sus funciones](#)

`[aria-hidden="true"]` no se encuentra en el documento <body> ^

Las tecnologías asistenciales, como los lectores de pantalla, funcionan de forma inestable cuando se establece `aria-hidden="true"` en el documento <body>. [Consulta cómo afecta aria-hidden al cuerpo del documento](#)

Todos los elementos `[role]` tienen los atributos `[aria-*]` obligatorios

Algunas funciones de ARIA incluyen atributos obligatorios que describen el estado del elemento a los lectores de pantalla.

[Más información sobre las funciones y los atributos obligatorios](#)

Los valores de `[role]` son válidos

Las funciones de ARIA deben tener valores válidos para realizar las funciones de accesibilidad correspondientes. [Más](#)

[información sobre las funciones de ARIA válidas](#)

Los atributos `[aria-*]` tienen valores válidos

Las tecnologías asistenciales, como los lectores de pantalla, no pueden interpretar los atributos ARIA cuyos valores no sean

válidos. [Más información sobre los valores válidos de los atributos ARIA](#)

Los atributos `[aria-*]` son válidos y están bien escritos

Las tecnologías asistenciales, como los lectores de pantalla, no pueden interpretar los atributos ARIA con nombres no

válidos. [Más información sobre los atributos ARIA válidos](#)

Los elementos de imagen tienen atributos `[alt]`

Los elementos informativos deberían incluir textos alternativos cortos y descriptivos. Los elementos decorativos se pueden

omitar usando un atributo "alt" vacío. [Más información sobre el atributo alt](#)

`[user-scalable="no"]` no se utiliza en el elemento `<meta name="viewport">` y el valor del atributo `[maximum-scale]` no es

inferior a 5.

Inhabilitar el zoom provoca problemas a los usuarios con baja visión que necesitan ampliar la pantalla para poder ver

correctamente el contenido de las páginas web. [Más información sobre la etiqueta meta de viewport](#)

Los elementos `button`, `link` y `menuitem` tienen nombres accesibles

Si un elemento no tiene un nombre accesible, los lectores de pantalla lo leen diciendo un nombre genérico, lo que hace que el elemento no resulte útil a los usuarios que necesitan lectores de pantalla. [Consulta cómo hacer que los elementos de comando sean más accesibles](#)

Los atributos ARIA se usan como se especifica para la función del elemento

Algunos atributos de ARIA solo se permiten en un elemento si se cumplen ciertas condiciones. [Más información sobre los atributos ARIA condicionales](#)

Los elementos solo usan atributos ARIA permitidos

El uso de atributos ARIA en funciones donde están prohibidos puede impedir que se comunique información importante a los usuarios de tecnologías asistenciales. [Más información sobre los roles de ARIA prohibidos](#)

El documento tiene un elemento `<title>`

Los títulos proporcionan una idea general sobre la página a los usuarios de lectores de pantalla. Además, los usuarios de buscadores se basan principalmente en los títulos para determinar si una página es relevante para su búsqueda o no. [Más información sobre los títulos de documentos](#)

El elemento `<html>` tiene un atributo `[lang]`

Si no se especifica ningún atributo `lang` en una página, el lector de pantalla asumirá que la página está en el idioma predeterminado que el usuario eligió al configurarlo. Si el idioma de la página es diferente del predeterminado, es posible que el lector de pantalla no lea correctamente el texto de la página. [Más información sobre el atributo `lang`](#)

El atributo `[lang]` del elemento `<html>` tiene un valor válido

Especificar un [idioma BCP 47](#) válido permite a los lectores de pantalla leer el texto correctamente en voz alta. [Consulta cómo](#)

[utilizar el atributo lang](#)

Los enlaces tienen nombres reconocibles ^

Usar textos de enlace (y textos alternativos para las imágenes, si estas se usan como enlaces) que sean reconocibles, únicos y que se puedan seleccionar mejora la experiencia de navegación de los usuarios de lectores de pantalla. [Consulta cómo hacer que los enlaces sean accesibles](#)

