

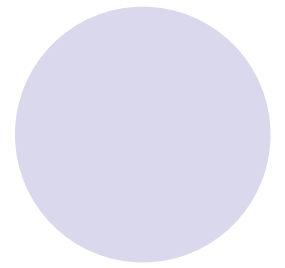
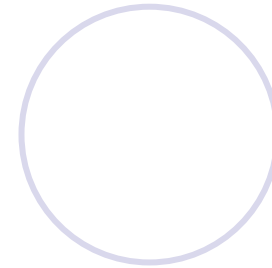
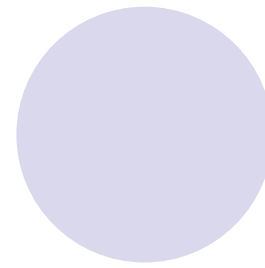
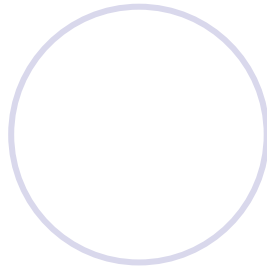
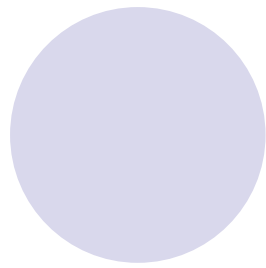


Избавляемся от статического электричества

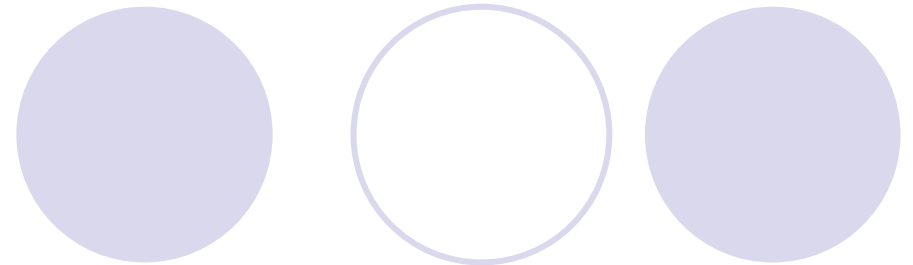
(Фрагмент урока по теме «Электризация тел»)

С точки зрения физики
**человек – это живая
электростанция**, в
каждой клетке его тела
множество генераторов
– **митохондрий**,
непрерывно
вырабатывающих
энергию в организме в
виде статического
электричества.



