

OPPGAVE 8

RAPPORT FRA SAMTALE GJENNOMFØRT PÅ AVKLARINGSTILTAK

Rapport Arbeidsledig/Sykemeldt

Generell informasjon

Personnummer 00000000000	Navn Jens Solstad	Kjønn M
Adresse	Postnummer & Sted 6711 BRYGG	
Telefon	Mobil	E-post
Fylke Sogn og Fjordane	Kommune Vågsøy	Type sted Landsbygd
Sivilstand Ugift	Boforhold Leid leilighet	Antall barn 0 st
Høyde 194 cm	Vekt 140 kg	

Karriere

Utdanning1 Videregående skole eller tilsvarende	Utdanning2	
Yrke	Arbeidsgiver	
Nåværende arbeid	Arbeidsopplysninger	Arbeidstid

Arbeidsomfang

Arbeidsomfang 0%	Arbeidsledig omf. 100%	Sykemelding 0%
Tidsperiod	Rehab det siste året Nei	Hvilket tiltak
Tiltak fra NAV Avklaring	Økonomisk ytelse Individstønad	

Arbeidshindring ifølge egen oppfatning

Han har angst. Han mangler nyleg arbeidserfaring og har hol i cv.

Sammendrag

Jens Solstad er ein 32 år gammal mann. Han er født og oppvaksen på Bryggja. Etter ungdomsskule har han budd ulike stader i landet der han har studert og arbeidd. Han har ikkje fullført studier. Han har hatt ulike arbeid av kortare varigheit og har no gått lenge utan arbeid. NAV har tilvist han til Avklaring hos Mona Vekst AS med bestilling om å avklare om han kan gå inn i eit yrke med den kompetanse han har idag, eller om det er behov for vidare kompetansetiltak. Arbeidsevnekartlegging er gjennomført som samtale og han har vore i arbeidspraksis på vaskeriet på Mona Vekst i seks veker. Jens Solstad har vist stor motivasjon og god arbeidsevne. Han ønskjer eit praktisk yrke og han er villig til å ta ulike typar arbeid for å kome igang. I kartlegginga kjem det fram at det er viktig for Jens å bu på Bryggja og han ønskjer å kome i arbeid i området her. Konklusjonen frå Mona Vekst er at han er ordinær arbeidssøkar og at han kan gå inn i arbeid med den kompetanse han har idag. Ved avslutting av tiltaket har han 50% betalt arbeid på vaskeriet på Mona Vekst, men dette varer kun ut 2012. Det er viktig at Jens nyttar denne perioden til å søke arbeid.

Sosial historie - nåværende livssituasjon

Jens vaks opp på Bryggja med mor og far og ei eldre søster. Farsslekta bur på Bryggja og han hadde mykje familie rundt seg under oppveksten. Han hadde eit nært og godt forhold til besteforeldre, og spesielt bestefar. Mor kom frå Troms og han har besøkt familie der i sommarferiar. Begge foreldre var i arbeid under oppveksten, far som elektriker og mor på sjukeheimen. Jens gjekk i barnehage. Siste år før han skulle byrje på skule fekk han ikkje barnehageplass og han var då saman med bestefaren som var ein ivrig fiskar. Han skildrar oppveksten som god og spesielt likte han året han var saman med bestefaren før han byrja på skule. Han likte seg på skulen og det gjekk greit med faga. Han hadde lærevanskar som blei oppdaga tidleg av ei tante som jobba på kompetansesenter for elevar med lærevanskar. Han flytta og budde på hybel under vidaregåande utdanning. Han byrja på høgskule i Bergen, men avslutta studiet fordi det ikkje gav han den kompetanse han ønska. I 2005 miste han mor si i kreft. Etter ein periode som arbeidsledig, var han i ulike jobbar før han fekk seg ein relevant jobb som høvde med utdanninga hans og han flytta til Førde. Etter to år mista han denne jobben grunna nedbemanning i firmaet og han var på ny arbeidsledig. Gjennom NAV fekk han dekkja AMO kurs og yrkesretta utdanning og han flytta til Bergen for å studere. Han hadde ei god sosial tid under studier der. Han har interesse for science fiction og fantasy og fekk venner med felles interesser. I studietida i Bergen fekk han seg kjæreste som budde i Oslo. Når forholdet tok slutt, gjekk dette svært inn på han og han blei deprimer og han klarte ikkje fullføre studieåret. Han jobba seg gjennom depresjonen, men ser i etterkant at han skulle hatt nokon å snakke med. Han arbeidde ei tid og byrja på nytt studie. Han fekk seg på ny kjæreste og dei flytta saman. Han fekk eit nært forhold til foreldrene hennar og tok det tungt når svigermor døde. Forholdet til kjæresten tok slutt og han hadde ei tung tid. Etter dette flytta han heim til far og budde med han i to måndader før NAV innvilga å dekke leiligheit for han. Det var viktig å flytte til Bryggja for å ha familien rundt seg, det opplever han som trygt og godt. Søster bur i Hardanger og har familie med mann og tre barn, og Jens har stor glede av å vere saman med nevøane sine. Siste år har Jens mista fleire i nær familie og dette er tungt for han.

