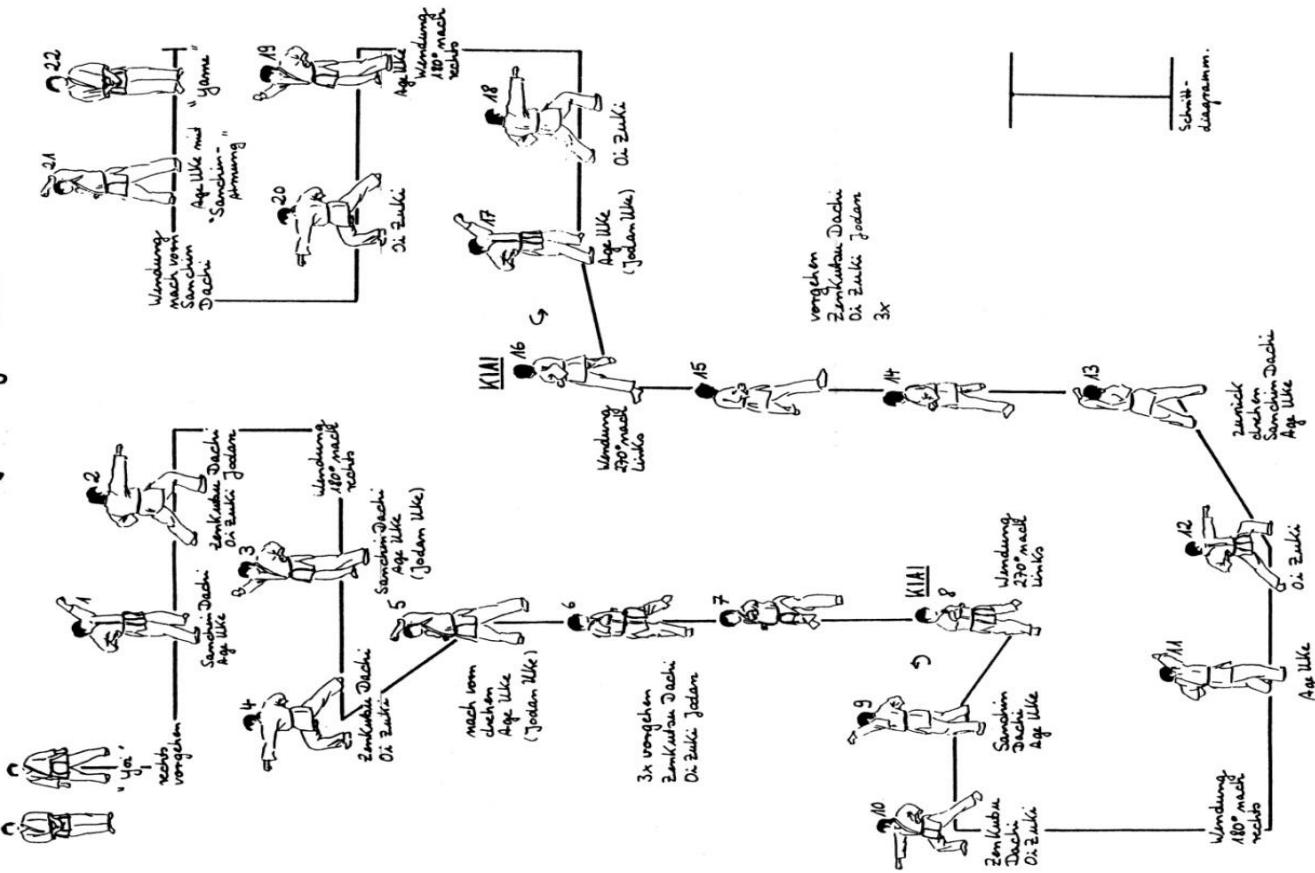


Kategorie	Fukyu-Kata	«verbeitetes Kata», Anfängerkata
	Kihon-Kata	«Kata der Grundschule»
	Koryū-Kata	«Kata der alten Schule», Klassische Kata mit chinesischem Ursprung
Typus	Haishu-Kata	«Kata der geschlossenen Hand»
	Kaishu-Kata	«Kata der offenen Hand»

«Haishu» & «Kaishu» sind nicht wörtlich nach ihrer Übersetzung zu interpretieren, sondern beschreiben den inneren Spannungszustand der Muskulatur des Übenden.

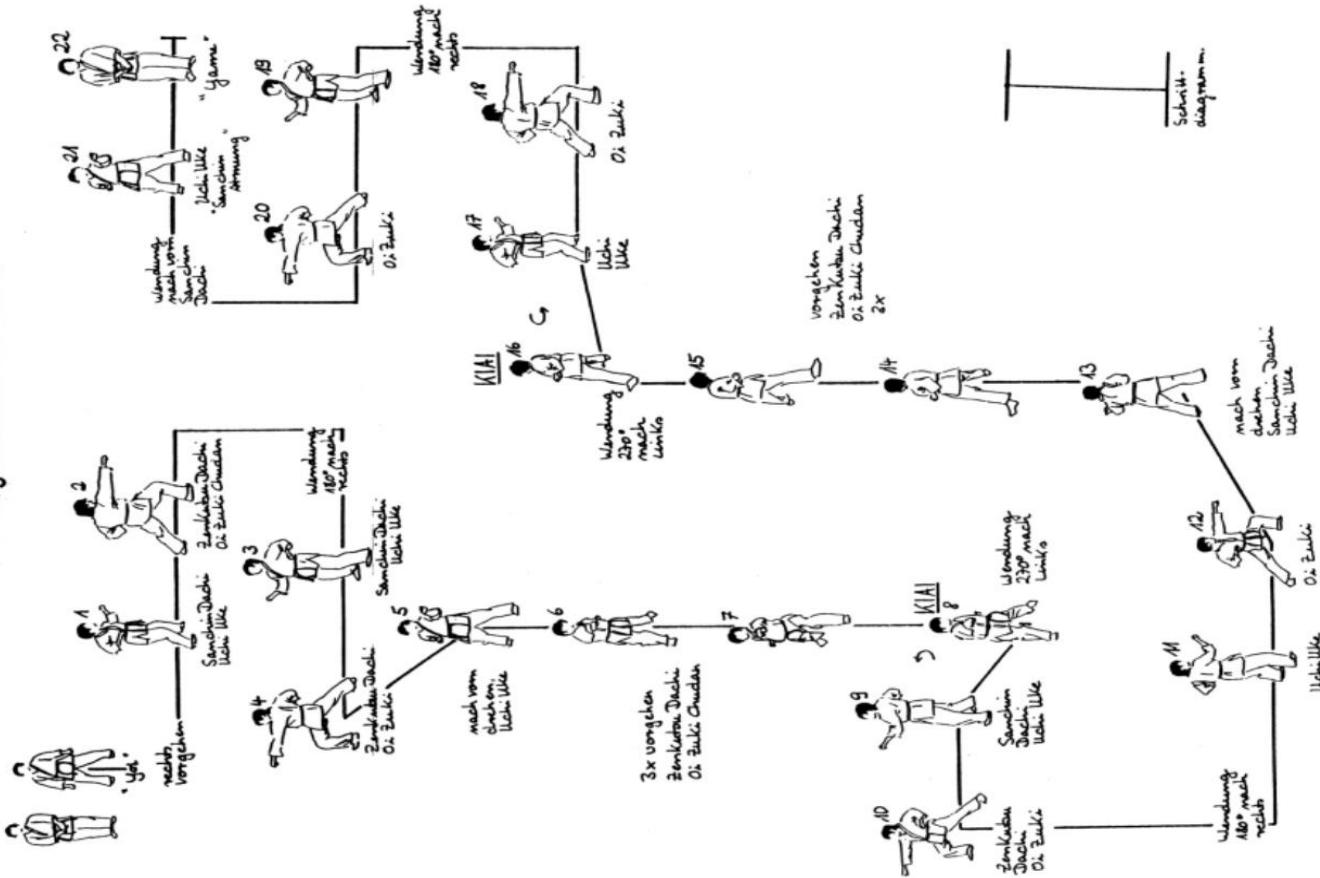
- In den «Haishu-Kata» wird eine gleichmäßig große Spannung während der gesamten Kata beibehalten.
- In den «Kaishu-Kata» ist die entscheidende Spannung nicht in der Bewegung als solches, sondern im Kime-Punkt.

