

Dinozorların da Duyguları Vardır!

# UTANGAÇOZOR UMUT

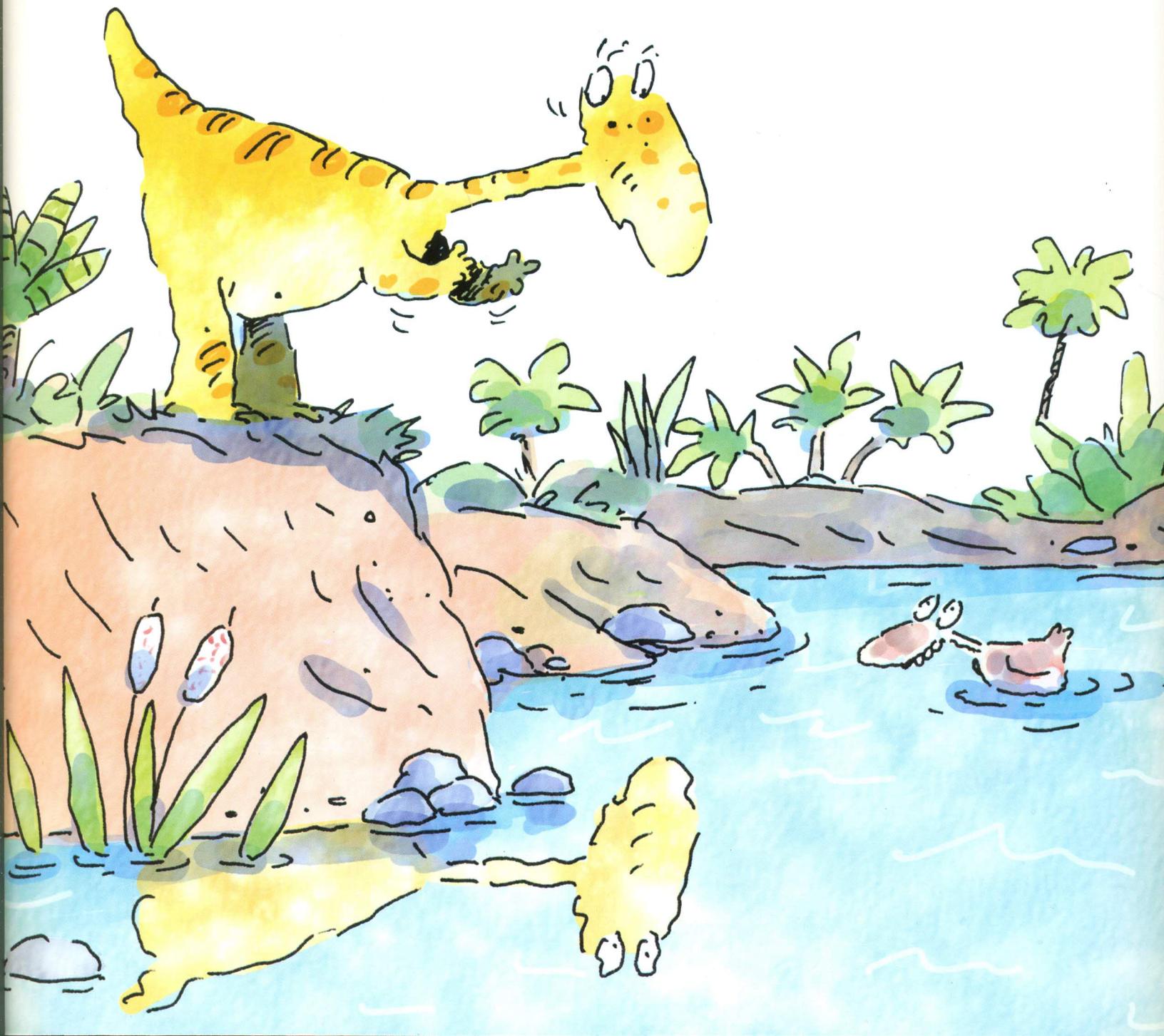


Brian Moses  
Mike Gordon

1001  
CİÇEK  
kitaplar

Dinozorların da Duyguları Vardır!

# UTANGAÇOZOR UMUT



**Dinozorların da Duyuları Vardır!**

# **UTANGAÇOZOR UMUT**

Yazar:  
Brian Moses

Resimleyen:  
Mike Gordon

Çeviren:  
Derin Erkan



**İÖÖİ  
ÇİÇEK  
kitaplar**



Utangaçozor Umut'u  
görebiliyor musunuz?



Umut gerçekten de  
çok utangaç ve ziyaretçiler  
kendisine seslendiğinde,  
genellikle bir yerlere  
saklanıyor.



