

060. 最近我去看了中医

I went to a traditional Chinese doctor recently

词汇和短语

Words and Phrases

中医	zhōngyī	traditional Chinese medicine
腰伤	yāoshāng	back pain
诊断	zhěnduàn	diagnosis
神奇	shénqí	magic
流鼻血	liú bíxiě	nosebleed
止不住	zhǐbùzhù	can't stop
西医	xīyī	western medicine
中药	zhōngyào	traditional Chinese medicine
红糖	hóngtáng	brown sugar
搓成药丸子	cuōchéng yàowánzi	roll into pills
抗拒	kàngjù	resist
检查	jiǎnchá	examine
激光	jīguāng	laser
烧掉	shāodiào	burn
疤	bā	scar
折腾	zhēteng	toss
物理	wùlǐ	physics
治疗方法	zhìliáo fāngfǎ	treatment method
拔火罐	báhuǒguǎn	cupping
针灸	zhēnjiǔ	acupuncture
艾灸	àijiǔ	moxibustion
推拿	tuīná	massage
刮痧	guāshā	a traditional Chinese treatment
肩颈痛	jiānjǐngtòng	shoulder and neck pain
脖子	bózi	neck
肩膀	jiānbǎng	shoulder
胀	zhàng	swell
按摩	àn mó	massage
背	bèi	back
敏感	mǐngǎn	sensitive
骨头	gǔtōu	bone
间隙	jiànxi	gap
理疗	lǐliáo	physiotherapy
康复科	kāngfùkē	rehabilitation department
打针	dǎzhēn	inject
故作坚强	gùzuò jiānqiáng	pretend to be strong

体检	tǐjiǎn	physical examination
抽血	chōuxiě	draw blood
把胳膊伸过去	bǎ gēbó shēnguòqu	stretch your arm over
把头扭过去	bǎtóu niǔguòqu	turn your head away
我跟你完全相反	wǒ gēn nǐ wánquán xiāngfǎn	I'm the complete opposite of you
屁股	pìgu	butt
疫苗	yìmiáo	vaccine
生病	shēngbìng	get ill
感冒	gǎnmào	catch cold
发烧	fāshāo	fever
点滴/输液	diǎndī/shūyè	get infusion
安慰	ānwèi	comfort
酸胀	suānzhàng	sore and swelling
缓解	huǎnjiě	ease
出乎意料	chūhū yìliào	unexpected
科室	kēshì	department
麻醉师/麻醉医生	mázuìshī/mázuì yīshēng	anesthesiologist
熬夜	áoyè	stay up
做手术	zuò shǒushù	have surgery
轻微	qīngwēi	slight
无创	wúchuàng	non-invasive
创面	chuāngmiàn	wound
开刀	kāidāo	have surgery
割开皮肤	gēkāi pífū	cut skin
副作用	fùzuòyòng	side effect
流传	liúchuán	spread
医学原理	yīxué yuánlǐ	medical principles
关节痛	guānjié tòng	joint pain
顽疾	wánjí	chronic and stubborn disease
儿科	érkē	pediatrics
推荐	tuījiàn	recommend
遭罪	zāozuì	suffer
症状缓解	zhèngzhuàng huǎnjiě	symptom relief
正规	zhèngguī	regular, standard
三甲医院	sānjiǎ yīyuàn	tertiary (grade III) hospital
舍近求远	shějìnqiúyuǎn	abandon the near and seek the far
民间	mínjiān	folk
高手	gāoshǒu	master
结构	jiégòu	structure
构造	gòuzào	structure
物理治疗	wùlǐ zhìliáo	physiotherapy

医疗设备	yīliáo shèbèi	medical equipment
缺乏	quēfá	lack
临床证据	línchuáng zhèngjù	clinical evidence
实验	shíyàn	experiment
支撑	zhīchēng	support
说明书	shuōmíngshū	direction (of a product)
一页纸	yīyèzhǐ	one page
不详	bùxiáng	unknown
孕妇	yùnfù	pregnant woman
哺乳期	bǔrǔqī	lactation
儿童	értóng	child
服药	fúyào	take medicine
特殊群体	tèshū qúntǐ	special groups
安全级别	ānquán jíbié	security level
喂奶	wèinǎi	breastfeed
脚掌	jiǎozhǎng	soles of feet
膝盖	xīgài	knee
项目	xiàngmù	project
预约	yùyuē	reserve
垃圾食品	lājī shípǐn	junk food
疲惫	píbèi	exhausted
美容会所	měiróng huìsuǒ	beauty club
中医会馆	zhōngyī huìguǎn	Chinese Medicine club
资质	zīzhì	qualification
排队	páiduì	queue
手臂很健壮	shǒubì hěn jiànzhuàng	The arms are very strong
提醒	tíxǐng	remind
晕车贴	yùnychētiē	motion sickness patch
肚脐(眼)	dùqí (yǎn)	navel
凸起	tūqǐ	bulge
平的	píngde	flat
玄学	xuánxué	metaphysics
底盘	dǐpán	chassis (of a car)
要死不活	yàosǐbùhuó	half die
普及	pǔjí	make universal
奉为神药	fèngwéi shényào	regarded as a miracle medicine
包治百病	bāozhìbǎibìng	cure for all diseases
味觉	wèijué	sense of taste
苦	kǔ	bitter
嚼烂	jiáolàn	chew to pieces
大傻子	dàshǎzi	fool
离谱	lípǔ	go beyond what if proper
饮料	yǐnliào	drinks

