

OPPGAVE 3

**Les oppgaven og diskuter den røde
tråden i rapporten**



Dato fullført

Bedrift

Utskrift

Utsteder

Rapport Arbeidsledig/Sykemeldt

Generell informasjon

Personnummer	Navn	Kjønn M
Adresse	Postnummer & Sted	
Telefon	Mobil	E-post
Fylke	Kommune	Type sted By
Sivilstand Ugift	Boforhold Leid leilighet	Antall barn 0 st
Høyde 178 cm	Vekt 125 kg	

Karriere

Utdanning1 Videregående skole eller tilsvarende	Utdanning2	
Yrke	Arbeidsgiver	
Nåværende arbeid	Arbeidsopplysninger	Arbeidstid

Arbeidsomfang

Arbeidsomfang 0%	Arbeidsledig omf. 100%	Sykemelding 0%
Tidsperiod	Rehab det siste året Nei	Hvilket tiltak
Tiltak fra NAV	Økonomisk ytelse Tiltakspenger	

Arbeidshindring ifølge egen oppfatning

Mageproblematikk. I kombinasjon med angst.
--

Sammendrag

I samråd med _____ er det gjennomført en Ressurs Orientert Samtale (ROS). Hensikten med det er å få belyst hvilke faktiske utfordringer _____ sliter med hver dag. Han har i hele sitt liv opplevd at hans følelser, behov eller ønsker ikke har blitt imøtekommet. Dette gjelder både fra familie og omgivelser ellers. Hans skolegang var i stor grad preget av mobbing. Også skolearbeidet var utfordrende for _____ da han slet med lese- og skrivevansker. Til tross for at han flere ganger har bedt om hjelp, men ikke opplevd å blitt hørt, har han på ny ytret ønske om å få hjelp til å komme seg ut av situasjonen han står i nå. _____ sliter med mageproblematikk i form av at han får diare om han spiser mat. Dette har ført til at han lar være å spise mat. Særlig gjelder dette om han har avtaler eller forpliktelser som er utenfor leiligheten sin. Han har sittet mye inne og ønsker nå å bli mer sosial. Det er imidlertid en forusetning at hans mageproblematikk blir håndterbart. Det er gjennomført ROS for at _____ skal få fortelle sin historie og sin versjon av situasjonen slik han opplever den. En ROS gir en strukturert oversikt over hvilke områder som fungerer bra for og hvilke områder som fungerer mindre bra. _____ angir i prosent hvor stor grad han opplever at de ulike elementene i livet fungerer. Prosentene angis som 0, 25, 50, 75, eller 100 %.

Sosial historie - nåværende livssituasjon

_____ har en yngre bror og en eldre bror. Han forteller at han i oppveksten slet med å være sosial. Han kunne ikke snakke rent og ble mobbet for det. _____ bodde på _____ til han var 6 år gammel. Han flyttet da til _____ hvor han bodde i 4 år. _____ begynte på skole og husker at han slet med å få kontakt med folk. Likevel husker han at han alltid hadde noen å være sammen med. Han lærte etterhvert å snakke "skikkelig", men ble fortsatt mobbet. _____ flyttet tilbake til _____ hvor han bodde i 2-2,5 år. Hans foreldre ble da skilt, og _____ flyttet sammen med mor og yngre bror til _____. _____ forteller at det eneste han gjorde var å sitte inne og spille data. Han knyttet seg ikke til noen. Etter et halvt år flyttet de tilbake til _____. Han opplevde da at han klarte å si ifra til de som mobbet han. "Jeg tok igjen. Slo de, så slo jeg tilbake" sier _____. I tillegg sa han i større grad i fra til lærerne. Da opplevde han at lærerne endelig brydde seg. Mobbingen ble bedre. _____ forteller at han selv var mobber til tider.