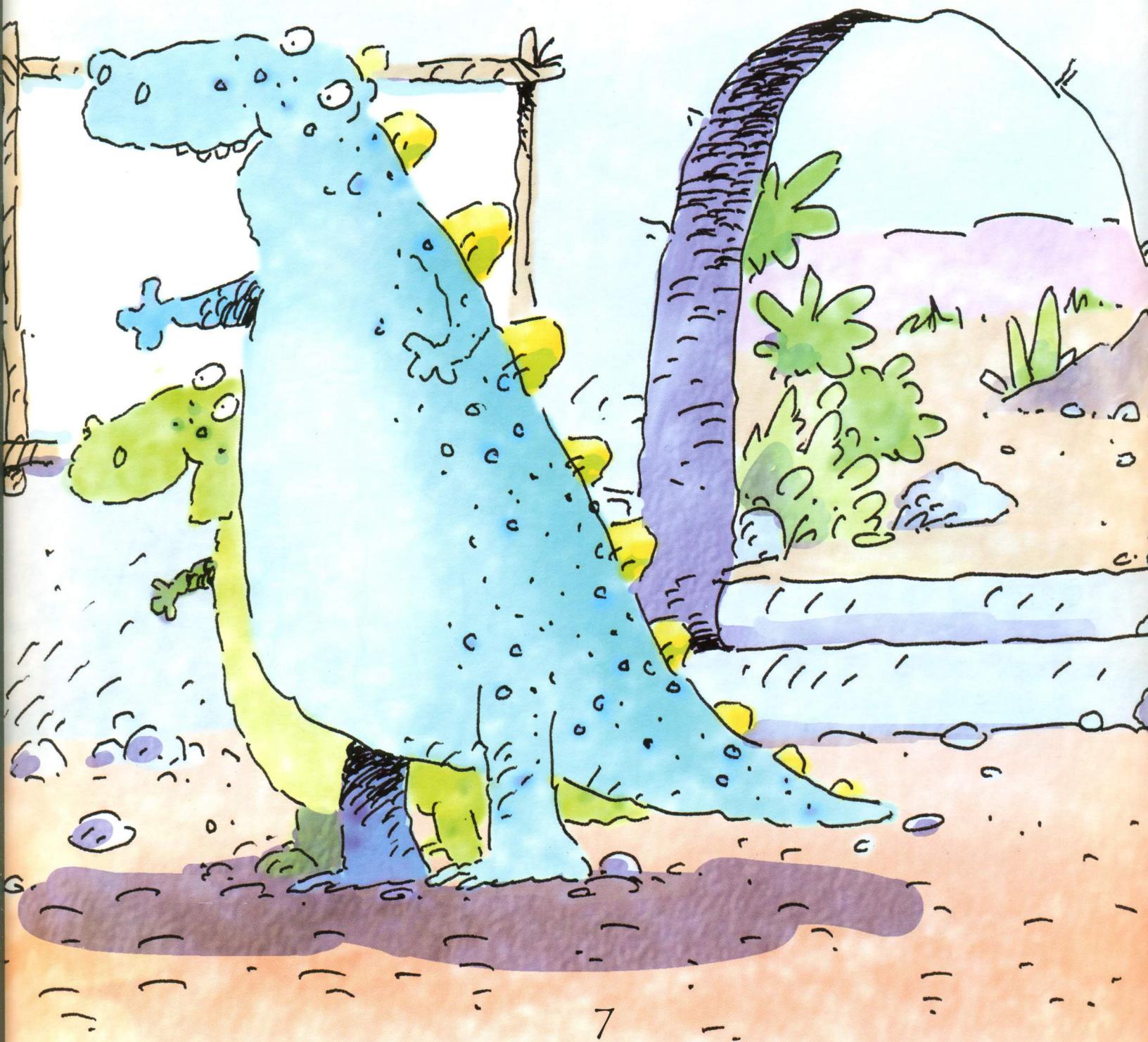
Ama belki siz  
bulabilirsiniz  
onu...



Umut yetişkin dinozorlarla  
karşılaşmayı hiç sevmiyor. Hemen  
kızarıyor ve adeta dili tutuluyor.



Ne diyeceğini asla bileyemiyor.



