

## Töoleht: ISIKSUSEOMADUSED

Iga amet eeldab teatud isiksuseomaduste olemasolu, mis võimaldavad rakendada omandatud oskusi, saavutada paremaid tulemusi ja tunda oma tööst suuremat rahulolu.

**Siin on loetelu erinevatest isiksuseomadustest:**

|               |                   |                    |                    |
|---------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| AKTIIVNE      | TUNDLIK           | JULGE              | USALDAV            |
| RAHULIK       | JÄRJEKINDEL       | KOHANEMISVÕIMELINE | KAHTLUSTAV         |
| ABIVALMIS     | SELTSKONDLIK      | TÄPNE              | PAINDLIK           |
| KANNATLIK     | RÕÕMSAMEELNE      | VISA               | AVATUD             |
| AUS           | JUTUKAS           | JÄRELEANDLIK       | HOOLIV             |
| TÖÖKAS        | SÕBRALIK          | KANGEKAELNE        | AUAHNE             |
| VIISAKAS      | UUDISHIMULIK      | SUHTLEMISJULGE     | KÄTTEMAKSUHIMULINE |
| PÕHJALIK      | HAJAMEELNE        | AVAMEELNE          | ETTEVÕTLIK         |
| TAGASIHOIDLIK | TÄHELEPANELIK     | PEALISKAUDNE       | LOOV               |
| VAIKNE        | ISESEISEV         | HOOLETU            | ÕIGLANE            |
| ENESEKINDEL   | OTSUSTUSVÕIMELINE | TUNDEID VALITSEV   | TAIPLIK            |
| LAISK         | PÜSIV             | EMOTSIONAALNE      |                    |

### Millised nendest omadused iseloomustavad Sind?

**Paiguta omadused tabelisse Sulle sobivasse kohta.**

Soovi korral võid tabelisse veel enda isiksuseomadusi lisada.

[illegible]

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Kirjuta siia need isiksuseomadused, mida oleks vaja endas veelgi arendada lähtuvalt enda erialast või ametist:**

**Kirjuta siia need isiksuseomadused, mis aitavad Sul õppimises edu saavutada:**

**Kirjuta siia need isiksuseomadused, mis aitavad Sul õpitud erialal, oma töös või tegevusvaldkonnas edu saavutada:**

Allikas: Elukestev õpe ja karjääriplaneerimine. Valikaine õpetajaraamat põhikoolile. SA Innove, 2007, Täiendas Marju Põld 2021.