

## Quel est mon style d'apprentissage

Je réponde aux questions suivantes en indiquant ce que je fais le plus souvent.

1. Je me diverts.

- a. Je regarde la télévision, je lis un livre, je fais des mots croisés.
- b. J'écoute de la musique, je parle avec un ami.
- c. Je fais des arts ou des sports, je joue à un jeu (cartes, Monopoly, Sorry!).

2. J'achète un nouvel appareil et je veux m'en servir.

- a. Je lis les directives, je regarde les diagrammes, je regarde une vidéo qui l'explique.
- b. J'en parle avec quelqu'un et j'écoute ses explications.
- c. J'essaie l'appareil tout de suite, plusieurs fois, en tentant différentes choses.

3. Je mémorise une information.

- a. Je crée des images dans ma tête.
- b. Je répète l'information à haute voix.
- c. Je prends des notes.

4. Je dois résumer un texte.

- a. J'écris le résumé ou j'illustre le texte.
- b. Je résume le texte à haute voix.
- c. Je mime le texte ou je fais des gestes avec mes mains.

5. Je dois m'orienter dans un centre d'achats.

- a. Je consulte un diagramme ou une carte.
- b. Je demande des directives à quelqu'un.
- c. Je me promène ici et là pour découvrir où je suis.

6. Je choisis mon activité préférée.

- a. Je fais un casse-tête.
- b. J'identifie des chansons à partir de mes CD.
- c. Je joue un jeu de rôles.

## AP : Comment j'apprends ?

7. Je pense à une expérience passée.
  - a. J'ai une image claire dans la tête.
  - b. J'entends les sons associés à cette expérience.
  - c. Je ressens un sentiment fort.
8. J'étudie.
  - a. J'étudie seul, dans un endroit tranquille.
  - b. J'échange avec d'autres personnes.
  - c. J'écoute de la musique en étudiant.
9. Je choisis une carrière dans les arts.
  - a. Je suis dessinateur ou peintre.
  - b. Je suis musicien ou disc-jockey (DJ).
  - c. Je suis sculpteur.
10. Je porte attention à mon environnement.
  - a. J'observe les objets et les mouvements autour de moi.
  - b. J'écoute les sons qui m'entourent.
  - c. Je ressens des choses comme le froid, la fatigue, etc.
11. J'assiste à une présentation.
  - a. Je vois le sujet dans ma tête, j'absorbe petit à petit ce qui est dit.
  - b. J'écoute attentivement, je cherche des occasions pour parler.
  - c. Je bouge beaucoup, je ne peux pas rester assis longtemps.
12. J'apprends quelque chose de nouveau.
  - a. Je dois voir les mots écrits, je vois les mots dans ma tête.
  - b. Je dois entendre les mots.
  - c. Je dois écrire les mots, je les associe à des gestes.
13. Je me fais évaluer.
  - a. Je préfère un test avec des diagrammes et des graphiques.
  - b. Je préfère un test oral.
  - c. Je préfère à choix multiples, à réponses courtes ou un test où je remplis des tirets.

## AP : Comment j'apprends ?

14. Je pense à un film.
  - a. Je me rappelle en détails les images et les couleurs.
  - b. Je me rappelle le dialogue, la musique et les sons.
  - c. Je me rappelle ce que j'ai ressenti pendant certaines scènes.
15. Je m'inscris à un cours de loisirs.
  - a. Je choisis une classe d'arts visuels.
  - b. Je choisis une classe de musique.
  - c. Je choisis une classe de karaté.
16. Je rencontre des gens.
  - a. Je me rappelle les visages, mais j'oublie facilement les noms.
  - b. Je me rappelle les noms et les conversations, mais j'oublie les visages.
  - c. Je me rappelle les activités que j'ai faites avec les personnes.
17. La formatrice parle.
  - a. Je prends des notes sous formes schématique
  - b. J'écoute attentivement, je prends peu de notes, je cherche des occasions pour parler.
  - c. Je prends beaucoup de notes et je bouge beaucoup.
18. Je me décris.
  - a. Je suis tranquille et je ne parle pas beaucoup.
  - b. J'écoute attentivement, mais j'aime parler.
  - c. Je fais beaucoup de gestes en parlant et je n'écoute pas très bien.
19. J'attends chez le médecin.
  - a. Je lis les revues disponibles sur la table.
  - b. Je jase avec les personnes autour de moi.
  - c. Je me lève souvent pour me changer les idées.
20. Je donne des directives pour trouver une adresse.
  - a. Je montre le chemin à l'aide d'un diagramme.
  - b. J'explique en donnant des détails.
  - c. Je fais des gestes pour montrer comment s'y rendre.

## AP : Comment j'apprends ?

21. Je note une adresse, mais je n'ai pas de crayon ou de plume.
- a. Je vois l'adresse dans ma tête, comme une image.
  - b. Je répète l'adresse plusieurs fois à voix haute.
  - c. J'écris l'adresse sur mon bras avec mon doigt.
22. Je m'habille.
- a. Ma tenue est propre et très soignée.
  - b. Ma tenue n'est pas nécessairement bien, car j'y accorde peu d'importance.
  - c. Ma tenue est propre, mais mon linge se fripe rapidement à cause de mes activités physiques.
23. J'écris.
- a. J'ai une belle écriture et je fais peu de fautes d'orthographe.
  - b. J'ai une mauvaise écriture et je fais quelques fautes d'orthographe.
  - c. J'ai une mauvaise écriture et je fais beaucoup de fautes d'orthographe.
24. Je n'écoute pas pendant une activité.
- a. C'est parce que je gribouille avec un crayon ou une plume.
  - b. C'est parce que je parle trop avec les autres.
  - c. C'est parce que je m'amuse avec toutes sortes d'objets, comme des crayons.
25. Je devine que mon ami est en colère.
- a. Je vois les expressions sur son visage.
  - b. J'écoute sa voix.
  - c. Je remarque ses gestes.
26. Je reçois une bonne nouvelle.
- a. Je ne montre pas ma joie, mais je souris beaucoup.
  - b. Je pousse des cris de joie.
  - c. Je bouge les bras dans les airs, je montre ma joie physiquement.
27. Je m'assois au restaurant.
- a. Je remarque le décor.
  - b. Je remarque la musique forte.
  - c. Je remarque qu'il fait froid ou chaud.

## AP : Comment j'apprends ?

28. Je participe à un atelier.

- a. Je préfère les diagrammes et les images.
- b. Je préfère les discussions.
- c. Je préfère les activités.

29. J'explique quelque chose à quelqu'un. Je dis :

- a. Est-ce que tu vois ce que je veux dire?
- b. Entends-tu ce que je te dis?
- c. Est-ce que tu ressens ce que je te dis?

30. Je dois parler à un ami.

- a. Je préfère lui parler en face.
- b. Je préfère lui téléphoner.
- c. Je préfère lui parler en faisant une activité avec lui.

### Résultats

Une fois le quiz terminé, indiquez le nombre total de réponses obtenues pour chacun des choix :

a : ____	b : ____	c : ____
----------	----------	----------

Je me regroupe avec ceux qui ont le même profil que moi (maximum 3 par groupe). (majorité de a : visuel - majorité de b : auditif – majorité de c : kinesthésique)

Avec le groupe je donne des pistes pour mieux apprendre pour mon profil.

---

---

---

---

---

---

---