凉茶	liángchá	herbal tea
治疗	zhìliáo	treat
流鼻涕	liú bíti	runny nose
咳嗽	késòu	cough
遵医嘱	zūn yīzhǔ	follow doctor's advice
过量	guòliàng	excess
中毒	zhòngdú	poisoned
擦脸/抹脸	cāliǎn/mǎliǎn	wipe face
点涂	diǎntú	dotting
面霜	miànshuāng	cream
激素	jīsù	hormone
莫名其妙	mòmíngqímào	baffled
摔跤/摔倒	shuāijiāo/shuāidǎo	to fall down
嘴唇	zuǐchún	lip
磕破	kēpò	knock on sth. and break
缝针	féngzhēn	stitch
打麻药	dǎ máyào	give anesthetic
护士	hùshi	nurse
手抖	shǒudǒu	hands shaking
固执	gùzhì	stubborn
脆弱	cuìruò	fragile
保健品	bǎojiàn pǐn	health products
伪中医	wěi zhōngyī	pseudo Chinese medicine
上当	shàngdàng	be fooled
床垫	chuángdiàn	mattress
疗效	liáoxiào	curative effect
清醒	qīngxǐng	wide awake
骗人	piànrén	deceive people
发火	fāhuǒ	get angry
怒了	nùle	get angry
老年人	lǎoniánrén	elderly

补充词汇

Supplementary Vocabulary

打雪仗	dǎxuězhàng	snowball fight
结冰	jiébīng	freeze
拍片子	pāipiānzi	take an X-ray
倒班	dǎobān	shift work
华裔	huáyì	foreign citizen of Chinese origin
新冠期间	xīnguān qījiān	corona period
中成药	zhōngchéngyào	prepared Chinese medicine

四川	sìchuān	Sichuan province
西昌	xīchāng	Xichang city
越南	yuènnán	Vietnam
树根	shùgēn	tree root
树叶	shùyè	tree leaf
树干	shùgàn	tree trunk
泥土	nítǔ	soil
鼻腔	bíqiāng	nasal cavity
毛细血管	máoxì xiěguǎn	capillaries
x 光	x guāng	x-ray
核磁共振	hécígòngzhèn	NMR
脊椎	jǐzhuī	spine
腰椎间盘突出	yāozhuījiānpán tūchū	prolapse of lumbar intervertebral disc
髋关节	kuānguānjié	hip joint
封闭针	fēngbìzhēn	have a numbing injection
高热惊厥	gāorè jīngjué	febrile convulsion
广东	guǎngdōng	Guangdong province
海南	hǎinán	Hainan province
韩国	hánguó	South Korea
受刑	shòuxíng	tortured
折叠状	zhédiézhàng	folded
藿香正气液	huòxiāngzhèngqì yè	A traditional Chinese medicine
爱马仕	àimǎshì	Hermès
起疹子	qǐ zhěnzi	have rash
膏药	gāoyao	ointment
抢劫	qiǎngjié	robbery
部队	bùduì	army
磁力	cílì	magnetic force

完整文本

Full Script

大家好欢迎来到聊聊东西
 我们聊东西文化
 也聊很多东西
 我是 Candice
 大家好我是 Yifei
 哎呀我今天起来嗓子还有点哑
 然后因为起的太早
 今天外面天气又特别冷
 真的是不太喜欢冬天
 哈哈哈