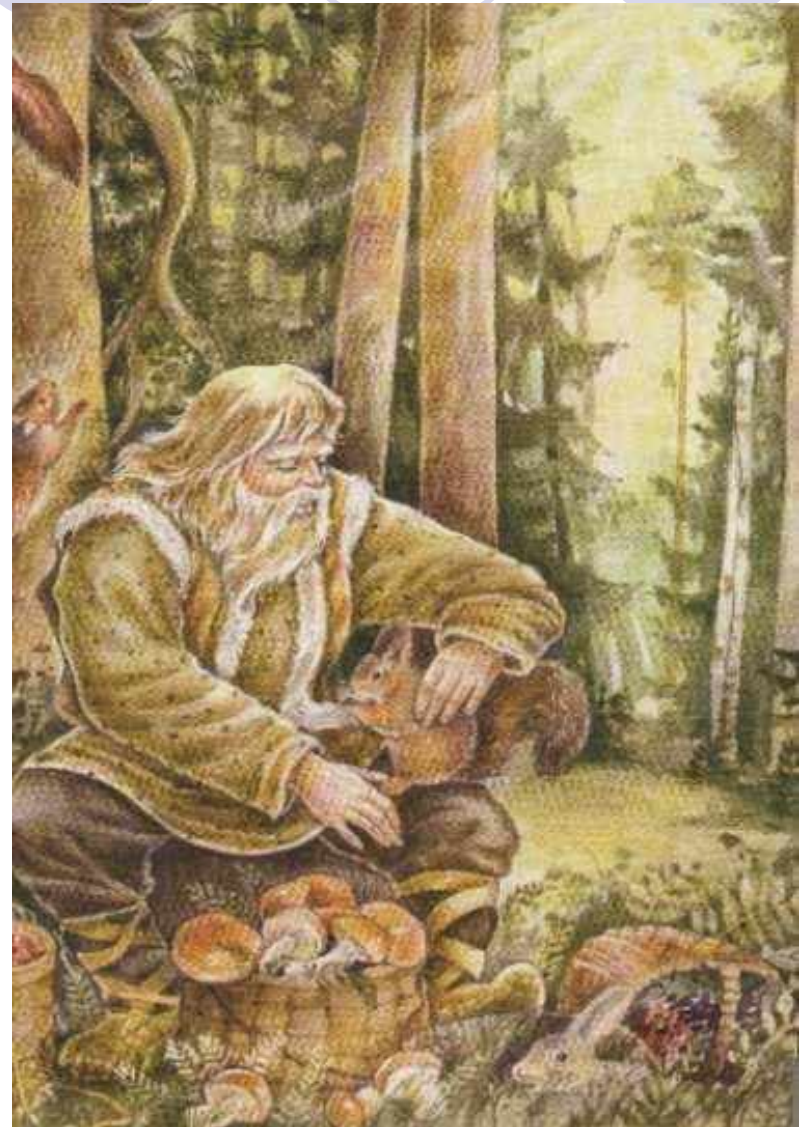


«Лишнее» электричество может привести к серьёзным сбоям в работе органов и систем, нервным стрессам и инсультам.



Лишнее электричество
обязательно должно
выводиться из
организма способом
заземления. На
протяжении
тысячелетий наши
предки ходили по земле
