

维生素、纤维等,这些物质的含量 越高,蔬菜的营养价值也越高。此 外,蔬菜中的水分和膳食纤维的含 量也是重要的营养品质指标。通 常,水分含量高、膳食纤维少的蔬菜鲜嫩度较好,其食用价值也较 高。但从保健的角度来看,膳食纤 维也是一种必不可少的营养素



了解更多→





食物辣鸡

 \equiv



M

认识厨师



Daniel Graham

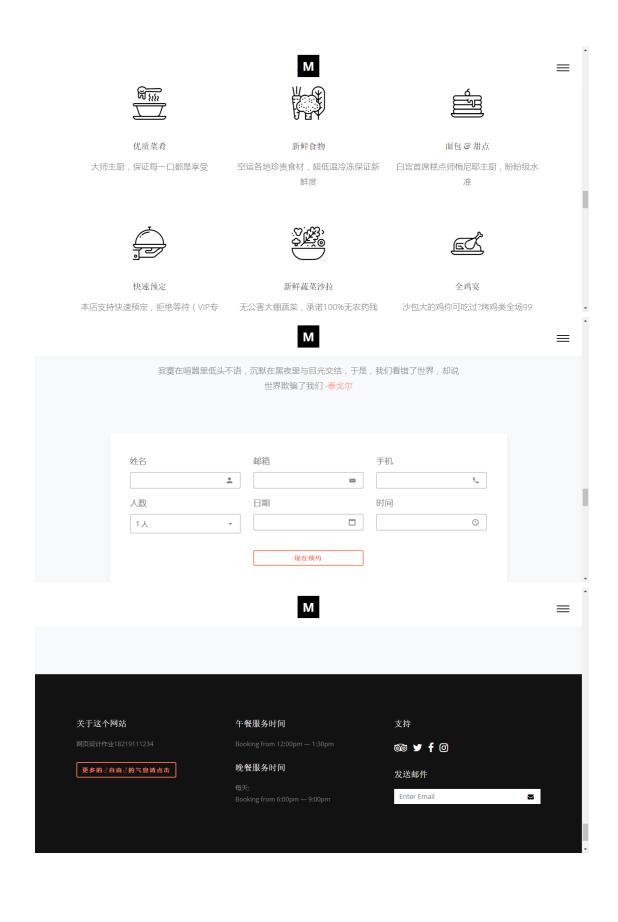
厨师



Nick Browning

厨师

在很远的地方,在"山"这个词的后面,远离沃卡利亚和康 在很远的地方,在"山"这个词的后面,远离沃卡利亚和康



М

早餐 午餐 晚餐



温热菠菜蘸酱菠菜和朝鲜蓟在奶油芝士蘸上温热的玉米片。

10.49

美元

 \equiv



墨西哥炸玉米饼

11.99

脆玉米饼和芭蕉片,上面覆盖着轻微调味的碎牛肉、融化的 **美元**奶酪、腌制的墨西哥胡椒、鳄梨色拉酱、酸奶油和萨尔萨

酱。

CSS

② aos 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 26 KB ② bootstrap 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 154 KB ③ bootstrap.css.map 2018/7/17 21:48 Linker Address 76 KB ⑥ bootstrap-datepicker 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 18 KB ⑥ jquery.timepicker 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 2 KB ⋒ magnific-popup 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 8 KB ⑥ owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 层叠样式表文档 33 KB Ⅰ Style 2018/7/13 6:31 月	animate	2017/12/26 21:09	层叠样式表文档	24 KB
bootstrap.css.map 2018/7/17 21:48 Linker Address 76 KB bootstrap-datepicker 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 18 KB jquery.timepicker 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 2 KB magnific-popup 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 2 KB magnific-popup 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 4 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 层叠样式表文档 33 KB 3 kyle 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB 3 kyle 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB 3 kyle 2018/7/13 6:31 JS 文件 50 KB bootstrap.min 2018/4/30 9:04 JS 文件 50 KB bootstrap-datepicker 2018/7/13 6:31 JS 文件 46 KB isotope.pkgd.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 35 KB jquery.easing.1.3 2018/7/13 6:31 JS 文件 8 KB jquery.magnific-popup.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB jquery.waypoints.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 9 KB jquery.a.2.1.min 2015/9/25 14:58 JS 文件 9 KB jquery.migrate-3.0.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 85 KB jquery.migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 25 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 25 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 15 KB owl.carousel.min 2018/7/17 17:32 JS 文件 15 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 25 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 2	aos	2018/7/13 6:31	层叠样式表文档	26 KB
□ bootstrap-datepicker 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 2 KB magnific-popup 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 2 KB magnific-popup 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 8 KB vowl.carousel.min 2017/12/20 14:08 层叠样式表文档 4 KB style 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB	bootstrap	2018/7/17 21:48	层叠样式表文档	154 KB
② jquery.timepicker 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 2 KB magnific-popup 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 8 KB ② owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 层叠样式表文档 4 KB ② style 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB □ style 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB □ bootstrap.min 2018/4/30 9:04 JS 文件 50 KB □ bootstrap-datepicker 2018/7/13 6:31 JS 文件 46 KB □ isotope.pkgd.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 35 KB □ jquery.easing.1.3 2018/7/17 16:21 JS 文件 8 KB □ jquery.magnific-popup.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB □ jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB □ jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB □ jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB □ jquery.waypoints.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 9 KB □ jquery.migrate-3.0.