

Semesterplan
Junior og mellom
Vi trener mandager fra klokken
17.30 til 18.30



Se www.manglerudgymnastikkforening.no for eventuelle
meldinger gjennom semesteret.
Endringer i semesterplanen kan forekomme

19.01. og 26.01: Vi skal bli kjent med hverandre og salen.
02.02. og 09.02: Vi har hovedfokus på matteturn, vi øver på rulle, dobbeltrulle, hjul og hodestående.
16.02: VINTERFERIE.
23.02: Vi har hovedfokus på spenst. Vi bruker kasse, bukk, tjukkas trampoline og springbrett.
02.03: Stafetter, lek og ballspill.
09.03. og 16.03: Kreativdag, vi tar fram så mye vi kan og barna kan gå fritt rundt.
23.03: Fallskjerm
30.03. og 06.04: PÅSKEFERIE.
13.04. og 20.04: Gymnastenes dag, barna får lov til å være med å bestemme hva vi skal gjøre.
27.04: Vi inviterer alle opp i gymsalen. Barna har da en liten oppvisning for de som kommer, og det vil være kake, kaffe og loddsalg. Se eget skriv.

Vi ønsker alle en god ferie, og vi håper vi ses etter ferien. Følg med på hjemmesiden vår for informasjon om når vi starter opp igjen.

Semesterplan
Junior og mellom.
Vi trener mandager fra klokken
17.30 til 18.30.



Se www.manglerudgymnastikkforening.no for eventuelle
meldinger gjennom semesteret.
Endringer i semesterplanen kan forekomme

19.01. og 26.01: Vi skal bli kjent med hverandre og salen.
02.02. og 09.02: Vi har hovedfokus på matteturn, vi øver på rulle, dobbeltrulle, hjul og hodestående.
16.02: VINTERFERIE.
23.02: Vi har hovedfokus på spenst. Vi bruker kasse, bukk, tjukkas trampoline og springbrett.
02.03: Stafetter, lek og ballspill.
09.03. og 16.03: Kreativdag, vi tar fram så mye vi kan og barna kan gå fritt rundt.
23.03: Fallskjerm
30.03. og 06.04: PÅSKEFERIE.
13.04. og 20.04: Gymnastenes dag, barna får lov til å være med å bestemme hva vi skal gjøre.
27.04: Vi inviterer alle opp i gymsalen. Barna har da en liten oppvisning for de som kommer, og det vil være kake, kaffe og loddsalg. Se eget skriv.

Vi ønsker alle en god ferie, og vi håper vi ses etter ferien. Følg med på hjemmesiden vår for informasjon om når vi starter opp igjen.