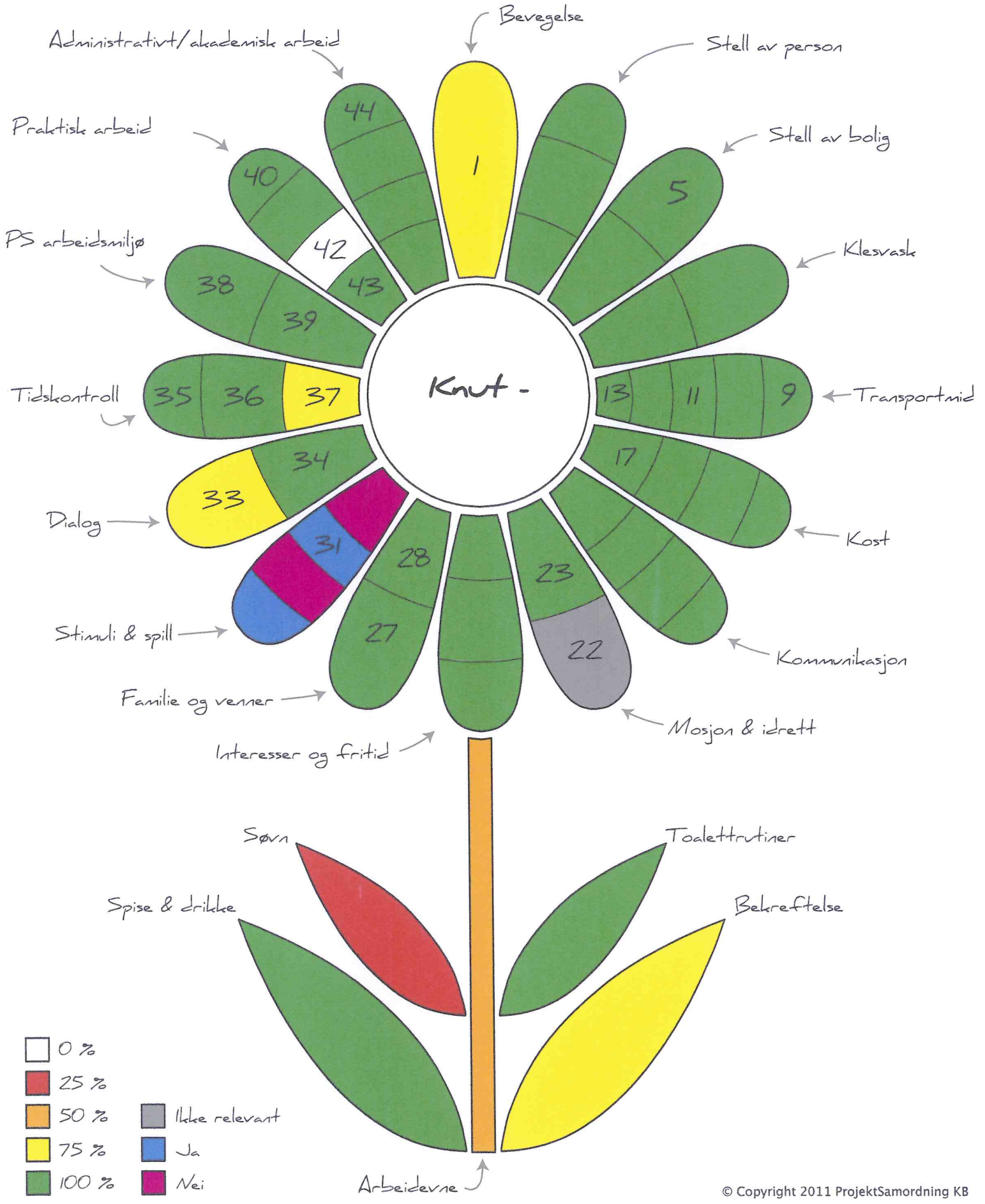


OPPGAVE 1

**Beskriv ressurser og barrierer med
konsekvenser**





Dato fullført

-

Bedrift

ASVL

Utskrift

2015-12-15

Utreder

Wenche Syversen

Rapport Arbeidsledig/Sykemeldt

Generell informasjon

Personnummer 111111111	Navn Knut - Ressurser og Hinder	Kjønn M
Adresse Sjøveien 3	Postnummer & Sted 6885 Vrådal	
Telefon	Mobil	E-post
Fylke Telemark	Kommune Kviteseid	Type sted Tettsted / Større tettsted
Sivilstand Skilt eller skilt partner	Boforhold Selveid enebolig	Antall barn 2 st
Høyde 0 cm	Vekt 0 kg	

