

Semesterplan
Junior og mellom
Vi trener mandager fra klokken
17.30 til 18.30



Se www.manglerudgymnastikkforening.no for eventuelle
meldinger gjennom semesteret.
Endringer i semesterplanen kan forekomme

31.08. og 07.09: Vi skal bli kjent med hverandre og salen. Vi snakker litt om hva vi har lyst å lære.
14.09: Valgdag, gymsalen er stengt.
21.09: Fallskjerm og lek.
28.09: HØSTFERIE.
05.10. og 12.10: Vi skal ha hovedfokus på fiksering. Vi setter ut en rundløype med mange balanseøvelser. Vi øver også på hjul og araber.
19.10. og 26.10: Kreativdag, vi tar fram så mye vi kan og barna kan gå fritt rundt.
02.11. og 09.11: Vi øver til juleavslutningen.
16.11. og 23.11: Vi øver til juleavslutningen.
30.11: JULEAVSLUTNING, SE EGET SKRIV ☺

Vi ønsker alle en god ferie, og vi håper vi ses etter ferien.

Semesterplan
Junior og mellom.
Vi trener mandager fra klokken
17.30 til 18.30.



Se www.manglerudgymnastikkforening.no for eventuelle
meldinger gjennom semesteret.
Endringer i semesterplanen kan forekomme

31.08. og 07.09: Vi skal bli kjent med hverandre og salen. Vi snakker litt om hva vi har lyst å lære.
14.09: Valgdag, gymsalen er stengt.
21.09: Fallskjerm og lek.
28.09: HØSTFERIE.
05.10. og 12.10: Vi skal ha hovedfokus på fiksering. Vi setter ut en rundløype med mange balanseøvelser. Vi øver også på hjul og araber.
19.10. og 26.10: Kreativdag, vi tar fram så mye vi kan og barna kan gå fritt rundt.
02.11. og 09.11: Vi øver til juleavslutningen.
16.11. og 23.11: Vi øver til juleavslutningen.
30.11: JULEAVSLUTNING, SE EGET SKRIV ☺

Vi ønsker alle en god ferie, og vi håper vi ses etter ferien.