所以每当有人跟我说啊
我好喜欢冬天
好喜欢下雪的时候
我都觉得表示不太理解
四川下雪多吗
不多
我小的时候在西昌
然后西昌冬天很冷的时候会下雪
然后那个时候就因为小嘛
不怕冷觉得可以打雪仗就很好玩
大了以后你知道我又不爱运动
我就没有很大的感觉
嗯
我小时候也是喜欢下雪
现在真的就是看一看可以看一看
马上结束就好了
哈哈
当然很好玩啊
可以打雪仗什么的
但是最近这几天武汉下大雪
出去非常的危险
很多树的树枝都断了
都掉下来砸在路上
或者很有可能砸在你身上
真的断了特别多
我不知道今年是怎么回事
几十年的大树全部都断了
然后你走在外面那个路上也结冰了
就不是很安全
对要注意安全
好那我们今天就来聊的话题
是关于中医的
为什么我要聊这个话题
是因为我最近我从越南回来之后
当然我在越南玩的特别开心
但是回来之后腰伤发作了
腰特别痛
就是其实我一直都腰不太好
但是我就一直懒得去看医生
然后第一个是因为我很怕医生告诉我
啊你的腰不好
你不能再运动
你不能再去跳舞了
我很怕医生给我这个诊断

所以我一直拖着没去
但是回来之后我发现就是腰特别痛
然后没办法要去
发现试了中医
有点神奇
哈哈以前我特别不相信中医
就好了吗
不是好了
你等会慢慢聊
我不知道你有没有试过中医
小的时候试过
嗯我是因为流鼻血哦
我小的时候流鼻血特别的厉害
就是比如说我早上起来
然后用手搓了一下鼻子
就是用手这样推了一下 垮
就开始流鼻血
天呐
止都止不住对
是因为西医找不到原因是吗
当时我不知道
因为那时候还有点小
我只记得
我爸妈就直接带我去看了中医
然后我舅舅还给我就是找了一种树
也不是树根
很奇怪的一种树叶或者树干
树干什么一种东西
叶子那些
说泡水喝
整个泡起来就是有一种泥土的味道
哦
就你已经把它洗干净
但泡起来有泥土的味道
我就喝不下去
然后呢带我去看中医
嗯就中医泡的那个中药啊
我喝了很久喝不下去了
他就换成什么呢
拿那个红糖啊还是什么的
搓成那种药丸子
嗯嗯嗯
然后让我咬下去吃
可是他一个很大

我经常吃两三口的时候就想吐了
天啊
然后我就是流鼻血
这个还是没有止住
可是我已经吃了很多中药了
那个时候
嗯从那时候开始
我对中医和中药就有点抗拒了
我就不太喜欢
后面我是去医院检查
我爸妈说这样不行
就还是老是流鼻血
医生就拿那个灯嘛
就照到我的鼻腔里面就看
说哎呀
就是你太多毛细血管
就是在外面很薄一层盖住
它就一碰它就破了
它就一直流
就
呃我爸妈就说那有什么办法
医生就说用激光把它烧掉
烧了之后还结个疤在那把它挡住
它就不会流了
然后就好了
哦所以还是西医治好的
对所以当时我就觉得
哎呀早知道就不这么折腾了
我吃了好多中药
嗯嗯
所以你只口服过中药是吗
就是没有试过物理方面的治疗方法
比如说拔火罐啊
针灸啊艾灸这种
你试过吗
我试过推拿哦
刮痧刮痧哦
然后太痛了
真的好痛
受不了痛了好久
你知道吗
你为什么去刮痧
就是肩颈痛
就是办公室坐久了

然后你的脖子和肩膀
还有那个脊椎就很酸痛
有点胀
我就说去做一个按摩
他说你刮一个痧去一下湿气什么的
嗯我也不知道湿气到底是什么
我说行啊
如果有用的话就给我弄一下吧
结果超级痛
我可以想象的是
做完第二天
好像好像背上被人打了一样
你知道吗
哈哈
真的好痛啊
然后我再也不去了
你就做了一次
做一次对
有用吗觉得
痛啊
我都不知道到底是我的肉在痛
还是我的肩颈在痛
哈哈
我就说我不要去
因为我的身体很很敏感
你知道吗
我平时有时候让我妈妈
或者我老公给我按一下肩颈
他们稍微用一点力我都觉得很痛
我也是我不是很吃力的那种
我不知道有些人怎么弄
我也不是不行
能按那么重
他还觉得再重一点
我天哪痛死了
对啊我妈和我老公就是这种
最近因为腰疼嘛
首先我就
去医院拍了个片子
然后拍片子呢
看不出很大的问题
就有一节呃骨头那里就是它的间隙
间隙变小了
嗯

