Solution
$$f = 249$$
 QP=0

Mf=0 [13107 8066 13107 8066 7

1 8066 5243 8066 5243

2 13107 8066 13107 8066

3 8066 5243 8066 5243

$$H \times f \times H^{7} = \begin{bmatrix} 1268 & -30 & -4 & 10 \\ 2 & -46 & -58 & 32 \\ 4 & -2 & -20 & -46 \\ -4 & 52 & 66 & 16 \end{bmatrix}$$

$$F = \frac{1268 \times (3107)}{2^{15}} = 507$$