

## 059. 幼儿园关停潮,聊聊人口问题

### Chinese kindergartens keep shutting down and shrinking population impact

#### 词汇和短语

#### Words and Phrases

幼儿园	yòu'éryuán	kindergarten
关停潮	guāntíngcháo	shutting down trend
人口出生率	rénkǒu chūshēnglǜ	birth rate
判断	pànduàn	judge
国际学校	guójì xuéxiào	international School
招生	zhāoshēng	enroll new students
教育局	jiàoyùjú	Education Bureau
扩招	kuòzhāo	enrollment expansion
报名	bàomíng	sign up
针对	zhēnduì	aim
三四线城市	sānsìxiàn chéngshì	third and fourth tier cities
公立	gōnglì	public
私立	sīlì	private
统计	tǒngjì	statistics
新生儿	xīnshēng ér	newborn
二孩政策	èrhái zhèngcè	two-child policy
实施	shíshī	implement
专家	zhuānjiā	expert
第四波婴儿潮	dì sì bō yīng'ér cháo	the fourth wave of baby boom
三胎政策	sāntāi zhèngcè	three-child policy
下跌	xiàdiē	fall
国家统计局	guójiā tǒngjìjú	National Bureau of Statistics
切身感受	qièshēn gǎnshòu	personal experience
产检	chǎnjiǎn	prenatal check-up
孕妇	yùnfù	pregnant woman
资源有限	zīyuán yǒuxiàn	limited resources
省会城市	shěnghuì chéngshì	provincial capital city
一线城市	yīxiàn chéngshì	first tier cities
小城镇	xiǎochéngzhèn	small town
邻国	lín guó	neighboring countries
婴儿	yīng'ér	baby
推婴儿车	tuī yīng'érchē	push stroller
从国家层面上来讲	cóng guójiācéngmiàn shàng lái jiǎng	from a national level

单人家庭	dānrén jiāting	families that only have one person
户	hù	measure word for family
严峻	yánjùn	severe
觉醒	juéxǐng	awaken
生育工具	shēngyù gōngjù	fertility tools
东亚国家	dōngyà guójiā	east Asian countries
从个人的角度	cóng gèrénde jiǎodù	from a personal perspective
劳动力短缺	láodònglì duǎnquē	labor shortage
经济发展滞后	jīngjì fāzhǎn zhìhòu	economic development lags behind
疫情	yìqíng	epidemic
便利店	biànlìdiàn	convenience store
药妆店	yàozhuāngdiàn	drug store
海外的人力资源	hǎiwàide rénli zīyuán	overseas human resources
养育孩子	yǎngyù háiizi	raise children
原理	yuánlǐ	principle
冒犯	màofàn	offend
侮辱	wǔrǔ	insult
补贴政策	bǔtiē zhèngcè	subsidy policy
爆粗口	bào cūkǒu	swear words
新生儿数量	xīnshēng ér shùliàng	number of newborns
人口基数	rénkǒu jīshù	population base
伺候	cìhòu	serve
负责任	fùzérèn	be responsible for
首选	shǒuxuǎn	first choice
依赖于别人	yīlài yú biérén	dependent on others
趋势	qūshì	trend
教育行业	jiàoyù hángyè	education industry
就业压力	jiùyè yālì	employment pressure
替代	tìdài	substitute
需求量	xūqiú liàng	demand
从事	cóngshì	engage in
老龄化程度	lǎolíng huà chéngdù	degree of aging
应对	yìngduì	deal with
通货膨胀	tōnghuò péngzhàng	inflation
存款	cúunkuǎn	deposit
福利	fúli	welfare
人口锐减	rénkǒu ruìjiǎn	population decline
最低保障	zuìdī bǎozhàng	low-income assistance
活力	huólì	vitality
低迷	dīmí	stagnant
养活	yǎnghuo	feed
牛奶金	niúniǎijīn	child benefit
避孕措施	bìyùn cuòshī	contraceptive measures