然后那一截他可能会有一点问题
但是拍 x 光看不出来
要去拍核磁共振才能看出来
是不是有那个腰椎间盘突出
嗯
然后我就去问医生
医生的意见就是说当然可以去
如果不放心
但是其实去了也没啥用
如果查出来是腰椎间盘突出
你也做不了什么
哈哈你能做的
还是和现在能做的事情是一样的
所以我说那我能做什么呢
我先去医院看的是普通的西医
然后我就问他该怎么办呀
他说就是多休息
然后每次坐一个小时左右
要起来走动一下
就这样
我说那我能做什么呢
他说不能做什么
然后我主动问了他
那在医院有没有康复啊
或者理疗啊这样的科室啊
我可以去的
然后他才说啊我们有这个中医的
那边有康复科
你可以过去那边看看
所以我去
又挂号了中医那边的康复科
然后医生给我看了我拍的片子
就说要给我做这个针灸啊艾灸啊
还有拔火罐
哈哈有点害怕哈哈
其实拔火罐还我也不太害怕
就是也看过别人身上拔的
那个印子黑黑的
紫紫的也还好
但是我没有想到拔火罐拔的这么紧
就是他会把你的肉吸的特别往上
就特别紧
感觉你整个背被什么拉起来
吊起来这种感觉

拔火罐其实还好
但是我特别害怕针灸
因为我从小就害怕打针
其实虽然说小时候打针也不太哭
就是那种故作坚强吧
每次我把手就是伸过去给医生
然后我的头就会转过去
不要看着
包括我现在去体检
体检不是要抽血吗
我每次抽血也是把我的胳膊伸过去
然后我就会把头扭过去
感觉非常痛苦
所以我有一点害怕针灸
我跟你完全相反
我必须要看着
为什么呢
你看着干嘛
就是如果我不看着那个针
我就会害怕
我必须要看着那个针扎到肉里面
对因为如果我不看着他
我不知道什么时候扎
那他扎的时候怕我一下子就会动哦
所以我看着他我就有心理准备
然后他是要扎进去了
我就没事
但是我很怕打屁股针
就是别的我都不怕
生孩子我也不怕
但是我特别怕打屁股针
我们的西方听众
可能他们一辈子都没打过屁股针
这种东西吧
都不知道是什么
他们没打过
我不知道呀
我不知道
我感觉大部分疫苗都是打手臂的
不是吗
嗯
我们小时候打
打屁股针是干啥呀
我都不记得了

生病啊感冒发烧啊
是吗
对
因为本来你在很多国家
感冒发烧打针就已经很奇怪了
还打屁股
不给打
那他们可能不知道打屁股针是什么
他们连点滴都没打过吧
可能除了疫苗之外
别的针都没怎么打过
应该没有
他们应该是不会随便给人输液的
除非是做手术
对对所以我就去试了第一次试
然后医生问我
他说你第一次吗
我说嗯我有点害怕
医生说别怕别怕
没事就像安慰小朋友那样
别怕没事的啊
你躺过来哈哈
睡下来
他说我给你用那个最最短的针
别怕啊不疼
哈哈
还行我感觉就是扎进去怎么说
很酸
就扎进去那么一下很痛
但是后面是酸胀特别酸
完了之后就像你说的
我不知道是真的我的腰开始有缓解
还是说因为他扎进去太痛了
扎进去那个酸痛的感觉
不知道
因为我有一位学生
他是在美国做医生的
所以我就有问他
关于这个针灸他的看法
非常出乎我的意料的是
他也去做针灸
因为他们的医院有这个部门
有这个科室吧
所以如果他不太舒服的时候

他说他也会去做这个针灸
他自己原来是一个麻醉师
我觉得很厉害
麻醉医生超辛苦的
所以他因为工作强度太大了
然后经常要熬夜啊
要倒班啊
所以他后来换了
换成做一位疼痛医生
如果我腰痛的话
去找他能有什么解决的办法
他说除非特别严重的话可以做手术
但是比较轻微一点的话
可能只能打针
就是缓解这个疼痛
或者吃药缓解这个疼痛
但是对中国人来说
中国人就是特别想追求那种不吃药
或者是无创的那种
哈哈对
我就问他嘛关于针灸他的想法
他说呢比起做手术来说
针灸的创面特别特别小
你做手术要开刀吗
要割开你的皮肤
皮肤下面有好多层呢
但是你做针灸只是一根针扎进去
所以他觉得这个创面特别小
而且没有什么副作用
为什么不试一试呢
我就觉得哈没想到
完全没想到
我还蛮意外的
然后我就说
会不会因为你有华裔的背景
然后比较能接受一点
但是如果是别的背景的医生
会不会他们比较难接受呢
他说不是啊
他说他们医院有很多别的医生
都会去试针灸
嗯
我之前是一直觉得
中医肯定是有它的道理的