Las listas contienen únicamente elementos `` y elementos que admiten secuencias de comandos (`<script>` y `<template>`). ^

Los lectores de pantalla leen las listas en voz alta de una forma concreta. Se recomienda utilizar una estructura de listas adecuada para que los lectores de pantalla puedan leer las listas de forma correcta. [Más información sobre estructuras de listas adecuadas](#)

Los elementos de lista (``) están incluidos dentro de elementos superiores ``, `` o `<menu>` ^

Los lectores de pantalla requieren que los elementos de lista (``) estén incluidos dentro de un elemento superior ``, `` o `<menu>` para poder leerlos correctamente en voz alta. [Más información sobre estructuras de listas adecuadas](#)

Las áreas táctiles deben tener un tamaño y un espaciado suficientes. ^

Las áreas táctiles con un tamaño y un espaciado suficientes ayudan a los usuarios con posibles dificultades para usar controles pequeños a activarlos. [Más información sobre las áreas táctiles](#)

El documento tiene un punto de referencia principal. ^

Los puntos de referencia principal ayudan a los usuarios de lectores de pantalla a desplazarse por una página web. [Obtén más información sobre los puntos de referencia.](#)

No se han usado roles de ARIA obsoletos ^

Es posible que la tecnología asistencial no procese correctamente los roles de ARIA obsoletos. [Más información sobre los roles de ARIA obsoletos](#)

NO APLICABLE (37)

Ocultar

- Los valores de `[accesskey]` son únicos

Las claves de acceso permiten a los usuarios dirigirse rápidamente a una parte concreta de la página. Para facilitar una navegación correcta, las claves de acceso deben ser únicas. [Más información sobre las claves de acceso](#) Sin puntuar

- Los elementos con `role="dialog"` o `role="alertdialog"` tienen nombres accesibles.

Los elementos del cuadro de diálogo de ARIA sin nombres accesibles pueden impedir que los usuarios de lectores de pantalla distingan la finalidad de esos elementos. [Consulta cómo hacer que los elementos del cuadro de diálogo de ARIA sean más accesibles](#) Sin puntuar

- Los elementos `[aria-hidden="true"]` no contienen ningún elemento inferior seleccionable

Los elementos inferiores enfocables que están dentro de un elemento `[aria-hidden="true"]` evitan que esos elementos interactivos estén disponibles para los usuarios de tecnologías asistenciales, como lectores de pantalla. [Consulta cómo `aria-hidden` afecta a los elementos enfocables](#) Sin puntuar

- Los campos de entrada ARIA tienen nombres accesibles

Si un campo de entrada no tiene un nombre accesible, los lectores de pantalla lo leerán en voz alta con un nombre genérico, lo que hace que el campo no resulte útil a los usuarios que necesitan lectores de pantalla. [Más información sobre las etiquetas de campos de entrada](#) Sin puntuar

- Los elementos `meter` de ARIA tienen nombres accesibles

Si un elemento medidor no tiene un nombre accesible, los lectores de pantalla lo leen diciendo un nombre genérico, lo que hace que no resulte útil para los usuarios que necesitan lectores de pantalla. [Consulta cómo asignar un nombre a los elementos meter.](#) Sin puntuar

○ Los elementos `progressbar` de ARIA tienen nombres accesibles ^

Si un elemento progressbar no tiene un nombre accesible, los lectores de pantalla lo leen diciendo un nombre genérico, lo que hace que no resulte útil a los usuarios que necesitan lectores de pantalla. [Consulta cómo etiquetar elementos progressbar.](#) Sin puntuar

○ Los elementos con un `[role]` ARIA que requieren que los elementos secundarios contengan un `[role]` específico tienen todos los elementos secundarios necesarios. ^

Algunas funciones principales de ARIA deben contener funciones secundarias específicas para llevar a cabo las funciones de accesibilidad correspondientes. [Más información sobre las funciones y los elementos secundarios obligatorios](#) Sin puntuar

○ Los atributos `[role]` están incluidos en los elementos principales correspondientes ^

