

Programa SI! de Salut Integral



Descripció

El Programa SI! promou la salut cardiovascular amb l'objectiu d'ensenyar a mantenir hàbits de vida adequats i durant tota la vida. Confirma científicament la importància d'educar en els hàbits saludables i desenvolupa metodologies globalitzadores que integren quatre components bàsics interrelacionats: l'adquisició d'hàbits d'alimentació saludable, el desenvolupament de l'activitat física, el coneixement del cos i la gestió emocional com a factor de protecció envers les addiccions.

Àmbits de la innovació

El Programa SI! s'emmarca en els àmbits següents, definits per la Comissió d'Innovació del Departament d'Educació:

- ☒ Àmbit 1: Metodologies i recursos per a la millora de l'ensenyament i aprenentatge
- ☐ Àmbit 2: Organització i gestió educativa
- ☒ Àmbit 3: Relació i cooperació amb la comunitat educativa i l'entorn

Finalitat

La finalitat del Programa SI! és fomentar en l'alumnat l'adquisició de coneixements, actituds i hàbits saludables.

Objectius

- Conèixer la realitat de la malaltia cardiovascular.
- Implicar la família i l'escola en la promoció d'hàbits saludables.
- Adquirir hàbits saludables en relació als quatre components del programa.
- Aplicar la metodologia del programa per desenvolupar-lo a l'aula.
- Implementar els materials aportats pel Programa SI.
- Utilitzar la pàgina web del Programa SI! com a eina d'intercanvi de bones pràctiques entre els professionals.

Enllaç al portal del programa

<http://www.programasi.org/ca/>

Centres destinataris del programa

- ☒ Infantil i primària
- ☒ ESO
- ☐ Batxillerat
- ☐ FP
- ☐ Règim especial

Requisits per als centres participants

Per formar part del programa els centres educatius han de presentar la sol·licitud de participació i complir els requisits següents:

- Implementar el projecte.
- Compromís del centre amb l'aprovació del claustre i consell escolar.
- No haver certificat amb anterioritat en el mateix programa, en cap altra convocatòria.

Compromisos dels centres participants

La participació del centre en el programa suposa l'acceptació dels compromisos següents:

- Implicació de l'equip docent en la participació del programa SI!
- Participar en les activitats formatives.
- Planificar el projecte en les fases i el temps necessaris, tenint en compte també les actuacions prioritàries, els recursos i l'avaluació del procés, de resultats i d'impacte del programa.
- Designar una persona com a dinamitzadora del projecte tenint present la previsió de continuïtat al llarg del projecte.
- Elaborar una memòria de la implementació del programa en el centre.
- Incorporar en el projecte educatiu de centre les innovacions generades de la participació en el Programa SI!
- L'incompliment dels compromisos pot donar lloc a la baixa del centre en el Programa SI!

Contacte

programasi@xtec.cat

Normativa

- **RESOLUCIÓ de 4 de desembre de 2017**, per la qual es dona publicitat al programa d'innovació pedagògica "Programa SI! de Salut Integral".