就是它流传这么久
它肯定是有它的效果
和它的医学原理在里面
但是我现在的担心就是
我不确定我自己能找到真正的中医
就是真正好的
嗯我不知道上哪找
所以说就觉得
哎呀算了吧
也就直接用西医就好了
像你刚才说的
比如说关节痛啊
什么痛啊
打针我妈帮我带孩子这两三年
一直都在做这件事
他的手臂痛
然后他的那个大腿叫什么髌关节
嗯嗯嗯痛
然后他都在时不时的去医院打针
打那个封闭针
嗯他打了好久
因为没有别的办法可以缓解疼痛了
已经
有用吗
有用啊就是打完就很有用
可是我的理解是这个东西不能长期打
你可以问一下你疼痛学的那个学生
他肯定是不能长期打的吧
我妈妈已经打了好几针了
我都有点担心
我不太清楚
我也听过这个什么封闭针
我觉得听起来像很可怕
为什么叫封闭
对啊这个名字就很让人害怕
是的我下次问问他
我也不知道
而且我发现就是我去的那个医院的
呃这个中医都很年轻
因为我去的是康复科
不是那个老中医
给你看什么
呃
多少年的顽疾的那种老中医

不是哈哈
可能和我差不多大
或者比我大一点
比我小一点
什么之类
你跟他聊天很容易聊
而且他们两个在那个康复科
两个女生人特别特别好
他们的儿科也设在里面
所以经常有很多的小孩
他们俩也特别的耐心
很多的小孩为什么去
就是他们的爸爸妈妈都觉得
不让他们吃药吃
他们感冒发烧就过去做一做推拿
或者就是让他们身体放松一点
好的更快
出出汗什么的
就不让他们吃药
我觉得也特别好
我以前从来都没有想过
就是感冒发烧可以去中医
可以的不太严重的时候可以的
就是不吃药的那种中医
我没有想过哈哈
其实感冒
小朋友普通的感冒的话
是可以不吃药的
也不推荐吃药
对但是很多的父母可能他太担心
可能一直都不好吧
或者是怎么样小孩也不舒服呀
就可以做一点物理方面的东西
让他舒服一点嘛
对对他就是觉得孩子他遭罪
你看着他难受嘛
就把他就像把他的症状缓解一下
还有有一些发烧的小孩
你怕他有高热惊厥嘛
嗯
像我同事那个孩子
一发烧就高热惊厥就很吓人
所以就还是得用点药
嗯所以我去那推拿按摩的时候

应该不叫按摩
叫正骨
这时候就遇到很多各种各样的小孩
特别搞笑
哈哈有特别小的
就是还是妈妈抱在怀里的小孩
特别乖就给他按按按
他也不哭也不闹
特别乖
有的那种小学生
那小学生懂得多一点
特别害怕
哇塞叫的跟杀猪一样
哭成什么样
整个一个就在那
妈妈
我求你了
带我出去吧
医生我求求你了
放过我吧
一个男孩
我简直笑死
然后他妈妈说你是小男子汉
不要害怕
然后那个医生在自己手上扎了一针
在他妈妈手上扎了一针
说你看不疼
还是害怕
哭天喊地
哈哈哈哈哈
妈妈昏倒了
哈哈哈哈哈
我看网上好多人
很多女生都推荐说
去正规三甲医院的康复科
就是我就是去的康复科
对啊做做理疗什么的
比哪儿
比去哪儿按摩都好
对
就是
你为什么要舍近求远呢
为什么还要去那个民间
去找所谓的高手

当然是有民间
你得花多少时间找这个高手
高手在民间是吧
嗯
就去三甲医院
嗯
可能他不是那种很多经验的老中医
但是他在学校学了那么多年
至少是七八年吧
学出来
至少他对你身体上的结构
构造是了解的
做一点物理治疗我觉得还是 OK 的
可以
我觉得物理治疗是没有问题的
对
借助一下西医的一些医疗设备啊
然后帮助诊断嘛
嗯然后做一下那个物理治疗
我觉得挺好
对
我是觉得那个就是呃
叫什么呢
你中医里面包括中药
很多的疗效
就是他缺乏大量的这个临床证据吧
相当于嗯
临床实验和这个实验结果来支撑
比如说新冠期间的时候有很多药
大家都说很多中药中成药
他有什么什么效果
什么什么效果
但是你买回来那个中成药
然后你打开他的说明书
很多咱们
的那个中药
中成药你打开说明书他就一页纸
然后副作用他有些直接就写不详
然后呢他也没有说什么
嗯孕妇或者哺乳期或者儿童
呃怎么服药
或者能不能服药
他有些几乎都没写
所以你就因为要知道

