

PROJECTE D'INNOVACIÓ PEDAGÒGICA

Títol:

Descripció:

TÍTOL: Projecte d'innovació TREVA

DESCRIPCIÓ: El Programa TREVA és un programa de formació dirigit a centres educatius que desenvolupen, les competències de la Relaxació, Meditació i Mindfulness, reconegudes com a recurs d'innovació del s.XXI . Amb aquest programa es vol donar resposta a les necessitats actuals que ens trobem a les aules per millorar el clima, la salut, l'atenció i el rendiment escolar.

És un recurs pedagògic que es pot treballar en qualsevol moment del dia a l'escola. Afavoreix que els alumnes i els mestres tinguin l'oportunitat de profunditzar en el seu autoconeixement i és un excel·lent recurs per a desenvolupar la intel·ligència emocional.

Objectius:

- Dins de l'Àmbit emocional l'objectiu és ***formar persones capaces de comprendre les pròpies emocions i les dels altres desenvolupant la intel·ligència emocional.***
- Dins de l'Àmbit social, **dotar l'alumne de les eines necessàries per ser competent en la nostra societat .**
- Dins de l'Àmbit acadèmic, **facilitar el desenvolupament dels alumnes per a que esdevinguin persones competents.**

Amb aquests objectius transversals i aplicables a totes les competències del currículum, aconseguim desenvolupar l'Àmbit acadèmic. Aquests objectius els aconseguim desenvolupar mitjançant diferents estratègies del projecte TREVA. A través d'aquestes tècniques TREVA **s'afavoreix que els alumnes estiguin disponibles per a l'aprenentatge.**

Aquests objectius es concreten en els següents **objectius específics:**

- Millorar els resultats acadèmics

- Desenvolupar la intel·ligència emocional.
- Donar recursos i eines als alumnes per a millorar l'autoconeixement.
- Millorar l'escolta activa
- Enriquir el vocabulari de l'alumnat per a que puguin expressar tot allò que senten i pensen
- Millorar el clima d'aula.
- Millorar la resolució de conflictes.
- Millorar la gestió emocional dels alumnes.
- Aplicació de les tècniques TREVA en els diferents espais del centre i fora de l'aula.

Àmbits curriculars, àrees i/o nivells:

En relació al Decret 119/2015 les **competències** que prioritàriament es treballen dins del projecte TREVA són:

- Competència lingüística
- Competència d'autonomia e iniciativa personal
- Competència social i ciutadana
- Competència d'aprendre a aprendre

Totes quatre emmarcades dins de l'**Àmbit** d'Educació en valors i concretades a l'**Àrea** d'educació en valors, un àrea que al nostre PEC es desenvolupa de forma transversal i té cabuda en tot moment de l'horari lectiu, si és necessari.

Es treballa a tots els nivells.

Eixos de la innovació pedagògica:

- ☐ Eix 1: Organització i Gestió de centre
- ☒ Eix 2: Metodologies innovadores
- ☐ Eix 3: Xarxa i Ecosistema de la Innovació

Transformació en centre

Incorporació de rituals/rutines i activitats

Creació de materials pedagògics (caixa TREVA), instruments d'avaluació, documentacions, creació d'espais específics a l'aula (Racó de la calma, arbre de les emocions), formació interna per al monitoratge del menjador i els mestres nous fent un assessorament per aconseguir un canvi de mirada i un acompanyament més respectuós cap als infants.

Consolidació i transferibilitat del projecte

<https://escolanova.cat/fem-una-mica-de-treva/>

Jornades XicBaix de Departament d'Educació

<http://escolanova.cat/14046-2/>

<http://escolanova.cat/treva-manera-viure-lescola>

Programa de ràdio i televisió TV3

<http://escolanova.cat/lescola-nova-radio-4-parlant-treva/>

A l'escola tenim el recull audiovisual de la participació de l'escola al programa els Matins de TV3.

Dinàmiques d'aula

<http://escolanova.cat/els-alumnes-de-6e-agafen-forca-i-sarrelen-per-a-afrontar-un-nou-repte/> (competències bàsiques 6è)

<http://escolanova.cat/petits-lescola-relaxem/> (infantil relaxació)

<http://escolanova.cat/activitats-treva/> (primària relaxació)

<http://escolanova.cat/treva-educacio-emocional/> (primària ..)

<http://escolanova.cat/gaudint-del-treva/> (primària activitat)

Dinàmiques Claustre i Consell Escolar

<http://escolanova.cat/mestres-vivim-laqui-ara-denko-mesa/> (Formació Mestres)

<http://escolanova.cat/tanquem-trimestre-passejada-sensorial-primaveral-treva/> (dinàmica Mestres)

<http://escolanova.cat/dinamiques-consell-escolar/> (dinàmica Consell Escolar)

<http://escolanova.cat/els-mestres-tanquem-el-trimestre-amb-una-sessio-treva/> (dinàmica Mestres)