EGENOMSORG

Søvn

Jens fortel at han har variabel døgnrytme fordi han manglar rutine i kvardagen som sikrar god søvn. Det er vanskeleg å kome seg i seng tidleg når han ikkje har noko å stå opp til om morgonen. Han seier han er flink enkelte dagar, men i løp av ei veke skil det alltid ut, og han blir sittande oppe utover natta å sjå film eller nytte internett. Før han sovnar kan han tenke på ting som uroar han, og dette påverkar søvnen. Han opplever at det går greit å stå opp dei dagane han har avtale sjølv om han ikkje har sove mykje. Denne natta har han berre sove nokre timar, men han møter til avtale og gjennomfører kartlegginga. Han graderer søvn til å fungere 50%.

Bevegelse

1) Å bevege seg, reise seg etc. går stort sett greit og han graderar dette til å fungere 100%. Høgre fot hovnar opp dersom han går mykje. Han brukar då ein betennelsesdempande medisin. Jens opplever ikkje dette som noko problem, men dersom han skulle gå mykje i løp av ein arbeidsdag, er han usikker på korleis det ville påverke foten. I den type yrke han ønskjer seg, ser han ikkje dette som noko problem.

Transportmidler

9) Morten har ikkje problem med å vere passasjer i bil, eller nytte offentleg kommunikasjonsmiddel.
13) Jens har ikkje førarkort grunna eplepsianfall. Han har køyrt bil tidligare og søker no om å få førarkortet igjen. Mangel på førarkort har stor innverknad på høve til å få seg jobb. Det er lite jobbar i gangavstand og dårleg med offentleg kommunikasjon.

Spise og drikke

Jens graderar evne til å ta til seg mat til 75%. Han har ikkje fysiske problem med å ete, men opplever at livssituasjon påverkar matlyst og at økonomien påverkar kva han et.

Kostvaner

Jens et få måltid i løp av ein dag, og det blir lite regelmessige måltid. Han et middag kvar dag. Han likar å fiske og lagar mykje middagar med fisk. Han lagar ulike supper og et kaving. Han har teke av 20kg siste året, etter han la om til eit kosthald med mindre sukker og brødmatt. Han prøvar også redusere mengde kaffi.

Kost

16) Jens både meistarar og likar å lage mat. Han går dagleg på butikken for å handle. Han brukar to minutt å gå på butikken og dette representerar ein av få faste daglege gjeremål.

SOSIALE FUNKSJONER OG INTERESSER

Kommunikasjon

18) Jens les nyheter på nettet, høyrer podcast og lydbøker. Han har interesse for science fiction og fantasy.

Mosjon og idrett

22) Jens har ikkje delteke aktivt i idrett. Eit unntak var at han under vidaregåande utdanning då han regelmessig spelte vannpolo saman med kameratar og dette var ein morosam aktivitet.
23) Jens graderar det å gjere mosjonsaktivitetar til å fungere 50%. Han klipper regelmessig plen for tanta som har dårleg helse. Han går også fotowalk, der han leitar etter motiv han kan fotografere. Han har større motivasjon for å finne motiv enn å mosjonere. Han har ikkje sykkel, men seier han gjerne skulle ha sykla.

Fritiden

På fritida fiskar han på fjorden. Familien har båt Jens kan disponere og den brukar han ofte. Fotografering er ein god hobby. Han tek bilder og bearbeider desse på data. Han har kompisar på Bryggja, men han merkar at dei er i ein annan livssituasjon enn han sjølv då dei har familie og små barn. Det kan bli ein fest med kompisane i helgane, men det er ikkje ofte.

