

# Innkalling til generalforsamling 2015

**Ordinær generalforsamling i Manglerud Gymnastikkforening  
avholdes  
torsdag 26. mars kl 17.30  
i gymsal 3 på Manglerud skole, Plogveien 22.**



Til behandling foreligger:

1. Konstituering
  - a. Valg av møteleder
  - b. Valg av referent og to medlemmer til å underskrive protokollen
  - c. Godkjenning av innkalling
2. Årsberetning
3. Regnskap 2014 og budsjett 2015
4. Eventuelle innkomne forslag og saker
5. Fastsette medlemskontingent
6. Valg av styre
  - a. Valg av styreleder for 1 år
  - b. Valg av 3 styremedlemmer for 1 år
  - c. Valg av revisorer og valgkomité

# Årsberetning for 2014



## Styrets sammensetning

Siden forrige ordinære generalforsamling har foreningens styre bestått av følgende personer:

- Kajsa Gammleng - leder (fratrådt)
- Liv Hårstadhaugen - kasserer
- Kjersti Præsttun Ruben - medlemskontakt (fratrådt)
- Fredrik Vraalsen - webansvarlig, fungerende leder

Kajsa og Kjersti har i løpet av høsten trukket seg fra styrevervene på grunn av andre forpliktelser. Fredrik har tatt over som fungerende leder frem til dette årsmøtet.

## Tilstelninger / arrangement

Juleavslutningen ble holdt i begynnelsen av desember 2014. Alle partiene (mandags- og torsdagspartiene) ble samlet i en avslutning dette året. Det var oppvisning og utdeling av medaljer og diplom til alle turnere.

Vår hovedtrener og primus motor Karianne Tømte hadde som tidligere år ordnet supre godteposer og drikke til barna. I tillegg arrangerte styret med hjelp fra flere av foreldrene salg av kaker, kaffe og lodd. Dette resulterte i over 6000 kr i inntekt som kommer godt med i en slunken foreningskasse.

## Styrets virkshomhet

Styret har gjennom hele 2014 hatt fokus på å få foreningen på beina igjen økonomisk. Det har blitt jobbet hardt med å få kontroll på både inntekter og utgifter.

Vi har jobbet aktivt med å få komplette medlemslister og å følge opp betaling. Dette er særdeles viktig for økonomien vår, både på grunn av direkte inntekter gjennom kontingenter og treningsavgifter og fordi medlemstallet danner grunnlaget for det foreningen får av offentlig støtte. I tillegg er det viktig å påpeke at kun betalende medlemmer er dekket av forsikringen.

Våren 2015 har vi fått på plass nytt felles medlemssystem som brukes av alle foreningene i Norges Gymnastikk- og Turnforbund, sammen med ny løsning for fakturering.

På ekstraordinær generalforsamling høsten 2014 ble det vedtatt å øke medlemskontingenten og treningsavgiften for å videre styrke økonomien til foreningen.

Styret har i 2014 etablert nye nettsider som skal gjøre det lettere å finne informasjon om foreningen og også være en kanal for å skaffe nye medlemmer.

## **Medlemmer**

Medlemstall for vårsemesteret og høstsemesteret i 2014 er henholdsvis 62 og 96 betalende medlemmer til sammen for alle partiene (Bjørn, Hare, Mellom- og Junior-turnere).

## **Samarbeid med Høyenhall Gymnastikkforening og Høyenhall Aerobic**

Styret hadde i november et samarbeidsmøte med Høyenhall Gymnastikkforening (HGF) og Høyenhall Aerobic der vi ble enige om at HGF og Høyenhall Aerobic tar over ansvaret for voksentreningen. Manglerud Gymnastikkforening fortsetter leieavtalen for gymsalen med Manglerud skole og fremleier denne til HGF og Høyenhall Aerobic.

## **Økonomi**

Regnskapet for 2014 viser en økning av inntekter i forhold til 2013 og samtidig en sterk reduksjon i utgiftene. Dette skyldes hovedsaklig økte inntekter i form av medlemskontingenter og treningsavgifter og offentlige tilskudd. På utgiftssiden skyldes endringen en kombinasjon av reduserte lønnskostnader og mindre utgifter til blant annet innkjøp av idrettsutstyr.

Allikevel går foreningen i 2014 med et tap på nesten 73 000 kr. Noe av dette skyldes lave tilskudd som følge av manglende registreringer av medlemmer i 2012 samt forsinkede søknader om midler.

## **Mål og utfordringer for året 2015**

1. Et fullstendig og fungerende styre. Et styre som kan ta tak i de viktige oppgavene er kritisk for drift av foreningen. Dette har blitt mye bedre i 2014 og vi skal jobbe for å videreføre dette. Styret består av frivillige foresatte til medlemmer, og det er derfor viktig med et visst antall personer i styret for å sørge for kontinuitet.
2. Økonomi. Målet for 2015 og videre er at foreningen skal gå med overskudd, slik at vi kan sikre videre drift og også for eksempel investere i nytt treningsutstyr.
3. Forbedret trenerkontakt. Det har vært mye fokus på økonomi og medlemsoversikt i 2014, men trenerne er selvfølgelig også essensielle for aktiviteten i foreningen. Styret ønsker å styrke kontakten og samarbeidet med trenerne.
4. Kommunikasjon og informasjonsflyt. Nettsidene og e-post er våre viktigste informasjonskanaler, og vi vil jobbe videre med disse. Samtidig vil vi forsøke å styrke kommunikasjonen med eksisterende og potensielle nye medlemmer, for eksempel via sosiale medier.

