

DRAFT

## 8. Kyu: Kihon-Ido Kata - Partnerformen - Erwartungshorizont

Stand		Technik	↔: vorgehen mit	⊙: Kime	↓: Folgetechnik im Stand	Angriffsstufe
Zenkutsu-Dachi	↔	Harai-Otoshi-Uke ⊙		↓ Gyaku-Zuki ⊙		Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↔	Oi-Zuki ⊙		↓ Gyaku-Zuki ⊙		Jōdan & Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↔	Soto-Uke ⊙		↓ Gyaku-Zuki ⊙		Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↔	Mae-Geri ⊙				Chūdan
Zenkutsu-Dachi	↔	Chisai-no-Mawashi-Geri ⊙				Chūdan
Sanchin-Dachi	↔	Age-Uke ⊙		↓ Gyaku-Zuki ⊙		Chūdan
Sanchin-Dachi	↔	Yoko-Uke ⊙		↓ Gyaku-Zuki ⊙		Chūdan

Vorausgesetzte Techniken: Zuki, Age-Uke, Yoko-Uke, Harai-Otoshi-Uke, Soto-Uke, Mae-Geri, Mawashi-Geri

<b>Kata</b>	Taikyoku Jōdan Taikyoku Chūdan	Kihon-Ippon Kumite Jōdan & Chūdan, ggfs. Gedan	<b>Partnerformen</b>
-------------	-----------------------------------	---	----------------------

Dachi-Waza	Stände “passend”, also individuell richtig, korrekte Mawatte (Wendung)
Zuki-/ Uke-/ Geri-Waza	Ashi-Sabaki (Fußbewegungen) korrekt ausgeführt
Kata	Setzen der Endpunkte, Hüft-/Schultereinsatz Embusen (Schrittfolge) korrekt ausgeführt, Individuell richtige Stände, Endpunkte und Atmung Wendungen mit korrekter Blickrichtung
Allgemein	Techniken können noch als Einzeltechniken ausgeführt sein