我当时因为是怀着宝宝嘛
怀着二宝我就不知道我能不能吃
嗯当然我属于一个特殊群体了
但是如果是西药的话
你就有大部分的西药
你打开它说明书都好几页
就是折叠状的
你知道吗
拉开之后好几页
它就有很详细的
这种就是用药级别
嗯就是孕妇和儿童用药的安全级别
这个就让我比较放心
就作为孕妇和妈妈来说的话
嗯所以我当时觉得
西药看上去会让我觉得比较放心
嗯
我其实也有点想去试一下
因为就带二宝
抱孩子喂奶呀
然后什么哄孩子这种
我的肩膀和我的背超级痛
我的脚掌
膝盖、腰、背、肩膀都特别痛
你可以直接做推拿
就是去三甲医院的康复科做推拿就好
反正我到那问问他们有啥项目适合我
我尝试一下
一般推拿的医生特别难预约啊
因为大家都怕痛
不想做针灸
或者是不想做那个拔罐麻烦
按摩是最多的很难约
倒也是
嗯想问一下你拔火罐
嗯
然后你拔完之后
你第二天第三天不疼吗
还好拔火罐我觉得还好
然后拔完之后医生就说我还好
不是很多问题
有很多问题的话拔完就比较黑比较紫
我的就还好
颜色还好

我说那你身体还不错
因为你运动嘛
你爱跳舞
然后可能饮食又比较健康
没有健康
一点都不健康啊
垃圾食品
常常吃垃圾食品
哈哈哈
但是医生说我体内特别多湿气
这个湿气到底是什么
我就真的很好奇
对
我也问他我说什么叫湿气什么意思
听了很多也不知道什么意思
他说就是你
嗯就算睡觉睡得再多休息的再好
看起来还是有一点累有点疲惫
休息不好
就是体内湿气很重
我要是去拔火罐
估计整个背就是黑的
你知道吗哈哈
我觉得你可以都去试试
我反正我是再也不会去刮痧
痛到要死
真的好像是那种受刑一样
刮痧我还没试过
你是在哪刮的首先
我以前在成都的一个那种就是中医馆
不是在医院里
嗯
我跟你说就是去医院不要舍近求远
找一些什么美容会所啊
什么中医会馆啊
这些不要去
你都不知道他资质怎么样
对我下次要去
我就去那个省中医院的康复科
对但是你要做好心理准备
省中医院那人很多
很难预约
很难排队
那也没有办法呀

我觉得做推拿的医生是最累的
应该手臂很健壮
而且他
我那个医生他
他从早到晚就是排满
从早上开始上班到晚上下班
好苦啊这份工作
对啊所以谁想做啊
我觉得都得年轻一点吧
年纪大一点谁还推得动啊
哎我想问你
以前我记得你晕车
你在耳朵上贴的那个
对
耳贴
是中药还是西药
对你提醒我了
对啊
推荐给全世界所有晕车的人民
所有的晕车药
不管是闻的吃的涂的
一律对我不起作用
只有晕车贴
对
那不是中药吗
我给大家介绍一下
对哎呀这个就是我们中医
叫什么中医之光你知道吧哈哈哈
我不知道它的原理
然后它
它的那个晕车贴上面有些写的是
你可以把它贴在肚脐
肚脐眼那
然后你也可以贴在耳朵后面
嗯然后我没有贴过肚脐眼
我只贴过耳朵后面
巨好用
但是我有一次我跟你说啊
我有一次我呃
我贴了晕车贴我以为我没贴
然后我又吃了晕车药哇我差点没死
真的
天呐
把自己搞死

不能混在一起的
我不知道我当时就觉得好晕啊
然后麻麻的那种感觉
我说怎么了很奇怪
但是我挺过来了我没死
知道吗哈哈哈哈
你现在还晕车不
我现在嗯不怎么走很远的路了
就不用晕车贴了
嗯
但是晕车贴真的非常好用
你就贴一个贴在耳朵根那个地方
那就贴在那
你就不用管他了
这怎么作用
他是有个小豆豆
有一个凸起的地方
贴在哪个地方
没有没有没有平的
平的呀
就像那个
对平的啥也没有
嗯是的
哦好厉害啊
你看咱们中医是有点东西的
嗯对
就贴那就好了贴一片
对因为我觉得它能流传下来
它肯定是有它的作用在
但是
可能没有现代医学看起来那么精细
那么透明
对中医好像有点玄学
有时候给我们有点玄学的感觉
哈哈哈
对
有
比如说这个晕车贴
你就说神不神奇
但是他你能看到他中间那一层
应该是有什么药还是
啥的吧颜色不一样
肯定是有药啊
然后就贴在耳朵根那个地方