TAIKYOKU JODAN



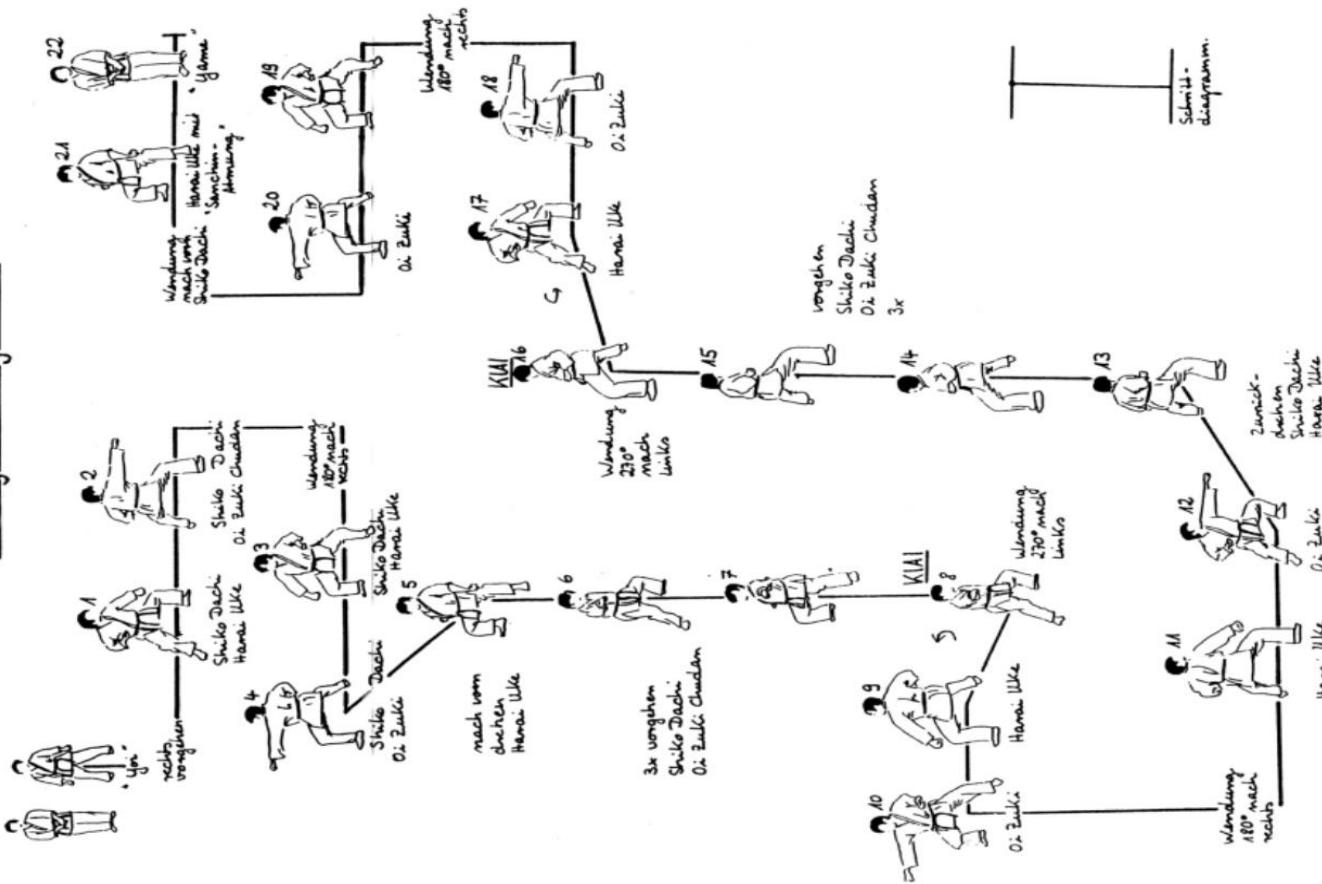
Kategorie: Fukyu-Kata

TAIKYOKU CHUDAN



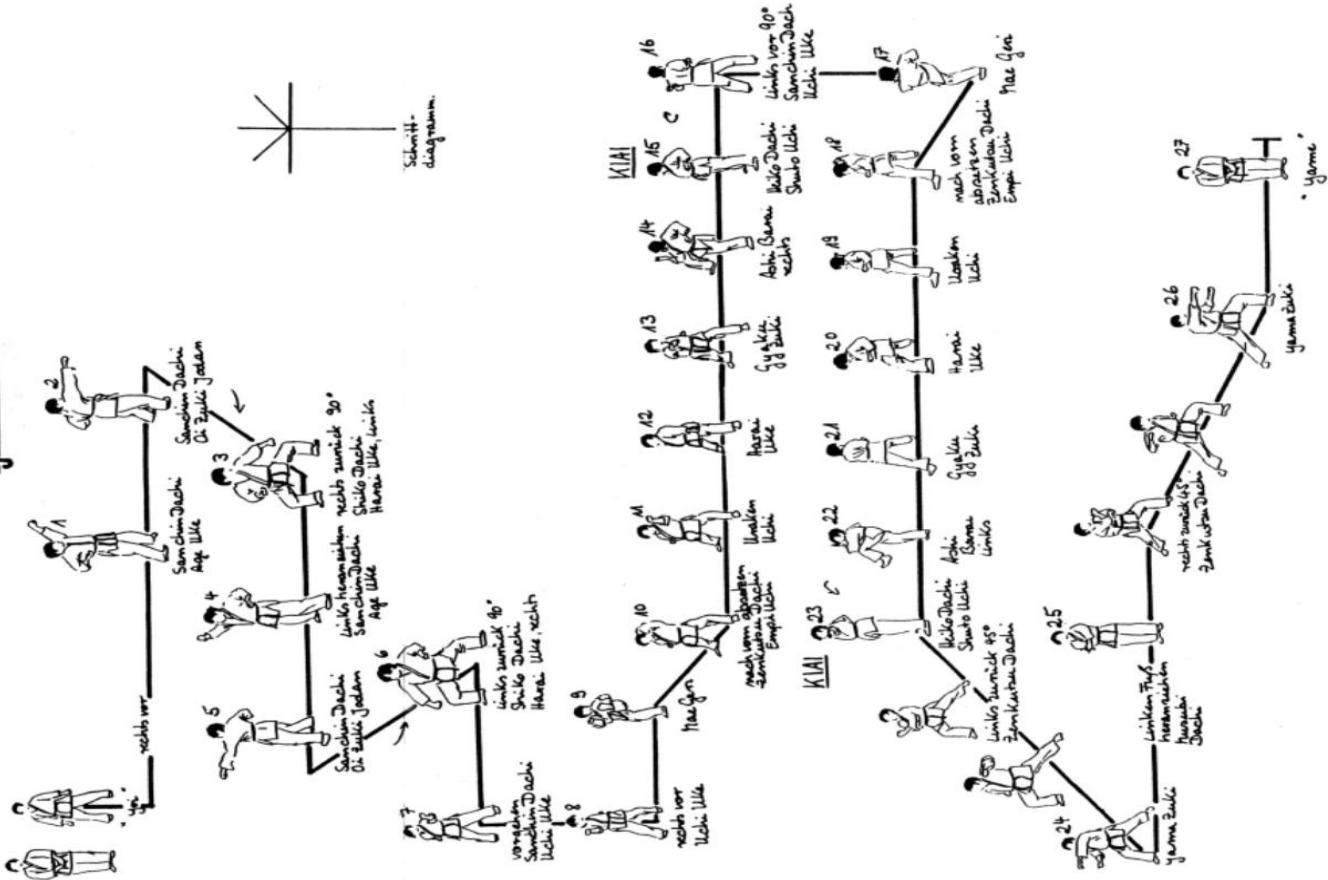
Kategorie: Fukyu-Kata

