

# Planning *FIT GROUP™*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H15 / 11H15	FIT Core					FIT Core FIT Step
11H30 / 12H30	FIT Strech					FIT Strech FIT Biking
12H30 / 13H30	FIT Barre	FIT Timer		FIT Boot	FIT Core	
17H / 18H	FIT Step	FIT Boot	FIT Core	FIT Barre	FIT Timer	
18H15 / 19H15	FIT Barre	FIT Core	FIT Biking	FIT Step	FIT Equilibre	
19H30 / 20H30	FIT Equilibre	FIT Biking		FIT Timer	FIT Boot	

*Nous contacter :* ☎ : 05 46 66 40 33 - ✉ : [one2one.larochelle@gmail.com](mailto:one2one.larochelle@gmail.com)

Alexandre Bares : 06 47 54 47 38 - Pascal Mas : 07 85 62 69 25