

DRAFT

8. Kyu: Kihon-Ido Kata - Partnerformen - Erwartungshorizont

Stand	Technik ↷: vorgehen mit ☉:Kime ↓: Folgetechnik im Stand			Angriffsstufe
Zenkutsu-Dachi	↷	Harai-Otoshi-Uke ☉	↓ Gyaku-Zuki ☉	Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↷	Oi-Zuki ☉	↓ Gyaku-Zuki ☉	Jōdan & Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↷	Soto-Uke ☉	↓ Gyaku-Zuki ☉	Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↷	Mae-Geri ☉		Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↷	Chisai-no-Mawashi-Geri ☉		Chūdan
Sanchin-Dachi	↷	Age-Uke ☉	↓ Gyaku-Zuki ☉	Chūdan
Sanchin-Dachi	↷	Yoko-Uke ☉	↓ Gyaku-Zuki ☉	Chūdan

Vorausgesetzte Techniken: Zuki, Age-Uke, Yoko-Uke, Harai-Otoshi-Uke, Soto-Uke, Mae-Geri, Mawashi-Geri

<b>Kata</b>	Taikyoku Jōdan Taikyoku Chūdan	Kihon-Ippon Kumite Jōdan & Chūdan, ggfs. Gedan	<b>Partnerformen</b>
-------------	-----------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------

Dachi-Waza	Stände “passend”, also individuell richtig, korrekte Mawatte (Wendung)
Zuki-/ Uke-/ Geri-Waza	Ashi-Sabaki (Fußbewegungen) korrekt ausgeführt
Kata	Setzen der Endpunkte, Hüft-/Schultereinsatz Embusen (Schrittfolge) korrekt ausgeführt, Individuell richtige Stände, Endpunkte und Atmung Wendungen mit korrekter Blickrichtung
Allgemein	Techniken können noch als Einzeltechniken ausgeführt sein