Interesser og fritid

24) Jens graderer det å klare hobbyar og organisasjonsaktivitetar til 50%. I Bergen starta han klubb for science fiction interesserte, men det er lite aktuelt å gjere tilsvarende på Bryggja der få deler interessene hans. Han forsøker halde interessene ved like gjennom internett/forum/facebook. Han ønskjer å starte blogg for å få vist fram bilda sine og få tilbakemelding. Han har ikkje fått gjort dette grunna dårleg økonomi, men tenkjer at han skal få gjort det litt fram i tid. Han prøvar involvere seg i frivillig arbeid og har ansvar for layout på informasjonsskriv frå bygdeutviklingslaget som kjem ut kvar 3.mnd. Han har tidlegare vore frivillig pubvert når det var pub som blei dreven på frivillig basis.

25) Jens går på kafe og oppsøker sosiale settingar. Han graderer området til å fungere 50% fordi dårleg økonomi begrensar høve til å delta i sosiale tilstellingar.

26) Det er lite høve til å reise på ferie- og fritidsreiser grunna dårleg økonomi, og han graderer dette til å fungere 50%. Han reiser til søster si som bur i Hardanger, og han brukar då å reise saman med far og kan sitte på med han.

Familie og venner

27) Jens har mykje kontakt med far som bur like ved. Dei er ein viktig grunn til at han vil bu på Bryggja og opplever det som ein god og trygg stad å bu. Han har også søskenbarn og tremenningar som bur i her. Han har ei søster som bur i Hardanger og han har god kontakt med henne, men dei treffest ikkje så ofte grunna geografisk avstand. Han graderer kontakten med familie til 75%. Han seier relasjonen til familie kunne vore betre og knytter dette til livssituasjonen sin og spesielt det at han ikkje er i jobb.

28) Jens har venner på Bryggja som han er saman med. Dårlig økonomi begrensar kontakten fordi aktivitetar det er naturleg å gjere saman med dei, ofte kostar pengar. Han har få venner på Bryggja som delar sine interesser, og han har ikkje venner der han kan betru seg til. Han har framleis kontakt med venner i Bergen gjennom facebook og forum, men det blir ikkje det same som når han budde der. Han graderer kontakt med venner til å fungere 50%.

Økonomi

Økonomien skildrar han som trang. Jens har hatt sosialhjelp frå NAV og det er vanskeleg å klare seg med dei pengane han har utbetalt. Han får dekka leiligheit av NAV og dette er viktig slik at han ikkje treng bu heime på "gutterommet". Jens har studielån som han har fått utsett betaling på. I tillegg har han 60-70 000 i gjeld hos eit kredittselskap etter ei semesteravgift som ikkje blei betalt etter usemje med skulen.

Økonomien bekymrar Jens og han tenkjer stadig på det om kvelden før han sovnar. Han seier det er ein vanskeleg balanse mellom å ikkje la det får for stor plass og å ignorere det slik at han ikkje ordnar opp. I tiltaksperioden vil han få individstønad og det vil gi noko større utbetaling enn sosialstønad, samtidig må han dekke husleige sjølv.

Stimulerende midler og spill

29) Jens snusar. Han seier han burde slutte grunna økonomien.

30) Jens drikk alkohol, men det blir sjelden. Han drikk for å kose seg meir enn å bli full, og det gjer at det blir mindre kostbart.

ARBEID

Helsehistorikk

Jens har eplepsi. Første anfall hadde han medan han gjekk på ungdomskulen og han har gått på medisin sidan 1994. I 2005 hadde han eit grand mal anfall etter ein periode med mykje alkohol og lite søvn. Etter dette anfallet miste han førarkortet. Han fekk eit nytt anfall i 2009. Han har ikkje hatt fleire anfall etter dette og vil no prøve å få tilbake førarkortet. Han var til EEG på Haukeland i februar i år. Han skal ta blodprøver hos fastlege og så skal søknad sendast til fylkeslegen for vurdering av førarkort.

Jens fortel han har angst og har fått innvilga samtaletimar med psykisk helsearbeidar ein gang annakvar veke. Angsten byrja utvikle seg når hans dåverande svigermor blei sjuk i 2011. Han byrja då å tenke mykje på at han hadde mista si eiga mor og korleis dette hadde vore for han. I denne perioden såg han også at forholdet til kjæresten utvikla seg i feil retning. Han var også i ein tvist med skulen ang ei ubetalt rekning. Han har problem med at høgre fot hovnar opp dersom han går langt, og han brukar då ein betennelsesdempande medisin.