Oslo, 19.03.2015

Styret i Manglerud Gymnastikkforening

Fredrik Vraalsen /s/

Liv Hårstadhaugen /s/

# Resultatregnskap 2014 og Budsjett 2015 for Manglerud Gymnastikkforening

	Regnskap 2013	Regnskap 2014	Budsjett 2014	Budsjett 2015
<b>Salgs- og driftsinntekt</b>				
Medlemskontingent barn	53 150.00	94 205.00	75 000.00	136 200.00
Medlemskontingent voksne	0.00	0.00	5 000.00	0.00
Offentlig tilskudd / refusjon	0.00	22 696.00	18 500.00	35 500.00
Andre tilskudd	43 924.82	969.50	7 000.00	2 500.00
Andre inntekter	0.00	8 389.00	2 000.00	12 000.00
<b>SUM Salgs- og driftsinntekt</b>	<b>97 074.82</b>	<b>126 259.50</b>	<b>107 500.00</b>	<b>186 200.00</b>
<b>Lønnskostnad</b>				
Lønn til ansatte	-165 202.86	-139 480.25	-167 500.00	-110 000.00
Feriepenger	-17 291.15	-16 860.39	-17 500.00	-14 200.00
<b>SUM Lønnskostnad</b>	<b>-182 494.01</b>	<b>-156 340.64</b>	<b>-185 000.00</b>	<b>-124 200.00</b>
<b>Andre driftskostnader</b>				
Leie lokaler	-38 437.74	-34 221.00	-33 125.00	0.00
Kontingent	-19 250.00	-2 430.00	-3 500.00	-19 500.00
Forsikring	0.00	0.00	-6 500.00	-6 500.00
Idrettsutstyr / materiell	-39 763.20	-335.50	-3 000.00	-8 000.00
Annen kostnad	-5 632.69	-5 034.00	-6 000.00	-6 000.00
<b>SUM Andre driftskostnader</b>	<b>-103 083.63</b>	<b>-42 020.50</b>	<b>-52 125.00</b>	<b>-40 000.00</b>
<b>Finansinntekt og -kostnad</b>				
Finansomkostninger	0.00	-1 044.00	0.00	-900.00
Renteinntekt, skattefri	342.22	149.91	0.00	0.00
<b>SUM Finansinntekt og -kostnad</b>	<b>342.22</b>	<b>- 894.09</b>	<b>0.00</b>	<b>-900.00</b>
<b>Driftsresultat i perioden</b>				
Sum salgs- og driftsinntekter	97 074.82	126 259.50	107 500.00	186 200.00
Sum totale driftskostnader	-285 577.64	-198 361.14	-237 125.00	-164 200.00
Sum finansinntekt og -kostnader	342.22	- 894.09	0.00	-900.00
Årsresultat	-188 160.60	-72 995.73	-129 625.00	21 100.00
Avsetninger	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Årsresultat etter avsetninger</b>	<b>-188 160.60</b>	<b>-72 995.73</b>	<b>-129 625.00</b>	<b>21 100.00</b>

Oslo, 19.03.2015

Styret i Manglerud Gymnastikkforening

Fredrik Vraalsen /s/

Liv Hårstadhaugen /s/

# Balanseregnskap 2014 for Manglerud Gymnastikkforening

	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
<b>Eiendeler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
Kasse, kontanter	6 223.50	-4 253.50	1 970.00
Bankinnskudd Nordea	203 586.51	-68 742.23	134 844.28
SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.	209 810.01	-72 995.73	136 814.28
<b>SUM Omløpsmidler</b>	<b>209 810.01</b>		<b>136 814.28</b>
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>209 810.01</b>		<b>136 814.28</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Over-/underskudd			
Årsresultat (overskudd)	-129 323.83	-72 995.73	-202 319.56
SUM Over-/underskudd	-129 323.83	-72 995.73	-202 319.56
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	356 424.99	-3 064.16	353 360.83
SUM Opptjent egenkapital	356 424.99	-3 064.16	353 360.83
<b>SUM Egenkapital</b>	<b>227 101.16</b>		<b>151 041.27</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld			
Avsatt feriepenger	-17 291.15	3 064.16	-14 226.99
SUM Kortsiktig gjeld	-17 291.15	3 064.16	-14 226.99
<b>SUM Gjeld</b>	<b>-17 291.15</b>		<b>-14 226.99</b>
<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	<b>209 810.01</b>		<b>136 814.28</b>

Oslo, 19.03.2015

Styret i Manglerud Gymnastikkforening

Fredrik Vraalsen /s/

Liv Hårstadhaugen /s/

## Revisjonsberetning for 2014

Kommer på generalforsamlingen.

## Eventuelle innkomne forslag og saker

Ingen innkomne saker.

## Fastsette medlemskontingent

Styret foreslår å beholde dagens medlemskontingent på kr 200 pr. år.

## Valg av styre

### **Valg av styreleder for 1 år**

Fredrik Vraalsen stiller til valg som styreleder.

### **Valg av 3 styremedlemmer for 1 år**

Liv Hårstadhaugen stiller til gjenvalg som styremedlem. I tillegg stiller Linda Jakobsen og Thomas Lillebror Finne til valg som styremedlemmer.

### **Valg av revisorer og valgkomité**

Styret foreslår å behandle valg av revisorer og valgkomité for 2016 på en egen ekstraordinær generalforsamling til høsten.