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 9 KB □ jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 25 KB □ magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB □ magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB □ magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 15 KB □ jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB □ main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB □ owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 11 KB □ owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 11 KB □ owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 15 KB □ owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 15 KB □ owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 11 KB □ owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB □ owl.carousel.min 2017/12/20 14:0	bootstrap.css.map	2018/7/17 21:48	Linker Address	76 KB
magnific-popup 2018/7/13 6:31 层叠样式表文档 4 KB cowl.carousel.min 2017/12/20 14:08 层叠样式表文档 4 KB 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB 35 kB 35 kB 35 kB 36 k	bootstrap-datepicker	2018/7/13 6:31	层叠样式表文档	18 KB
Owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 层叠样式表文档 4 KB 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB 2018/7/13 6:31 JS 文件 14 KB 2018/4/30 9:04 JS 文件 50 KB 2018/7/13 6:31 JS 文件 46 KB 2018/7/13 6:31 JS 文件 46 KB 2018/7/13 6:31 JS 文件 35 KB 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB 2018/7/13 6:31 JS 文件 9 KB 2018/7/13 6:31 JS 文件 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB 2018/7/13 6:31 JS	jquery.timepicker	2018/7/13 6:31	层叠样式表文档	2 KB
□ style 2018/7/17 21:48 层叠样式表文档 33 KB □ aos 2018/7/13 6:31 JS 文件 14 KB □ bootstrap.min 2018/4/30 9:04 JS 文件 50 KB □ bootstrap-datepicker 2018/7/13 6:31 JS 文件 46 KB □ isotope.pkgd.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 35 KB □ jquery.easing.1.3 2018/7/17 16:21 JS 文件 8 KB □ jquery.magnific-popup.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB □ jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB □ jquery.timepicker.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB □ jquery.waypoints.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 9 KB □ jquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 9 KB □ jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB □ magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB □ magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB □ magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB □ magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB □ magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 11 KB □ owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	magnific-popup	2018/7/13 6:31	层叠样式表文档	8 KB
Js aos	owl.carousel.min	2017/12/20 14:08	层叠样式表文档	4 KB
aos 2018/7/13 6:31 JS 文件 14 KB bootstrap.min 2018/4/30 9:04 JS 文件 50 KB bootstrap-datepicker 2018/7/13 6:31 JS 文件 46 KB isotope.pkgd.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 35 KB jquery.easing.1.3 2018/7/17 16:21 JS 文件 8 KB jquery.magnific-popup.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB jquery.timepicker.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB jquery.waypoints.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 9 KB jquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 85 KB jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 25 KB main 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB www.carousel.min 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB www.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 13 KB	style	2018/7/17 21:48	层叠样式表文档	33 KB