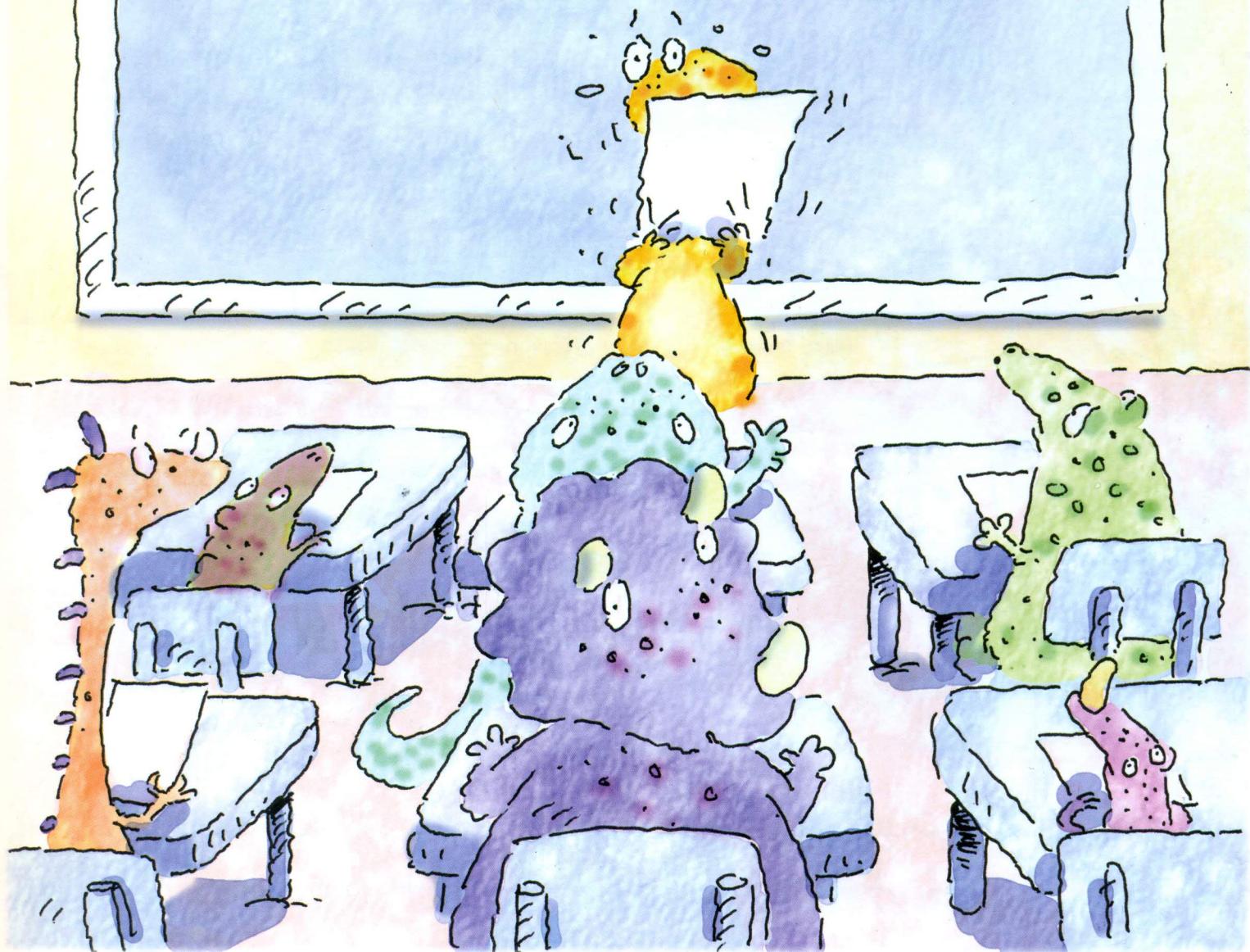


Umut doğum günü partilerine gitmek istiyor ama tanımıadığı dinazorlarla birlikte olmayı hiç sevmiyor.



Oynayabileceği birini bulana dek annesinin  
yanından ayrılmamasını hiç istemiyor.

Okuldayken, arkadaşlarının önünde konuşması gerekince utanıyor fena halde. Hemen ağızı kuruyor ve aklına söyleyebileceği hiçbir şey gelmiyor bir türlü.



Bazen ağlamaya başladığını bile oluyor.

