

DRAFT

8. Kyu: Kihon-Ido Kata - Partnerformen - Erwartungshorizont

Stand	Technik	↔: vorgehen mit	⊙: Kime	↓: Folgetechnik im Stand	Angriffsstufe
Zenkutsu-Dachi	↔ Harai-Otoshi-Uke ⊙			↓ Gyaku-Zuki ⊙	Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↔ Oi-Zuki ⊙			↓ Gyaku-Zuki ⊙	Jōdan & Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↔ Soto-Uke ⊙			↓ Gyaku-Zuki ⊙	Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↔ Mae-Geri ⊙				Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↔ Chisai-no-Mawashi-Geri ⊙				Chūdan
Sanchin-Dachi	↔ Age-Uke ⊙			↓ Gyaku-Zuki ⊙	Chūdan
Sanchin-Dachi	↔ Yoko-Uke ⊙			↓ Gyaku-Zuki ⊙	Chūdan

Vorausgesetzte Techniken: Zuki, Age-Uke, Yoko-Uke, Harai-Otoshi-Uke, Soto-Uke, Mae-Geri, Mawashi-Geri

Kata	Taikyoku Jōdan Taikyoku Chūdan	Kihon-Ippon Kumite Jōdan & Chūdan, ggfs. Gedan	Partnerformen
-------------	-----------------------------------	---	----------------------

Dachi-Waza	Stände “passend”, also individuell richtig, korrekte Mawatte (Wendung)
Zuki-/ Uke-/ Geri-Waza	Ashi-Sabaki (Fußbewegungen) korrekt ausgeführt
Kata	Setzen der Endpunkte, Hüft-/Schultereinsatz Embusen (Schrittfolge) korrekt ausgeführt, Individuell richtige Stände, Endpunkte und Atmung Wendungen mit korrekter Blickrichtung
Allgemein	Techniken können noch als Einzeltechniken ausgeführt sein