利弊	lìbì	pros and cons
留学	liúxué	study abroad
外籍教师	wàijí jiàoshī	foreign teacher
流失	liúshī	loss
受害者	shòuhài zhě	victim
制度	zhìdù	system
理由很充分	lǐyóu hěn chōngfèn	The reason is very good
出生率低	chūshēnglǜ dī	low birth rate
移民	yímín	immigrat
操心	cāoxīn	worry
奇妙的吸引力	qímìàode xīyǐn lì	wonderful attraction
母爱泛滥	mǔ'ài fàn làn	overflowing maternal love
急诊	jízhěn	emergency

## 补充词汇

## Supplementary Vocabulary

韩国	hánguó	South Korea
首尔	shǒu'ěr	Seoul
美国	měiguó	USA
旧金山	jiùjīnshān	San Francisco
加拿大	jiānádà	Canada
英国	yīngguó	U.K.
越南	yuènnán	Vietnam
妇幼保健院	fù yòu bǎo jiàn yuàn	Maternal and Child Health Hospital
儿童妇女医院	ér tóng fù nǚ yī yuàn	Children's and Women's Hospital
发热门诊	fā rè mén zhěn	fever clinic
天使	tiān shǐ	angel
魔鬼	mó guǐ	devil
海盐水	hǎi yán shuǐ	sea salt water
鼻喷	bí pēn	nasal spray
生理盐水	shēng lǐ yán shuǐ	saline

## 完整文本

## Full Script

欢迎来到聊聊东西  
 我们聊东西文化  
 也聊很多东西  
 我是 candice  
 哈喽大家好

我是 yifei  
哈哈 yifei 终于回归了  
哈哈哎  
有多久了  
去年咱们有录吗  
我怀孕期间好像没有吧  
是不是快一年多了  
嗯嗯嗯  
对对对对对  
所以大家应该很高兴听到 yifei 的声音  
哈哈  
我也很高兴哈哈  
是然后很不幸的是我又感冒了  
所以声音有点难受  
但是好在有两个人  
所以还好一点  
让你们的耳朵没有那么难受  
哈哈  
好那今天我们要讨论的话题呢  
是关于我看到的一个新闻  
就是说中国的幼儿园开始关停潮  
因为我们的人口出生率降低  
就大批开始呃幼儿园关停  
然后这个话题我觉得很有意思  
然后正好 yifei 有两个孩子嘛  
所以  
我就想和他一起来聊一下这个话题  
那我给你看了那个新闻  
你大概嗯  
什么感觉  
你觉得是真的是这样吗  
我没有办法判断  
他提供的这些数据的真假  
因为在我看来  
嗯没有什么幼儿园关停啊  
哈哈  
首先我工作的地方你知道就是个学校  
嗯国际学校  
嗯我们有自己的幼儿园  
我们幼儿园的招生一直都是最好的  
就这几年幼儿园几乎是招满的情况  
嗯  
甚至去年的时候  
我们还有想过想跟教育局申请扩招

因为报名我们幼儿园的人太多了  
然后呢我孩子  
就是我儿子自己念的那个幼儿园  
我也没有觉得他们学生人数减少  
这种情况  
我家周围的这些幼儿园没有关的  
所以我不知道这个数据是针对  
大城市呢  
还是三四线城市啊  
我不太清楚  
他也没有说嗯嗯  
嗯  
对对他这个说的不是特别具体哈  
他就是说教育部的数据是说呢  
2002 年比 2001 年减少了 5,000 多所  
下降了 2%左右  
我觉得还好吧  
就 5,000 多所  
那你多少所是公立幼儿园  
多少所是私立幼儿园呢  
也没有说  
而且这个数据是怎么统计的  
我不太清楚  
那你关闭幼儿园到底是因为什么  
是都是因为招不到学生吗  
还是什么原因  
我不太清楚呢  
对他这个没有具体讲吗  
所以  
那我们就要看有什么原因在这背后  
所以我就查了一下我们的新生儿数据  
那我们的二孩政策  
是 2016 年 1 月 1 号开始实施的  
当年的时候还有 1,786 万的新生儿  
当年哈  
然后当年的专家我不知道  
不认识这些专家哈  
就预测说  
可能开放之后会有第四波婴儿潮  
那个时候  
可能一年的新生儿会到将近 5,000 万  
嗯  
后面两年啊  
降低一些