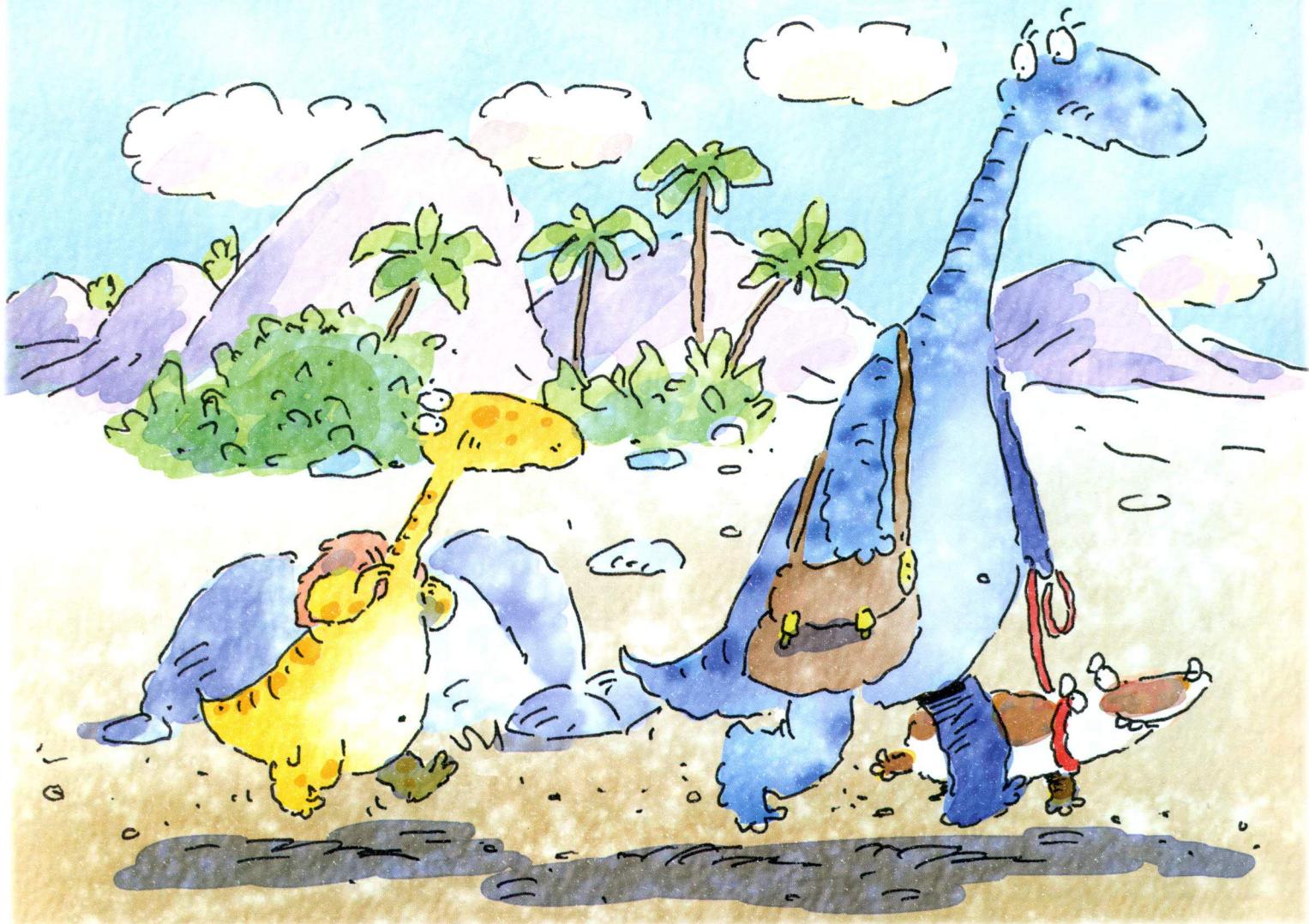


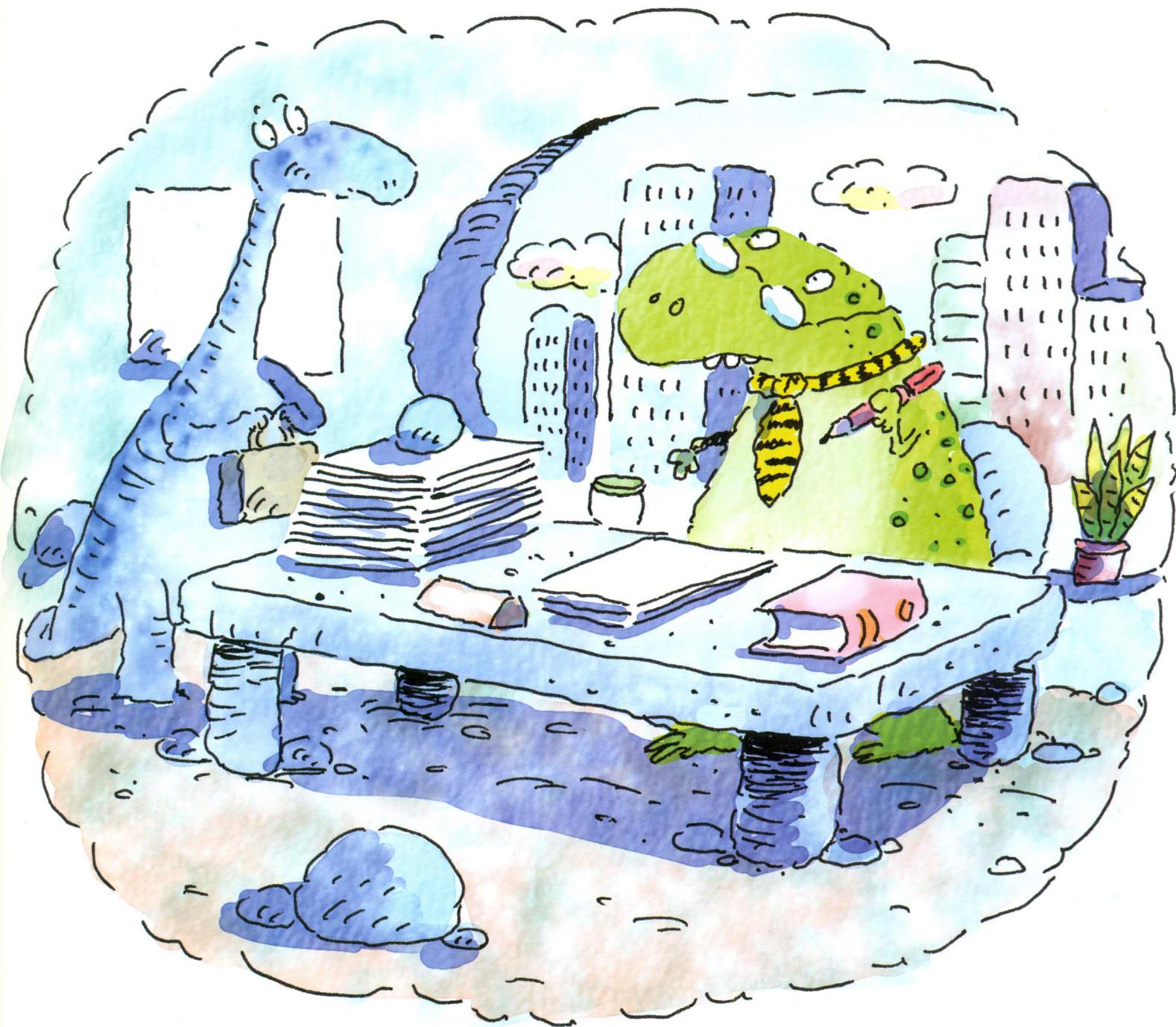
Umut'un anne ve babaşı ona sürekli olarak endişelenmemesini söylüyorlar.