Algunas funciones secundarias de ARIA se deben incluir dentro de funciones principales concretas para poder llevar a cabo las funciones de accesibilidad correspondientes. [Más información sobre las funciones de ARIA y el elemento superior obligatorio](#) Sin puntuar

○ Los elementos con el atributo `role=text` no tienen descendientes enfocables. ^

Añadir `role=text` alrededor de un nodo de texto dividido por etiquetas permite que VoiceOver lo trate como una sola frase, pero no se anunciarán los descendientes enfocables de ese elemento. [Obtén más información sobre el atributo role=text.](#) Sin puntuar

○ Los campos de interruptores ARIA tienen nombres accesibles ^

Si un campo de interruptor no tiene un nombre accesible, los lectores de pantalla lo leerán en voz alta con un nombre genérico, lo que hace que el campo no resulte útil a los usuarios que necesitan lectores de pantalla. [Más información sobre](#)

[los campos de interruptores](#) [Sin puntuar]

- Los elementos [tooltip](#) de ARIA tienen nombres accesibles ^

Si un elemento de descripción emergente no tiene un nombre accesible, los lectores de pantalla lo leen diciendo un nombre genérico, lo que hace que no resulte útil para los usuarios que necesitan lectores de pantalla. [Consulta cómo asignar un nombre a los elementos tooltip.](#) [Sin puntuar]

- Los elementos [treeitem](#) de ARIA tienen nombres accesibles ^

Si un elemento treeitem no tiene un nombre accesible, los lectores de pantalla lo leen diciendo un nombre genérico, lo que hace que no resulte útil a los usuarios que necesitan lectores de pantalla. [Más información sobre cómo etiquetar elementos treeitem](#) [Sin puntuar]

- Los botones tienen nombres accesibles ^

Si un botón no tiene un nombre accesible, los lectores de pantalla lo leerán en voz alta como "botón", lo que hace que el botón no resulte útil a los usuarios que necesitan lectores de pantalla. [Consulta cómo hacer que los botones sean más accesibles](#) [Sin puntuar]

- La página contiene un encabezado, un enlace de omisión o una región de punto de referencia ^

Incluir maneras de omitir el contenido repetitivo permite a los usuarios con teclado navegar por la página de forma más eficaz. [Más información sobre cómo omitir bloques](#) [Sin puntuar]

- Los elementos [dl](#) contienen únicamente grupos de [dt](#) y [dd](#) o elementos [script](#), [template](#) o [div](#) ordenados correctamente. ^

Si las listas de definiciones no están bien marcadas, es posible que los lectores de pantalla las interpreten de forma confusa o imprecisa. [Consulta cómo estructurar las listas de definición correctamente](#) [Sin puntuar]

- Los elementos de la lista de definiciones están incluidos dentro de elementos <dl>

Los elementos de la lista de definiciones (<dt> y <dd>) deben estar incluidos en un elemento <dl> superior para asegurarte de que los lectores de pantalla puedan leerlos en voz alta correctamente. [Consulta cómo estructurar las listas de definición correctamente](#) Sin puntuar

- Los ID de ARIA son únicos

El valor de un ID de ARIA debe ser único para evitar que las tecnologías asistenciales omitan otras instancias. [Consulta cómo corregir IDs de ARIA duplicados](#) Sin puntuar

- Ningún campo de formulario tiene varias etiquetas

Las tecnologías asistenciales, como los lectores de pantalla, pueden leer de forma confusa los campos de formulario que tienen varias etiquetas, ya que pueden usar la primera etiqueta, la última o todas. [Consulta cómo utilizar las etiquetas de formularios](#) Sin puntuar

- Los elementos <frame> o <iframe> tienen un título

Los usuarios de lectores de pantalla confían en que los títulos describan el contenido de los marcos. [Más información sobre los títulos de los marcos](#) Sin puntuar

- El elemento <html> tiene un atributo [xml:lang] con el mismo idioma base que el atributo [lang].