Utdanning- og arbeidshistorikk

Jens gjekk på barneskule i Bryggja og ungdomsskule i Måløy. Han tok eletro på Sogn vidaregåande skule og held fram med serviceelektronikerfaget to år på Nordfjordeid og har fagbrev som serviceelektroniker. Han byrja på Datateknikk ved Teknisk Fagskule. Han slutta etter 3/4 år då det viste seg at skulen ikkje fekk godkjenning som læreplass for sertifiseringar Jens såg som avgjerande i yrke. Han fekk seg arbeid på eit lager i Bergen. Han flytta heim til Bryggja og var arbeidsledig nokre månader før han fekk sommarjobb og blei seinare vikar hos ei elektronikkverksemd i tre månader der han reparerte og gjennomførte service på datamaskiner både inne på verkstad og ute hos kunde. Han byrja jobbe i ulike delar av kjøtindustrien. Han fekk seg jobb ved ei verksemd som dreiv med service og reparaasjon av ulike kontormaskiner og var der i to år før han måtte slutte grunna nedbemanning fordi eigar blei sjuk. Etter dette var han på nytt arbeidsledig og han deltok på AMO kurs gjennom NAV. NAV innvilga yrkesretta utdanning som atfføring og han byrja på Norges Kreative Fagskole i Bergen på grafisk desing. Han fullførte 1.året men slutta i 2.året då han vart deprimert. Neste studiestart byrja han på fotograf og han lærte mykje 1.år. 2.året svarte ikkje til forventningane. Han ønskte utvikle seg som dokumentfotograf eller kunstfotograf og innhaldet i skuleåret vektla reklamefotografering og portrettfotografering/styling. Dette førte til at han miste motivasjonen og slutta skulen til jul i 2010. Han var arbeidssøkande, men opplevde at han ikkje blei kalla inn til intervju fordi han hadde for mange hol i sin CV. Han hadde ikkje rettar som arbeidsledig og gjekk på sosialstønad. I februar 2012 flytta han til Bryggja og har motteke sosialstønad frå NAV der samtidig som han har søkt arbeid.

Nåværende arbeid/Tiltak

Jens er tilvist tiltaket Individuell avklaring der NAV ønskjer ei avklaring på om han kan få seg ordinært lønna arbeid med den kompetanse han har i dag.

Dialog

33) Jens opplever seg som engasjert og interessert i områder som har med elektronikk og mekanikk og likar desse utfordringane og han meiner han vil lære nye arbeidsoppgåver innan desse felta 100%.

Tidskontroll

35) Jens set 95% på om han klarar passe avtala tider. Han opplever at han stort sett greier møte presis, men at han ikkje klarar gjennomføre det 100%.

36) Jens opplever at han 100% klarer å planlegge og gjennomføre ulike moment og oppgåver i løp av ein arbeidsdag.

37) Jens opplever at han er god på å vere fokusert og konsentrert om oppgåver under stress og press og han meiner han vil klare arbeid under tidspress 100%.

Psykososialt arbeidsmiljø

39) Jens likar teamarbeid og opplever det lærerikt å arbeide saman med andre. Han opplever at han samarbeider godt med andre og at han har fått gode tilbakemeldingar på samarbeid frå tidlegare kollegaer. Han opplever at han ikkje er avhengig av ein sosial arbeidsplass, han kan arbeide åleine, men det vil vere ein stor pluss med eit sosialt fellesskap.

Praktisk arbeid

40) Jens har veldig lyst på eit praktisk yrke. Det er viktig for han og kome seg i arbeid no. Han opplever at han vil klare å utføre eit praktisk yrke. Han har både erfaring og kompetanse frå skule og tidlegare arbeid som han ser han vil kunne nytte i arbeidslivet. Han opplever at praktiske problemløysing er hans sterkaste side, meir enn den kreative.

Administrativt/akademisk arbeid

44) Lyst og vilje til administrativt arbeid er mellom 50-75 %. Han ser positivt på administrative oppgåver i kombinasjon med praktisk arbeid, men kan ikkje sjå seg sjølv på eit kontor heile arbeidsdagen. Han meiner arbeidet må vere minimum 50% praktiske oppgåver for at det skal høve for han. Han seier han treng variasjon i arbeidet og vil ikkje trivast med einseitig kontoroppgåver.

45) Jens trur han vil klare lettare administrativt arbeid 75%. Han ser positivt på administrative oppgåver som kundehandsaming då han opplever å få ein god relasjon til kundar.

46) Jens trur han vil klare lettare administrativt arbeid 75%. Han ser positivt på administrative oppgåver som kundehandsaming då han opplever å få ein god relasjon til kundar.

Arbeidsevne etter egen vurdering

Jens vurderar eiga arbeidsevne til 100%.

