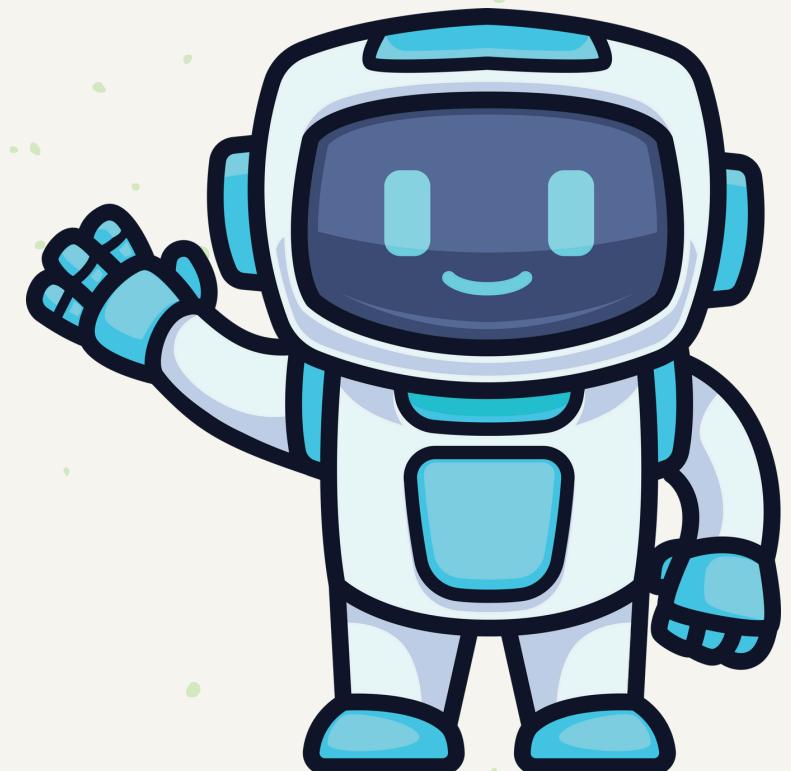


# NUTRI<sup>TEC</sup>

Asesor Nutricional Profesional

# Índice

- 01. Instalación de Prolog
- 02. Ejecución del Proyecto
- 03. NutriTec
- 04. Inicialización de NutriTec
- 05. Respuestas
- 06. Preguntas Frecuentes
- 07. Casos de Uso



# Instalación de Prolog

1. Descargar SWI Prolog en la página web oficial <https://www.swi-prolog.org/>
2. Ejecutar el instalador y seguir las instrucciones del mismo.

## Importante:

Todos los archivos deben estar descargados y almacenados en una misma carpeta en la computadora.



**SWI Prolog**

# Ejecución del proyecto

En SWI-Prolog ejecute lo siguiente para poder ejecutar el programa:

- 1- cd('C:\Ruta-del-proyecto').
- 2- consult('nutritec\_logica.pl').
- 3- iniciar\_conversacion.



**SWI Prolog**

# NutriTec

NutriTec es un sistema diseñado para actuar como un asesor nutricional profesional, es capaz de ofrecer recomendaciones de dietas personalizadas según cada usuario.

El sistema funciona mediante la interacción del usuario por medio de una conversación de frases y preguntas.

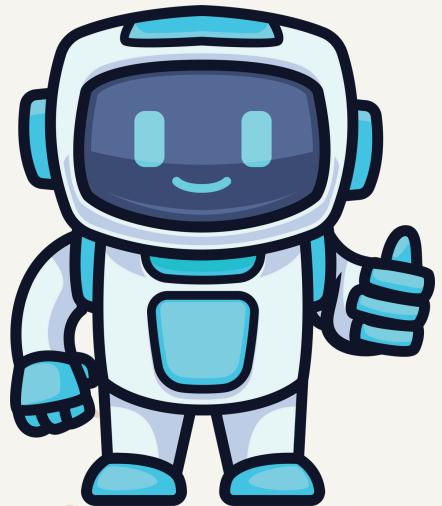
# Inicialización de NutriTec

La conversación el usuario la debe iniciar saludando al sistema y este estará listo para iniciar su funcionamiento.

## Ejemplo:

**Usuario:** Hola NutriTec

**NutriTec:** Hola encantado de verlo mejorar su estilo de vida. Cuénteme ¿en qué lo puedo ayudar?



**De manera continua el usuario debe proporcionar detalles sobre su actividad física, condiciones de salud y su preferencia alimenticia.**

# Respuestas

Cuando NutriTec conozca suficiente de las preferencias del usuario, le proporcionará recomendaciones basadas en dicha información proporcionada, le dará una dieta que se ajusta a sus objetivos, necesidades, gustos y posibilidades.



# Preguntas Frecuentes

## **¿Qué pasa si NutriTec no entiende mi entrada?**

Si el sistema no es capaz de entender la información que proporciona el usuario, el usuario debe asegurarse de escribir nuevamente las frases claras y bien formadas.



# Casos de Uso

```
Warning:  Previously defined at /home/frede/Desktop/workspace/repolib/github/Prolog-NutriTec/src/nutritec_base
pl:38
true.

?- [nutritec_logica].
true.

?- iniciar_conversacion.
Usuario: hola
NutriTec: Hola, encantado de verte mejorar tu estilo de vida. Cuéntame, ¿en qué te puedo ayudar?
Usuario: quiero perder peso
NutriTec: Excelente iniciativa. ¿Tienes alguna enfermedad o condición de salud por la que has iniciado este proceso?
Usuario: tengo diabetes
NutriTec: Entiendo. ¿Tienes pensado una cantidad específica de calorías diarias por consumir?
Usuario: 2000
NutriTec: Gracias por la información. ¿Cuál es tu nivel de actividad física (inicial, intermedio o avanzado)?
Usuario: intermedio
NutriTec: Gracias por la información sobre tu nivel de actividad.
NutriTec: Basado en tu información ([diabetes], 2000 calorías, nivel de actividad intermedio), te recomiendo la siguiente dieta:
keto_2
Las comidas de esta dieta son:
- Desayuno: Café con mantequilla y aceite de coco (Bulletproof coffee)
- Almuerzo: Ensalada César con pollo y aderezo alto en grasas
- Cena: Salmón al horno con espárragos envueltos en bacon
```

```
?- iniciar_conversacion.  
Usuario: hola  
NutriTec: Hola, encantado de verte mejorar tu estilo de vida. Cuéntame, ¿en qué te puedo ayudar?  
Usuario: quiero perder peso  
NutriTec: Excelente iniciativa. ¿Tienes alguna enfermedad o condición de salud por la que has iniciado este pro  
ceso?  
tengo sobrepeso  
NutriTec: No entendí bien tu respuesta. ¿Podrías reformularla?  
tengo obesidad  
NutriTec: Entiendo. ¿Tienes pensado una cantidad específica de calorías diarias por consumir?  
Usuario: 3000  
NutriTec: Gracias por la información. ¿Cuál es tu nivel de actividad física (inicial, intermedio o avanzado)?  
Usuario: inicial  
NutriTec: Gracias por la información sobre tu nivel de actividad.  
NutriTec: Basado en tu información ([diabetes], 2000 calorías, nivel de actividad intermedio), te recomiendo  
siguiente dieta:  
keto_2  
Las comidas de esta dieta son:  
- Desayuno: Café con mantequilla y aceite de coco (Bulletproof coffee)  
- Almuerzo: Ensalada César con pollo y aderezo alto en grasas  
- Cena: Salmón al horno con espárragos envueltos en bacon
```