Si la página web no indica un idioma de forma coherente, es posible que el lector de pantalla no lea correctamente el texto de la página. [Más información sobre el atributo lang](#) Sin puntuar

- Los botones de entrada tienen texto reconocible.

Añadir texto reconocible y accesible a los botones de entrada puede ayudar a los usuarios de lectores de pantalla a entender la finalidad de estos botones. [Más información sobre los botones de entrada](#) Sin puntuar

- Los elementos `<input type="image">` tienen texto `[alt]`

Cuando se usa una imagen como botón `<input>`, resulta útil proporcionar un texto alternativo para permitir que los usuarios de lectores de pantalla entiendan cuál es la función del botón. [Más información sobre añadir texto alternativo a las imágenes](#) Sin puntuar

- Los elementos de formulario tienen etiquetas asociadas

Las etiquetas facilitan que las tecnologías asistenciales, como los lectores de pantalla, puedan leer los controles de los formularios de forma correcta. [Más información sobre las etiquetas de elementos de formulario](#) Sin puntuar

- Los enlaces se distinguen sin depender del color.

Los textos con poco contraste resultan difíciles o imposibles de leer para muchos usuarios. Usar textos de enlace que sean reconocibles mejora la experiencia para los usuarios con baja visión. [Obtén más información sobre cómo crear enlaces distinguibles](#) Sin puntuar

- El documento no usa `<meta http-equiv="refresh">`

Los usuarios no esperan que las páginas se actualicen automáticamente. Si es así, se les volverá a dirigir a la parte superior de la página. Esto puede dar lugar a una experiencia frustrante o confusa. [Más información sobre la etiqueta meta de actualización](#) Sin puntuar

- Los elementos `<object>` tienen texto alternativo

Los lectores de pantalla no pueden traducir contenido que no sea texto. Si añades texto alternativo a los elementos `<object>`, los lectores de pantalla podrán transmitir su significado a los usuarios. [Más información sobre el texto alternativo de los elementos object](#) Sin puntuar

- Los elementos `<select>` tienen elementos `<label>` asociados.

Los elementos <form> sin <label> eficaz pueden causar experiencias frustrantes para los usuarios de lectores de pantalla.

[Obtén más información sobre el elemento select.](#) Sin puntuar

- Los enlaces de salto son enfocables. ^

Incluir un enlace de salto puede ayudar a los usuarios a ir directamente al contenido principal para ahorrar tiempo. [Más información sobre los enlaces de salto](#) Sin puntuar

- No hay ningún elemento con un valor de `[tabindex]` superior a 0 ^

Si el valor es superior a 0, significa que el orden de navegación es explícito. Aunque técnicamente es válido, esto suele producir experiencias frustrantes para los usuarios que necesitan usar tecnologías asistenciales. [Más información sobre el atributo tabindex](#) Sin puntuar

- Las celdas de un elemento <table> que usan el atributo `[headers]` hacen referencia a otras celdas de la misma tabla. ^

Los lectores de pantalla incluyen funciones para facilitar la navegación por las tablas. Asegurarse de que las celdas <td> que usan el atributo `[headers]` solo hacen referencia a otras celdas de la misma tabla mejora la experiencia de los usuarios de lectores de pantalla. [Más información sobre el atributo headers](#) Sin puntuar

- Los elementos <th> y los elementos con atributos `[role="columnheader"/"rowheader"]` contienen las celdas de datos que describen. ^

Los lectores de pantalla incluyen funciones para facilitar la navegación por las tablas. Si te aseguras de que los encabezados de las tablas siempre hagan referencia a un conjunto de celdas, puedes mejorar la experiencia de los usuarios de lectores de pantalla. [Más información sobre los encabezados de tabla](#) Sin puntuar

- Los atributos `[lang]` tienen un valor válido ^

Especificar un [idioma BCP 47](#) en los elementos ayuda a asegurar que los lectores de pantalla pronuncien correctamente las palabras del texto. [Consulta cómo utilizar el atributo lang](#) Sin puntuar

- Los elementos `<video>` contienen un elemento `<track>` con el atributo `[kind="captions"]`

Si un vídeo tiene subtítulos, los usuarios sordos o con problemas auditivos pueden acceder a la información con más facilidad. [Más información sobre los subtítulos de los vídeos](#) Sin puntuar

- Las tablas tienen contenido diferente en el atributo `summary` y en `<caption>`.