也没有太大变化  
那到 2021 年  
因为变化不大  
一直在降低  
2021 年  
这一年又开放了三胎政策  
那个时候是二胎  
现在是三胎了  
好继续往下跌  
去年已经到了 956 万  
嗯  
也就是说  
从 2016 年开放二孩到现在为止  
6 年的时间  
这个新生儿数量减了一半  
嗯  
那你有感觉到  
就是因为这个是国家数据吗  
是国家统计局的数据  
但是  
可能你是不是在生活中没有切身感受  
对对  
其实我的想法是从国家开始  
呃这个颁发三孩政策  
放开三孩  
嗯这个政策就说明二孩生的不好  
对哈哈  
然后呢我每次去就是  
我怀二宝的时候  
去产检的时候  
嗯我还是觉得很多人  
哈哈  
很多人排队  
尤其是公立医院  
嗯真的很多人  
所以最后我就改到  
就转到私立医院去检查嘛  
嗯哼但是私立医院人也多  
就我有时候也会听到呃有些孕妇  
大家在说  
不是说大家都不生孩子了吗  
怎么还是这么多人啊  
哈哈  
你觉得

会不会是我们国家的优秀资源有限  
但是大家都往优秀资源跑了  
比如你刚刚说你们的幼儿园  
可能是因为你们幼儿园太好  
所以都挤破头想去  
那医院也是  
大家产妇都想去好医院生孩子  
不管公立私立吧  
我觉得有可能有很大的可能是这样  
就是因为我们的生活的是城市  
省会城市或者一线城市这种大城市  
所以这个也许不是很明显  
那么三四线城市  
或者一些小的城镇的话  
可能这个情况很明显  
就大家都往大城市跑了  
对  
本来小城镇就没什么人  
那更没有什么人生孩子了  
对  
所以我们也看一下我们邻国的情况  
就是当年我们在韩国的时候  
嗯我对这个问题不太关心  
哈哈所以我也没有太注意  
嗯  
但是我当时就知道人都往想往首尔跑  
对也是一个资源集中的一个情况嘛  
然后我跟我学生啊  
或者是朋友聊天的时候都发现  
最近一个很搞笑的事情就是  
比如说在美国一些大城市旧金山啊  
或者是在首尔啊  
在韩国首尔啊  
很多婴儿车里面都没有婴儿  
哈哈  
我知道小狗狗  
对所以这种情况就是很普遍了  
你过去看到一个推婴儿车的  
里面没有孩子是小狗  
哈哈  
有点可爱我觉得  
对这个情况就是  
怎么说呢  
又可爱又有点可怕

嗯啊我觉得  
我以前  
可能没有太仔细去考虑这个问题  
我只是从我个人的角度来想  
就是生孩子压力很大  
我没有钱  
然后我也不知道怎么教育孩子  
但是从国家层面上来讲  
确实是一个非常非常大的问题  
对比如说今年韩国的政府的数据  
就是他们单人家庭  
就是  
我以前从来没有想过这个词的意思  
很明显这个家庭只有一个人  
嗯嗯占全体家庭比例的 42%  
这是 2023 年的数据  
接近一半了  
对快一半了  
也就是 10 户人家里面  
四五户人都是一个人  
嗯一户人家  
嗯我觉得  
韩国已经很多年  
都是这种比较严峻的情况  
那还有日本的情况也是  
反正他们都是难兄难弟  
哈哈  
啊哈哈  
他们的女生觉醒了呀  
不愿意做生育工具啊  
当然我也觉得东亚国家就是韩国  
日本和中国的  
这个社会确实生活压力非常的大  
嗯精神压力也很大  
就是大家已经发现  
生孩子这个事情  
不能给我带来任何的快乐  
嗯然后大家也很清楚的知道  
在这样的生活状态下  
我没办法做一个好的父母  
那我就负责任的选择我不生嘛  
对  
当然  
我弟弟就是这种想法



