

Soirée Nutrition et performance sportive : « de la théorie à l'assiette ... »



Personal
training center

Mardi 7 Octobre à partir de 20h
au Comptoir des Saveurs.

1. Soirée animée par *le Docteur Danièle Chaillé. Médecin nutritionniste*, qui a participé aux marathons de New-York, Boston, Londres, Berlin, Paris, La Rochelle,... Vous pourrez échanger avec elle sur l'ensemble des problématiques liées à l'alimentation, la santé et l'activité physique.

2. *Le chef cuisinier Alain Oculi* du Comptoir des Saveurs, vous proposera 2 menus simples à réaliser chez vous, élaborés avec le médecin nutritionniste. Le chef assemblera et dressera les plats sous vos yeux en vous dévoilant ses astuces avant chaque dégustation.



Menu à 18€
(hors boisson)

Réservation et renseignements
au 05 46 66 40 33
ou par mail one2one.larochelle@gmail.com
avant le Jeudi 2 Octobre.

Invitation