El atributo `summary` debe describir la estructura de la tabla y `<caption>` debe tener el título en pantalla. Etiquetar las tablas de forma precisa ayuda a los usuarios de lectores de pantalla. [Más información sobre `summary` y `caption`](#) Sin puntuar

- Todos los elementos `<heading>` incluyen contenido.

Un `<heading>` sin contenido o con texto inaccesible impide que los usuarios de lectores de pantalla accedan a la información de la estructura de la página. [Obtén más información sobre los `<heading>`](#) Sin puntuar

- Usa roles de ARIA solo en elementos compatibles

Hay muchos elementos HTML a los que solo se les pueden asignar determinados roles de ARIA. Usar roles de ARIA si no están permitidos puede afectar a la accesibilidad de la página web. [Más información sobre los roles de ARIA](#) Sin puntuar

- Los elementos de imagen no tienen atributos `[alt]` que sean texto redundante.

Los elementos informativos deberían incluir textos alternativos cortos y descriptivos. Si el texto alternativo es idéntico al texto situado junto a un enlace o una imagen, puede resultar confuso para los usuarios de lectores de pantalla, ya que el texto se leerá dos veces. [Más información sobre el atributo `alt`](#) Sin puntuar



Prácticas recomendadas

CONFIANZA Y SEGURIDAD

○ Asegura que la CSP sea efectiva frente a ataques XSS

Una política de seguridad de contenido (CSP) sólida reduce considerablemente el riesgo de ataques de cross-site scripting (XSS). [Consulta cómo usar una CSP para prevenir XSS](#) [Sin puntuar]

Descripción	Directiva	Gravedad
No se ha encontrado ninguna CSP en el modo obligatorio		Alta

○ Usa una política de HSTS sólida

La implementación del encabezado HSTS reduce considerablemente el riesgo de cambiar las conexiones HTTP a versiones inferiores y de recibir ataques de eavesdropping. Se recomienda implementarlo por fases, empezando con un valor de max-age bajo. [Más información sobre usar una política de HSTS sólida](#) [Sin puntuar]

Descripción	Directiva	Gravedad
No se han encontrado directivas `includeSubDomains`	includeSubDomains	Media
No se han encontrado directivas `preload`	preload	Media

○ Asegúrate de que el aislamiento de orígenes sea adecuado con COOP

La política de apertura de orígenes cruzados (COOP) se puede usar para aislar la ventana de nivel superior de otros documentos, como ventanas emergentes. [Más información sobre cómo implementar el encabezado COOP](#) [Sin puntuar]

Descripción	Directiva	Gravedad
No se han encontrado encabezados COOP		Alta

○ Mitiga el secuestro de clics con XFO o CSP ^

El encabezado X-Frame-Options (XFO) o la directiva frame-ancestors en el encabezado Content-Security-Policy (CSP) controlan dónde se puede insertar una página. Pueden mitigar los ataques de secuestro de clics impidiendo que algunos o todos los sitios puedan insertar la página. [Más información sobre cómo mitigar el secuestro de clics](#) Sin puntuar

Descripción	Gravedad
No se han encontrado políticas de control de marcos	Alta

○ Mitigar el XSS basado en DOM con Trusted Types ^

La directiva require-trusted-types-for del encabezado Content-Security-Policy (CSP) indica a los user-agents que controlen los datos que se pasan a las funciones de sumidero de XSS basado en DOM. [Consulta más información sobre cómo mitigar el XSS basado en DOM con Trusted Types](#). Sin puntuar

Descripción	Gravedad
No se ha encontrado ningún encabezado `Content-Security-Policy` con la directiva Trusted Types	Alta

AUDITORÍAS APROBADAS (13)