Da _____ flyttet tilbake til _____ hadde han delt samvær hos sin far, og var der annenhver helg. Det fremkommer at _____ snakker med sin far "av og til", men at han har en del med mor å gjøre. Som familie har de snakket lite sammen opp gjennom årene. _____ sitt forhold til mor er bedre nå. Hun henter skittentøyet hans nesten ukentlig, de spiser middag sammen innimellom og de ringes. _____ forteller at han stoler mer på sine kamerater enn på sine foreldre. Han begrunner dette med at han har fått mye kjeft og mye mas i oppveksten. Dette har ført til at han ikke har ønsket å fortelle ting til foreldrene på grunn av at han har erfaring med å ikke få forståelse. Eksempelvis vet ikke foreldrene at han ikke har vært på jobb på 1 år. _____ har ikke ønsket å si noe, for å skåne seg selv.

I følge eget utsagn tenker _____ lite på mobbingen nå, og de involverte har beklaget seg i etterkant. Da _____ begynte på videregående skole bodde han sammen med mor på _____, og hos far annen hver helg. Han forteller at han har venner fra ungdomsskolen og en kamerat fra videregående skole. De møttes i anledning oppstart av et band. Nå spiller ikke _____ lengre i band, men de er en gjeng som møtes innimellom og spiller sammen.

EGENOMSORG

Søvn

_____ angir søvn til å fungere tilsvarende 75 %. Han syns det er vanskelig å sovne, men sover greit når han sover. Årsaken til at han ikke sovner mener han selv er at han ikke er trøtt, men har for mye energi. For tiden legger han seg klokken 22, men det er noen timer for tidlig mener han selv. Fortrinnsvis ville han lagt seg klokken 23-24. Grunnen til at han legger seg så tidlig er at hans bror sover i stuen og at han derfor må legge seg når han legger seg. _____ sin bror skal bo hos han ut skoleåret.

For et par uker siden sov .. ingenting. Han satt da våken i 3 døgn. Dette resulterte i at han kom i kontakt med DPS. På denne tiden fungerte søvn tilsvarende 0 %. Mor var med til DPS, noe i grudde seg til. Han grudde seg til at hun skulle få vite om ting. I oppveksten har i kun slitt med søvn om de skulle på turer. I følge eget utsagn ble søvnen ødelagt da han startet på Ritalin. Dette ble kompensert med sovetabletter. sliter også med å få sove om det er for varmt.

Toaletttrutiner

Når det gjelder toaletttrutiner fungerer ikke dette i det hele tatt sier . 0 %. Han forteller at han våkner av og til og har så vondt at han må avlyse avtaler. Vanligvis har han diare. kan ta tabletter for å stoppe dette, egentlig forskrevet til ved behov. tar tablettene hver dag. "Jeg tør ikke å gå ut av huset uten disse" sier . Tablettene hjelper, men ikke i like stor grad om han spiser mat. har tatt tablettene daglig det siste året, og har brukt de siden andre år på videregående. Han fant ut om tablettene etter en ferietur i Danmark da han hadde kjøpt tablettene på apoteket.

Bevegelse

I følge fungerer dette med bevegelse tilsvarende 25 %. Han ønsker ikke å gå tur på grunn av redsel for å måtte på do. Han har trimsyssel inne som han bruker av og til. forsøker å gå tur sammen med noen kamerater hver fredag. Da går de rundt i byen. forteller videre at han har hatt problemer med kneet etter en skoleskade, men at han synes det fungerer greit nå. Han trente kneet på styrkerommet på skolen. "Det har gått over nå", sier .

Klevask

Når det kommer til klevask har ikke vaskemaskin. Hans mor kommer og henter klær en gang i uken. Det fungerer greit synes , og han angir dette å fungere tilsvarende 75 %. Han vet hvordan han betjener en vaskemaskin, og forteller at han gjorde det da han bodde hjemme. forteller at årsaken til at han ikke har vaskemaskin er at det ikke er tilrettelagt for det i leiligheten. greier fint å ivareta egenhygiene og bohygiene.