嗯就不晕了
超好用
人类之光
那吃那个西药的话
会有恶心或者什么感觉吗
晕车
没有任何感觉
一点用也没有
哈哈
吐的时候还顺带着把那个药吐出来
烦死了
天啊
所以这个很神奇
这真的很神奇对哈
嗯
因为我晕车巨严重你知道吗我
我现在还好一点
哦我以前晕车
晕到我看到那种底盘很低的车
我只要看到它我就已经开始难受了
我记得我们以前在韩国的时候
我们有时候一起出去旅游嘛
就觉得你的要死了靠在那个车上
哈哈哈哈哈
要死了三个字用的很精准
就是这种感觉
要死不活
就是要死了的感觉
对真的很难受
所以我欣赏不了
跑车就是这样
我看到的时候就已经很难受了
哦
韩国的时候你是带过去的晕车贴吗
还是韩国有卖的
带过去的
哦
那这个东西应该普及啊
卖起来这么好用啊
又不吃药对吧
但你很难跟人家解释让别人相信啊
对不对
他也许有解释
你有看过他说明书吗

没有哈哈哈哈
我不知道
也许他有解释
只是无条件的相信他
我们根本就没注意过不知道
没有啊
嗯这是一门生意啊
赶紧做起来
全世界那么多人晕车
但是国外我不知道
这个世界上晕车的人多吗
多啊我那天就是
因为我和一个学生聊起晕车的问题
他说他很晕车
我就想到你说你用晕车贴好像有点用
跟他提过嗯嗯
哦
太有用了
非常有用
嗯
赶紧代理卖起来
当然我不知道
是不是对每个人效果都这么好
嗯对
我就是只有这个晕车贴对我起作用
别的一律没有任何作用
嗯
有意思对
我反正没有试过什么中药
对我来说特别有用的
用的少
只是这次第一次用这个
物理方面的
那你喝过藿香正气液吗
哈我第一次听
就是你告诉我的
在你告诉我之前我从来没听过
哈哈哈真的
这是全国这么出名的一个药
你都没有尝试过啊
真的没有
你童年不完整
好吧
在我们家被我爸奉为神药

你知道吧
包治百病
我跟你讲
我爸有多搞笑
我弟弟很小的时候
我弟弟小的时候
我觉得他的舌头没有苦的这个味觉
哈？
你知道他小时候吃药怎么吃吗
就是那个很苦的药片
他丢到嘴里是这样嚼烂哇
然后吞下去
然后我和我妈在旁边看着他
我妈说宝宝
要不你喝点水吧
哈哈哈
然后他就
他就喝水
他看着我
他就是没有味觉的那种表情
就一般人
你不觉得那个苦的要死吗
那个西药药片
他就嚼烂
他是不是太小不懂
我觉得小孩可能是不太懂
苦是什么
我不知道
我当时觉得
天呐我弟弟不会是个大傻子吧
然后后面更离谱的是
藿香正气液那么苦的药你知道吗
嗯我弟弟有天跟我爸说说
爸爸我想喝饮料
夏天不是很热吗
然后我爸说
那你去喝一瓶藿香正气液吧
哈哈哈
然后他就说好的
然后他就
他就拿起来喝了一瓶藿香正气液
他就喝了
我当时在旁边就说
天呐这个世界还是疯了

哈哈
因为那个真的很苦
你这样说我突然想起来
凉茶呀广东凉茶
广东人常喝的
虽然说有些人不喜欢喝
但是在广东省大部分人是可以接受
海南也有
嗯这就是他们夏天的饮料啊
如果是上火了也是喝凉茶
嗯什么了
也是嗓子不舒服喝凉茶
但是凉茶是没有藿香正气液那么苦
那么臭的
我喝过海南的凉茶
确实有像确实有苦味
但是不至于到那种程度
你知道不至于臭
藿香正气液是又臭又苦
特别要命真的
没喝过这个神药
不完整了
然后我儿子还有一个
就是儿童用药
里面有一个
叫什么儿童药里面的爱马仕哈哈
就是很贵
也是个中成药
是啥呀
他从最开始喝到就是非常抗拒
到现在已经很能接受了
哈哈
那个药是干嘛用的
也是跟藿香正气液差不多
还是他是唯一一个我比较能接受的
小孩子的中成药
就是能治疗流鼻涕咳嗽
呃轻微的发热都可以
因为它有效果我觉得
那为什么它很贵
他想卖这么贵
哈哈哈哈哈
他觉得他值得这个价格哈哈
他疯了