Ocultar

Usa HTTPS ^

Todos los sitios deberían estar protegidos con el protocolo HTTPS, incluso los que no gestionen datos sensibles. Esto incluye evitar el [contenido mixto](#), en el que algunos recursos se cargan mediante HTTP a pesar de que la solicitud inicial se haya servido mediante HTTPS. HTTPS evita que los intrusos manipulen o escuchen de forma pasiva las comunicaciones entre tu aplicación y tus usuarios. Además, es un requisito previo para poder usar HTTP/2 y las APIs de muchas plataformas web nuevas. [Más información sobre HTTPS](#)

Evita las API obsoletas ^

Las APIs obsoletas se eliminarán del navegador en el futuro. [Más información sobre las APIs obsoletas](#)

No usa cookies de terceros ^

Las cookies de terceros podrían estar bloqueadas en algunos contextos. [Más información sobre cómo prepararse para las restricciones de las cookies de terceros](#)

Permite que los usuarios peguen texto en campos de entrada ^

Impedir que los usuarios peguen datos afecta negativamente a la experiencia de usuario y reduce la seguridad porque bloquea los gestores de contraseñas. [Más información sobre los campos de entrada fáciles de usar](#)

Evita solicitar el permiso de geolocalización al cargar la página ^

Los usuarios dudan o desconfían de los sitios web que solicitan su ubicación sin contexto. Como alternativa, puedes vincular la solicitud a una acción del usuario. [Más información sobre el permiso de geolocalización](#)

Evita solicitar el permiso de notificación al cargar la página ^

Los usuarios dudan o desconfían de los sitios que solicitan enviar notificaciones sin contexto. Como alternativa, puedes vincular la solicitud a los gestos de los usuarios. [Más información sobre cómo obtener permiso para recibir notificaciones de forma responsable](#)

Muestra imágenes con la relación de aspecto adecuada

Las dimensiones de las imágenes mostradas deberían mantener su relación de aspecto natural. [Más información sobre la relación de aspecto de imagen](#)

Muestra imágenes con una resolución adecuada

Para maximizar la claridad de la imagen, las dimensiones normales de la imagen deberían ser proporcionales al tamaño de la pantalla y a la proporción de píxeles. [Consulta cómo proporcionar imágenes adaptables](#)

La página tiene el DOCTYPE de HTML

Especificar un DOCTYPE evita que el navegador cambie al modo Quirks. [Más información sobre la declaración de DOCTYPE](#)

El conjunto de caracteres está definido correctamente

Es necesario declarar una codificación de caracteres. Puedes hacerlo utilizando una etiqueta <meta> situada en los primeros 1024 bytes del código HTML o en el encabezado de respuesta HTTP Content-Type. [Más información sobre cómo declarar la codificación de caracteres](#)

No se ha registrado en la consola ningún error del navegador

Los errores registrados en la consola indican que hay problemas sin resolver. Pueden proceder de solicitudes fallidas de la red y otros errores del navegador. [Más información sobre estos errores en la auditoría de diagnóstico de la consola](#)

No hay ningún problema en el panel Issues de las herramientas para desarrolladores de Chrome

Los problemas registrados en el panel Issues de las herramientas para desarrolladores de Chrome indican que hay errores sin resolver. Pueden proceder de solicitudes fallidas de red, controles de seguridad insuficientes y otros errores del navegador. Abre el panel Issues de las herramientas para desarrolladores de Chrome para obtener más información sobre cada error.