"Utangaçlık kötü bir şey değil ki," diyor babası.

"Herkes zaman zaman utandığını hisseder."





"Çalıştığım otelin bulunduğu Çirkinköy'deki müdürümle ilk karşılaşmamızda," diye anlatıyor sonra, "diyebileceğim hiçbir şey gelmemişi aklıma."

"Ve konuşmaya başladığımda da tuhaftuhaf laflar  
etmiştim. Bütün bunların nedeni utanıyor olmamdı."



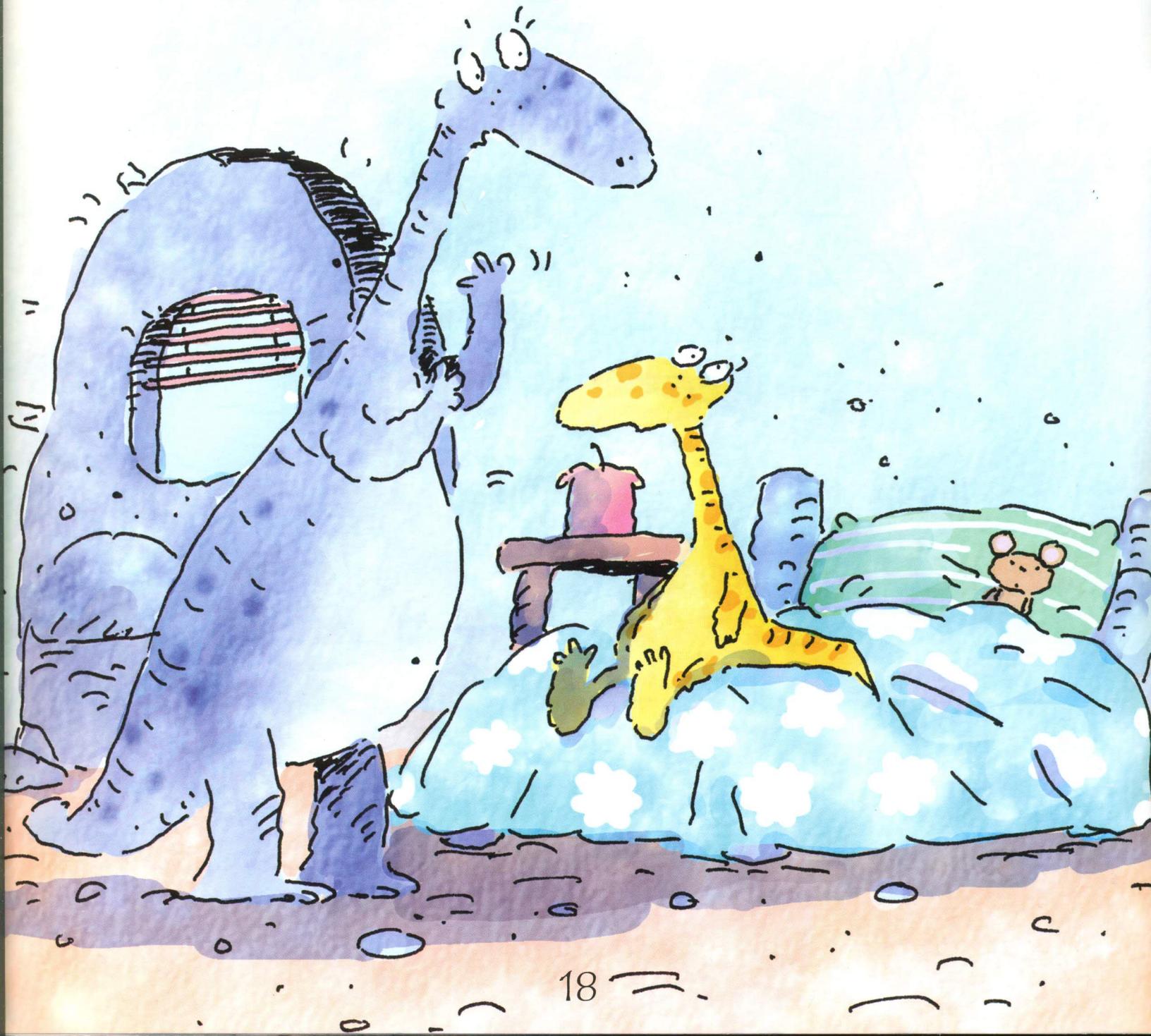
"Ama ben utanmayı hiç sevmiyorum," diyor Umut. "Dans etmeye bayılıyorum ama birinin beni seyrettiğini fark edersem hemen utanıyor ve oturmak zorunda kalıyorum."





Umut, bu utangaçlıktan bir gün kurtulup  
kurtulamayacağını merak ediyor.