Transportmidler

angir det å reise som passasjer i bil som 0 % funksjonsevne. Han forteller at han blir dårlig av å sitte i bil. Da blir han svimmel og kvalm, men at han ikke blir bilsyk. I følge har det alltid vært slik, men det ble noe verre da han kunne begynne å kjøre selv. Han blir verre av å sitte på med andre.

Når det gjelder bussreiser sier at han slet med å kjøre buss hele skolegangen. Dette ble imidlertid noe bedre fra 1. til 3. klasse på videregående. Det gjorde likevel til at han lot være å gå på skolen enkelte dager. Når han gikk på bussen følte han seg varm og måtte svime av. begynte på BUP og lærte noen teknikker for å håndtere dette. Han opplevde at det hjalp. anslår dette til å fungere 75 %, men sier at buss til ville fungert mellom 0 og 25 %.

har ikke bilsertifikat, kun førerkort til moped. Han sier at han ønsker å ta sertifikatet en dag, men er redd for å få de samme symptomene som han får når han sitter på med noen. "Det går bra å kjøre moped" sier .

Spise og drikke

Det fremkommer at spiser en gang i døgnet, og det er i 17-18 tiden. Hans spisevaner var ikke så bra da han var yngre heller. Han hadde aldri med seg matpakke på skolen, og han spiste kun middag og kvelds. blir dårlig i magen om han spiser om morgenen. Av og til spiser han frokost for å få i seg energi, men da må han være helt sikker på at han skal være hjemme den dagen. forteller at han kjenner seg sulten om morgenen. I følge eget utsagn begynte han å slite med magen på ordentlig på videregående skole men han har slitt både på barne- og ungdomskolen. forteller at han var hos lege, men at ingen tips hjalp. Ingen tester for allergi har gitt utslag. angir det å ta til seg mat og drikke til å fungere sånn midt på treet. For å øke prosenten til 75, må dette med mat og mageplager endres.

Kostvaner

Når skal beskrive kostvanene sine uttrykker han at han som regel spiser en gang i døgnet. Han har lite informasjon om forbrenning og lignende. sier at han aldri har tenkt over sine kostvaner. Han lager middag, gjerne selv. Da lager han gjerne pizza. Han liker også å lage "god, gammeldags mat". Han sier at han ikke er så glad i ferdigmat og at han styrer unna frityrmat.

Kost

gjør småinnkjøp på Spar. Storinnkjøp begrenser seg til hvor mye han har plass til på mopeden. har lært seg hva som skal til for at han skal klare å gå å handle. For eksempel hvis han vet at han skal handle, så spiser han ikke dagen i forveien.

SOSIALE FUNKSJONER OG INTERESSER

Kommunikasjon

Når det gjelder å lese aviser og bøker sier at han leser "ingenting". 0 %. Han har dysleksi, ADD og sliter med å konsentrere seg. Dette begrenser seg også skriftlig. får ikke "sagt" ting han ville sagt. Enkelte ord klarer han ikke å lære seg. Han fikk tilrettelagte prøver på ungdomsskolen. Det gikk ikke bra for han på videregående skole. Han har ikke bestått videregående, i følge eget utsagn. antar at han forstår ca. 90 % av et skriv. Han brukte ca. 30 minutter på å lese et brev fra en offentlig instans.

Dersom skal besøke et offentlig kontor må dette tilrettelegges i forhold til mageproblematikk. Han går kun om denne er under kontroll, og da går det greit. På bakgrunn av det angir dette til å fungere tilsvarende 50 %.

Det å bruke pc kommunikasjonsrettet fungerer i 75 % i følge Det han foretar seg må imidlertid trippelsjekkes på grunn av skrivefeil. Han skriver eksempelvis aldri mail. Han skriver litt sammen med sine kamerater på spill på nett. Er det viktige ting som skal skrives får han noen til å se over det han har skrevet etter han har skrevet det. Han bruker telefonen sin lite, men han kan det.