Karriere

Utdanning1 Videregående skole eller tilsvarende	Utdanning2	
Yrke	Arbeidsgiver	
Nåværende arbeid	Arbeidsopplysninger	Arbeidstid

Arbeidsomfang

Arbeidsomfang 0%	Arbeidsledig omf. 100%	Sykemelding 0%
Tidsperiod	Rehab det siste året Nei	Hvilket tiltak
Tiltak fra NAV APS	Økonomisk ytelse Arbeidsavklaringspenger	

Arbeidshindring ifølge egen oppfatning

Lang ventetid på undersøkelser for å finne ut hva som feiler han.
Blodpropp to ganger i beinet, en gang i hodet og en gang i brystet.

Sammendrag

ROS rapporten er en bestilling fra NAV. Den er basert på en ROS samtale samt en praktisk arbeidsutprøving ved Fjellsia ASVO. I perioden 6.november til 18.november 2013. Helssituasjonen forverret seg betydelig etter den 19.november og han ble 100% sykemeldt. 25.november til 28.november var han innlagt ved sentralsykehuset.

Knut er en mann på 46 år fra Vrådal. Han er skilt og har to barn som bor i Haugesund. Han har hatt avklaringspenger siden februar 2010. Målet med ROS samtalen var å kartlegge arbeidsevne.

Han ble utdannet tømrer i 1987, og jobbet som dette i to år. Etter det jobbet han blant annet i flere år som operatør ved Hydro Aluminium. Etter 2008 har han ikke vært i ordinært arbeid. Pr i dag studerer han regnskap gjennom NKI. Han forteller at han ønsker å være i 100% jobb. Han er bevisst på sunt kosthold og økonomi.

Knut sin livskvalitet og livssituasjon blir betydelig påvirket av hans helsetilstand. Han har svært redusert søvn, høyt blodtrykk, hodepine, smerter i rygg, nakke og armer. Han har hatt blodpropp i høyre bein to ganger samt i hodet og brystet. Han blir lett stesset og er bekymret for hva som skjer neste gang. I dag er helsesituasjonen hans så uavklart at han ikke er klar for ordinært arbeid. Han har nok med å fungere i hverdagen. Et forslag til tiltak er at han får en stabil fastlege som kan følge han tett opp

Sosial historie - nåværende livssituasjon

Knut er født i Vrådal. Han har to eldre søstre. Ei bor i Vrådal og ei bor i Tvedestrand. Han forteller at han er en veldig rolig person. Han har to barn en gutt på 11år og en gutt på 16 år. De bor i Haugesund. Før han ble skilt forteller han at han jobbet alt for mye både på jobb og hjemme. Til slutt sa det helt stopp. Han ble skilt i 2005, og barna og ekskona flyttet til Haugesund. Han ønsker å flytte til Haugesund for å være mer nær barna. Men fordi han har vært så mye syk så har han blitt i Vrådal for å holde avstand, slik at sykdommen ikke skulle gå utover dem. Han er sammen med barna i alle ferier og enkelte langhelger

EGENOMSORG

Søvn

Knut forteller at søvnen hans er redusert til 25% etter han ble syk. Han karakteriserer søvnen som en berg og dalbane. Han våkner av at han stivner og har smerter i armene. Han må opp og bevege seg. Da våkner han, og det tar tid å sovne etter det. Han blir liggende å tenke og gruble. Dette skjer fire til fem netter i løpet av uka, og han blir da overtrøtt. Enkelte ganger våkner han av krampe i høyre fot. Hvis han ikke får nok søvn får han hodepine. Han pleier å legge seg ved 23.00-23.30. Det tar tid før han sovner. Han pleier å ha vekkerklokke fra 08.30 for ikke å ligge utover dagen, og snu døgnrytmen. Han plages også med halsbrann, og må sitte når han sover. Halsbrannen har blitt bedre på grunn av medisiner.