当然所以这个就会导致后面的问题  
当然现在我们都是从个人的角度  
我们也都是普通人  
嗯  
但是从国家的层面来讲  
确实是非常严重的问题  
比如说日本  
一直都在讲  
日本 65 岁以上的老人比例很高  
那我查了一下这个数据  
现在大概是 29%  
也就是大概 1/3 的人都不可以工作  
没有劳动力  
那你怎么解决这个问题  
对你现在是不用担心哈  
哎呀没有压力  
以后没有孩子  
但是你以后的孩子  
可能他生活的社会是一个劳动力短缺  
然后经济发展滞后的一个社会  
嗯有可能  
对呀对呀  
所以我记得我当年就是在疫情之前  
不是和小小还去了一趟日本  
那个时候我就很惊讶的发现  
在日本我不知道别的城市  
在东京大城市很多外国人在那里工作  
嗯比如说便利店、药妆店这种地方  
所以他们可能已经在考虑这个问题  
需要引入一些海外的人力资源  
来帮助他们  
因为已经没有人力资源了  
其实我不知道韩国和日本是什么原因  
导致  
他们人口就是减少的这么严重啊  
嗯反正我们国家  
我觉得其实政府是知道怎么办的  
很明显我们现在为什么不愿意生孩子  
不愿意养育孩子  
嗯我觉得政府他知道是什么原因  
他也知道怎么样可以解决这个问题  
其实最简单的就是钱呀  
他也没有钱呀  
你其实让我们有钱不就好了吗

虽然说这个话听起来好像很糙  
但实际上原理是这样  
其实我觉得有点很冒犯普通人  
和很侮辱我们普通人的  
就是政府说那好  
那你要是生三孩  
我每个月给你补贴 500 块钱  
在我就是一个做妈妈的人  
听起来这种话很具有侮辱性  
嗯你觉得  
我生孩子每个月只需要 500 块是吗  
哈哈哈  
我生一个孩子  
多生一个孩子  
每个月只需要多增加 500 块就可以了  
是吗嗯  
所以  
我当时听到有些地方有这种补贴政策  
我是很生气的  
嗯  
我当时就差点爆粗口  
我说谁要跟你生啊  
哈哈哈  
我自己过得好好的  
你能生你拿 500 块钱你自己生吧  
有地方有地方政府有这个政策吗  
给补贴有  
有哦是不是 500 块我忘了  
有可能是 200 块  
我不记得了啊  
也有可能是 2,000 块  
但是都很具有侮辱性  
在我看来  
我觉得你神经病吧  
你觉得这个能吸引我  
那我是什么妈妈呀  
我是傻子吗  
为了你那一点钱  
我去生个孩子  
哎你这样说我突然想起来  
韩国是也给钱的  
但是具体多少钱不太记得  
反正是比中国要高哈哈哈  
你再高也不能 cover