"Bakalım sənə yardımçı olabilecek miyiz,"  
diyor babası. "Diğer dinozorlarla karşılaşlığında  
saklanmana hiç gerek yok. Hadi yeni tanıştığın birine  
söylediyebileceklerini birlikte çalışalım."



"Merhaba, ben Umut.  
Bugün nasılınız?"



Bazen birileri için bir şeyler yapmak ve bunu önerirken gülümsemek de işe yarar.

"Çantalarınızı taşımamanıza yardım edebilir miyim?"

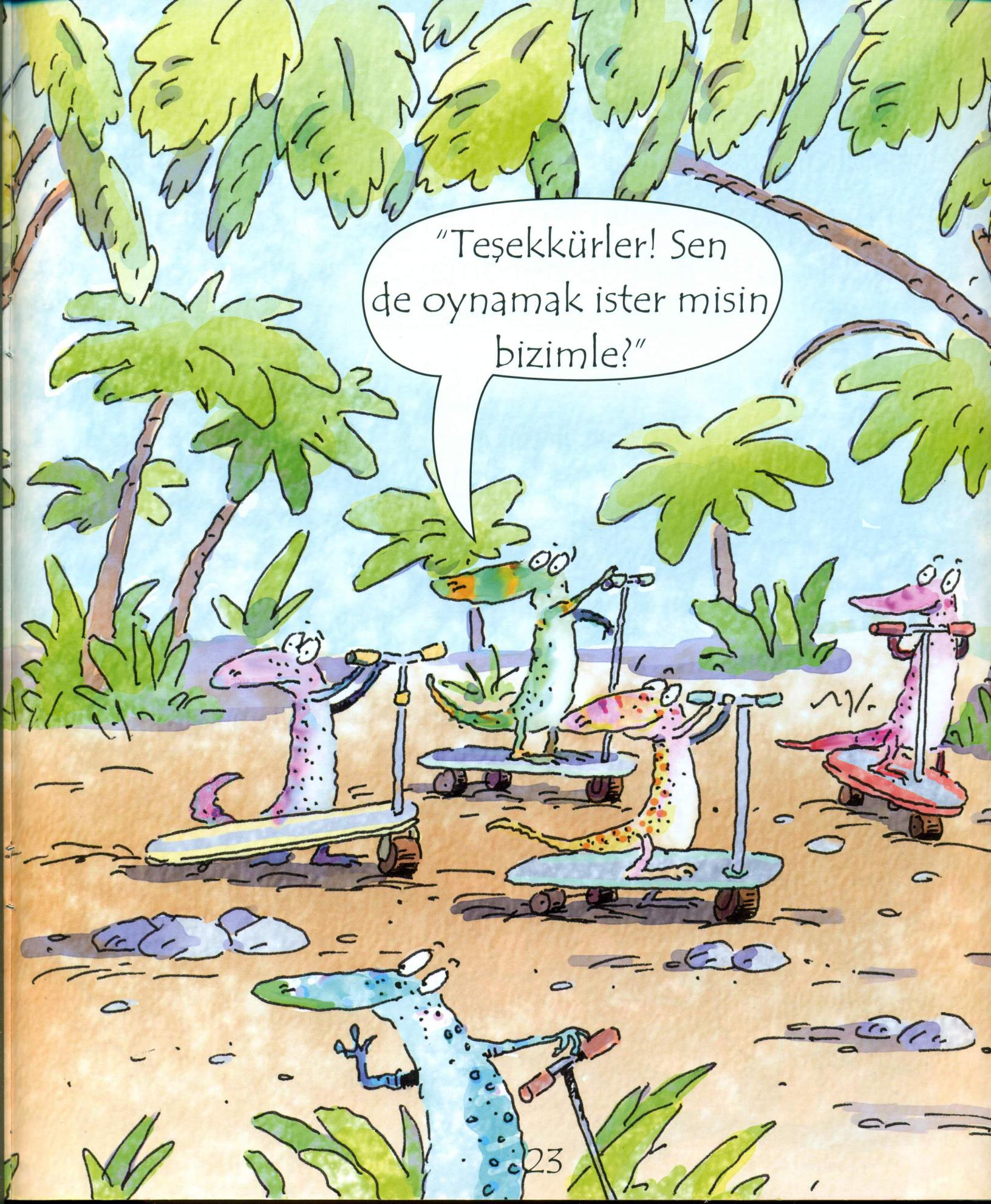


Hatta yardım ettiğin biriyle  
arkadaş da olabilirsin bazen.





"Ben  
getiririm."



"Teşekkürler! Sen  
de oynamak ister misin  
bizimle?"

Çok sevdiğin oyuncaklarından birini okula götürmek de utandığın zamanlarda işe yarayabilir. Oyuncağına sarılabilirsin mesela. Belki başka biri de aynı oyuncaktan getirmiştir. Birlikte oynamaya başlarsınız.



Bir bakmışın ki diğer dinozorlar da  
sizinle oynamak istiyor!

