

SI!

Escola Antoni Gaudí
Santa Margarida de Montbui



la descripció

Fa tres anys que fem el PROGRAMA SI!! a Educació Infantil. Aquest programa el vam relacionar amb el Pla de Consum de Fruita, que ja el treballem fa uns quants anys. Rebem la col.laboració directa de les famílies en activitats puntuals del programa i en la jornada de salut anual que celebrem.

el repte

Adquirir hàbits d'alimentació saludable (esmorzars alumnes).
Augmentar la pràctica de l'esport i el moviment en els alumnes.
Conèixer i portar a terme els bons hàbits per un bon funcionament del nostre cos i del cor.
Ser conscients de la relació que hi ha entre el cos, el cor i les emocions.

la resposta

Formació de dues dinamitzadores i de tot l'equip d'infantil.
Aparició del "CÀRDIO" amb indicacions del que cal fer setmanalment.
Organització de grups i d'espai en funció del tipus d'activitat.
Assessorament a les famílies facilitant-los el codi d'accés a la seva àrea.

el compromís

L'equip directiu: facilitar la formació del professorat per la implementació del programa, escoltar i recolzar les propostes de l'equip impulsor.
Les mestres de cicle: portar-lo a terme setmanalment i fer l'apropament amb les famílies, així com escoltar les seves propostes de millora.

l'impacte

Millora considerable dels hàbits d'alimentació (esmorzars i els dinars de les sortides).
Celebració d'aniversaris amb pa i xocolata.
A partir del treball fet a psicomotricitat del moviment del cos, hem aconseguit que els nens el relacionin amb els batecs del càrdio.