

Les profils d'apprentissage³

Visuel

La personne au profil préférentiel visuel apprend mieux en utilisant ses yeux et ses oreilles ensemble.

1. Lis à voix haute, pointe du doigt chaque mot, trace les lettres, écris des mots dans les airs.
2. Utilise des graphiques, cartes ou petites notes pour étudier.
3. Quand tu prends des notes, utilise des phrases courtes, les idées principales, des dessins, des chartes, des enregistrements sur cassette, etc.
4. Étudie dans un endroit silencieux et tranquille.
5. Fais des comparaisons visuelles en trouvant des différences et/ou des similarités dans des portraits, des idées, des phrases.
6. Associe des mots clés à des concepts, un portrait à un mot, un mot à une définition. En géographie fait un casse-tête avec les endroits géographiques.
7. Fais une charte des idées principales ou de la séquence d'événements.
8. Vois dans ta tête ce que l'enseignant dit exemple : un poisson, un chat, l'ordinateur.

Auditif

La personne au profil préférentiel auditif apprend mieux en utilisant ses yeux et ses oreilles ensemble, combiner les suggestions des « visuels » et ceux-ci :

1. Fais-toi une image dans ta tête de ce que tu étudies et parle de ce que tu vois.
2. Lis tes notes à voix haute.
3. Enregistre tes notes, ensuite, écoute tout en lisant tes notes.
4. Tu peux demander à quelqu'un de te lire tes notes tout en suivant tes notes.

³ d'après Programme pairs tuteurs 1996 – 1997, Mireille Bergeron & Josée Goudreault London, Ontario

AP : Comment j'apprends ?

Kinesthésique

La personne au profil préférentiel kinesthésique apprend mieux lorsqu'elle touche à ce qu'elle étudie et lorsqu'elle est impliquée dans un genre de mouvement.

1. Si tu étudies les cartes, trace la bordure des lacs, des rivières, des chemins avec tes doigts lorsque tu lis à leurs sujets. Utilise un globe et touche-le en étudiant.

2. Si tu étudies une histoire ou une pièce de théâtre, tu peux bénéficier de te lever et de tenir

le rôle d'un ou de plusieurs personnages.

3. Fais des modèles et utilise les matériaux, par exemple, les équipements tels que les microscopes ou l'utilisation de vraies surfaces en mathématiques peuvent t'aider.

4. Tu bénéficieras de résumer les concepts ou les points clés de tes notes. Tu devrais écrire certains mots plusieurs fois afin que ta main, ton bras et ton épaule soient aussi habitués à ce que tu étudies.