босиком, **заземляясь**
естественным путем.

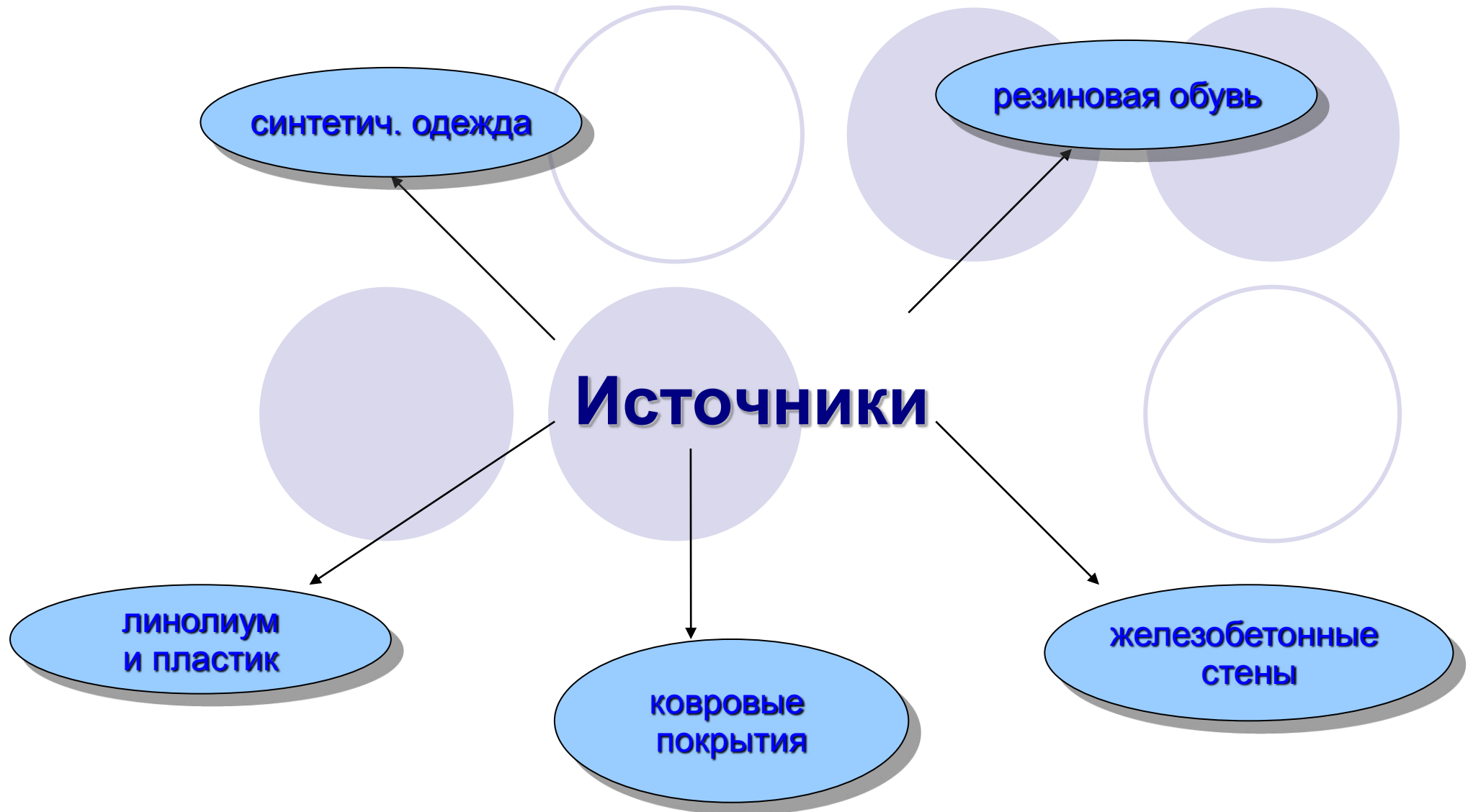
Потом человек изобрел обувь, защитил ноги от переохлаждения и повреждений, но при этом оторвался от земли, нарушив правила «энергетической безопасности», которые спасли организм от разрушительного действия электрического «врага».