Mosjon og idrett

I følge er det magen som stopper han fra å delta aktivt i idretts- og mosjonsaktiviteter. Han har prøvd noen apparater, men har ikke kommet særlig i gang. Han uttaler også at han ikke føler at han har hatt noe grunn til å trene. Han angir mosjon og idrett til å fungere tilsvarende 0 % for han.

Det fremkommer at han heller ikke har gjort enklere mosjonsaktiviteter som turer i skog og mark og lignende siden han flyttet ut. 0 %. Siste gangen trente var i følge eget utsagn da han var 15-16 år gammel. I den tiden pleide han sykle i 20 minutter ute, hver dag. gir uttrykk for at han har lyst til å komme igang med mosjon.

Fritiden

En typisk dag for starter rundt kl. 6. Dersom han står opp sitter han på pc til ca. kl. 12. Det hender også at han av og til sover noe lengre. Egentlig venter han bare på at klokken skal bli 15. Da slutter kameratene på jobb og da sitter og snakker med de på skype. spiller også litt gitar på fritiden. har stelt seg på morgenen og han lager middag rundt 17-18. Dette er tilpasset til når hans bror kommer hjem.

Interesser og fritid

sine hobbyer er gitarspillig, pistolklubb, data, film og musikk. Når det gjelder pistolklubben nevner han at han nylig har begynt der sammen med en kamerat. Hans strategi for å "berge" seg var å ikke spise ett døgn i forkant.

forteller at han har en kameratgjeng på 5-6 personer som prøver å møtes 1 gang i uken. var initiativtakeren bak dette, fordi han selv var lei av å sitte inne hver dag. Det hender at gjengen legger

turen innom Mama Rosa. De andre spiser litt, mens bestiller maten med seg hjem for å spise der. Han angir at denne biten av fritid og interesser fungerer i 25 %.

, Når det kommer til ferie og feriereiser sier at "dersom jeg har mulighet lar jeg være, fordi jeg blir dårlig" sier han. Hvert år reiser han til Danmark med enten far eller mor. velger det imidlertid bort om han har mulighet til det. Han synes det er kjekt når han er kommet frem, men synes reisen er noe problematisk. 25 %.

Familie og venner

forsøker å gå i alle selskap som har med familieomgang, høytider, bursdager og lignende å gjøre. Alt er imidlertid på . Siden han bor i blir han ofte dårlig på veien. Han går alltid på tom mage, for "da går det bra", mener han. angir at dette fungerer tilsvarende 75 %.

beskriver en god relasjon til sine kamerater. De forsøker å møtes hver fredag. På lørdager kommer et par kamerater på besøk til han. De forstår at han sliter med å gå ut, derfor besøker de han.

Økonomi

Når det gjelder økonomi opplever at dette går greit. Han sier at det er lett på bruke penger, men at han ikke er i minus. "Jeg betaler alle regninger i tide" sier han. Ytelsen han mottar fra NAV er tiltakspenger. I husleie betaler han 3000 kroner og hans bror betaler 1000 kroner.

Stimulerende midler og spill

tar Imodium ved behov. Hans behov er imidlertid ganske ofte, derfor tar han tablettene daglig. På dataen spiller han blant annet skytespill og World of war Craft.

ARBEID

Helsehistorikk

kan huske at han ofte har vært dårlig om morgnene. Ikke sjelden kastet han opp på skoleveien, men han gikk på skolen likevel. forteller at han aldri har hatt noe imot å gå på skole. Da han ble eldre ble det "lettere" å ta seg fri. Han tror at dette i stor grad skyldes mobbingen. Egentlig hadde "glemt" mobbingen, men kan huske tilbake til det nå etter å ha samtalt om det på DPS.