我养育一个孩子呀  
嗯嗯  
哎但是怎么说呢  
这个中国人口  
虽然说新生儿数量在降低  
但是人口基数还摆在这  
这么大的人口基数  
嗯他每一个人给你补贴一个月 1 万  
你觉得可能吗  
他当然不愿意  
他肯定不愿意啊  
他也做不到  
他没有这个经济实力能这样做  
我问了好多人  
嗯就是问我身边  
有些就我们学校一些年轻女孩  
嗯要问他们为什么不考虑  
呃结婚生孩子  
有一部分是说的第一个原因那种  
嗯  
就是我为什么要去伺候另外一个人  
自己一个人过得很好  
那有一部分就是觉得说  
收入已经这么低  
那我如果再生一个孩子的话  
我没有多余的收入去养育他  
会很辛苦  
降低自己生活质量的情况下  
反而感觉还不能给孩子提供好的生活  
他觉得这是一个错误的做法  
如果在这个时候要孩子的话  
是我也这样认为啊  
就是我自己到现在都还没有心理准备  
不管我的年龄是多大  
我还没有准备好要一个宝宝  
我觉得挺好  
你是一个负责任的人哈哈哈  
这确实是很大的一个责任哈  
其实我以前  
我以前好像在播客里讨论过这个问题  
就是说  
生孩子到底是负责任还是不负责任  
比如说我妈妈说  
哎呀你你怎么这么自私一个人

你就没有想过要生孩子  
就知道天天自己玩  
自己把自己过好了就算数  
我自己作为一个妈妈来说  
我觉得你的想法是负责的  
随便生孩子  
觉得别人觉得老人可以帮忙带孩子  
这样是不负责任的想法  
我自己的个人观点哈  
所以说这个问题比较严重  
出现在中国  
就很多国家  
别人老人不帮你带孩子  
对你没办法  
你要么自己带  
你要么有钱送出去  
哪里有人帮你带  
对呀对呀  
自己的孩子当然首选是自己带呀  
你如果从一开始就依赖于别人  
那你就不要要这个孩子  
我觉得对  
如果你自己完全没有办法带这个孩子  
那就先不要吧  
但是现在我们说回来这个问题啊  
幼儿园不管在身边有开始关停  
还是说还没有那么大规模的关停  
但是这个趋势摆在这里  
是一定会慢慢开始关  
然后会影响到后面  
甚至是小学中学  
整个大学教育行业都会产生影响  
但是  
会不会你觉得有可能  
因为未来的孩子减少了  
那下一代他们的就业压力可能小一点  
因为竞争少一点  
啊我觉得看哪种工作类型  
如果是很基础的一些工作  
也许会被 AI 替代  
然后呢需要劳动力的  
嗯  
比如说工地上的一些劳动力啊这种  
如果机器还暂时不能替代的话

那么对于普通人的需求量还是会很大  
那这样的话  
人又少工作还是那么多  
那可能会很累  
就是我的孩子们  
以后去工地上从事的那些工作  
他们就会很累  
因为人手不够  
等我一下  
就比如说  
哈哈我喝口水  
太难了鼻子也堵了  
嗓子也哑了  
现在就是面临这个问题  
但是这个问题好像在你看起来  
暂时他不是一个问题  
哈哈是吗  
我其实有想过  
我  
我觉得因为你新生儿的人口这么少  
那你老龄化程度这么严重  
将来肯定是会有很大的问题的  
嗯可是我没有办法  
就是站在一个更高的层次  
然后去去劝身边的人说  
哎呀还是生孩子好啊  
什么什么的  
你想想咱们国家的老龄化  
然后后来劳动力减少  
我没办法拿这个作为理由  
劝我身边的好朋友说哎  
是不是早点结婚  
那比如比如说  
我跟你说嗯  
亲爱的生孩子吧  
生孩子好  
为啥呢  
因为你看咱们国家这个老龄化太严重  
这个社会这样发展下去  
他不健康  
你觉得我这样跟你说  
你听得进去吗  
当然不可能  
我不可能说为了国家的利益