TAIKYOKU GEDAN

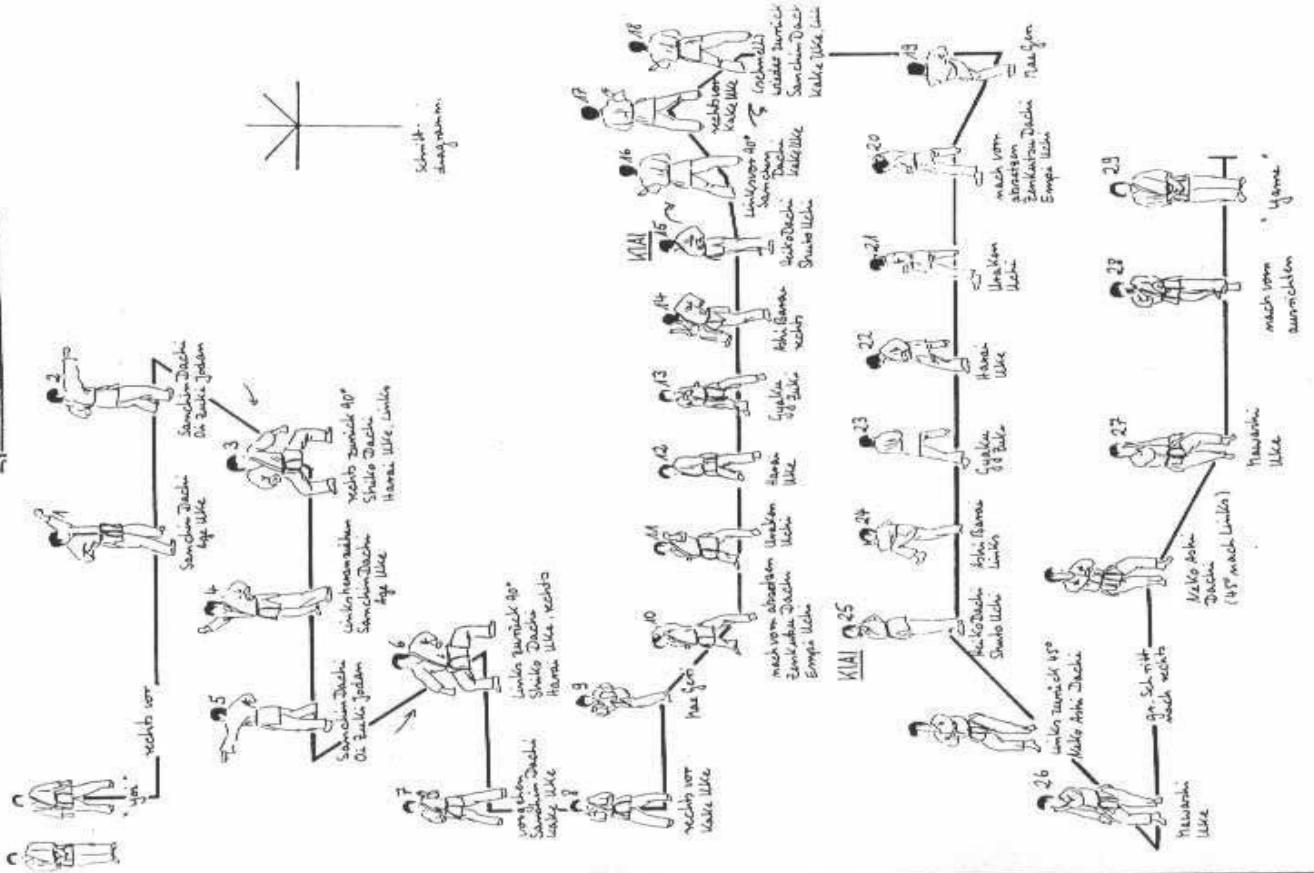


Typus: Kaishu-Kata - Kategorie: Fukyu-Kata

SEKISAI DAI ICHI



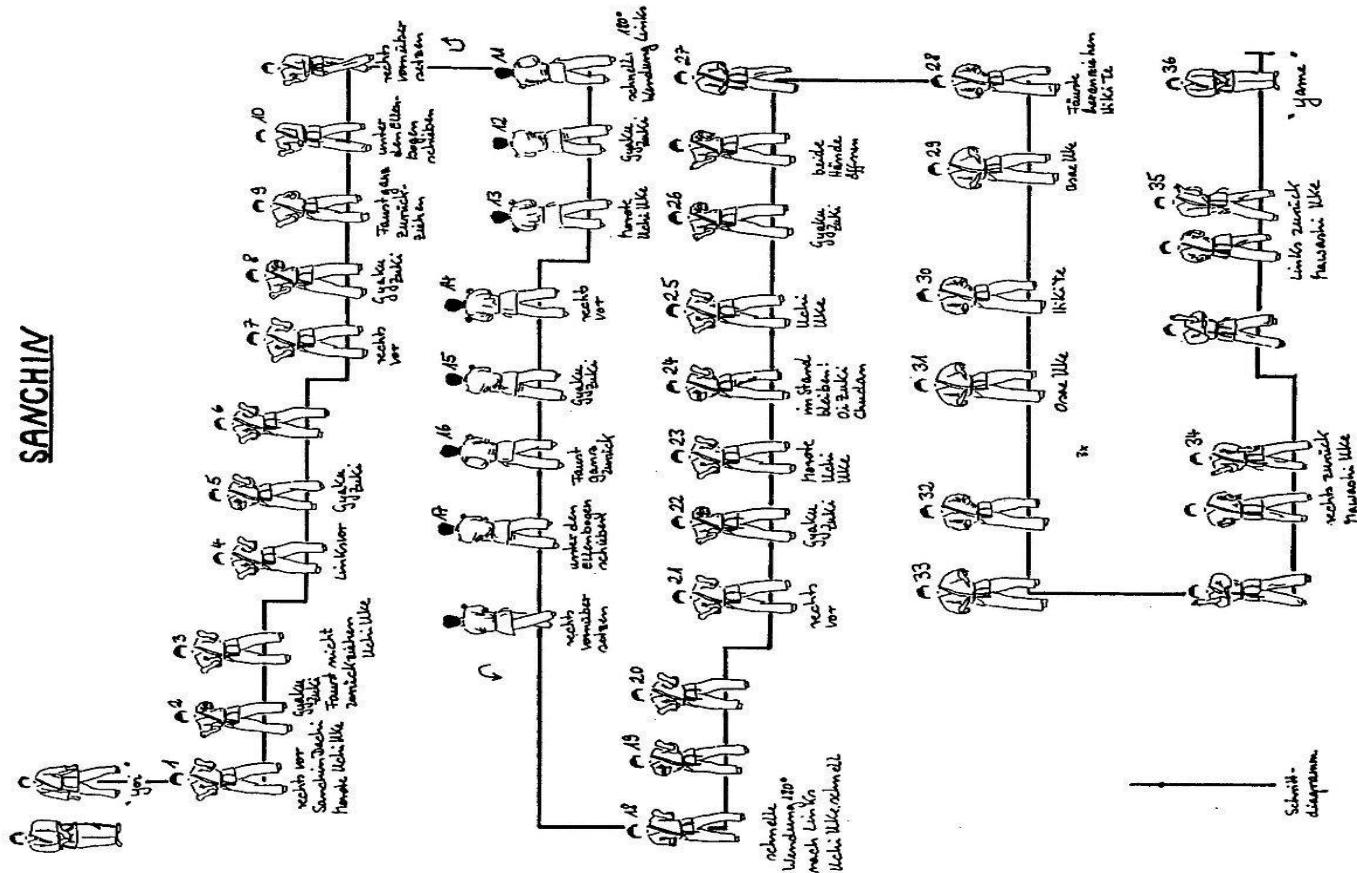