Bevegelse

1) Han vurderer sin bevegelsesevne til 75%. Den er varierende og enkelte ganger ned i 50% hvis han har vært for mye i aktivitet. Han må unngå å bøye seg for mye på grunn av slitasje i nakke og korsrygg. Han har problemer med å reise seg fra sofaen, og han kan ikke sitte for lenge. Han våkner enkelte dager stiv og støl. Han har smerter i korsryggen og armene stivner ved kulde.

Stell av bolig

5) På spørsmål om stell av bolig anser Knut sin funksjonsevne til 100%, men hvis han gjør for mye får han det igjen i form av smerter i rygg, nakke, armer og hode. Han liker å få ting gjort. Han er veldig samvittighetsfull, og liker å ha ting på stell. Når han jobber hjemme, glemmer han av og til å spise og drikke. Han får da hodepine, og må da bare legge seg for at smertene skal gå over.

Transportmidler

9) Knut forteller at sin funksjonsevne for å være passasjer er 100%, men han anspenner seg og får hodepine. Før kunne han kaste opp på grunn av dette. Han sier selv at han ikke alltid føler at han er anspent, men likevel kommentere de som kjører at han ser anspent ut.

11) På flyturer må Knut bruke støttestrømper for å motvirke hevelse i bena etter blodproppen, og for å forebygge mot flere blodpropper.

13) Knut har sertifikat på personbil, og setter sin funksjonsevne til å kjøre bil til 100%. Men han blir anspent og får hodepine på lange turer. Før kastet han opp flere ganger i løpet av en langtur. Dette har blitt bedre. Han forteller at han klarer å slappe mer av. Han sier at det kan ha noe med at han veit at han skal utpå noe, og blir urolig og anspent av dette.

Kostvaner

Knut forteller at han spiser sunn mat. Han spiser mye fisk og drikker lite kaffe, Han har hatt magesår og høyt kolesterol, og derfor har blitt bevisst at det er viktig med sunt kosthold. Når ha jobber, glemmer han av og til å spise. Da får han hodepine.

Kost

17) Knut handler en gang i uka. Han planlegger innkjøpet og er prisbevisst.

SOSIALE FUNKSJONER OG INTERESSER

Mosjon og idrett

22) Knut forteller at han ikke deltar aktivt i idretts- og mosjonsaktiviteter. Han deltok litt før, men nå er dette ikke relevant for han.

23) Knut setter sin funksjonsevne til å delta på enklere mosjonsaktiviteter som turer i skog og mark og andre fritidsinteresser utendørs til 100%. Han sykler og går rolige turer med venner og familie. Han forteller at når han er veldig anspent, så tenker han ikke på ting han må gjøre når han går tur med andre. Han syntes at dette er hyggelig. Han bruker støttestrømper når han går turer.

Fritiden

Knut har mye å gjøre på fritiden. Han følger opp hus og hjem, og barna som bor i Haugesund. Han studerer og hjelper familie. Han føler at han ofte har for mye å gjøre, og blir stressa og anspent av dette. Han må slappe av for å unngå hodepine. Han forteller at han er på etterskudd med studiene. Før da han jobbet skift, fulgte han opp barna, hus og hjem på fritiden. Det ble alt for mye for han, og til slutt sa det stopp. Han ble sendt til sykehuset og fikk konstatert at han hadde magesår og betennelse i spiserøret.

Familie og venner

27) Knut har et godt forhold til barna sine. De besøker hann i alle ferier samt i langhelger, og han møter dem i Haugesund eller Stavanger. Han arrangerer hvert år et treff med sin familie og barna før jul. Dette er veldig viktig for han. Han forteller at sitt forhold til familien fungerer 100%

28) Knut forteller at venner er viktig for han. Han har flere venner som støtter hverandre, og at dette fungerer 100%.

Økonomi

Knut forteller at hans økonomi er ok. Han er veldig prisbevisst og sparsom. Han har per i dag arbeidsavklaringspenger. 28.02.2014 har han ikke lenger rett på dette.

Stimulerende midler og spill

31) Knut forteller at han ikke røyker og drikker svært sjelden alkohol. Av medisiner bruker han marevan og zantac.

ARBEID

Helsehistorikk

Etter mange tunge løft som snekker har Knut fått slitasje i nakke og korsrygg. Han har smerter i korsryggen til daglig, og det skal lite bøy til før ha stivner helt. Han kan heller ikke sitte for lenge.

