

Panna cotta aux bleuets

250 ml (1 tasse) de lait
500 ml (2 tasses) de crème 35 %
250 ml (1 tasse) de yogourt
60 ml (1/4 tasse) de sucre
¾ d'un pot de bleuets en compote
5 feuilles de gélatine (ou 1 1/2 sachet)
1 pincée de sel

Faire chauffer la crème, le lait avec la compote de bleuets et une pincée de sel.
Quand c'est chaud (sur le point de bouillir), incorporez les feuilles de gélatine bien égouttées que vous aurez mises dans l'eau froide pour les rendre molles.
Bien mélanger pour dissoudre la gélatine et fermez le feu.
Laissez refroidir et incorporer le yogourt. Versez dans des verres ou des ramequins.
Mettre au réfrigérateur quelques heures avant de servir.
Servir froid dans les ramequins et décorer avec le reste des fruits.