

## Semesterplan

### Mellompartiet og Juniorpartiet



Vi trener mandager fra klokken  
17.30 til 18.30.

#### **Endringer i semesterplanen kan forekomme**

**16.01 og 23.01:** Vi skal bli kjent med hverandre og salen.

**30.01 og 06.02:** Vi skal jobbe med spenst. Vi øver oss på springbrett og trampoline.  
Når vi har trent litt setter vi til apparater.

**13.02:** Idrettens grunnstige

**20.02. VINTERFERIE**

**27.02:** Idrettens grunnstige

**05.03:** Fallskjerm og lek.

**12.03:** Vi bygger opp tjukkassen, og vi setter ut litt ekstra apparater.

**19.03. og 26.03:** Hovedfokus på balanse og matteturn

**02.04. og 09.04: PÅSKEFERIE**

**16.04. og 23.04:** 71 grader nord

**30.04. og 07.05:** Stasjonstrening

**14.05:** Gymnastens dag.

**21.05:** I dag blir det en liten sommeravslutning for barna.

**Så tar vi en velfortjent sommerferie. Velkommen tilbake etter ferien, uka etter  
skolestart!**