Ca fra 25 årsalder har han vært plaget med hodepine. Hodepinen kommer når han blir sliten, anspendt og når han ikke spiser regelmessig. Når han får hodepine må han legge seg ned på sofaen. Før måtte han slå av allt lys, og han kastet opp. Når han får hodepine må han ta det helt med ro. Han blir utslitt av hodepinen, og det er det verste. Hodepinen styrer mye av livet hans. Han må avbryte ting han driver med, og må legge seg ned. Han er mye anspent, og tror selv at han bruker mye energi når han gjør ting.

Ca. år 2000 fikk han magesår og betennelse i spiserøret. Han har også brokk og plages med sure oppstøt. Før måtte han sitte å sove, Nå bruker han tabletter og dette hjelper. I samme tidsperiode fikk han også den første blodproppen i beinet. Han har vært til veldig mange utredninger på grunn av blodproppene.

I 2006 fikk han epikondylitt. Dette medfører at armene stivner og han får smerte. Dette blir verre ved kulde. Han har fått beskjed om at det kan opereres. Det er ingen garanti for at det skal bli bedre av operasjon, og det kan også bli verre. Knut tør derfor ikke ta operasjon i frykt for at det skal bli verre.

Før jul 2011 fikk han igjen blodpropp i beinet. Hele foten var da to cm tykkere, og han har fått mer problemer med foten etter dette. Han må bruke støttestrømpe når han kjører langt, reiser med fly og går turer. Han må være i bevegelse med foten hvis ikke "sovner" foten og den blir mer hoven. Knut forteller at dette kunne vært unngått, men på grunn av svikt i systemet på sentralsykehuset, så hadde han ikke fått beskjed om at han skulle fortsette med marevan.

Han har også hatt blodpropp i hodet over høyre øyet. Der proppen har vært trykker det litt hele tiden. I forhold til blodproppen i hodet er ekspertene usikre. Han har fått så mange forskjellige svar, men det er påvist at han har tynnere blodårer i området der blodproppen eventuelt har vært. Han har slitt mye med høyt blodtrykk. Han tror selv at det er stress som fører til dette. Han har også stikninger i brystet og svekket venstre side. Han har også hatt blodpropp i brystet.

Knut forteller at han bekymrer seg for hva som skjer neste gang. Han føler det baller på seg og tenker på hva som skjer neste gang. Han føler at han har gjort sitt for å bli undersøkt. Det har vært mye venting på undersøkelser, og årene med arbeidsavklaringspenger har gått fort.

Utdanning- og arbeidshistorikk

Utdanning:

1983 - 1985 GK trearbeiderfag, Vrådal

1984 - 1985: VK 1 Snekkerfag Vrådal

1986 - 1987 VK 11 Tømrerfaget, Vrådal

2013 - 2014: NKI, Regnskapsfører

Arbeid:

01.01.19876 -01.05.1986 Tømrer, Halvorsen AS
01.09.1987 - 01.04.1988: Tømrer Nilsen Snekker AS
01.04.1990 - 01.02.1991: Vaktmester Vrådal kommune
01.06.2003 - 01.03.2004 Sikkerhetsoperatør Hydro Aluminium Horten
01.02.2005 -01.05.2006: Operatør, ved vannfabrikk med tilrettelagt arbeidsoppgaver. Han var fortsatt ansatt ved Hydro Aluminium Horten. Etter dette hadde ikke bedriften jobb til han og han måtte slutte.
01.05.2006 - 01.12.2006: Vikariat som hjelpearbeider kommunal tekniske tjenester, Vrådal kommune
03.2007 - 04.2008 Vrådal bil

Ved Vrådal bil fikk han store problem med armene og fikk diagnosen epikondylitt. Han måtte da slutte der. Han søkte etter dette mange jobber i Haugesund, men fikk ingen. Han har etter dette ikke vært i ordinær jobb. Deltok på avklaringstiltaket til KIA ASVO. Konklusjonen etter dette tiltaket var at han måtte avvente svar på undersøkelser av sin medisinske tilstand, samt råd om å studere økonomi. Dette er han i gang med nå, og skal estimert være ferdig høsten 2014. Han forteller at han er noe forsinket på grunn av helsesituasjonen.