La página tiene mapas de origen válidos ^

Los mapas de origen traducen el código minificado al código fuente original. Esto ayuda a los desarrolladores a depurar en producción. Además, Lighthouse puede proporcionar sugerencias adicionales. Plantéate desplegar mapas de origen para disfrutar de estas ventajas. [Más información sobre los mapas de origen](#) [Sin puntuar]

NO APLICABLE (2)

Ocultar

○ Redirige el tráfico HTTP a HTTPS ^

Asegúrate de redirigir todo el tráfico HTTP a HTTPS para habilitar funciones web seguras para todos los usuarios. [Más información](#) [Sin puntuar]

○ Bibliotecas de JavaScript detectadas ^

Todas las bibliotecas frontend de JavaScript detectadas en la página. [Más información sobre esta auditoría de diagnóstico de detección de bibliotecas de JavaScript](#) [Sin puntuar]



SEO

Estas comprobaciones aseguran que tu página siga las recomendaciones básicas sobre optimización en buscadores. Hay muchos otros factores adicionales que Lighthouse no valora aquí y que pueden afectar a tu posicionamiento en las búsquedas, como el rendimiento en las [Métricas web principales](#). Consulta más información sobre las [Directrices básicas de la Búsqueda de Google](#).

PRÁCTICAS RECOMENDADAS DE CONTENIDO

▲ El documento no tiene una metadescripción



Se pueden incluir metadescripciones en los resultados de búsqueda para resumir brevemente el contenido de la página. [Más información sobre la metadescripción](#)

Edita el código HTML de tu página web de forma que los rastreadores puedan entender mejor el contenido de tu aplicación.

ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (1)

Ocultar

○ Los datos estructurados son válidos



Ejecuta la [Herramienta de prueba de datos estructurados](#) para validar los datos estructurados. [Más información sobre los datos estructurados](#) Sin puntuar

Ejecuta estos validadores adicionales en tu sitio web para comprobar más prácticas recomendadas de SEO.

AUDITORÍAS APROBADAS (7)

Ocultar

No se ha bloqueado la indexación de la página



Los buscadores no pueden incluir tus páginas en los resultados de búsqueda si no tienen permiso para rastrearlas. [Más información sobre las directivas del rastreador](#)

El documento tiene un elemento <title>



Los títulos proporcionan una idea general sobre la página a los usuarios de lectores de pantalla. Además, los usuarios de buscadores se basan principalmente en los títulos para determinar si una página es relevante para su búsqueda o no. [Más información sobre los títulos de documentos](#)

El código de estado HTTP de la página es válido ^

Es posible que las páginas con códigos de estado HTTP no válidos no estén bien indexadas. [Más información sobre los códigos de estado HTTP](#)

Los enlaces tienen texto descriptivo ^

El texto descriptivo de los enlaces ayuda a los buscadores a entender tu contenido. [Consulta cómo hacer que los enlaces sean más accesibles](#)

Los enlaces son rastreables ^

Es posible que los buscadores usen atributos href en los enlaces para rastrear sitios web. Asegúrate de que el atributo href de los elementos de andal enlace con un destino adecuado para que se puedan descubrir más páginas del sitio. [Consulta cómo hacer que los enlaces sean rastreables](#)

Los elementos de imagen tienen atributos [alt] ^

Los elementos informativos deberían incluir textos alternativos cortos y descriptivos. Los elementos decorativos se pueden omitir usando un atributo "alt" vacío. [Más información sobre el atributo alt](#)

El documento tiene un atributo hreflang válido ^

Los enlaces "hreflang" indican a los buscadores qué versiones de las páginas deben incluir en los resultados de búsqueda de una zona o un idioma determinados. [Más información sobre hreflang](#)

NO APLICABLE (2)

Ocultar

○ robots.txt es válido ^

Si el formato del archivo robots.txt no es correcto, es posible que los rastreadores no puedan interpretar cómo quieras que se rastree o indexe tu sitio web. [Más información sobre robots.txt](#) Sin puntuar

○ El documento tiene un atributo `rel=canonical` válido

^

Los enlaces canónicos sugieren qué URL se debe mostrar en los resultados de búsqueda. [Más información sobre los enlaces canónicos](#) Sin puntuar

 Captured at 4 ene 2026, 12:02
GMT-5

 Carga inicial de la página

 Moto G Power emulado con
Lighthouse 13.0.1

 Limitación de 4G lenta

 Sesión de una sola página

 Using Chromium 143.0.0.0 con
devtools

Generated by **Lighthouse** 13.0.1 | [Notificar un problema](#)