bootstrap.min 2018/4/30 9:04 JS 文件 50 KB bootstrap-datepicker 2018/7/13 6:31 JS 文件 46 KB isotope.pkgd.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 35 KB iquery.easing.1.3 2018/7/17 16:21 JS 文件 8 KB iquery.magnific-popup.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB iquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB iquery.timepicker.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB iquery.waypoints.min 2015/9/25 14:58 JS 文件 9 KB iquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 85 KB iquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	Js			
bootstrap-datepicker 2018/7/13 6:31 JS 文件 46 KB isotope.pkgd.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 35 KB iquery.easing.1.3 2018/7/17 16:21 JS 文件 8 KB iquery.magnific-popup.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB iquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB iquery.timepicker.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB iquery.waypoints.min 2015/9/25 14:58 JS 文件 9 KB iquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 85 KB iquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB main 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB main 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB 10 KB	aos	2018/7/13 6:31	JS 文件	14 KB
isotope.pkgd.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 35 KB jquery.easing.1.3 2018/7/17 16:21 JS 文件 8 KB jquery.magnific-popup.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB jquery.timepicker.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB jquery.waypoints.min 2015/9/25 14:58 JS 文件 9 KB jquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 85 KB jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	bootstrap.min	2018/4/30 9:04	JS 文件	50 KB
jquery.easing.1.3 2018/7/17 16:21 JS 文件 8 KB jquery.magnific-popup.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB jquery.timepicker.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB jquery.waypoints.min 2015/9/25 14:58 JS 文件 9 KB jquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 85 KB jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	bootstrap-datepicker	2018/7/13 6:31	JS 文件	46 KB
jquery.magnific-popup.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 21 KB jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB jquery.timepicker.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB jquery.waypoints.min 2015/9/25 14:58 JS 文件 9 KB jquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 85 KB jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	isotope.pkgd.min	2018/7/13 6:31	JS 文件	35 KB
jquery.stellar.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 13 KB jquery.timepicker.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB jquery.waypoints.min 2015/9/25 14:58 JS 文件 9 KB jquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 85 KB jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	jquery.easing.1.3	2018/7/17 16:21	JS 文件	8 KB
jquery.timepicker.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 16 KB jquery.waypoints.min 2015/9/25 14:58 JS 文件 9 KB jquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49 JS 文件 85 KB jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	jquery.magnific-popup.min	2018/7/13 6:31	JS 文件	21 KB
jquery.waypoints.min 2015/9/25 14:58	jquery.stellar.min	2018/7/13 6:31	JS 文件	13 KB
jquery-3.2.1.min 2017/12/22 14:49	jquery.timepicker.min	2018/7/13 6:31	JS 文件	16 KB
jquery-migrate-3.0.1.min 2018/7/13 6:31 JS 文件 12 KB magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	jquery.waypoints.min	2015/9/25 14:58	JS 文件	9 KB
magnific-popup-options 2018/7/13 6:31 JS 文件 2 KB main 2018/7/17 17:32 JS 文件 11 KB owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	jquery-3.2.1.min	2017/12/22 14:49	JS 文件	85 KB
main 2018/7/17 17:32	jquery-migrate-3.0.1.min	2018/7/13 6:31	JS 文件	12 KB
owl.carousel.min 2017/12/20 14:08 JS 文件 43 KB	magnific-popup-options	2018/7/13 6:31	JS 文件	2 KB
pros.	main main	2018/7/17 17:32	JS 文件	11 KB
popper.min 2017/12/22 14:50 JS 文件 19 KB	owl.carousel.min	2017/12/20 14:08	JS 文件	43 KB
	popper.min	2017/12/22 14:50	JS 文件	19 KB