SEKISAI DAI NI



Typus: Kaishu-Kata - Kategorie: Fukyu-Kata

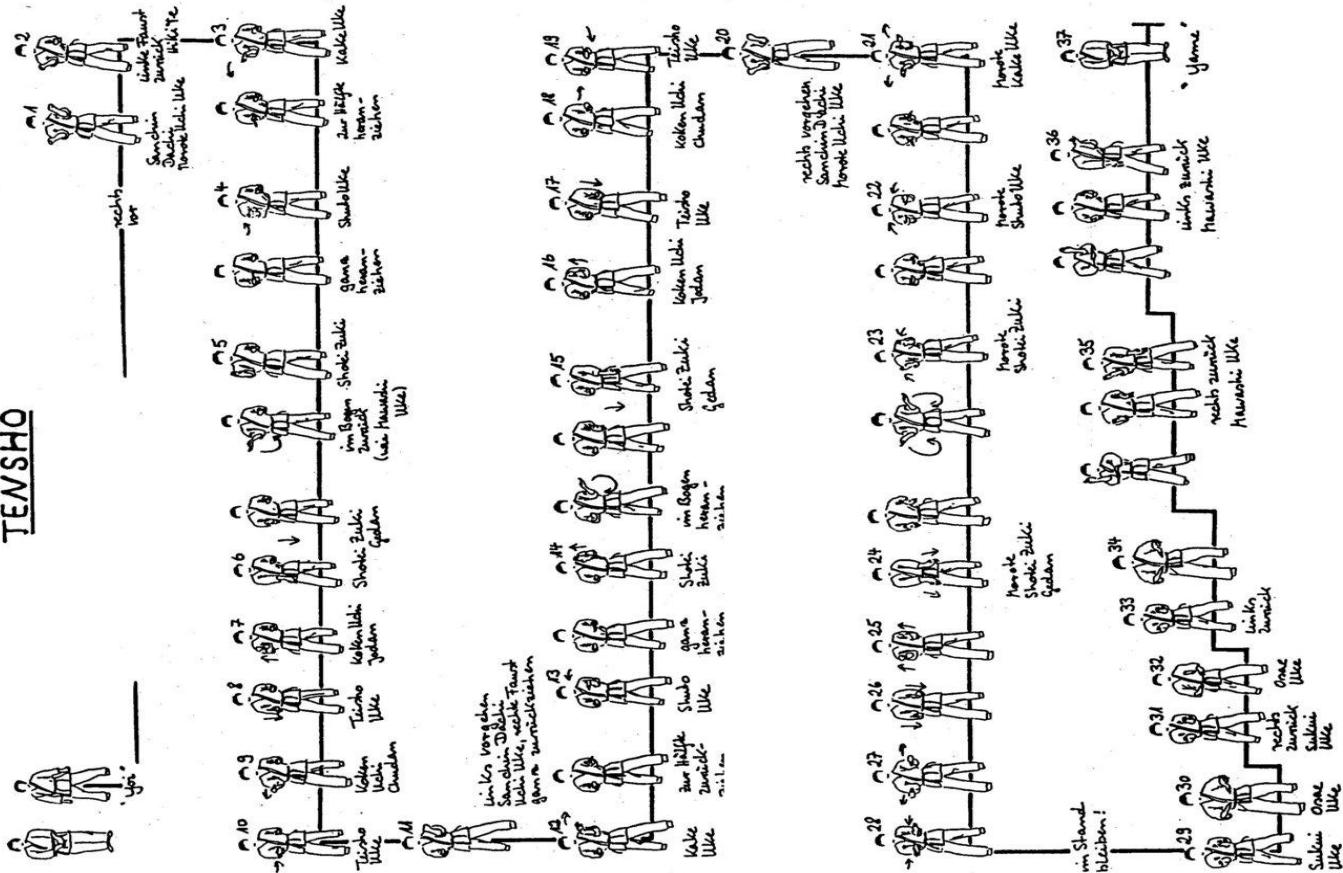
SANCHIN

Typus: Haishu-Kata - Kategorie Kihon-Kata



