

Semesterplan
Bjørnepartiet

Vi trener torsdager fra klokken
17.30 til 18.30



Se www.manglerudgymnastikkforening.no for eventuelle
meldinger gjennom semesteret.

Endringer i semesterplanen kan forekomme

14.01. og 21.01: Vi skal bli kjent med hverandre og salen.

28.01: Gymsalen er stengt

04.02. og 11.02: Vi har hovedfokus på matteturn. Vi binder rundløypen sammen med andre apparater.

18.02: Fallskjerm

25.02. Vinterferie

03.03. og 10.03: Kreativ dag, barna kan bruke fantasien og finne på ting selv. Vi setter ut mange apparater som barna kan leke med.

17.03: Ballongdag

24.03: Påskeferie.

31.03.og 07.04: Hovedfokus på spenst. I dag skal vi hoppe og sprette, vi lager en hopperundløype.

14.04, 21.04. og 28.04: Vi øver til sommeravslutningen.

05.05: Kristi himmelfartsdag.

12.05: SOMMERAVSLUTNING, SE EGET SKRIV☺

Vi ønsker alle en god ferie, og vi håper vi ses etter ferien.

Semesterplan
Harepartiet

Vi trener torsdager fra klokken
17.30 til 18.30.



Se www.manglerudgymnastikkforening.no for eventuelle
meldinger gjennom semesteret.

Endringer i semesterplanen kan forekomme

14.01. og 21.01: Vi skal bli kjent med hverandre og salen.

28.01: Gymsalen er stengt

04.02. og 11.02: Vi skal ha hovedfokus på spenst. Vi bygger opp tjukkassen og bruker trampolinen, hopper bukk og har andre hoppeøvelser.

18.02: Ballongdag

25.02. Vinterferie

03.03. og 10.03: Vi har hovedfokus på matteturn, vi øver oss på hodestående, kanskje håndstående og hjul

17.03: Fallskjerm

24.03: Påskeferie.

31.03.og 07.04: Grunnstige øvelser, vi har stasjonstrening.

14.04, 21.04. og 28.04: Vi øver til sommeravslutningen.

05.05: Kristi himmelfartsdag.

12.05: SOMMERAVSLUTNING, SE EGET SKRIV☺

Vi ønsker alle en god ferie, og vi håper vi ses etter ferien.