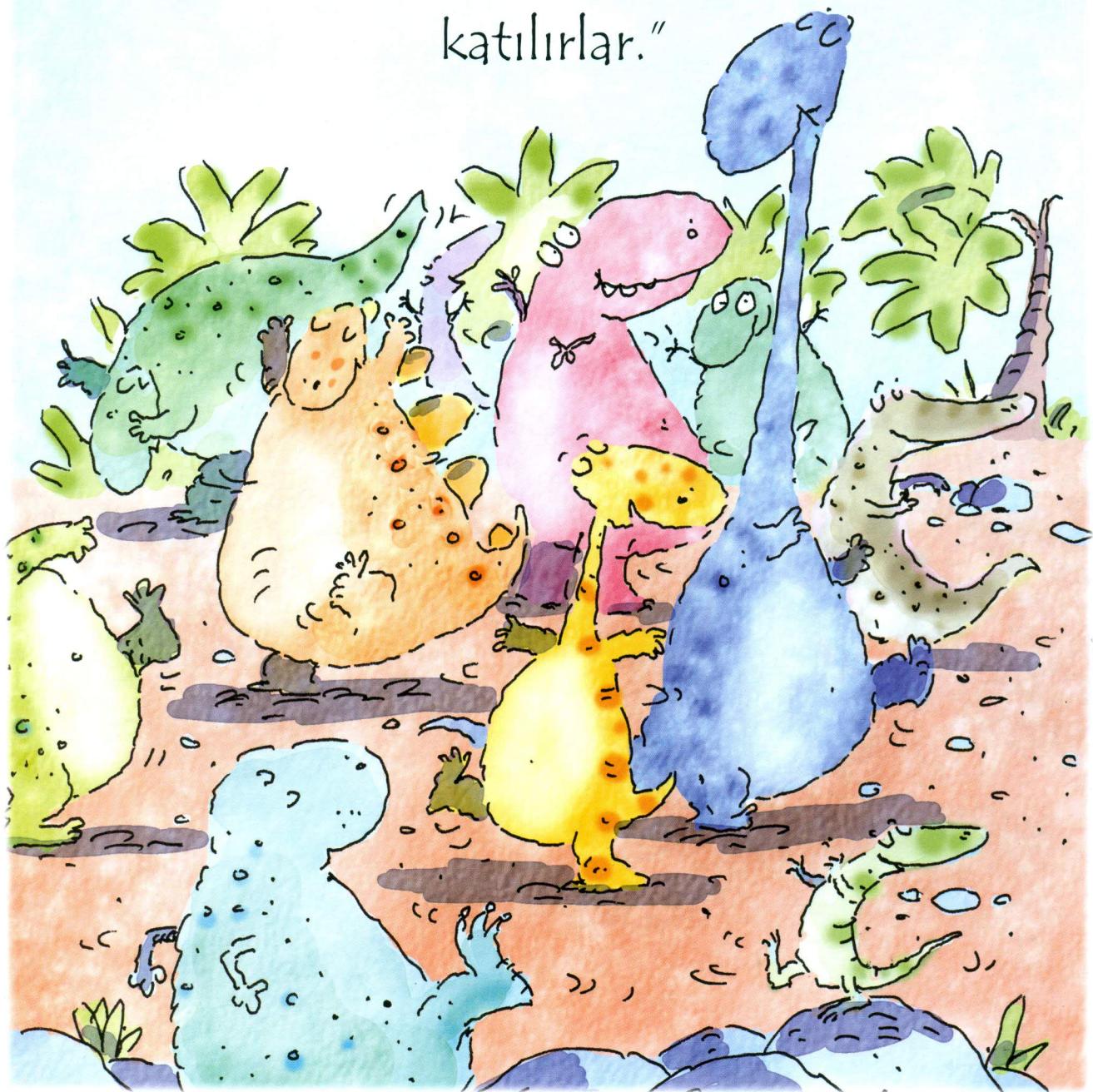


"Herkesin iyi yaptığı bir şeyler  
vardır," diyor Umut'un annesi.

"Mesela sen çok güzel dans  
ediyorsun."



"Diğer dinozorlar seni seyrediyor diye utanacak olursan, dans edişini çok beğendikleri için seyrettiklerini düşün," diyor babası. "Bakarsın onlar da sana katılırlar."



Utandığı zamanlar hâlâ oluyor ara sıra ama Umut bu duyguyu yenmek için elinden gelen ne varsa yapıyor.



Hatta geçen gün  
dans yarışmasında bir  
madalya bile kazandı.



# AİLELER VE ÖĞRETMENLER İÇİN NOTLAR

Kitabı ister teker teker, ister gruplar halindeki çocukların birlikte okuyun.

Onlara birinin utanmasına ne gibi durumların neden olabileceğini sorun.

Utandıkları zamanlarda kendilerini nasıl hissediyorlar?

Utanma duygusunu resme dökecek olsalar bunu nasıl yaparlar acaba?

Karnına sancılar saplanan birini mi yüzü kızaran birini mi  
yoksa görünmez olmayı isteyen birini mi çizerler?

Çocukların utandıkları zamanlardaki duygularına odaklanan kısa şiirler  
yazmalarına yardımcı olun.

Daha önceden tanımadığım çocukların yanındayken utanıyorum.  
Kendi sınıfimdakilerin önünde bir şeyle söylemem istenildiğinde utanıyorum.

Herkes beni seyrediyorsa utanıyorum.