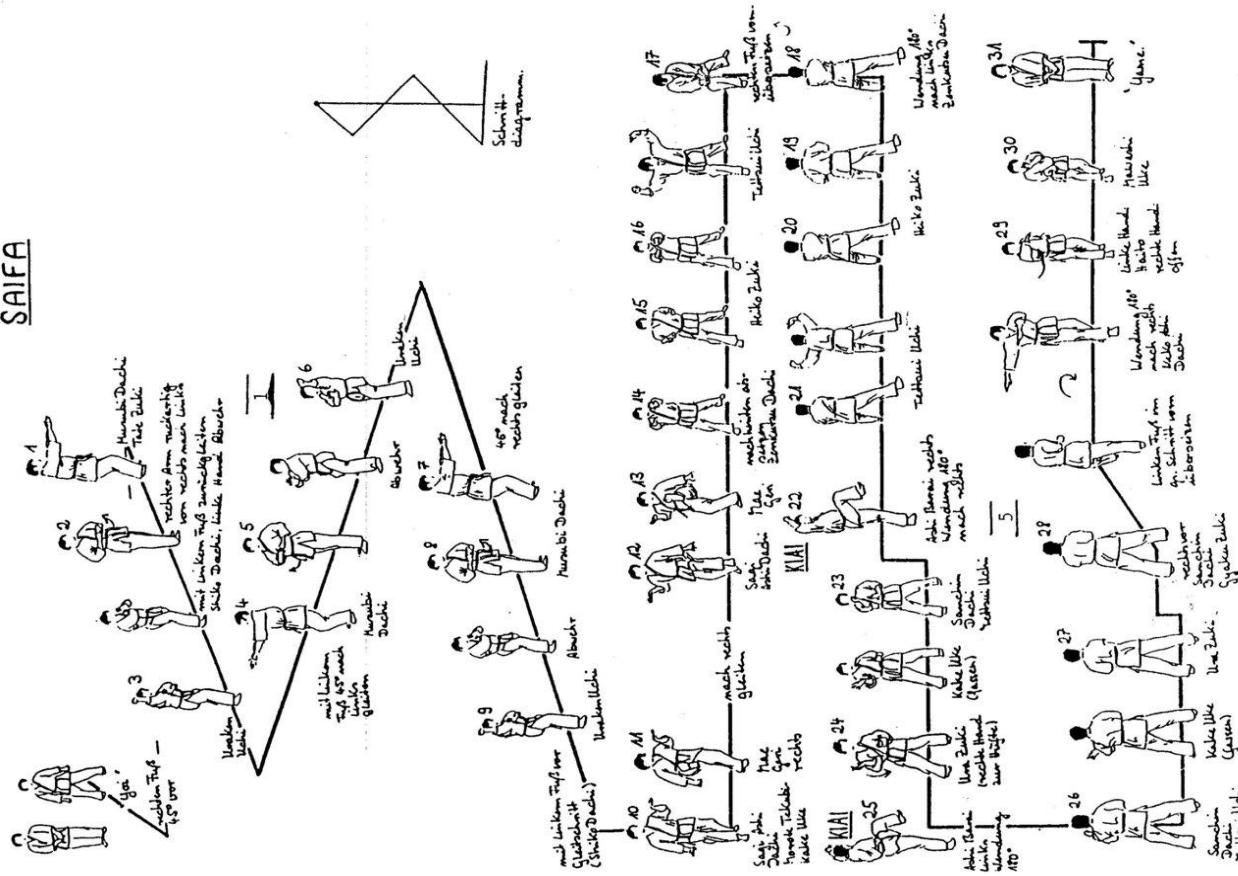
Typus: Haishu-Kata - Kategorie Kihon-Kata

TENSHO



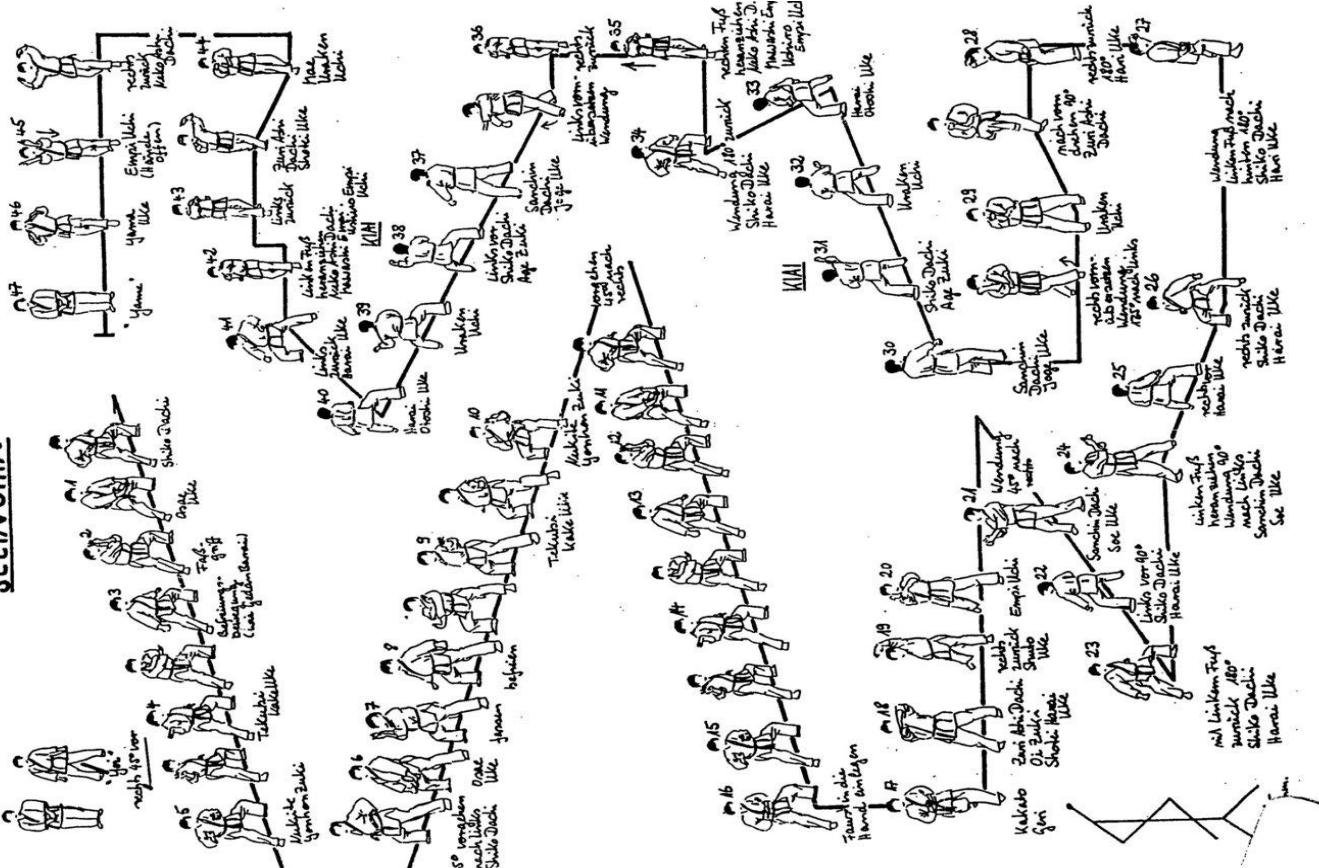
Typus: Kaishu-Kata - Kategorie Koryū-Kata