你会觉得我有病  
跟你说这种话你知道吗  
对对对  
当然但我的想法是  
不是去劝人生孩子  
而是说这个问题出现了之后  
应该去怎么应对  
不管是 10 年 20 年  
30 年之后是必定会出现的  
那到时候该怎么办  
或者是那个时候的孩子  
他的情况会怎么样  
那就只能我多给他们存点钱了  
那么能咋办没办法  
你这又是东亚父母的想法  
那没办法  
我就是个东亚父母  
哈哈因为  
他必然会面对越来越多的社会压力嘛  
和生存压力  
而且其实说真的  
我多给他存点钱  
未必能赶上以后的通货膨胀  
是啊那既然做父母的没有别的办法  
我也不确定我能活那么久  
你知道吧  
就我这身体  
哎呀  
万一我 50 岁就死了呢  
又在那瞎说  
哈哈那像有一些国家  
他们都没有存款的  
他能留给他的孩子什么呢  
人家国家福利好呀亲爱的  
怎么说呢  
其实福利好不好  
等你人口少的时候  
也有可能福利会更好  
这个也很有可能  
就是  
等到我们那个第一波婴儿潮的那些人  
可能我们爸爸妈妈那一代去世了之后  
整个人口锐减之后  
可能中国的福利也会上去

因为人少了  
那你分到每个人的钱就多了呀  
现在是因为人太多  
你没有办法  
像你刚刚说的  
为什么给你 500 块钱  
听起来很侮辱  
他也没有办法给你 5 万块钱一个月  
嗯反正这是一个比较复杂的问题  
像你说的就是这是国家层面的问题  
对那我们作为一个普通人  
嗯没有办法  
让他们去想办法吧  
嗯  
我们普通人只能想办法先过好自己的生活  
对  
其实福利国家有福利国家的问题  
这个是  
他有这个最低保障  
他的钱够他生活  
他不去工作  
对呀那这个就是很矛盾的问题  
就因为这个福利  
反而养成了一些懒惰的人  
嗯就是肯定  
问题就是很辩证的  
那如果他因为这个钱不去工作  
那你整个社会就没有活力  
整个经济也是一样的低迷  
你看我记得呃  
之前是谁跟我说是加拿大还是美国  
我不知道真假哈  
就是有很多家庭  
他可以靠生很多孩子来养活这个家  
他就领那个牛奶金吗  
或者是政府的那个补助啊  
对我们以前有讨论过这个问题  
就是  
为什么穷的家庭有时候生很多孩子  
嗯有的国家有这种  
就是生孩子补贴  
或者是领养孩子给补贴  
有这种情况

我们就行啊  
我们国家你生这么多孩子谁给你养  
你自己养去  
但是也有可能  
经济发展还没有特别好的国家  
他穷他也生的多也有  
但是他们不做避孕措施啊  
对对  
他们是另外的问题  
所以说站在国家层面的话  
每个国家都有利弊的问题  
嗯但是我们作为普通人  
可能考虑不了那么多  
哈哈但是我的想法就是  
没有说  
一个国家一定比另一个国家更好  
嗯嗯  
教育也是  
就是可能我们都觉得啊  
美国教育好  
所以都把孩子送去美国去留学  
或者去英国去留学  
嗯当然他们的教育是更好  
但是  
每个国家的教育也有他自己的问题  
我跟我的美国学生聊的时候  
也会聊到一些美国可能有的教育问题  
但是作为外国人  
可能你看不到这个方面  
我们学校的那些老师就是外籍教师  
也跟我就是有时候聊过  
就是他们自己国家的这个教育问题  
他们说起来也是觉得有一大堆问题啊  
教师的流失啊什么这种  
所以每个国家都有自己愁的地方  
教育制度没办法让所有人满意  
总会有一部分人在这个制度之下  
他觉得自己是受害者  
对不光是教育制度  
所有的制度  
国家政策也不可能让每个人满意  
对吧  
所以但是我们作为普通人  
我们也不用想那么多了



