视频看到154集。

instanceof运算符：

语法格式：

（引用 instanceof 数据类型名）执行结果为布尔类型

True表示这个引用指向的对象是后者的数据类型或者是它子类的一个实例

False则反之；

Java规范中要求：在进行强制类型转换之前，建议采用instanceof运算符进行判断，避免classcastexception异常的发生

学会多用myeclipse的debug模式的调试：f5进入到该方法中查看，f6下一步，f7跳出该方法，f8跳到下一个断点。

双击指定行前面生成断点。