I 5. eller 6. klasse fikk bekreftet at han har dysleksi. I 6. klasse startet han på medisiner for diagnosen ADD. I løpet av 1. år på videregående fikk han diagnosen Agorafobi, som utarter seg for som angst for å reise fra et punkt til et annet. mener imidlertid at mye hadde vært annerledes om ikke magen hadde stoppet han. Dersom han ble dårlig på skolen gjorde han noe for å dumme seg ut slik at han fikk fokus bort fra han. Mageproblematikken har fulgt han, men toppet seg etter sin mening da han gikk på videregående skole. Han har i den forbindelse tatt ulike tester og utredninger. Han nevner blodprøver, avføringsprøver og allergitester. Andre undersøkelser er ikke gjort da andre har ment at dette vil være vondt eller ubehagelig for han.

I tillegg sliter for tiden med problemer med tåen.

Utdanning- og arbeidshistorikk

Første året på byggfag gikk greit, sier . Det var imidlertid en del reisevirksomhet på denne yrkeslinjen, noe som førte til at meldte en del forfall. Det ble for vanskelig for han. Etter hvert fikk han vondt i knærne og han bestemte seg for å prøve noe nytt. begynte da på salg - og servicelinjen. Han tok kontakt med rådgiver, men opplevde å ikke få hjelp. På andre året kjente han at det ikke gikk lengre. For stort fravær gjorde at hans strøk i halvparten av fagene. Han gikk hjemmefra om morgenen for å late som at han gikk på skolen, og satte seg på ungdomsklubben på til klokken ble 15. Da gikk han hjem igjen. Skole tok etter hvert kontakt med hjem og etter dette møtet ble BUP involvert. Det førte til en

diagnose for snart 2 år siden.

Det fremkommer at Bygg er den linjen som har likt best på. Da fikk han være fysisk aktiv og jobbe praktisk. Han er usikker på om det var knærne som var den egentlige grunnen til at han sluttet.

Parallelt med skolen jobbet på Coop. Han fikk innpass her etter praksistimer på skolen. Han jobbet også på en pub på annenhver helg. Morten forteller at et prosjekt han var med i på videregående skole hjalp han å finne jobb og ta opp fag. Han jobbet da to dager på sjokoladefabrikken og flyttet til . Etter 3 uker ble han sykemeldt med bronkitt og flyttet hjem til igjen for 2 måneder. I desember i fjor startet på Rema 1000 i . Situasjonen for ble imidlertid bare verre og verre og han klarte til slutt ikke å gå på jobb. Han ga beskjed hver morgen om at han ikke kom på jobb. Skoleprosjektet ble avsluttet og startet i i februar/mars. Det fremkommer at han trivdes godt på Rema 1000. Han synes det er vanskelig å komme tilbake igjen, og gruer seg til å møte folk og komme inn i ting igjen.

Nåværende arbeid/Tiltak

er for tiden i tiltaket " " Dette er et jobbprosjekt i som hjelper unge mennesker som har eller har hatt psykiske helseproblemer med å skaffe seg jobb.

Dialog

Når det kommer til å greie dialog ved innlæring av nye arbeidsoppgaver angir dette til å fungere tilsvarende 50 %. Han sier at han forstår en del muntlig, men at han er avhengig av at det vises ved et eksempel i tillegg. "Som regel feiler jeg første gang jeg gjør noe, men etter det klarer jeg det" sier

Tidskontroll

beskriver sin tidskontroll som 75 %. Begrunnelsen for det er at ting av og til tar litt lengre tid enn han har planlagt. Han gir imidlertid alltid beskjed om han ikke klarer å møte på ting.

Når det kommer til å planlegge ulike arbeidsoppgaver gjennom dagen sier han at han er veldig dårlig på det. Han har heller ikke så mange oppgaver å sette opp. Nå for tiden er det helst middag og ulike møter som er hans aktivitet. Han angir dette til å fungere 50 %.

Å jobbe under normalt tidspress fungerer 75 %, mener . Han synes at det gikk bra når han jobbet i dagligvarehandel, men på arbeidsplasser som er mer sosiale har han en tendens til å "vase seg bort".

