

**SI!**

Escola La Llàntia

Mataró

---



### ***la descripció***

Es basa en un treball que abarca quatre aspectes de la salut: activitat física, alimentació, salut cardiovascular i emocions. Va dirigit a alumnes i famílies. Afecta a tots els nivells i a diverses àrees.

### ***el repte***

Donar continuïtat als aspectes que ja treballàvem a partir del projecte Shape Up i fer el treball d'emocions.

### ***la resposta***

Formació del professorat, activitats a l'aula amb altres escoles, amb les famílies a partir d'un grup impulsor

### ***el compromís***

El projecte ha de continuar viu any darrera any

### ***l'impacte***

Augment del consum de fruita, més activitat física als patis i fora de l'escola, involucrament de famílies i treball en equip dels mestres.