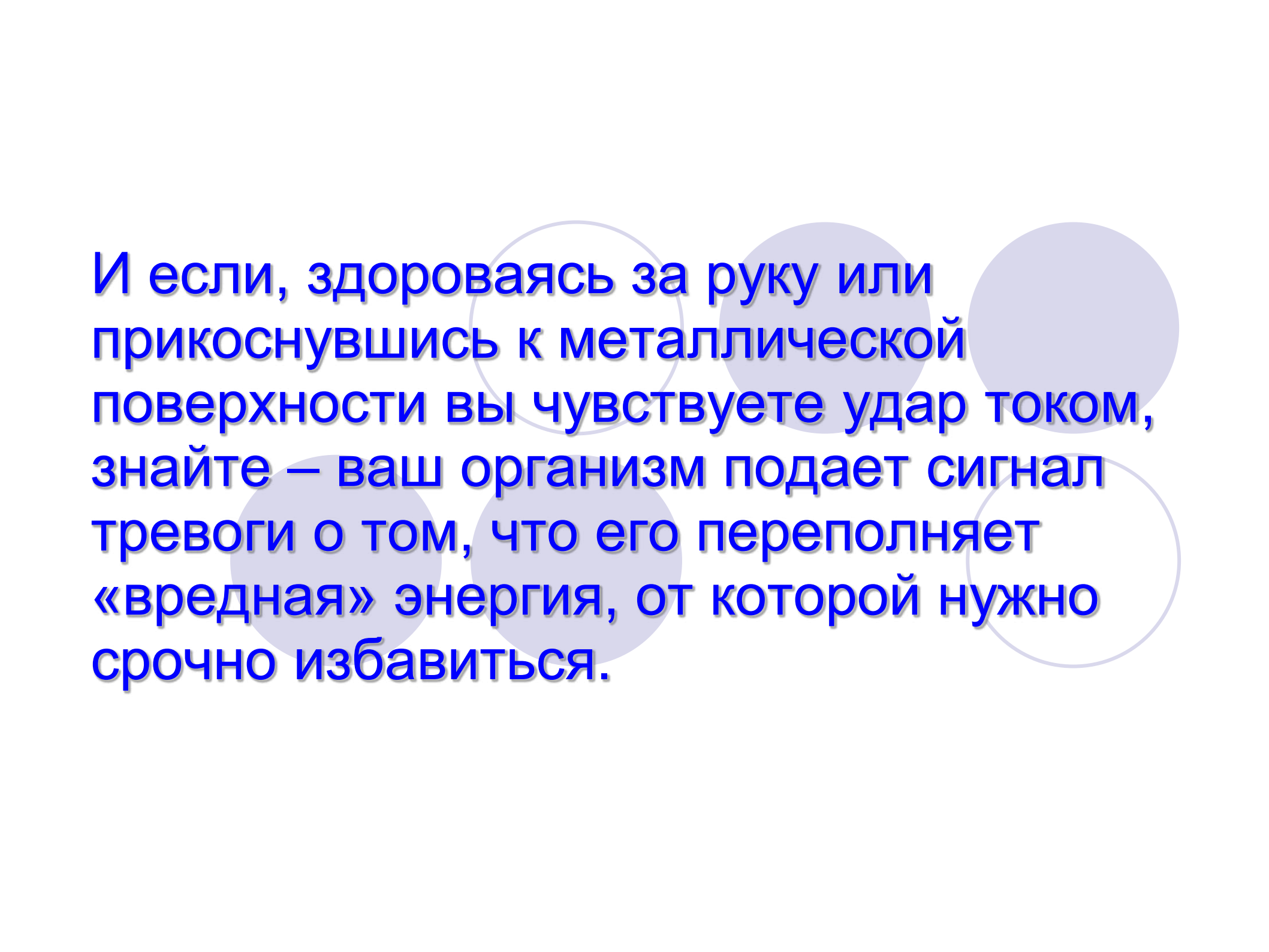


В наши дни большинство людей практически лишены возможности «сбросить» лишнее электричество, за что и расплачиваются своим здоровьем.



