

48 heures  
100% FITNESS

# Week-end BOOT CAMP FITNESS

**ONE2ONE** organise au printemps 2017 un week-end BOOT CAMP FITNESS du 7 au 9 avril.

L'ensemble de l'équipe **ONE2ONE** sera présente afin de vous proposer une variété d'activités encadrées, 100% coachées, que vous pourrez enchaîner à votre convenance.

**Au programme :** CROSS TRAINING - FIT BARRE - FIT YOGA - FIT BOOT - BIKING ... mais aussi des activités de plein air : FOOTING, CANOE & PADDLE, SWING GOLF, ...

Accueil dès le vendredi 7 (à partir de 16H00) au **VILLAGE INSOLITE DES RIVES DE GRAND LIEU** (situé au sud de Nantes, à 1H30 de La Rochelle).



210€/pers

encadrement,  
hébergement  
et pension  
complète



Personal  
training center

Règlement en 3 fois (fin janvier, fin février, fin mars)

Délais d'inscription 23 janvier avec le 1<sup>er</sup> chèque de réservation et d'acompte de 70 EUROS.

Projet réalisable à partir de 20 inscrits (adhérents ou non à ONE2ONE).