Nåværende arbeid/Tiltak

Søkt inn av NAV for ROS-kartlegging ved Fjellsia ASVO as i perioden 05.11.2013 - 05.01.2011. I tillegg studerer han til regnskapsfører gjennom NKI. Studiet går over 18 måneder. Han er interessert i økonomi, og ønsker å fullføre. Han forteller at han ikke er fullt halvvegs i studiet. Det krever tid og ro for han for å konsentrere seg. Han forteller at det var lettere for han å konsentrere seg før han ble syk.

Dialog

33) Knut setter sin funksjonsevne til å lære nye oppgaver ved hjelp av instruksjon til 75%. Han sier at hvis det er veldig mye å forholde seg til så tar det tid å lære. Han forteller at dette har blitt verre med tida. Før var dette ingen problem.

34) I forhold til å stille spørsmål ved uklarheter i arbeidsoppgaver så setter han sin funksjonsevne til 100%. Han forteller at han spør, og at dette er viktig.

Tidskontroll

35) I forhold til å passe avtalte tider, så er dette veldig viktig for han. Han sette sin funksjonsevne til 100%. Han gir beskjed hvis han ikke kan komme på jobb.

36) Knut setter sin funksjonsevne til å planlegge ulike arbeidsoppgaver gjennom dagen til 100%. Han liker å legge planer, og prøver å finne rutiner.

37) I forhold til arbeide under normalt tidspress så setter han sin funksjonsevne til 75%. Når han jobbet for Hydro klarte han ikke det tempo. Det ble for stressende for han. Han forteller at han må ha et rolig arbeidstempo

Psykososialt arbeidsmiljø

38) Knut forteller at han ble 100% akseptert og var delaktig i sosiale sammenhenger da han var i jobb.

39) Når det gjelder å arbeide i team, så setter han sin funksjonsevne til 100%. Han forteller at han tidligere jobbet alltid i team.

Praktisk arbeid

40) I forhold til praktisk variert og lettere fysisk praktisk arbeid setter han sin funksjonsevne til 100%

42) I forhold til tyngre praktisk arbeid som tunge løft, monotont/statisk arbeid, arbeid med varme og kulde, så setter Knut sin funksjonsevne til 0%. Han må unngå tungt arbeid både på grunn av nakken, ryggen og armene. Samt at armene påvirkes veldig av kulde.

43) Når det gjelder å jobbe selvstendig setter han sin funksjonsevne til 100%. Han liker å jobbe selvstendig.

Administrativt/akademisk arbeid

44) Knut setter sin funksjonsevne i forhold til administrativt arbeid til 100%. Men han poengterer at det ikke må være stress, og han må kunne bevege seg etter behov. Han klarer ikke sitte stille lenge av gangen.

Arbeidsevne etter egen vurdering

I forhold til praktisk arbeid så setter Knut sin funksjonsevne til 50%. I forhold til akademisk arbeid så syntes han det er vanskelig å vurdere, men setter den til 100%

MOTIVASJON, RESSURSER, DRØMMER OG MÅL

Arbeidsmotivasjon

Knut forteller han er 100% motivert for å være i jobb. Han ønsker dette.

Hindring for arbeidsevne

List opp hinder med konsekvenser.

Bekreftelse

Knut forteller at han føler seg mellom 75% og 100% bekreftet, men sier også at det sosiale ikke er noe problem.

Kompetanser og ressurser for arbeidsevne

List opp ressurser med konsekvenser

Fremtidsdrømmer

Fremtidsdrømmen til Knut er å komme 100% ut i jobb igjen. Han drømmer om å få en stabil arbeidsplass, med stabile arbeidsoppgaver og være inne i en rytme. Han vil også lære seg å sette grenser og si nei.