Psykososialt arbeidsmiljø

Vedrørende det psykososiale arbeidsmiljøet synes at dette var vanskelig på Rema 1000. Han sier at medarbeiderne prøvde å inkludere han, og han følte seg akseptert. Det var likevel noe vanskelig når han ikke var kjent på arbeidsplassen, og han angir dette til å fungere 75 %.

sier at han klarer å arbeide i team og ta aktivt del i arbeidet tilsvarende 50 %. Han begrunner dette med at han ofte snakker seg bort fra det han skal gjøre. Han synes det er godt å snakke med andre og tidvis er han meget sosial. "Jeg har mye å ta igjen etter å ha sittet inne alene med dataen i 1 år" uttrykker

Praktisk arbeid

klarer praktisk arbeid 100 %, men når det gjelder tyngre praktisk arbeid reduserer han denne til 75 %. Dette fordi han må unngå praktisk arbeid der han må ned på kne, eksempelvis legging av fliser. Han har også høydeskrekk, noe som begrenser han litt.

I følge er han dårlig på oppgaver som er helt nye for han. Han liker best å finne ut av ting sammen med andre, samt at ting blir vist for han. Han mener derfor at han klarer å jobbe selvstendig tilsvarende 75 %.

Arbeidsevne etter egen vurdering

Etter egen vurdering anslår _____ at hans arbeidsevne er 75 %. Han ser at han ikke er god på å komme i gang uten at andre får han til å gjøre det. Han opplever heller ikke at han er flink til å se hva som trengs å bli gjort eller hvor det er behov for hans hjelp.

MOTIVASJON, RESSURSER, DRØMMER OG MÅL

Arbeidsmotivasjon

"Jeg vil jobbe, men får det ikke til nå" uttrykker _____ Han likte seg veldig godt på forrige arbeidssted og gjentar at han selvsagt ønsker å gå på arbeid. Hans arbeidsmotivasjon betegnes derfor som stor.

Hindring for arbeidsevne

_____ sier at han er redd det ikke blir gjort noe særlig på arbeid fra hans side om han ikke blir det fortalt eller gitt lister. Dette anser han som sin hindring for arbeidsevne. Hvis han ikke vet hva han skal gjøre, spør han enten om noen trenger hjelp eller så sjekker han det som han gjorde sist. Det kan være arbeid han nettopp gjorde eller arbeid som han gjorde dagen før. Han klarer ikke å se om det er andre ting som bør gjøres.

Bekreftelse

Opplevelsen av bekreftelse i livet er for _____ noe delt. På puben føler han bare at han er der for å jobbe. Han opplever bekreftelse fra gjester, som kan komme med utsagn som "kjekt å se deg igjen", men ingenting fra medarbeidere eller ledelse. _____ forteller at han ikke har fått telefon eller melding fra puben i løpet av de siste 3 månedene. Han føler ikke at de bryr seg om det er han eller andre som er på jobb. Både på Coop og Rema 1000 opplevde han bekreftelse ved at medarbeidere sa "god morgen", "ha det" og "bra jobbet". Går _____ og handler på ettermiddagen hilser de og snakker med han. Da opplever han stor grad av bekreftelse, men denne er fraværende på puben.

Når det gjelder bekreftelse fra familie og venner sier _____ at han i størst grad har kontakt med venner på nett, hvor de snakker en del sammen når de spiller. Familie derimot, er "ikke bra" sier _____. Det er imidlertid noe som jobbes med i samarbeid med DPS. _____ har lite kontakt med foreldrene og han kunne gjerne tenke seg å ha mer kontakt. Han har i liten grad opplevd at hans ønsker og behov har blitt imøtesett av foreldre, og fraværet av bekreftelse fra familie er vondt for han.