MOTIVASJON, RESSURSER, DRØMMER OG MÅL

Arbeidsmotivasjon

Arbeidsmotivasjonen til Jens er 100%. Han treng no å få nyare arbeidserfaring og tene eigne pengar. Det treng ikkje vere drømmejobben i første omgang, han ser moglegheiter for å kunne søke seg vidare når han har fått erfaring og referansar.

Hindring for arbeidsevne

Hindringar for arbeidsevne er angst. Jens trur angsten vil forsvinne dersom han får seg ein jobb. Angsten er allereie redusert ved å ha familie og venner rundt seg som gjer at han kjenner seg trygg. Han ser også fram til å få samtaletimar. Ei hindring for å få seg jobb er at han manglar nyleg arbeidserfaring og ikkje har referansar.

Bekreftelse

Jens graderar bekrefting frå familie og venner til å vere 50-60%. Bekrefting frå far og søster er det viktigast for han. Han opplever at det vil bli betre dersom han kjem seg i jobb, og han opplever at det allereie er blitt betre med at han skal vere med i tiltaket og at det er noko som skjer. Med ein vanleg jobb trur han bekrefting vil bli 100%. Jens fortel at det er viktig for han på få bekrefta at han gjer ein god jobb. Gjennom å reparere maskiner vil tilbakemeldinga bli eksakt ved om det virkar eller ikkje. På kreative oppgåver er det vanskelegare å vite om kunden er fornøgd.

Kompetansar og ressurser for arbeidsevne

Jens oppsummerar sine kompetansar slik

- har variert kunnskap
- har fagbrev
- har variert arbeidserfaring innan serviceelektronikerfaget
- har teknisk kunnskap om datamaskiner
- har kunnskap innan grafisk design og kan nytte grafiske verkemiddel og uttrykk
- har kunnskap innan fotografering
- han er teknisk og praktisk retta og han vurder at den praktiske problemløysinga er sterkare enn den

kreative sida hans

- er god på analyse og bruk av analyseverktøy
- har sosial kompetanse og er sosialt omgjengeleg. Han deler gjerne kunnskap med andre og lærer gjennom andre.

Fremtidsdrømmer

Framtidsdraumen vil vere å få utnytte sine praktiske og kreative sider gjennom jobb og fritid. Dersom han får ein praktisk jobb ser han føre seg å utvikle sine kreative hobbyar, td. lage portefolie og webside for å kunne vise bilda sine og få tilbakemelding. Dersom han får ein kreativ jobb, vil han ønskje seg ein verkstadkrok der han kan reparere ting. Det ville vere ein draumejobb og kunne reparere digitale kamera, samtidig som han kunne bruke kameraet til å ta bilder med. Han likar å kunne fikse det som er øydelagt, skrue i frå kvarandre, finne problem og reparere.

Egen målsetting

Målsetting er å kome i 100% jobb. På fritida er det ei målsetting å få laga seg ein verkstad og å få utvikle fotografering som hobby.

Utreders vurdering av arbeidsevne

I kartleggingssamtalen viser Jens stor motivasjon for å gjennomføre tiltaket og å kome i arbeid. Han er innstilt på å ta det arbeidet han får, og så samle erfaring og referansar som gjer at han stiller sterkare på å få eit arbeid som er innan hans interessefelt. I arbeidsutprøving på Mona Vekst viser han god arbeidsevne. Han viser god evne til å lære arbeidsoppgåvene og han set seg raskt inn i problemstillingar sjølv om dette i utgangspunktet ikkje er arbeid innan hans interessefelt. Han søker om å få tilbake førarkort på bil, og dette er avgjerande for å utvida arbeidsmarknaden. Det er dårleg med kommunikasjonstilbod til og frå Bryggja. Det er viktig for Jens å bu på Bryggja, der kjenner han seg trygg og har god støtte rundt seg. Han er i gang med samtalar med psykisk helsearbeidar og dette vurderar vi som viktig. Det er viktig at Jens brukar perioden han er i delvis arbeid til å søke vidare arbeid. Jobbsøking må ikkje utsettast, då det er enklare å få seg arbeid når han kan vise til at han er i arbeid. Avdelingsleiar på Mona Vekst er referanse ved jobbsøking, og Jens har med seg gode referansar frå jobben han har utført her!

Forslag på tiltak for å holde/øke arbeidsevne

- avklare høve til å få tilbake førarkortet
- karriererettleiing
- søke jobb
- få relevant arbeidserfaring som gir referansar
- meir regelmessig måltid
- nedbetalingsplan for gjeld
- regelmessige samtalar med psykisk helsearbeidar

Dato

Utreders underskrift

Bruker er gjort kjent med innholdet i rapporten