Egen målsetting

Knut sin egen målsetning er:

- Gjøre ferdig regnskapsstudiet
- Søke jobber innen regnskap
- Få bedre søvn. Han vil ikke ta sovetabletter

Utrederens vurdering av arbeidsevne

Knut begynte ved Fjellsia ASVO as på arbeidsutprøving 06.11.2013. med mål om å avklare utholdenhet i forhold til 100% arbeidstid. Knut begynte å jobbe 6,5t mandag til og med fredag. Det hadde vært mest hensiktsmessig å kartlegge han i forhold til administrativt arbeid og fortrinnsvis innen regnskapsbransjen, siden han er utdanner seg inne dette, men det er svært vanskelig å få praksis innen dette feltet for ufaglærte. Vi avtalte derfor arbeidspraksis internt ved Fjellsia ASVO as. Den første arbeidsoppgaven var å montere paller til å lagre ved på. Denne jobben foregår ute. Knut ble da veldig stiv i armene. Han reagerer på kulde, så han kan ikke ha en jobb som er utendørs. Etter dette var Knut med på reparasjon av klær ved hjelp av liming samt å legge på folie på skilt. Begge disse oppgaven varierer mellom ståing og sitting. Tilbakemeldingene fra tilrettelegger som hadde ansvar for Knut i arbeidsutprøvingen er at han lærer svært raskt. Han er sosial og omgjengelig med sine arbeidskolleger, og samarbeidet godt. Han jobbet nøyaktig og hadde et stabilt oppmøte de dagene han var på jobb. Utholdenheten er noe nedsatt. Han kunne ikke stå eller sitte over lengre tid på grunn av smerter i ryggen. Det virket som han kunne bli noe ukonsentrert hvis han ble forstyrret i arbeidet, men han var veldig samvittighetsfull over arbeidet og ønsket å gjøre en god jobb.

19.11 ble han sykemeldt på grunn av høyt blodtrykk. Han har etter dette vært 100% sykemeldt 25.11-28.11 ble han innlagt på sentralsykehuset for utredning. Utreder har hatt kontakt med han i hele perioden. Han har vært innom til samtale fire ganger, samt at vi har hatt telefonkontakt. Til sammen var Knut på jobb 8 dager. Uke 46 hadde han fri torsdag og fredag.

Knut var motivert da han startet på tiltaket. Han er en samvittighetsfull mann, som er bevisst på sunt kosthold og økonomi. I ROS samtalen fortalte han at målet og fremtidsdrømmen hans er å komme ut i en stabil 100% jobb fortrinnsvis innen regnskap siden han nå studerer dette. Han forteller også at tiden på arbeidsavklaringspenger har gått veldig fort siden det har vært mange utredninger og helseplager, og ventetid på svar fra utredningene. Målet med arbeidsutprøvingen var å kartlegge restarbeidsevne til Knut. Etter 8 arbeidsdager ble han sykemeldt. Han har høyt blodtrykk. Han sier han prøver å ikke stresse men gjør det nok likevel. Han sover svært dårlig om natten, og dette fører igjen til hodepine. Helsesituasjonen har forverret seg veldig etter 19.11.

Knut har en omfattende sykehistorie, og et sykdomsbilde som per i dag er uavklart. Om det er arbeidsutprøvingen som utløste forverringen av helsetilstanden er usikkert, men Knut reagerer på stress. Per i dag er han ikke klar for ordinært arbeid. Han har nok med å fungere i hverdagen. det er usikkert hva de ulike symptomene som hodepine og høyt blodtrykk kommer av, og det er derfor viktig at han blir grundig utredet for dette.

Knut blir lett stresset, og han blir redd for hva som skjer med helsesituasjonen fremover. Dette samt den nedsatt søvnen blir det viktig å ta tak i. Hele livssituasjonen og livskvaliteten hans påvirkes. Han har ingen fastlege per i dag. Med hans omfattende legebehov er det viktig at han får en stabil fastlege som følger han tett opp. Knut ønsker ikke selv å gå mer til fysioterapeut eller ha et nytt rehabiliteringsopphold. Han sier at det rehabiliteringsoppholdet han hadde for to år siden gav han lite.

Utreder har anbefalt han å gå på stressmestringskurs samt oppfølging av fysioterapeut, men dette ønsker han ikke. han ønsker i stedet tett oppfølging av en stabil fastlege.

Forslag på tiltak for å holde/øke arbeidsevne

- Knut må få en stabil fastlege som følger han tett opp. Ansvar Knut, Tid Snarest
- Knut må utredes for høyt blodtrykk og hodepine. Ansvar fastlege, tid snarest
- Søvnpå problemene må utredes. Ansvar Fastlege, Tid Våren 2014

Dato

Utreder underskrift

Bruker er gjort kjent med innholdet i rapporten