

## Semesterplan

### Harepartiet

Vi trener torsdager fra klokken  
17.30 til 18.30.



### Endringer i semesterplanen kan forekomme

**12.01 og 19.01:** Vi skal bli kjent med hverandre og salen.

**26.01 og 02.02:** Vi har hovedfokus på spenst. Vi setter ut en rundløype med tjukkas og trampoline, kasse med springbrett, springbrett med matte bak.

**09.02 og 16.02:** Vi skal ha en rundløype med paradisteppe, ridderpute, matter, sklikasse, tunell, kassedeler.

#### **23.02: VINTERFERIE**

**01.03:** Vi skal ha hovedfokus på balanse og fiksering. Vi setter ut en rundløype med bommen i veggen, benker, matter, motorikksettet og andre småapparater.

**08.03 og 15.03:** Kreativ dag. Vi tar fram mange forskjellige apparater og lar barna selv velge hvor de skal gå og hvordan de skal løse oppgavene.

**22.03 og 29.03:** Jungelløype.

#### **05.04: PÅSKEFERIE**

**12.04 og 19.04:** Stasjonstrening. Vi deler salen inn i forskjellige deler og jobber i noen minutter på hvert sted.

**26.04 og 03.05:** Vi setter ut en rundløype med ringer og tauer som hovedapparater

**10.05:** Fallskjerm og lek

**17.05: GOD 17. MAI☺**

**24.05:** Vi setter ut en rundløype. Vi skal også ha en liten sommeravslutning for barna.

**Så tar vi en velfortjent sommerferie. Velkommen tilbake etter ferien, uka etter skolestart**