我跟你说
抢劫
笑死嗯
反正有用就行呗
有用就行
但是主要是像你说的
如果他不写呃有什么副作用
或者什么人不可以吃
这个就不太好
但儿童药上面有写吗
你这个爱马仕的药上面有写吗
什么什么不能吃
或什么什么过敏不能吃
我太久以前看过一次我忘记了
他就写什么
要遵医嘱啊什么
哈哈哈哈
应该还好吧
我觉得还好
但是所有的药
无论他说副作用小还是大什么
你肯定都不能吃太多
我觉得中国人就是这个想法
就是不喜欢吃药也不喜欢有创
我爸哈哈
你爸怎么想起来
你说他哈哈
我爸真的是他
他每次吃药我跟你讲
他就觉得他看到人家说明书上的药
他就说这人家说一次吃一片
一天吃两次啊
他说这肯定不能够啊
一次吃两片一天吃三次
哈哈哈哈
他因为他觉得他就想让我吃久一点
那我就一次多吃一点我很快就好了
他就特别虎你知道吗
哎呦
然后我跟我妈就说
你干什么
你啊你不能就是过量会中毒啊
哈哈
然后最离谱的我爸我跟你讲最最离谱

你知道那个擦脸上
比如说你脸上起疹子擦那个药嘛
膏药你知道吧
涂在脸上
我们都是点涂对不对
他拿起来像擦脸一样哗哗
哈哈像面霜一样
哈哈我不行了
我想到你爸那个样子
太搞笑
对因为呢他
他觉得他没有那个耐心去点涂
他说我这一片就是在长啊
我什么点涂呢
哈哈那是激素药你知道吗
夸拿起来像抹脸一样就开始
然后我我就看着他
哈哈我说你干什么呀
这药能这样涂吗
你小心脸烂掉
他听不进去你知道吧
我觉得我可以想象
因为我可能听众不知道
我见过 yifei 的爸爸妈妈
就是我能想象他那个表情和样子
太搞笑了
哈哈
离谱真的
他说
说他也不听
哎呦
只能说他身体好
像他这样过量用药
普通人身体弱的哪受得了啊
他就是有很多自己的那种
莫名其妙的医学理论
你知道吧
然后他有次摔跤也是摔到
就是嘴唇
下嘴唇磕破了
要缝针啊
那时候他还在部队里哎
然后他去部队那个医院
人家说要打麻药缝

他说不要打
我天呐然后
应逢那个护士手都抖
你知道吧
他整个衬衫全部打湿
对呀
因为他说打麻药他觉得对脑子不好
是好像有这个说法
哈哈不知道是不是真的
我说咱不是打在嘴唇上
跟脑子有啥关系
会扩散
气死我了
我说你觉得麻药对脑子不好
那你喝酒干啥
喝酒干什么
有道理
可爱喝酒了哈哈
唉没法跟他说
你知道吧
老年人的这种执念
我觉得你爸有时候特别可爱
固执的可爱
对他有时候很可爱
大部分的时候很气人
偶尔也有可爱的时候
哈哈
哎那你现在鼻子好了
还流血吗
不流
我记得我在韩国的时候你偶尔会
都吓到我了
太干因为很干
我现在就不会了
哦因为海南很湿
太干的时候会
那你如果去北方生活还有可能
你会流鼻血
会会
哈哈
我记得有一次你去北京的时候
你说你流鼻血了
对哦去一次北京流一次
哎脆弱的毛细血管哈哈

哈哈
对的
哦说起中医
你知道有个那个磁力
叫什么磁力床啊什么的
哦这属于保健品
这是伪中医我觉得
我觉得有很多这种伪中医
对对对对对对
我妈就上过当
我小声一点给你讲免得她听到
她就买过那个床就床垫
然后说是什么磁力的有什么疗效
对你身体什么什么那种
然后他买了之后
那个多少钱
一两千吧
哦一千多
嗯然后买了之后我爸就觉得上当了
你知道吗
我爸突然这个时候就很清醒
他就觉得上当了
他就跟我妈说
他说你怎么能买这个
一看就是骗人的啥啥啥
他就跟我妈发火你知道吗
哈哈
然后我妈当时就怒了
我妈就说
我买这怎么了
我妈的意思就是说
咱们先不说他有没有效果
我就愿意买
我买床垫怎么了
花你钱了吗
然后两个人就
男的是在讨论说
你被骗了
这个东西是没有疗效的
我妈是在讨论说你凭什么跟我吼啊
我就买一个床垫怎么了
你知道吧
哈哈太可爱了
所以

就是市面上有很多伪中医这种东西呢
老年人你知道
就像那种卖保健药的
是的
老年人还挺容易
就是就是
嗯所以我觉得买一些这些床垫
不管他有没有用哈
至少他没有伤害
但是如果吃一些那种药
不知道对身体好不好的那个
就有点害怕了
啊辛苦 yifei 啦
可能你的娃马上就要醒了
赶快去做妈妈吧
太辛苦了
真的我觉得
在外面吹喇叭
他们两个已经醒了吗
对
我听到很大的喇叭声音像唢呐一样
哈哈我一会就去看看
哈哈我没听到你快去吧快去吧
那我们今天就到这里啦
谢谢大家
我们下次见拜拜
好下次见啦拜拜