Накопление статического электричества

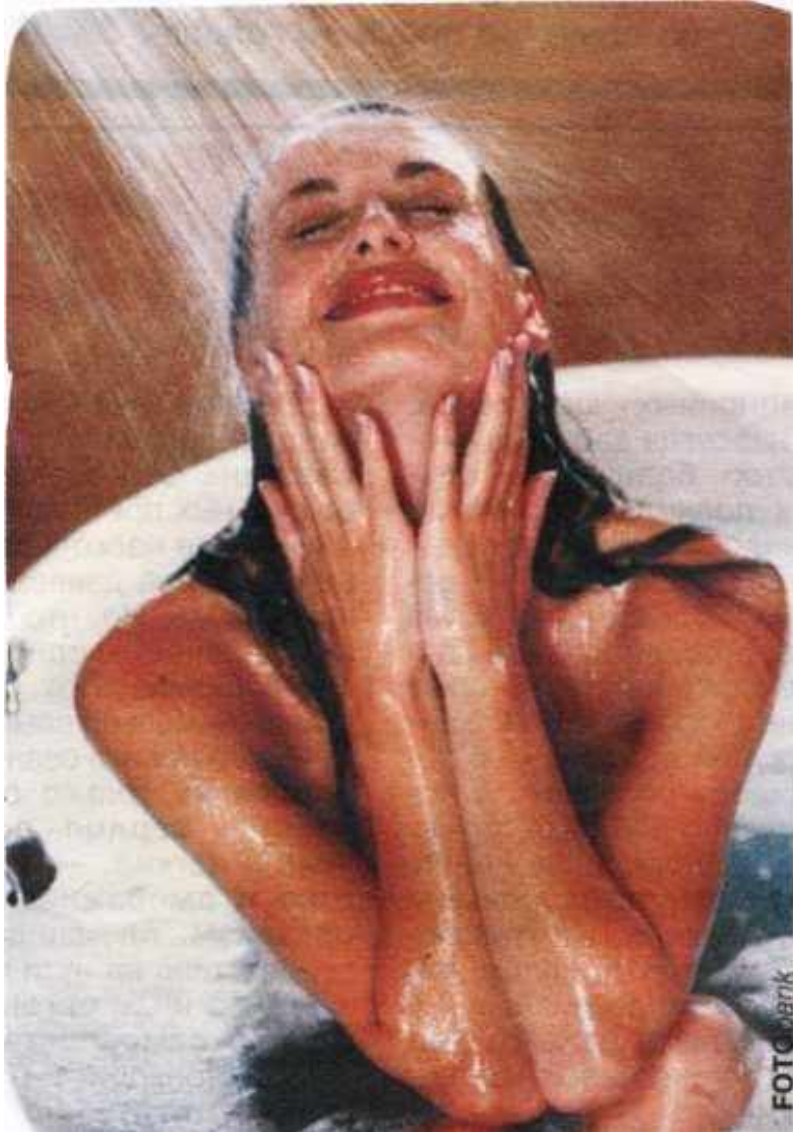




И если, здороваясь за руку или прикоснувшись к металлической поверхности вы чувствуете удар током, знайте – ваш организм подает сигнал тревоги о том, что его переполняет «вредная» энергия, от которой нужно срочно избавиться.

«Сбросить» её не трудно:
достаточно в течение 3-5
минут подержаться за
любые металлические
предметы:
водопроводные краны,
батареи и т.п., причём
лучше всего делать это
регулярно, несколько раз
в день.





А вечером, придя домой с работы, можно провести полное энергетическое очищение организма. Для этого наполните ванну водой комнатной температуры на 5-10 см, встаньте в неё обеими ногами, а затем сделайте 20-30 медленных приседаний, опуская в воду руки с разведёнными веером пальцами.

Результаты заземления

избавляет от
статического
электричества

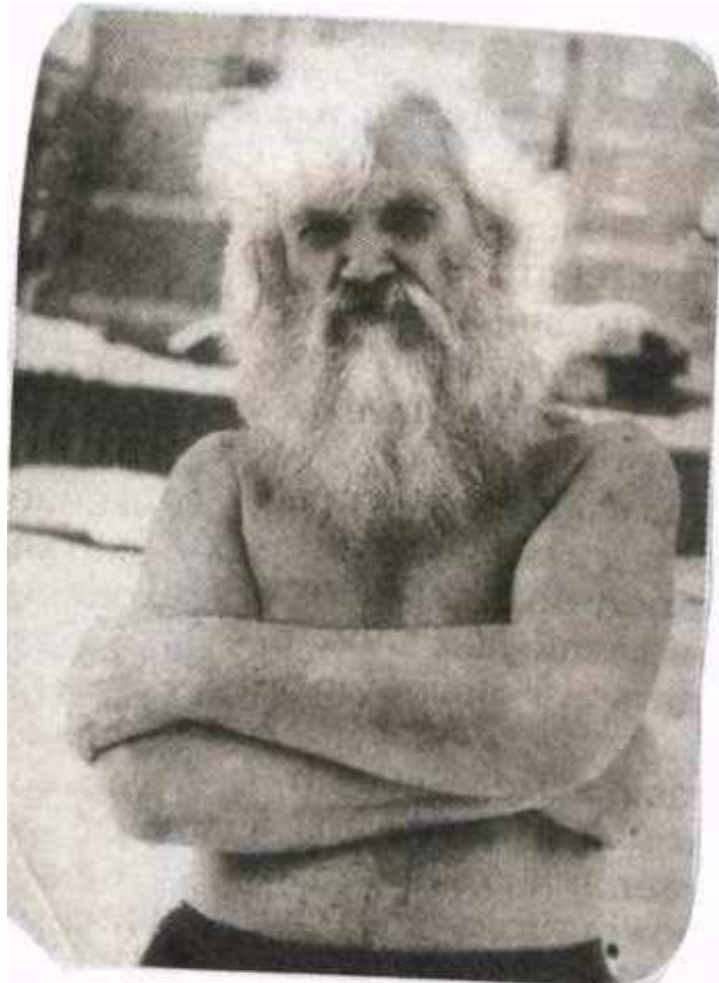
снимает
усталость



нормализует
давление

поднимает
настроение

В теплое время года старайтесь как можно больше ходить босиком, особенно по росе и по мокрой земле



По возможности откажитесь от синтетики,
носите бельё и одежду из хлопка и шерсти.



Воздух в комнате
увлажняйте с
помощью
пульверизатора и раз
в день протирайте
влажной тряпкой.