Çocuklarla utandıkları zamanlarda nasıl davranışlarını sorun ve daha sonra  
üzerinde konuşabilmek için hissettiklerini yazmalarını isteyin.

Utandığım zamanlarda kaçıp saklanmak istiyorum.

Beni hiç kimseyin görümediği bir yerde, görünmez olmak istiyorum.

Başka bir odada ve kanepenin arkasında olmak istiyorum.

Hadi beni rahat bırakın ki bir top gibi kıvrılayım ve siz de  
ben yokmuşum gibi davranışın.

Çocuklara utanmanın da bir duyu olduğunu ve aynı diğer duygular gibi  
bunun da zaman zaman gelip gidebileceğini hatırlatın. Kendilerini utangaç  
hissetmedikleri durumlar da oluyor mu? Belki de arkadaşları ya da aileleriyle  
birlikteyken, belki de iyi oldukları bir şeyi yaparken  
utandıklarını hissetmiyorlardır.

Çocukların utanabilecekleri durumları düşünün ve rol yapma aktivitesi için bu durumları kullanın. Çocuklardan biri, bir çocukla ilk kez karşılaşan bir yetişkinin rolünü üstlenebilir. Çocuklardan söyleyebilecekleri şeyleri birer kâğıda yazmalarını isteyin ve sonra da bu cümleleri tekrarlamalarını sağlayın.

Çocuklardan biri okulda bir konuşma yapacaksa, önce konuşmayı yazması için ona yardımcı olun ve söyleyeceklerini bir aynanın karşısında tekrar etmesini sağlayın. Söyleneceklerini yüksek sesle tekrar ettikçe, çocuğun diğer çocukların önünde konuşmak konusundaki güveni de artacaktır.

Çocuklara, "utangaç" yerine kullanılabilecek başka kelimeler bulup bulamayacaklarını sorun. Çekingen, tedirgin, temkinli, mahcup. Pamuk Prenses ve Yedi Cüceler masalındaki cücelerden bir tanesinin adı Çekingen'di. Çocuklar filmi seyredip Çekingen'in nasıl davranışlığını izlemekten keyif alabilirler.

Utangaçlık konusundan bahsederken her zaman pozitif olun. Çocuklara herkesin bir şeylerde iyi olduğunu hatırlatın ve iyi oldukları alandaki kendine güvenin çocukların utangaçlıklarından kurtulmalarına yardımcı olabileceği unutmayın.

## BİNİR ÇİÇEK KİTAPLAR

Yuva Mahallesi 3702. Sokak No: 4 Yenimahalle / Ankara

Tel: +90-312 396 01 11 (pbx) Faks: +90-312 396 01 41

[www.binbircicekkitaplar.com](http://www.binbircicekkitaplar.com)

[bilgi@binbircicekkitaplar.com](mailto:bilgi@binbircicekkitaplar.com)

Yayınçı Sertifika No: 12382

Matbaa Sertifika No: 13987

Kitabın özgün adı: Sophie Shyosaurus

Metinler © Brian Moses

Çizimler © Mike Gordon

İlk olarak Hachette kuruluşlarından biri olan Wayland tarafından, 2013 yılında yayınlanmıştır.

© Türkçe yayım hakları Binbir Çiçek Kitaplar'ındır. Yayıncının yazılı izni olmadan hiçbir biçimde ve hiçbir yolla, bu kitabın içeriğinin bir kısmı ya da tümü yeniden üretilemez, çoğaltılamaz ya da dağıtılamaz.

ISBN: 978-605-341-133-8

ANKARA, 2015

Çeviri	: Derin Erkan
Yayına Hazırlık	: A. Gazi Vural
Sayfa Düzeni	: Boğaç Erkan
Kapak Uyarlama	: Lodos Grup
Baskı	: Ayrıntı Basım Yayım ve Matbaacılık Ltd. Şti. 28. Cadde, 770. Sokak No: 105/A İvedik Organize Sanayi Yenimahalle/Ankara



# UTANGAÇOZOR UMUT

Utangaçozor Umut çok ama çok utangaç bir dinozor. Ne zaman bir arkadaşının doğum günü partisine gitse, tanımadığı birileriyle konuşmak zorunda kalsa ya da okulda, sınıf arkadaşlarının önünde bir şeyler anlatması gerekse çok utanıyor. Acaba bu duyguyu yenip utangaçlığına son vermesi mümkün olabilir mi bir gün?

Tabii ki olabilir... milyonlarca yıl önce koca koca dinozorlar bunu başardığına göre o da başarabilir!

*Dinozorların da Duyguları Vardır* dizisinde yer alan kitaplar, çocukların başa çıkmakta zorlandığı duygulara yoğunlaşıyor. Tekrar tekrar okumak isteyeceğiniz bu kitaplar hem komik hem de çocuklarınımızın kişisel gelişimine büyük katkı yapacak. Ayrıca her kitabın sonunda bulacağınız pratik öneriler sayesinde çocuklarınıza kolayca yol göstereceksiniz.

[www.binbircicekkitaplar.com](http://www.binbircicekkitaplar.com)

Yayinci Sertifika No: 12382

ISBN 978-605-341-133-8