Kompetanser og ressurser for arbeidsevne

_____ lister opp følgende kompetanser og ressurser for sin arbeidsevne:

- God kjennskap til data
- Lydhør for tilbakemeldinger fra andre
- Lærevillig
- Sosial
- Pliktoppfyllende
- Grunnkurs byggfag
- Gjennomført deler av salg- og servicelinje
- Arbeidserfaring
- Hjelpsom

_____ sier at han er dårlig på å sette seg selv frem. "Jeg setter andres behov først" sier han.

Fremtidsdrømmer

sin fremtidsdrøm er å komme i arbeid. Han ønsker å kunne gå ut når han vil, og ikke la magen stoppe han.

Egen målsetting

- har et mål om å komme i arbeid. Han har prøvd å tilnærme seg arbeidsplassen ved å kjøre bort til Rema 1000, "skritt for skritt".
- Han håper også at oppfølging hos DPS vil bidra i denne prosessen. er ærlig på at han ønsker hjelp fra involverte instanser for å få bedret situasjonen sin.
- Et annet mål for er å gå på pistolklubben annenhver uke.
- Han vil få på plass og opprettholde ukentlig treff med kamerater hvor de møtes ute, gjerne i sentrum av byen.
- Et mål er å etter hvert klare å gjennomføre møter med involverte instanser andre steder enn hjemme.

Utreders vurdering av arbeidsevne

Utreders var ikke kjent med og hans situasjon i forkant av gjennomføring av ROS. fremstår som en ung mann som har opplevd unødvendig mye vondt i løpet av sitt liv. Hans oppvekst er preget av mobbing, mye flytting fra sted til sted og delt samvær med mor og far. Han forteller at han i liten grad har opplevd forståelse og bekreftelse fra sine omgivelser for hvilke utfordringer han har hatt. Dette gjelder både familie, skole med lærere og elever og helsetjeneste. Dette har ført til at han etter hvert ikke har orket å ytre sine behov, for å skåne seg selv. Innimellom har han møtt personer som han har følt at oppriktig ønsker å hjelpe han. Det er likevel vanskelig for å sette seg selv frem.

har også slitt med mageproblematikk over flere år. Etter hvert har også angst preget han. Det er nærliggende å tro at det er en sammenheng mellom disse to. Likevel er det verdt å merke seg at også har problemer med magen på dager hvor han vet med sikkerhet at han ikke skal ut av leiligheten.

At unngår å spise opptil et døgn i forkant av en avtale er ikke en løsning som kan fortsette. Han forteller at han føler sult, men at han lar være å spise fordi han er redd for å bli dårlig i magen. På bakgrunn av ROS er det grunn til å tro at med fordel kan få veiledning innenfor kosthold og ernæring. Det fremkommer at han mangler noen grunnleggende kjennskap til hvordan et regelmessig kosthold er, eksempelvis ved at han ikke spiste frokost eller ikke hadde med seg skolemat da han var yngre. Han vet hvilken mat som er sunn og ikke, men trenger å finne matvarer som passer for han og hans plager.

Det er utreders sin vurdering at ønsker å jobbe. Han befinner seg imidlertid i en fortvilet situasjon der hans utfordringer oppleves som u håndterbare. Det er en forutsetning at får behandling knyttet til sin mageproblematikk før en kan forvente at han skal kunne fungere i en arbeidssituasjon. For tiden er dette hans reelle arbeidshinder.

gir uttrykk for at hans fastlege og andre instanser gjerne må bli kjent med innholdet i denne rapporten, men at han gitt opp å fortelle om det selv.

Forslag på tiltak for å holde/øke arbeidsevne

- Involvere fastlege
- Behandling av tåproblematikk
- Veiledning fra ernæringsfysiolog eller lignende
- Undersøk hvor mye som er fullført fra salg - og service
- Fokus på søvn og søvnvaner.

- Tilrettelegging på arbeidsplass (på sikt) i form klare instruksjoner for arbeidsoppgaver, gjerne lister
- Deltakelse i tiltaket

Dato

Utreders underskrift

Bruker er gjort kjent med innholdet i rapporten