SAI FA

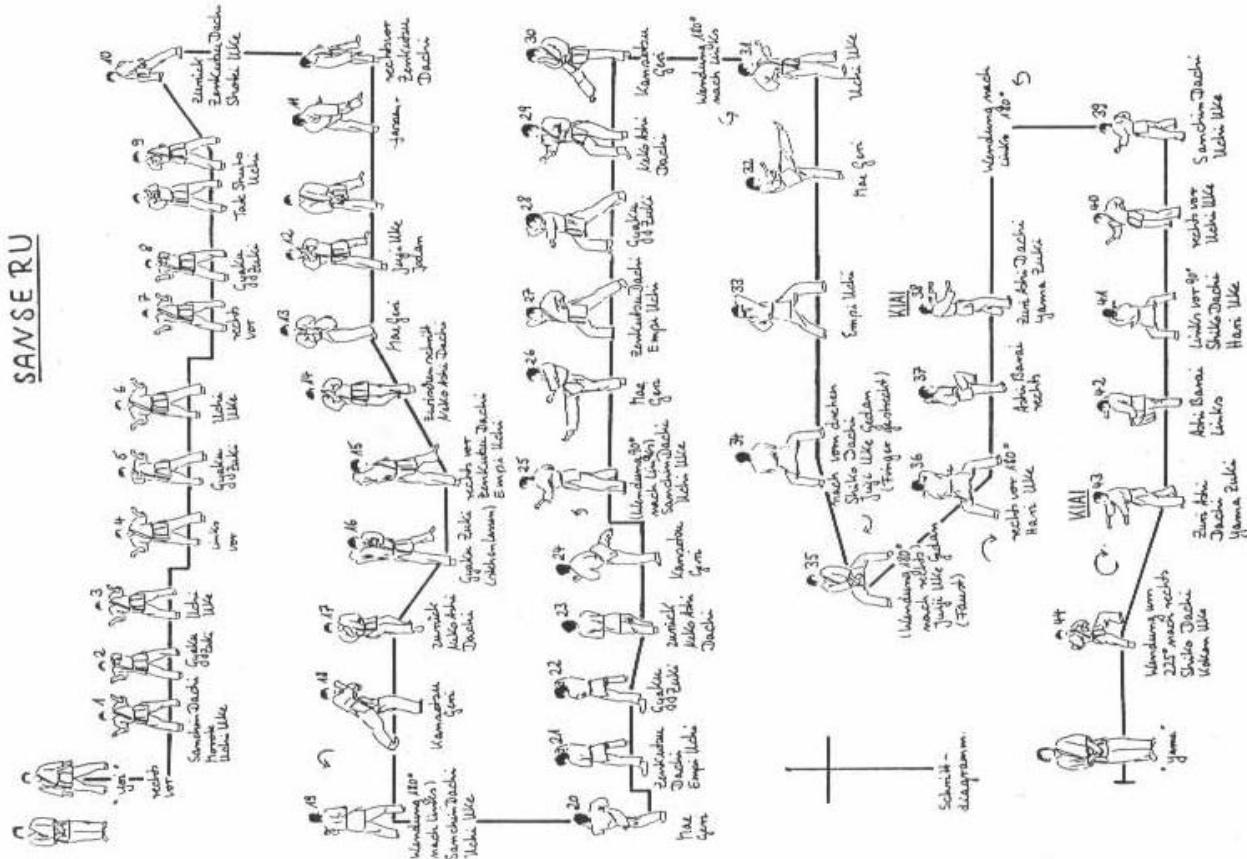


Typus: Kaishu-Kata - Kategorie Koryū-Kata

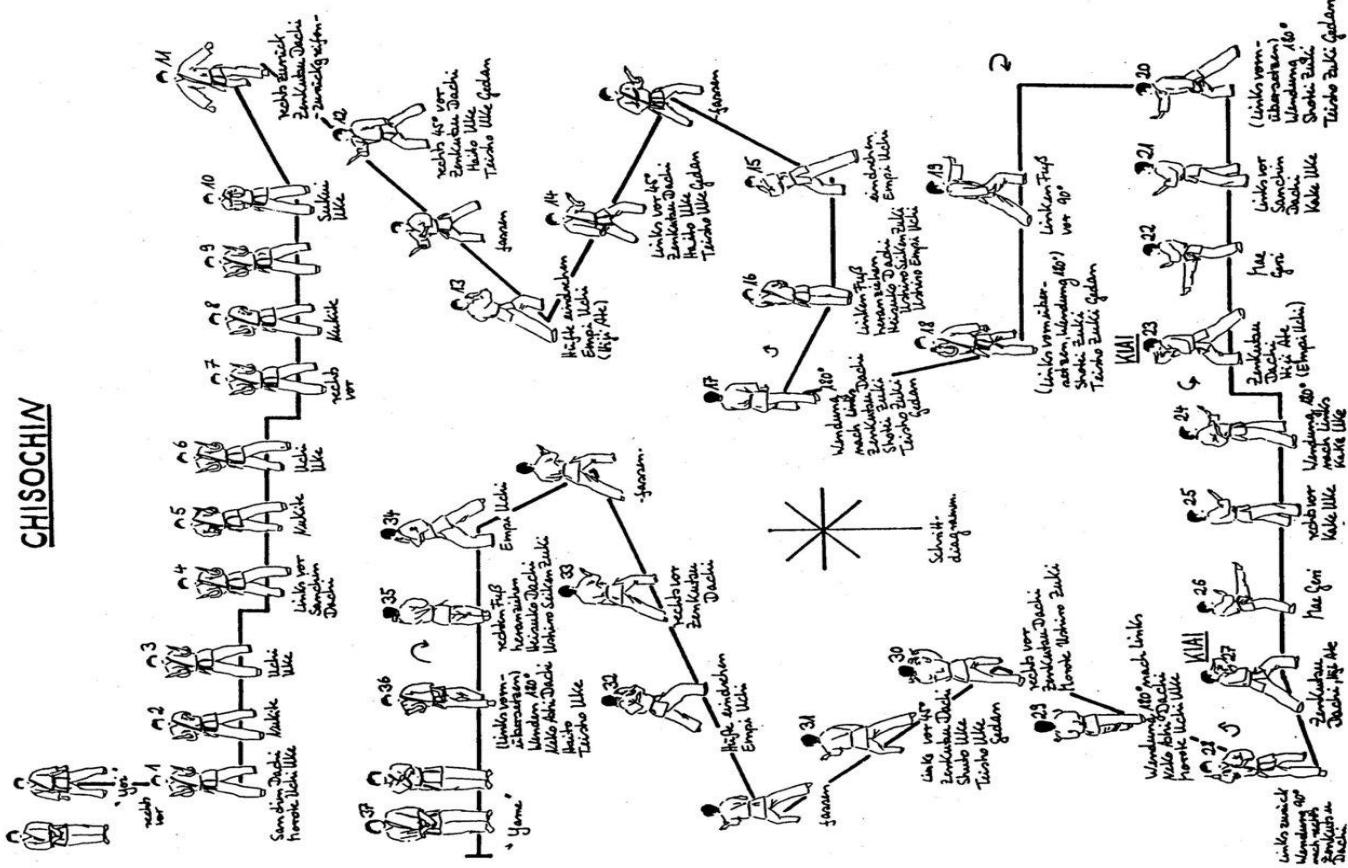
SEEINCHIAN



Typus: Kaishu-Kata - Kategorie Koryū-Kata