随便啊自己开心就好  
对对  
我们总是最后的结论就是  
我们也不知道  
哈哈开心就好吧  
幼儿园幼儿园  
关不关跟我有什么关系啊  
我也帮不上忙是不是  
对我的孩子  
你看我都生两个了  
我觉得我对得起  
你已经很对得起  
很对得起  
哈哈哈哈哈非常棒  
然后人家不生呢  
你也不能说别人什么  
别人理由很充分是不是  
是是是  
只能说希望这个社会啊经济也好啊  
社会福利也好啊  
教育也好啊  
可以是往上走  
对  
往好的方向发展  
对对对这样也许过几年之后  
慢慢慢慢  
也许还会有一些年轻人愿意结婚  
愿意生孩子  
就是我觉得这个国家越发达  
孩子的出生率越低  
那这个劳动力就只能靠海外引入了  
没有办法  
如果你本地的劳动力不够  
那你只能就引入海外劳动力  
那不然呢  
对啊  
你看发达国家的情况都是这样的  
嗯没有办法  
接受移民嘛  
也没什么不好的  
是  
是啊就是  
没办法一定会走到那一步的  
然后还要 AI 嘛

哈哈对压力给到 AI 哈哈  
哎所以我们也别操那么多心  
而且我鼻子堵的厉害  
我们今天就到这吧哈哈  
说不下去了已经  
哈哈管他什么关不关停  
是的对  
那我现在人还在越南  
玩的太开心了  
完全是不想工作  
你看你自己一个人多开心是不是  
怎么说就是有好有坏吧  
什么事情都是这样  
对嗯嗯  
反正你你现在又还没有另一半  
对  
也不用过早的考虑这个问题  
是我还跟你说  
前两天我去看那个朋友的小孩  
太可爱了  
就是我第一次感觉到  
小生命有一种奇妙的吸引力  
就是我以前可能没有那么感觉到  
就是真的是第一次感觉到  
就是新手妈妈的快乐  
好像有一点点 get 到  
但是像你说的这个一点点快乐  
好像对于我的责任来说不算什么  
还是算了吧哈哈  
我之前  
就我们学校的那些年轻小姑娘说  
看到我带珠珠去吗  
嗯前上两周带她去的时候  
然后啊好可爱  
什么我说嗯你们在想做妈妈之前啊  
就结婚以后想做妈妈之前  
可以凌晨一两点的时候去那个医  
就是医院的急诊  
妇幼保健院  
或者儿童妇女医院的那个急诊啊  
嗯或者是发热门诊  
去坐一会去看一下  
嗯然后你想象一下  
自己一个人抱着孩子坐在那排队

你受不受得了  
就这样熬着  
可以先从这个角度去体验一下  
就完全想象自己一个人  
没有家人帮你  
如果能接受如  
果觉得自己能扛下来  
秋冬季节可能每个月都要生病  
哎你觉得我行啊  
我没问题  
好那也许某种程度上你做好了准备  
做一个妈妈  
因为孩子可爱他是肯定的  
你看着他那么可爱  
你这个母爱就会泛滥起来  
觉得是我好想要这样一个宝贝  
可是他不是随时都是这样的  
是的是的  
这只是短暂的天使  
还有魔鬼的时候哈哈  
对啊  
有些孩子高需求的孩子晚上哭个不停  
妈妈抱在手上一下都放不下  
你想一整个晚上短五六个小时  
长七八个小时  
要一直抱着他  
哎呀太可怕了  
对啊他又不要别的人  
我知道你就是想劝我不生  
我懂了哈哈  
我不是劝你不生  
我是想让你做好充分准备  
好的好的  
哈哈  
好嗯  
好好养病  
多喝热水  
是的是的  
用一下那个海盐水喷一下鼻子  
我在这边没有办法喝热水  
你知道我去哪里  
别人都要给你一杯冰水  
哈哈那你去买点那个鼻喷哦  
生理盐水喷一些

喷一下  
买了买了  
行  
非常感谢 yifei  
就是这么长时间没有出现在播客了  
终于又出现了  
所以  
今年应该会多一点点机会听到 yifei  
因为他也很忙  
两个孩子嘛  
我们会尽量多一点点机会找他来  
我也很想念大家  
好的那谢谢 yifei  
谢谢大家  
那我们下次见啦  
拜拜谢谢