



## **Forskrift om unntak fra arbeidsmiljølovens arbeidstidsbestemmelser for polititjenestemenn mv.**

|                |  |
|----------------|--|
| Dato           | FOR-2009-06-26-873                               |
| Departement    | Arbeids- og inkluderingsdepartementet            |
| Avd/dir        | Arbeidsmiljø- og sikkerhetsavd.                  |
| Publisert      | I 2009 hefte 8                                   |
| Ikrafttredelse | 01.07.2009                                       |
| Sist endret    | FOR-2021-12-03-3395                              |
| Gjelder for    | Norge  |
| Hjemmel        | LOV-2005-06-17-62-§1-2, LOV-2005-06-17-62-§10-12 |
| Kunngjort      | 30.06.2009 kl. 15.50                             |
| Korttittel     | Forskrift om unntak for aml arbeidstid, politiet |

---

**Innholdsfortegnelse**

|   |          |
|---|----------|
| <b>Forskrift om unntak fra arbeidsmiljølovens arbeidstidsbestemmelser for polititjenestemenn mv. ....</b> | <b>1</b> |
| <b>Innholdsfortegnelse.....</b>   | <b>2</b> |

**Hjemmel:** Fastsatt ved Kronprinsreg.res. 26. juni 2009 med hjemmel i [lov 17. juni 2005 nr. 62](#) om arbeidsmiljø, arbeidstid og stillingsvern mv. (arbeidsmiljøloven) [§ 1-2](#) fjerde ledd og [§ 10-12](#) niende ledd. Fremmet av Arbeids- og inkluderingsdepartementet.  
**Endret** ved [vedtak 1 juli 2009 nr. 880](#), endret ved forskrift [3 des 2021 nr. 3395](#).

### **§ 1. Virkeområde**

Denne forskriften gjelder for tjenestemenn i politi- og lensmannsetaten med politimyndighet, jf. [politiloven § 20](#), med unntak av tjenestemenn tilhørende påtalemyndigheten, jf. [straffeprosessloven § 55](#) første ledd nr. 3. Videre gjelder forskriften for sysselmesterbetjenter, -førstebetjenter og -overbetjenter og sivilt ansatte med stilling som arrestforvarer eller ledende arrestforvarer.

Utenfor forskriften faller lensmenn som ikke inngår i tjenestelister, i tillegg til tjenestemenn med stilling som politistasjonssjef, eller politiinspektør og som ikke har påtalemyndighet.

0 Endret ved forskrift [3 des 2021 nr. 3395](#).

### **§ 2. Daglig arbeidsfri periode kortere enn 11 timer**

I tilknytning til overtidarbeid mellom ordinært arbeid/aktive tjenestesett kan den arbeidsfrie perioden etter [arbeidsmiljøloven § 10-8](#) første ledd være kortere enn 11 timer i løpet av 24 timer, men ikke kortere enn 8 timer. Forutsetningen for slik kortere arbeidsfri periode er at arbeidet er nødvendig for å dekke oppgaver som er ment ivarettatt etter den ordinære tjenestelisten, og som må utføres.

Forkortet arbeidsfri etter denne paragraf kan ikke benyttes i mer enn to påfølgende hvileperioder.

### **§ 3. Daglig arbeidsfri periode kortere enn 8 timer**

I tilknytning til overtidarbeid kan den arbeidsfrie perioden være kortere enn 8 timer i løpet av 24 timer dersom det ikke har vært mulig å skaffe annet mannskap i tide og dersom:

- a. arbeidet må utføres for å verne liv, helse eller vesentlige samfunnsverdier,
- b. arbeidet må utføres for å unngå fare for bevisforspillelse i alvorlige saker, eller
- c. oppdraget vil kunne avsluttes innen en time.

### **§ 4. Kompenserende hvile og annet passende vern**

Når den arbeidsfrie perioden er kortere enn 11 timer i løpet av 24 timer, skal arbeidstaker sikres tilsvarende kompenserende hvileperiode.

For de tilfeller der den arbeidsfrie perioden er kortere enn 8 timer i løpet av 24 timer, skal hver tapte time hviletid som gir under 8 timers hvile kompenseres med 2 timer. I tillegg skal det vurderes om det er behov for å gi annet passende vern. Hvorvidt annet passende vern skal gis må vurderes i forhold til risiko for ulykker, tjenestemannens helse og planlagte aktiviteter.

Kompenserende hvile skal i tilfeller som nevnt i annet ledd normalt gis innen 48 timer. Dersom dette unntaksvis ikke er mulig, skal det i tillegg gis en fridag av normal arbeidsdags lengde. Slik fridag skal avvikles innen 14 dager.

### **§ 5. 24-timersperioder**

Oppstart av ny arbeidsperiode utløser samtidig oppstart av ny 24-timersperiode dersom arbeidsfri periode på minst 8 timer er avviklet forut for den nye arbeidsperioden. Hvis den arbeidsfrie perioden er kortere enn 8 timer, vil oppstartstidspunktet for ny 24-timersperiode være 24 timer etter at den forrige perioden begynte.

Dersom kompenserende hvile avvikles inn i et ordinært tjenestesett, gjelder oppstart av det ordinære settet som oppstart av 24-timersperioden.

### **§ 6. Antall arbeidsfrie perioder kortere enn 11 timer**

Kortere arbeidsfri periode enn 11 timer kan ikke benyttes oftere enn 10 ganger i løpet av 4 sammenhengende uker eller 36 ganger innenfor en periode på 26 uker.

#### **§ 7. *Arbeid under reservetjeneste***

Arbeid under reservetjeneste, annet enn utrykning, som er pålagt av overordnet, av inntil 15 minutters varighet, kan forekomme en gang i løpet av en 24-timersperiode, uten at den arbeidsfrie perioden anses avbrutt.

#### **§ 8. *Ikrafttredelse***

Denne forskriften trer i kraft fra den tid departementet bestemmer.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> I kraft 1 juli 2009, jf. [vedtak 1 juli 2009 nr. 880](#).