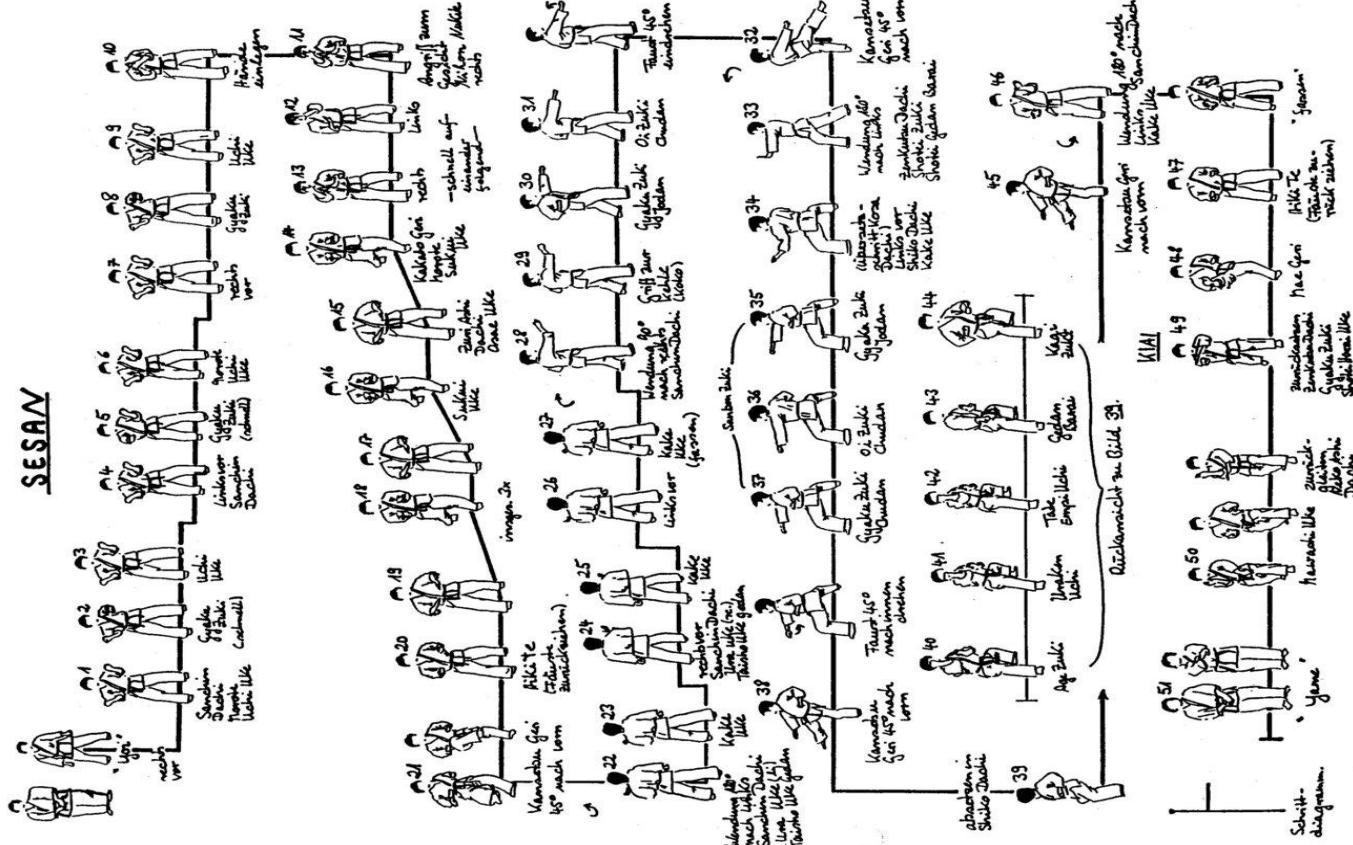


Typus: Kaishu-Kata - Kategorie Koryū-Kata

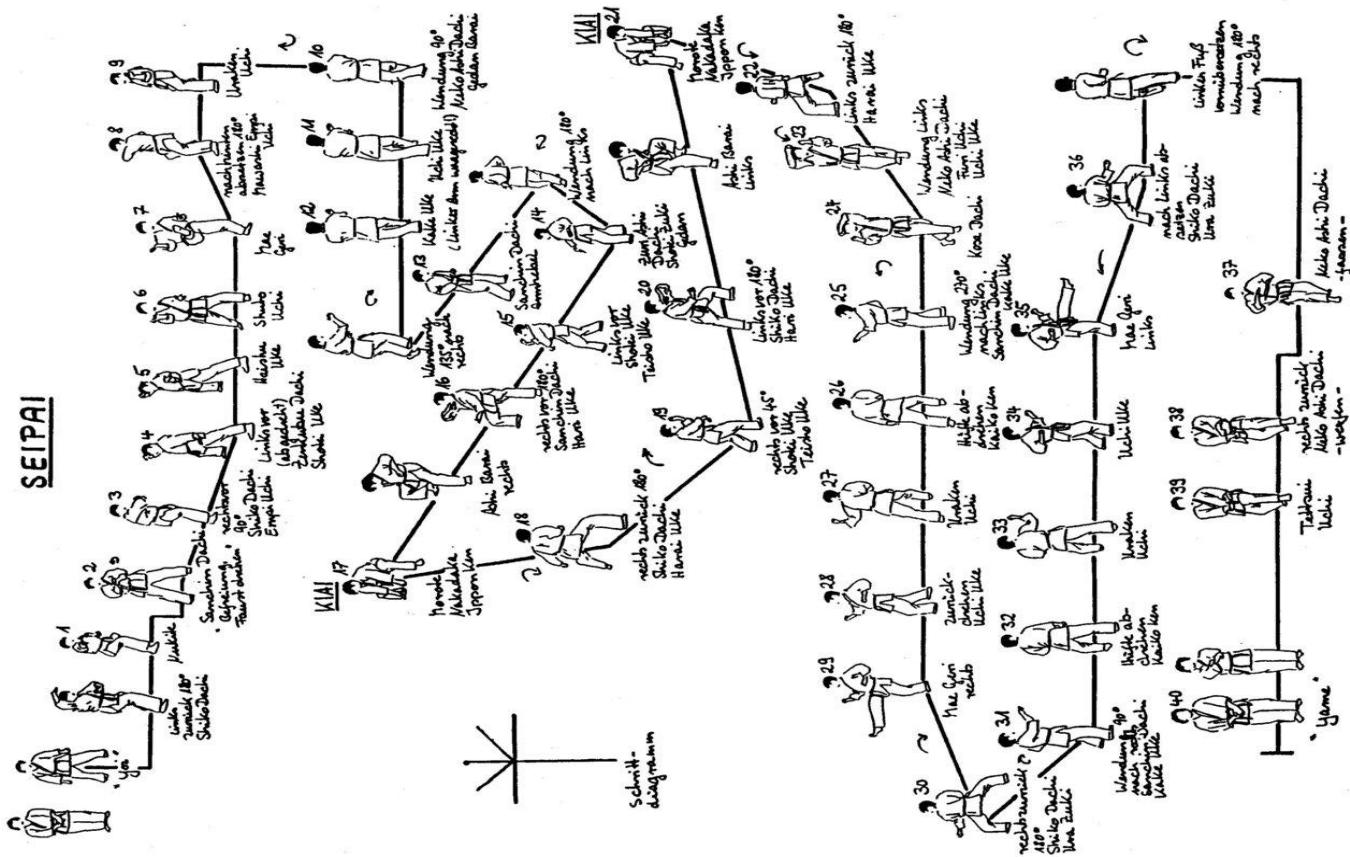


Typus: Kaishu-Kata - Kategorie Koryū-Kata

SESAN

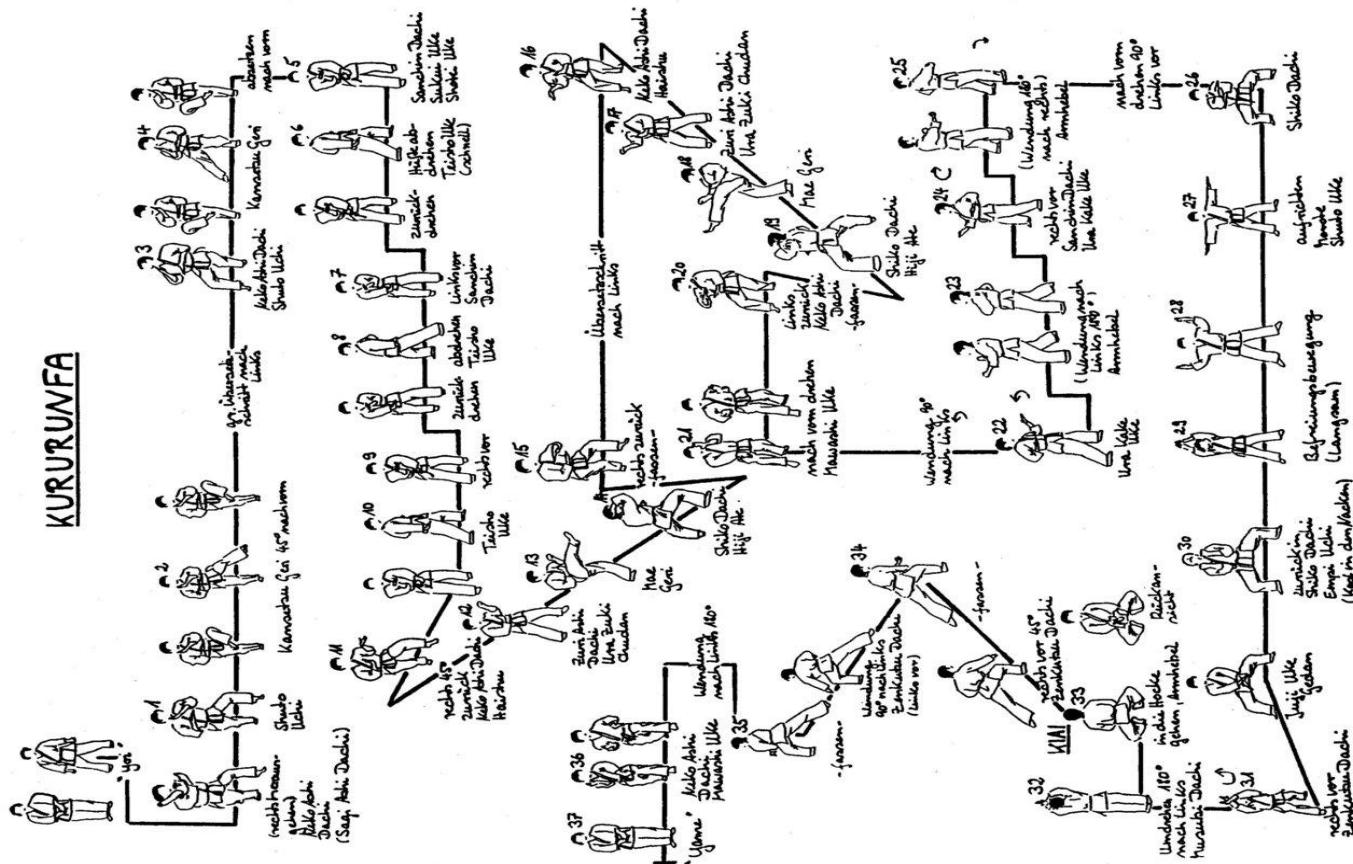


Typus: Kaishu-Kata - Kategorie Koryū-Kata



KURURUNFA

Typus: Kaishu-Kata - Kategorie Koryū-Kata



SUPARIMPEI

Typus: Kaishu-Kata - Kategorie Koryū-Kata

